

СВЕТЛАНА КОНАНЦЕВА

Вещий сон



18+

Светлана Конанцева

Вещий сон

«Автор»

2026

Конанцева С.

Вещий сон / С. Конанцева — «Автор», 2026

Странный сон побуждает Жанну Вересову внимательнее относиться к происходящим событиям. Старая кожаная тетрадь открыла ей тайну рода Девиеров, а Погружающая Сомма позволила разбудить память души потомка этого славного рода. Эксперименты Сомоведа не прошли бесследно и для других наших добрых знакомых. Кое-кто из них даже почувствовал себя доисторическим Ящуром

© Конанцева С., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава	5
Глава 1. Утренний сон	6
Глава 2. Тихая охота	22
Глава 3. Тетрадь Евдокии	32
Конец ознакомительного фрагмента.	33

Вещий сон

Глава

Рожденье наше - сон, забвенье:
Душа, в нас спящая, - звезда,
Гостившая в иных владеньях,
Издалека пришла сюда...
Уильям Вордсворт

Глава 1. Утренний сон

Вокруг царит полумрак. Глаза начинают постепенно привыкать к темноте. Контуров окружающих предметов становятся более отчетливыми. Луч солнечного света проник в маленькое оконце над моей головой, указав на старинный шкаф, мерцающий стеклянными створками. Я медленно приближаюсь к нему. В неясном свете кружатся пылинки. Некрашенные, разошедшиеся половицы скрипят под ногами. Открываю верхние дверцы шкафа, внутри находится старая посуда, хозяйственные мелочи, больше ничего интересного не наблюдается. Рука сама тянется к выдвижной полке. Берусь за медную ручку и открываю, а там лежит старая потертая коричневая тетрадь в кожаной обложке. Давно подобных не видела.

- Возьми ее! - произнес женский голос.

Оглянулась, никого рядом нет. В сиянии луча что-то блеснуло. Приглядевшись, замечаю, что в воздухе парит кулон, тот, который преподнес мне Александр Федорович Вадбольский. (О поисках клада вы можете прочесть в книге «Пальцы покойника»).

Кулон начал увеличиваться в размерах, становясь совершенно прозрачным. Все вокруг завертелось, и я очутилась на лесной поляне. Куда не посмотрю, везде грибы. Белые, подберезовики, лисички, рыжики...

Открываю глаза. Стоит раннее утро. За окном видна туманная дымка, небо сереет, тишину прерывает только карканье ворон. Кто-то завел машину во дворе. Мир наполняется звуками, город оживает. Сон сменяется явью.

Ученые до сих пор ломают головы над загадкой природы сновидений. Что есть сон? Переосмысление накопленного опыта? Набор бессмысленных образов? Игра подсознания? А может, потоки информации из внешнего мира, стремящиеся в нашу голову, пока разум отдыхает?

Мой сон казался таким настоящим! Я ощущала запахи дома, слышала звуки, отчетливо видела предметы, осязала их, дышала чистым лесным воздухом. Может, сейчас я сплю, а там была реальность? С точки зрения буддистов, и сновидения, и реальный мир являются «равнозначным психологическим опытом». Некоторые из них даже считают сновидения более реальными, чем дневная реальность, потому что они лучше олицетворяют непостоянство и безсущностность мира. Мы все находимся, в каком-то роде, в состоянии сна, так как воспринимаем непостоянное как нечто постоянное. Разве не так? Молодость неизбежно заканчивается старостью, здоровье - болезнями, а сама жизнь - смертью.

Постепенно мысли начали обретать стихотворную форму. Надо записать.

Молодость проходит, ее сменяет старость.

Красота исчезнет, безобразен лик.

Здоровье очень хрупко, с годами не осталось.

Быстротечность жизни смерть закончит вмиг.



Раздался телефонный звонок, прервавший мои размышления о сущности бытия. Кто беспокоит в такую рань? Звонила Виктория Владимировна Соколова - моя подруга и бывшая коллега.



- Привет, Жанна! Я тебя не разбудила?

- Почти нет!

- Хотела вчера позвонить, да закрутилась, из головы вылетело. У тебя на сегодня какие планы? - начала издалека Вика.

- А какой сегодня день недели? - спросила я.

Когда человек работает не по нормированному графику, а сам организывает свою трудовую деятельность, он часто путает дни недели. Если горит статья, приходится и в выходные, и по ночам сидеть. Сейчас срочных заказов не было.

- Суббота, - ответила подруга.

- Хороший день, - зевнула я. - Вроде, никаких дел не планировала.

- Вот и славненько! Поедем ко мне на дачу, - взяла быка за рога Виктория.

- Что так вдруг?

- Сомик мне весь мозг выклевал, - Сомик - это Сомовед, с которым мы познакомились на Ведически-шаманском конгрессе. (Подробнее об этом читайте в предыдущей книге «Гиперборейский паразит»)

- И как вкусно? - я попыталась проявить остроумие.

- Что хотел?

