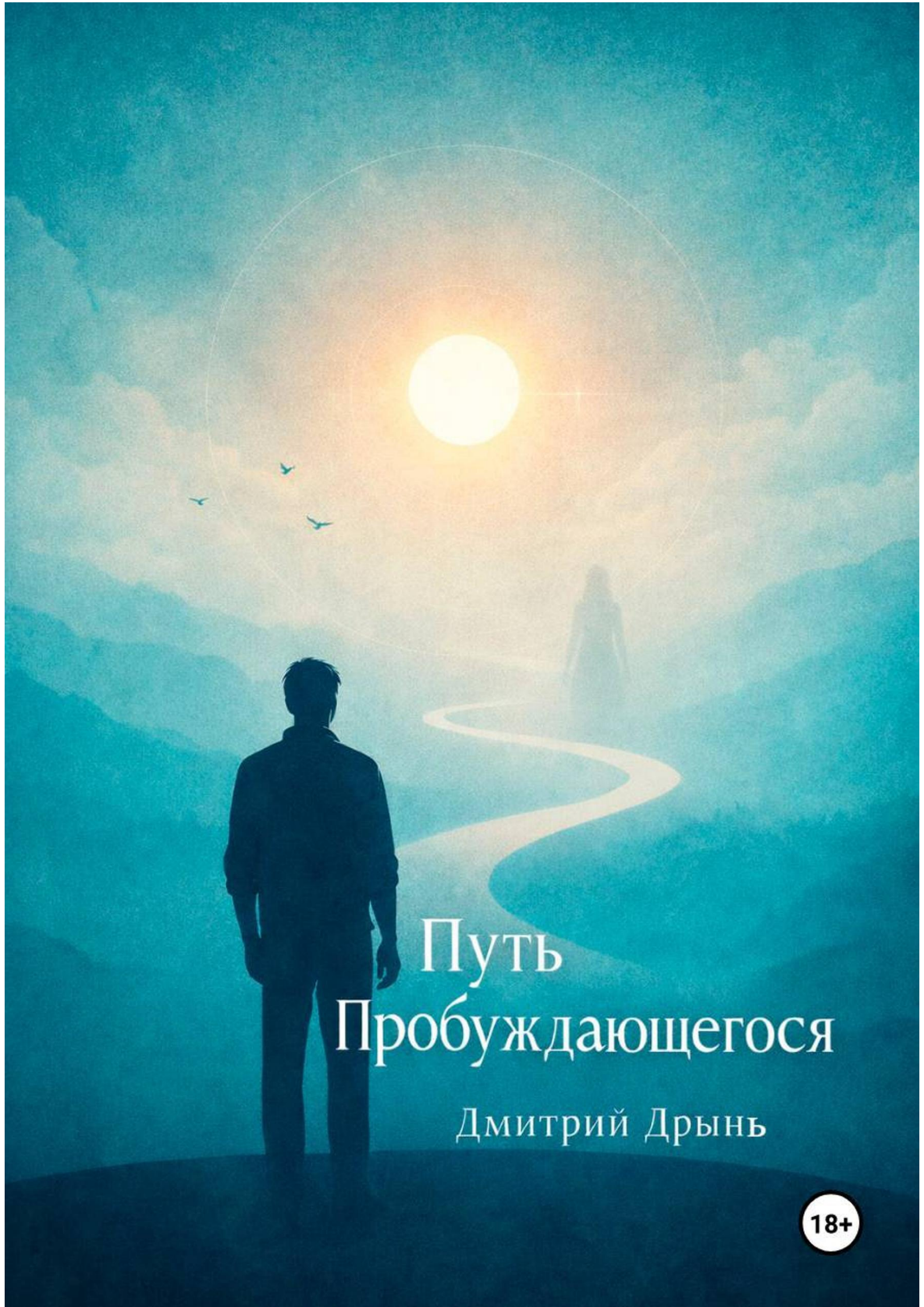


The background of the cover is a teal-colored landscape with rolling hills. A bright sun is positioned in the upper center, surrounded by a large, faint circular halo. Three small birds are flying in the sky to the left of the sun. A winding path leads from the foreground towards the horizon, where a faint, ethereal figure of a person is visible. In the foreground, the silhouette of a person stands with their back to the viewer, looking out over the landscape.

