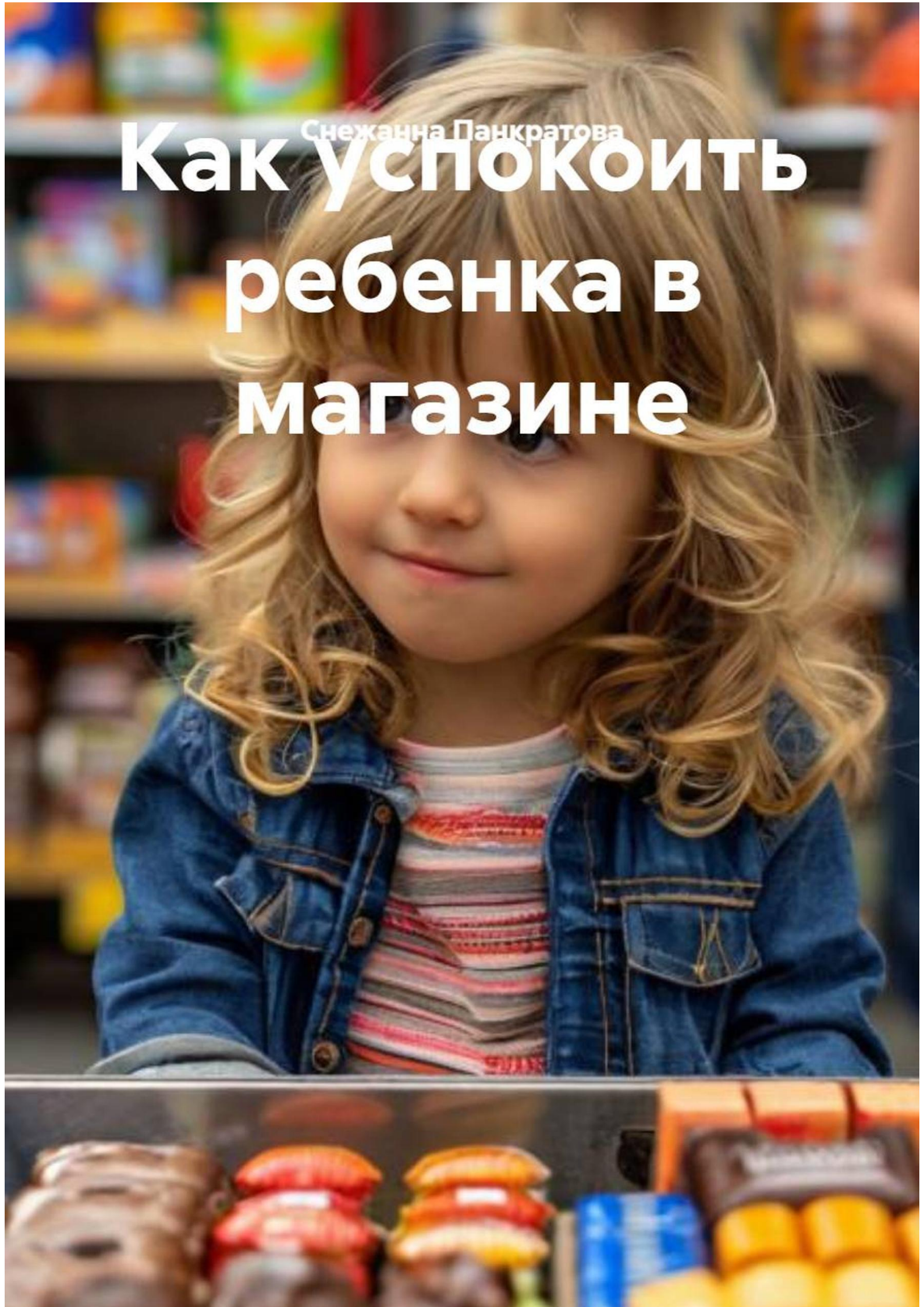


A young child with curly blonde hair is looking slightly to the side with a gentle smile. The child is wearing a blue denim jacket over a striped shirt. The background is a blurred grocery store aisle with shelves of various products. In the foreground, there is a display of colorful snacks, including chocolate-covered items and fruit. The text is overlaid on the upper part of the image.

Снежанна Панкратова

Как успокоить ребенка в магазине

Снежанна Панкратова

Как успокоить ребенка в магазине

«Автор»

2026

Панкратова С.

