

18+

BODI MARK

ЭНЕРГИЯ ВСЕЛЕННОЙ



Mark Bodi

Энергия Вселенной

<https://litres.ru/73870821>

ISBN 9785006965522

Аннотация

В книге «Энергия Вселенной» автор делится своим опытом духовной и физической трансформации. Он описывает свой путь от обычного подростка до человека, открывшего в себе сверхспособности через практику полного воздержания и молитву. На страницах книги переплетаются размышления о бесконечности космоса, диалоги с Создателем и теории о природе реальности. Это история о том, как дисциплина и накопление внутренней энергии могут раскрыть скрытые таланты, улучшить здоровье и изменить восприятие мира.

Содержание

Предисловие	5
Часть первая.	10
Глава первая,	10
Глава вторая,	16
Глава третья,	18
Глава четвертая,	20
Глава пятая,	22
Глава шестая,	24
Конец ознакомительного фрагмента.	27

Энергия Вселенной

Mark Bodi

Редактор Анна Столярова

Корректор Полина Бондарева

© Mark Bodi, 2026

ISBN 978-5-0069-6552-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Где-то далеко, за миллион световых лет до образования нашей планеты, существовал человек, такой же как и мы, люди обычные с планеты Земля. Они умели летать, они не чувствовали боли, не знали, что такое нехватка денег или потеря работы, в их сердцах жила любовь к ближнему. Каждую их клетку наполняла энергия Вселенной. Маленькие нейроны бежали от клеточки к клеточке, создавая систему доброты, умиротворения и понимания. А самое главное — создавался баланс между неурядицами и счастливыми моментами, их соединяли вместе неизвестные потусторонние силы Вселенной. И именно Вселенная, кажется, контролирует каждый неловкий и опасный шаг своими лучиками энергии, не давая случиться чему-то плохому.

Эти загадочные создания не знают о существовании им подобных, они не знают о планете Земля, их жизнь выходит за рамки, которые мы видим. Так же и мы, сравнивая свою жизнь с ними, видим себя немного в другой плоскости.

Я не могу доказать существование других разумных существ в нашей Вселенной, ведь это только мои предположения. Поэтому предлагаю вместе погрузиться со мной в этот глобальный мир.

Представьте, что там, за миллион световых лет до рождения Земли, на нас смотрит существо, владеющее столь вы-

сокими технологиями, что может «рассмотреть» нас сквозь время и расстояние. А что, если я вам скажу: это не фантастика, и есть множество мифов, которые на самом деле такими не являются. Например, откуда ваша уверенность в том, что из восьми миллиардов человек никто не умеет перемещаться в пространстве? Ну вы же не можете знать все о восьми миллиардах человек, правильно? Что-то мне подсказывает, что если люди смогли придумать термин «телепорт», значит, кто-то смог это себе представить.

Ведь все мы разные: кто-то запускает транснациональные компании, а другой зависим от алкоголя и живет на улице. Энергия Вселенной преподносит свои дары каждому из нас по-разному, все зависит от того, насколько мы соответствуем правилам и законам природы, описанным в Библии.

Так какие же это правила? Что помогает нам отличаться от других людей и преуспевать в жизни?

Пообещайте себе быть честным с собой во время чтения, и я помогу вам открыть некоторые тайны мира, о которых вы не знали.

Только у меня есть небольшая просьба. Если вы хоть немножко поверите в чудеса, сделайте это, ведь чудес в этой книге будет немало.

Итак, продолжаем.

Сегодня ночью вы уснете с трудом, а возможно, в вашем сердце будет энергия Вселенной, и вы сможете путешествовать по галактике в своих снах. Если бы у вас была возмож-

ность путешествовать в своих снах осознанно, куда бы вы полетели или поехали? Я бы хотел увидеть, что происходит в нашей Вселенной за миллион световых лет до рождения нашей планеты Земля. Ведь никто не знает, что действительно происходит на столь далеком расстоянии!

