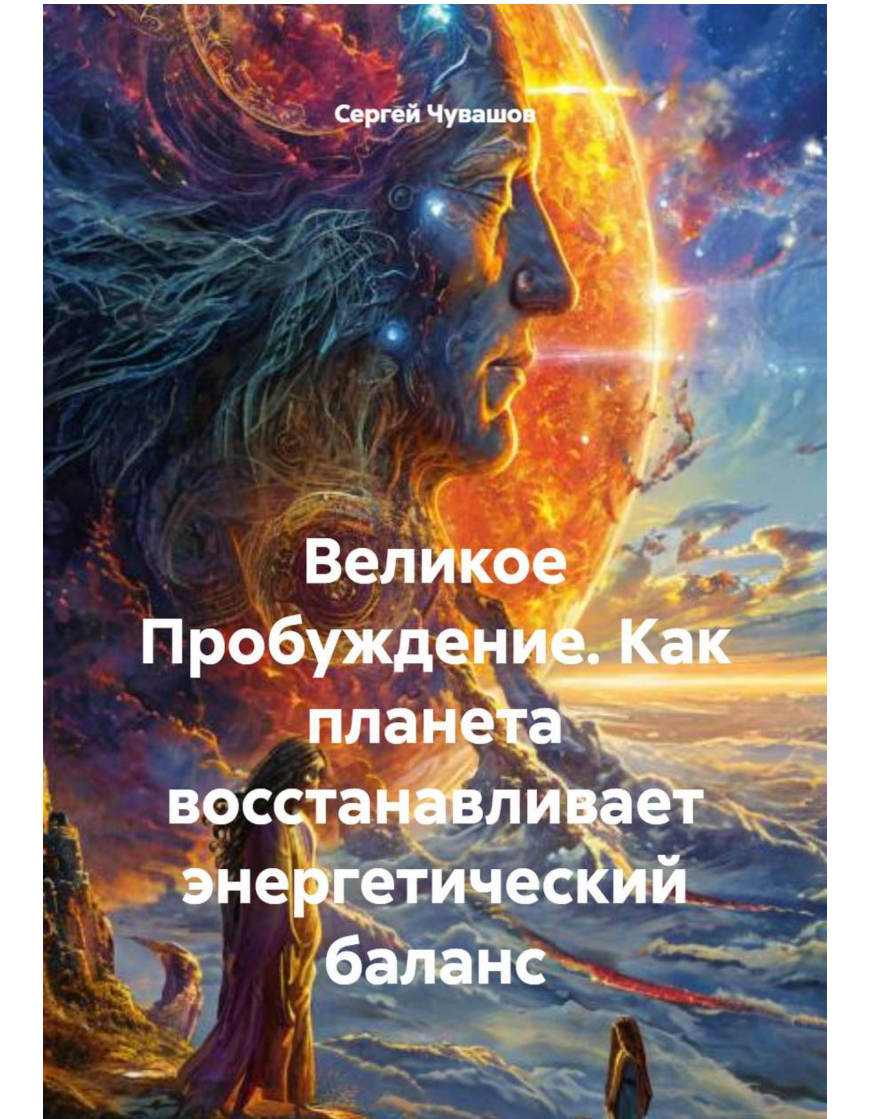




Сергей Чувашов

**Великое
Пробуждение. Как
планета
восстанавливает
энергетический
баланс**

Сергей Чувашов
Великое Пробуждение. Как
планета восстанавливает
энергетический баланс

<https://litres.ru/73828264>

SelfPub; 2026

Аннотация

Что происходит, когда тысячелетиями подавляемая сила внезапно пробуждается? Мы живём в эпоху уникального явления — планетарного восстановления энергетического равновесия между мужским и женским началами. Эта книга раскрывает механизмы глобальных трансформаций через призму древних знаний и современного понимания квантовой физики.