- Просит, чтобы я показала ему Жихаревские леса, в которых «филиппки» собирают.

- А зачем ему потребовались галлюциногенные поганки? - поинтересовалась я.

- Он разрабатывает новый рецепт Сомы, хочет добиться усиления эффекта погруженности, - пояснила собеседница.

- В смысле погруженности? - не поняла я.
- Ты когда-нибудь слышала о контролируемых сновидениях, позволяющих считывать космическую информацию, заглядывать в будущее, находить ответы на сложные вопросы? - озадачила меня Викуля.
- Припоминаю что-то..., - начала я неуверенно.
- Так вот, Сомоведик считает, что для погружения в такой сон необходим определенный внешний толчок, который расширит возможности человеческого сознания, позволит нам заглянуть в тайны вселенной, - пояснила Вика.
- Кажется, начинаю понимать, - сонливость постепенно отступала. - Толчком для вешего сна будет служить специальная Сома?
- Какая ты умная! - польстила мне собеседница.
- Что есть, то есть, - с этим трудно не согласиться.
- Пока опыты Сомика в данном направлении заканчивались неудачей, но недавно он посетил заседание нашего клуба Тантристов и вкусил божественных ватр гуру тантра-камы Махадеви. Они вдохновили его на поиск секретного ингредиента, раскрепощающего сознание, - поделилась подруга.



- И Махадеви раскололась, какие грибы добавляет в свои ватрушки? - недоверчиво спросила я.

- В том-то и дело, что нет! Она говорила о божественных каналах поставок, которые не может назвать, - ворчливо заметила Викуля.

- Точно, где-то под Питером собирает! - осенило меня.

- Я тоже так подумала и поделилась своими мыслями с Сомоведом, затем вспомнила о «филиппках». Короче, он от меня не отвяжется, пока я не покажу эти грибы и места их произрастания, - пожаловалась Виктория.

- А вы не боитесь отравиться ими?

- Махадеви не отравилась же, и мы не отравимся, надо показать их -

- Ну и покажи. В чем проблема? - мне хотелось поваляться в кровати.

- И как ты себе это представляешь? Мы с ним вдвоем отправимся в лес, будем по кустам гулять и поганки собирать?

- И что такого? - очень не хочется вставать.

- А как я потом свои прогулки Жене объясню, когда он из командировки вернется? - привела веский аргумент подруга. Евгений - это ее суженый, посланный небесами в ответ на загаданное желание.

- Он, может, и не узнает? - с надеждой предположила я.

- А если узнает? Обязательно найдутся добрые люди, которые расскажут, что я ездила в Жихарево одна с посторонним мужчиной, - возразила собеседница.

- Об этом я не подумала, - пришлось признать ее правоту. - Полагаю, ты хочешь, чтобы я, как женщина одинокая, отправилась с вами?

- Приятно иметь дело с умными людьми! - еще раз похвалила мои умственные способности Вика. - Если что, скажу, мол, это Жанны кавалер.

- Резонно. Хорошо, убедила, - я вынуждена была согласиться. - Когда едем?

- Собирайся, минут через сорок мы с Сомиком будем у тебя! - ошарашила меня собеседница. Вот ведь, заранее просчитала, что я соглашусь.

Ничего другого не оставалось, пришлось начать сборы в поездку. День, вроде, разгулялся, тепло, почему бы в лес не съездить за чужой счет? Покидав в рюкзачок все необходимое, я села перекусить. Не прошло и тридцати минут, как Виктория звонила в дверь.

- Готова? - нетерпеливо спросила она с порога.

- Вроде, да, - сомневалась я.

- Проверь свет, газ, воду, и побежали! - поторапливала Вика.



На улице нас ожидал Сомовед со своим вездеходом. Мы с комфортом отправились в Жихарево. Гуру Сомы сосредоточенно смотрел на дорогу, лицо его светилось недовольством. Может идея Вики, взять меня с собой в поездку, пришлась ему не по душе? Подруга тоже заметила кислое выражение лица водителя:

- Сомик, у тебя неприятности? - ее голос звучал заботливо.

- Да так, ерунда! - отмахнулся он, но потом, видимо, решил пояснить. - Мой помощник потерял второй комплект ключей от офиса, а там замок мудреный, личинку можно только три раза менять через специализированную фирму. Позвонил я им с утра, объяснил, что один придурок ключи от замка посеял, а в помещении важные документы находятся и ценные приборы.

На что мне менеджер из офиса отвечает: «Вы сказали бранное слово, я не могу беседовать с Вами в таком тоне». Я вначале не понял о чем речь, говорю, приходите личинку замка замените. Он, знай себе, талдычит: «О человеке нельзя говорить неуважительно, «придурок» - это плохое слово». Я доходчиво пояснил болвану, что его мнение меня не интересует, его фирма оказывает услуги, по поводу которых я звоню. Вшивый интеллигент бросил трубку. Я, естественно, подумал, что проблемы со связью, и перезвонил. Из трубки посыпались угрозы: «Хорошо, что вы не сообщили мне свой адрес, а то бы Вам не поздоровилось!» Связь вновь прервалась.

