
Андрей Беляев



ТРИ ВЕЛИКИЕ *Силы*

Живи осознанно
Создавай реальность

Андрей Беляев

Три Великие Силы

<https://litres.ru/73792947>

SelfPub; 2026

Аннотация

Вы когда-нибудь задумывались, почему мы принимаем те или иные решения? Какие скрытые силы управляют нашим выбором, порой ведя нас по пути, который мы не выбирали осознанно? Раскройте тайны мышления человека, поймите механизмы, лежащие в основе наших поступков.

Мы исследуем принципы, которые ведут к истинному удовлетворению и гармонии, предлагая практические инструменты для построения жизни, наполненной смыслом и радостью. Вы узнаете, как культивировать позитивное мышление, как справляться с трудностями, как находить баланс, и как, в конечном итоге, обрести долгожданное счастье.

Эта книга не сборник советов, а руководство к действию. Вы шаг за шагом сможете изменить свою жизнь, избавившись от ограничивающих убеждений, преобразуя старые привычки и открывая новые горизонты.

Вы поймёте, что реализация своих желаний это не волшебство, а системная работа. Что можно жить счастливую жизнь, ту жизнь, которую вы представляли в своей голове. А достичь этого можно, используя три Великие Силы

Содержание

Введение	4
Сила Мысли. Как я узнал про первую Великую силу	5
Всё есть энергия. Граница миров	12
Как эмоции влияют на мысли и наоборот	15
Прими ответственность	20
Твоя парадигма	23
Конец ознакомительного фрагмента.	24

Андрей Беляев

Три Великие Силы

Введение

Хочу сразу поблагодарить Вас, за приобретение книги! Пишу с посылком, чтобы данное произведение приносило пользу, и Вы всегда прибывали в состоянии безусловного счастья.

В этой книге я хочу поделиться своим опытом в саморазвитии. Как я научился достигать желаемых результатов, а что ещё более важно, испытывать счастье от того, что достигаешь. Да и в целом как испытывать счастье от жизни и жить без чувства тревоги. Поговорим, что влияет на принятие решений, какие факторы мешают нам сделать важные шаги, а что нам помогает. Как быть более осознанным, не принимать чужие шаблоны и тратить свою жизнь на чужие ценности.

Сила Мысли. Как я узнал про первую Великую силу

Мои первые знания в области силы мысли и истинного потенциала человека пришли ко мне в 17 лет. И это событие произошло именно в тот момент, когда и должно было произойти. Именно в те годы я максимально много изучал и познавал мир, и мне всегда казалось, что он является не обычной трёхмерностью.

Холодный зимний вечер. Пришлось немного задержаться в колледже, дело было перед зимней сессией. Я пришёл домой поздно вечером, так как приходилось сдавать зачёты и «хвосты» по учёбе. Но ни морозная зима, не приближающиеся экзамены не могли испортить моего настроения. Во время сдачи одного из зачётов преподаватель сбросила мне на флэшкарту фильм, который она очень рекомендовала к просмотру. Она сказала если поймать идею, то можно изменить всю жизнь, и вести игру по своим правилам. И я, в предвкушении чего-то интересного, заварил чашку кофе, чтобы согреться и приступил к просмотру. Этим фильмом оказался фильм «Секрет», всеми известный и всеми обсуждаемый. Он произвёл на меня неизгладимое впечатление. Люди, которые оказывались в нехорошем положении, меняли свою жизнь по щелчку пальцев. Они мечтали, создавали образы,

и их жизнь, вымышленная жизнь, становилась реальностью. Разве не чудесно исполнять свои желания, только представив их в голове? Мне настолько понравилась сама идея сюжета, что у меня даже не возникло мыслей: а реально, то, что там сказано или нет? Я поддался влиянию фильма, мечтал, визуализировал, но ничего не получалось, по началу. Сразу забегу вперёд визуализации, создание мыслеобразов, аффирмации всё это работает, но они всего лишь инструменты, и не стоит думать, что только с помощью мысли можно добиться результата. Сила мысли это немного про другое. Истинная сила мысли заключается в том, чтобы с помощью мышления изменять паттерны поведения, привычные установки, реакции на внешние события, восприятие мира. Проще говоря, есть более приземленное применение этой силы, не такое волшебное как в фильме, но столь же важное и крайне необходимое.

