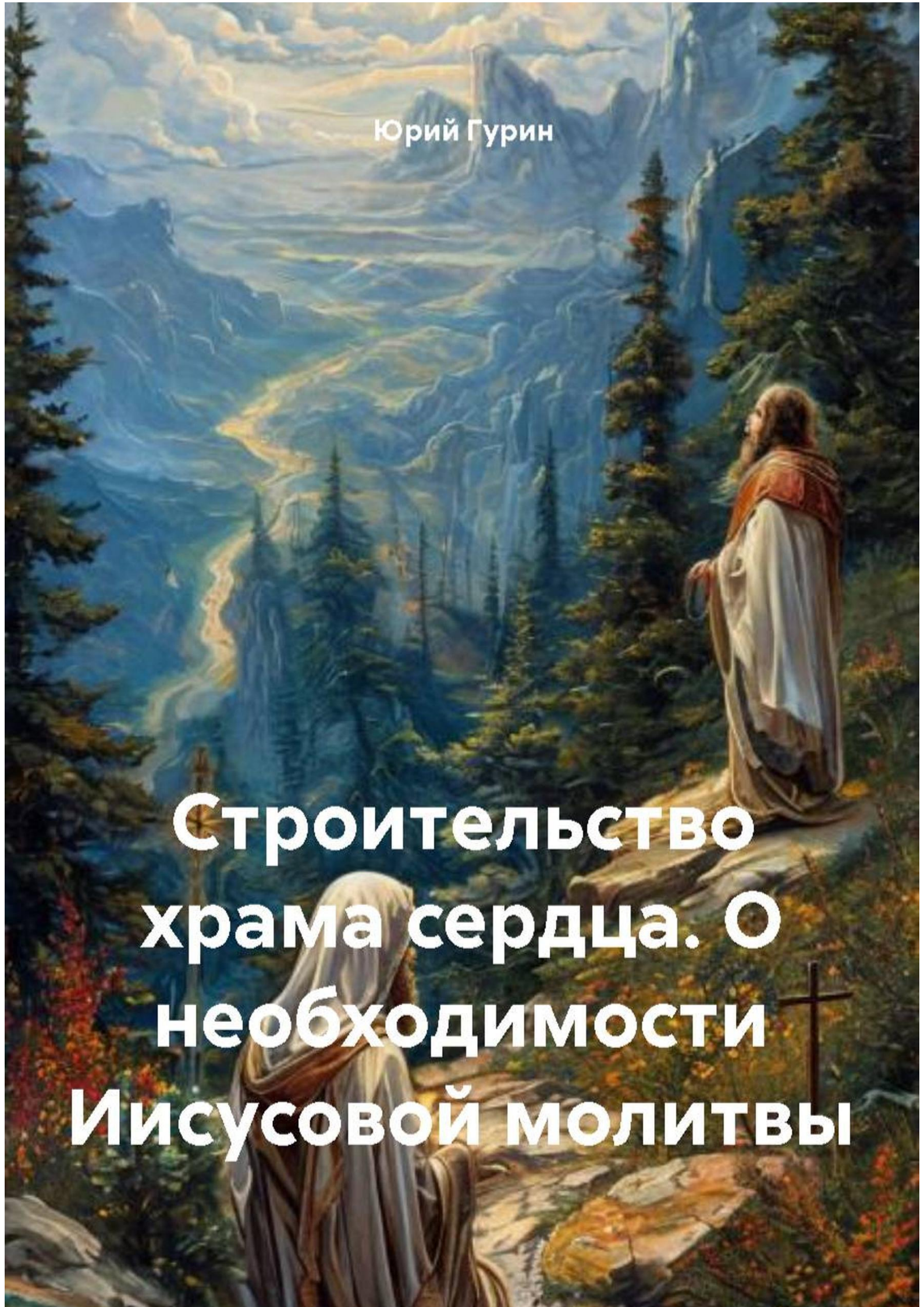




Юрий Гурин

**Строительство
храма сердца. О
необходимости
Иисусовой молитвы**

Духовная литература

Юрий Гурин

**Строительство храма
сердца. О необходимости
Иисусовой молитвы**

«Автор»

2026

Гурин Ю.