Я набрал руководителя фирмы. Тот мне выдал: «Вы оскорбили чувства нашего работника, сказав неприличное слово». Я ему возразил: «Ваши чувства меня не касаются, вы занимаетесь оказанием услуг по ремонту и обслуживанию замков, представляете крупную зарубежную компанию в нашем городе. Я могу им сообщить о ваших чувствах, о вашей работе и

угрозах в отношении потенциальных клиентов». Начальничек, конечно, после моих слов обороты по сбавил: «Наш менеджер по продажам имеет высшее филологическое образование и ученую степень по филологии, поэтому ему больно слышать грубые слова». Резонно я ответил, что рад за него, но советую найти кого-нибудь менее образованного и чувствительного на эту должность.

- И чем закончились ваши переговоры? - полюбопытствовала я.

- В это время мой помощничек нашел ключи, и проблема отпала сама собой, но неприятный осадок остался, - недовольно произнес гуру самогонования.

- Забей, придурков на свете хватает! - легкомысленно прощепетала его нимфа.

Сомовед заметно повеселел:

- Мне сон приснился. Захожу я в сарай, а там лошадь стоит и курит. Я ее спрашиваю: «Лошадь, ты что куришь?» Она мне отвечает человеческим голосом: «Курю траву».

- Смешно, - одобрила я. И вспомнила анекдот про говорящую лошадь.

«У мужчины в пути сломалась машина. Он съехал на обочину и принялся ковыряться под капотом. Вдруг голос:

- Слышь, мужик, посмотри распределитель зажигания.

Водитель повернулся, а перед ним черная лошадь стоит:

- Да точно тебе говорю, проверь распределитель зажигания.

Мужчина проверил распределитель. Оказалось, что причина поломки была в нем. Завел он машину и доехал до ближайшего бара, взял стакан водки и рассказал бармену про говорящую лошадь.

- Ну, хорошо, что черная лошадь подошла, а не белая, - говорит бармен.

- А почему? - удивился водитель.

- Потому что белая лошадь ничего в машинах не понимает! - ответил бармен».

- Странно, зачем он водку пил? Он же за рулем, - озадачилась анекдотом подруга – А, в баре, это Америка.

- По этому поводу припоминаю шуточный рассказ про пьющую американскую лошадь, - продолжила я блистать остроумием.

«Ковбой останавливается возле бара и заказывает пятнадцать бутылок самого крепкого шотландского виски:

- Конь пить хочет!

Жеребец все выпил, ковбой заплатил. Удивленный бармен спрашивает:

- А сами-то Вы пить не будете?

- Нет, что Вы! Я же за рулем!»



Мы проехали мимо кафе, любитель Сомы притормозил:

- Может, перекусим?

- Отличная идея! - поддержала Виктория инициативу.

У входа в заведение общественного питания красовался плакат, текст которого гласил:

«Полных людей труднее похитить!

Будьте в безопасности!

Поешьте до отвала!»



Мы зашли внутрь. Сомик решил изрядно подкрепиться, видимо, дома его никто не кормил. Он взял творожную запеканку, кукурузную кашу и большой кусок яблочного пирога с кофе. Цены тут слегка кусались. Блинчик с капустой 40 рублей, мини-мини пицца за 100, купата из индейки за 110 рублей и так далее. Мы ограничились сырниками по 50 рублей и чаем по 30.

- Гуру, Вы любите кукурузную кашу? - поинтересовалась я.

- Нет, но я читал, что в ней много микроэлементов и большое количество кремния, который положительно действует на зубы. К тому же кукуруза, как и пшено, выводит излишки жира из организма, - пояснил свой выбор гуру самогоноварения.

- Так то конечно, в народной медицине отвар кукурузных рылец используют в качестве желчегонного средства. Он промывает печень, почки, а при долгом употреблении растворяет камни различного происхождения, - поделилась я своими знаниями.

- Я люблю отварную кукурузу, посыпанную солью, - заявила Викуля.

- Можно готовую в банках брать, я бы сказал, диетический продукт, - одобрил Сомовед ее выбор.

- Читала, что кукуруза не теряет при консервировании полезных свойств, и содержит 26 элементов таблицы Менделеева - в подруге проснулся профессионал. - Поэтому некоторые люди могут питаться одной кукурузой и, при этом, неплохо себя чувствовать.

- Справедливости ради, отмечу, надо к ней привыкнуть. Больше всего в мире потребляют кукурузу в Мексике. Там на одного человека приходится в среднем в год ее 90 килограммов. - Вставила я свое слово. - Вроде бы она помогает полностью избавиться от аллергии, нормализует уровень холестерина в крови. Считается, что регулярное употребление кукурузы в пищу способствует замедлению процессов старения.

- Даже так? - удивился Сомовед.