Путь Пробуждающегося

Дмитрий Дрынъ

18+

Дмитрий Дрынъ

Путь пробуждающегося

«Автор»

2026

Дрынъ Д.

Путь пробуждающегося / Д. Дрынъ — «Автор», 2026

Это не книга с готовыми ответами. Это история человека, который однажды понял, что живёт не своей жизнью. Когда привычный мир начинает рушиться, а внутри появляется ощущение пустоты и вопросов без ответов, начинается путь — непростой, честный и неизбежный. Путь к себе. Через боль, сомнения, отношения и внутренние диалоги герой постепенно приходит к пониманию: всё, что казалось проблемой, на самом деле было началом. Эта книга — о пробуждении. О чувствах, которые мы привыкли подавлять. О любви, которая рождается внутри. О жизни, которую можно прожить по-настоящему. Если вы когда-либо чувствовали, что живёте «не так» если внутри есть тихий зов к чему-то большему если вы ищете не ответы, а себя, — эта история может откликнуться сильнее, чем вы ожидаете.

© Дрынъ Д., 2026

© Автор, 2026

Содержание

ПУТЬ ПРОБУЖДАЮЩЕГОСЯ.	5
ВВЕДЕНИЕ.	6
ИСТОРИЯ. ВВЕДЕНИЕ.	8
ГЛАВА 1. КАК В ЭТО ПОВЕРИТЬ?	9
ИСТОРИЯ. ЧАСТЬ 1.	11
ГЛАВА 2. ЧУВСТВА, КАКИЕ ОНИ ЕСТЬ — И ОНИ ПРЕКРАСНЫ.	12
ИСТОРИЯ. ЧАСТЬ 2.	15
ГЛАВА 3. КРАСНАЯ НИТЬ.	17
ИСТОРИЯ. ЧАСТЬ 3	20
Конец ознакомительного фрагмента.	21

Путь пробуждающегося

ПУТЬ ПРОБУЖДАЮЩЕГОСЯ.

Подзаголовок:

История одного сердца, которое учится любить заново.

Описание:

Эта книга — не проповедь и не философия. Это живой путь.

История мужчины, который вдруг понял, что мир устроен глубже, чем кажется, и что боль, утраты, сомнения — не враги, а ступени к настоящей любви.

Это исповедь, где нет гуру и учеников — есть только человек, который учится быть собой.

О пробуждении, тревоге, принятии, о том, как научиться снова дышать полной грудью.

ВВЕДЕНИЕ.

Я хочу рассказать историю, которая происходит со мной не когда-то «потом», не через много лет после осмысления, а прямо сейчас — в живом настоящем. Эта история не о просветлённом учителе, не о человеке, который «дошёл до конца пути». Это история о том, как пробуждение начинается — робко, болезненно, удивительно, нескладно, против воли и всё же неизбежно. Неважно, как меня зовут. В ноябре мне исполнится тридцать пять. Моя жизнь долгие годы была самой обычной: университет, работа, брак, дети, бытовые радости и усталости. Я — единственный ребёнок в семье, семья была не бедной, не богатой, самой обычной, как и миллионы других: со своими непониманиями, со своими способами решать проблемы.

Пятнадцать лет назад я встретил девушку, которую люблю, с которой мы проживаем красивую большую часть жизни, у нас двое замечательных детей. Она сыграла в моей истории ключевую роль: без неё, без её пути, без её честности я бы, возможно, никогда не проснулся.

Четыре года назад началось первое едва уловимое движение. Она стала читать книги о карме, о связях душ, о судьбе, и однажды спросила меня: «Ты веришь в Бога?». Тогда во мне не было ни философской глубины, ни острого внутреннего поиска. Я ответил, что в Бога-личность, сидящего на троне, я не верю — это похоже на сектантство. Но в Бога как в энергию, как в присутствие, как в то, что живёт в структуре мира — да, в это я скорее верю. На этом мои мысли о духовности тогда заканчивались.

Моя супруга продолжала своё движение — читала, менялась, выводила узоры из событий. Я слушал её вполуха. Потом, спустя два года, я подарил ей курс по нумерологии. Она прошла его, начала консультировать людей. И вот уже её истории было невозможно игнорировать: логика, совпадения, глубина, живые примеры. Мне стало интересно.

