

The background image shows a close-up of a book cover. The cover is dark blue or black with a gold-colored pentagram in the center. The pentagram is surrounded by a circular border with some text. The book is resting on a wooden surface. In the background, there are other books and a lit candle, creating a warm, atmospheric glow. Wisps of blue smoke or mist are rising from the book, adding a mystical or magical feel to the scene.

**Негативные  
воздействия,  
определение +100  
методов снятия и  
защиты**

**Серафима Суворова**

**Серафима Суворова**  
**Негативные воздействия,**  
**определение +100**  
**методов снятия и защиты**

*<https://litres.ru/73853086>*

*SelfPub; 2026*

**Аннотация**

Негативные воздействия в жизни, магия, карма, способы очищения и восстановления жизни+ 100 способов очищения и защиты.

# Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Глава                             | 4  |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 38 |

# **Серафима Суворова**

## **Негативные воздействия, определение +100 методов снятия и защиты**

### **Глава**

Сглаз, порча, проклятие, приворот. Определение и снятие.

Понятие негатива

Чтобы разбираться с процессами очищения необходимо разобраться с понятиями негатива.

Многие понимают негатив как нечто инородное, что-то сделанное специально, от каких-то злых людей или существ.

На самом деле это совсем не так. Реально наведенного негатива от силы процентов 10%

Само понятие негатива очень уж обобщенно.

Без понимания как устроен мир, знания законов вселенной, работы энергетики и энергоструктур разобраться в этом совершенно невозможно.

В общем смысле любое негативное проявление в жизни обыватель воспринимает сразу как негатив: болезни, неудачи, проблемы в отношениях и на работе, потери и т. д.

Но надо сразу разъяснить, что неудачи и болезни — это не показатель наличия поражения энергоструктур извне.

Если вы каждый день пьете водку — печень рано или поздно отвалится.

Если питаться неправильно и не вести здоровый образ жизни рано или поздно что-то заболит.

Если вы не умеете общаться с людьми, у вас не примерный характер от вас рано или поздно люди отвернуться.

Если вы не умеете обращаться с деньгами и набрали кредитов, а теперь не можете их выплатить, рано или поздно вы обеднеете.

И т. д.

Негатив тут ни при чем.

В большинстве случаев — это лишь результат кармической деятельности самого человека в этой и прошлых жизнях или просто глупости. На самом деле и специально наведенный негатив результат только лишь кармы и вина самого человека. Каждый получает только то, что заслуживает не больше и не меньше.

Разница лишь в том, что для наведенного негатива есть свои методы работы специальные, а с работой сознания свои. Но причина в целом одна и та же.

Именно поэтому я не беру на обучение тех, кто считает, что в его проблемах виноваты другие люди, правительство, родители, муж, климат, несчастная судьба и т. д. Тот кто находится в позиции жертвы не способен к обучению и восприятию адекватной информации. Такие люди будут чиститься до посинения и толку ноль, потому что если не осознана и не удалена причина — все бесполезно. Такие люди ищут кто, чего куда, зачем и за что. Это вопросы людей с очень низким уровнем сознания и способны только на жалость к себе и обвинения других и ничего больше. Сколько им не помогай все без толку.

Надо сразу принять факт — все что мы имели, имеем и будем иметь — результат нашего собственного поведения, речевых высказываний и мысли.

Поэтому работа по очищению должна затрагивать полностью все сферы сознания.

1. Физиологию
2. Речь
3. Сознание
4. Энергетику, тонкие тела

Только совокупность работы на всех планах дает результат.

Таким образом сейчас мы можем разделить условно:

— приобретенный

— наведенный

Условно, потому как и тот и тот результат лишь действий самого человека.

В чем разница:

1. Приобретенный — это накопленный информационный мусор на телах и оболочках человека в течении прошлых жизнях и данного воплощения. К ним относятся: врожденные болезни и пороки, генетические отклонения, психические заболевания, убеждения и программы сознания, болезни приобретенные, вредные привычки, пороки, особенности характера и темперамента, привычки в поведении.

Откуда берется этот мусор: часть его мы приносим из прошлых жизней. Чтобы понять какими были наши прошлые жизни достаточно посмотреть на эту, где мы родились, у каких родителей, в каком теле, в каком материальном положении. Например многие люди жалуются что не могут заработать и живут в нищете. Такие люди в прошлом были жадными людьми, стяжателями и ворами. Если у вас есть какие-то телесные недуги, то они говорят о телесных пороках в прошлом.

