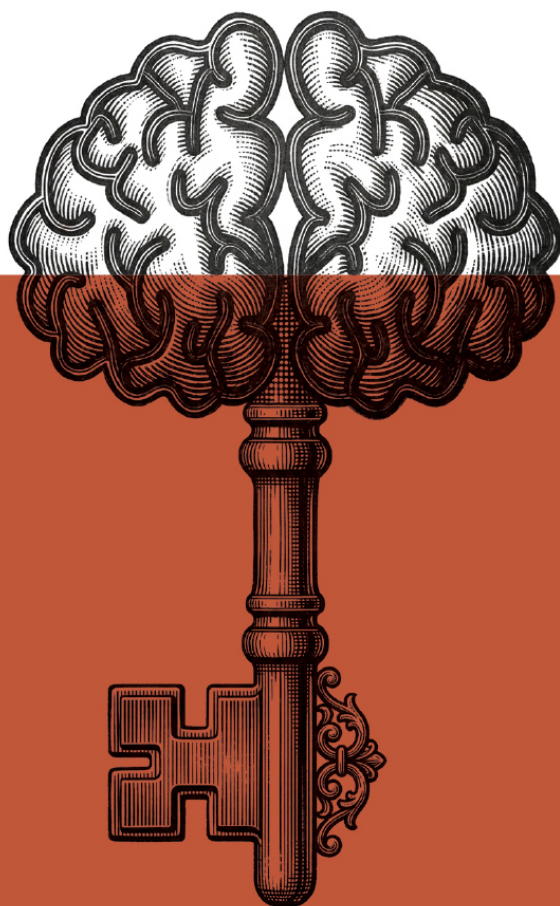


Чарльз Энел



Система «Мастер- КЛЮЧ»



БОМБОРА

Воля и разум. Классические труды
о характере, силе и мышлении

Чарльз Фрэнсис Энел
Система «Мастер-ключ»

«ЭКСМО»

УДК 159.9
ББК 88.52

Энел Ч.

Система «Мастер-ключ» / Ч. Энел — «Эксмо», — (Воля и разум. Классические труды о характере, силе и мышлении)

ISBN 978-5-04-245065-5

Секрет успешных людей заключается в главном навыке – умении управлять собственным мышлением. Именно этому учит классическое руководство по силе мысли и достижению успеха Чарльза Энела, американского писателя, предпринимателя и миллионера. Автор раскрывает систему, которая помогла ему сделать состояние и изменить жизни тысяч читателей по всему миру. Научившись концентрировать мысли и направлять их в нужную сторону, вы сможете влиять на решения, возможности и события в своей жизни. Эта книга стала фундаментом современной литературы по личностному росту и оказала влияние на многих лидеров и предпринимателей, включая Наполеона Хилла. Считается, что именно она вдохновила молодого Билла Гейтса начать свой путь в бизнесе. Вы узнаете, как: – управлять мышлением и использовать силу концентрации; – воздействовать на подсознание и направлять его на достижение целей; – превращать идеи в реальные результаты; – применять принципы закона притяжения в работе, финансах и личной жизни; – раскрыть творческий потенциал своего разума и увидеть новые возможности.

УДК 159.9

ББК 88.52

ISBN 978-5-04-245065-5

© Энеп Ч.

© Эксмо

Содержание

5 причин прочитать книгу	7
Об авторе	8
Часть первая. Введение в систему «мастер-ключ»	9
Вступление	9
Тезисы	10
Конец ознакомительного фрагмента.	12