Примерно год назад начались первые настоящие сдвиги. Я чувствовал, что она отдаляется. Сначала я искал причину в себе: мало зарабатываю, мало внимания, что-то делаю не так. Но разговоры не подтверждали моих догадок. И всё же внутри я ясно знал — что-то изменилось, просто я не понимал что.

Чуть раньше сделаю одно маленькое отступление: всё моё соприкосновение с Богом до этого — это двухнедельная поездка в церковный лагерь в детстве. Вот и весь мой «духовный опыт».

Летом 2025 года началась настоящая кульминация. Она стала присылать статьи о духовности, о близнецовых пламенах. Потом состоялся разговор, в котором она сказала, что чувствует любовь — не ко мне, а к тому, кого она даже не знает внешне. К тому, кто существует будто внутри неё — как присутствие, как сон, как безмолвная внутренняя связь.

Это был удар. И это стало моим пробуждением.

Мы много говорили. Были слёзы, эмоциональные качели, попытки понять и принять. Она говорила, что любит меня как друга, как отца детей — но не как мужчину, с которым хочет прожить жизнь в любви и страсти. Когда рушится привычная реальность — открываются

двери, на которые раньше не смотришь. Я начал читать про души, про кармические связи, про прошлые жизни, бывшие контракты между людьми. И с этого момента начался мой путь — путь пробуждающегося.

То, что произошло за последние полгода, — будет дальше в этой книге.

Если ты дочитал до конца эту вводную часть — спасибо.

Любовь — это то, что должно править этим миром.

Счастье — внутри.

Продолжим.

ИСТОРИЯ. ВВЕДЕНИЕ.

Он сидел на кухне, когда в квартире уже стало слишком тихо.

Такая тишина бывает не ночью — а после разговоров, которые ничего не оставляют на своих местах. Часы на стене продолжали идти, холодильник негромко гудел, из детской доносилось ровное дыхание. Всё было как обычно. И в то же время — совершенно иначе.

Он держал в руках телефон, хотя экран уже давно погас. Сообщение перечитывать не нужно было — слова остались где-то глубже, чем память.

Он встал, налил воды, сделал глоток и вдруг заметил, как дрожит рука. Не сильно, почти незаметно — но это было новое ощущение. Будто внутри него что-то сдвинулось, и тело ещё не поняло, как с этим жить.

Он подошёл к окну.

За стеклом был обычный вечер: редкие машины, свет в окнах соседнего дома, кто-то выгуливал собаку. Мир не изменился. Ничего не рухнуло. Небо не раскололось. Всё продолжало существовать, как будто его личная трещина — это не событие, а просто тихая деталь, которую никто, кроме него, не заметит.

И вдруг его пронзила странная мысль:

«Если всё осталось прежним... почему внутри всё стало чужим?»

Он поймал себя на том, что впервые за долгое время не ищет виноватых. Ни в ней, ни в себе. Не потому что принял — просто сил не было. Осталось только ощущение, что он стоит на каком-то краю, но не понимает — это конец или начало.

Он закрыл глаза.

И в этой тишине, почти случайно, без слов и формулировок, внутри него возникло что-то очень слабое, едва заметное.

Не мысль.

Не ответ.

Даже не надежда.

Скорее... ощущение, что этот разлом — не ошибка.

Он открыл глаза и ещё раз посмотрел в окно.

Мир был тем же самым.

Но впервые в жизни он почувствовал, что, возможно, никогда его по-настоящему не видел.

ГЛАВА 1. КАК В ЭТО ПОВЕРИТЬ?

Если бы три года назад кто-то заговорил со мной о прошлых жизнях, о душе, проходящей путь опыта, о близнецовых пламенах, о кармических отношениях — я бы только pokrutil пальцем у виска. Я был бы уверен: это клиника.

И вот теперь эта самая «клиника» — происходит со мной.

Для большинства людей всё, что связано с пробуждением, — звучит как шутка. На пробуждающихся смотрят как на сумасшедших: «Что вы несёте? Вы же взрослые люди». Возможно, и вы сейчас думаете так же. Но жизнь иногда поворачивает нас так, что волей-неволей приходится задавать вопросы, которые раньше мы считали бредом.

Кто-то проходит этот путь быстро, кто-то медленно; кто-то мягко, кто-то через боль; кто-то в одиночку, кто-то через отношения. Но в любом случае — это и красиво, и страшно одновременно. Иногда я и сам ловлю себя на мысли: а вдруг всё это — просто бурная фантазия? Может, я придумал себе этот мир, чтобы объяснить то, что не могу принять?