- Существует версия, что кукуруза - инопланетное растение или, как минимум, божественное, - включился он в дискуссию - Племя Майя поклонялось божеству кукурузы с именем Ах Мун.

- Наука придерживается другой версии. Думают, что раньше кукуруза была низкорослой, и початок располагался на верхушке растения, сверху початка находилась метелка. Такая кукуруза могла легко опыляться ветром, а семена голого початка, рассыпаясь на землю, давали всходы и жизнь следующему поколению растений. Потом, в глубокой древности произошла мутация, початок закрепился в пазухе листа, а земледельцы, оценив вкус нежных семян, стали разводить именно этот сорт кукурузы, - возразила его образованная нимфа.

- И диких предков не обнаружилось? А куда делась та древняя кукуруза, Ей стало стыдно, и она из джунглей убежала? – возразил Сомик.

- Кто знает, может, без инопланетного разума тут не обошлось? - поддержала я точку зрения знатока Сомы. - тем временем, наш спутник доел кашу.



Да уж, инопланетный разум, свел с ума с кукурузой нашу страну – промолвил Сомавед. – Ведь в здравом уме никто ананасы в Гренландии не выращивает на огороде, а с кукурузой тут такое было.

В начале пятидесятих годов двадцатого века в нашей стране существовала проблема кормовых культур, и тогдашний генсек Никита Хрущёв (с подачи своего друга Андрия Шевченко) объявил кукурузу панацеей от всех бед.



Год 1955, сравнительно жаркий, был благоприятен для этой культуры. Посевные площади под кукурузу удвоили и одновременно сократили посевы других культур. Лето 1956 г. было сухим в европейской части России, поэтому и этот год был благоприятным для кукурузы.

На этой волне первого успеха, кампания была продолжена и расширена. Взамен травопольной системы севооборота, было рекомендовано перейти к быстрым, широким и повсеместным посевам кукурузы. Семена приобретались в Штатах и Канаде.

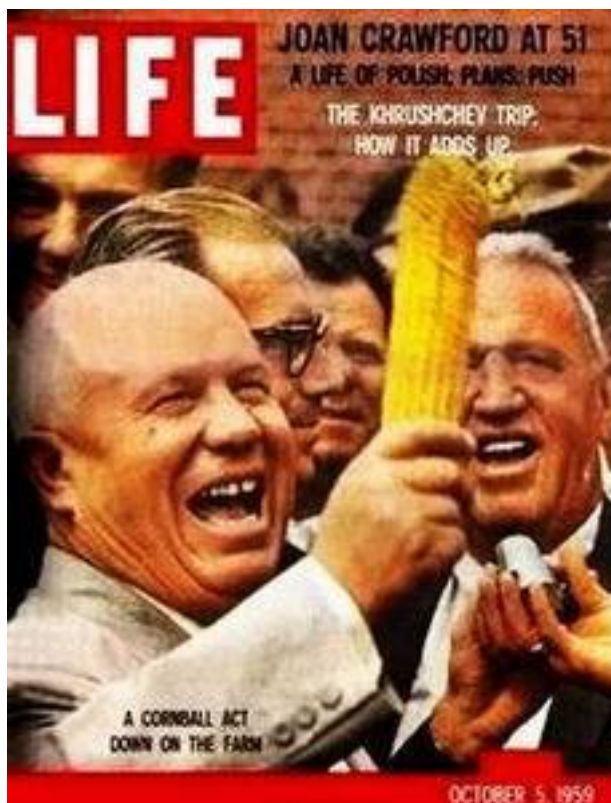
Лозунг «Кукуруза - царица полей» означал, что кукуруза должна обеспечить сырьем несколько отраслей промышленности. В тогдашнем мультфильме кукуруза - разбитная молодка в модной юбочке - пляшет и поет частушку:

Я культура хлебная,
Я и ширпотребная!
Я крупа и маргарин,
Я мука и желатин,
Каучук и ацетон,
И тройной одеколон.
И тому подобное -
Я на все способная!



В Москве открыли специальный магазин «Кукуруза».

После очередного визита в США главный коммунист Хрущев призвал: «решительно менять местных руководителей, пишут что, дескать, не везде можно сеять кукурузу, нужны ее приспособленные сорта, просят сохранить травопольные севообороты»



Среди руководителей пошла присказка: «Кукурузу надо сажать и убирать, чтобы тебя самого не убрали и не посадили».

В результате тропическую культуру сеяли даже в тех регионах, которые не подходили этой сельскохозяйственной культуре по природно-климатическим условиям. Журнал «Огонек» пропагандировал лозунг: «Кукурузу до Полярного круга!». Ее сеяли на зерно в Мурманской области и республики Коми.

Тех руководителей, которые не могли обеспечить урожай кукурузы, снимали с постов. Поэтому многие руководящие работники, чтобы сохранить свои посты, писали о высоких урожаях, шли на подлоги, приписки. На Вологодчине выкопали в кукурузном поле канаву по пояс глубиной, высшие областные коммунисты залезли в нее и получили фотографии посреди кукурузы выше человеческого роста. Честнейшие люди.