Строительство храма сердца. О необходимости Иисусовой молитвы
/ Ю. Гурин — «Автор», 2026 — (Духовная литература)

Святитель Игнатий Брянчанинов сделал поразительное открытие: многие православные христиане боятся Иисусовой молитвы как источника духовной прелести. Но откуда этот страх? Святитель отвечает прямо: это клевета врага, который трепещет Имени Иисусова и хочет лишить нас самого сильного оружия. Цель этой брошюры — показать, что Иисусова молитва не опасность, от которой надо бежать, а необходимость, без которой невозможно полноценное христианское житие. Как избежать «лубочного» христианства, где вера подменяется внешними атрибутами? Как не поддаться страху прелести и при этом не искать ложных «ощущений»? Что делать, если молитва не идёт, а сердце остаётся холодным? Опираясь на учение святителя Игнатия и святых отцов, автор разъясняет: единственный путь к истинной молитве — это покаяние, смирение и внимание. Молитва Иисусова — это не магический приём, а живое предстояние перед Богом. Она не заменяет Таинств Церкви, но помогает приготовить сердце ко встрече с Христом в Евхаристии.

Содержание

Введение: почему мы боимся молитвы?	5
Глава 1. Дом, который мы не строим	6
Глава 2. Ум и сердце: разорванное единство	7
Глава 3. Почему без этой молитвы не обойтись	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Юрий Гурин

Строительство храма сердца. О необходимости Иисусовой молитвы

Введение: почему мы боимся молитвы?

В одном из своих писем святитель Игнатий Брянчанинов сделал поразительное наблюдение. Он писал, что многие православные христиане, даже считающие себя опытными, «боятся» Иисусовой молитвы, как какой-то заразы. Они видят в ней источник прелести — духовного самообождения, — и сами от нее уклоняются, и других учат уклоняться.

Откуда такой страх? Святитель Игнатий отвечает прямо:

«Изобретатель такого учения, по моему мнению, диавол, которому ненавистно имя Господа Иисуса Христа, как сокрушающего всю его силу; он трепещет этого всесильного имени и потому оклеветал Его пред многими христианами, чтобы они отвергли оружие пламенное, страшное для врага, спасительное для них самих».

Вдумаемся в эти слова. Диавол не боится нашей внешней религиозности — хождения в храм, соблюдения постов, чтения правил. Все это он может терпеть, если сердце остается пустым или занятым страстями. Но он трепещет Имени Иисусова, произносимого с вниманием из глубины сердца. И потому он делает все, чтобы лишить нас этого оружия.

Цель этой брошюры — не дать очередную «методику» умной молитвы. Наша цель проще и важнее: показать, что Иисусова молитва — не опасность, от которой надо бежать, а **необходимость**, без которой православный христианин не может полноценно жить своей верой. Конкретные способы и приемы молитвы — дело индивидуальное, требующее благословения и проверки по святоотеческим писаниям. Здесь же мы говорим только о *самом главном*: зачем она нужна и как к ней правильно относиться.

Глава 1. Дом, который мы не строим

Апостол Павел говорит христианам: *«Вы — храм Бога живаго»* (2 Кор. 6:16). Это не красивая метафора. Это констатация факта: человек создан для того, чтобы Бог обитал в нем. Сердце человеческое — не мышца, перекачивающая кровь, а духовный центр нашего существования, то место, где человек встречается с Творцом. Если это место пусто или занято чем-то иным, человек не исполняет своего предназначения.

Но что мы видим в действительности? Сердце большинства из нас — не храм, а руины. Или, точнее, участок, на котором давно пора строить, но строительство так и не началось. Участок этот не пустует — он занят «непрощеными жильцами», которых святые отцы называют страстями: гордость, гнев, осуждение, нечистые помыслы. Все это живет в нас, и мы часто даже не замечаем этого, принимая за норму.

Мы ходим в храм каменный. Мы ставим свечи, подаем записки, чтим иконы. Это хорошо, это нужно. Но при этом мы забываем о храме сердечном. А если мы не строим этот храм, кто его построит? Если мы не очищаем сердце, кто его очистит?