Спустя некоторое время я решил подробно изучить вопрос этого фильма «Можно ли с помощью мысли изменить свою жизнь?» Читал комментарии под фильмом, изучал различные форумы. Кстати, на одном из форумов прочитал сообщение, что человек присутствовал на встрече режиссера фильма с поклонниками, где отвечал на их вопросы. И на этой встрече режиссер сказал, что в фильме намерено опущена одна важная деталь, которая может повлиять на результат, и как мне кажется я уже тогда понимал о чём идёт речь. Мышление это наш фундамент, наша основа. Фунда-

мент буквально, так как его никто не видит, все видят только дом, который возвышается над фундаментом. И этот дом – это результат работы. Результат активных действий.

После нескольких просмотров фильма я представлял, как живу богатой жизнью, что я миллионер. Живу у моря с шикарной девушкой и прочее. Конечно же ничего не получалось ни через день, неделю, месяц. Что не так? Почему прошёл месяц, а миллион никто под двери не принёс? Тогда я перешёл на желания поменьше. Решил начинать с кофе. Представлял, как пью ароматный напиток. Я, бывало, настолько погружался в образ, что чувствовал вкус. И чудо, с кофе ситуация другая. Часто, когда я представлял его, в течение дня мне предлагали выпить кофе, часто угощали бесплатно, пару раз даже выигрывал купоны на бесплатный кофе. И в чём отличие чашки кофе, от миллиона. И первое – это **вера в исполнение желания**. Я знал, что чашка кофе – это мелочь для вселенной, а в миллион я не верил. Я хотел верить, но моё подсознание говорило об обратном. О влиянии подсознания поговорим позже. Я решил постепенно увеличивая веру в силу мысли, увеличивать свои желания.

Первая большая цель

К моменту окончания учебы, я искал возможность для переезда в столицу из провинции. Я понимал, что у меня нет опыта работы, и на большую зарплату я не могу претендо-

вать. А значит и жильё я не смогу снимать. Деньги у родителей брать не хотел. Но моё желание жить в большом городе было очень сильным. Один раз директор колледжа собрал собрание для выпускников по вопросу трудоустройства на работу после окончания обучения. 2 часа его монотонного голоса заставили меня находиться в состоянии полусна. Я засыпал-просыпался раз 20 точно, улавливая только обрывки его доклада. И когда директор закончил список возможных нанимателей на работу из моего города, он вскользь упомянул одну организацию из столицы, на которой студенты проходили практику. Я почему-то не уделил огромного внимания на эту информацию, но название организации чётко отпечаталась в моей памяти. Через две недели на преддипломной практике я познакомился ещё с несколькими студентами из другого колледжа. И в процессе общения они сказали, что одну из практик они проходили как раз в той столичной организации, про которую говорил директор колледжа. Они сказали, что место работы хорошее, неплохая зарплата, а главное, что предоставляют жильё. И я понял, что вот она возможность. Я узнал контакты организации, и мы вместе с товарищем поехали пробовать трудоустроиваться. Мы приехали в организацию, и пошли в «отдел кадров» узнавать есть ли вакансии, и берут ли на работу студентов без опыта работы. Нам ответили, что нет, к сожалению вакансий нет. Расстроенные, мы вышли из кабинета, а из кабинета напротив, выходил в тот же момент директор организации, снова сов-

падение. И мы спросили у него, нужны ли организации молодые специалисты. Спустя 10 минут мы вышли из кабинета с письмами о направлении на работу. Вот так исполнилась моя первая большая мечта. Как вы можете заметить, цепочка якобы совпадений, плюс мои активные действия, привели к реализации моей главной мечты на тот момент.

