

# РАЗБОР РУССКИХ СВАДЕБНЫХ ТРАДИЦИЙ И ПРИМЕТ

Откуда взялись популярные приметы:  
древние корни или современные конструкторы



Пол Грэк

# Пол Грэк

## Разбор русских свадебных традиций и примет

*<https://litres.ru/73547719>*

*SelfPub; 2026*

### Аннотация

Когда-нибудь задумывались, почему нельзя жениться в мае, зачем жених «выкупает» невесту и обязательно ли бить бокалы на счастье?

Пол Грэк — англичанин, нейробиолог и муж русской женщины решил разобраться в русских свадебных традициях и приметах без романтизации и слепого уважения к «так принято».

В книге он честно разбирает десятки популярных суеверий и обрядов: от майских свадеб и високосного года до цвета платья, фаты, каравая, «Горько!» и бросания букета. Автор разделяет их на три типа: подлинные древние традиции, трансформированные временем и современные маркетинговые конструкции.

Вы узнаете реальные исторические корни примет, поймёте, где народная мудрость, а где случайное созвучие слов или поздние заимствования. Книга помогает не бояться суеверий, а осознанно выбирать, что оставить в своей свадьбе, а что отпустить.

Честно, с юмором и уважением к традициям.

# Содержание

Как иностранец решил разобраться в русских свадебных традициях	4
Часть I. Время Ч: когда играть свадьбу	9
Глава 1. Май – любимый месяц страданий	9
Конец ознакомительного фрагмента.	14

# Пол Грэк

## Разбор русских свадебных традиций и примет

### Как иностранец решил разобраться в русских свадебных традициях

Я впервые оказался на русской свадьбе десять лет назад. Мой коллега Алексей пригласил меня на торжество, и я, признаться, ожидал чего-то похожего на наши английские церемонии: тихая регистрация, несколько тостов, скромный ужин.

Всё оказалось совершенно иначе.

Сначала была какая-то странная сцена у подъезда, где друзья невесты преграждали путь жениху и требовали у него деньги. Алексей отдавал монетки, пел песню, отвечал на загадки и выглядел при этом абсолютно счастливым. Потом весь день звучало «Горько!», и все целовались. Кто-то разбил бокалы. Кто-то кричал, что нельзя жениться в мае, хотя на дворе был август. А в конце вечера невеста бросила свой букет в толпу незамужних девушек – и они с криками бро-

сились его ловить.

Я спросил Алексея: «Зачем всё это?»

Он пожал плечами: «Так принято. Не знаю. Бабушка сказала».

Я тогда подумал: как можно делать что-то, не понимая зачем? Это было задолго до того, как я сгорел на работе, до того, как понял, что мой собственный мозг работает по тем же принципам «автопилота», что и эти свадебные обряды. Тогда я просто фиксировал факты.

За следующие годы я побывал ещё на нескольких русских свадьбах. Коллеги женились, выходили замуж. Я наблюдал один и тот же набор обрядов, примет, запретов. Одни казались мне забавными, другие – пугающими, третьи – совершенно бессмысленными.

Но чем больше я смотрел, тем больше вопросов у меня возникало. Почему разбитая посуда – это к счастью? Почему нельзя жениться в мае? Откуда взялся запрет на жемчуг? И почему все эти традиции, в которые никто уже не верит по-настоящему, продолжают жить?

Моя жена Лора, с которой мы познакомились в Москве, посоветовала мне перестать мучиться вопросами и просто написать об этом книгу. «Ты же любишь всё раскладывать по полочкам», – сказала она.

И она была права. Я нейробиолог по первому образованию. Я IT-специалист по второму. Я люблю, когда у всего есть причина. Я не выношу «так принято». Мне нужно по-

нимать механизм.

Эта книга – результат моего расследования. Я перерыл этнографические исследования, прочитал работы русских фольклористов, опросил друзей и коллег. Я хотел понять, откуда взялись эти приметы и почему они оказались настолько живучими.

И знаете, что я выяснил? За каждой приметой стоит история. Иногда смешная, иногда трагическая, иногда очень практичная. И чем больше я узнавал, тем больше проникался уважением к русской культуре, которая смогла сохранить эти удивительные нити, связывающие современность с глубокой древностью.

Теперь я понимаю, почему в России так много говорят о «Горько!», боятся майских свадеб и хранят кусочки каравая до годовщины. И я хочу поделиться этими знаниями с вами.

Поехали.