Проблема кормовых культур так и не была решена. Вместо изобилия молока и мяса в Советском Союзе наступил их дефицит. А также нехватка большинства круп. Были введены карточки на хлеб, который теперь выпекался из смеси ржано-пшенично-гороховой муки. Уже к 1962 году большая часть кукурузных посевов погибла, а урожайность имеющихся была вдвое ниже, чем в 1946 году. Начался регулярный импорт зерна из Северной Америки.

- А мне сегодня приснилось, что я часть ногтя срезала, задев железную деталь машины. Жанна, не знаешь к чему бы это? - Вика вернулась к беседе о снах.

- Не знаю, - покачала я головой. - Может, ты ноготь накануне повредила?

- Точно, поцарапала и даже не заметила, - удивилась подруга, разглядывая ноготок. - Но, что если у сна иное объяснение?

- В сонниках пишут, что сломанный ноготь - знак обманутых надежд. Если же снится, что его вырвали, то это к несчастью в драке или в дороге, - припомнила я.

- Надеюсь, ничего плохого с нами в пути не приключится, - Виктория поплевала через левое плечо.

- Главное ни с кем не дерись, - пошутила я.

- Ты, Жанночка, не смейся. Буддизм рассматривает сновидения как важную часть жизни человека, и не только потому, что треть жизни мы проводим во сне. Сон - это работа нашего сознания. Буддизм, как говорит гуру тантра-камы Махадеви, очень тесно соприкасается со снами с точки зрения медицины, а также эти знания используются в Тантре.

- Как любопытно, - прочавкал любитель Сомы.

- Существует три категории снов: сны здоровых людей, сны больных и вещие сны. Сны больных выявляют их психические и физические расстройства. Но это не очень интересно... Первый период сна в основном отображает наши дневные впечатления. После полуночи - во второй период - когда активность духов самая высокая, снятся странные сны, кошмары и тому подобное. Ранним утром наше тонкое сознание наиболее подвижно, ослабевают дневные впечатления и влияние ночных духов. Поэтому в этот период бывают самые ясные, порой пророческие сны, - вещала Вика.

Я вспомнила свой утренний сон. Неужели вещий? Наверное, уже начал сбываться, в лес за грибами еду.

- На каком боку лучше спать, вам в клубе Тантристов не рассказывали? - поинтересовалась я.

- Будда рекомендовал спать на правом боку. Если спать на левом боку или на животе, тогда сдавливаются сердце, искривляются энергетические каналы, что вызывает дискомфорт и даже может стать причиной ночных кошмаров, - авторитетно заявила Викуля.

- Учтем слова Будды. Ему лучше знать, - согласилась я.

- Вообще, если после пробуждения остались неприятные впечатления ото сна, значит, он был нехорошим. И наоборот, если хорошие впечатления - значит, это был добрый знак, - сделала вывод Виктория.

- Если мы научимся правильно толковать свои сны, то мы поймем работу своего сознания, познаем окружающий мир. Это один из буддийских путей к Просветлению! - неожиданно выдал Сомовед.

Красиво сказал. Интересно, что означал мой утренний сон? Поездку за город? А причем здесь старая тетрадь и кулон? Впечатление он, конечно, произвел. Только не поняла хорошее или плохое? Может, спала в неправильной позе?

- Некоторые считают, что этот мир на самом деле является сном, и мы пробуждаемся к истинной реальности после смерти, когда «сон» заканчивается, - вспомнила я одну теорию.

- Аналогичная мысль выражена в старинной буддийской легенде, - поддержала теорию подруга, - где рассказывается о небожителе, который играл с подобными себе. Почувствовав усталость, он прилег, чтобы немного поспать. Во время сна он переродился девочкой в мире людей. Она вышла замуж, родила детей и прожила до глубокой старости. После смерти девочка снова переродилась небожителем среди тех же друзей, которые только что закончили играть.

- Эта история также показывает относительность времени. Понятие времени в мире людей существенно отличается от времени на других уровнях существования, - глубокомысленно заметил Сомик, подбирая с тарелки крошки яблочного пирога.

Мне же по этому поводу вспомнился мультфильм «Смешарики», где Лосяш во сне почувствовал себя бабочкой. На поэзию потянуло.

Заснул, порхаешь бабочкой,
Легко тебе жилось.
Потом прихлопнут тапочкой,
Проснешься, снова лось.



- Кстати, о времени, не пора ли нам выдвигаться в путь? - я посмотрела на большие круглые часы, висевшие над стойкой администратора кафе.
- Пора! - согласился наш водитель.

Глава 2. Тихая охота

Мы выехали за город, благополучно миновали очередной пост ГИБДД.

По этому поводу я поделилась с товарищами анекдотом.

«Полицейский останавливает Феррари, несущийся на дикой скорости. За рулем сидит красивая девушка, блондинка.

- Прошу прощения, девушка, но Вы превысили скорость. Вам придется заплатить штраф.