А касаясь силы мысли я осознал, что чем больше уверенности в реальности твоего желания, тем проще оно исполняется, чем меньше веры, тем больше действий потребуется для подтверждения твоих намерений воплотить желаемое в реальность.

Конечно же не стоит умалчивать факт, что практически всё время свободное от учёбы, я активно искал варианты переехать в столицу. И вечерами перед сном представлял, как гуляю по просторным улицам мегаполиса. Через какое-то время моё желание настолько мне стало привычным, что я потерял ощущение, что это всего лишь мечта, хоть и важная для меня на данный момент. Это желание воспринималось уже как что-то обычное и реальное, что **уже оно исполнено, только стоит забрать**. И я зафиксировал эту идею у себя в голове. И после этого появились события: собрание перед практикой, знакомство со студентами, поездка в столицу для трудоустройства и разговор с директором. В этой цепочке много событий. И на каждом событии я мог бросить желаемое. Потому, что почти каждое событие выводило из круга привычных действий. Я мог просто не прийти на со-

брание в колледж как делали многие мои одноклассники. Я мог не знакомиться с другими студентами. Мог не ехать в столицу, тратя деньги на билет не зная возьмут меня или нет на работу. Мог не спрашивать о трудоустройстве у директора, после отказа из «отдела кадров». Каждое моё активное действие приводило к реализации моего желания. Поэтому у меня сложилась формула: что **мыслеобразы создают картинку в нашем внутреннем мире и притягивают события и людей во внешний мир, а действия служат подтверждающим фактором, что твоя мечта тебе нужна и только с действиями реальность внутреннего мира, становится реальностью внешнего мира**. Уловите идею, что можно много чего знать, много чего понимать, много изучать, но это ничто без практического применения в жизни и активных действий. Под действиями я понимаю не только физические действия, но и работу над собой в голове. Можно знать и понимать причину своих проблем, страхов, зависимостей, сомнений, но без действий реальность не изменится никаким образом. Для реализации своих желаний, для утилизации из жизни того, что не хочешь, приходится часто делать то, что нам не привычно, некомфортно. Потому, что это не подходит к обычной картинке восприятия, этого нет в своих привычках. Но, только сделав шаг, и **взглянув в глаза свои страхам и сомнениям, можно стать тем, кем хочешь**. Но важно ещё осознавать, что тот человек, которым ты хочешь быть, тот образ нового Я, это не

навязанная картинка, а истинный внутренний порыв. Важно не потерять себя, свои таланты. Об этом и не только мы и поговорим далее.

Всё есть энергия. Граница миров

Немного мозгового штурма. Периодически я буду писать вопросы, на некоторые буду давать свой субъективный ответ, на некоторые нет. Но вам предлагаю давать свои ответы на все вопросы, иногда полезно подумать о высоком.

Каким бы не был разнообразным и многомерным мир, в конечном итоге все есть энергия, практически всё. Это то что можно доказать подходя даже с научной точки зрения. Все вещества состоят из молекул, молекулы из атомов, атомы из элементарных частиц, заряженных положительно, отрицательно либо нейтральных, то есть эти частицы носители энергии. Человеческий организм состоит из клеток, клетки из органических соединений, которые тоже содержат молекулы и атомы, но также в клетках содержится и кое-что другое - информация. По моему субъективному мнению информация не несёт энергию. Информация задаёт энергии и эмоциям нужное направление.

Что такое мысль? Энергия или информация. Точное определение тяжело описать, но это то что как раз включает и информацию и энергию. Мысль – это единица информации, обрабатываемая мозгом и вызывающее определенное состояние. От части мысли создают нашу реальность. Следующий вопрос, а что такое реальность? Каким вы видите этот мир? Может это жестокий мир, в котором люди не знают, что такое

совесть, любовь, взаимопомощь, понимание? Где везде произвол, обман, войны, жажда наживы. Или это прекрасный мир, где каждый человек может самореализоваться, и способен испытывать наивысшие позитивные состояния? Состояние счастья, любви, благодарности. Дело в ракурсе, под каким углом смотрим? Или дело в желании, что хотим видеть? Вопрос реальности можно рассмотреть с точки зрения веры, как зародился мир и как мы пришли к современности, **к тому что мы видим перед глазами**. Можно рассмотреть с точки зрения восприятия и нашего мировоззрения, **то есть что мы ощущаем непосредственно сейчас**. Но то, что мы воспринимаем это результат чего, что первичное внешний мир или мир внутри разума?

