

ТАТЬЯНА СИНЦКИХ

ЕСЛИ РЕБЕНОК НАЧАЛ ЗАИКАТЬСЯ (СОВЕТЫ ЛОГОПЕДА)



Татьяна Сеницких

**Если ребенок начал
заикаться. Советы логопеда**

«Автор»

2026

Синицких Т.

Если ребенок начал заикаться. Советы логопеда / Т. Синицких —
«Автор», 2026

В книге "Если ребенок начал заикаться. Советы логопеда" представлены рекомендации для родителей по поддержке детей, страдающих от заикания. Важное внимание уделяется эмоциональному состоянию ребенка, поддержке со стороны семьи и созданию комфортной речевой среды. Книга предназначена для всех, кто хочет помочь ребенку преодолеть трудности в общении и развить уверенность в своих речевых навыках.

© Синицких Т., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Введение	5
Глава 1. Как понять, что у ребенка заикание?	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Если ребенок начал заикаться. Советы логопеда

Введение

Заикание(логоневроз) в логопедии — это нарушение плавности, ритма и темпа речи, при котором возникают сложности с произношением слов и фраз, происходит многократное повторение слогов или коротких слов, удлинение пауз перед началом произношения. В основе расстройства лежит спастическое сокращение структур, которые обеспечивают речевую функцию (мышц гортани, языка, мягкого неба, губ). Спазмы обусловлены чрезмерным возбуждением соответствующих центров в головном мозге (речевого, эмоционального). В результате возникают артикуляционные, голосовые или дыхательные сокращения, которые не дают ребёнку высказываться плавно и ритмично.

По причине возникновения различают:

Неврозоподобное заикание - может быть следствием органических поражений головного мозга, наследственной предрасположенности, сбоев в физическом или психическом развитии.

Невротическое заикание(психогенное) — развивается на фоне сильного волнения, психоэмоционального напряжения, вследствие психотравм, однократного испуга или систематически повторяющегося стресса.

По типу речевых судорог:

Тоническое — сопровождается продолжительным напряжением мышц, спазмами дыхательных мышц, из-за чего напряжённо озвучиваются или растягиваются отдельные звуки, возникают паузы.

Клоническое — мышцы речевого аппарата непроизвольно ритмично сокращаются, что приводит к повторениям отдельных звуков, слогов или даже слов с разной частотой.

Тонико-клоническое(смешанное) — сочетает в себе признаки обоих типов **заикания**— и тонического, и клонического.

По локализации речевых судорог:

Голосовое(вокальное) — судороги и спазмы могут возникать при произнесении гласных звуков, при попытке начать разговор.

Дыхательное(респираторное) — судороги могут возникать на вдохе или выдохе.

Артикуляционное— сопровождается судорожным сокращением мышц лица, судорожным открыванием рта, язычными или подъязычными судорогами.

Носовое — причиной становятся судорожные сокращения мягкого неба.

Степень **заикания** может сильно различаться у разных детей. Некоторые дети заикаются лишь изредка в течение дня, другие – почти при каждом произнесенном слове. **Заикание** также может сильно меняться день ото дня: иногда ребёнок полностью перестает заикаться на несколько дней, недель или месяцев, а затем снова начинает. Также на **заикание** влияют эмоции: если ребёнок возбужден, устал или зол, он может заикаться сильнее. Известны случаи, когда после сильного стресса или явного испуга ребёнок замыкается в себе, перестает разговаривать. Спустя какое-то время малыш, скорее всего, начнет говорить, но достаточно часто этот процесс сопровождается **заиканием**. Необходимо знать, что при своевременном обращении к специалисту, можно успеть избежать **заикания** или снизить его проявления.

Глава 1. Как понять, что у ребенка заикание?

Заикание— это речевое нарушение, которое проявляется в множественном повторении слов, слогов, их удлинением или остановками во время речи. Обычно **заикание** у ребёнка появляется в момент, когда малыш начинает складывать слова и составлять более длинные предложения. Скорее всего, дело в том, что его речевое и языковое развитие обгоняет развитие мышечной и нервной системы. В результате при взаимодействии мозга и мышц рта возникают ошибки или задержки, которые мешают ребёнку правильно произносить звуки. При этом мальчики заикаются в 2 раза чаще, чем девочки.

Некоторые признаки заикания:

Повторения— ребёнок повторяет звуки, слоги, части слов или даже целые слова. Например, «пр-пр-привет» вместо «привет».

Удлинение— звуки или слоги удлинняются неестественно, например, «ссссссвет» вместо «свет».

Блокировки— ребёнок испытывает затруднения с произношением звука, как будто его речь «застряла».

Слова-заменители— ребёнок использует определенные слова или звуки вместо целевого слова, чтобы избежать **заикания**.

Обход слов—ребёнок избегает слов или фраз, которые вызывают **заикание**.

Непроизвольные паузы— возникают паузы в речи, не связанные с пунктуацией или структурой предложения.

Сопутствующие движения — ребёнок может проявлять физические движения, такие как моргание, подёргивание или покачивание головой во время заикания.

Когда обращаться за помощью?

Заикание сохраняя

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.