

A photograph of two women with long, dark, wavy hair, wearing white lace-trimmed blouses. They are standing outdoors, clapping their hands over a body of water. A large splash of water is visible in the center, with droplets frozen in mid-air. The background is a soft-focus green, suggesting foliage. The overall mood is serene and natural.

Сергей Чувашов

Вода как основа жизни. Живая вода

Сергей Чувашов

**Вода как основа
жизни. Живая вода**

«Автор»

2026

Чувашов С. Ю.

Вода как основа жизни. Живая вода / С. Ю. Чувашов — «Автор», 2026

Эта статья раскрывает древнюю и одновременно научно обоснованную практику осознанного взаимодействия с водой. В диалоге двух героинь — Анны и Елены — рассматривается эксперимент по благословению воды: как слова, мысли и эмоции меняют её структуру, вкус и влияние на организм. Читатель узнает об исследованиях Масару Эмото, квантово-физическом обосновании феномена «памяти воды» и получит пошаговую инструкцию для самостоятельного эксперимента. В статье приведены примеры благословений для разных целей (исцеление, очищение, энергия, любовь), описаны групповые практики, влияние на растения и приготовление пищи. Материал адресован всем, кто интересуется здоровым образом жизни, психосоматикой, медитативными практиками и хочет научиться простому, но мощному ритуалу ежедневной благодарности, способному улучшить качество жизни всей семьи.

© Чувашов С. Ю., 2026

© Автор, 2026

Сергей Чувашов

Вода как основа жизни. Живая вода

— Анна, а что насчёт воды? Как её пить осознанно? — спрашивает Елена.

— Вода — это основа всего живого, — отвечает Анна. — К ней нужно относиться с особым уважением.

Практики осознанного потребления воды

Утренний ритуал: Первый стакан воды пейте медленно, с благодарностью

Структурирование воды: Перед питьём подержите стакан в руках, мысленно наполните воду любовью

Качество воды: Используйте фильтры или родниковую воду

Температура: Пейте воду комнатной температуры или слегка тёплую

Количество: Слушайте потребности тела, не заставляйте себя

Эксперимент с благословением воды: научное обоснование и практические примеры

— Попробуй эксперимент, — предлагает Анна. — Возьми два стакана воды. Один просто поставь на стол, над другим произнеси слова благодарности и любви. Через час попробуй оба — почувствуешь разницу.

— Серьёзно?

— Попробуй сама. Многие мои клиенты подтверждают: благословлённая вода вкуснее и лучше усваивается.

— Хорошо, я попробую, — соглашается Елена. — Но как именно благословлять воду? Какие слова говорить?

— Главное — искренность, — отвечает Анна. — Слова могут быть любыми, важна энергия, которую ты в них вкладываешь.

Примеры благословений для воды

Простое благословение:

"Благодарю тебя, вода, за жизнь, которую ты даёшь. Наполняю тебя любовью и светом. Пусть ты принесёшь здоровье и гармонию моему телу."

Благословение с визуализацией:

"Дорогая водичка, я вижу, как ты наполняешься золотистым светом любви. Ты становишься целебной и живой. Благодарю тебя за исцеление."

Краткое ежедневное благословение:

"Спасибо, вода, за жизнь. Будь благословенна."

Благословение для детей:

"Водичка-сестричка, спасибо тебе за то, что ты помогаешь мне расти здоровым и сильным."

Научная основа эксперимента

— Анна, а есть ли научное объяснение этому явлению? — спрашивает Елена.

— Да, и довольно убедительное, — кивает Анна. — Помнишь исследования японского учёного Масару Эмото?

— Смутно...

— Он фотографировал кристаллы замороженной воды под микроскопом. Вода, которой говорили добрые слова, образовывала красивые симметричные кристаллы. А та, которую ругали — уродливые, разрушенные.

Эксперименты Масару Эмото: подробности

Методика исследования:

Образцы воды помещались в разные условия

На них воздействовали словами, музыкой, мыслями

Воду замораживали при -25°C

Кристаллы фотографировали под микроскопом при увеличении 200-500х

Результаты:

Слова «любовь» и «благодарность» создавали самые красивые кристаллы

Классическая музыка формировала гармоничные структуры

Негативные слова разрушали кристаллическую решётку

Молитвы и медитации улучшали структуру воды

Квантовая физика объясняет феномен

— Но как это возможно с точки зрения науки? — недоумевает Елена.

— Квантовая физика показывает, что сознание наблюдателя влияет на материю, — объясняет Анна. — Наши мысли и эмоции создают определённые вибрации, которые воздействуют на молекулярную структуру воды.

Механизм воздействия

Вибрационный уровень:

Каждая эмоция имеет свою частоту

Любовь вибрирует на частоте 528 Гц (частота исцеления)

Страх и злость создают хаотичные низкие частоты

Вода, как жидкий кристалл, легко принимает эти вибрации

Информационный уровень:

Вода обладает памятью (принцип гомеопатии)

Она запоминает информацию о веществах, с которыми контактировала

Слова и мысли — тоже информация, которую вода может «записать»

Пошаговая инструкция эксперимента

— Хорошо, давай проведём эксперимент правильно, — предлагает Анна.

Что понадобится:

Два одинаковых стакана

Чистая питьевая вода из одного источника

Тихое место

15-20 минут времени

Открытое сердце

Пошаговый процесс:

Шаг 1: Подготовка

Налей воду в два стакана из одной бутылки

Поставь их на стол на расстоянии 30-50 см друг от друга

Сделай несколько глубоких вдохов, успокойся

Шаг 2: Контрольный образец

Первый стакан просто оставь стоять

Мысленно назови его «контрольным»

Больше не обращай на него внимания

Шаг 3: Благословение

Возьми второй стакан в руки

Закрой глаза, сосредоточься на сердце

Почувствуй любовь и благодарность

Произнеси выбранное благословение

Шаг 4: Энергетическая передача

Представь, как из твоего сердца исходит золотистый свет

Этот свет наполняет воду через твои руки

Держи стакан 2-3 минуты, продолжая визуализацию

Поставь стакан на место

Шаг 5: Ожидание

Оставь оба стакана на час

Не думай о них, займись своими делами

Важно не «подглядывать» и не сравнивать раньше времени

Шаг 6: Дегустация

Через час попробуй сначала контрольную воду

Обрати внимание на вкус, ощущения во рту

Затем попробуй благословлённую воду

Сравни ощущения

Что можно заметить

— И что я должна почувствовать? — спрашивает Елена.

— У каждого по-разному, — отвечает Анна. — Но чаще всего люди отмечают:

Вкусовые изменения:

Благословлённая вода кажется мягче

Более приятный, «округлый» вкус

Исчезает металлический привкус

Вода кажется более «живой»

Физические ощущения:

Легче глотается

Приятное ощущение в горле

Чувство, что вода лучше усваивается

Ощущение энергии или тепла

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.