- Я очень сожалею, но я первый раз села за руль и поэтому тороплюсь домой, чтобы никого не успеть задавить».



Сомовед, владелец солидной машины, тоже решил пошутить:

«- Вот КамАЗ - хорошая машина! Я купил и не жалею... Никого!»



Вика просматривала новости в телефоне:

- Читаю объявления в группе «Жихарево - прекрасный поселок», это смешнее анекдотов. Например, коммунальщики пишут: «Сегодня будет возоблена подача горячей воды».

- Так и написали «возоблена»? - не поверила я.

- Что взять с коммунальщиков, если местные журналисты выдают такие перлы, как «вокруг пальца пожилого человека обвели четверо лжемедиков» - со смехом зачитала Виктория.

- Видимо, они считают, что в русском языке от перестановки слов в предложении смысл не меняется, - предположила я.

- Как в математике, где от перестановки слагаемых сумма не зависит, - продолжила подруга.

Так незаметно мы домчались до Викиной дачи. Сомик восхитился масштабами дачного дома:

- Люблю солидные вещи! Какой великолепный сруб! На века делали!



Решили выпить по чашечке чая. Хозяйка вскипятила чайник. - Какой, однако, странный русский язык, - заметила она - «Чай долго остывает» и «чай долго не остывает» - означает одно и то же.

Затем, поскольку от змей, комаров и клещей никто не застрахован, мы облачились в резиновые сапоги и защитные костюмы.



Дорога до лесочка заняла буквально несколько минут. Сомовед с Викой углубились в лес в поисках сырья для просветляющей сознание Сомы, а я бродила между елочек и собирала рыжики.

Все знают, что рыжики - лесные грибы, произрастающие чаще всего под хвойными деревьями, елями, соснами. Они растут не по одиночке, а целыми семьями, поэтому, обнаружив один гриб, всегда есть возможность найти рядом другие и набрать целую корзинку. Больше ценятся мелкие рыжики, шляпка которых не превышает по размеру 3 сантиметра. Считается, что у них самый нежный вкус.

Вообще, название рыжика обусловлено обычным ярко-рыжей окраской гриба. Она приобретена благодаря высокому содержанию бета-каротина, который в организме превращается в ретинол, то есть в витамин А. Хотя рыжики могут быть и другого цвета. Кроме каротиноидов, в рыжиках содержится аскорбиновая кислота и витамины группы В, также в состав входит клетчатка, зольные вещества, сахараиды, вода. Это калорийный продукт, превосходящий по энергетической ценности говядину, куриное мясо, яйца и сельдь. Гриб очень полезен, поэтому активно используется в пищу даже теми, кто соблюдает диету. В рыжиках ценна белковая составляющая, наличие аминокислот, которые легко усваиваются организмом. Из всех известных грибов они самые легкоусвояемые. Для вегетарианцев и постящихся, рыжики основная белковая пища.



Виктория и гуру Сомы закончили со сбором секретного ингредиента и присоединилась ко мне:

- Слышала, что рыжики едят их прямо сырыми, просто посыпав сверху солью.
- Да, - подтвердила я, - и лучше солить их холодным способом, не отваривая - посоветовала я.
- Точно, холодное соление сохранит полезные свойства, - кивнула Вика.

К нам подошел Сомовед, вероятно, заскучал без своей музыки:

- Рыжики собираете? Вкусненько!
- К тому же они диетические грибы, - заметила я.
- Неужели?
- В них всего 180 калорий на килограмм. Содержится белок, который заменяет мясо. И благодаря нулевому содержанию жира рыжики рекомендуют людям, страдающим диабетом и ожирением.
- Поделилась я своими знаниями.
- Рыжики помогают справляться с различными инфекциями, укрепляют сердечно-сосудистую систему. Содержащийся в них бета-каротин благотворно влияет на остроту зрения и здоровье глаз, ускоряет заживление ран, улучшает состояние кожи.
- А я читала, что в них обнаружили большое количество селена и витамина D, веществ, позволяющих успешно бороться с раком предстательной железы. Ежедневное потребление 100 граммов рыжиков приравнивается к полному курсу лечения химиотерапией, - блеснула нимфа своей эрудицией.
- Сомовед заметно погрузнел после слов Вики.
- Потребление рыжиков - это хорошая профилактика раковых опухолей и легочных заболеваний, в том числе туберкулеза, - согласилась я. – В них есть лактриовиолин, подавляющий

рост большинства бактерий, он усиливают действие лекарств и ускоряет реабилитацию после сложных болезней.

- Еще рыжик известен как отличный афродизиак. Он положительно влияет на мужскую силу, - подруга покосилась на Сомика.

В моей голове родилось четверостишие.

Рыжик цветом рыжий
Лечит даже рак.
Помни, друг бесстыжий,
Он - афродизиак.

Корзинка наполнилась грибами. Решили отправиться к Виктории на дачу, чтобы там перебрать добычу.