Автор исследует, как патриархальная система, установившаяся около тысячи лет назад, нарушила космический баланс, и почему сейчас активизировалась архетипическая энергия защищающей матери. Через живые диалоги, реальные примеры и глубокие размышления читатель узнает, как не стать жертвой планетарных перемен, а стать их сознательным участником.

Это не просто теория — это практическое руководство по навигации в новой реальности, где каждый человек становится

творцом собственной судьбы. Время пассивного наблюдения закончилось. Началась эра активного сотворчества с Вселенной.

Сергей Чувашов

Великое Пробуждение. Как планета восстанавливает энергетический баланс

Когда Земля говорит: «Хватит!»

Диалог в кафе: первые признаки перемен

— Анна, ты не замечала, что мир словно сошёл с ума?
— спрашивает Елена, помешивая кофе. — Конфликты, природные катаклизмы, какая-то всеобщая нервозность...

— Знаешь, у меня есть теория, — отвечает Анна, психолог с двадцатилетним стажем. — Представь, что планета — это живой организм. И у неё есть своя иммунная система.

— Как это понимать?

— Очень просто. Когда в организме накапливается слишком много токсинов, включаются механизмы очищения. Повышается температура, начинается воспаление — организм борется за выживание.

Елена задумчиво кивает:

— И ты думаешь, что с планетой происходит то же самое?

— Именно. Только токсины здесь не физические, а энергетические. Тысячелетиями человечество нарушало фундаментальный закон равновесия.

Что такое энергетический баланс планеты?

Чтобы понять происходящее, нужно вернуться к основам. В древних традициях мир рассматривался как единство противоположностей: мужского и женского, активного и пассивного, созидającego и принимающего.

Представьте себе качели. Когда на них играют двое детей одинакового веса, качели находятся в равновесии. Но если один ребёнок намного тяжелее другого, качели перекашиваются.

Именно это произошло с планетой около тысячи лет назад. Энергетические «качели» резко наклонились в сторону мужского начала, подавив женское.

Исторический поворот: как мир потерял равновесие

— Но ведь раньше было по-другому? — интересуется Елена.

— Конечно! — оживляется Анна. — В ведической традиции мужчина и женщина считались равными половинками единого целого. Сварог и Лада — божественная пара, где каждый дополняет другого.

— А что изменилось?

— Пришла новая идеология. Женщину объявили «сосудом греха». Представляешь, на церковном соборе всего нескольких голосов не хватило, чтобы официально лишить женщин души!

Елена ахает:

— Серьёзно?

— Абсолютно. И это был не просто религиозный спор. Это была энергетическая катастрофа планетарного масштаба.

Накопление критической массы

Когда систему выводят из равновесия, она какое-то время может компенсировать дисбаланс. Но у всего есть предел.

Представьте пружину. Её можно сжимать, сжимать, сжимать... Но рано или поздно она либо сломается, либо с

огромной силой распрямится.

Именно это сейчас происходит с женской энергией планеты. Тысячелетия подавления, унижения, игнорирования создали колоссальное напряжение в энергетическом поле Земли.

Пробуждение архетипа защищающей матери

— И что же происходит сейчас? — спрашивает Елена.

— Активизировался один из самых мощных архетипов — разъярённая мать, защищающая детей, — объясняет Анна. — Ты когда-нибудь видела, как ведёт себя медведица, если кто-то угрожает медвежатам?

— Она готова разорвать любого!

— Точно. И неважно, насколько велик противник. Материнский инстинкт не знает страха.

Сейчас в квантовом поле Земли пробудилась именно эта энергия. Планетарная мать-природа говорит: «Довольно! Хватит разрушать мой дом, мучить моих детей!»

Проявления планетарного пробуждения

Как это выглядит на практике? Давайте разберём конкрет-

ные примеры:

Природные катаклизмы усиливаются. Это не случайность. Земля буквально «стряхивает» с себя накопившийся негатив.

