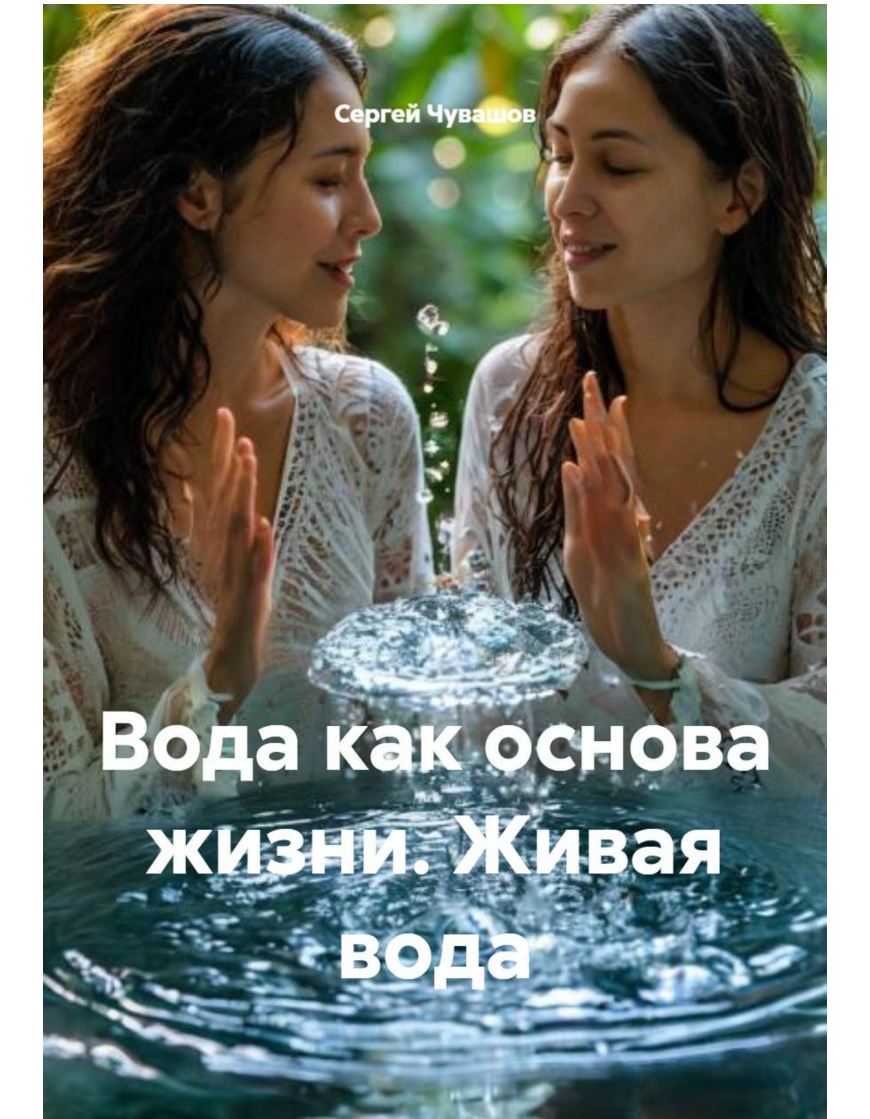


A photograph of two women with long dark hair, wearing white lace-trimmed blouses, clapping their hands over a body of water. A large splash of water is visible in the foreground. The background is a soft-focus green, suggesting an outdoor setting. The text 'Сергей Чувашов' is at the top, and 'Вода как основа жизни. Живая вода' is at the bottom.

Сергей Чувашов

Вода как основа жизни. Живая вода

Сергей Чувашов

Вода как основа жизни. Живая вода

<https://litres.ru/73828419>

SelfPub; 2026

Аннотация

Эта статья раскрывает древнюю и одновременно научно обоснованную практику осознанного взаимодействия с водой. В диалоге двух героинь — Анны и Елены — рассматривается эксперимент по благословению воды: как слова, мысли и эмоции меняют её структуру, вкус и влияние на организм. Читатель узнает об исследованиях Масару Эмото, квантово-физическом обосновании феномена «памяти воды» и получит пошаговую инструкцию для самостоятельного эксперимента.

В статье приведены примеры благословений для разных целей (исцеление, очищение, энергия, любовь), описаны групповые практики, влияние на растения и приготовление пищи. Материал адресован всем, кто интересуется здоровым образом жизни, психосоматикой, медитативными практиками и хочет научиться простому, но мощному ритуалу ежедневной благодарности, способному улучшить качество жизни всей семьи.

Сергей Чувашов

Вода как основа жизни. Живая вода

— Анна, а что насчёт воды? Как её пить осознанно? — спрашивает Елена.

— Вода — это основа всего живого, — отвечает Анна. — К ней нужно относиться с особым уважением.