Так очень многие говорят о каких-то невинных душах детей и т. д. Но невинных здесь нет. Да все мы чисты и божественны изначально, и наша цель восстановить эту божественность. Но сначала надо понять, что все мы очень греховные и порочные люди, а иначе уже жили бы на райских

планетах. Но это не так и важно адекватно оценивать себя и свое положение в мире.

Также я сюда отношу и «негатив» условный. Это когда человек болеет, но никак не занимается своим здоровьем. Глупо жаловаться на здоровье, если вы не ведете здоровый образ жизни.

Только растительная пища и отказ от вредных привычек может привести человеческое существо.

Сюда же относятся например убеждения и программы сознания. О них вы возможно уже слышали. Когда к примеру человек не может выйти на новый уровень дохода, потому как ему с детства говорили в семье что деньги зло, бедные только в рай попадут и т. д. Также может быть такое, что человек приобрел в течении жизни какой-то негативный опыт с деньгами, его обокрали или он разорился, его уволили и теперь стоит страх на такие обстоятельства.

Такой негатив тоже не снимается магией, здесь нужны проработки сознания и они тоже будут обязательно. Потому как просто счищать негатив на энергетическом уровне бесполезно.

Отдельно стоит и речь — слова очень сильную имеет силу,

все что мы говорим — реализуется. Если вы постоянно говорите — я болею, у меня болит, мне плохо и т. д. пространство считывает этот как указание и это воплощает. И поэтому над речью надо также следить и работать и менять его.

Тоже самое и работа с мыслями — каждая мысль это не просто какая то там пустая информация —это импульс в мироздание и если вы думаете, потом подтверждаете это речью и своим поведением, то так и будет обязательно. Это закон. Это закон сотворения. Потому как каждый из людей — это сотворец реальности своей и общей вместе с Творцом. Это право каждого существа. Но в наши времена люди только недавно стали вспоминать такие учения и такие правила. Одно из основных правил, которые вам очень хорошо запомнить и напоминать себе.

**МЫСЛЬ — ЭТО ЭНЕРГИЯ, КУДА НАПРАВЛЕТСЯ НАША МЫСЛЬ И ВНИМАНИЕ ТУДА ИДЕТ И ЭНЕРГИЯ, КУДА ИДЕТ ЭНЕГРИЯ ТО ЕЮ НАПОЛНЯЕТСЯ, ЧТО НАПОЛНЯЕТСЯ ЭНЕГРИЕЙ ЗАПЕЧАТЛЯЕТСЯ НА УРОВНЯХ СОЗНАНИЯ И ПОДСОЗНАНИЯ И НАВСЕГДА ТАМ ОСТАЕТСЯ, ЧТО ЗАПЕЧАТЛЯЕТСЯ- ТО РАНО ИЛИ ПОЗДНО ВОСПРОИЗВОДИТСЯ. ВОСПРОИЗВОДИТСЯ — ЭТО ЗНАЧИТ — МАТЕРИАЛИЗУЕТСЯ НА ФИЗИЧЕСКОМ ПЛАНЕ, ВОПЛОЩАЕТСЯ В ЖИЗНИ.**

К примеру если вы любите смотреть фильмы ужасов, триллеры, боевики и т. д. Вы накапливаете энергию страха, насилия и эта энергия никуда не уходит. Потому как все что приходит через восприятие — остается навсегда. А теперь подумайте, что вы притяните в свою жизнь рано или поздно и на каких уровнях сознания живет такой человек? Самых низких. Такой человек наиболее доступен для темных, для пороков и т. д. Потому как подобное притягивает только подобное. Когда это случится вам никто не скажет, это индивидуально. Но неизбежно. Как раз на такого человека и проще всего навести порчу, приворот, сделать крадник, к такому так и липнут сущности и живут с ним. Потому как он отошел от божественного духа и обычно просто просмотром фильмов тут не ограничивается. Такие люди и сами по себе часто жестоки к другим, и это тоже может проявиться в любой момент. Когда придёт момент сущность в таком человеке просто заставит его сделать какую-то гадость. Отсюда и берутся абьюзеры, сумасшедшие, маньяки и просто озлобленные люди. Кстати для информации — любое психологическое отклонение, психиатрическое заболевание — это наличие одной или нескольких сущностей, подселение. Просто так не бывает, депрессия, биполярка, пс. атаки — это подселенцы. Об этом и многие больные сами и говорят, но так как наша психология и психиатрия находятся на очень низком уровне — они не верят и не понимают этих процессов и не могут соответственно помочь. Только таблетками пичкают.