Есть ли смысл создавать жизнь только на одной планете, учитывая то, насколько большой этот мир? Давайте помечтаем. Представьте на секунду, что вы уже там, куда хотели попасть. Сложно даже представить, что там может быть. Мне в голову приходят образы с картинок из интернета — о безграничности Вселенной. Но все ли так на самом деле? Мы видим лишь уменьшенную картину мира. Это как муравейник. Стоит рассмотреть его в лупу, как мир заиграет новыми красками и наполнится новыми существами. Сколько лет нужно, чтобы добраться до другого конца галактики? Или вообще нет такого места, где мир заканчивается, т. к. он безграничен? Как мы для маленького насекомого выглядим великанами, так же и наша планета кажется для нас огромной. И кто же создал это место для жизни? Наш Создатель — кто Он?

Кто бы это ни был, Он могуществен и не подвластен осознанию человеческим разумом.

Если вы читаете эту книгу, то она сможет вам помочь быть в полной гармонии с природой, с окружающим миром, людьми, с самим собой и Создателем нашей Вселенной.

Возможно, кто-то спросит меня: «Откуда ты знаешь тайны мира, о которых не знает большинство?» Все дело в том, что мой главный друг и есть тот тайный Создатель Вселенной, который передает мне свои знания. Только наша дружба немного отличается от вашей — с вашими друзьями. Я не могу поздороваться с Ним за руку, но Он может помочь мне, даже когда я Его не вижу. Мой друг слышит меня всегда, помогает в трудных моментах.

Как же я с Ним подружился? И как же с Ним подружиться вам? Я расскажу об этом в этой книге.

Только максимально выжатая информация, которую я получил из восьмилетнего опыта общения с тайным Создателем этой Вселенной, плюс воздержание от каких-либо вредных привычек (алкоголь, сигареты, кофе сахар, газировки, фастфуд, просмотр интернета, даже половые акты и самоудовлетворение). Да, вам не послышалось. Я все это время не курил, не пил и воздерживался от похоти. Ведь дружба с Создателем Вселенной невозможна без отказа от всего вышеперечисленного.

Было ли это трудно, спросите вы. Сказать «трудно» — ничего не сказать, но оно того стоило. Восемь лет опыта медитаций, молитв и разных практик для повышения дофамина в крови. Восемь лет полной очистки кармы и соблюдения максимальной дисциплины в жизни. Спорт два раза в день шесть дней в неделю, холодные ванны, аффирмации, чтение

по четыре часа в день, изучение новых языков (сейчас я владею тремя языками, не считая своего родного языка), правильное питание, отказ от сахара, газировок и прочегохлама. Неплохой результат, если учесть тот факт, что в школе я совсем не учился и был плохим парнем. Криштиану Роналду придерживается такой же строгой дисциплины. Вы сами знаете, чего он добился. А чего добились те, кто предается мимолетным наслаждениям, за которые позже приходится платить тройную цену?

Временный кайф всегда приходит от тех вещей, которые уже придумали люди, а не сама Вселенная. Например, курение. Хотя лично для меня табак даже краткосрочного наслаждения не дает: я пробовал курить, это очень противно. То, что заложено в человека в начале создания Вселенной, всегда полезно. Например, бережливость или необходимость поступать по совести. Попытки быть хорошим человеком всегда улучшат вашу карму, а все шаги по улучшению всегда будут сближать вас с Создателем. Что, несомненно, улучшит вашу жизнь в целом.

Я никогда не задумывался над тем, как важны маленькие действия в нашей жизни, пока не проанализировал свой путь от нечестивого человека до человека, который отказался от всего, что не создано Вселенной. Поэтому могу с уверенностью сказать, что все великие достижения начались с маленьких шагов, решений и действий.

Часть первая.

Большие перемены

Глава первая, с которой начинался мой путь дружбы с Создателем Вселенной

Теперь давайте вернемся лет так на десять назад, когда все началось. Было мне лет 16 или 17, я был таким же подростком, как все мои друзья. Лицо мое было полностью покрыто прыщами, я в то время интенсивно занимался спортом на турниках и брусьях. Тело мое было неплохо накачено, и девушки обращали на меня внимание, особенно на пляже. В 17 лет я даже познакомился с девушкой, и мы начали встречаться, но я видел, что ее смущает моя проблемная кожа на лице. Позже она меня бросила. Не будем разбираться в причинах.

Однажды я искал в интернете информацию о том, как избавиться от прыщей, и наткнулся на видео о пользе воздержания. Якобы это помогает избавиться от сыпи на коже. Я, недолго думая, решил попробовать.