Но потом начинаешь разбираться глубже — события, знаки, совпадения, внутренние ощущения — и отрицать уже невозможно. Сомнения случаются у всех, но есть одно, что удерживает в этот период: любовь. Любовь к себе, к другим, к тому, что с тобой происходит. Это — фундамент.

Недавно я слушал аудиокнигу по регрессологии. Там рассказывали о людях, которых подводят к воспоминаниям прошлых жизней, — не ради развлечения, а ради решения задач этой жизни: выхода из депрессий, закрытия травм, понимания сценариев. Звучит как фантастика: другие планеты, другие эпохи, чужие тела. Но когда люди возвращаются — они приходят с ответами, которые меняют их настоящее.

Говорят, душа знает свой путь заранее. А когда она входит в тело (примерно на четвёртом-пятом месяце беременности), память стирается. Жизнь — это экзамен без шпаргалки. Чтобы проходить уроки, существуют практики, медитации, ретриты — не магия, а инструменты вспоминания. Если душа проходит урок — становится мудрее. Если нет — идёт на повтор. Есть молодые души с простыми путями, есть зрелые — их уроки сложнее, изощрённее.

Когда моя любимая делала мне нумерологический разбор, я не вникал глубоко, но одно уловил: по дате рождения у меня цифра души — девять. Это означает, что я прошёл уже много воплощений, много раз возвращался. И по ощущениям — я застрял на этой девятке, не проходя какой-то важный урок. Очень надеюсь, что в этой жизни я справлюсь. Я настроен пройти уроки и отработать карму, чтобы следующая жизнь была жизнью любви.

За эти полгода моего пробуждения со мной происходило всё: взлёты, падения, внутренние штормы. Иногда на помощь приходил Instagram — там есть люди, которые помогают расшифровать себя. Но Instagram — опасная тонкая грань: фильтровать нужно беспощадно.

Отдельно хочу сказать о ней: она — огромная часть моего пути. Она помогает мне развиваться, а я верю, что помогаю и ей.

Интересно, что тревожность вошла в мою жизнь раньше, чем духовность. С появлением детей я стал панически бояться за их здоровье, и однажды жизнь дала мне странный урок. Летом 2023-го мы гуляли у пруда. Я взял в руки заброшенную снасть, чтобы показать детям, как ловят рыбу, — и второй крючок впился мне в кисть, почти рядом с веной. В травмпункте всё сделали быстро, но мой мозг не успокоился: я залез в интернет, начитался про столбняк, и через пару недель у меня случилась первая в жизни паническая атака. Тогда я не верил ни в панические атаки, ни в пробуждение.

Теперь — верю, потому что прожил.

Жизнь постепенно раскачивала меня маленькими уроками. Я их не проходил — и пришёл большой урок, связанный с ней. О нём — дальше, в следующих главах.

ИСТОРИЯ. ЧАСТЬ 1.

Он долго не мог уснуть в ту ночь.

Тело лежало неподвижно, но внутри всё двигалось — мысли, догадки, обрывки слов, услышанных днём. Он прокручивал разговоры, как будто в них мог скрываться какой-то шифр, который он просто не успел расшифровать.

Иногда ему становилось почти смешно.

«Прошлые жизни?... Серьёзно?»

Он тихо выдохнул в темноту, глядя в потолок, которого не видел. Ещё совсем недавно он бы закрыл эту тему одним коротким выводом — и спокойно уснул. Мир был понятен, логичен, собран из причин и следствий.

А теперь в этом мире появилось что-то лишнее.

Или наоборот — что-то, чего раньше не хватало.

Он перевернулся на бок, закрыл глаза, но вместо сна пришло другое — ощущение, будто внутри него есть слой, до которого он никогда раньше не дотрагивался. Не мысль. Не эмоция. Что-то глубже, тихое и странно живое.

И именно это пугало больше всего.

Потому что если это не фантазия...

тогда всё, во что он верил раньше, — неполное.

Утром он поймал себя на том, что делает то, над чем сам бы недавно посмеялся.

Он искал.

Статьи. Видео. Чужие истории. Людей, которые говорили о вещах, звучащих почти одинаково — разными словами, но с одной и той же странной уверенностью.

