

СВЕТЛАНА ГАРАЙС
регрессолог

ТВОЯ СИЛА В ТОМ, КТО ТЫ ЕСТЬ



ВСПОМНИ, КТО
ТЫ ЕСТЬ!

Две книги
под одной
обложкой

ОТНОШЕНИЯ И
ПРОШЛЫЕ ЖИЗНИ



18+

Светлана Гарайс

Твоя сила в том, кто ты есть

«Автор»

2026

Гарайс С.

Твоя сила в том, кто ты есть / С. Гарайс — «Автор», 2026

Сборник из двух книг покажет вам, что сегодня можно знать о себе, как понять, кто вы есть и в чём ваша сила. Первая «Вспомни, кто ты есть!» посвящена отношениям с собой, вторая «Отношения и прошлые жизни» – с другими. Книги объединены ради полноты темы познания себя. Всё важное в одном месте. Первая называет 6 сфер, где нужно искать информацию о себе, описывает революционно новый уровень знания себя, который снимает проблему принятия навсегда. Вторая разбирает тему отношений с другими через призму совместных прошлых жизней. Почему именно эти люди создавали нам трудности, ради каких уроков? Книга ценна тем, что даёт принципы отношений нового времени. На что мы заменим старое, когда освободимся от него? Если вы уже читали эти книги, не надо покупать снова, текст сохранён. Кто Я для самого себя? Кто эти люди вокруг меня? Ради чего мы здесь? Прочтите и найдёте ответы, получите мощные осознания, познакомьтесь с одним из самых глубоких и быстрых методов самопознания.

© Гарайс С., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Предисловие к настоящему изданию	6
Книга «Вспомни, кто ты есть! Принятие себя глазами регрессолога»	8
От автора	9
Глава 1. Немного о методе	11
Глава 2. Принятие себя	13
Глава 3. Как я пришёл в мир?	20
Глава 4. Отношения с родителями	26
Глава 5. Где формируются наши неприятности?	36
Конец ознакомительного фрагмента.	42

Светлана Гарайс

Твоя сила в том, кто ты есть

Все права защищены. Ни одна часть книги не может быть опубликована, воспроизведена или размножена каким бы то ни было способом без письменного разрешения автора. Использование произведения в информационных, научных, учебных или культурных целях допускается с обязательным указанием имени автора и названия книги.

Предисловие к настоящему изданию

Исцеление всех страданий прошлого - медленный процесс, а также величайшее приключение всех ваших инкарнаций на Земле. Он шаг за шагом ведёт вас к сознательному воссоединению со всеми замечательными аспектами вашего Высшего Я. В ходе этого процесса ваши сердца станут примерно в 1000 раз более открытыми, чем сейчас. Когда ваши сердца раскроются, вы начнёте видеть и понимать очами своей души всё, что случилось. Аурелия Джонс

Мы находимся в матрице, созданной сверхмощным разумом. Человек – посланник Источника, имеющий Искру Источника в себе, живущий на этой планете в физическом теле – аватаре.

В открытой матрице мы возвращались бы к Источнику после каждого воплощения, отдавали бы полученный опыт, также получая опыт от других душ. Все души могли бы взаимно обогащаться, а Вселенная развиваться. Каждая следующая реинкарнация происходила бы на более высоком уровне.

Но наша матрица закрыта, изолирована от контакта с истинным создателем. Зачем? Чтобы мы продолжали выполнять функцию батареек для этого мира, для тех, кто не подключён к Источнику. ДНК человека – открытая система. Именно поэтому есть возможность прямо влиять на человека через других людей и культурную среду. В зависимости от окружения ДНК достаёт, активирует из своего огромного потенциала то, что подходит для текущей обстановки, адаптируется. Измени среду, влияй на детей и получишь человека такого, как захочешь. Создатель нашей матрицы не есть истинный Творец.

Колесо Сансары заставляло нас бегать по кругу тысячи лет. Правда есть мнение, что колесо Сансары остановлено. Источник снова становится доступен нам, а мы ему. Поэтому именно сейчас важно вспомнить, что ты делал всё это время, пока застрял в колесе перерождений, где тебе не давали развиваться. Важно осмыслить полученный опыт, осознать кто ты есть. Но все забыто, память стёрта.

Я тот человек, который поможет вам вспомнить, практикующий консультант, специалист по регрессиям в прошлые жизни. Регрессии в прошлые жизни – тот самый метод, который даёт возможность вспомнить самого себя. Как это сделать расскажет предлагаемая книга.

Каждому необходимо восстановить захватывающую историю приключений своей души, понять в чем её уникальность, задачи на текущую жизнь, узнать особые таланты, взятые для исполнения задач. Также важно осознать свои травмы, полученные во время этого колоссально большого и трудного путешествия, и превратить их в опыт. Вы не шагнёте дальше, пока не исцелите их. Вы не можете взять их в более высокочастотную реальность. Всё это – главная задача текущего времени для тех, кто хочет идти дальше.

Я объединила две книги под одной обложкой, потому что каждая из них дополняет другую, как две стороны одной медали дают полное представление о ней. Одной стороны для полноты картины недостаточно. Первая книга посвящена отношениям с собой, вторая – отношениям с другими. Вы узнаете, что сегодня можно знать о себе, как понять, кто вы есть и в чём ваша сила.

Первая книга «Вспомни, кто ты есть! Принятие себя глазами регрессолога» написана в 2022 году по материалам консультаций и личного опыта погружений в прошлые жизни. Она описывает 6 сфер, где нужно искать информацию о себе, и затрагивает тему принятия себя таким, как есть. Это революционно новый уровень знания себя, который снимает проблему принятия навсегда.

Вторая книга «Отношения и прошлые жизни» вышла в 2023 году и раскрывает на материалах погружений тему отношений с другими, прежде всего, с родителями/детьми, мужьями/жёнами, родственниками, другими значимыми для нас фигурами через призму совместных прошлых жизней. Почему именно эти люди создавали нам проблемы или давали поддержку, ради каких уроков, в каких жизнях мы получили травмы и насколько исцелили их на сегодняшний день. Также книга ценна тем, что даёт принципы отношений нового времени. На что мы заменим старое, когда освободимся от него? В какое будущее мы идём?

Если вы уже читали эти книги, то имейте в виду, что текст в настоящем издании подвергнут минимальной редактуре, поэтому покупать снова нет смысла. Книги объединены ради полноты темы познания себя, по принципу – всё важное в одном месте.

Книга для тех, кто заинтересован в личностном росте, хочет выстроить любящие отношения с собой, вспомнить всё и войти в будущее осознанным человеком.

Кто Я для самого себя? Кто эти люди вокруг меня? Ради чего мы здесь? Прочтите и найдёте ответы, получите мощные осознания, познакомитесь с одним из самых глубоких и быстрых методов самопознания.

Светлана Гарайс

**Книга «Вспомни, кто ты есть!
Принятие себя глазами регрессолога»**

От автора

Почему ты в тюрьме, когда двери так широко раскрыты? Руми

Почему тема принятия себя так важна? Ради чего самые продвинутые люди исследуют свой внутренний мир и выстраивают любящие отношения с собой?

Первая причина состоит в том, что отношения с собой — это фундамент, на котором стоит внешняя сторона жизни — гармония, успешность, лёгкость или тяжесть, окружение и остальное. Материальный мир — экран. На него, как через проектор, транслируется то, что находится внутри вас. Это означает, что снаружи не существует то, чего нет внутри. Те, кто не затрудняет себя вопросами — почему неприятности происходят, что делать, чтобы это изменить — подобны ученику, который сбежал с уроков. Тогда лично для них Вселенная организует снаружи, в физическом мире, зеркала тех сложностей, что внутри. Внешние проблемы вновь приведут таких людей внутрь себя и заставят выучить урок. Стало быть, чтобы изменить свою жизнь снаружи, разберитесь с тем, что внутри. Идите внутрь себя. Ваша свобода внутри вас.

Вот ещё одна причина наладить отношения с собой. Без этого невозможно адекватно пережить мировой шторм, в котором кувыркается сегодня человечество. Соединённость с собой, знание себя, умение слышать зов — условия выживания в наше время. Люди должны научиться дружить с собой, заботиться о себе, уметь слышать внутренний голос и доверять ему. В эпоху непрерывных перемен часто приходится принимать решения при полном отсутствии информации. В этих условиях опираться можно только на ощущения и интуицию. Без привычки автоматически безусловно верить себе и действовать без задержек в соответствии с внутренним знанием сделать наилучший выбор невозможно.

Принятие себя означает необходимость признать тот негативный опыт, который с нами случился в этой и прошлых жизнях, осознать, для чего это происходило, как вы себя вели и почему, прощён ли каждый участник событий. Важно принять свои поступки и качества, которые нам не нравятся. Это тоже уроки, с которыми нужно разбираться. Уроки выучены тогда, когда от негатива остаются только осознания. Тогда больше не нужно создавать для вас этот опыт.

Конечно, чтобы расчистить подвалы подсознания требуется много времени и усилий. Да, это большая внутренняя работа. Но, практика показала, что длинный путь обычно самый короткий, надёжный и безоткатный. Метод, который я описываю в книге, позволяет сделать эту работу быстро и глубоко. Он не только расчищает негатив за эту жизнь, но и даёт исцеление прошлых жизней, всего опыта души.

Возможно, вы спросите — ради чего нужно столько труда? Отвечаю — взамен вы получаете полный доступ к своему потенциалу, соединяетесь с собой, получаете опыт взаимодействия с собой. Тогда вы начинаете адекватно проявляться в социуме, действуете в соответствии со своими планами, а ваши планы соответствуют планам души. Вы знаете своё предназначение на эту жизнь и живёте в соответствии с ним. Разве это не круто? Кстати, предназначению посвящена отдельная глава книги.

Откуда же берётся недоброе отношение к себе? Почему вместо уважения, заботы о себе, мы позволяем другим решать за нас, легко отказываемся от собственного мнения, боимся высказать свои мысли, чувства, потребности, чаще думаем о собственных недостатках, чем достоинствах? Не можем говорить о своих желаниях. Почему так легко принимаем чужие правила и старательно живём по ним? Иногда ненавидим себя за ошибки, чувствуем вину — не справился, не оправдал? Если вам знакомы такие чувства, книга точно для вас.

Вы поймёте, где формируется неприятие себя. В книге описала 6 сфер, которые на него влияют. Вы станете свидетелем осознаний людей, которые решали проблемы, похожие на ваши.

В каждой главе найдёте погружения моих клиентов и мои собственные, которые покажут связи событий этой и прошлых жизней с сегодняшним поведением. В описании погружений я держала фокус на связи между событиями разных жизней и осознания, которые пришли в результате. Эти связи мы бы никогда не нашли другим способом. В этом главная ценность книги. Это позволит читателям осознать смысл негативных событий своей жизни.

Почему я пишу об этом? Отношения с родителями поставили меня перед необходимостью понять кто я, в чем мои сильные стороны, за что я могу уважать себя. Я испробовала много способов, чтобы выбраться из состояния непринятия. Ответы на все вопросы пришли только через просмотр прошлых жизней. Именно это вдохновило меня стать консультантом. Обычно ко мне притягиваются клиенты с похожими задачами — принять себя, выйти из состояния жертвы, выстроить внутренний стержень, разрешить себе свободно проявляться в мире. Я знаю, как им помочь, так как имею большой опыт в этой теме. Я провела сотни консультаций и регулярно погружаюсь сама. С 2017 года я просмотрела более 200 своих прошлых жизней. Клиент не может знать, что видели до него другие, но я могу сравнивать и анализировать. Есть вещи, которые повторяются у многих, а другие происходят редко. Я обобщила опыт 6 лет консультирования и работы над собой этим методом по теме принятия себя в этой книге. Просто однажды мне стало ясно, что если не напишу эту книгу, то мой опыт уйдёт вместе со мной. Опыт уникален, метод эффективен и глубок. Даже ознакомление с работой других людей через прочтение книги даёт сильные осознания.

Как правило, людей вдохновляет тот факт, что кто-то уже решил задачку, над которой они бьются сейчас. Это указывает путь. Вы познакомитесь с методом, который уже помог многим и мне.

Что ещё даёт метод? Абсолютно новый уровень знания себя. Это не только знание своих прошлых воплощений, исцеление этой и прошлых жизней. Это знание о том, откуда пришла душа, её базовые свойства, предназначение души и предназначение на эту жизнь, вибрации каких звёзд и планет совпадают с вашими, с какими богами или вознесёнными сущностями у вас наработаны связи за все воплощения. Возможность доступна тем, кто хочет это знать.

Хватит быть Иванами, не помнящими родства. Вы можете найти своих космических родственников. В этом тоже смысл названия книги— Вспомни, кто ты есть!

Уважаемые читатели! По какой бы причине вы не открыли мою книгу вас ждёт незабываемая встреча — с собой! Надеюсь, вы получите удовольствие и яркие инсайты, впишете новые знания в личную картину мира, вдохновитесь на работу со своим подсознанием.

Светлана Гарайс

Глава 1. Немного о методе

Как же называется метод, которым получена та необычная информация, которая ждёт вас дальше? Назову несколько терминов, близких по смыслу с тем, что происходит в консультациях. Это регрессионная терапия, трансперсональный коучинг, реинкарнационный коучинг, духовное исцеление. Мне больше отзывается термин «исцеление прошлых жизней».

Это процесс, через который вас проводит консультант. В этот процесс встроены расслабление для достижения лёгкого транса, просмотр ваших прошлых жизней, осознание связей с этой жизнью, глубинное исцеление и трансформация.