Редко, когда человек сам силой воли или веры сам себе помогает.

Поэтому нужно очень внимательно относиться ко всему что мы смотрим, слушаем, читаем, думаем, с кем общаемся, о чем и как.

Это и есть самый главный накопитель мусора. Не злые колдуны, на завистливая соседка, не муж абьюзер, жадный начальник, хреновое правительство, плохая экология и т. д. Нет, это наше порочное поведение и мышление и не знание элементарных законов мира и не умение обращаться со своими же телами и оболочками. И карма прошлых жизней также. Если мы в прошлом кого то били не ждите, что нас будут гладить по голове. Если кого то обманывали, то и нас обманут. Поэтому искать виноватых извне бесполезно. В этой жизни виноватый, в прошлой жертва и наоборот. И таков этот порочный круг. Именно поэтому его и называют колесом сансары и именно поэтому выбраться из него так трудно. Потому как тысячи и миллионы у кого то воплощений представьте себе сколько накопилось таких реакций.

А все причины — наше низкочастотное восприятие мира и мировоззрение. Над этим и нужно работать в первую очередь.

Это не отменяет работу с энергетикой. Ни в коем случае. Но только совместная работа дает результат. Если просто водить свечкой, не меняя образ жизни и мысли это будет кратковременный эффект. Хоть обводитесь. Если ваши мысли находятся на негативном уровне они опять привлекут в вашу жизнь очередную порцию негатива (смотрите базовое правило).

Но все не безнадежно, а иначе и разговаривать об этом было бы бессмысленно. Карму тоже можно изменить, а для начала нужно ее направить хотя бы в более мене положительное русло. Переработать хоть часть программ, привести ум и энергетику в порядок, изменить питание и отношение к людям и начинать накапливать положительную карму, а не кармовать реакции.

Да это не случится быстро и моментально, но все изменяемо. Постоянны только перемены и наша цель жизни — возвратиться к свету и начать делать пусть маленькие шаги к этому. Главное не останавливаться, не бояться сбоев и проблем, не ждать легкого пути без приложения своих усилий и т. д.

Наведенный негатив.

Теперь уже перейдем к таки понятиям как наведенный

негатив.

Это уже и есть тот самый негатив для снятия которого необходимо прилагать определенные усилия и методики. Просто силой мысли здесь уже не поможешь.

О естественно и она нужна, все методики о которых говорилось выше необходимо применять и для этого вида негатива. Потому как одно исходит из другого.

Если к вам пришла от кого порча — это значит ваша энергетика была готова принять ее и кармически и потенциально.

Приворот никогда не ляжет на человека, который сам не озабочен и не гуляющий.

Сглаз не ляжет на человека со здоровой и сильной энергетикой и здоровой кармой. Как придёт так и уйдет.

Наведенный негатив — это негатив, который сделан специально, осознанно каким-либо человеком.

Это может быть, как и любитель, так и нанятый человек. В целом это значения не имеет.

Потому как если негатив пришел и лег его нужно убирать,

а кто его сделал — это ничего не меняет.

Наведённый негатив — это такие программы (как и программы сознания), только специально и искусственно созданные. Они внедряются в тонкие тела и оболочки человека. Но причина их все та же, что и описано выше. Мы притягиваем к себе лишь, то что заслужили и на что сами настраивали свое сознание.

Насколько причинит ущерб такой негатив зависит только от самого человека и его жизни и самого негатива.

Основные виды негатива:

— сглаз

— порча

— приворот

— отворот

— мороки

— проклятия

— крадники

— внедренные сущности (есть те, которые приходят сами на ваши пороки, есть специально подсаженные)

— привязки

Теперь пройдемся по каждому пункту отдельно, чтобы понимать с чем имеем дело.