Иногда он закрывал всё это с раздражением.

«Чушь. Все притягивают за уши.»

Но через час возвращался.

Не потому что верил.

А потому что не мог больше просто не знать.

Днём, среди обычных дел, его вдруг накрыла короткая вспышка тревоги — без причины, без повода. Сердце ускорилося, ладони стали влажными, дыхание сбилось.

Он замер.

Это ощущение было знакомым.

Когда-то он уже пытался объяснить себе подобное — тогда это называлось случайностью, стрессом, переутомлением. Тогда всё можно было уложить в понятные слова.

Сейчас — не получалось.

Он стоял посреди комнаты, слушая, как бьётся сердце, и вдруг поймал простую, почти грубую мысль:

«А если это не ломается... а открывается?»

Тревога не ушла сразу.

Но рядом с ней появилось что-то ещё.

Очень тихое.

Как будто внутри него кто-то впервые не испугался.

ГЛАВА 2. ЧУВСТВА, КАКИЕ ОНИ ЕСТЬ — И ОНИ ПРЕКРАСНЫ.

День за днём, неделя за неделей, всё шло своим чередом. Я жил, как и раньше, но внутри будто чего-то не хватало.

Как если бы в большой мозаике жизни недоставало нескольких важных пазлов — и сколько бы я ни пытался их найти, картинка оставалась неполной.

Снаружи всё выглядело идеально: работа, дом, любимая жена, дети, прогулки, смех. В такие моменты казалось — вот оно, всё на своих местах. Но стоило остаться одному, как изнутри поднималось то странное чувство — лёгкая пустота, тревога, будто душа звала куда-то, а я не понимал куда.

Я долго не придавал этому значения. 2025 год — год, который астрологи называют годом отшельника, годом завершения циклов и кармических программ. Возможно, не случайно именно в нём всё стало меняться. Я не хочу уходить в эзотерику, просто хочу передать то, что чувствовал: тревогу, пустоту, тоску без причин.

К концу 2024 года одна наша знакомая, проводящая медитации, предложила сделать сеанс. Я согласился.

Во время медитации я увидел свой тотем, своё внутреннее животное — это был сокол. Символ свободы, ясного взгляда, движения вверх. А потом передо мной появилась старуха — в чёрной одежде, с тяжёлым взглядом, полным недоверия. Она стояла у небольшого домика посреди леса. Её взгляд пробирал до костей. Я попытался заговорить с ней, но она молчала. Стало не по себе, и я ушёл.

Дальше я увидел мужчину с тёмными волосами, жившего в пещере. Его звали Яхве. Он протянул мне монету с древними рунами. Позже моя супруга случайно нашла точно такую же — и подарила мне. С тех пор я иногда ношу её на груди, как напоминание о том разговоре. Деталей медитации я уже не помню, но ощущение после неё осталось: спокойствие, уверенность, тепло.

Прошло время, и летом 2025 года я вдруг снова увидел ту старуху — уже не в медитации, а как будто краем глаза, в темноте коридора. Я понял: это не призрак. Это — моя тревожность, моё эго. Я назвал её Розой. Так мне было легче с ней подружиться.

Роза — часть меня, которая пытается защитить, но при этом мешает расти.

Теперь я знал: внутри меня живут и тревожность-Роза, и внутренний мужчина — ориентир силы, которая скрыта глубоко в сердце, в пещере.

А потом наступило то самое лето, когда моя любимая сказала, что разлюбила меня.

Эти слова ударили током. Мир рухнул. Роза внутри захохотала, подняла бурю. Но теперь, спустя время, я понимаю: моя супруга не разлюбила меня — просто осознала свою любовь с другой стороны. Мы не расстались, мы идём рядом, каждый по своему пути пробуждения.

Это не просто. Но всё, что происходит, помогает нам вырасти.

После того разговора начались настоящие эмоциональные качели.

Я провалился на самое дно.

Потом постепенно начал подниматься — с помощью разговоров с ней, её света, её мудрости.

Я люблю её и благодарен судьбе за то, что она рядом.

Тогда я понял: все эти пятнадцать лет моя супруга была моей опорой.

А теперь мне нужно самому стать опорой — для себя, для неё, для наших детей, для родителей, и, может быть, даже для вас, читателей.

Собирать внутренний стержень по крупичкам — это и есть путь.