Каждое погружение — это путешествие в своё подсознательное, чтобы познать и исцелить себя. Через отважный нырок внутрь себя и процесс, который организует для вас проводник, происходит высвобождение и трансформация подавленного болезненного опыта и частей души. Такое исцеление очень глубоко и основательно.

Конечно, это духовная работа, но при этом метод очень практичный, без излишних эзотерических и религиозных заморочек.

СУЩЕСТВУЮТ ЛИ ПРОШЛЫЕ ЖИЗНИ?

Это вопрос всех времён и народов! Он возникает временами в очень продвинутом сообществе. Представьте, что даже некоторые регрессологи сомневаются в их существовании. Одно могу сказать точно — метод работает. Остальное — игра слов и вопрос картины мира.

Я исхожу из того, что человек — это вечное духовное существо, решившее получить опыт Игры в человеческой форме на планете свободного выбора. Воплощение планируется ещё до зачатия. Душа сама выбирает, кем, где и когда родиться, какие уроки изучать. Иногда это решают наставники. Душа заранее заключает контракты с другими душами, которые согласились сыграть в этом воплощении важные роли. Но, придя на Землю, человек всё это забывает. Таковы правила Игры.

Мы выбрали воплощаться на этой игровой площадке. Сейчас уже даже есть термин «симуляционная реальность». Это, опять же, вопрос картины мира. Полагаю, что истинная структура нашего мироздания мало кому известна в наше время, хотя процесс раскрытия явно идёт.

Для меня прошлые жизни существуют хотя бы потому, что их проживаешь из тела. Я регулярно погружаюсь как клиент с тех пор, как узнала метод и стала регрессологом. Это нельзя ни с чем спутать. Если я в этой жизни близко не подходила к лошадям, а вспоминая прошлую жизнь, физически чувствовала движение костей под задом и ветер в волосах, то что это? Откуда взялось? Тело помнит всё! В теле остаются следы всех наших страданий, травм, страхов, и с ними можно и нужно работать.

Вы можете не называть это прошлыми жизнями, а считать мультиками или информацией, способной дать вам ответ, или просто историей, которая даёт нужные осознания, это вопрос терминов. Но это работает.

Я точно знаю, что если человек обратился с запросом и пошёл в погружение, то ему дадут информацию, которая принесёт ответ на вопрос. В процессе работы приходят осознания, поднимаются застаревшие эмоции, высвобождается связанная энергия, происходит трансформация убеждений. Старые завязки для такого человека больше не работают.

Многие клиенты после консультации испытывают чувство: все пазлы сошлись, покой и ясность, я знаю, как поступить. Что ещё нужно человеку?

Метод даёт возможность использовать опыт всех ваших воплощений для решения текущих задач в этой жизни. Тогда любая сегодняшняя проблема превращается всего лишь в одну из многих задач, которую вы уже решали в других жизнях. И моя миссия — помочь вам это вспомнить!

О терминах

Далее вам будут встречаться фраза «пошёл в погружение», «в погружении пришла информация».

Погружение—это процесс расслабления, настрой на работу с собой, через который я провожу вас в начале консультации. Когда вы расслаблены, то получаете доступ к вашему подсознанию. И вот уже не вы вспоминаете, а подсознание выталкивает на поверхность ситуации, связанные с вашим запросом.

Просмотр прошлых жизней — я видел себя кем-то, я знаю, что со мной это было. Это сбор информации, самопознание. Увидеть хотя бы одну прошлую жизнь — это очень крутой опыт, который изменит и ваше знание о себе и понимание того, как устроен мир.

Исцеление прошлых жизней — это терапевтическая работа. Она устраняет проблему через процесс осознания и исцеления.

#Кто был на моих консультациях, тот знает, что увидеть прошлую жизнь и осознать, как связано то, что ты видел с событиями этой жизни, с поиском наилучшего поведения в отношениях, понимание их смысла — очень большая разница. Работа с проводником добавляет опыт проживания смерти, нахождения в пространстве между жизнями, который самостоятельно получить мало кто способен.

Консультация— это работа с вашим запросом, поиск ответов на поставленные вами вопросы. В неё входит и погружение, и просмотр прошлых жизней, и энергетическая работа. Также здесь может быть и общение с тонким планом, работа в мире душ. Моя работа как консультанта состоит в том, чтобы вы сами пришли к необходимым осознаниям и получили ответы на поставленные вопросы.

В каждой главе есть примеры консультаций, связанных с темой. Иногда они описаны сокращённо, чтобы была понятна суть работы и осознаний. Иногда погружения описаны в виде диалога.

В этом случае буква В. — это мой вопрос клиенту, О. — это ответ, описание того, что пришло в ответ на вопрос. Такое описание позволяет понять, в каком виде приходит информация, проследить процесс подведения к осознанию.

Текущая жизнь — имеется в виду жизнь в нынешнем теле, то есть вы сегодня.

Стиль описания погружения. Всё увиденное в процессе работы описано теми словами, какими пришло человеку.

Итак, можно приступить к главному. Дело в том, что этим методом можно работать с самыми разными запросами. Я считаю принципиально важной для нашего времени тему принятия себя, избавления от состояния жертвы, чувства вины, тему личного раскрытия, соединения со своей силой. Каждый человек должен востребовать свою силу и вспомнить, кто он есть.

Поэтому далее я описываю шесть сфер, в которых формируется наше отношение к самому себе. Каждой сфере посвящена глава. В каждой главе я привожу примеры погружений, чтобы вы представляли, что видят другие люди и что можно сегодня о себе знать. Я убеждена в том, что когда человек всё это о себе знает, то принятие себя приходит автоматически.

Однако прежде, чем приступить к областям, которые дают нам базовое принятие себя, поговорим о принятии. Почему оно так важно?

Глава 2. Принятие себя

Принятие себя означает любящие отношения с самим собой. Это главное условие любого успеха в нашей жизни. Важно знать, что принятие или непринятие себя — это ощущение, самочувствие, то есть состояние. Из этого состояния мы живём, действуем, принимаем решения, ставим цели, достигаем их.

Как понять, что мы принимаем себя полностью? Есть семь индикаторов, по которым можно это определить.

В идеале присутствует вся семёрка, состояние в норме. Если не откликается 1—2 пункта, это можно легко подправить. Ну а если вы не обнаруживаете у себя более четырёх пунктов, то предстоит серьёзная работа над собой.

1. Свобода.

Ощущение свободы и лёгкости в теле. Человек, принявший себя полностью, ощущает это на физическом уровне. Ничто не мешает циркуляции энергии, постоянно чувствуется прилив сил. В поведении считывается уверенность, даже безмятежность. В противном случае можно заметить напряжение, местами застой энергии, сдавление в груди или в области солнечного сплетения, часто ощущается внутренняя нервозность и тревога.

2. Фокус на достоинства.

В мышлении такого человека есть привычка концентрироваться на своих достоинствах. Знание сильных и слабых сторон — очень важно, но на первое место всегда должны выходить достоинства. Признаком непринятия себя может стать неуверенность в своих силах и фокус на недостатках.

3. Право на ошибки.

В норме человек должен понимать, что он не идеален и может совершать неверные действия, ошибки, оступаться. То есть разрешает, даёт себе право ошибаться, даже экспериментировать. Он принимает любые последствия своих действий, анализирует ситуацию, видит, что можно изменить, а что нет, исправляет и живёт дальше. Если человек не даёт себе право ошибаться, то немедленно начинается критика — я плохой, я не справился, я недостоин, чувство стыда и гложущая вина. Чувство вины, когда оно становится фоновым, влияет на все принимаемые решения и поведение.

4. Свобода говорить о себе.

Иногда люди настолько себя не принимают, что им даже сложно попросить передать деньги за проезд или спросить, кто крайний в очереди. Умение выражать своё мнение, причём, не только тогда, когда его спрашивают. Умение проговаривать свои желания, высказывать свою позицию и просто озвучивать мысли — признак принятия себя.

5. Знание себя.

Осознание своих желаний и потребностей, сильных и слабых сторон. Часто человек потакает чужим прихотям, потому что не знает своих. Потребности других для него важнее, чем собственные. Такие люди часто делают то, что им совершенно не хочется.

Если принятие себя на хорошем уровне, то личность такого не допускает. Такой человек всегда знает и может ответить, чего хочет, а чего нет. Он знает, что для него хорошо, а что нет. Знает свои цели и задачи, поэтому легко и естественно защищает свои границы.

6. Признавать красоту других.

Умение восхищаться силой, достижениями и красотой других людей. Люди с непринятием себя чаще завидуют, критикуют, осуждают, чем восхищаются или берут пример с кого-то. Чужой успех причиняет им боль, напоминает о собственной нереализованности.

7. Самодостаточность.

Отсутствие желания всем нравиться и угождать. Этот пункт особенно важен, так как он ярче других указывает на то, что человеку удалось принять себя, как есть.

Ну как? Каков ваш уровень принятия? Отметьте для себя те признаки, с которыми у вас не всё в норме, и поработайте с ними.

КОГО ВЫ ПРЕДЪЯВЛЯЕТЕ МИРУ ВМЕСТО СЕБЯ?

Когда мы недовольны собой, то предпочитаем предъявлять миру кого-то другого.

Прежде всего, на нас влияет непринятие матери. Хочу поделиться своими осознаниями после консультаций по отношениям с матерью. Поскольку большинство моих клиентов — женщины, как и большинство жителей нашей страны, то будем далее говорить о девочках.

Когда девочка попадает в атмосферу непринятия, обычно сразу после рождения, она постоянно чувствует неодобрительную реакцию на себя. Это могут быть взгляды — типа, ладно, третий сорт не брак, особенно если ждали мальчика. Это неприятные слова, запреты, полное игнорирование желаний, слова, сказанные при ней, как будто она не человек и ничего не понимает. О многом говорит манера матери одевать дочку. Кому-то выбирают всё лучшее, ибо родилась ещё одна королева, которую — как же иначе — все будут любить и желать. А кому-то сойдёт и так — да кого тут наряжать-то.

В результате подобного опыта возможны две реакции — принятие такого материнского отношения или сопротивление всему, что идёт от матери.

- Ребёнок соглашается с реакциями матери и привыкает к мысли, что с ним что-то не так. Часто сам собой формируется запрет говорить. Какой смысл открывать рот и что-то просить, когда тебя всё равно не слышат? Потом, уже взрослыми, они сто раз подумают, прежде чем выразить своё мнение. Открыть рот и сказать, что думаешь, — это событие! А поделиться тем, что чувствуешь, — это за гранью, это настоящий подвиг, на который способны далеко не все. Говорить о своих потребностях — просто неприлично! Невозможно заявить о себе, о своих желаниях, целях. Часто такие люди могут выпадать из активной жизни. Они сами ставят на себе крест и клеймо «третий сорт», которое, естественно, считают потом мужчины и все окружающие.

- У ребёнка формируется мощное сопротивление всему, что идёт от матери. Девочка не отличает хорошее от плохого и привычно отмахивается всё, что идёт в её сторону. Она сидит в глухой обороне! В этой ситуации она не может принять от матери даже что-то полезное. Но всё же это более здоровая реакция, так как она оставляет человеку свободу и возможность самому выбрать, чему научиться.

Во взрослой жизни у первых энергия идёт на то, чтобы удерживать блоки, вызванные негативным опытом. Весь негатив изолируется от здоровой части личности и засовывается в подвал, как если бы его не было вовсе. А энергия идёт на то, чтобы удерживать крышку от подвала.

У вторых энергия идёт на то, чтобы держать оборону. Тот же щит, только снаружи. В обоих случаях энергия связана. Она не может быть направлена на реализацию, достижение целей, успех. И только когда (если) неприятный опыт будет осознан, урок извлечён, эмоциональный заряд рассеян, тогда энергия будет отпущена. Она потечёт свободно и может быть использована для достижения целей человека.

Ребёнок сначала чувствует изумление, недоумение, непонимание — что он сделал не так? И обычно нет никакой связи с чем-то конкретным. Тебя или любят, или нет. Просто так! Они и сами не знают почему.

Раньше или позже ребёнок явственно понимает и верит в то, что с ним что-то не так. У меня в 12—14 лет было ощущение, что со мной вообще всё не так — рост, вес, ум, манера говорить, что думаешь, юмор, манера иметь своё мнение, способность правильно видеть ситуацию. Всё то, что я сейчас считаю своими лучшими качествами, было отвергнуто моей матерью! Как быть собой, если ничего своего проявлять, транслировать в мир нельзя?!

Логичный следующий шаг — отказ от себя подлинного!

Раз то, что есть, неприемлемо, то надо предъявить миру что-то другое, вместо себя. И мы начинаем предъявлять миру некий фантом, удобный для окружающих. Фантом, который, как нам кажется, понравится людям больше, чем мы сами.

Так появляются те самые удобные женщины, лишь бы мужчине было хорошо, это исполнительные работницы, не открывающие рта. Лишь бы не выгнали! Без вины виноватые. Это женщины, не понимающие своей ценности и не знающие себя, давно отказавшиеся от себя!