Сглаз

Сглазом обычно считают недобрый взгляд, какие-то обиженные слова, ругательства со стороны другого человека. Но это не значит, что каждый раз как на вас как то посмотрели — у вас сглаз.

Это зависит будет от того момента когда происходило действие. Какова ваша энергетика (насколько она была слаба, не защищена и восприимчива) в данный момент и сила вашего оппонента. Если вы спокойно отнесетесь к каким-либо чужим словам и взглядам и с любовью направите просто мысленно свет на этого человека, то никакого сглаза и не будет. А если вы сами не слишком по доброму настроены, если ослаблены и не владеете никакими психотехниками не защищены. То мысленно и притянет себе этот сглаз. Стоит толь-

ко подумать, что мне сглазят и вас обязательно сглазят. Все исходит из восприятия мира и людей. Но так как мышление не перестроить моментально и психотехникам нужно учиться. То поначалу вы конечно же будете цеплять по привычке такие поражения.

Сглаз это поражение энергетики на бытовом уровне, в следствии каких-то простых бытовых причин и условий.

Сглаз умея можно снять и за пару минут. Но самое главное уметь не принимать его. Не ругаться с людьми, не реагировать на их изыскания. Учиться мыслить о людях как Христос — все люди добрые, просто они забыли об этом. И надо понимать, что все мы просто люди, у кого то может быть плохое настроение, может какие-то проблемы у человека, может болит что-то. Нужно учиться воспринимать людей с сочувствием и состраданием и наполнять их любовью и светом. Ведь и вы можете сорваться. Учитесь воспринимать чужие слова — как пустые звуки, а действия — как картинку. Просто не принимайте и не реагируйте.

Главное учиться не видеть в людях врагов. Если вы считаете, что кто то вам хочет навредить — это лишь игра вашего ума и не более. НИ мир, ни Бог, ни люди не хотят вам ничего дурного. И возможно вы даже замечали, как с одним и тем же человеком с одними людьми ведет себя по одному, а с

другими по другому. Почему один мужчина с одной женщиной злой и ленивый, а с другой добрый и отзывчивый. Это зависит от восприятия одного человека другим. Конечно это не всегда работает. Потому как помним о карме. Если мы в прошлом кому причиняли вред мыслью, речью или делом нужно лишь с добром и терпением принять урок и пройти его, не облапливаясь, не ворча, просто пережить и все. Но если мы с пониманием и любовью пройдем, то урок больше не повторится.

Признаки сглаза: ухудшение самочувствия, настроения, мелкие неудачи, появляются негативные мысли. Обычно это просто отследить. Чаще всего происходит резко после ругани, конфликтов, негативных разговоров. Если вы до этого были в позитивном настрое, а потом он поменялся резко — значит ухватили сглаз. Но надо также не путать его с естественным энергообменом. Об этом будет позже. Сглаз это все-таки такое намеренное мысленное и словесное негативное обращение и общение. В целом это просто поражение, которое легко снять. Достаточно попеть мантру Ом, обратиться к ангелам, использовать одиночную руну квеорт и т. д.

Но самое главное не создавать причин для такого общения и восприятия мира, не искать врагов и недоброжелателей вокруг. Думать о людях только хорошее.

Если сглаз был совсем небольшой и вы управляете своей энергией и позитивно и созидательно настроены — сглаз может исчезнуть сам по себе.

## Порча

Порча — это искусственно встроенная программа в тонкие тела человека разными способами. Порча обычно негативное влияние на одну или несколько сфер жизни. Порча направлена ухудшение каких-то жизненных сфер. Сила ухудшения зависит от вида порчи и его длительности воздействия. Чем дольше негативная энергия находится в энерготелах — тем более она укореняется. Порча не может сама рассосаться или уйти. Она не может быть снята простыми способами как сглаз. Разные способы могут облегчить на время положение дел.

Также стоит знать, один негатив всегда притягивает к себе и другой. Это как магнит. Если ваша энергетика выражает негатив — на него летят еще большие негативные программы, вы притягиваете негативные обстоятельства, негативных людей и т. д. В результате негатива может ухудшиться характер, привычки, усилятся болезни, финансовые потери и другое.

Порча не может быть самоприлипшей и нельзя навести порчу просто что-то пожелав.