«Тихая охота» удалась на славу! А она, как вы знаете, - прекрасное средство от депрессии.



Вторая половина дня пролетела незаметно. Мы вначале перебирали грибы. Потом Вика предложила засолить рыжики. Благо ее запасы соли позволяли выполнить задуманное.

- О! Та самая, советская каменная соль в бумажных пачках, еще украинского производства! - радовалась я своей удаче.

- Это бабушка Евдокия запасала, - похвасталась хозяйка.

- На черный день? - спросила я.

- Нет, накопить на черный день нельзя, потому что в такой день кончается все, даже накопленное. Она откладывала на светлое будущее! - засмеялась Вика.

- Как говорят мудрые люди: «Летом запасаются теплом, зимой - умом, весной - чувствами, осенью - грибами!»

Какие мы молодцы, рыжичков засолим! - меня переполнял оптимизм и уверенность в завтрашнем дне.

- В наши дни откладывать на черный день - весьма легкомысленно. Желательно иметь запасы на черный месяц или год, - философски заметил наш спутник.

Сомик, заглянув в погреб и кладовую, онемел на некоторое время от восторга.

- Надеюсь, хозяйственность - это у вас семейная черта? - произнес он, наконец.

- Полагаю, что да, - его мужа не страдала излишней скромностью.

Сомовед тщательно перебрал «филиппки» и разложил их по небольшим ящичкам. Меня мучило любопытство:

- Что Вы с этими поганками собираетесь делать?

- Хочу разработать новый рецепт Сомы, выпив которую, люди откроют свое сознание космосу, и будут видеть вещие сны, - ответил мне гуру самогоноварения.

- А вы не боитесь улететь своим сознанием куда-нибудь не туда?

- Мы что на себе испытывать будем? – удивился Сомик – Я не Пирогов. Найдем добровольцев. Вон Прохор все хочет попробовать, лучше уж под моим присмотром, чем сам.

- Среди всех видов снов они самые важные, - заметила Виктория. - Вещие сны случаются редко, обычно перед судьбоносными событиями. Как говорит гуру тантра-камы Махадеви, буддизм учит, что помимо окружающего нас видимого мира, есть боги - «Дэва», живущие в других мирах. Также есть духи и в нашем мире, но они невидимы. Это могут быть наши умершие родственники и друзья, переродившиеся в такой форме. В своем сознании они сохраняют связь и привязанность к нам.

- Интересно, с ними можно пообщаться? - спросила я.

- Последователи Будды развивают духовную связь со своими умершими родственниками и друзьями, - просвещала Вика. - Дэвы радуются такому поведению и начинают присматривать за нами. Они будут защищать от вреда и могут дать во сне какую-то подсказку, когда надвигаются большие трудности. Мы, конечно, сами должны заниматься своим духовным развитием, но боги могут активировать особые энергии в нашем уме, которые мы видим в качестве снов. Эти сны способны предупредить об опасности или подготовить к неожиданным хорошим новостям.

- Вот так просто придут во сне и предупредят? - сомневалась я.

- Разумеется, нет. Известия передаются во снах в виде символов, подобно негативу фотографии. Для их расшифровки нужен определенный навык и мудрость, - торжественно произнесла подруга.

- Сейчас появилось множество лжетолкователей и лжеэкстрасенсов, которые занимаются расшифровкой снов ради личной выгоды, - заметил Сомовед.

- Махадеви говорит о том, что истинным последователям запрещено заниматься предсказанием судьбы, астрологией и толкованием снов, - пояснила Виктория.

- А еще бывают кармические сны.

- Как это? - недоумевала я.

- Наше сознание - это хранилище всех кармических энергий, накопленных в прошлом. Бывает, приближается момент проявления кармы, то есть, приходит время проявления результатов поступка, совершенного в прошлой жизни или на начальном этапе этой. Надвигающееся событие способно привести к появлению в сознании спящего соответствующего образа. Это свидетельство того, что грядущее событие имеет чрезвычайно большую важность. Оно столь мощное, что выпускает излишки энергии в форме яркого, запоминающегося сна. Подобные

сны очень редки и случаются только у людей с особыми умственными характеристиками. А перед моментом смерти в нашем мозгу появляются знаки результатов некоторых видов накопленной кармы, - таинственно закончила Вика.

- Понятно, боги могут предупредить о чем-то, либо кармический опыт просигналит о часе расплаты за содеянное. А сами люди могут посылать друг другу сигналы во сне? - озадачилась я.

- Считается, что если один человек очень желает передать другому какую-то информацию, он сильно концентрируется на послании и на человеке, которому оно адресовано. Когда ум находится в состоянии покоя, то это наилучшие условия для получения подобных сообщений, которые можно увидеть в форме сна. Обычно такой сон появляется в один короткий промежуток времени, потому что человеческий ум недостаточно силен для передачи сообщений в течение долгого времени, - подруга о чем-то задумалась.

