

Яна Сеницкая

Мубая



Яна Сеницкая

Живая

«Автор»

2026

Синицкая Я.

Живая / Я. Синицкая — «Автор», 2026

Любовь - одно из самых загадочных и притягательных переживаний человеческой жизни. Но бывает прежде, чем она становится возможной, приходится заново учиться чувствовать. Она напоминает нам, что мы живы: можем идти навстречу или бежать без оглядки, ранить и раниться, мечтать никогда не расставаться и одновременно искать минуты уединения только с собой. Мы пробуем, боимся, снова делаем шаги, иногда замирая и вслушиваясь: есть ли на той стороне другой человек - такой же живой, возможно так же напуганный, но пытающийся ступить навстречу. Эти стихотворения - попытка прикоснуться к тонким движениям души, к встречам и расставаниям, к боли, страху, нежности и силе, из которых складывается наша жизнь. И, возможно, однажды, оглянувшись назад, станет ясно, что не существует идеального сценария любви. Есть только прожитая жизнь, со всеми шагами, которые мы смогли или не смогли в ней совершить. Любовь - это влечение к жизни. Это сама жизнь.

© Синицкая Я., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Приветствие	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Яна Синицкая

Живая

Приветствие

Этот сборник является отражением душевного мира, который однажды снова начал оживать. Это похоже на постепенное оттаивание после длительной заморозки. Если смотреть на этот процесс честно, то, конечно, это дико страшно и безумно больно: контакт с теплом для замороженного может быть невыносимым, ведь он снимает обледеневшую броню и сталкивает с живым внутри. Поначалу это вызывает полную растерянность, ну а дальше самое пугающее - глубина, за которой следует погружение и страх не выдержать.

Но, кажется, жизнь как раз и отличается тем, что никогда заранее не узнаешь, что ждет впереди. И главный парадокс в том, что свобода обретается проходя через этот неизвестный, пугающий, но всё же невероятно живой процесс. Отпустить контроль. Войти в жизнь. И просто следовать за ней.

Однажды я так и сделала - пошла за строчками, которые громко заговорили во мне. Открыв в телефоне заметки, я каким-то необъяснимым для себя образом записала первое в жизни стихотворение. А сейчас накопился уже целый сборник. И я искренне желаю вам отдаться тому, что будет происходить внутри, прожить эти истории в себе. По сути, они состоят из переживаний, которые и делают нас живыми людьми.

Я бы хотела, чтобы, читая эти строки, в глубинах ваших душ тоже заговорили когда-то затвердевшие чувства и воспоминания. Потому как, когда внутри появляется движение, мир становится ярче и многограннее. А разве не для этого нам дана жизнь? В мире столько всего удивительного и прекрасного, но всё это может ощущаться пустым, если внутри мы всеми силами поддерживаем стерильность, не допуская проникновения собственных же чувств.

Жизнь для меня всегда о любви! Хоть и отражается она совершенно разными гранями. И все же, даже если мы ее боимся - пусть наши сердца бьются громко, пока нам отведено это время.

А вот и то самое первое стихотворение. Тогда я еще не знала, куда оно меня приведет.

Так хочется разорвать и выкинуть,
Все книги, где пишут, как правильно,
Ведь нет ничего на свете ценнее -
Услышать свой голос израненный.

О том, как страданье уродует
Ту душу, что в мир была созданна,
Ведь это творение природное,
Уже полноценно, осознанно.

Зачем всё потом начинается?
То это неверно, то тут не то,
Отсюда вся жизнь искривляется,
И сложно понять уже - что твое.

Ведет тебя жизнь, не меняется,
А дальше всё, как по накатанной,

Хоть даже счастливым считается,
И в мире звучит одинаково.

Но есть внутри что-то живое,
Что с этим никак не согласно,
И если к нему обратиться,
Тогда всё становится ясно.

Что жизнь-то, она не по книге,
Её не расскажут, как надо,
Вот тут начинается сказка -
«Привет, я тебе очень рада!»

*Так всё и началось.
С попытки услышать себя.
С шага внутрь, который открыл целый*

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.