Навесить порчу и другие программы наведенные можно только специальными процессами или ритуалами: руны, стихии, кладбищенская магия и т. д.

Поэтому и снимать ее можно только специальными способами.

## Приворот

Приворот — это по сути та же порча, только направлена она конкретно на любовные отношения.

Приворот ложится порчей всегда на того кому делают и на того, кто делает (заказывает).

Появляется канал взаимозависимости на нижних двух чакрах.

Приворотов не бывает черных или белых.

**ЛЮБЫЕ** влияние на других людей без их ведома и разрешения являются негативом и будут возвращены в стотысячном размере.

Любая проблема имеет причину — работать надо с причиной, а не следствием.

## Отворот

Аналогичен привороту, разница лишь в том, то ставят блоки на отвращение одного человека к другому. Накладываются обычно на вторую чакру (отворот на секс) и сердечную (отворот на любовь и отношения). Обычно делают в комплексе с приворотом.

## Мороки

Мороки — это программы, которые приводят к затуманенности сознания, неадекватному поведению и поступкам, спутанности мыслей, странных снах, вялому поведению в движении, как будто все делается как во сне, как будто перед глазами туман и невозможности ориентироваться.

Обычно их наводят, в совокупности с порчей или приворотом, чтобы выбить человека из привычной жизни, чтобы заставить делать что-либо, могут и отдельно, чтобы например заставить вернуть долг, уволиться и т. д. Любая область применения может быть.

## Проклятия

Это очень редкое явление. И не смотря что псевдо эзотерики часто им пугают особенно родовым — это редкость. Настоящее проклятие может наложить только человек имеющий очень сильную энергетику и владеющий определенными силами. В прошлом обычно проклинали йоги и мудрецы, в наказание различных грешников, а не просто так, что кто то там им не понравился.

Проклятие — это словесное пожелание, которое может вмещать себя любые программы несчастий и бед. Если в современном мире вам кто то скажет я вас проклинаяю, это еще не значит, что вас прокляли. Если только вы сами себя в этом не убедите и не поверите в это. Обычно такие слова могут лечь скорее, как сглаз или вообще никак.

## Крадники

Крадники — это воровские каналы. Устанавливается канал между тем с кого берут и тем, кто берет. Воровать могут: финансы, здоровье, молодость, удачу и все что угодно. Что есть конечно же.

**ВНЕДРЕННЫЕ** сущности (есть те, которые приходят сами на ваши пороки, есть специально подсаженные). Мож-

но встретиться со специально внедренными сущностями, их подсаживают как порчу. Например, чтобы человек спился или опустился в целом. Это тоже редкое явление — такое делать могут немногие. Обычно сущности имеющиеся у людей — ими самими притянутые.

## Привязки

Отдельно я еще вынесла привязки, хотя к ним относятся и приворот. Но могут быть привязки и на просто на секс, без каких-то отношений. Привязки могут и на деловые отношения, например, чтобы деловой партнер не ушел, привязку можно делать совместно с мороком например, чтобы человек вернул долг. То есть привязка это какое-то насилие над личностью, чтобы заставить его что-то делать. Сфера может быть любой.

Также еще один вид привязок который вполне не редок — это привязка с мертвяком, мертвой душой. Такая привязка может быть создана специально как порча, чтобы мертвяк забирал например здоровье у человека или приобрелена. Приобрести привязку с мертвяком можно если жить или часто бывать на месте где есть неупокоенные души, которые умерли и не смогли уйти по разным причинам, их может быть множество. Многие считают, что жить на месте захоронений плохо. Но захоронения есть везде. Люди миллионы лет жи-

вут — вся земля это плоть умерших и людей и животных и растений и т. д. Но есть неупокоенные души и есть еще места разломов, где мертвые души могут ближе стыковаться с миром живых и там возможны образовываться такие привязки.

Очень ярко об этом показано в фильме «Другие».

Такие души могут мешать жить, отнимать силы и здоровье, мешать спать, приносить болезни.