ПОЯВЛЕНИЕ ФАНТОМА

С возрастом этот фантом может всё больше наполняться вами. И там вместо 30% может быть 50% вас. Но правда в том, что вы каждый раз решаете, что доставать на поверхность, а что оставить в себе. Стоит открывать рот или не стоит? Уместно — неуместно? Поймут — не поймут? #

Проблема в том, что люди реагируют на фантом, а не на вас! Однажды я прорабатывала свою обиду на одну молодую женщину. В результате погружения я осознала, что она в общении со мной выставила некий фантом, который я приняла за неё настоящую. Поэтому, когда внезапно для меня её поведение изменилось, я была в шоке. Передо мной другой человек. И я осознала, что она совершенно себя не принимает или даже боится себя подлинную. В разных ситуациях достаёт то один фантом, то другой, чем и сбивает с толку окружающих.

Слово «фантом» пришло именно в этом погружении. Конечно, это довольно изощрённый вариант. Обычно вырабатывается более-менее работающий вариант фантома, который мы потом эксплуатируем долго.

В какой-то момент жизни я поняла, что если я буду продолжать в том же духе и дальше, то всё лучшее во мне не имеет шансов увидеть свет. Оно просто требовало выхода! Несоответствие фантома мне подлинной стало таким очевидным, что пришлось срочно что-то менять.

Когда девочка, женщина чувствует, что она недостаточно хороша, чтобы позволить другим увидеть себя настоящую, она заранее уверена, что её такую, как есть, не примут. #

У некоторых запрет касается внешности. Они не могут себе позволить, чтобы их видели ненакрашенными и без маникюра. Как будто без макияжа человек не может быть привлекательным и принятым.

Он может касаться сферы чувств и эмоций. Некоторые уверены, что проявлять настоящие чувства нельзя ни в коем случае. Например, я злюсь на свою маму-папу. Но это же плохо! Я не имею права обижаться на родителей! Я обязана их любить! Значит, надо засунуть обиду подальше и делать вид, что всё хорошо. Выглядит такое поведение фальшиво и демонстративно, но устраивает обе стороны. Когда такая женщина обращается за помощью, она рассказывает, какие ужасные вещи делала с ней мать, но при этом твердит как мантру: «Я люблю маму». Печальное зрелище.

Как только выбрана такая стратегия, часть вашей энергии начинает идти на то, чтобы блокировать эти чувства в подвале и не давать им выйти. Энергия перестаёт течь. А обида сама по себе никуда не денется! С этим нужно работать.

Примеры погружений на тему отношений с родителями подробно разберём в главе 4.

Запрет работает и в отношениях с мужчиной. Предъявив себя слишком хорошей и удобной, потом трудно говорить о своих потребностях и желаниях. Ведь могут сломаться уже

выстроенные отношения. Только выстроены они не на твёрдом фундаменте, не с тобой настоящей. Так как наше истинное Я хочет быть проявленным, рано или поздно конструкция ломается.

Здесь уместно вспомнить два примера из консультаций по отношениям.

В одном случае был момент, когда девушке-вегану молодой человек предлагает пиццу. Оказалось, что для неё сказать: «Я это не ем» невозможно, ибо... как бы чего не испортить. Когда она посмотрела, что чувствует партнёр в этой ситуации, то выяснилось, что он растерян. Он бы рад дать то, что ей понравится, но он не знает, что это. Потому что ни разу не было сказано — я веган, я люблю салат или мне нравятся фрукты. Стало ясно, что партнёр просто не понимает, кто перед ним, что для неё хорошо, а что плохо. Такая тёмная лошадка, от которой не знаешь, что ждать. Тем более непонятно, есть ли какие-то общие интересы или нет, устраивают ли её эти отношения.

В другом случае у клиентки также была привычка молчать о своих потребностях. Главное — никого не обидеть. В результате нашёлся мужчина, который сказал: я лучше тебя знаю, что для тебя хорошо.

Вот это поворот! Раз ты не заявляешь о своих целях, потребностях, ожиданиях, не озвучиваешь, какой жизнью хотела бы жить, то будешь жить так, как я скажу! Я лучше знаю, что тебе нужно!

Хорошо, что подлинная внутренняя женщина сразу осознала, что ей точно не туда! Но и сказать об этом тоже непросто, да и слушать никто не собирается, ибо давно решено, что права голоса у неё нет.

Обратите внимание, что и в первом, и во втором случае партнёры пребывают в иллюзиях насчёт того, кто перед ними. И они чувствуют растерянность либо просто берут власть в свои руки.

Взаимодействие между мужчиной и женщиной — настоящий индикатор отношения к себе для обеих сторон. Там выявляются ключевые темы для работы над собой. Но всё же я считаю, что это только сигналы проблем, а не причина неприятия себя.

В результате отказа быть собой со временем возникает также отказ от тела, ведь ему запретили проживать и проявлять истинные чувства. Его сигналы сначала игнорируют, а потом и вовсе перестают слышать, переходят жить в голову.

Но если бы Творец хотел, чтобы мы жили головой, он создал бы нас колобками! Но это не так. У нас есть прекрасное тело, которое даёт нам много удовольствий, ощущений, посылает нам знаки и предупреждает об опасности. И когда всё это происходит, то притягиваются не те люди, втягиваешься не в те отношения, со временем обнаруживаешь себя там, где тебя быть не должно!

Когда вы разрешаете себе быть подлинным всегда и везде, каждый миг вашей жизни, то это звучит так: *Я такая! Я такой! Как вам это?*

И вам приходит подлинная обратная связь от мира! Кому-то вы совершенно не понравитесь, а кому-то покажется, что лучше не бывает. Притянутся свои. Тогда ваша энергия потечёт легко и естественно. И потечёт она в сторону вашего внутреннего зова, истинных потребностей и желаний, достижения истинных целей!

Поэтому, когда вы избавляетесь от прошлого опыта, принимаете всё, как есть, вся ваша энергия идёт на развитие, раскрытие себя и своих талантов, самореализацию и успех! Вы становитесь целостной, соединённой с собой. А когда вы соединены с собой, то ваши действия становятся уместными, целесообразными и своевременными. Потому что вы чувствуете связь с реальностью и с собой одновременно! Вы принимаете и расшифровываете сигналы тела, внутренний зов и сигналы реальности снаружи. И действуете, учитывая всё это.

Полагаю, что с мужчинами происходит похожие процессы. Но их роль в обществе, ожидания женщин формируют всё-таки более активную позицию. Если женщина может спрятаться

за семью, детей и этим объяснять свою нереализованность, то у мужчины нет такой возможности. Социум — главное место их реализации.

ПРОБЛЕМЫ С ГОЛОСОМ

С опытом я стала замечать, что часто у таких людей есть чисто физические проблемы с голосом — голос тихий, ком в горле, могут быть спазмы в горле, если нужно сказать что-то важное, кашель в неподходящем месте и другие.

Мы с вами знаем, что проблемы с голосом связаны с горловой чакрой, она же Вишудха, голубая или пятая чakra.

За что отвечает горловая чakra?

1. За то, чтобы заявить о себе миру, чтобы человек ощутил себя уникальной личностью, которой больше нет в мире. Мои клиенты часто не осознают себя чем-то ценным, особенным и неповторимым. Им кажется, что другие важнее, их цели или проблемы заслуживают большего внимания, чем собственные.

2. Она выражает волю человека во внешний мир, сначала через слова (трансляция мыслей и убеждений), а потом и через действия, которые проявляются через третью чакру — Манипуру). Такие люди как раз и не могут транслировать свои убеждения. Они не умеют договариваться, ведь для этого нужно проговорить то, что ты хочешь, и то, с чем ты не согласен.

3. Горловая чakra отвечает также за восприятие своего внутреннего голоса, который всегда даёт подсказки и советы и через который тонкий мир ведёт нас наилучшим для нас путём. И как раз эта функция тоже не работает, ведь человек не соединён с собой. Он или не слышит внутренний голос или не верит ему.

4. Она отвечает за реализацию наших творческих идей. Например, создание литературных произведений, музыка, танцы, рисование, другие формы творческого самовыражения открываются через эту чакру. Часто у моих клиентов нет подобных хобби. У их может быть много ценных идей в голове, но они не реализованы и никак не проявлены в мир.

5. Наконец, это энергоинформационное влияние на окружающих. Можно убедить человека принять чью-то точку зрения, буквально «сломать» его волю, «заразить» его как позитивом, так и негативом. Они часто оказываются теми, на кого влияют, кого ломают и подчиняют.

Мы видим, что принятие себя как есть, умение опираться на себя, полная проявленность в мир, реализация своих идей, внешний успех — это всё об одном. Причём принятие себя и знание себя — база для этих процессов. Одно без другого невозможно.

ЗНАНИЕ СЕБЯ И ПРИНЯТИЕ

Мы уже видели, что в основе непринятия лежит наше восприятие реакции других людей, то есть вера в то, что вы когда-либо о себе слышали. Здесь звучит целый хор голосов — мамы и папы, бабушки, учителя, тренеры, друзья, начальники и подчинённые, любимые и нелюбимые мужчины и совсем незнакомые люди. И вы когда-то давно им поверили.

В основе непринятия может лежать и негативное отношение к своим поступкам. Причём не всегда эти поступки реально плохи. Это негативная оценка своих действий, основанная на социально наведённых представлениях о том, что хорошо, а что плохо. Всё это довольно субъективные и неконкретные вещи.

Я уже не говорю о том, что социум объективно заинтересован превратить нас из творящих субъектов в послушных и предсказуемых объектов, которые действуют по установленным кем-то правилам.

В основе принятия себя лежит понимание своих истинных достоинств, талантов, своей уникальности, знание своих целей и задач.

Как мы можем узнать себя? Через работу, отношения, обучение, через сложные ситуации, с которыми мы справились. То есть наблюдая за собой всю жизнь. Но ведь мало просто наблюдать, нужно ещё избавляться от негатива, зарабатывать нужные качества. А какие качества? Как узнать, куда ли мы идём?

Я тоже шла этим медленным и хаотичным путём, пока не стала проводником по прошлым жизням и консультантом. Мне открылся другой мир и другие возможности. В процессе решения своих задач этим методом мне открылось примерно 200 прошлых жизней. И это не предел, так как мои исследования себя продолжают.

На основе личного опыта могу сказать, что есть несколько тем, которые дают нам подлинное знание о том, кто мы есть, после которого принятие себя наступает автоматически.

1. Период зачатия, беременности и родов. Вспомнив и прожив события этого периода, можно получить знание о том, как именно мы пришли в этот мир, какой опыт мы получили в это время, какие негативные программы были заложены в этом периоде и влияют на нас. Мы начинаем понимать, почему ведём себя так или иначе.

2. Отношения с родителями или другими опекунами, их заменившими. Именно они формируют у нас первое впечатление о мире и создают первые уроки. Большинство людей несут обиды на родителей через всю жизнь. Критически важно понять, в чём были эти уроки, ради чего родители вели себя именно так, отпустить обиду, простить их.

3. Прошлые жизни, в которых уроки не были выучены и перешли на эту жизнь. Это могут быть также последствия поступков и выборов в прошлых жизнях (так называемая карма). Знание этого даёт нам понимание того, откуда пришли испытания, негативные события, а также знание об уроках, которые мы планировали выучить за эту жизнь.

4. Предназначение на эту жизнь. Мы можем узнать его через прошлые жизни с похожим предназначением, а также вспомнив момент планирования текущего воплощения. Это даёт точное знание о том, чем мы планировали заниматься в этой жизни, какую пользу собирались принести обществу. Узнав это, нам станет понятно, верной ли дорогой мы идём или мы проскочили свою развилку и свернули не туда.

5. Происхождение своей души. Да, сегодня уже можно знать, как появилась конкретно ваша душа. Та самая душа, которая потом стала ходить в эту игровую площадку, выбирая разных персонажи, получая выбранный опыт. Какими базовыми качествами обладает ваша душа, с кем она связана во Вселенной и на тонком плане. Это даёт представление о вашем месте во Вселенной.

Если первые три пункта дают нам понимание о личных задачах, уроках, личных особенностях, направлении развития души, то следующие два пункта дают понимание задач, выполняемых для человечества, планеты или даже космоса.

Есть ещё одна сфера, крайне важная для знания себя.

6. Наши лучшие, самые успешные воплощения. Зная их, мы наполняемся энергией, уважением к себе, пониманием своих особых качеств, талантов, которых может и не быть в этой жизни, подвигов, совершённых в прошлых жизнях, участия в исторических событиях.

Теперь представьте, что вы всё это о себе знаете. Например, что ваша душа появилась, как частичка какого-то Бога, или пришла с определённой планеты. Соответственно, с ними у вас теперь вечная связь. Вы знаете её базовые качества, направление развития, ради чего вы пришли в это воплощение, как именно родились, каких травм нацепляли по этой жизни, а какие перешли из прошлых, знаете свои лучшие воплощения и особые заслуги. Теперь вы точно понимаете своё место в мире — ваше личное место, не зависящее от того, что думаю о вас другие. Можно сказать, такой работой вы восстанавливаете историю своей души.

Можно ли не принять себя, зная точно, какой путь уже прошли, как сложилась ваша уникальность? Думаю, нет, это практически невозможно.

Мало того, получив такие знания и опыт просмотра прошлых жизней, вы неизбежно лучше относитесь к людям, становитесь способны понять, насколько уникален каждый человек. Нет двух душ с одинаковым опытом.

Хочется добавить, что этим методом можно работать также с мужско-женскими отношениями, проблемами здоровья, страхами, родовыми программами и другими темами. Но базовое принятие себя, на мой взгляд, дают именно перечисленные шесть пунктов.