Социальные потрясения нарастают. Старые системы, основанные на подавлении и неравенстве, рушатся одна за другой.

Люди массово пробуждаются. Всё больше людей начинают задавать вопросы, искать истину, отказываться от роли послушных исполнителей.

Диалог с природой

— Получается, природа с нами разговаривает? — удивляется Елена.

— Именно! — подтверждает Анна. — Только мы разучились её слушать. Каждое землетрясение, каждый ураган — это послание. Планета говорит: «Обратите внимание! Что-то идёт не так!»

— И как нам научиться её понимать?

— Начать с себя. Восстановить связь с собственной интуицией, с женским началом внутри себя — неважно, мужчина

ты или женщина.

Квантовая физика объясняет древние знания

Современная наука подтверждает то, что знали древние мудрецы. Квантовая физика показывает: всё во Вселенной взаимосвязано. Изменение в одной части системы мгновенно влияет на все остальные части.

Когда миллиарды людей на протяжении веков излучали энергии подавления, страха, неравенства, это не могло не повлиять на энергетическое поле планеты.

Но есть и хорошая новость: если проблема создана энергетически, то и решить её можно энергетически.

Личный опыт: как я почувствовала перемены

— Анна, а ты сама, когда почувствовала эти изменения?
— интересуется Елена.

— Года три назад. Помню, проснулась среди ночи с ощущением, что мир изменился. Не могу объяснить рационально, но я физически чувствовала, как по планете прокатывается волна какой-то новой энергии.

— И что ты сделала?

— Начала изучать. Читала древние тексты, современные исследования, разговаривала с людьми. И поняла: я не одна такая. Миллионы людей по всему миру чувствуют то же самое.

Коллективное пробуждение

Действительно, если внимательно присмотреться, признаки планетарного пробуждения видны повсюду:

Растёт интерес к духовным практикам

Люди массово отказываются от потребительского образа жизни

Усиливается стремление к экологичности и осознанности

Появляется всё больше сообществ единомышленников

Развиваются альтернативные формы экономики и социального устройства

Роль женщин в новой эпохе

— Значит, женщины теперь будут править миром? — с улыбкой спрашивает Елена.

— Нет, — качает головой Анна. — Речь не о том, чтобы поменять местами угнетателя и угнетённого. Речь о восстановлении равновесия.

Новая эпоха — это не матриархат вместо патриархата. Это партнёрство равных, где мужское и женское начала допол-

няют друг друга, а не борются за доминирование.

Мужчины тоже выигрывают

Важно понимать: восстановление баланса выгодно всем. Мужчины тысячелетиями несли непосильную ношу — быть единственными «добытчиками», «защитниками», «принимающими решения».

Представьте, каково это — постоянно быть сильным, никогда не показывать слабость, нести ответственность за всех и вся. Многие мужчины буквально ломались под этим грузом.

Новая эпоха освобождает и их. Теперь можно быть чувствительным, творческим, интуитивным — и при этом оставаться мужчиной.

Детский взгляд на проблему

— Мама, а почему дядя Петя всегда такой грустный? — спрашивает семилетняя Маша у Анны.

— А как ты думаешь, почему? — отвечает Анна вопросом на вопрос.

— Наверное, потому что он не умеет плакать. Папа говорит, что мужчины не плачут. Но мне кажется, всем иногда нужно поплакать.

Из уст младенца! Дети интуитивно понимают то, что взрослые забыли: эмоции — это естественно для всех людей, независимо от пола.

Глобальные конфликты как симптом дисбаланса

— Анна, а как объяснить войны и конфликты с точки зрения энергетического баланса? — спрашивает Елена.

— Очень просто. Когда в системе накапливается слишком много напряжения, оно ищет выход. Если нет конструктивных способов разрядки, энергия выплёскивается деструктивно.

Современные конфликты — это не борьба за ресурсы или территории. Это энергетическая разрядка накопившегося дисбаланса.