В общем, я начал воздерживаться от всего плохого, считал дни, записывал в дневник изменения и мысли. Почти сразу я заметил, что как только воздержание превышает отметку в два месяца, лицо становится чистым, чуть ли не блестит. И когда ты снова возвращаешься к своим старым привычкам, прыщи возвращаются, хотя уже и не в таком количестве. Только с полным воздержанием я был таким, каким хотел себя видеть.

Но не все так просто. Чтобы добиться первой отметки в два месяца, мне понадобилось немало сил. Мысли постоянно влекли в похоть, с девушкой или путем самоудовлетворения. Во втором случае это было даже проще, отчего становилось опасным. Бесплатный и общедоступный наркотик может погубить человечество. Но с помощью силы воли я смог все преодолеть.

Скажу сразу: если вы захотите бросить это дело, будет очень непросто. Современный мир не представляет жизнь без полового акта, а я представил. Сначала мозг сопротивлялся, но потом все встало на свои места.

Так какая же еще польза есть от воздержания помимо чистого лица? И почему именно это помогло мне подружиться с тайным Создателем Вселенной?

Все зависит от срока воздержания, качества воздержания и практик, которые вы совершаете. От этого будут зависеть изменения в вашей жизни. В первое время, где-то полгода, вы заметите, что на вас обращают внимание девушки и вообще посторонние люди, они смотрят на вас совсем по-другому. У вас появится больше энергии, мотивации что-то делать, достигать успеха. Уверенность во взгляде, в походке, увеличение массы тела, если вы худой. Появится желание бросить пагубные привычки — такие как курение, алкоголь. Вы станете харизматичнее. Начнете лучше воспринимать запахи, вкус еды, будете лучше видеть, почувствуете вкус жизни и захотите жить.

Все это было у меня в первый год воздержания, хоть он и был очень трудным. Но изменения того стоили, и я ни на секунду не пожалел, что все-таки попробовал воздержание. Скорее всего, все вышеперечисленное ждет и вас.

Но что же будет дальше, если вы продолжите воздержание и не сойдете с этого трудного пути?

А дальше будет все только лучше. Откроются таланты, которые заложены в каждом из нас. Ваша жизнь сильно изменится, вы будете благодарить себя за то, что однажды начали и теперь стали таким человеком, каким мечтали быть. Вы будете собой гордиться. Ведь, согласитесь, приятно смотреть

в зеркало и считать себя привлекательным.

Так вот, прошел год, жизнь менялась, но воздержание все так же давалось нелегко, особенно на сроках больше трех или четырех месяцев. Физические ломки иногда доходили до пика, когда мне хотелось найти себе девушку и получить с ней краткосрочное удовольствие. Ломки были не только на физическом уровне, но и на психологическом. Что там говорить, секс — это наркотик, который затягивает с такой же силой, как и психотропные вещества. В тот момент я даже не представлял, какую силу воли я развиваю в себе. Это я понял только сейчас.

В такие моменты важно было не оставаться одному в комнате, иначе сорвешься. Когда происходит выплеск сексуальной энергии, даже самый сильный и волевой человек может сдаться. Важно в такие моменты прогуляться, а еще лучше выйти на пробежку с наушниками. Музыка помогает сжечь немного лишней энергии.

Когда у меня наступил такой момент, я понял, что на одной силе воли воздержание не потянешь. Я начал искать информацию в разных источниках по воздержанию и узнал, что очень важно начать сублимировать энергию. Когда ее переизбыток, вам некуда деться, вы хотите сорваться. В такие моменты мне реально помогли интенсивные пробежки.

С того момента я начал регулярно бегать и поставил для себя цель — пробежать марафон 10 километров. Я это сделал благодаря тренировкам и воздержанию, мышцы на ногах выглядели реально круто. Пробежать 3 километра для меня было в тот момент как пройти 100 метров. Чувствовал себя превосходно. Иногда даже хотелось бежать, когда просто гулял, ведь энергии было хоть отбавляй.

С помощью такой вот сублимации энергии мне удалось поставить несколько новых рекордов по воздержанию. Но со временем я заметил, что и этого недостаточно: энергии становилось так много, что она выплескивалась наружу. Очередная пробежка прибавляла мне сил, а поход в зал прибавлял энергии и желания заняться сексом. Меня реально колбасило и разрывало, я кайфовал и понимал, что нашел тот самый полезный и бесплатный наркотик. Я нашел волшебную таблетку, которая может превратить человека в машину.