Хотелось бы сказать несколько слов о мужско-женских отношениях. Они также актуализируют наши перекосы в отношениях с собой. Наши косяки в отношениях настоящий индикатор наших внутренних задач. Отношения — самый быстрый способ развития души. Тема мужско-женских отношений заслуживает отдельной главы и даже отдельной книги. Но всё-таки она больше про симптомы, за которыми стоит истинная проблема. Поэтому я просто обозначаю важность темы, но она не первична и не будет рассмотрена в книге.

Итак, нас ждёт шесть пунктов. Далее я посвящу каждому из них отдельную главу, где приведу несколько примеров по материалам консультаций. Мне хочется, чтобы вы увидели связи между проблемами человека, с которыми он хотел разобраться, и тем, что он увидел в погружении. Вы поймёте, как через осознание этих связей человек навсегда избавляется от негатива и способен менять своё поведение.

Далее нас ждёт первый важный период нашей жизни — зачатие, беременность и рождение в этом теле.

Глава 3. Как я пришёл в мир?

Метод регрессии позволяет пересмотреть и пережить собственное зачатие, беременность и роды, а также исцелить негативные последствия событий, случившихся в это время. Эта техника называется перерождение.

Сначала душа выбирает родителей. В погружениях этот период можно прожить и понять, почему вы выбрали именно этих родителей. В целом, выбирают тех, кто создаст необходимый опыт на первых этапах жизни. Именно тот опыт, который душа запланировала получить. С кем-то из них у души уже были наработаны связи и много общих воплощений, некоторых выбирают просто под задачу.

Для человека, который несёт обиду на родителей через всю жизнь, важно осознать простой факт — «я сам их выбрал». Подробнее о родителях будем говорить в следующей главе. В технике перерождения можно вспомнить, как душа наблюдает за родителями, кто из них ей больше нравится. Можно увидеть, как иногда душа выбирает из двух пар или между парой и мамой-одиночкой.

Воплощение души начинается с момента зачатия. После зачатия начинает формироваться физическое тело. Есть мнение, что душа активно участвует в создании физического тела. По практике погружений знаю, что душа примерно до 3—4 месяцев может не присутствовать в теле, а только наблюдать за процессом. Она может входить в тело и возвращаться в тонкий мир. Но в какой-то момент она приходит, чтобы остаться. Ей нужно сонастроиться, слиться с растущим телом, сформировать и настраивать свой аватар под себя.

Во время беременности важно всё: контакт с матерью, желание или нежелание матери иметь ребёнка, любые негативные и позитивные события. В этом периоде могут быть получены травмы, заложены негативные программы, которые работают потом всю жизнь.

Также важен процесс родов. Процесс выхода из животика мамы для ребёнка — большое испытание и работа. Хватит ли собственных сил, чтобы выйти? Иногда роды стремительные, иногда затяжные. Силы могут закончиться на полпути, и тогда приступает к действию команда врачей, принимающих роды.

Сегодня уже известно, что этот процесс определяет стиль действий ребёнка по жизни. Если роды стремительные, то он сначала действует, потом думает. Если затяжные, то долго и осторожно принимает решения. Остановки на полпути могут сформировать такой стиль — что-то сделаю сам, а там кто-то поможет. Этот паттерн закладывается на всю жизнь.

Очень важен первый контакт с матерью и кормление грудью. Кто-то переживает первое кормление как блаженство, радость, полноту жизни. Даже воспоминание об этом моменте действует исцеляюще.

А может быть по-другому. Такой случай был в моей практике. Мальчик не хотел брать грудь, молоко казалось горьким. У него было чувство, что надо бежать, дело делать, некогда мне тут с вами... Он хотел проскочить момент питания, роста, то есть взаимодействия с материей.

Недаром говорят: мать — материя, мать даёт тело. Так вот, у этого человека, уже взрослого, по жизни было непринятие материи, неважность материального. В погружении он увидел, что ему послали небольшую болезнь в детстве, для которой не было причин. Периодически она заставляла его лежать, а родителей — возить его по санаториям. Оказалось, это было сделано для того, чтобы дать ему возможность доформировать тело — покой и усиленное питание. Ты хотел проскочить — тогда тебя остановят другими способами.

Поэтому, пережив этот период, вспомнив, что там происходило, человек многое про себя начинает понимать — стиль действий, травмы, отношения с родителями и с миром.

Хочу привести несколько интересных погружений, которые дадут понимание того, что может происходить во время консультации, к каким осознаниям приходят люди после работы.

Напоминаю, что нас интересует путь и опыт души и как он превращается в наш личный опыт и затем в травмы и негативные программы. Мне бы хотелось, чтобы эта тема не ускользала за медицинскими подробностями и терминами. Куда ж без них. Это тоже часть нашей жизни. Каждый из нас и наших близких, друзей, детей через это проходит, и почему бы не впустить медицинские понятия в свою жизнь.

ПОВОРОТ НОЖКАМИ ВПЕРЁД

Обратилась молодая женщина — не хочет рожать. На уровне ума она хочет иметь детей, но знает, что глубинно организм сопротивляется.

Ещё до погружения выяснилось, что почти перед самыми родами она повернулась попой вперёд. Конечно, это привело к тяжёлым последствиям для матери. Мать часто говорила девочке, сколько боли она перенесла из-за неё. В результате дочь решила, что не хочет пережить что-то подобное.

Ещё при выборе родителей у души было ощущение тяжести и предстоящих трудностей. Она видит незрелость душ родителей и принимает решение прийти к этой матери, чтобы дать ей смысл жизни. Мать не хотела детей, потому что жалела, что выбрала этого мужчину, и когда появятся дети, то ей назад уже пути не будет. На самом деле внутренний стержень у матери полностью отсутствовал. У неё не было достаточно энергии на полноценную ответственность за свою жизнь. Душа девочки (клиентки) хотела дать ей смысл, который бы включил всё это у неё.

И вот душа уже в теле, тело формируется, скоро роды. Ребёнку тесно, но он пока в нормальном положении. Но, видя поведение матери, её мысли, душа ребёнка понимает, что её надежды не оправдались, план не сработал. Мать по-прежнему не принимает ни мужа, ни ребёнка, которому скоро выходить на свет. При этом никаких особых внешних негативных событий не было. Просто девочка прямо перед родами понимает, что всё зря, но уже назад не вернуть, тело сформировано и придётся жить.

Душа стала искать выход из тупика. Она не хотела выходить на свет. Она не могла пойти ни вперёд, ни назад. Нужно было, уже находясь в теле, найти новые смыслы и задачи. В ней шла огромная внутренняя работа! Душа ребёнка испытывала злость на мать и в знак протеста перевернулась попой вперёд!

Если бы всё пошло по плану и мать приняла всё как есть (опять принятие и доверие жизни), то основная цель души дочери была бы выполнена и все были бы счастливы. У матери был бы смысл жить. Она училась бы любить, проявлять свою любовь, чувствовала бы смелость жить. Тогда и жизнь дочери была бы более лёгкой и гармоничной, отец всегда оказывал бы ей поддержку. Но всего этого не случилось и уже не случится. Только представьте, что пережила эта душа ещё до родов!

И душа девочки решает взять на себя нерешённые задачи её матери — страх иметь детей, отсутствие внутреннего стержня. Тогда у неё появилась новая задача и смысл нового воплощения.

Только приняв это решение, она пошла на выход — начались роды. Поскольку тело ребёнка было очень жёстким, мать была сильно травмирована. Ещё бы! Только представьте, какое напряжение испытывало это тело. Врачам пришлось применить щипцы, чтобы достать ребёнка. При этом было травмировано бедро.

В очередной раз испытала восхищение работой души. Она не только взяла на себя нерешённые проблемы матери, но и к моменту консультации, по сути, уже решила их. Это резко продвинуло её как душу. Хотя на человеческом уровне она испытала много боли.

Даже поняв, что так не было запланировано и это было как бы сверх плана, душа плакала. Её утешал Наставник. Как человеку, ей потребовалось время, чтобы принять ту информацию, которая пришла. В ходе консультации клиентка исцелила негативные события этого периода, и её линия жизни изменила свой вид.

Как видите, вы можете узнать о себе такие вещи, которые невозможно выдумать и которые объяснят вам то, что происходит в вашей жизни.

РОЖДЕНИЕ БЕЗ ТРАВМ

Конечно, это редкий случай, но нам важно знать, что так тоже бывает. Молодая женщина смотрела своё зачатие и рождение, и мы не нашли ни одной негативной программы! #

Её очень аккуратно провели через беременность. Мама жила в деревне у бабушки большую часть срока. Она встала на учёт только в семь месяцев, когда нужно было уходить в декрет. Вмешательство врачей было минимальным. Роды прошли успешно.

В момент проживания родов она увидела, кто присутствует на тонком плане. Оказалось, что большое количество существ — наставники, ангелы и даже не знаем ещё кто — были очень рады её появлению. Там было много тонких существ, которые ждали её и радовались, что всё прошло хорошо.

И тут началось активное общение между наставниками и клиенткой. Ей сказали о важной миссии её души, объяснили, на каком этапе она сейчас находится, в каком направлении двигаться и ещё много важного. Больше всего меня впечатлило то, что отсутствие негативных программ в этом периоде было запланировано!

Ей объяснили, что если бы она нахваталась негатива во время беременности и родов, как это делают большинство людей, то ей пришлось бы потратить годы жизни на то, чтобы избавиться от него. Только после этого она была бы способна приступить к своей миссии. А так она смогла почти сразу начать двигаться в нужном направлении, не теряя времени воплощения!

Я опять убедилась в том, что энергия даётся и события жизни планируются под задачу. Если задача достойная, то вся Вселенная будет тебе помогать!

Сама девушка была под впечатлением от увиденного и от полученной информации. Она никогда не считала себя кем-то особенным и не знала, что тонкий план делает на неё важную ставку. Конечно, бальзам пролился и на её самооценку. Её накрыла мощная волна благодарности к тонкому миру за помощь и поддержку.

ОБИДЫ НА МУЖЧИН ЕЩЁ ДО РОЖДЕНИЯ

Вы могли допустить, что женщина способна с этим родиться? Сейчас увидите.

Клиентка сама была в шоке от того, что это началось ещё в животике у мамы. То есть даже раньше, чем с молоком матери!

Практически сразу после зачатия начинаются выяснения отношений между родителями. Ей от этого очень некомфортно. Папа вдруг начинает выпивать. У девочки периодически возникает чувство тревоги.

О. Мама со мной не общается, пока я не начинаю шевелиться. Мне одиноко. Мама занята отношениями с папой и своим здоровьем. Ей не до меня. Папа занят работой, ему не до мамы.

В. Перемещайся поближе к родам.

О. Здесь появляется слезливость у меня. Мама постоянно обижается на папу. Она требует внимания к себе и часто плачет. Это состояние передаётся мне. Мне очень некомфортно.

Роды были длинные и тяжёлые. Я выхожу медленно, но плаксивость остаётся со мной. Это и есть первый момент, когда включилась программа обиды на мужчин.

В. Переходи туда, где ты впервые видишь маму.

О. Первое кормление. Я ожидала тепла, но опять не получила. Мама устала и расстроена, я жду её внимания, а его нет. Опять плаксивость — и у меня, и у мамы. Мама расстроена тем, что папа не приходит, он отмечает моё рождение. Она думает о папе, не обо мне. Мне это передаётся. #

В итоге мама не получает внимания от папы и плачет, а девочка — не получает внимания от мамы и тоже плачет. #

О. Слезы, плаксивость начались ещё в животике и всю беременность, до родов были со мной. Это связано с отношением к папе. А ещё обидой на мужчин, потому что я знаю, что мне передана эта программа. И это общее у нас с мамой. Это какое-то важное задание на эту жизнь. Вижу сейчас, что эта программа также есть и по роду. Мне её надо проработать.

В. Посмотри, как эта программа повлияла на твою жизнь?

О. Да она в полном разгаре сейчас! Проявляется очень активно. Я чувствую, что энергия течёт неправильно, она застревает. Я ощущаю блок на уровне желудка и выше. Этот блок стоит прямо с момента зачатия. Когда я всё приму, энергия начнёт двигаться. Не будет болезненных эмоций в отношении мужчин, не будет осуждений и ожиданий.

Далее мы провели работу по исцелению неприятных ситуаций. В результате слёзы пропали.

Без достаточного уровня осознанности, без повторного проживания периода беременности и родов как могла бы женщина от этого избавиться?!

Обращаю внимание пап на последствия употребления алкоголя для ваших близких. Как важно для будущего ребёнка ваше внимание беременной жене. Вы видите, что негативные последствия наступают для всех, даже для не родившихся ещё детей.

ОПИРАТЬСЯ НА СЕБЯ ЕЩЁ ДО РОЖДЕНИЯ

Это мой личный опыт перерождения. Я увидела, что пришла именно к матери и сама пригласила её на эту роль.

Также я почувствовала, что задача отца и матери была только родить меня и вырастить моё тело до взрослого состояния. Никакой особой любви и не предполагалось. Я должна была просто прийти в мир через них. Свой долг они выполнили.

Я увидела, что во время беременности мать много работала и одновременно училась в университете. Она совершенно не думала о ребёнке внутри её. У нас не было никакого контакта.

Мне было одиноко в животике. Обо мне вспоминали только тогда, когда приходили по очереди обе бабушки. Тогда я чувствовала внимание, радостное ожидание, родную энергию. Причём я видела бабушек из животика. Они склонялись ко мне сверху, а я смотрела на них снизу. Стало ясно, что быть одной и опираться на себя — эта задача началась уже во время беременности.