## **Введение: Почему мы верим в свадебные приметы**

Когда я только начал изучать русские свадебные суеверия, меня поразило одно обстоятельство. В Англии, откуда я родом, тоже есть свадебные приметы. Невесте полагается надеть «что-то старое, что-то новое, что-то взятое взаймы и что-то голубое». Жених не должен видеть платье до церемонии. А если идёт дождь, это к удаче.

Но в России, как мне показалось, примет во много раз больше. И они какие-то... другие. Более древние, что ли. Бо-

лее запутанные. И главное – в них до сих пор искренне верят, даже если сами не могут объяснить почему.

Вот что пишут исследователи: суеверия – это «предрассудки, представляющие собой веру в какие-либо сверхъестественные потусторонние силы». Простыми словами: человек верит в связь между вещами, которые на самом деле никак не связаны. Почему? Потому что так делали предки. Потому что «вдруг сработает». Потому что это придаёт чувство контроля над будущим.

В 2023 году аналитический центр ювелирного бренда SOKOLOV провёл опрос и выяснил, что 54% россиян верят в свадебные приметы. 40% убедились на собственном опыте, что приметы работают. А 41% не рассматривают свадьбу в мае, потому что «не хотят маяться».

Но откуда взялись эти поверья? И что в них – мудрость веков или пустые страхи? Давайте разбираться.

В этой книге я выделил три типа свадебных суеверий. Они будут встречаться вам на протяжении всего текста, и я обозначил их специальными метками, чтобы вы легко ориентировались.

[ЗЕЛЁНЫЙ] – подлинные древние традиции. Это суеверия, которые действительно имеют глубокие исторические корни. Они возникли не на пустом месте, а как ответ на реальные потребности наших предков. Фата, например, защищала невесту от сглаза, а перенос через порог – от злых духов. Эти приметы имеют смысл, даже если сегодня мы не

всегда его понимаем.

[ЖЁЛТЫЙ] – смешанные и трансформированные. У этих примет есть древняя основа, но за века они изменились до неузнаваемости. Выкуп когда-то был суровой экономической необходимостью, а сегодня превратился в весёлую игру. Каравай был ритуальным хлебом с глубокой аграрной символикой, а теперь – скорее красивый элемент застолья. С этими традициями можно работать: брать красивую форму, отбрасывая устаревшее содержание.

[КРАСНЫЙ] – маркетинговые конструкты и неотрадиции. Это самое интересное. Многие вещи, которые нам подаются как «древние славянские традиции», на самом деле появились совсем недавно. Белое платье – спасибо королеве Виктории, а не русским предкам. Бросание букета – американский импорт XX века. Эти «традиции» создала свадебная индустрия, чтобы продавать услуги.

Мы пройдем по всему свадебному пути – от выбора даты до первой брачной ночи – и разберем каждую примету. Где здесь правда, а где вымысел? Что досталось нам от предков, а что придумали вчера? Давайте разбираться.

# Часть I. Время Ч: когда играть свадьбу

## Глава 1. Май – любимый месяц страданий

«В мае нельзя жениться – всю жизнь маяться будете!»

Эту фразу я слышал на каждой русской свадьбе, где бывал. Даже если свадьба была в августе, кто-нибудь обязательно вспоминал про май. «Хорошо, что не в мае», – говорили они и многозначительно кивали.

В народе даже поговорка есть: «Кто в мае женится, тот будет маяться».

Меня это всегда удивляло. В Англии май – один из самых популярных месяцев для свадеб. Цветёт черемуха, воздух тёплый, дни длинные. Королева Виктория, кстати, венчалась в мае – и ничего, прожила с принцем Альбертом двадцать один год, родила девять детей, и её брак до сих пор считается образцовым.

А в России май – почти проклятый месяц.

Я спросил у Алексея, когда мы пили кофе после работы: «Ты бы хотел свадьбу в мае?»

Он посмотрел на меня с таким ужасом, будто я предложил

провести церемонию на кладбище. «Ты что, – сказал он, – нельзя! Всю жизнь маяться будешь».

Я не отступил. «Почему?» – спросил я снова.

Он задумался. «Ну... так говорят. Бабушка всегда говорила».

Вот это «бабушка сказала» всегда вызывало у меня профессиональное любопытство. Я нейробиолог, я изучаю мозг. И я знаю: человеческий мозг – это машина поиска паттернов. Он видит связи там, где их нет. Это помогло нашим предкам выживать: заметил шорох в кустах – беги, даже если это просто ветер. Ошибка в пользу безопасности.