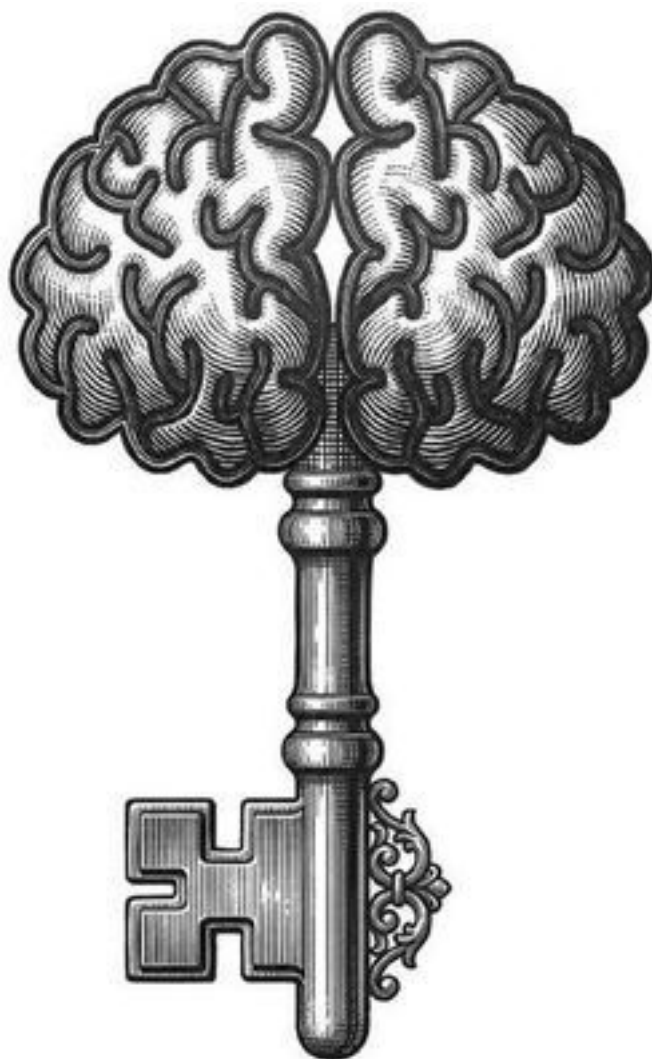
Чарльз Фрэнсис Энел

Система «Мастер-ключ»

Charles F. Haanel The Master Key System Во внутреннем оформлении использованы иллюстрации: Amusement, Alano Design / Shutterstock / FOTODOM Используется по лицензии от Shutterstock / FOTODOM.

© Бурдыкина М., перевод на русский язык, 2026

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026



5 причин прочитать книгу

1. Основа многих современных книг по саморазвитию. Многие принципы, используемые в современной литературе по успеху, берут начало именно здесь.
2. Системный подход к успеху. Это пошаговая программа из 24 уроков с упражнениями и контрольными вопросами.
3. Влияние на известных лидеров. Идеи Энела повлияли на многих предпринимателей и мыслителей XX века, среди которых Наполеон Хилл, автор книги «Думай и богатей».
4. Развитие самодисциплины. Автор показывает, как выработать контроль над мыслями и привычками.
5. Практические упражнения. После каждой главы есть задания для тренировки мышления и внутренней дисциплины.

Об авторе

Чарльз Ф. Энел (*Charles F. Haanel*) – американский предприниматель и писатель, человек, сделавший головокружительную карьеру и внесший огромный вклад в развитие движения «Новое мышление» (*New Thought*), тесно связанное с мировоззрением, ориентированным на индивидуализм, успех, саморазвитие и веру в то, что разум способен менять материальную реальность.

Чарльз Фрэнсис Энел родился в Мичигане в 1866 году, однако его становление как личности и предпринимателя неразрывно связано с Сент-Луисом, где он прожил большую часть жизни.

Карьера Энела – классическое воплощение «американской мечты». Он начал свой трудовой путь с должности рассыльного в компании по производству эмалированной посуды. Но со временем, благодаря незаурядным способностям, возглавил несколько крупнейших корпораций.

Чарльз Энел не ограничивался только бизнесом. Он был масоном, членом древнего арабского ордена и розенкрейцерского общества, имел отношение к американской ассоциации гипнотизеров (*American Suggestive Therapeutical*), научной лиге Америки, Лондонскому психотерапевтическому колледжу и Американскому обществу психических исследований. За свою жизнь Энел был удостоен нескольких почетных академических степеней. Но его главным наследием стали книги, и главная среди них «Система “Мастер-Ключ”».

Известно, что мастер-ключом называют такой ключ, который способен открывать разные замки. Система созидательного мышления, созданная Энелом, считается способом, с помощью которого возможно решить любую проблему.