Карибский кризис: когда Вселенная сказала «стоп»

Помните Карибский кризис 1962 года? Мир стоял на грани ядерной войны. Но в последний момент что-то остановило безумие.

— Что именно? — интересуется Елена.

— Высшие силы, — убеждённо отвечает Анна. — Во Все-

ленной действуют жёсткие кармические законы. Никто не даст уничтожить планету с разумной жизнью.

Это не мистика, а космический принцип сохранения жизни. Когда человечество подходит к критической черте, включаются защитные механизмы.

Тайные общества: реальность или иллюзия?

— Но ведь говорят, что миром управляют тайные общества, — возражает Елена. — Масоны, иллюминаты...

— А что, если это удобная сказка для тех, кто не хочет брать ответственность за свою жизнь? — парирует Анна.

Да, в истории были попытки различных групп влиять на человечество. Но главный космический закон Земли — свобода воли. Никто не может заставить тебя думать определённым образом, если ты сам этого не позволишь.

Принцип свободы воли

Представьте, что вы смотрите телевизор. Можете ли вы выбирать, какой канал смотреть? Конечно! Можете ли вы вообще выключить телевизор? Да!

То же самое с информационным воздействием. Вы всегда можете выбрать, во что верить, а что отвергнуть. Проблема

в том, что многие люди добровольно отказываются от этого выбора.

Коллективное бессознательное как зеркало

— Получается, правители — это отражение нас самих? — догадывается Елена.

— Именно! — радуется Анна. — Любая власть лишь отражает вибрации коллективного бессознательного.

Пока внутри людей живёт рабская психология, они будут притягивать соответствующих «хозяев». Но как только люди начинают мыслить свободно, власть автоматически меняется.

Пример из жизни: соседка и её проблемы

— У меня есть соседка, — рассказывает Анна. — Постоянно жалуется на «плохое правительство». При этом сама уклоняется от налогов, хамит продавцам, мусорит во дворе.

— И что ты ей говоришь?

— Спрашиваю: «Какую власть притягивает человек, который сам ведёт себя нечестно?» Обычно она замолкает и задумывается.

Внутренняя работа как основа внешних изменений

Хочешь изменить мир? Начни с себя. Это не банальность, а глубокий космический принцип.

Каждый человек — это микрокосм, отражающий макрокосм. Изменяя себя, ты автоматически влияешь на всю систему.

Практические шаги к внутренней трансформации

Первый шаг: Осознай свои теневые стороны. У каждого есть качества, которые он не хочет признавать в себе. Но то, что мы отрицаем в себе, мы притягиваем извне.

Второй шаг: прости себя и других. Обиды и претензии — это энергетические якоря, которые держат нас в прошлом.

Третий шаг: Развивай интуицию. В новой эпохе логика должна дополняться чувствованием, а не заменять его.

Медитация как инструмент трансформации

— Анна, а ты медитируешь? — спрашивает Елена.

— Каждый день. Это не роскошь, а необходимость. В медитации я подключаюсь к источнику внутренней мудрости.

— Это сложно?

— Поначалу да. Ум привык постоянно болтать. Но со временем приходит навык внутренней тишины.

Простая техника медитации для начинающих

Сядьте удобно, закройте глаза. Сосредоточьтесь на дыхании. Когда приходят мысли — не боритесь с ними, просто возвращайте внимание к дыханию.

Начните с 5 минут в день. Постепенно увеличивайте время. Главное — регулярность, а не продолжительность.

Работа с эмоциями

В новой эпохе важно не подавлять эмоции, а учиться их проживать осознанно.

Злость, страх, грусть — это не враги, а информация о том, что происходит в вашей внутренней вселенной.

Техника проживания эмоций

Когда возникает сильная эмоция:

Остановитесь и сделайте глубокий вдох

Назовите эмоцию: «Я чувствую злость/страх/грусть»

Найдите, где в теле ощущается эмоция

Дышите в это место, позволяя эмоции быть

Спросите себя: «Что эта эмоция хочет мне сказать?»