Также вызвать сущность или привязку с мертвяком можно если слишком долго и усиленно убиваться по умершему человеку. При чем на такие энергии приходят разные сущности и мертвяки, а не тот кто умер. Если у вас обвешаны стены с умершими родственниками, вы храните их вещи, периодически или часто плачете и вспоминаете о прошлом — вы уже привлекли или можете привлечь существ с низкими вибрациями. Потому как такие убивания как уныние и депрессия, а как мы помним их вызывают определённые сущности и чем дольше вы погружаетесь в какие-то сожаления, тем вернее привлечь к себе таких существ и избавиться будет очень трудно.

Лярвы и сущности.

Отдельной темой стоит понятие лярв и разных сущностей.

Я очень вам советую вам изучить ту тему отдельно. Потому как она сейчас в человечестве более актуальна, чем сглазы, порчи и т. д.

Практически на всех сейчас включая детей есть сущности разного вида и типа.

И важнее всего привести себя к божественной жизни и обратиться к свету. Поможет это, а не ритуалы, руны, травы и т. д. Это лишь дополнительные материалы.

Надо изучать и понимать, как с этим бороться и главное не надо недооценивать темные силы, они действительно сильны и большинство людей живут под ними. Но не надо бояться, если вы у себя увидите сущностей — не бойтесь — страх — это корм для них, они только порадуются. Просто адекватно отнеситесь к этой информации и работайте над собой как разумный человек.

Осознайте причину, примите свои пороки и начните изменения. Кто живет в чистоте, о того темные обжигаются. Надо понимать, что они пришли к вам потому что вы сами создали для них благоприятную почву. Да, можно и чиститься и ставить защиту, а что толку если порок не удален. Одна сущность ушла, другая пришла.

## Теория очищения

Теперь ознакомившись с теорией негатива перейдем к теории очищения.

Что такое очищение? Очищение — это процесс освобождения от низкочастотных программ и подпрограмм на всех уровнях. Тела, речи, ума, сознания, энергетики. Как мы уже проходили ранее — это комплексный подход. Если работать с чем то одним результата не будет.

Помимо того, что очищение должно быть комплексным, оно должно быть комплексным и по методам.

Надо сразу уяснить, что нет такого универсального метода по очищению. Ни один метод не лучше другого. Руны не лучше свечей, мантры не лучше ритуалов. Для каждой ситуации есть свои методы и как правило применяется комплекс методов. Просто поведив свечой никуда негатив не денется. А вот если соединить его с рунами, мантрами и молитвами, психотехниками и проработать сознание — то результат будет несомненно.

Я всегда использую все методы что знаю.

Поэтому этот курс вмещает в себя разнообразные методы,

которые нужно совмещать, а не просто сделать что-то одно и на этом успокоится.

Также стоит отметить очень важный момент. Он касается устройства этого мира и вашего места проживания и окружения.

Этот момент ПРОЦЕСС ЕСТЕСТВЕННОГО ЭНЕРГО-ОБМЕНА. Это значит, что невозможно очиститься раз и навсегда, быть все время чистеньким невозможно в настоящий момент, особенно если вы ведете не продуктивный образ жизни в городе.

Все мы являемся частичками Бога, его клетками, мы находимся в его теле и никто из нас не отделен по сути своей. Мы все есть единое целое. И поэтому мы все связаны навсегда и отелится никогда не получится, даже если вы уедете в горы и спрячетесь в пещере, вы все равно будете связаны со всем миром и людьми и животными растениями и любыми другими существами всей вселенной. Мы все взаимозависимы друг от друга и между всеми нами есть энергообмен, он естественный и его никак невозможно избежать. Вы не можете очиститься от Бога и мира.

И поэтому если вы общались с токсичным человеком вы можете почувствовать ухудшение самочувствие, или по-

бывав в каком-то месте. Также и наоборот побывав на природе вам будет легче, с какими-то людьми почувствуете улучшение настроения и т. д.

Это естественный энергообмен и его нельзя избежать и он не относится к негативу, ни к наведенному, ни к приобретенному.

Каждый сам отвечает за свою энергетику. Если вы практикуете и встречаете кого то менее проработанного, то вам будет хуже, а другому лучше. Это так и работает. Мы как клетки обмениваемся информацией на разных уровнях и вы не должны думать о ком то плохо или пытаться избегать людей. Но и специально общаться с деструктивными людьми не стоит. Стоит проработать свое окружение и оставить токсичных людей находится в такой же компании. Не надо специально их подкармливать. А иначе вы буде сливать всю свою наработанную энергию на таких людей — это бесполезно. Энергообмен и так работает. Ваша цель выражать свет и любовь и это будет очищать все вокруг вас. В городах и так не никакой жизни. Сознание людей там держится на нижних чакрах. Квартиры созданы чтобы энергетически уничтожить людей и сравнять их в массу среднюю как оно в целом и есть.