Но также я понимал, что долго держаться не смогу.

Я опять начал искать информацию в интернете о воздержании. И наткнулся на один хороший канал в ютубе, где говорили о духовном саморазвитии. Без этого невозможно одолеть отметки в 5, 7 или 12 лет воздержания.

Я решил попробовать идти дальше, следующий мой этап был — духовное саморазвитие.

На этом месте книги я, возможно, заговорю как священник. Ибо очень важно в жизни человека соединение с тайным Создателем Вселенной. Поверьте мне, я через многое прошел. Дальше расскажу больше, но без духовного саморазвития вы не сможете воздерживаться долго, а, соединившись с Создателем, познаете мудрость этого мира.

Понемногу я начал медитировать, это вообще отдельная история, о которой можно написать книгу.

И вот я уже на этапе длительного воздержания более трех лет. Я сублимирую энергию в искусство и спорт, занимаюсь духовным саморазвитием, что помогает мне ставить новые рекорды и делает воздержание легче. Я открываю для себя много нового. Прошло всего-навсего три года, но я совсем другой человек — как внешне, так и внутренне, без пагубных привычек и зависимостей, с пониманием того, чего я хочу, и с общением с самым лучшим наставником в моей жизни — Создателем Вселенной. Он дает мне мудрость жизни и ведет прямым путем к цели, к которой люди идут извилистыми и запутанными дорожками.

Глава вторая, в которой у меня появилось дело жизни

Сейчас у меня появилось желание писать книги, открылся талант, который, вероятно, был заложен во мне с рождения. Большой плюс в том, что ты находишь свое предназначение в этом мире. Ведь это так трудно, люди ищут десятилетиями, пытаюсь понять, для чего же они пришли в этот мир. Множество моих знакомых в юном и в старшем возрасте пытаются найти свое дело жизни. Но мало кто понимает, что без соединения с Создателем Вселенной сделать это невозможно. Если вы хотите добиться чего-то в жизни, без помощи Создателя вам не понять, что вам нужно. Замкнутый круг, поверьте мне. Но если посмотреть с другой стороны, то все двери открыты, стоит лишь познать истинное воздержание, соединить его с духовным саморазвитием, и вы найдете свое предназначение и смысл жизни.

В тот момент я сказал себе: «Да, оно того стоило».

Я нашел свое дело, начал писать книги разных жанров, сценарии к фильмам, стихи — в общем, решил сделать писательство частью моей жизни. В данный момент на моем счету уже пять написанных книг, эта будет шестой. Моей радо-

сти не было предела, и вот что я еще заметил: без соединения с Создателем Вселенной мои книги не были бы такими остро сюжетными, а текст не читался бы так интересно. Это — еще одно доказательство, что так все работает.

Я понял, что путь писателя без воздержания бессмысленный. Вы должны тонко чувствовать свой внутренний мир, тогда и строчки заденут душу читателя. Иначе просто пропадет желание писать, вы все забросите и вернетесь к начальной точке. Без воздержания вы не сможете добиться высот и своих целей, это будет пустая трата времени. Дело не только в сексуальном воздержании, это касается всех наслаждений с краткосрочным кайфом.

Для меня важно, чтобы вы поняли: воздержание действительно работает, а соединение с Создателем Вселенной — не фантастика, а необходимость в жизни каждого человека.

Глава третья, в которой я очистил свою карму

Чистота кармы была на высоком уровне, потому что мне во всем начало везти. Дела шли как по маслу. Множество людей оставляют без внимания важность чистоты кармы. Ведь именно в этом случае вы меньше болеете, вы в хорошем настроении, вам помогают люди, вам встречается меньше недоброжелателей на жизненном пути. Вас уважают люди без какой-либо на то причины. Казалось бы, пришел в новый коллектив — нужно заслужить уважение. Но ты замечаешь, что к тебе изначально хорошо относятся люди. Ведь твоя карма чиста, люди это чувствуют, к тебе тянутся, хотят общаться с тобой, помогают тебе. Все это благодаря воздержанию вместе с духовным саморазвитием. Ибо одно без другого невозможно — так же, как и невозможна чистота кармы без всего перечисленного.

