

Александра Позднякова



**Фанфик МОЁ
БЛАГОПОЛУЧИЕ**

Александра Позднякова

Фанфик МОЁ

БЛАГОПОЛУЧИЕ

<https://litres.ru/73826382>

SelfPub; 2026

Аннотация

«Моё благополучие» — не инструкция «как стать идеальной». Это честный, слегка ироничный дневник Маши, которая устала быть сильной, и Саши, который понял: иногда нужно не чинить, а просто обнять. Здесь нет глянцевого рецепта счастья, зато есть шоколад (да, он официально в меню!), четверо детей, спортзал как терапия и священное право на «сегодня я просто полежу». Автор-психолог и главный редактор собственной жизни признаётся: благополучие — это не когда всё по графику, а когда ты разрешаешь себе быть живой. С усталостью, срывами, смехом на кухне и уютной тишиной в субботу утром. Читайте, если верите, что счастье прячется не в галочках ежедневника, а в тёплых паузах. И да, плитка тёмного шоколада теперь считается легальной самопомощью. Проверено. Эта книга пишется без цензуры и с улыбкой. Для тех, кто ищет не фасад, а опору. А если сорвётесь — просто переверните страницу. Новая глава будет вкуснее.

Содержание

Глава 1	4
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Александра Позднякова

Фанфик МОЁ

БЛАГОПОЛУЧИЕ

Глава 1

Добрый день, мои замечательные читатели, хочу начать диалог о своей книге МОЁ БЛАГОПОЛУЧИЕ.

Моя книга уже есть на Литрес, пишу ее частями и хочу закончить и выпустить аудио версию к 1 октября 2026 г. (Мой день рождения). Сейчас в этой книге уже есть рассказы о Маше и Саше.

Вот один из них.

Весенний субботний вечер вклинивался в комнату сквозь щели жалюзи, рисуя на полу полосатую тень — как решётку, как нотный стан. Маша сидела на подоконнике, поджав ноги, и смотрела, как за окном кружатся листья.

Саша вошёл тихо. Как всегда. Он умел появляться без звука — то ли привычка психолога не пугать клиента, то ли черта мужа, который боится нарушить хрупкое равновесие. В руках — две кружки с тёплым миндальным молоком. Пар поднимался, как немой вопрос.

— Опять думаешь о том, что мы перестали разговари-

вать? — спросил он, протягивая бокал. Не угадывал. Констатировал. Он вообще редко задавал вопросы. Чаще — расставлял слова так, чтобы они сами находили ответы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.