Восстановление связи с природой

— Анна, а как восстановить связь с природой в городе?

— интересуется Елена.

— Начни с малого. Заведи комнатные растения. Гуляй в парках. Наблюдай за небом, облаками, птицами.

— Это действительно помогает?

— Природа — это живая система, частью которой мы являемся. Когда мы восстанавливаем с ней связь, мы автоматически исцеляемся.

Городские практики единения с природой

Утренний ритуал: Каждое утро выходите на балкон или к окну, поздоровайтесь с солнцем, подышите свежим воздухом.

Обеденная пауза: Найдите ближайший парк или сквер, посидите под деревом 10-15 минут.

Вечернее благодарение: перед сном поблагодарите природу за прожитый день.

Эмоциональное поле человека

— Каждый человек излучает определённое энергетическое поле, — объясняет Анна. — Современная наука это подтверждает. Есть приборы, которые фиксируют биополе.

Характеристики эмоциональных полей:

Поле любви:

Радиус воздействия до 8 метров

Гармонизирует окружающее пространство

Улучшает самочувствие других людей

Положительно влияет на растения и животных

Поле страха:

Создаёт напряжение в радиусе 3-5 метров

Вызывает тревожность у окружающих

Может провоцировать конфликты

Негативно влияет на иммунитет

Поле гнева:

Агрессивное воздействие в радиусе 2-3 метров

Вызывает защитные реакции

Может спровоцировать ответную агрессию

Разрушает гармонию пространства

Практический пример из жизни

— У меня есть коллега Марина, — рассказывает Елена.

— Когда она приходит на работу в плохом настроении, весь отдел становится нервным. А когда у неё всё хорошо — работает легко и весело.

— Это прекрасный пример! — кивает Анна. — Марина — эмоциональный лидер вашего коллектива. Её состояние задаёт тон всему отделу.

Ответственность за своё эмоциональное состояние
— Получается, я несу ответственность не только за себя, но и за тех, кто рядом? — задумывается Елена.

— В определённой степени да, — соглашается Анна. — Но это не повод для чувства вины. Это повод для осознанности.

Принципы эмоциональной ответственности:

Осознавай своё состояние — регулярно проверяй, что ты чувствуешь

Не подавляй эмоции — проживай их, но осознанно

Трансформируй негатив — учись переводить тяжёлые эмоции в конструктивное русло

Заботься о своём поле — регулярно очищай и гармонизируй свою энергию

Помни о влиянии — учитывай, как твоё состояние влияет на близких

Техники работы с эмоциональным полем

— Анна, а как можно улучшить своё энергетическое поле? — интересуется Елена.

— Есть много способов, — отвечает Анна. — Начнём с простых.

Дыхательная техника "Золотой свет":

Сядь удобно, закрой глаза

Сделай глубокий вдох, представляя, как в сердце зажигается золотистый свет

На выдохе представь, как этот свет расширяется, наполняя всё тело

Продолжай дышать, позволяя свету распространяться вокруг тебя

Почувствуй, как создаётся защитное поле любви и гармонии

Техника "Эмоциональный душ":

Встань под душ или представь поток чистой воды

Мысленно попроси воду смыть весь негатив

Почувствуй, как тяжёлые эмоции стекают с тебя

Представь, как ты наполняешься свежей, чистой энергией

Поблаговари воду за очищение

Влияние мыслей на реальность

— А мысли тоже влияют на окружающий мир? — спрашивает Елена.

— Ещё как! — отвечает Анна. — Мысль — это энергия в чистом виде. Она создаёт нашу реальность.