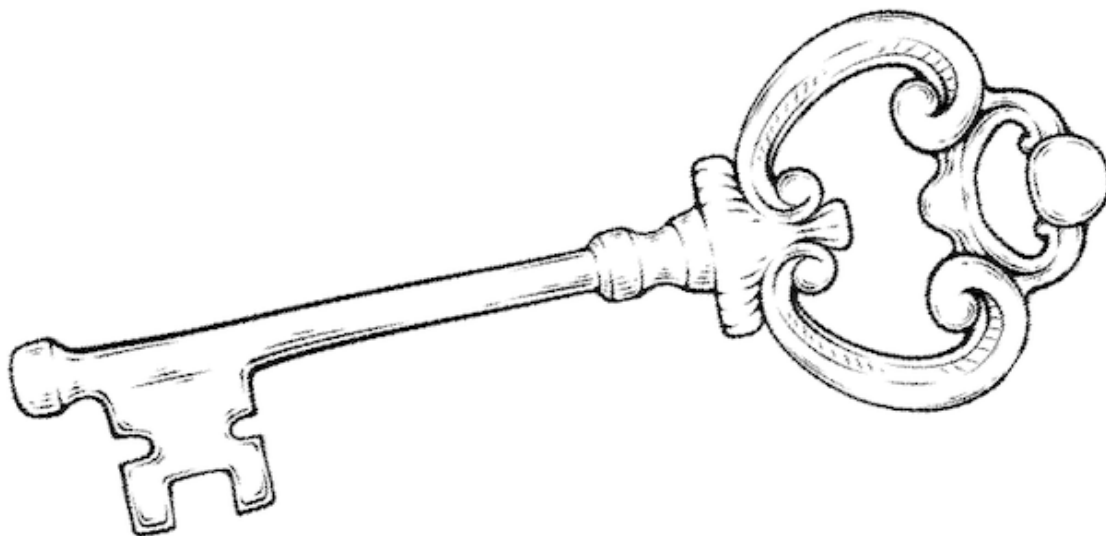
В основу философии успеха Энела лег его собственный колоссальный практический опыт, доказывающий, что принципы системы «Мастер-ключа» работают не только в теории, но и в жестких условиях бизнеса.

Книга была написана в начале прошлого века и задумывалась как платный курс заочного обучения, рассчитанный на двадцать четыре недели. Автор последовательно отсылал ученикам материал с заданиями, на выполнение которых отводилась неделя. Только после того как весь курс был пройден, ученики получали возможность купить книгу с полным описанием системы «Мастер-ключ».

Она пользовалась большим успехом несколько десятилетий в начале XX века. Автор бестселлера «Думай и богатей» Наполеон Хилл в письме к Энелу от 21 апреля 1919 года признавался: «Моим нынешним успехом я в значительной степени обязан принципам Системы “Мастер-Ключ”».

Но и сегодня она не утратила своей актуальности и до сих пор считается эталоном в своем жанре. Ее структура уникальна: лаконичные, почти афористичные уроки содержат в себе глубокую концентрацию смыслов. Хотя идеи о первичности мысли и создании собственной реальности сегодня кажутся привычными, они не утратили своего значения. Сочетание твердой теории, практических упражнений и позитивных аффирмаций делает эту систему рабочим инструментом даже спустя столетие.

Часть первая. Введение в систему «мастер-ключ»



Вступление

Я рад возможности представить вашему вниманию Часть первую «Системы “Мастер-Ключ”».

Если вы хотите привнести в свою жизнь больше силы, вам следует обрести сознание силы. Хотите улучшить здоровье? Обретите сознание здоровья. Мечтаете о счастье? Вам требуется сознание счастья. Проникайтесь духом того, о чем мечтаете, – и оно станет вашим по праву. Тогда ничто не сможет отнять у вас этого, потому что все в мире подчиняется внутренней силе человека.

Все, что вам требуется, – обрести эту силу. Она уже с вами! Вам осталось понять ее, использовать и контролировать, пропитаться ею настолько, чтобы добиваться успеха.

День за днем продвигаясь вперед, вы почувствуете, что ваше вдохновение начинает крепнуть, а планы приобретать ясность. И наконец вы начнете понимать, что этот мир – не бездушная материя, а нечто живое и прекрасное! Он состоит из бьющихся человеческих сердец и полон красоты.

Очевидно, что для работы с таким материалом требуется понимание, но те, кто его обретают, вдохновляются новым светом и новой мощью. С каждым днем их уверенность растет, а надежды и мечты сбываются, отчего жизнь наполняется более глубоким и ясным смыслом.

Тезисы

1. На любом плане бытия справедливо утверждение: то, чего много, привлекает к себе еще больше, а потеря ведет к новой потере.

2. Разум созидателен. И все, что нас окружает, все условия и жизненный опыт – результат нашего привычного и преобладающего ментального настроя.