После рождения у меня не сразу появился голос. Я чувствовала, как дыхательные пути чем-то забиты. А горловая чакра — это место, через которое мы транслируем себя в мир. Поэтому задача заявлять о себе, когда тебя в упор не видят, тоже стала очевидной.

Так, в этом погружении обозначились две мои главные задачи на эту жизнь — научиться опираться на себя и максимально проявляться в мир. Позже эти задачи подтвердились другими погружениями.

Ранее мы говорили о просмотре собственного рождения. Но метод даёт возможность женщинам пережить беременность и роды своих детей.

Обычно мы имеем право работать только с собой. Мы не можем решать за кого-то и вмешиваться в жизнь другого человека. Это было бы нарушением космического закона свободной

воли. Но эта техника даёт возможность матери помочь своему ребёнку исцелить период зачатия, беременности и родов. А это и есть база для будущей счастливой жизни ребёнка.

Далее опишу погружение, когда техника перерождение применялась не для себя, а для своего ребёнка.

ВНЕЗАПНЫЙ ДИАБЕТ У ДОЧЕРИ

Молодая мамочка хотела понять, что происходит с дочерью, у которой внезапно, без видимых причин развился сахарный диабет.

Момент зачатия прошёл на хороших энергиях, на отдыхе у моря, а беременность была сложной. Мамочке предложили лечь на сохранение. У неё уже была замершая беременность. Она плачет и готовится всё время лежать. Так и случилось — семь месяцев в больнице. Оказалось, что в это время дочь думает, стоит ли оставаться. Она уже знает, что пара расстанется, что отец не имеет значения.

Однажды шевеление пропадает. Мама бьёт тревогу, и врачи срочно делают кесарево. Дочь жива, и она, может, впервые за всё это время расслабилась.

Мама удивлена тем, что в момент родов на тонком плане присутствовали около двадцати светлых существ. Они сказали, что это особенный ребёнок и особенная душа. Они пришли поприветствовать её в этом мире.

При первом контакте с дочерью мать поняла, что она глазами души дочери ещё зелёная, неопытная душа и на неё нельзя пока рассчитывать. Дочь более зрелая душа, серьёзная и самостоятельная. Она всё понимает и опирается на себя.

В. Для чего же было это испытание во время беременности?

О. Это было специально, чтобы посмотреть, как я к этому отнесусь. Может, опущу руки или впаду в уныние. От моего поведения зависело решение души девочки — остаться или уйти.

Мама справилась. Она выработала стойкость, не разрешала себе думать о плохом, ни на кого не опиралась. Научилась искать ресурсы в себе и верить в только в себя.

В. Что было самым травмирующим за время беременности?

О. Был случай, когда муж не помог мне, а продолжал играть на компьютере. Тогда я испытала одиночество.

В этот момент пришёл инсайт, самый мощный за всю консультацию.

О. Так вот почему муж не дал мне поддержку! Если мне это дать, то я перестану искать ресурсы в себе. Вот почему такой муж, чтобы меня повернуть к самой себе!

В. Так зачем же душе девочки ситуация с диабетом?

О. Дочь — более зрелая душа, учитель мамочки. Она хотела научить меня быть сильной и самостоятельной. Болезнь создаёт сложную ситуацию, с которой я должна справиться.

Итак, душа-учитель пришла к душе матери, чтобы создать ей ситуацию, которая требует стойкости, поиска ресурсов и опоры на себя. И это была задача на текущую жизнь для мамочки!

Открытие своей задачи было самым мощным инсайтом. Клиентка сказала: «Я абсолютно пересмотрела своё видение и роль мужа и дочери в моей жизни».

Вы видите, что техника «Перерождение» позволяет увидеть и чувства матери, и чувства ребёнка, его отношение к происходящему, влияние событий на решение души ребёнка.

Исцеляя период беременности для себя, как часть своей жизни, мамочка также исцеляет эту часть жизни для своего ребёнка. Это создаёт ему прочную благоприятную основу его будущей жизни. И это работает, независимо от возраста ваших детей. Им может быть 5, 15 или 30 лет, неважно.

Особенно важна техника «Перерождение» для тех, у кого были — обвитие пуповины, отсутствие голоса, ножками вперёд, стремительные или затяжные роды, кесарево сечение. Эти

события всегда имеют вескую причину и существенно влияют на стиль жизни и поведения ребёнка.

Вот такой опыт мы можем получить ещё до рождения и во время родов. Пройдя через перерождение, мы можем узнать о себе очень многое, что заложило негативные программы, которые работают всю нашу жизнь. Но теперь вы знаете, что есть способ это исцелить.

А дальше нас ждёт встреча с мамой и папой.

Глава 4. Отношения с родителями

Общение с родителями — наш первый опыт в материальном мире. На этом этапе родители для нас и есть мир. Каковы отношения с родителями — таков и мир для нас.

Далее я буду говорить о родителях, но иметь в виду и лиц, выполняющих эту роль. Это могут быть бабушки, дедушки, сестры, братья, тёти, дяди, воспитатели и любые люди, сопровождающие первые годы нашего пребывания в материальном мире.

По моим наблюдениям, редко у кого нет проблем с родителями. Тяжелее всего приходится нелюбимым детям, так как последствия для принятия себя тут самые плачевные. Также и избыточно любимые дети получают свою порцию негатива и материал для последующей работы. Почему так?

Дело в том, что задачи, с которыми мы приходим в воплощение, были поставлены душой ранее, до зачатия. Мы также знаем, что далее мы теряем память об этом.

Кто-то же должен напомнить нам, зачем мы пришли в этот мир. Нужно актуализировать задачи на эту жизнь, подвести нас к необходимости что-то с ними сделать, повернуть фокус внимания внутрь себя. И это делают родители или другое наше первое окружение. Поэтому в слишком гармоничном детстве, с точки зрения души, нет большого смысла, ведь душа приходит работать и получать опыт.

Также активация проблем происходит через повторяющиеся ситуации в жизни. Когда мы наступаем без конца на одни и те же грабли, то поневоле начинаем думать, что не так, почему это происходит, и выходим на нерешённую задачу. Ситуации будут повторяться снова и снова, пока не поймём, в чём урок, и не выучим его. И с повторяющимися ситуациями тоже можно работать методом регрессий в прошлые жизни, так как причина уроков там?

Отношения с матерью. Мать — материя, тот, кто дал нам материальное тело и возможность жить в материальном мире. Уже за одно это мы должны быть ей благодарны. Пока человек не примет и не простит свою мать, не будет способен сказать, за что он ей благодарен, он будет иметь проблемы во многих сферах жизни. Непринятие матери — непринятие материи, материального мира.

На что влияют отношения с родителями?

Отношения с мамами влияют на то, как мы контактируем с противоположным полом и мирозданием вообще. Взаимодействуя с матерью, ребёнок учится открываться миру или напрочь отказывает ему в доверии, обретает веру в себя или привыкает сомневаться в каждом своём шаге.

Отношения с отцом. Функция отца — вклиниться в междусобойчик матери и ребёнка. Он должен показать, что поблизости есть целый мир! А потом для мальчика отец станет образцом настоящего мужского поведения, а для девочки — это первая любовь и идеал мужчины. Работа отца — внушить девочке, что она самая любимая и вообще лучше всех. Отец для детей создаёт модель авторитета, ответственности, умения принимать решения, объективности, порядка и дисциплины. Соответственно, в этих сферах и создаются проблемы и перекосы при тяжёлых отношениях с отцом.

Вернёмся к вопросу о нелюбимых детях.

Есть интересные исследования профессора Алана Шора в области неврологии, который говорит, что рост клеток мозга ребёнка — это следствие взаимодействия младенца с главным опекуном, чаще всего с матерью.

Если с ребёнком плохо обращаются в первые два года жизни, то гены, ответственные за разные аспекты функционирования мозга, в том числе интеллект, не могут активироваться, а в некоторых случаях — даже формироваться!

Дело в том, что 80% всех клеток мозга, которые человек будет иметь на протяжении жизни, формируются в первые два года. Поэтому отношение к ребёнку в первые два года жизни предопределяет возможность полноценного функционирования его мозга в будущем.

У детей, которых любили, реагировали на все их потребности, клетки мозга формируются и активируются максимально. У тех, кого игнорировали (а это форма насилия) и пренебрегали их потребностями, мозг формируется с задержками. В развивающемся головном мозге происходят изменения — гипервозбуждение симпатической системы и гиповозбуждение парасимпатической, что создаёт хаотичные биохимические отклонения, токсичную нейробиохимию.

Стало быть, первые два года жизни решают судьбу, и роль первого окружения ребёнка нельзя переоценить.

Также надо иметь в виду, что, когда души соглашаются играть какие-то роли в нашей жизни, они при этом решают свои задачи. То есть не только они создают урок нам, но и мы создаём урок им. В одни ворота обычно не играют.

Ещё хочу отметить, что, когда душа исследует какую-то тему, она хочет получить опыт со всех сторон. В моём личном опыте были такие «двухсторонние воплощения». Например, жизнь огромного медведя, которого убил охотник, потом быть шаманом, который пошёл умирать в лес и позволил медведю убить себя. Жизнь волчицы, убитой людьми, и затем жизнь украинки в дореволюционное время, которую загрызли волки. Здесь можно увидеть не только получение опыта с двух сторон, но и возврат кармы.

Так и в совместных воплощениях с родителями часто есть и обмен ролями, и возврат кармы.

Сначала я бы хотела обратиться к своему личному опыту. У меня была возможность подробно исследовать тему отношений с матерью ещё во время обучения. Для этого потребовалось сделать несколько погружений. Сейчас это даёт нам возможность проследить развитие темы через несколько жизней.

ОТНОШЕНИЯ ЖЕРТВА – ТИРАН

Отношения с матерью были самой болезненной темой моей жизни до тех пор, пока я не прояснила ситуацию через прошлые жизни, а затем не исцелила полученные раны.

За 1—2 консультации можно понять, в чём суть отношений, простить и найти стратегию дальнейших отношений с родителями. Но чтобы исцелить эти раны, нужна дополнительная работа, потому что слишком много ниточек в разные сферы жизни оттуда тянется. Обычно страдает принятие своей женственности, самооценка, спонтанность проявлений, неспособность адекватно себя выразить, неспособность говорить о своих потребностях, незнание себя, своих сильных и слабых сторон. У меня, например, были ещё проблемы с голосом — стоял чёткий запрет говорить.

Что сделала я? Сначала посмотрела свои самые успешные воплощения, что наполнило меня позитивом и уважением к себе. Также я погружалась на тему своих талантов и способностей, посмотрела наши с ней совместные воплощения, пересмотрела своё зачатие и рождение. После этого проработала детские травмирующие ситуации, выявленные в ходе предыдущей работы. Затем узнала своё предназначение на это воплощение.

Именно поэтому я могу — даже, я бы сказала, я способна — сегодня писать об этом. Было время, когда я не могла даже спокойно говорить вслух об этой проблеме.

Я хочу, чтобы мой опыт был полезен людям. Я справилась, значит, и вы можете выйти из состояния жертвы, незнания себя, понять свою уникальность и реализовать планы души. Я знаю, как вам помочь.

Я никогда не понимала — за что? Внутри себя точно знала, что никому не делала ничего плохого, была открытой и непосредственной, всегда хорошо училась. Не было ни одной причины, чтобы так со мной поступать. Однако реальность была такова и больше никакова. Мама была очень властной. Такой заботливый тиран, для которого забота была способом манипулировать окружающими.

Посмотрев своё зачатие, беременность и роды (вы уже знакомы с техникой «Перерождение», описанной в предыдущей главе), я увидела, что сама выбрала её на эту роль и пришла именно к матери. Обычно душа выбирает кого-то одного из родителей главным организатором уроков. Так было и у меня.

Оказалось, что мы, как души, давно и часто воплощаемся вместе, в том числе несколько воплощений мы прорабатывали тему жертва/тиран.

Воплощение славянской травницы

В этой жизни мы были в тех же ролях — она снова была моей матерью, известной травницей, и передавала мне свои знания. Позже я тоже стала травницей и помогала людям.

Интересно, что и в текущей жизни моя мать прекрасно разбиралась в травах, предпочитала лечиться ими, а мой отец был по первому образованию агрономом. Так что информация о травах шла ко мне со всех сторон самым естественным образом.

Но если в нынешней жизни я сопротивлялась, то в той жизни я ей совершенно подчинилась. Она запретила мне выйти замуж по любви, и я была одинока всю жизнь. Оказалось, что план был именно в том, чтобы получить опыт полного подчинения/принятия.

Воплощение римского мальчика

В этой жизни мы поменялись ролями. Это была семья богатых патрициев. Я была её сыном и тиранила всю жизнь, кроме времени, когда я стала воином и уходила на войну. Эта ненависть и желание её мучить начались лет в 7—8 и, по сути, были беспричинны. У нас была вилла с голубым бассейном, из-за бортика которого я наблюдал за ней, и у меня закипала чёрная воронка в груди. Отец постоянно защищал её и пытался как-то разрядить обстановку.

Мне было даже неловко, что я так себя веду, ведь я уже видела свои самые лучшие воплощения и такое переживала впервые. Я сказала об этом Наставнику в мире душ. Он засмеялся: «Не переживай! Ты тогда была молодая душа и делала это для неё по её просьбе. Ей был нужен такой опыт». То есть её душа получала опыт жертвы через меня.

Воплощение злого пирата

В этой жизни я проходила опыт проживания злости и после смерти некоторое время была привидением. А потом меня отконвоировали в мир душ служба доставки таких, как я.