Механизм влияния мыслей

Квантовый уровень:

Мысли создают определённые частоты
Эти частоты влияют на квантовое поле
Квантовое поле формирует материальную реальность

Психологический уровень:

Мысли определяют наше восприятие
Восприятие влияет на поведение
Поведение создаёт результаты в жизни

Социальный уровень:

Наши мысли влияют на наше излучение
Люди подсознательно считывают это излучение
Это определяет их отношение к нам

Эксперимент с мыслями

— Попробуй эксперимент, — предлагает Анна. — Завтра

утром, идя на работу, думай только о хорошем. Представляй, как у тебя будет прекрасный день, как все будут добры к тебе.

— А послезавтра?

— Послезавтра попробуй думать о проблемах, неприятностях, представляй худшие сценарии. Сравни, как будут проходить эти дни.

— Это не опасно?

— Один день негативных мыслей не навредит, зато ты получишь ценный опыт понимания силы мысли.

Результаты эксперимента с мыслями

Через три дня Елена звонит Анне:

— Анна, это невероятно! В первый день, когда я думала о хорошем, всё складывалось как по маслу. Люди улыбались, работа шла легко, даже пробки на дорогах были меньше!

— А во второй день?

— Кошмар! Всё шло наперекосяк. Опоздала на работу, поссорилась с коллегой, пролила кофе на документы. Как будто мир отвечал мне тем же.

— Теперь ты понимаешь силу мысли, — улыбается Анна.

Закон притяжения в действии

— Это и есть тот самый закон притяжения? — спрашивает Елена.

— Именно! — подтверждает Анна. — Подобное притягивает подобное. Мы притягиваем в свою жизнь то, о чём думаем и что чувствуем.

Принципы закона притяжения:

Мысли материальны — каждая мысль создаёт определённую вибрацию

Подобное притягивает подобное — позитивные мысли притягивают позитивные события

Эмоции усиливают — чем сильнее эмоция, тем быстрее материализация

Постоянство важно — случайные мысли слабы, постоянные — сильны

Действие необходимо — мысли должны подкрепляться действиями

Практическое применение закона притяжения

— Как использовать это в повседневной жизни? — инте-

ресуется Елена.

— Начни с малого, — советует Анна. — Выбери что-то простое, что хочешь притянуть в свою жизнь.

Техника "Позитивное притяжение":

Определи желание — чётко сформулируй, что хочешь

Визуализируй — представь, как это уже есть в твоей жизни

Почувствуй эмоцию — испытай радость от обладания желаемым

Поблагодари — поблагодари Вселенную, как будто уже получила

Отпусти — не заикливайся, доверься процессу

Действуй — предпринимай шаги в направлении цели

История успеха Елены

Через месяц Елена делится результатами:

— Анна, я решила притянуть повышение на работе. Каждое утро представляла себя в новой должности, чувствовала гордость и радость. И знаешь что?

— Что?

— Через три недели начальник предложил мне руково-

дить новым проектом! Это не совсем повышение, но очень близко к тому, о чём я мечтала.

— Поздравляю! — радуется Анна. — Ты на практике убедилась в силе мысли.

Влияние на отношения

— А на отношения с людьми это тоже влияет? — спрашивает Елена.

— Ещё как! — отвечает Анна. — Наши мысли о людях формируют наши отношения с ними.

Эксперимент с отношениями:

Выбери человека, с которым у тебя сложные отношения. В течение недели каждый день:

Утром мысленно посылай ему любовь и добрые пожелания

В течение дня ищи в нём хорошие качества

Вечером благодари его за уроки, которые он тебе даёт

Визуализируй гармоничные отношения с этим человеком

Результаты работы с отношениями

— Я попробовала с Мариной, той коллегой, которая всех нервирует, — рассказывает Елена. — Сначала было трудно находить в ней что-то хорошее.

— И что произошло?

— Через неделю она сама подошла ко мне, извинилась за своё поведение и предложила вместе пообедать. Оказалось, у неё дома серьёзные проблемы, поэтому она была такой нервной.

— Видишь? Когда ты изменила своё отношение к ней, изменилась и она.

