

18+ Евгений Кошеваров



**КАК ПЕРЕСТАТЬ
МАСТУРБИРОВАТЬ**

**и начать жить
ПОЛНОЙ ЖИЗНЬЮ**

Евгений Кошеваров
Как перестать мастурбировать
и начать жить полной жизнью

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73785333

ISBN 9785006973718

Аннотация

В наше время мастурбация широко популяризируется и представляется многими участниками этого процесса как допустимое и даже полезное действие. Интернет заполнен публичными признаниями. Это так же является инструментом нормализации.

В данной книге дается понимание, почему это вредно и как перестать этим заниматься.

В книге есть и теория, и практика. Важно понять, что мастурбация начинается с первой мысли в голове...

Содержание

Энергия	6
Энерговред от мастурбации	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Как перестать мастурбировать и начать жить полной жизнью

Евгений Кошеваров

© Евгений Кошеваров, 2026

ISBN 978-5-0069-7371-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

**Как перестать мастурбировать и
начать жить полной жизнью
(Евгений Кошеваров, 2016 ©)**

Сперва разобьем непонятные мифы о мастурбации. Вот человек подрочил и что? На телесном уровне ничего страшного не произошло, и если останавливаться на этом уровне, то никакого наказания за содеянное со стороны Бога не произойдет. Да и Бог не является карателем. Это в части религиозного мифа о мастурбации: Грех Онана. От него пошел термин – онанист. Естественно, если рассматривать человека как существа примитивного, однослойного и одноклеточного.

Человек же по своей природе несколько сложнее, чем просто тело на ножках. У человека есть Душа и он живет в определенном энергетическом пространстве, если хотите, в эфире, который его и питает, но не будем углубляться в подробности. Наша задача – перестать мастурбировать, а точнее – перестать терять энергию и направить ее в более интересное русло.

Энергия

Мы окружены энергией, она нам дается в полной мере и для всевозможных действий, в т.ч. и не совсем хороших. У энергии нет определенного названия, это просто созидательная движущая энергия. Название энергии даем уже мы, когда превращаем природное энерготопливо в определенный результат. Если дробим – идет потеря энергии, и называем мы ее сексуальной. Если творим – энергия творчества и созидания. Если управляем – энергия управления и т. п. По сути же, энергия является просто энергией. Это примерно как розетка – там просто есть ток, а вот какой прибор туда воткнуть – решаем мы по нашей надобности. Можно телевизор включить, можно фен или компьютер. Можно вибратор включить и считать, что идет реализация сексуальной энергии. На самом деле – не совсем, но об этом чуть позже.

Как вы уже поняли, как мы будем тратить энергию – решаем только мы.

Итак, человек полон энергией, решает куда ее девать и как потратить – только он сам.

Кто считает себя зависимым от порно и мастурбации, может сказать, что это не управляется им самим и просто появляется непреодолимое желание мастурбировать! И сделать с этим что-то очень сложно... Но мы постараемся, ваша задача – внимательно ознакомиться с материалом и сделать прак-

Тические вещи.

Расположение и функции энергетических центров



Чакры

Немного о чакрах. Чакры – это энергетические центры эфирного тела человека, которое само по себе является энергетической структурой, взаимодействующей с физическим телом и выходит за его пределы. О чакрах почитаете самостоятельно. Для нас важно понимать, что чакры – показатели энергии. Первая чакра (Муладхара) в районе ануса – символизирует подключение к Земле – вход энергии и отдачу всего ненужного, переработанного. А вот вторая чакра (Свадхистхана) – символизирует взаимоотношение с противоположным полом и сексуальность. Вот здесь надо остановить-

ся по подробнее. По сути мастурбация – это слив энергии на второй чакре.

Представьте себе сосуд с дырками



Человек полный энергией и сил – сосуд полный энергией. Мастурбация в нашем контексте чакр – дырка в энергетике на втором этаже из семи возможных (семь чакр). В этой потере то и кроется всё несчастье мастурбирующего.

На сейчас при решении мастурбировать или нет, на одну чашу весов вы кладете удовольствие от оргазма (эякуляции), а на другую факт, что вы мастурбируете. В принципе, такое расположение всегда будет перевешивать в сторону самоудовлетворения. А как иначе? Взял, подрочил, получил

удовольствие и живешь дальше. Доступность порносайтов и порновидео в интернете делает свое дело – совершенно спокойно открываешь любой порносайт и море красивых девушек (и парней) в вашем распоряжении. Даже знакомиться не нужно!

Это несомненно удобно и даже практично.

Возникает несколько вопросов:

1. Какие у вас взаимоотношения с противоположным полом? Почему не можете познакомиться с парнем/девушкой и заниматься нормальным сексом?

2. Какие у вас планы на будущее? Вы же понимаете, что сама мастурбация вносит определенные коррективы в вашу жизнь.

3. Что толкает на мастурбацию – так называемый триггер – первоначальный толчок к действию?

4. Чувствуете ли вы себя лохом в реальной жизни?

Теперь постараемся последовательно раскрыть эти моменты.

Энерговред от мастурбации

Вернемся к нашему сосуду – ведру с дырками. Как вы уже поняли, энергия просто не может подняться выше в более интересные энергоцентры (чакры) и начать их наполнять энергией. Это значит, что мастурбирующий никогда не начнет свой бизнес, свое дело, ибо это третья чakra. Никогда не будет крепких семейных отношений – это так же третья чakra – ибо на этом уровне нет энергии. Она просто туда не может подняться.

Самое интересное, что в дальнейшем, продолжая мастурбировать, человек сознательно сливает энергию – боится наполнить Жизнь новыми красками. Мастурбация уже не приносит ярких впечатлений, это стало привычкой. И каждый раз, когда дело подходит к бизнесу или к созданию семьи, появляется страх, который переходит в острое желание подрочить и слить энергию, дабы она вызывала напряжение. Чуть ниже мы поговорим о психологической составляющей мастурбации, а пока продолжим о вреде.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.