У каждого человека есть свое поле и чем больше вы практикуете и накапливаете энергию тем оно больше. И оно ми-

нимум 2 метра. Стены для него ничего не значат и вот представьте, что вы практикуете, занимаетесь, очищаетесь, а у вас за стенками живут алкоголики, люди с пороками, живущие обычной усредненной жизнью (которая равна демонической). И у них тоже есть свои поля и вот ваши поля пересекаются и обмениваются информацией. Вы отдаете свою, они вам свою и что там будет — сами понимаете. А еще есть соседи сверху и снизу. А еще общественный транспорт, работа, друзья, торговые центры и т. д. Вот почему людей в городах называют просто серой массой — их поля усредненные, потому что люди не работают над собой и варятся в такой вот массе средней низкой энергии.

И это не значит, что чиститься бесполезно, конечно же нет. Но надо понимать эти процессы. И что важно не чиститься, а важно поддерживать определенный уровень энергии и усиливать его.

Что толку чиститься, если вы общаетесь с деструктивными людьми, сливаете просто энергию на пустую болтовню, походы по магазинам, выслушивание жалобщиков, обсуждение или осуждение других людей. Все ваши старания будут просто обнулены и вам после такого времяпрепровождения придется заново все восстанавливать. Зачем? Поэтому важно провести инвентаризацию жизни, отсечь то, что вредит, оставить то, что улучшает. Искать другие способы общения,

других людей.

Всегда задавайте себе такой вопрос «Я сейчас улучшаю себя?» «Это общение помогает мне в развитии?», «Эта книга, фильм, музыка, двигают меня?» и т. д.

Или наоборот... отсекайте все, что должно быть отсечено без сожаления. А иначе вы просто будете очищаться, потом опять засорять свою энергетику непродуктивным общением, врепрепровождением, просмотром контента. А потом опять чиститься? Какой в этом смысл?

Абсолютно никакого.

Если рядом с вами есть люди ведущий деструктивный образ жизни, если нет возможности менять на данный момент работу или место проживания, то самое лучшее что вы можете сделать — это улучшать себя. И как раз здесь вы и сможете принести для них и для других людей максимальное благо. Меняетесь сами меняется мир. Медленно и верно улучшая себя — улучшаете и все вокруг. Так действует закон энергообмена. Что вы отдаёте миру, то и возвращается. Я тоже не родилась в деревне. Но у меня была своя цель, города мне никогда не нравились. Не значит, что и вам нужно срочно уезжать, это значит, что вам нужно встать на путь очищения. Очищения духа и тела и мира в целом и тогда мир сам вам

подскажет как действовать.

Самый главный вывод этой части: не путать негатив сознания, наведенный негатив и естественный энергообмен — это абсолютно разные вещи, но связанные друг с другом конечно же.

Еще один важный момент. Никакие методы очищения или исцеления не отменяют обращения к врачам. Лечить заболевания магией — это бред. Гнилой зуб или инфекция не исчезнут по мановению волшебной палочки. Методы самоисцеления и очищения используются как дополнительные методы. Без правильного питания делать ритуалы на похудение или оздоровление — демонический путь, не божественный. Просто улучшать свою жизнь ради и удовлетворения своих потребностей. Использовать магию просто чтобы вам стало лучше избегая законы Вселенной, веры в Бога и других живых существ. Это называется эгоизм. А эгоистичная клетка — раковая клетка. Знаете, что делают с раковыми клетками? Думаю вполне. Не будьте раковыми клетками.

Таким образом исходя из информации мы можем получить такой спектр работы над собой.

Очищение:

— сознания и убеждений накопленных

— очищение тела

— работа с наведенными воздействиями (если они имеются)

— ежедневное очищение и поддержание своих тел и оболочек в процессе естественного энергообмена

Так что как видим объем работы есть на многие года. А самое главное чистота не постоянное понятие. На данный момент на нашей земле с нашим уровнем развития — это просто невозможно.