3. Настрой ума напрямую зависит от того, как мы думаем. Поэтому секрет силы, любого достижения и обладания зависит от способа нашего мышления.

4. И это верно, потому что прежде чем «делать», мы должны «быть». И «делать» мы можем лишь в той мере, в какой «существуем». Ну а «существование», в свою очередь, зависит от того, как мы думаем.

5. Мы не можем проявлять силу, которой не обладаем. И единственный способ обрести ее – осознать присутствие этой силы внутри нас.

6. Внутри нас существует целый мир: мир мыслей, чувств и силы, наполненный светом, жизнью и красотой. И хотя он невидим, силы его могущественны.

7. Разум управляет внутренним миром. Когда мы открываем его, находят решения для любой проблемы и становятся ясны причины всех следствий. А поскольку мир внутри нас подчиняется нашему контролю, все законы силы и обладания также оказываются в нашей власти.

8. Внешний мир – отражением внутреннего. То, что проявилось снаружи, зародилось внутри. Именно там мы находим бесконечную Мудрость, бесконечную Силу, бесконечный Источник всего необходимого, которые ждут своего часа, чтобы развиться и проявиться. Когда мы признаем все эти потенциальные возможности внутреннего мира, они воплотятся во внешнем мире.

9. Гармония во внутреннем мире отразится в мире внешнем в виде гармоничных условий, приятного окружения и других положительных изменений. Это основа здоровья и необходимый фактор для всякого величия, силы и приобретения, для достижения и любого успеха.

10. Гармония во внутреннем мире свидетельствует о способности контролировать мысли и самостоятельно определять, как отразится на нас тот или иной жизненный опыт.

11. Гармония во внутреннем мире создает оптимизм и изобилие, что приводит к изобилию внешнему.

12. Внешний мир отражает характер и состояние нашего сознания.

13. Найдя мудрость во внутреннем мире, мы сможем понять скрытые в нем чудесные возможности и обретем силу для того, чтобы проявить их во внешнем мире.

14. Осознание мудрости, скрывающейся во внутреннем мире, позволяет нашему разуму овладеть ею. И тогда мы начинаем реально обладать этой силой и мудростью, чтобы проявить во внешнем мире то, что особенно важно для нашего полного и гармоничного развития.

15. Внутренний мир – это мир практический. В нем сильные люди генерируют смелость, надежду, энтузиазм, уверенность, доверие и веру. Все это развивает их ум, чтобы рождались мечты, и наделяет практическими навыками, чтобы мечты воплощались в реальность.

16. Жизнь – это процесс раскрытия, а не накопления. Все, что приходит к нам из внешнего мира, уже существует в нашем внутреннем мире.

17. Все, что происходит, приходит из сознания. Каждое приобретение – результат приобретающего (созидающего) сознания. Любая потеря – результат растрчивающего (разрушающего) сознания.

18. Эффективность ума напрямую связана с гармонией. Разлад ведет к неудаче. Поэтому тот, кто хочет обрести силу, должен пребывать в гармонии с Естественным Законом.

19. Нас связывает с миром объективный разум. Мозг – его орган, а центральная нервная система связывает его с каждой частью тела. Наша нервная система реагирует на любой раздражитель: свет, тепло, запах, звук и вкус.

20. Когда разум гармоничен, когда он осознает истину, мысли, передаваемые в тело через центральную нервную систему, созидательны, а вызываемые ими ощущения приятны и гармоничны.

21. Тело в результате этого наполняется энергией, созидательной жизненной силой. Но объективный разум может впустить в нашу жизнь страдания, болезни, нужду, ограничение и всякого вида разлад и дисгармонию. Таким образом, именно объективный разум в результате неверного мышления связывает нас со всеми разрушительными силами.

22. С внутренним миром мы связаны через подсознание. Солнечное сплетение – это его орган; симпатическая нервная система управляет всеми субъективными ощущениями, такими как радость, страх, любовь, эмоции, дыхание, воображение и все другие подсознательные явления. Через подсознание мы связаны с Вселенским Разумом и вступаем в контакт с бесконечными созидательными силами Вселенной.

23. Именно в координации этих двух центров нашего бытия и понимании их функций заключается великий секрет жизни. Обладая этим знанием, мы можем привести объективный разум и подсознание к сознательному сотрудничеству и тем самым скоординировать конечное и бесконечное. Наше будущее полностью находится под нашим контролем. Оно не зависит от какой-либо капризной или неопределенной внешней силы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.