



Natali Lat

Спасти нельзя оставить

Natali Lat

Спасти нельзя оставить

«Автор»

2026

Lat N.

Спаси нельзя оставить / N. Lat — «Автор», 2026

Инструкция как не попасть в руки паталогического манипулятора или как
выйти из этих отношений

© Lat N., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава 1	5
Знакомство с манипулятором	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Natali Lat

Спасти нельзя оставить

Глава 1

Добрые девушки не ищут абьюзеров. Они просто верят, что любовь может все исправить

Знакомство с манипулятором

Знакомство с манипулятором часто напоминает захватывающую игру, где вы — главный приз, но правила вам сообщат только тогда, когда вы проиграете. Процесс обычно проходит через три характерных этапа:

На первом этапе Вы можете, к примеру получить такое сообщение в социальных сетях:

- Привет! Как дела? Чем занимаешься?

Если Вы чуть замешкались с ответом или просто почему-то решили не отвечать манипулятор начнет давить на жалость или прилетит такое интригующее сообщение на которое сложно не ответить

- Да я и так знаю, мне никто не ответит....

-Ясно, я-то думал, ты другая (Попытка взять на "слабо")

-Ого, видела, что сейчас произошло? (Без уточнения, чтобы Вы спросили "Что?")

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.