Давайте внесем ясность.

Есть внешний мир и есть внутренний мир. Несмотря на весь негатив, присутствующий во внешнем мире, и где есть события, на которые мы не можем никак повлиять, внутренний мир может быть богат и прекрасен настолько, насколько мы можем себе позволить. И есть очень близкая взаимосвязь между этими мирами. **Если образы внутреннего мира подпитаны достаточным количеством энергии, то и внешний мир меняется и реальность становится образами. И наоборот, если ты фокусируешься на внешнем мире, он дает образы и мысли, которые ты переносишь во внутренний мир и это становится твоей реальностью.**

Внутренний мир, то что скрыто в нас, то что никто не видит – это и есть истинные мы. Есть парадокс. Допустим, есть человек, который сидит под деревом на берегу реки, и мечтает о том, как он в зимнем отпуске поедет кататься на горных лыжах. Физически он находится на берегу реки и отдыхает под деревом. Но реальность в его голове переносит человека на снежные склоны. И если подключить к человеку сенсоры в момент, когда он мечтает, то и датчики будут фиксировать активность, как у лыжника, который мчится по склону. Наш мозг не делает различий между воображаемым и действительным. И парадокс заключается в том, что мозг находится в мире, но мир находится в мозгу.

Вот одна из граней сугубо моей реальности. Я вижу, что человек – это существо с огромными возможностями. В этом мире присутствует Высшая Сила, который дает человеку возможность стать со-творцом. Это Сила есть везде всегда в каждом моменте в каждой частице материи. И я уверен, что все люди осознанно или нет взаимодействуют с этой Силой. Я не знаю, есть ли у каждого человека персональное предназначение в жизни? Но я знаю, что каждый человек имеет право, быть счастливым.

И в следующих главах мы поговорим о способах достижения этого состояния.

Как эмоции влияют на мысли и наоборот

История Кэт

Молодая девушка, просыпается в свой выходной день, без будильника. Принимает душ, заваривает чашечку зелёного чая выходит на балкон и радуется чудесному и солнечному майскому дню. На фоне играет радио. Девушка в прекрасном настроении наблюдает за полетом весенних птиц и пьет свой ароматный напиток. На радио начинается лирическая песня. Она её быстро узнает, эта та самая песня, под которую в первый раз танцевала наша героиня со своим бывшим молодым человеком. И тут она начинает вспоминать танец, тот прекрасный вечер, его голос, его касания от которых захватывало дух. В её голове возник образ того вечера и он вызвал эмоции близкие к тем, что девушка испытывала в моменте со своим любимым. Она вспомнила, как на одной из встреч, гуляя по улице со своим ухажером, у неё сломался каблук, и парень нёс её на руках до самого дома. Как они вместе ездили на природу и ночью сидя у костра, смотрели на звёзды, мечтая построить дом в лесу или на берегу озера, в котором будут жить долго и счастливо. Кэт вспомнила как, гуляя по парку, они ели мороженное и её молодой человек не заметил осу, которая решила полакомиться пломби-

ром и ужалила его в губу. Мозг начал пролистывать фотоальбом воспоминаний. И вернул её в момент расставания с молодым человеком и его слова "Прости, я тебя больше не люблю" и девушка снова не смогла сдержать слёз. Обида и разочарование нахлынуло на неё.

И вот мгновение назад счастливая и жизнерадостная девушка превратилась в разбитую горем страдальцу.