Но иногда эта же машина начинает работать против нас. Случайное созвучие слов становится запретом на целый месяц. Случайное совпадение – приметой на века.

### **Детективное расследование**

Я начал искать корни этого суеверия и нашёл несколько версий. Как в хорошем детективе, у каждой был свой мотив и свой след в истории.

Древнеримская версия. В Древнем Риме май был месяцем Лемурий – поминовения усопших. Считалось, что в это время души умерших (лемуры) возвращаются на землю и бродят среди живых. Свадьбы в этот период не играли – боялись, что духи навредят молодым или, того хуже, утащат невесту в мир мёртвых.

Когда Римская империя стала христианской, традиция перешла в Византию, а оттуда на Русь. Языческие лемуры пре-

вратились в «нечистую силу», но май сохранил репутацию «нехорошего» месяца.

Представьте: Римская империя пала, Византия исчезла, а запрет на майские свадьбы остался. Это как если бы мы в Англии до сих пор боялись вторжения викингов и строили оборонительные валы. Только здесь страх оказался удивительно живучим.

Аграрная версия. Есть и более практичное объяснение. Крестьянин в мае думает не о свадьбе – о посевной. Каждый день на счету. Погуляешь неделю – урожай потеряешь. Вот и говорили: «Кто в мае женится, тот весь век будет маяться» – в прямом смысле, без всякой мистики. В поле маяться, а не на свадебном пиру гулять.

А потом, когда крестьяне переехали в города, связь с землёй порвалась, а фраза осталась. Смысл ушёл, звучание осталось. Классический пример того, как бытовая мудрость превращается в суеверие.

Я видел похожий механизм в IT, когда старый код, который когда-то решал конкретную проблему, продолжал жить в системе, хотя проблема давно исчезла. Никто не помнил, зачем эта строчка, но её боялись удалять – «вдруг сломается».

Народная этимология. Самая красивая и, наверное, самая абсурдная версия – лингвистическая. В русском языке есть глагол «маяться» – страдать, мучиться. Он созвучен слову «май». Наши предки, как и люди во всём мире, любили ис-

кать смысл в случайных совпадениях. Услышали звон (похожие слова) – да придумали объяснение.

Лингвисты объясняют, что «май» происходит от латинского *Maius* (назван в честь богини Майи), а «маяться» – от праславянского корня, означающего «делать знаки, махать», а позже – «шататься, колебаться, мучиться». Корни разные, значения разные, а звучание похоже.

И всё. Весь запрет держится на простом звуковом совпадении.

Представьте, что в Англии мы бы запретили свадьбы в июне, потому что «June» созвучно с «doom» (гибель). Звучит смешно, правда? Но именно так работает мозг. Он находит связи. Даже если их нет.

### **Современный взгляд**

В 2023 году аналитический центр ювелирного бренда SOKOLOV провёл опрос и выяснил: 41% россиян не рассматривают свадьбу в мае, потому что «не хотят маяться». При этом статистика разводов не подтверждает, что майские браки распадаются чаще. Наоборот, в мае часто женятся те, кто не хочет ждать лета и делать всё «как у всех». И живут они ничуть не хуже.

Я спросил у своего друга Сергея, который женился в мае 2022 года: «Ты не боялся?»

Он засмеялся: «Слушай, мы с женой оба работаем в IT. У нас дедлайны, спринты, код-ревью. Если мы каждый день маялись на работе, почему бы не помаяться ещё и в мае? Это

наш месяц!»

Сергей и его жена Ольга живут душа в душу. Растят двух котов и недавно завели собаку. Когда я спросил Ольгу, не жалеет ли она о майской свадьбе, она сказала: «Знаешь, в день нашей свадьбы шёл дождь. Тётя Нина сказала: "Дождь – к слезам". А я подумала: "Дождь – к тому, что мы не будем париться в духоте". И была права. Свадьба была идеальной».

Вот она, главная истина. Та же, что я вынес из своего бёрнаута и восстановления: приметы работают ровно настолько, насколько вы в них верите. Если вы боитесь, что май принесёт страдания, – вы будете искать подтверждения. Каждая ссора, каждая трудность будет списываться на «проклятый месяц». Это классическая ошибка подтверждения (confirmation bias), механизм которой описан в любой книге по когнитивной психологии.

А если вы спокойны – вы просто живёте свою жизнь, не приписывая случайностям магического смысла.

**Вердикт**  
[ЖЁЛТЫЙ]

У за

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.