Во время этих качелей я по-другому увидел её. Я понял, что всё, что было — любовь, страсть, совместные увлечения — всё это было прекрасно, но как будто происходило сквозь туман.

И теперь этот туман рассеялся.

Я впервые увидел настоящую любовь — не как притяжение или привычку, а как свет.

И пусть временами больно, пусть страшно, пусть я не знаю, куда приведёт этот путь — это стоит того.

Если вдруг в вашей жизни происходит что-то, что выбивает из колеи — попробуйте взглянуть на это как на урок. Не как на наказание, а как на приглашение к росту.

Да, трудно не грустить, не тревожиться. Но если вы научитесь принимать свои чувства, не убегать, а проживать их — вы начнёте меняться.

Когда вы чувствуете любовь — к себе, к дереву, к солнцу, к воздуху, к дождю — мир становится другим.

Он начинает дышать вместе с вами.

И он действительно отвечает: не деньгами, не внешними подарками, а внутренним ощущением гармонии.

Я пока не всегда могу удерживать это чувство, но оно появляется всё чаще.

Это чувство похоже на тепло, разливающееся изнутри. Оно гармонизирует, наполняет, делает тебя цельным.

Эго и тревожность сопротивляются, мозг требует логики — это нормально. Просто примите себя такими, какие вы есть. Примите этот мир.

Полюбите его.

И тогда он начнёт любить вас.

Через любовь мы сделаем этот мир лучше.

Через принятие — спокойнее.

Через осознанность — чище.

У каждого есть люди, которые поддерживают, даже если расстояния велики. У каждого есть родственная душа — та, что чувствует вас без слов, на уровне вибрации, в резонансе.

Мы пришли в этот мир учиться любить — себя, друг друга и жизнь.

Замедлитесь.

Посмотрите на небо, на облака, на солнце.

Выпейте воды — почувствуйте, как она течёт по вам.

Это тоже медитация, простая и святая.

Я заметил, что особенно сильные эмоциональные всплески приходят в полнолуние. В эти дни энергия чувств возрастает, и важно не поддаваться эго. Это время, когда вселенная проверяет: готовы ли вы сохранять свет даже в темноте.

И в завершение этой главы приоткрою маленький секрет: моя супруга тоже хочет написать книгу — ту же историю, но с другой стороны.

Если наши книги выйдут вместе, они станут двумя зеркалами, отражающими одну историю в двух телах.

Две книги — два пути, две правды, одна любовь.

Мы родились, чтобы любить.

Себя, друг друга и этот прекрасный мир.

ИСТОРИЯ. ЧАСТЬ 2.

Он стал замечать это в мелочах.

Не в больших событиях — там всё было слишком громко, слишком очевидно. А вот в паузах между ними... там что-то происходило.

Однажды утром он стоял у окна с кружкой остывающего кофе и смотрел, как свет медленно заполняет двор. Ничего особенного — обычный день, такие уже были сотни раз.

Но внутри снова возникло то самое ощущение.

Лёгкая пустота.

Как будто чего-то не хватает.

И одновременно — как будто вот-вот что-то появится.

Он не отталкивал это чувство, как раньше. Не пытался заглушить делами, телефоном, разговорами. Просто стоял и слушал.

И вдруг понял странную вещь:

это чувство... живое.

Не враг.

Не ошибка.

А как будто сигнал.

Днём оно усилилось.

Без причины, прямо посреди обычных дел, его накрыла волна — не резкая, не паническая, а глубокая, тянущая. Словно внутри него открылась дверь, за которой давно кто-то ждал.

Он остановился.

Раньше в такие моменты он бы попытался сбежать — отвлечься, переключиться, сделать вид, что ничего нет. Теперь — остался.

И тогда это произошло впервые.

Он не стал бороться.

Не стал объяснять.

Он позволил чувству быть.

Сначала было страшно — как будто ты в воде и не знаешь, есть ли под ногами дно. Но через несколько секунд страх начал менять форму.

Он вдруг заметил, что за тревогой есть что-то ещё.

Тепло.

Очень тихое, почти незаметное — но настоящее.

Вечером, проходя по коридору, он на мгновение замер.

Темнота в углу показалась плотнее, чем обычно. Взгляд зацепился — и в этом тёмном пятне будто на секунду появилось присутствие.

Знакомое.

Он не отшатнулся.