Здесь мы с душой матери встретились только в одном эпизоде. Мы взяли на абордаж другое судно, и она попала к нам в плен. Она была изящной богатой женщиной в красивом чёрном платье. Её рот буквально не закрывался, она осыпала потоками брани на всю нашу команду. В результате разозлила всех. Я запер женщину в трюме и позже изнасиловал. Необычные ощущения, в этом совсем не было секса. А было желание наказать, просто чтобы она замолчала.

Я не знала, что это она, пока проводник не спросил: «Есть ли эта душа в твоей нынешней жизни?» И мне пришёл ответ, что это душа моей мамы.

Вот такие опыты мы прошли вместе. Поэтому оказаться снова в роли жертвы с ней в паре было в целом-то логично. Сначала я была тираном, потом полностью подчинённой, отка-

завшейся от своей воли, задача на эту жизнь в том, чтобы сопротивляться и выйти из роли жертвы. Вы видите, что всё последовательно и оправдано.

Из описанного можно заметить, что человеческая боль и страдания глазами души совсем другие. Они не настолько важны, как для нас, пребывающих в человеческих телах и проживающих эмоции, чувства и физическую боль.

Планирование этой жизни

Ну и наконец один из самых ярких моментов, после которого меня отпустило навсегда. Во время обучения мы смотрели, чем занимается душа между воплощениями. Оказалось, что моя душа исследовала человека.

Я увидела себя в группе близких душ, видимо, с той же специализацией. Мы обсуждали поведение людей, рассуждали о том, почему в одинаковой ситуации одни ломаются, а другие показывают чудеса стойкости. В какую ситуацию надо поместить человека, чтобы он наработал какие-то качества. Потом я увидела себя размышляющей в одиночестве, и мне пришла идея!

— А смогу ли я справиться, если мне не дать поддержки, не дать ориентиров о моих сильных и слабых сторонах? Смогу ли я выскочить? Смогу ли я осознать себя и расправиться?

И это была идея нового воплощения.

Сколько раз потом я это проходила в других прошлых жизнях! Моя душа обожает засунуть себя в какую-нибудь ж... а потом доблестно выбираться из этого.

Когда я с этой идеей пошла к Наставнику и изложила детали, он сказал, что это жесть и так нельзя. Я поняла, что я сама для себя придумала такую жесть, что даже Наставник сказал, что это перебор. Он ввёл на роль смягчителя моего отца. Также мы решили, что лучше, если контракт с матерью начнётся в 7 лет, а не с рождения. И действительно, эти первые благополучные 7 лет дали мне потом опору, чтобы справиться с испытаниями.

Я осознала, насколько важен любой позитивный человек в детском возрасте. Здесь надежда на бабушек и дедушек просто огромная! Потому что при жизненных испытаниях именно такой опыт даёт опору и силы. Также при проработке можно достать даже небольшой позитив и опыт поддержки и пережить его. Крайне важно, чтобы он был.

Моих родителей уже давно нет среди живущих. В ходе своих исследований я также узнала, что отец пришёл ради кармического долга перед сыном, моим младшим братом. Поэтому меня в его планах точно не было. Я не должна была существовать. Так мы и жили — отец ради брата, мать ради отца, а я так, мимо проходила. В смысле, училась во всём опираться на себя, узнавала себя, кто я и зачем я здесь.

Но так и было задумано! Таков был план. Каждая душа решала свои задачи. Каждый выполнил свой долг. И зная всё это, есть ли у меня причины кого-то из них обижаться?! Конечно, нет.

СТРАХ КРИТИКИ

С запросом обратилась молодая, активная, высокоорганизованная женщина. Страх критики мешает ей быть собой, адекватно проявляться в обществе, говорить, что думает. Она заранее чувствует ожидание того, что её не примут и будут осуждать.

Сначала мы посмотрели ситуации с родителями. В данном случае отец и мать действовали совместно. Оказалось, что девочка постоянно испытывала давление в семье, её часто и несправедливо наказывали. Младшая сестра постоянно шлодила, а обвиняли её. Что бы ни случилось — ты всегда виновата, ты старшая. Часто она даже не видела, где сестра и что она делает, но ей никогда не верили. Поэтому прилетало всегда неожиданно.

Просмотр детских ситуаций был очень болезненным. Она чувствовала боль и обиду, не хотела видеть детали.

О. Сильное чувство несправедливости. Когда начинает кричать отец, мне становится очень страшно. Хочется провалиться сквозь землю! И за что?! Я даже не знала, что она сделала? Даже сейчас, когда я вижу его лицо, эти бешеные глаза, мне хочется плакать. Его рот выговаривает каждое слово. У него такой огромный кулак, размером с мою голову, и он машет им передо мной.

В. Почувствуй, что заставляет отца вести себя так с тобой?

О. У него свой страх критики. Бабушка — его тёща и выговаривает ему, ему неприятно. И он тоже был старшим ребёнком в семье, и его сильно наказывали. Теперь он перенёс эту модель поведения на меня.

В. А что заставляет бабушку ругать тебя?

О. Балованные дети, надо бить. Она чувствует тяжесть прожитых лет. То, что испортили дети, ей придётся теперь восстанавливать. Это лишняя работа для неё, поэтому она ругается.

В. Что чувствует мать, когда наблюдает эту сцену?

О. Опять! Когда же это закончится! Сколько ещё она будет мне высказывать! Что с этими девками делать?

В. Как реагирует сестра? Ведь она тебя подставила!

О. Сестра улыбается. Ей нравится, что мне опять влетело. Она смеётся надо мной. Она довольна, ведь делает все, что ей хочется. Двойной кайф от того, что влетает не ей.

Жизнь принца

Король-отец, очень жестокий и деспотичный (душа матери в нынешней жизни), давил на принца, пока не сломал. Мальчик вырос слабохарактерным и делал, что скажут.

Позже у него появляется любимая девушка. Отец отдаёт приказ её убить. Принц собственноручно исполняет приказ. Даже в такой ситуации он не стал защищать свои интересы. После убийства сразу же покончил с собой. Перед смертью он чувствовал страх — как жить с тираном дальше, потерю смысла жизни и чувство ненужности, потому что девушки больше нет. Кинжалом перерезал себе горло.

В. Когда душа только вышла из тела, какие у неё чувства?

О. Душе больно, она понимает, что завалила экзамен. Рядом вижу душу девушки, она ждёт меня.

В. В чём был смысл и основная задача этого воплощения?

О. В том, чтобы быть сильным. Это значит иметь внутреннюю стойкость, твёрдость. Не идти на поводу у других, а идти за желаниями своего сердца. Я должен был сопротивляться и отстаивать свои интересы. Но король перестарался, он пережал и вышло наоборот. Поэтому задача перешла на нынешнюю жизнь.

Заметьте, вроде была договорённость, но другая душа нарушила меру, перестаралась, сделала то, что не было запланировано, и замысел на жизнь не был выполнен. Плюс ещё получена куча негатива, который надо исцелять. Похоже, не всё зависит от нас.

В. Был ли другой вариант этой жизни?

О. Да. Я бы настоял на своём мнении и сказал, что женюсь на девушке. У нас могла быть семья, дети. Вижу, как он, мудрый, сидит на троне. Чувствую внутренний покой, уверенность, что всё делаю правильно.

Клиентка увидела полную аналогию с нынешней жизнью — на неё давят, а она сопротивляется. И стало ясно — молодец, что сопротивляется. В этом и урок, чтобы выстоять под давлением. Значит, всё правильно, урок уже выучен.

Жизнь деспотичного мужчины

Клиентке показали ещё одну жизнь, связанную с запросом.

Мужчина, богатый машиностроитель, очень безжалостный и высокомерный. Часто обижал свою семью, жена сильно страдала.

Теперь ясно, что не зря она попала в такое жёсткое детство. В одной из жизней она сама была деспотичным тираном. А сейчас она поменялась ролями со своими жертвами. В этой жизни ей показывают с детства, как страдают те, у кого в семье тиран. После этих осознаний многое встало на свои места.

Напомню, что пошли работать со страхом критики, а нашли ответ на самый болезненный вопрос текущей жизни — за что? Почему это со мной происходит? Подсознание лучше знает, что важно увидеть человеку.

В. Так при чём здесь страх критики?

О. Да вообще ни при чём. Это симптом, последствия негативного опыта. Мне нужно было обрести внутреннюю силу, научиться бороться, стоять и идти до конца. Смысл всех ситуаций один — не сломаться. Мои близкие никогда не слушали и не принимали моё мнение. Что бы я ни делала, мне говорили — всё неправильно. Меня никогда не принимали, поэтому мне кажется, что и люди не будут меня принимать.

В. Как теперь ты относишься к своему страху?

О. Ответ один. Всё равно надо идти за желаниями своего сердца, несмотря ни на какую критику. Надо отстаивать своё мнение, идти в этот страх. Просто войти в него, и он сам лопнет! Я чувствую, что он безосновательный, этот страх. Ещё я чувствую гордость за себя, что я смогла выстоять в таких тяжёлых ситуациях и не сломаться!

Я бы хотела, чтобы каждый родитель в мире прочитал эти слова.

«Он покричал, а у меня боль на всю жизнь!»

«Даже сейчас, когда я вижу эти бешеные глаза, мне хочется плакать».

«У него такой огромный кулак, размером с мою голову, и он машет им передо мной. Мне страшно».

Задумайтесь, что происходит с вашими детьми во время ваших эмоциональных выплесков или, когда вы несправедливы и не хотите разбираться. Они потом расхлёбывают это всю жизнь.

Хорошо, если человек осознан и дойдёт до консультации. А сколько тех, кто не дошёл? Сколько детей несут обиду на родителей через всю жизнь и не могут нормально общаться с любимыми, начальством, другими людьми, не могут успешно реализовываться?

КАК РАЗЪЕХАТЬСЯ С МАМОЙ

Внешне ситуация выглядела так: взрослая женщина, умная, симпатичная, очень приятная и талантливая, живёт вместе с родителями и никак не может уйти или разъехаться, устроить свою личную жизнь и жить в своё удовольствие.

При разборе нескольких ситуаций по этой жизни оказалось, что мама принимает только те события, которые соответствуют её представлениям, правилам и идеям. Всё, что не соответствует, её очень злит, доставляет боль, поэтому она старается такое в упор не видеть. Типа — в моей жизни такого происходить не может!

Но вы же понимаете, что жизнь — она такая, как есть. Она всегда подкинет нам что-то неожиданное. Поступки близких, различные ситуации — это вне нашего контроля, и это неизбежно происходит! Иначе как бы мы выучили те уроки, ради которых пришли сюда.

Только представьте, сколько боли и напряжения переживает эта женщина, ведь неожиданное происходит без конца.

У неё есть дочь. Нормальная, живая, иногда успешная, иногда нет. Оказалось, что пока она соответствует её картине мира, то мама слегка расслабляется и вроде бы принимает её. Но

как только какие-то поступки не вписываются в её правила, следует очень жёсткая реакция — злость, гнев, вплоть до отказа от дочери.

Клиентка считала мысли матери: «Моя дочь так поступать не может! В моей жизни такого происходить не может!» Хотя речь идёт, например, о банальной первой двойке в начальной школе.

Подумайте о том, какое представление о себе и принятие себя может быть у этой девочки? Конечно, она будет думать: я плохая, я недостойная, всё делаю неправильно. Если мама не одобряет, то нельзя дышать, нельзя жить. Я виновата в том, что я просто есть и я такая, как есть!

Самое интересное нас ждало дальше.

Воплощение славянской ведуньи

Прошлая жизнь, которая открылась моей клиентке. У неё дом на окраине деревни, лечит людей. Однажды ей приносят незаконнорождённую девочку, которую нельзя оставить в семье, и предлагают взять на воспитание. Так моя клиентка стала приёмной мамой для девочки (душа её матери в текущей жизни). Она обрадовалась — будет кому передать знания, растила, воспитывала, но отношения не сложились. Девочка не открыла ей сердце и не приняла её знания и образ жизни.

Почему? Потому что ведунья не принимала её такой, как есть! У неё были свои представления в голове и всё, что им не соответствовало, отменялось. Конечно, дурная кровь, что с неё взять и всё такое. Её сердце было закрыто!

В мире душ оказалось, что задача как раз и заключалась в том, чтобы открыть своё сердце и через это помочь открыть сердце второй душе. Если бы она смогла это сделать, то задача на жизнь была бы выполнена. Они могли жить дружно, в доверии. Тогда девочка смогла бы принять её знания и тоже стала ведуньей.

А теперь они снова пришли решать эту же задачку, только поменялись ролями. То есть душа мамы возвращает клиентке опыт, который пережила в их прошлом совместном воплощении.

Классика жанра! Всё, что ты сделал в прошлой жизни, возвращается тебе в точности в этой. Побудь в шкуре того, кому ты создал этот опыт!

Надо отдать должное клиентке, ведь она больше сдвинулась в решении поставленной задачи. Она часто повторяла, что надо любить, несмотря ни на что. Теперь осталось сдвинуть ещё и маму! Нужно прорваться друг к другу, открыть сердца!

Теперь понятно, почему они не могут расстаться и разъехаться. Потому что задача их встречи в текущем воплощении до сих пор не выполнена! Как только их сердца откроются, они спокойно смогут жить каждый в своём удовольствии.

Вы замечали, что, когда люди выполняют свою роль в нашей жизни, они из неё уходят? И приходят другие, приносят новые задачи...