Как внешняя реальность, которая наполнено прекрасным весенним утром, сменилась реальностью из внутреннего мира, когда её бросил парень? Ведь это уже прошлый опыт и к нынешней реальности не имеет отношения. Так значит, получается наша внутренняя реальность подсознательно важнее для нас, чем внешний мир? Наши образы способны погрузить нас в любое состояние в не зависимости от внешнего мира и что там происходит. На самом деле это ключ для достижения одной из граней счастья. **В своей голове вы можете создать абсолютно любой мир. И если держать фокус достаточное время на образе и подпитывать его энергией, то этот образ из внутренней реальности станет вашей внешней реальностью.** Поэтому эмоции позволяют исправить ход наших мыслей, а следовательно и наше общее состояние. Если вы подавлены или в депрессии, и вас постоянно атакуют негативные мысли, старайтесь делать то, что вызывает у вас положительные эмоции. Под влиянием этих эмоций меняется поток мыслей.

Эмоции по своей природе две позитивные и негативные.

И они между собой отличаются по частоте колебаний. Переживая эти эмоции человек становится транслятором, который излучает колебания. Наверное, каждый находился в ситуации, когда например, стоишь в очереди к врачу, и в коридор заходит человек, он ещё ничего не спросил, но вы ощущаете негатив. Вибрации его поля сильно ниже ваших и вы чувствуете, что человек плохо настроен. И буквально через мгновение он начинает скандалить, что он только спросить зайдёт, и тянет за собой цепочку из таких же негативно настроенных, которые, чуть не до драки, его не пускают.

Если вы не изучали тему силы мысли или не знакомы никак с эзотерикой, то для вас может, незнакомы понятия поля, вибрации, частота колебаний мысли и прочее. На самом деле в современности наука всё дальше заходит в области изучения возможностей человека и то, что раньше казалось выдуманной историей касаясь Силы мысли, то сейчас многое можно измерить и зафиксировать. У мыслей действительно есть частота, если быть точнее у состояния, которого вызывают мысли. Кто практикует медитации, может подтвердить, что можно достигать такого состояния, от которого просто стоит гул в голове. Я сам раньше не верил в это и медитировал только из-за интереса, потому что был скептиком. И когда один раз на утренней медитации после сна у меня начался гул в ушах как в трансформаторе и вибрация в районе лба, я понял, что ничего не знаю об истинных возможностях и состояниях человека. И что человек это не просто проснуть-

ся сходить на работу, выпить на выходных и слетать в отпуск раз в году. Это очень сложная структура.

Что я заметил, очень важно заниматься самоконтролем. Как только я начал замечать, что в данный момент нахожусь под воздействием негативных эмоций, я начинаю делать всё возможное, чтобы переключаться на другую волну. Если раньше после каких-либо событий у меня возникали негативные эмоции, то они начинали показывать мне целое кино в моей голове из прошлых негативных воспоминаний, или я начинал накручивать себя и представлял неблагоприятное будущее. Но когда я начал ловить себя на мысли, что нахожусь под воздействием эмоции, я стал переключать тумблер и думать о хорошем или заниматься делами, которые меня вдохновляют. Сначала это кажется трудным, но со временем это превращается в привычку, и вы перестаёте тревожиться. Получая информацию из внешнего мира, наши эмоции обретают вектор. И погружают нас в определенное эмоциональное переживание, позитивное или негативное. Ровно так же и воображаемая картинка или воспоминание погружает нас в эмоциональное переживание. Для мозга нет различия что воспринимать.

Пример: Осмотрите комнату или место в котором находитесь, внимательно в деталях. Закройте глаза и продолжайте осматривать это место. Ваш мозг будет точно так же детально воображать и показывать вам это место и дорисовывать все мельчайшие элементы, даже когда глаза закрыты.

Простое упражнение, для создания реальности с нужным эмоциональным состоянием. Сначала прочтите, затем повторите. Расслабьтесь, закройте глаза и говорите вслух или про себя «я люблю», произнося эти слова, наполняйте их чувством любви, это важно. Через некоторое время вы почувствуете возвышение энергии, это чувство несет высокую вибрацию, поэтому многие могут почувствовать тепло и колебания в области головы. После многократного повторения «я люблю» у вас начнут подсознательно всплывать картинки того, что или кого вы любите. Вы можете погрузиться в этот образ, можете пролистывать картинки, но на фоне постоянно произносите «я люблю». Постарайтесь делать это упражнение хотя бы 10 минут. Если вы откроете глаза, и у Вас останется улыбка на лице, то упражнение получилось. Вы только что посредством прошлого ощущения эмоции, вызвали образ, который перенёс настоящую эмоцию любви.