Как успокоить ребенка в магазине / С. Панкратова — «Автор»,
2026

Я работала и педагогом, и кассиром. Как педагог я знаю, что каждое действие взрослого имеет не только сиюминутный эффект (например, ребенок успокоился или заинтересовался), но и долгосрочные последствия. В этой книге расскажу, как успокаивать ребенка в магазине так, чтобы было хорошо и сейчас, и в будущем. Как кассир я видела, как родители очень по-разному реагируют на просьбы детей купить шоколадку или просто что-то с яркой обложкой. Увидев в выходной огромную очередь на мою кассу, и измученных родителей, готовых выкупить весь магазин, лишь бы дети успокоились, я поняла, что моя книга может быть кому-то полезна.

© Панкратова С., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Начало	5
Как же успокоить ребенка в магазине?	6
То, что уже случилось, исправлять поздно	7
Что сделать до похода в магазин, чтобы не пришлось успокаивать ребенка в магазине	8
1. Короткие походы в маленькие магазины	8
2. Накормлен — доволен	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Как успокоить ребенка в магазине

Начало

«Ну купи, ну купи!» — только бы закончилось это хныканье. Никакие педагогические приемы не срабатывают!

«Мам, а эту маленькую штучку тебе тоже жалко купить, да?» — и более тонкие манипуляции дети тоже любят.

И кажется, что все другие покупатели осуждающе смотрят на вас. Я сама замечала: когда я мягко улыбалась сцене, устроенной чужим ребенком, родитель меньше кричал на ребенка.

Несмотря на развитие сервисов доставки и маркетплейсов, многие до сих пор ходят с ребенком заворачиваться в оффлайн-магазины. Это в чем-то удобнее и надежнее.

Но поход с ребенком в магазин порой превращается в испытание.

Как же успокоить ребенка в магазине?

Можно шантажировать ребенка:

«Будешь плохо вести себя в магазине, накажу/не куплю, что обещал, не дам посмотреть мультики».

Я не сторонник такого подхода, потому что так ребенок научится подавлять себя и бояться вас. Во взрослом возрасте страх перерастет в злость. А если не перерастет — тем хуже. Ведь человек, который подавляет себя, зарабатывает меньше, больше подавляет других и менее счастлив. Если вы постоянно подавляете себя, может, пришло время жить более свободно? Я не настаиваю. Ну или может стоит дать ребенку шанс адаптироваться к обществу, с уважением относясь не только к другим, но и к себе?

Переходим к методам, как успокоить ребенка в магазине.

То, что уже случилось, исправлять поздно

Если ваш ребенок пришел в магазин уставший и голодный, и перед вами хнычет или постоянно кричит, уже поздно. Смириться с тем, что все вышло не лучшим образом, и выходите из магазина. Закупитесь в другой раз. Сохраните себе и ребенку нервы — бороться бессмысленно.

Не получится успокоить ребенка в магазине, если он весь поход в магазин хнычет или устал. Такое бывает. Идите домой и отдохните. Все нормально. Всякое бывает.

Не изводите себя, если многого не учли заранее.

Что сделать до похода в магазин, чтобы не пришлось успокаивать ребенка в магазине

1. Короткие походы в маленькие магазины

По возможности ходите с ребенком в маленькие магазины. Одно дело — зайти вместе в Fix Price за туалетной бумагой. Другое дело — идти с тремя детьми по огромному гипермаркету вроде «Ленты», набирая огромную тележку на неделю. И споря с каждым ребенком у каждой полки.

Легче успокаивать ребенка в магазине, если вы ненадолго зашли в маленький магазин.

2. Накормлен — доволен

Хорошо покормите ребенка перед походом в магазин. Взрослым советуют не ходить в магазин голодными, чтобы не набрать лишнего. Разве не лучше хорошо покормить ребенка перед походом в магазин? Почему бы не подсчитать время нахождения в магазине так, чтобы оно не совпало со временем, когда ваш малыш или ребенок привык есть? Если он в садике ест в 11 утра, не стоит идти в субботу в магазин в 11 утра. Если ребенок недавно поел, он будет не только менее остро реагировать на вкусняшки, которые могут утолить его разыгравшийся голод. Он в принципе будет более спокоен, вряд ли будет взвинчен.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.