Задача открыть сердца и стать собой сегодня актуальна для многих. Только так можно научиться жить в новых энергиях, в новых измерениях. Наше время таково, что дальше отсидеться не получится.

СТРЕМЛЕНИЕ ДАТЬ БОЛЬШЕ

Здесь мы будем исследовать случай, когда наличие чувства вины работает в фоновом режиме и влияет на многие стороны жизни. Но понять, что оно есть, можно только после глубоких раскопок.

Женщина обратилась с запросом — почему мало благодарят люди. Выяснили, что есть стремление помогать людям, решать их проблемы, но за счёт себя, ничего не прося взамен.

Она искренне считает, что делает добро и люди должны сами понимать, что они получили что-то ценное и хотя бы благодарить. Но по факту люди просто исчезают из её жизни, взяв всё, что она дала.

Жизнь суровой вдовы

Пожилая женщина одна воспитывает девочку лет 10. XVIII век, средний достаток в семье. Она могла бы наряжаться, радоваться, наряжать девочку. Вместо этого видим полный отказ от удовольствий, внутренняя жёсткость и нарастающее раздражение по отношению к внучке.

Клиентке показали, что это случайный ребёнок её сына, который стал военным. Он ведёт гусарский образ жизни — шампанское, женщины и война. Мать девочки умерла вскоре после родов, сын погиб на войне, не дожив до 30 лет.

Вдова чувствует вину за то, что он такой, берёт на себя его вину перед внучкой и чувствует долг перед ней. Именно долг и раздражает всё больше.

Затем она отдаёт девочку в интернат, тоже суровое место. Теперь уже внучка начинает её тихо ненавидеть за такую жизнь. После обучения она устраивается прислугой в богатый дом, живёт самостоятельно. Общаются они крайне редко. Вдова умирает в одиночестве.

Что мы видим? Суровость, жёсткость, ограничения, отсутствие удовольствий. Долг и вина. Ведь она могла бы спокойно жить в своё удовольствие и любить эту девочку! Хотя кто-то остался после сына. У неё ведь всё равно больше никого нет! Почему так?

Начинаем исследовать вину.

В. Что вызывает недовольство сыном?

О. Почему он позволяет себе наслаждаться? Почему я во всём себе отказываю, живу скромно, по правилам? Я отказываю себе в удовольствиях, а он нет! Я не так его воспитывала, не таким хотела его видеть!

Мы видим, что это чистая проекция. Человек позволяет себе то, что она не позволяет, и это задевает её чувства. Он не оправдал те ожидания, которые были у неё в голове! Знакомы вам такие ситуации? Наверняка.

В итоге он виноват, и она виновата, что вырастила такого сына.

А какого такого? Что с ним не так? Он просто другой! Он выбрал карьеру военного и знает, что может умереть в любой момент! Соответственно, он и ведёт себя по-другому. Но она этого не хочет видеть.

Обратите внимание, она не принимает жизнь такой, как есть, не принимает сына таким, как есть, не принимает события жизни, а именно внезапное появление внучки. Всё, что не совпадает с содержанием головы, отвергается!

К тому же она считает себя ответственной за всё. Такой мини «Господь Бог», который желает всё контролировать и всё за всех решать.

Вместо того, чтобы позволить другим быть такими, какие они есть, да и самой жить свободно и отвечать только за себя, она винит сына, и внучку, и себя.

А что из этого следует? Надо всех наказать — его, себя и внучку, потому что всё не так, как надо! И уже неважно, кому надо. Немедленно всех наказать!

Что запустило чувство вины у этого персонажа.

- чистая проекция — сын делает то, что она себе не позволяет;
- неприятие событий жизни (появление внучки) и сына (людей) такими, какие они есть.

Всё, что не соответствует ожиданиям и картине мира отвергается;

- взятие на себя ответственности за действия других людей (я виновата, что сын такой, что жизнь не соответствует ожиданиям), желание контролировать всё и всех.

В. Как это повлияло на её жизнь?

О. Она была очень строга к себе и близким. Не позволяла себе получать удовольствие от жизни. #

В. Как это связано с твоей жизнью?

О. Я вдруг поняла сейчас, что тоже живу довольно аскетично, не позволяю себе лишних удовольствий. Мне всегда казалось, что дисциплина и порядок — это хорошо! Это достойнее, чем лёгкая и беззаботная жизнь! Я всегда пренебрежительно и с недоверием относилась к людям, которые думают о своих удовольствиях. Сначала долг, потом всё остальное. Выходит, я сама себе запрещала приятную жизнь!

Думаю, что сейчас кто-то узнает себя! Запрет на получение удовольствия от жизни довольно распространён в нашей стране. И люди не понимают, откуда это взялось. Они считают такую жизнь нормой. А причина отказа от удовольствий кроется в чувстве вины. Ведь если человек виноват, он будет хотеть искупления. Чем больше страданий, тем больше искупления. Заметьте, что ограничения, запрет на удовольствия был бессознательным.

В. В чём твоя вина по жизни?

И тут... прорвало все заслонки...

О. Я виновата в том, что я высокая, умная, что говорю правду, что поздно вышла замуж (мама очень огорчалась, что я не замужем), в том, что я хочу быть яркой... и ещё целый список.

В. Стоп... стоп... это кто сейчас говорит?

О. Мама... выходит, я виновата в том, что я такая, как есть! В том, что я не соответствую представлениям, которые сидят в голове у мамы! Я вижу, что она тоже чувствует вину за то, что я такая!

В. Круто! А посмотри на себя глазами папы.

О. Я виновата в том, что я не мальчик! Отец считает, что я вообще не должна была родиться! Он ждал сына, и я сломала его планы! Его жизнь сложилась по-другому из-за меня!

В. Прикольно! То есть, он тоже не может принять всё, как есть, и винит тебя в том, что ты посмела родиться в его семье девочкой!

В. Посмотри глазами младшего брата.

О. Я виновата в том, что успешнее, чем брат. Моё присутствие всегда напоминает ему о том, что он неудачник!

Тадам! Она виновата в том, что просто посмела родиться в этой семье, а ещё в том, что такая, как есть! Мы видим, что никакой особенной причины (недостойных поступков, явных недостатков) нет. Просто все эти люди не принимают жизнь такой, как она есть! И все четверо сидят всю жизнь в чувстве вины!!!

Она осознала, что несёт эту вину с момента рождения! И вина сгенерировала запрет получать удовольствие от жизни, делать то, что нравится!

Как вам такое осознание?! Мы обе были под впечатлением.

Теперь вернёмся к теме запроса.

В. Почему тебе важно бесконечно давать, помогать людям?

О. Потому что, когда ты виноват, то, кажется, чем больше страдаешь, чем больше себе отказываешь, тем больше отрабатываешь вину. Искупление через отдачу! Чем больше добра ты сделаешь людям, тем меньше вины в тебе останется! Поэтому надо давать больше, чтобы быстрее избавиться от вины!

Да... Очень логично. Вот только вины совершенно никакой нет.

Частые последствия фонового, неосознанного чувства вины.

- необоснованный аскетизм, запрет на удовольствия, как следствие, сужение пропускной способности денежного канала. Зачем тебе деньги, если ты не тратишь их на себя и радости жизни;

- желание помогать людям бесплатно, даря своё время, энергию, квалификацию, низкая цена на услуги.

Далее женщина осознанно дала себе разрешение быть собой, получать удовольствие, принимать всего, что приходит, доверять жизни. Также осознала, что занижает ценность своих услуг, и пообещала себе пересмотреть цену.

И в завершение пришёл образ качелей! Красивые качели, увитые листочками, на природе.

В. О чём для тебя эта картина?

О. Это образ баланса. Сколько в одну сторону, столько и в другую. Опоры для качелей означают стабильность. Когда есть баланс, то можно качаться долго. А когда перекос в одну сторону, то процесс прекращается, он не может длиться долго. То есть, когда в отношениях я даю больше, то это вносит дисбаланс, поэтому люди исчезают из моей жизни. Нельзя этого делать.

Отличная метафора! Особенно это осознание важно для любителей работать бесплатно, навязывать свою помощь. Когда у вас нет чувства вины, то нет необходимости себя наказывать или искупать вину через отдачу. Вы точно чувствуете баланс — сколько в одну сторону, столько и в другую. И это норма.

Вот такие тяжёлые следы тянутся с детства через всю жизнь. Нельзя просто сделать вид, что ничего не было потому, что они нам сигнализируют о задачах, с которыми мы должны справиться. И если не разобраться, для чего всё это с нами происходило, то задачи, поставленные душой на текущую жизнь, не будут выполнены и перейдут на следующую. Оно вам надо?

Далее нас ждёт глава о том, где ещё кроется причина наших неприятностей в этой жизни. Продолжим путешествие.

Глава 5. Где формируются наши неприятности?

Где же возникли те неприятные события, что происходят с нами в этой жизни? Трудное детство, сложные личные отношения, конфликты с начальством, недостаток денег, низкая самооценка, невозвраты долгов, проблемы со здоровьем и прочее — все возможные неприятности, известные людям.

Чаще всего это уроки, невыученные в прошлых жизнях с элементами, условно, возврата кармы, то есть последствия своих действий в прошлых жизнях.

В теме принятия себя это может быть непринятие своего тела, неумение выстраивать личные границы, выход из позиции жертвы, неумение опираться на себя, страх говорить о себе, страх публичности.

По сути, каждый из нас решает задачу стать собой, адекватно проявляться в мир. Но для этого нужно себя знать, соединиться с собой, доверять себе, жить из сердца, а не из головы. Также необходимо устранить блоки, запреты, мешающие реализации наших задач.

Соединённость с собой очень важна. Наша задача — идти на зов нашей души. Некоторые люди могут его не слышать, другие — не придают значения (неважность себя нелюбимого), третьи — могут слышать, но не идти (куча ограничивающих убеждений, запретов). А кто-то слышит и идёт, и это кратчайший путь.

Почему «я хочу» перестало быть аргументом в наше время? По-настоящему, желание и есть наш главный аргумент. Это способ, которым душа разговаривает с нами.

Об этом писал Руми: «Позвольте быть себе во власти странной тяги к тому, что любите взаправду. Позволив, не заблудитесь вовек»

Есть очень простой и эффективный способ сделать правильный выбор. Вы представляете, что выбрали вариант, и наблюдаете ощущения в теле, мысли, эмоции. Если чувствуете сопротивление, сжатие, неприятные эмоции, значит, это не ваш путь. Если выбранный вариант приносит радость, лёгкость, энергию, ощущение правильности пути — это ваш истинный выбор, который одобряет душа.

Итак, почему со мной это происходит?

Далее несколько примеров погружений, которые дают понимание связи поступков в прошлых воплощениях и событий в этой жизни. Это может быть чистый возврат кармы, невыученные уроки из прошлых жизней или вновь поставленная задача.

ОПЫТЫ НА ЛЮДЯХ

Ко мне обратилась женщина лет 50 с очень серьёзными проблемами со здоровьем. Оказалось, что с ней случилась странная история с приобретением дома. Они с мужем купили дом, и тут же начались проблемы со здоровьем — общая слабость, выпали волосы, много разных симптомов. Врачи были в недоумении. Со временем догадались провести анализ среды — земли, воды, воздуха. Оказалось, что там всё отравлено. Были обнаружены какие-то химические соединения, явно несовместимые со здоровой жизнью. После этого стало невозможно ни продать дом, ни уехать.

Женщина начала судиться с предыдущими владельцами дома и администрацией города. Они не хотели признавать вредность этих веществ. Суды шли годами. То есть сложилась ситуация, из которой ни выйти, ни бросить всё. Законный вопрос: «За что мне это?» Идём в прошлую жизнь.

Жизнь медсестры

Довольно молодая женщина, лет 35, медсестра в Америке, в закрытом госпитале. Кирпичный забор, проволока, ток, пропускная система. Она знает, что здесь испытывают лекарства (химические препараты) на людях.

У неё чистый кабинет на верхних этажах здания, стол, сейфы, журналы, белый халат. Её задача — вести статистику. Она видит количество смертей по препаратам, вычисляет динамику и всё такое. Наш персонаж даже не видит этих больных, и сама не делает уколы! Только собирает статистику. У неё нет семьи. Со временем она в полной мере осознаёт, что здесь происходит, и выбрасывается из окна. Верхний этаж имеет значение.

Как же она попала на эту работу?

Латиноамериканка, недавно приехала в Америку. Конечно, хотелось хорошо устроиться и много зарабатывать. Поэтому она согласилась за хорошие деньги. Понятно, что при приглашении на работу ей прямо никто не сказал, что здесь происходит. Но всё же, вопросы у неё были. Если это всего лишь статистика, то почему столько денег? Но она предпочла этот вопрос проигнорировать. Она выбрала деньги, и вот результат.

Теперь в этой жизни идёт отработка кармы, связанной с химическими препаратами. Она физически пострадала от них, то есть получила опыт с другой стороны, встала на место тех людей, на ком испытывали препарат.

Когда мы стали спрашивать, чем поддержать здоровье, ей сказали, что это вообще не имеет значения! Её здоровье, качество и продолжительность жизни абсолютно не имеют значения. Потому что есть цель поважнее. Оказалось, что перед ней стоит задача довести суды до логического завершения. Для человечества важно, чтобы эти вещества признали вредными для здоровья человека официально. В этом цель её жизни.

Вот такие последствия за неразборчивость в выборе работодателя. Полагаю, комментарии излишни.