Сегодня почистились, завтра опять нахватали.

Но со временем вы в любом случае поработав над собой сможете выйти на уровень где вас доставать низкие частоты будут по минимуму исходя из вашего конечно же индивидуально положения в мире и ваших условий жизни.

Все принципы одинаковые для всех, но применение будет все равно индивидуальным.

Вы уже начали выполнять.

## Очищение тела.

Я уже затрагивала тему питания и здесь каждому нужно определиться самому как и что.

Еда, которая неблагоприятна для употребления и запрещена людям, ведущим духовный образ жизни: мясо, рыба, яйца, икра, грибы, лук, чеснок, кофе, черный и зеленый чай, любые энергетики и конечно курево в любом виде и в любом виде алкоголь.

Но помимо этого очень важно помимо самого питания вводить в питание анти паразитарную диету. Эта проблема очень широко сейчас охватывает весь мир. В вашем рационе должны быть ежедневные блюда и продукты которые будут помогать выводить паразитов из организма.

К паразитам относятся не только глисты, но и грибки, разные микробы их огромное множество.

Поэтому важно работать над этим каждый день.

Изучайте и внедряйте в свою жизнь по мере возможности и желания.

Несколько полезных рецептов.

Гвоздичная вода

Очищение крови, мозга, печени гвоздичной водой.

Гвоздичная вода дает:

— уничтожение микро паразитов в клетках и других паразитов

— убивает грибки

— усиливает иммунитет

— благотворно влияет на опухоли

— очищает сосуды

— очищает весь организм и органы

Взять гвоздику целую 5 штук и стакан (200мл) воды взбивать 2 мин в блендере.

Пить до еды за полчаса пару глотков и во время еды.

Противопоказание панкреатит в острой фазе.

## Сбор трав

Этой мой авторский сбор трав проверенный временем, чем он хорош, что не только работает против паразитов в организме и благотворно и исцеляюще действует на весь организм.

### Состав:

4 части иван чай лист не капорский, без цветов)

2 части полынь обыкновенная (чернобыльник) трава

2 части зверобой трава

1 часть сныть лист

1 часть пижма трава

1 часть ромашка аптечная цветки

0.5 части тысячелистник трава

3 столовые ложки сбора залить 300мл горячей водой, на-

стаивать 30—40 мин. Процедить и пить вместо чая и кофе.

Такой сбор можно пить без перерывов 3—4 недели. Противопоказания — индивидуальная непереносимость.

Также к очищению тела относится и физическая нагрузка. Просто медитации или магические ритуалы не дадут вам здоровья. Растяжка и оптимальная физическая нагрузка — необходимы. Суставы должны двигаться, чтобы дольше сохранять свое здоровье, растяжка и вытяжение нужны для того чтобы лучше проходила энергия. Позвоночник должен быть прямым и здоровым и гибким — по нему проходят главные энергетические каналы и если ваше тело не рабочее, то энергия не идет ни по каналам, ни по чакрам и никакие ритуалы не помогут.

Позвоночник — это также в целом и показатель физического здоровья.

Самая оптимальная нагрузка на физическое тело это йога, потому как уже много тысяч лет эта методика разработана как для улучшения физического здоровья, так и для развития духа. Другая физ. Нагрузка этого не дает.

Определение негатива.

Надо сразу определить, что мы пытаемся найти. Помня о естественном энергообмене нет никакого определять мелкие энергетические поражения. Если вы живете в городе и живёте обычной жизнью, то пока не выйдите на новые уровни светового сознания будете и сами негативить и цеплять такой негатив.

Должно пройти время пока вы пройдете программы и проработаете себя на всех уровнях.

Это не может быть моментально или за пару дней.

Если к примеру взять что вам 30 лет и вы не занимались саморазвитием, то вам может потребоваться примерно 5—6 лет для того, чтобы в общем разобраться со своим умом более менее на начальном уровне. При условии постоянных регулярных практик без скатывания в старый образ жизни. Поэтому очиститься хоть на каком уровне до конца и быстро просто невозможно.

Очищение энергетическое так же как и физическое, как и ментальное нужно поддерживать. Вы ведь не моетесь раз в месяц или чистите зубы раз год. Также и ментальные и энергетические тела нуждаются в ежедневной гигиене.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.