Прими ответственность

Мы с вами узнали, что есть Сила мысли и что с её помощью можно создавать реальность. Что есть эмоции. Они могут вызывать мысли, и мысли могут вызывать эмоции. В совокупности мысли и эмоции создают восприятие настоящего момента.

Одна из отправных точек в мир счастья – это принятие ответственности за свое положение в мире и свою жизнь. **То кем мы являемся – это результат 100% наш.** Кто бы что не говорил и не обвинял в своих проблемах государство, общество, свои семьи. У нас всегда есть право выбора и свобода мысли. У нас всегда есть право осознанного выбора общаться с тем или иным человеком, или нет, уехать жить в другую страну, или нет, поменять работу, или нет и т.д. И этот осознанный выбор наступает достаточно в раннем возрасте. Определенно, что все люди будут испытывать воздействие внешнего мира, как будто он проверяет нас на прочность, либо ввести нас в состояние эмоционального подавления. Для чего, я не знаю. Тут можно догадываться. Но, я точно знаю что в трудные моменты важна наша реакция на это воздействие. Если человек вдруг сфокусируется на проблеме, то она станет его реальностью. И это проблема всё больше будет вгрызаться в мозг человека. Образы и эмоции будут говорить что всё плохо. Человек будет излучать эти

негативные волны. Вселенная будет слышать этот излучение, и внешняя реальность человека будет наполняться событиями, которые усугубляет его положение. И это будет происходить до тех пор, пока человек либо эмоционально не выгорит, либо когда перестанет фокусироваться на проблеме, и начинает фокусироваться на достижении состояния счастья. Вы замечали, кстати, как решаются проблемы в жизни. Либо когда человек погружается на такое дно, после которого всё перестает быть важным, и когда говорит да гори всё огнем. Он отпускает свои проблемы, потому что хуже быть и не может. И тогда вселенная дает человеку спасательный круг. Либо белая полоса начинается, когда человек говорит себе: «Ок, сейчас начинаю фокусироваться на счастье и моя жизнь с каждым днем наполняется счастьем». Для себя я понял, что когда ты скажешь себе, что ты принимаешь ответственность за свою жизнь. Когда ты понимаешь, что всё негативное, что происходит во внешнем мире перестает иметь вес, когда ты перестаешь на нем фокусироваться, а концентрируешься на своих мечтах, своих идеях. Когда подпитываешь всё это своими положительными эмоциями, то и внешний мир отвечает тебе взаимностью. **Что даешь, то и получаешь.** Знай в этом мире есть всеобъемлющая сила, по законам которой всё существует, всё уже было, всё есть и всё будет. Есть все варианты развития твоей реальности, тебе как со-творцу дается право выбора какую из вариантов реальности прожить. Это Сила всегда готова тебе помочь и отвечает

она только на твои волновые сигналы. Давай в этот мир больше любви и позитива, и эта сила тебя наполнит ещё большей положительной энергией. **Только ты делаешь шаги, только ты принимаешь решения действовать или бездействовать.**

Твоя парадигма

Внимание! Это важнейшая информация в твоей жизни. После этой главы дальше книгу можно не читать, шутка. Это еще один ключ для достижения счастья. Твоя парадигма это то, что мешает твоим желаниям исполниться и одновременно, то, что помогает твоим желаниям исполниться. Всеразличные практики абсолютно бессильны без работы над твоей парадигмой. Что же такое парадигма? Принято говорить, что это набор программ и установок, которые мы приобретаем от родителей, окружения, внешнего мира, которые становятся нашими привычками укладом жизни и нашими принципами.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.