

ТАТЬЯНА СИНЦКИХ

ИНФАНТИЛЬНЫЙ ТИП ГЛОТАНИЯ

(МЕТОДЫ КОРРЕКЦИИ)



Татьяна Сеницких

**Инфантильный тип
глотания. Методы коррекции**

«Автор»

2026

Синицких Т.

Инфантильный тип глотания. Методы коррекции /
Т. Синицких — «Автор», 2026

В книге "Инфантильный тип глотания. Методы коррекции" рассматриваются методы, направленные на коррекцию инфантильного типа глотания у детей. Автор подробно описывает анатомические и физиологические аспекты этого нарушения, а также предлагает практические упражнения для коррекции данного нарушения.

© Синицких Т., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Введение	5
Глава 1. Как определить инфантильный тип глотания	6
Глава 2. Методы коррекции	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Инфантильный тип глотания. Методы коррекции

Введение

Ребёнок рождается с хорошо развитым механизмом глотания. Благодаря сокращению мышц губ, щёк, языка при сосании в полости рта младенца создаётся отрицательное давление, и молоко поступает в рот, а язык, располагаясь между беззубыми деснами, направляет молоко в ротоглотку. Такой тип глотания называется **инфантильным**. До прорезывания первых зубов **инфантильный** тип глотания является физиологической нормой. Но по мере появления зубов сосание заменяется жеванием, а **инфантильный** тип глотания перестраивается на соматический. Язык при соматическом глотании расположен в передней трети твёрдого нёба, при этом спинка языка продвигает пищу в гортань.

Если у ребенка в рационе преобладает мягкая, обработанная термически пища, а не твердые овощи, фрукты, мясо, то несмотря на наличие у него зубов, полноценный акт жевания не формируется, и перехода от **инфантильного** типа глотания к соматическому не происходит.

Сохранение **инфантильного** (детского) типа глотания может быть обусловлено рядом причин:

- *Вредные оральные привычки*: Длительное использование соски-пустышки или сосание пальца могут закрепить неправильный паттерн глотания.

- *Особенности питания*: Недостаток твёрдой пищи в рационе или её позднее введение не стимулирует развитие правильного жевательного и глотательного рефлексов.

- *Анатомические особенности*: Короткая уздечка языка может ограничивать его подвижность, необходимую для зрелого глотания.

- *Проблемы с зубами*: Задержка прорезывания молочных зубов или, наоборот, их преждевременное удаление (особенно центральных резцов) нарушает формирование правильного прикуса и положения языка.

- *Ротовое дыхание*: Постоянное дыхание ртом часто сопровождается неправильным положением языка, что также влияет на тип глотания.

Глава 1. Как определить инфантильный тип глотания

Внешне **инфантильный** тип глотания у детей (не младенцев) и взрослых вполне различим: при неправильном глотании язык прокладывается между верхними и нижними зубами и в боковых пространствах между зубами.

Вы можете проверить – при глотании разведите губы ребенка, и если язык находится между зубами – это нарушение глотания!

В момент глотания ребенок с **инфантильным** типом глотания прокладывает язык между верхним и нижним зубными рядами, что способствует формированию открытого прикуса.



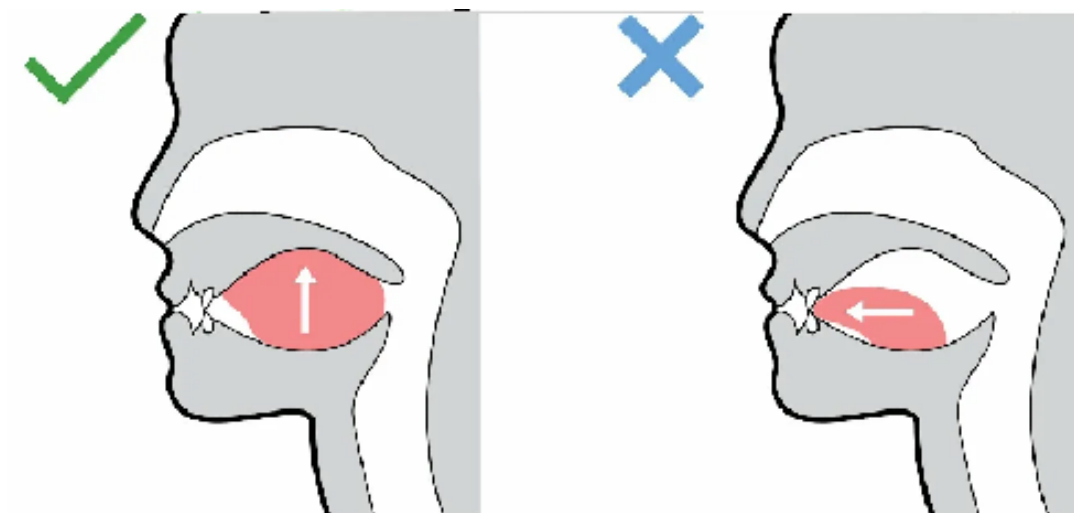
При этом в акте глотания участвуют околоротовые мышцы, т.е. заметно напрягаются нижняя часть круговой мышцы рта, подбородочная мышца и мышцы шеи, что легко обнаружить, попросив ребенка сглотнуть слюну.

Признаки соматического (нормального) глотания:

- Губы сомкнуты без напряжения.
- Круговая мышца рта неподвижна.
- Лицо спокойно, мимические мышцы вокруг рта неактивны.
- Язык отталкивается от слизистой оболочки нёба сразу позади верхних передних зубов.

*Признаки **инфантильного** (младенческого) глотания:*

- губы не смыкаются;
- губы сомкнуты, но в момент глотания язык отталкивается от губ, губы сжимаются, сокращается круговая мышца рта;
- язык находится между зубами;
- участвует подбородочная мышца, при глотании можно наблюдать ямочки на коже подбородка;
- участвуют мышцы шеи.



Глава 2. Методы коррекции

Новый способ глотания, его еще называют *соматический*, поможет создать логопед. Он может подобрать комплекс артикуляционной гимнастики и миогимнастических упражнений, а также специальные миотренажеры.

Артикуляционные и миогимнастические упражнения — неотъемлемая часть лечения. Начинать их рекомендуется до установки брекетов или других аппаратов, продолжая выполнять во время и после лечения.

Миогимнастика - это специальный комплекс упражнений для мышц языка, губ и щек, подбираемый логопедом индивидуально для каждого ребенка. Эти упражнения направлены на укрепление и развитие правильных двигательных навыков.

Миотренажеры— это вестибулярные пластинки и трейнеры. Они помогают формировать правильное положение языка и губ, а также стимулируют развитие артикуляционного аппарата.

Помимо занятий с логопедом, для достижения наилучших результатов важна регулярная практика дома. Рекомендуются следующие упражнения:

1. Имитация ест

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.