Только выдохнул и чуть тише сказал внутри себя:

«Я тебя вижу.»

Ответа не было.

Но напряжение, которое раньше сжимало грудь, вдруг ослабло.

Как будто то, что пряталось, перестало быть врагом, когда его заметили.

Позже, уже лежа в постели, он вспомнил это ощущение — и неожиданно для себя улыбнулся.

Не потому что стало легче.

А потому что стало... честнее.

Он впервые не убегал от себя.

И в этой честности, среди усталости, боли и непонимания, вдруг промелькнула простая мысль:

«А если всё, что я чувствую — не мешает мне жить... а учит?»

Он закрыл глаза.

И в этот раз тишина внутри была другой. Не пустой.

А наполненной чем-то, что только начинало раскрываться.

ГЛАВА 3. КРАСНАЯ НИТЬ.

Любовь... Она не стоит на месте. Она движется, меняется, растёт вместе с нами, ускользает, возвращается, трансформируется — и всё это время остаётся чем-то, что мы несём внутри себя всю жизнь.

Есть любовь родительская, любовь к детям, к родителям, к природе, к небу, к запаху дождя. Есть любовь к музыке, к городу, к тишине. Любовь — везде. Но здесь я хочу говорить о любви между мужчиной и женщиной. О той любви, что проходит через годы, испытывается временем, ломается, собирается заново и, возможно, становится чем-то более настоящим.

Когда-то давно, на четвёртом курсе университета, у меня началась переписка с девушкой. Если окунуться в то время, я помню, что она сразу вызвала у меня интерес — тёплый, спокойный, без драматического накала. Просто какое-то внутреннее тянущее чувство. Мы договорились встретиться.

Я до сих пор помню тот день. Помню момент, когда впервые увидел её живую — настоящую. И что-то внутри меня распахнулось. Небольшая, едва уловимая дверца приоткрылась в сердце.

Я был молод. Девятнадцать, двадцать лет — возраст, когда серьёзные отношения кажутся чем-то далеким. У меня почти не было опыта. Были прогулки, разговоры — и всё. И вот она садится в автобус, немного опаздывая, забавно перебирая ногами... И я, кажется, то ли сказал ей, то ли написал: «Все девочки смешно бегают».

И эта фраза запечатлелась во мне так сильно, будто она до сих пор висит где-то в воздухе того дня.

Мы продолжали переписываться, и внутри меня что-то росло. Интерес стал теплом. Тепло стало нежностью. А нежность — чем-то большим. Сердечко тогда открывалось аккуратно, медленно, словно лепестки, которые тянутся к солнцу, но ещё не знают, как раскрыться полностью.

Так начались наши отношения — мои первые настоящие отношения в жизни. Мы проводили много времени вместе, как это бывает у всех: кино, прогулки, разговоры, маленькие традиции, свои шутки. Прошли годы. И всё это время я верил, что люблю её всем сердцем, и на тот момент это действительно было правдой. Просто сейчас я вижу, насколько эта любовь была юной, ещё не полностью распахнутой, слегка туманной, будто прикрытой мягкой вуалью.

Я не потерял эту любовь. Но ощущение её со временем стало привычным. Она согревала, поддерживала, была настоящей — просто она не была глубокой настолько, на сколько я способен чувствовать сейчас.

Когда я пишу эту главу, во мне поднимаются старые эмоции, воспоминания, и я понимаю: оказывается, можно любить иначе. Гораздо сильнее, честнее, открытее. А тогда... Тогда на мне была маска правильности. Маска идеальности. Я всегда старался заслужить благодарность,

признание, любовь — синдром отличника, который я ношу до сих пор и который всё ещё учусь снимать слой за слоем.

И вместе с этими слоями открывается глубина.

Та глубина, о которой я даже не подозревал.

Последние полгода — это то, что перевернуло всё. Спектр эмоций, который я прожил, не сравним ни с чем в моей жизни. Разве что с рождением детей. Когда родилась моя дочь, потом сын — я тогда тоже не сразу понял, что такое настоящая любовь. Это пришло позже, когда сердце научилось чувствовать глубже.

Так и здесь.

Любовь оказалась безграничной.

Она есть во мне, в вас, во всём вокруг — важно лишь открыть её в нужный момент.

А этот момент всегда приходит ровно тогда, когда мы к нему готовы.