Практики осознанного потребления воды

Утренний ритуал: Первый стакан воды пейте медленно, с благодарностью

Структурирование воды: Перед питьём подержите стакан в руках, мысленно наполните воду любовью

Качество воды: Используйте фильтры или родниковую воду

Температура: Пейте воду комнатной температуры или слегка тёплую

Количество: Слушайте потребности тела, не заставляйте себя

Эксперимент с благословением воды: научное

обоснование и практические примеры

— Попробуй эксперимент, — предлагает Анна. — Возьми два стакана воды. Один просто поставь на стол, над другим произнеси слова благодарности и любви. Через час попробуй оба — почувствуешь разницу.

— Серьёзно?

— Попробуй сама. Многие мои клиенты подтверждают: благословлённая вода вкуснее и лучше усваивается.

— Хорошо, я попробую, — соглашается Елена. — Но как именно благословлять воду? Какие слова говорить?

— Главное — искренность, — отвечает Анна. — Слова могут быть любыми, важна энергия, которую ты в них вкладываешь.

Примеры благословений для воды

Простое благословение:

"Благодарю тебя, вода, за жизнь, которую ты даёшь. Наполняю тебя любовью и светом. Пусть ты принесёшь здоровье и гармонию моему телу."

Благословение с визуализацией:

"Дорогая водичка, я вижу, как ты наполняешься золотистым светом любви. Ты становишься целебной и живой. Благодарю тебя за исцеление."

Краткое ежедневное благословение:

"Спасибо, вода, за жизнь. Будь благословенна."

Благословение для детей:

"Водичка-сестричка, спасибо тебе за то, что ты помогаешь мне расти здоровым и сильным."

Научная основа эксперимента

— Анна, а есть ли научное объяснение этому явлению?
— спрашивает Елена.

— Да, и довольно убедительное, — кивает Анна. — Помнишь исследования японского учёного Масару Эмото?

— Смутно...

— Он фотографировал кристаллы замороженной воды под микроскопом. Вода, которой говорили добрые слова, образовывала красивые симметричные кристаллы. А та, которую ругали — уродливые, разрушенные.

Эксперименты Масару Эмото: подробности

Методика исследования:

Образцы воды помещались в разные условия

На них воздействовали словами, музыкой, мыслями

Воду замораживали при -25°C

Кристаллы фотографировали под микроскопом при увеличении 200-500х

Результаты:

Слова «любовь» и «благодарность» создавали самые красивые кристаллы

Классическая музыка формировала гармоничные структуры

Негативные слова разрушали кристаллическую решётку

Молитвы и медитации улучшали структуру воды

Квантовая физика объясняет феномен

— Но как это возможно с точки зрения науки? — недоумевает Елена.

— Квантовая физика показывает, что сознание наблюдателя влияет на материю, — объясняет Анна. — Наши мысли и эмоции создают определённые вибрации, которые воздействуют на молекулярную структуру воды.

Механизм воздействия

Вибрационный уровень:

Каждая эмоция имеет свою частоту

Любовь вибрирует на частоте 528 Гц (частота исцеления)

Страх и злость создают хаотичные низкие частоты

Вода, как жидкий кристалл, легко принимает эти вибрации

Информационный уровень:

Вода обладает памятью (принцип гомеопатии)

Она запоминает информацию о веществах, с которыми контактировала

Слова и мысли — тоже информация, которую вода может «записать»

Пошаговая инструкция эксперимента

— Хорошо, давай проведём эксперимент правильно, — предлагает Анна.

Что понадобится:

Два одинаковых стакана

Чистая питьевая вода из одного источника

Тихое место

15-20 минут времени

Открытое сердце

Пошаговый процесс:

Шаг 1: Подготовка

Налей воду в два стакана из одной бутылки

Поставь их на стол на расстоянии 30-50 см друг от друга

Сделай несколько глубоких вдохов, успокойся

Шаг 2: Контрольный образец

Первый стакан просто оставь стоять

Мысленно назови его «контрольным»

Больше не обращай на него внимания

Шаг 3: Благословение

Возьми второй стакан в руки

Закрой глаза, сосредоточься на сердце

Почувствуй любовь и благодарность

Произнеси выбранное благословение

Шаг 4: Энергетическая передача

Представь, как из твоего сердца исходит золотистый свет

Этот свет наполняет воду через твои руки

Держи стакан 2-3 минуты, продолжая визуализацию

Поставь стакан на место

Шаг 5: Ожидание

Оставь оба стакана на час

Не думай о них, займись своими делами

Важно не «подглядывать» и не сравнивать раньше времени

Шаг 6: Дегустация

Через час попробуй сначала контрольную воду
Обрати внимание на вкус, ощущения во рту
Затем попробуй благословлённую воду
Сравни ощущения

Что можно заметить

— И что я должна почувствовать? — спрашивает Елена.

— У каждого по-разному, — отвечает Анна. — Но чаще всего люди отмечают:

Вкусовые изменения:

Благословлённая вода кажется мягче

Более приятный, «округлый» вкус

Исчезает металлический привкус

Вода кажется более «живой»

Физические ощущения:

Легче глотается

Приятное ощущение в горле

Чувство, что вода лучше усваивается

Ощущение энергии или тепла

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.