Коллективное сознание

— Анна, а если много людей думают об одном и том же?
— интересуется Елена.

— Тогда эффект усиливается многократно, — объясняет Анна. — Это называется коллективным сознанием.

Примеры коллективного влияния:

Позитивные:

Массовые медитации за мир снижают уровень преступности

Коллективные молитвы ускоряют выздоровление больных

Общие позитивные мысли улучшают экологию региона

Негативные:

Массовая паника усиливает кризисы

Коллективный страх притягивает катастрофы

Общий негатив ухудшает социальную обстановку

Эксперимент "100 обезьян"

— Расскажу тебе удивительную историю, — говорит Анна. — В Японии учёные наблюдали за обезьянами на разных островах. На одном острове обезьяна научилась мыть картошку перед едой.

— И что?

— Когда это умение освоило определённое количество обезьян (около 100), внезапно обезьяны на других островах, не имевшие никакого контакта с первыми, тоже начали мыть картошку!

— Как это возможно?

— Коллективное сознание. Когда критическая масса осваивает новое знание, оно становится доступным всему виду.

Применение принципа "100 обезьян"

— Это означает, что, если достаточно людей изменят своё сознание... — начинает Елена.

— Изменится сознание всего человечества! — заканчивает Анна. — Именно поэтому так важна работа каждого над собой.

Как участвовать в позитивных изменениях:

Работай над собой — каждое твоё позитивное изменение влияет на общее поле

Медитируй — регулярная медитация повышает вибрации планеты

Излучай любовь — любовь — самая мощная трансформирующая сила

Думай глобально — включай в свои медитации всю планету

Объединяйся с единомышленниками — коллективная работа усиливает эффект

Планетарные медитации

— А что такое планетарные медитации? — спрашивает Елена.

— Это когда люди по всему миру одновременно медитируют на одну тему, — объясняет Анна. — Например, на мир, любовь, исцеление планеты.

Эффекты планетарных медитаций:

Снижение уровня конфликтов в мире
Улучшение экологической ситуации
Гармонизация природных процессов
Повышение уровня сознания человечества
Личная ответственность за планету

— Получается, я лично могу влиять на состояние всей планеты? — удивляется Елена.

— Абсолютно! — подтверждает Анна. — Каждый человек — это клетка в организме планеты. Здоровье каждой клетки влияет на здоровье всего организма.

Способы позитивного влияния на планету:

Через мысли:

Ежедневно посылай планете любовь
Визуализируй Землю здоровой и процветающей
Благодари природу за её дары

Через эмоции:

Культивируй радость и благодарность
Трансформируй негативные эмоции
Излучай мир и гармонию

Через действия:

Живи экологично
Помогай другим людям
Заботься о природе

Техника "Исцеление планеты"

— Научи меня медитации для планеты, — просит Елена.
— С удовольствием! — отвечает Анна.

Медитация "Исцеление Земли":

Подготовка — сядь удобно, закрой глаза, расслабься

Заземление — представь корни, идущие от тебя в центр

Земли

Соединение — почувствуй себя частью планеты

Визуализация — представь Землю как живое существо

Исцеление — направь к планете поток золотистого света
любви

Благодарность — поблагодари Землю за жизнь

Намерение — пожелай планете здоровья и процветания

Влияние на погоду

— А можно ли влиять на погоду? — с любопытством спрашивает Елена.

— Многие традиционные культуры это практиковали, — отвечает Анна. — Шаманы вызывали дождь, останавливали бури.

Современные исследования:

Доказано влияние массовых эмоций на погодные явления

Во время войн и катастроф погода часто становится экстремальной

Позитивные массовые события сопровождаются хорошей погодой

Эксперимент с погодой

— Попробуй небольшой эксперимент, — предлагает Анна. — Когда увидишь тучи, мысленно попроси их пролиться дождём там, где он нужен, а над тобой — разойтись.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.