- Телепатические сигналы во сне! - воскликнул Сомик. - Это интересное направление для моих исследований природы сновидений, активированных божественной Сомой. Кстати, в 2002 году японский исследователь Фукуда опросил 122-х студентов Университета Фукусимы и выяснил, что у 40 процентов из них хотя бы однажды был вещий сон. И, странно, а ведь им виделся какой-то взрыв. Правда, большинство из них не верило в предсказанное.

Я дополнила его мысль: - А потом случилась авария на Фукусиме.



- Гипотезу о получении информации во сне в 2014 году проверяли британские ученые. Они исходили из того, что те, кто видит вещие сны, склонны неосознанно искать и анализировать скрытые знаки вокруг себя, - продолжил Сомовед.

- Кстати, эту идею впервые высказал Аристотель, - заметила я.

Но в целом гипотеза у них не подтвердилась. Вышло, что пророческие сновидения и вера в полный тайных подсказок мир у англичан никак не связаны, - любитель Сомы покачал головой.

- Исследователи изучали связь между верой в вещие сны, наличием опыта пророческих сновидений с полом, возрастом, образованием. По анкетам порядка тысячи человек разного возраста и пола ученые сделали следующие выводы. Более образованные реже верят в вещие сны, к подобной вере более склонны женщины. Люди старшего поколения чаще описывали опыт вещих снов.

- Это вполне объяснимо, у поживших граждан опыта во всем больше, - кивала Виктория.

- Я читала, что сны возникли на эволюционном пути, когда формировались мышление и сложные четырехмерные зрительные образы, - блеснула эрудицией подруга. Для детей сон играет важную роль при формировании центральной нервной системы. Но зачем тогда сны взрослому человеку, у которого все сформировалось? Может наш мозг генератор виртуальной реальности, который во сне уточняет модель мира, сформированную в период бодрствования. -

- Нет, ученым не удалось постичь природу сна, - категорично заявил гуру самогонварения.

- Сны это послания космического разума, которые мы в силу своего несовершенства не можем четко расслышать. На глубинных уровнях наш ум знает, что происходит, но пониманию мешают застывшие взгляды, внушаемые с детства концепции, религиозные догмы, воспитание, окружение и прочее. Я уверен, если сон необычен, значит, он содержит сообщения нашего подсознания, считывающего информацию космического разума. Моя задача научиться осознанно подключаться к информационному полю вселенной и пользоваться полученными знаниями.

- Здоровый человек видит сны несколько раз за ночь, но не помнит их. Однако некоторые вещества способны изменить структуру сна и сохранить воспоминания после пробуждения. Моя Сомма сделает любого способным видеть и помнить сны. При этом сны будут не обычные, а пророческие. Я смогу улавливать информационные потоки космического разума и научу этому других, - мечтал Сомик.

- Глобальная задача, - согласилась его муза. - Может, картошечки с грибами пожарить? С рыжиками?

- Было бы замечательно! - подхватил земную идею проводник космического разума.

Вспомнила шутку.

- Алло, это пожарные?

- Да.

- Пожарьте мне картошку!

- Мы не жарим, мы тушим.

- Ну, тогда потушите!

У хозяйшки любое блюдо выходит великолепным! Мы так плотно поужинали, что возвращаться в город не захотелось. Приняли совместное решение заночевать на даче. Решение закрепили божественной Сомой, любезно предоставленной по такому случаю Сомоведом.

- Это особая Сомма, вечерняя на меду и ромашковой росе. Мой новый уникальный рецепт, на который меня вдохновили поездка в Харовск и вы, милые дамы, - Сомик пристально посмотрел на Викторию.

Она сделала вид, что не поняла намеков на продолжение вечера:

- Чудесный вкус! Очень мягкая! Меня неодолимо клонит в сон, - зазевала муза.

- «Час сна до полуночи стоит трех после», - как говорил английский поэт-метафизик. Может, отправимся отдохнуть? - зевота перешла и на меня.

- А Вильям Шекспир писал: «Я не могу забыться сном, пока ты - от меня вдали - к другим близка». Но здесь в Вашем доме, Виктория, я усну сном младенца, - пообещал воздыхатель.

- Мне иногда кажется, что я просто создана для постели, - промурлыкала Вика. Сомик встрепенулся,

- могу спать целыми сутками, - закончила она фразу, потушив напрасные надежды кавалера.

Мы разошлись по отведенным хозяйкой комнатам. Сона действительно вечерняя, я уснула, едва коснувшись головой подушки.



Глава 3. Тетрадь Евдокии

Под утро пошел дождь. В комнате стало зябко и неудобно. Смутные образы роились в голове. Кажется, мне опять приснились грибы.

- Доброе утро! Жанночка, пойдем пить чай, - в комнату заглянула Вика.

- На счет доброго, не знаю, - недовольно пробурчала я, - а вот от горячего чая не откажусь!

Мысли о предстоящем чаепитии взбодрили и поправили настроение, испорченное пасмурной погодой. Я вспомнила шутку, которую недавно прочла в Интернете:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.