Святые отцы единодушны: начало строительства внутреннего храма — это Иисусова молитва. Не внешнее благочестие, не обряды сами по себе, но призывание Имени Господа Иисуса Христа в глубине души.

Глава 2. Ум и сердце: разорванное единство

Как же строится этот внутренний дом? Здесь нам поможет одно простое сравнение.

Представьте себе человека, который хочет построить дом. У него есть руки, есть материал, есть инструменты. Но если он не начнет работать, дом не появится.

В духовном строительстве все устроено похожим образом.

Сердце — это дом, который предстоит построить. Не пустое место, а именно строение, которое должно стать жилищем Божиим.

Ум — это инструмент, который дан человеку для того, чтобы он направлял внимание туда, куда нужно. В падшем состоянии ум блуждает: он мечется в прошлом и будущем, в тревогах и заботах, в пустых помыслах. Его энергия есть, но она расходуется впустую.

Молитва Иисусова — это то, что собирает ум воедино. Короткие слова: *«Господи, Иисусе Христе, помилуй мя»*. Они кажутся простыми, но в них — вся сила Имени Божия. Когда мы произносим их с вниманием, ум перестает блуждать. Он сосредоточивается на том, что действительно важно. И там, в глубине сердца, встречает Того, Кто и есть Господь.

Святитель Феофан Затворник писал об этом:

«Ум в слове молитвы заключается. И слово в сердце поставляется... И когда ум привыкнет к этому, тогда начинает сам, без напряжения, стоять в сердце».

Уточним: Речь идет не о том, чтобы «загнать» мыслящий ум в физический орган. Ум и сердце в духовном смысле — это единый центр человеческой личности, разорванный грехом. Святитель Игнатий учит, что соединить их может только благодать. Наша же задача — **удерживать ум в словах молитвы**, а сердце (чувства, желания) — в сокрушении о грехах. Молитва скрепляет эти две части нашей души воедино, возвращая им утраченное единство.

Без молитвы ум не может соединиться с сердцем. Он может быть очень деятельным, очень «религиозным», но он будет оставаться снаружи, а сердце — пустым. Только Иисусова молитва способна соединить то, что разделено грехом.

Глава 3. Почему без этой молитвы не обойтись

Может быть, можно обойтись без Иисусовой молитвы? Есть же утреннее и вечернее правило, есть церковные службы, есть чтение Псалтири, наконец. Неужели всего этого недостаточно?

Святые отцы отвечают: все это необходимо, но все это не заменяет внутренней молитвы. Иисусова молитва нужна каждому православному христианину по нескольким причинам.

Первая причина: это заповеданный путь.

Сам Господь сказал: *«Без Меня не можете творить ничего»* (Ин. 15:5). Не «можете мало», а «не можете ничего». Имя Иисусово — это реальное присутствие Христа. Когда мы призываем Его Имя, Он Сам соединяется с нами и входит в сердце. Без Него наши усилия остаются человеческими, слишком человеческими.

Вторая причина: это оружие против врага.

Преподобный Иоанн Лествичник писал: *«Иисусова молитва да будет неотлучно с тобою... ибо она очищает ум, как огонь очищает ржавчину»*. Имя Иисусово — это пламень, который сжигает страсти и прогоняет бесовские помыслы. Дьявол трепещет этого Имени. Если мы отказываемся от молитвы Иисусовой, мы добровольно сдаем самое сильное оружие.

Третья причина: Иисусова молитва — это драгоценное и проверенное орудие для стяжания Святого Духа.

Преподобный Серафим Саровский учил, что цель христианской жизни — стяжание Духа Святого. Иисусова молитва — самое прямое и проверенное средство для этого. Когда сердце очищается и ум соединяется с сердцем в призывании Имени Иисусова, тогда, по обетованию Самого Господа, приходит Утешитель: *«Кто любит Меня, тот соблюдет слово Мое; и Отец Мой возлюбит его, и Мы придем к нему и обитель у него сотворим»* (Ин. 14:23).

Четвертая причина: Иисусова молитва сопровождает нас на пути к Причастию.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.