Красная нить, которая тянется между мной и любимой вот уже почти пятнадцать лет... Когда-то она была толстой, прочной. Когда-то становилась тоньше. Возможно, однажды она оборвётся — мне больно это признавать, но я честен.

В юности я верил, что любовь — это навсегда. Что если встретил «ту самую», то старость обязательно будет совместной: дом у моря, чай, разговоры о звёздах...

Но жизнь строится иначе.

Любовь меняется. Люди меняются. И пути могут расходиться — и это тоже любовь, только в другой форме.

Я пишу эти строки, и по щекам текут слёзы.

Потому что в любых отношениях есть кризисы.

Есть взлёты, падения, вспышки света, периоды тени.

Последнее время мои чувства качаются между «люблю всем сердцем, люблю вселенную, люблю жизнь» и глубокой болью, которая приходит, когда любовь касается ран, требующих исцеления.

Это — период, который нужно пройти.

Я не знаю, что ждёт дальше.

Но почему-то глубоко внутри я уверен, что дальше будет светлее — даже если путь будет непростым. Это у всех так. Мы все идём по спирали. Поднимаемся, падаем, снова поднимаемся.

Когда я думаю о любви к своей супруге, внутри распускается такое тепло, что оно словно вырывается наружу и создаёт вокруг меня пространство света. И порой мне кажется, что люди рядом, в машинах, на улицах, чувствуют это поле — даже если не понимают, откуда оно.

Я не читаю много эзотерики, не углубляюсь в сложные термины. Я просто рассказываю о том, что происходит со мной. Возможно, вы сейчас проживаете что-то похожее. Возможно, вам тяжело, вы не знаете, куда идти, или не можете справиться с эмоциями. И, может быть, эти строки помогут вам увидеть, что вы не одни, что путь есть всегда.

Иногда всё заканчивается так, как мы хотим.

Иногда — совсем иначе.

Но каждый исход — это тоже путь, тоже рост, тоже любовь.

Мы живём, радуемся, учимся, открываемся миру

и снова учимся любить.

И теперь, проходя этот путь, я понимаю:

я нахожусь в тех отношениях, которые пожелал бы каждому человеку.

Отношениях, где любовь не держат усилием,

а проживают сердцем.

Эта связь — моя красная нить,

и она сама знает, куда ей тянуться дальше.

Не мне её удерживать, не мне её направлять.

Вселенная ведёт этот путь так, как он и должен идти.

И каким бы он ни оказался,

он уже правильный.

Он уже наполнен светом.

Он уже несёт в себе ту любовь,

которую мы однажды разбудили друг в друге.

ИСТОРИЯ. ЧАСТЬ 3

Он не сразу понял, почему вспомнил это именно сейчас.

День был самый обычный — один из тех, что не оставляет следа. Но вдруг, без причины, всплыл образ: остановка, тёплый воздух, и она — чуть запыхавшаяся, смешно перебирающая ногами, будто опаздывает не на автобус, а в какую-то свою, ещё не начавшуюся жизнь.

Он даже остановился посреди улицы.

Воспоминание было не картинкой — ощущением.

Тем самым, которое невозможно придумать.

Тогда всё было просто.

Без глубины.

Без страха потерять.

Без попытки удержать.

Он любил — как умел.

И этого было достаточно.

Он медленно пошёл дальше, но внутри уже что-то разворачивалось. Как будто кто-то аккуратно потянул за нить, которую он давно перестал замечать.

И она откликнулась.

Не резко.

Мягко.

Как будто всегда была натянута между «тогда» и «сейчас».

Вечером он сидел один и смотрел на свои руки.

Странное занятие — раньше он бы даже не понял, зачем это делать. Но сейчас ему было важно почувствовать: это те же самые руки? Тот же самый человек?

Снаружи — да.

А внутри...

Он закрыл глаза и попытался нащупать то чувство, которое было тогда, в самом начале.

И вдруг понял:

оно никуда не делось.

Оно просто стало тише.

Скрылась под слоями привычки, правильности, попыток быть «таким, как надо».

Он глубоко вдохнул — и позволил себе не держаться.

Не за неё.

Не за воспоминания.

Не за будущее.

И в этот момент произошло что-то почти незаметное, но важное.

Боль, которая обычно приходила вместе с мыслями о ней, вдруг изменилась.

Она не исчезла.

Но перестала быть о потере.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.