Не кажется ли вам, что подобный выбор сейчас стоит для многих. В первую очередь, для медперсонала, IT-шников и госслужащих. Ведь именно их руками и мозгами осуществляются те перемены, которые ведут к уничтожению вида *homo sapiens*. Их девиз — лишь бы хорошо платили — совсем небезобиден. Как для них, так и для окружающих.

РОДОВАЯ ТРАВМА

Молодой мужчина имеет врождённую травму ноги. От этого фоном постоянное ощущение несправедливости. Вроде только родился, никому плохого не сделал, за что?

Идём в погружение. Практически сразу пришёл образ, похожий на азиатского хана в меховой шапке, на лошади. Это война, идёт осада крепости, XIV век. Войско хана снаружи. Он держит за ножку ребёнка и затем отсекает ему ножку саблей. То есть показали сразу ключевое событие.

В целом эта жизнь оказалась очень достойной. Она вполне могла бы попасть в лучшие воплощения. Умён, смел, стратег, стал, по сути, главным советником и военачальником главного хана, сделал много для народа. Красавец во всём.

В чём же причина такого поступка? Оказалось, неумение контролировать гнев. И этому нужно научиться в этой жизни.

Душа заработала себе плохую карму, которая вернулась в аналогичной родовой травме. Проживи сам тот же опыт, который создал другому. Также эта травма была ограничителем, который способствовал контролю над своим гневом. Глазами души — идеальный расклад.

Этот мужчина потрудился разыскать места, которые он видел в просмотренном воплощении. Мой большой респект мужскому уму и пространственному мышлению. Как истинный полководец, он помнил имена, вид местности, некоторые названия, примерное время. По этим

данным он нашёл в интернете карту местности, где происходили события. Всё, что он видел, подтвердилось.

Как другим способом, без просмотра прошлых жизней, эти люди осознали бы свои уроки? Они бы страдали от несправедливости и не сфокусировались на задаче. Если бы даже им кто-то сказал, предположим, астролог, нумеролог, что это привет из прошлых жизней, то что бы это добавило к их знанию себя? Только увидев эти жизни, можно найти связи и осознать причины и задачи. Самому осознать, вот что важно.

ЖИЗНЬ ПОД ПРОЖЕКТОРОМ

Эта жизнь попадает точно в тему принятия себя. Что мешает нам быть собой? Почему мы не можем адекватно проявляться?

Запрос клиентки звучал так: «Почему я испытываю неприятные чувства, общаясь со статусными людьми, чувствую себя маленькой букашкой рядом с ними?»

Посмотрели ситуации, в которых приходит это чувство. Оказалось, что во всех ситуациях пришёл образ прожектора. Как будто она стоит раздетая, а на неё направлен прожектор. И он безжалостно делает видимыми все её несовершенства. Причём речь идёт не столько о телесных недостатках, сколько о качествах и недостижении некоторых целей.

Без прожектора она вроде бы признаёт себя такой, как есть. Она знает свои плюсы и минусы, принимает их, живёт на своей волне. А тут ей неприятно, что теперь всё это видно другим, и хочется исчезнуть, превратиться в точку. Впервые в этой жизни это чувство активировала мама. Она безжалостно, с чисто научным любопытством наблюдала за дочерью и чётко озвучивала всё, что ей не нравилось. Дочь чувствовала себя насекомым под увеличительным стеклом. #

Интересно, что все эти образы оказались неслучайны и точно повторились при просмотре прошлой жизни, связанной с запросом.

Инопланетная жизнь

Ей открылось инопланетное воплощение в мужском теле, более совершенным, чем человеческое. Тело не нуждалось в пище и подпитывалось солнцем. Спокойствие, очень мало эмоций, сбалансированное состояние, развитый исследовательский ум.

Клиентка увидела себя в центре круга, размером примерно с арену цирка, окружённого очень высокими стенами, как в башне. Он в плену. И вдруг зажигаются прожекторы! Огромные инсекты с чисто логическим мышлением изучают его тело и мозг! Они находятся за стенами башни и размером примерно с неё. Их интересуют функции правого полушария, потому что у них оно отсутствует! Они сканируют мозг, изучают функции, посылают импульсы в разные точки и смотрят реакцию. Это неприятно, но вреда телу не приносит.

Оказалось, что две цивилизации живут на одной планете и изучают друг друга. Обе по-своему очень продвинутые. Он попал в плен, когда летал один на своей капсуле и собирал какие-то образцы.

Очень интересно их отношение друг к другу. Инсекты смотрят на него как на маленькую букашку. Ни размера, ни физической силы, слабак! Но что это за необычная способность — творчество, изобретательность... Они как-то по-другому мыслят! Они способны на неожиданность, действуют спонтанно, не по шаблону. Это помогает их цивилизации процветать!

А наш персонаж смотрит на них и думает: «Я знаю свою силу, я что-нибудь придумаю, чтобы отсюда выбраться. Не может быть, чтобы я — творец и изобретатель — вас не сделал!» Это был забавный момент.

Ему действительно удаётся сбежать и вернуться домой на своей же капсуле. И теперь уже он рассказывает об инсектах своим ученикам.

На вопрос, зачем в этой жизни активировали этот опыт (через мать), пришёл ответ, что это совпадает с основным жизненным уроком души на эту жизнь — принятие себя — и создаёт дополнительную грань для проработки основной темы.

Главным осознанием клиентки было то, что, прежде всего, она сама считает некоторые свои особенности недостатками. Например, недостижение некоторых целей. Поэтому ей неприятно, когда об этом говорит и это видит кто-то другой. Это похоже на претензию к себе за то, что ты не достиг большего. Она осознала, что принимает в себе не всё, и есть вещи, которые она предпочитает скрывать, и они генерируют недовольство собой.

Вслед за этим пришло осознание, что на самом деле все эти вещи не являются недостатками. Это просто особенности; если чего-то нет, всё придёт в своё время, многое уже достигнуто. Если человек развивается, он всегда на каком-то этапе. Что-то есть, чего-то нет, что-то ещё впереди. Это нормально.

Её финальная фраза была очень сильной: «Теперь я знаю, что надо быть собой даже под увеличительным стеклом, даже под прожектором! Надо принять в себе всё без исключения! Мне нечего прятать! И тогда можно спокойно достать любое качество, любую особенность, любую ситуацию. Я уже много достигла и достигну ещё! Даже если мне укажут на что-то, я скажу — да, я такая, это моя особенность. И всё, никаких проблем».

НЕ МОГУ БРАТЬ

История про то, как неспособность брать подарки судьбы превратила в ад целое воплощение. Точно знаю, что эта тема актуальна для многих.

Обратилась женщина средних лет. Трудно взять что-то просто так.

В погружении мы выяснили, что в таких ситуациях у клиентки напрягаются руки, плечи, закрываются ладони. Область спины между лопатками, воротниковая зона и руки образуют монолитную напряжённую область, похожую на подкову. Идём в прошлую жизнь.

Жизнь сироты в Средней Азии

Клиентка увидела себя сидящей вдоль дороги и просящей милостыню. Руки протянуты вперёд и напряжены. Это была Средняя Азия или Турция. В стране практикуют многодетность и многожёнство.

Девочка-сирота, выросла в чужой семье. У неё никогда не было ничего своего. Оказалось, именно так и планировала душа. В возрасте 17—18 лет её выдали замуж. Этот человек не был богат, но он дал ей всё: дом, еду, одежду, хорошее отношение. Казалось бы, наконец-то! Прими, благодари и наслаждайся тем, чего у тебя никогда не было. Но... как бы не так.

Она чувствовала себя полным ничтожеством, которое не заслужило такое счастье. Ведь она не может ничем вернуть долг! А когда выяснилось, что она не может иметь детей, ей стало ещё хуже. Это тоже входило в планы души, чтобы обострить чувство, что ничего нет. Только ты сам есть у себя! Такой чистый эксперимент поставила душа.

В результате она закрылась, не смела ничего просить у мужа, неспособна была сказать о своих потребностях и этим окончательно испортила отношения. Её отравляла мысль, что ей нечего дать взамен! Взять просто так она не могла. Мысль, что она сама по себе чего-то стоит, даже не пришла в голову. Таким поведением она просто отравила существование себе и мужу. Тогда он решил взять вторую жену. После этого женщина просто ушла из дома, чтобы не мешать ему жить, и стала нищенкой.

Когда мы смотрели планирование этой жизни, оказалось, что задача была принять то, что дал ей муж, и быть счастливой. Благоприятная и генеральная версия этой жизни была в том, чтобы она приняла всё как есть, благодарила мужа и Творца за такой подарок! Тогда она была бы открытой и построила хорошие отношения с мужем. Принятие даёт состояние естественно-

сти происходящего, человек открывается, становится понятен окружающим. Позже муж привёл бы вторую жену, она нарожала детей и они вместе их воспитывали. Все были бы счастливы! Хеппи-энд!!!

Вместо этого она до конца жизни просила милостыню и умерла от побоев. Её избил нагайкой конный всадник — представитель власти, разгоняющий нищих. Нагайкой он попал как раз в область между лопатками и воротниковой зоны. После этого у неё стали отниматься руки, и она вскоре умерла.

В этой жизни у неё постоянное напряжение между лопатками и иногда отнимаются руки. Кто бы мог подумать, что боли связаны с этой темой?!

Стало ясно, что жизнь была полностью посвящена теме принятия, причём в чистом крайнем выражении, и урок не был выучен.

После этого мы посмотрели две жизни, где клиентка легко брала всё, что давали, и не чувствовала себя обязанной. Нужно было наполнить её позитивом, новыми ощущениями, прописать их в теле.

Это опять говорит нам о том, что тело всё помнит. Наши боли — это напоминания о невыученных уроках. Принятие себя даёт нам свободу и открытость, что приводит к хорошим отношениям с людьми. Ощущение собственной ценности и доверия Богу даёт возможность принимать дары жизни. Я не знаю, заслужила я это или нет, но если жизнь, Творец мне это даёт, значит, так надо.

ОТКАЗ ОТ ЖЕНСТВЕННОСТИ

Женщина лет 50, обратилась с запросом выяснить причину болей в области левого яичника и внизу живота. Боль приходила приступами и в этот момент приковывала к себе всё внимание, клиентка не могла больше ничем заниматься.

При сканировании тела боль предстала в образе чёрной блестящей змеи.

В. Что ты хочешь сказать?

О. Ты обо мне совсем забыла, ты не уделяешь мне внимания. Я хочу привлечь твоё внимание к себе.

Оказалось, что женщина несколько лет назад приняла решение отказаться от отношений с мужчинами и секса.

В. Спроси, что будет, если ты не уделишь себе внимание?

О. Змея прислала картинку засыхающего фрукта и сказала: «Умру я, и ты вместе со мной».

При просмотре прошлой жизни, связанной с отказом от женственности, открылось довольно тяжёлое воплощение времён Великой Отечественной войны.

Жизнь женщины на войне

Молодая женщина лет 30 принимает решение идти на фронт. Ей предлагают женские варианты выбора — остаться работать на заводе или эвакуация в безопасное место. Но она с гневом отвергает предложение. Она воспитана так, что её жизнь, благополучие не имеют значения. Важен только долг перед Родиной.

В результате она в бою получает контузию и попадает в плен к фашистам. Там после отказа дать информацию о части, в которой служила, она подверглась насилию, после чего едва выжила. В этот момент у неё возникла ненависть к женскому телу. Она думала о том, что если бы была мужчиной, то, может, и не попала бы в плен и не пережила это ужасное насилие. Ей казалось, что виной этому женское тело.

После того, как она выжила, её перевели в другую тюрьму на тяжёлые физические работы. Там она надорвалась, толкая неподъёмную тачку на пределе человеческих сил. Когда

однажды утром она не смогла встать, чтобы идти на работу, её просто расстреляли. В эти тяжёлые моменты она всё время жалела о том, что она не мужчина. Ведь тогда у неё было бы больше сил и она принесла бы больше пользы, и выполнила долг перед Родиной. Она ненавидела то, что она женщина.

В пространстве между жизнями она долго восстанавливалась.

Затем мы спросили у наставника: «В чём урок этого воплощения?» Я приведу его ответ полностью, так как каждая женщина должна знать и понимать это.

«Видишь, что бывает, когда женщина ведёт себя, как мужчина? Когда она берёт на себя мужские обязательства и мужской долг? Ты хотела поиграть в мужчину, ты хотела нести мужскую ношу? Что в итоге? Ты отдала все силы, и потом тебя пристрелили, как загнанную лошадь, которая не может больше работать! Никогда женщина не будет равна мужчине в мужском деле! Она всегда будет слабее. У неё изначально меньше физических сил, другое строение тела, другие энергии, другие задачи. Но у неё есть то, чего нет у мужчины, и этим надо пользоваться и гордиться!

Разве не это же происходит с женщинами, которые берут на себя лишнюю ответственность. Они видят долг в том, чтобы выполнять мужские задачи, и посвящают свою жизнь работе! В результате такой жизни они просто истощают свои силы и рано уходят из жизни! А ведь мужчины, дети, планета Земля нуждается именно в женской энергии, женском взгляде на мир, глубоком и любящем взгляде».

Оказалось, что и в этой жизни клиентка работала много, часто на износ, на пределе человеческих сил, совсем забыв о том, что она женщина! И каждый раз, когда она подходила к пределу своих сил на работе, у неё отказывала поясница и выводила из предельной ситуации. По сути, поясница спасала ей жизнь! То есть ситуация была аналогична и близка к той, в результате которой она погибла.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.