Я вас уверяю, вы станете сверхчеловеком благодаря воздержанию, вам также поможет в этом связь с Богом, Создателем нашего мира. Господь дает огромные силы, если обращаться к Нему в разговорах или молитвах. Он подпитывает вас жизненной энергией каждый раз, когда вы уделяете Ему время. Если забыть об источнике жизненной энергии, то скоро вы почувствуете опустошенность и устанете от труд-

ностей жизни. Источник жизненной энергии человека — это Господь, Создатель нашей Вселенной. Он не хочет вас слушать, когда вы не воздерживаетесь от краткосрочного кайфа, но благодаря чистоте человека Бог всегда придет к нему, даже на первых секундах молитвы. А чистота без воздержания невозможна. Иди по жизни с Богом, и Он всегда тебе поможет, выслушает и расскажет, как поступить правильно.

Глава четвертая, в которой я начал слышать Создателя Вселенной

А теперь обо всем подробнее. Я мог просто поговорить с Богом, в прямом смысле этого слова, мог слышать Его голос, говорить как с другом. Если мне нужен был совет, я мог обратиться к Нему, выслушать и поступить правильно. Особенно мне это помогало при принятии какого-то важного решения. Кто-то скажет, мол, это мое подсознание говорило со мной, и я в первое время так же думал, не до конца был уверен, что сам Создатель Вселенной со мной может говорить. Однажды во время разговора с Ним я попросил Его дать мне какой-то знак, чтобы я убедился, что действительно говорю с Господом. И что вы думаете? Я действительно получил этот знак. С этого момента моя жизнь изменилась. Я скажу лишь одно: с помощью воздержания от краткосрочного удовольствия и духовного саморазвития возможно все! У каждого человека есть шанс быть кем-то в этом мире, вам всего лишь нужно искренне молиться Богу и не забывать о воздержании и чистоте кармы.

Господь продолжал мне помогать во всем, я это видел и чувствовал. Иногда Он подпитывал меня хорошим настро-

ением, когда я начинал чувствовать себя плохо. Со временем у меня выработалась в жизни некая невидимая защитная оболочка, какие-то неизвестные силы меня защищали.

Глава пятая, в которой меня защищали ангелы-хранители

Я не могу описать этот феномен, но даже когда какой-то человек недобро на меня смотрел, он мог споткнуться на ровном месте. Либо когда кто-то хотел сделать мне плохо, он сам получал по заслугам неизвестным образом. Я при этом ничего не делал. Однажды я ехал на автомобиле, и мне какой-то голос подсказал: «Остановись, впереди автомобиль не пропустит тебя по главной». Я остановился, и действительно буквально рядом пролетел автомобиль (у него отказали тормоза). Мне всегда приходили предупреждения об опасности, и в дальнейшем это и правда происходило, а мне удавалось избегать неприятных ситуаций. До дружбы с Богом такого не происходило, только когда я создал связь с Создателем, очистил свою карму, я почувствовал некую защитную оболочку вокруг себя.

Внутренний голос всегда подсказывал мне, у какого человека есть злые намерения, кто тебе завидует и желает плохо. И это еще один плюс. Ты начинаешь читать людей как открытую книгу, видишь их насквозь. Лишь посмотрев в глаза, ты уже начинаешь понимать, о чем человек думает.

Сначала я был от всего этого в восторге, но иногда мне

было неприятно знать, что человек плохо обо мне думает. Зато я уже знал, с кем лучше не начинать общение. Возможно, здесь сыграла свою роль интуиция. Ведь на воздержании развивается еще один хороший навык — хорошая интуиция. Если вы хотите проверить свою интуицию, попробуйте угадать, сколько сейчас времени, а затем посмотрите на часы. Чем точнее вы угадали, тем сильнее ваша интуиция.

Глава шестая, в которой появился сверхчеловек

У меня на воздержании были моменты, когда я угадывал время с точностью до минуты. И чем больше я соединялся с энергией Вселенной, тем точнее я угадывал время и начинал очень хорошо ориентироваться в пространстве. Видеть все вокруг как рентген. Ведь пространство создано с разными амплитудами энергии Вселенной. А если ты в достатке наделен этой энергией, то и пространство находится в гармонии с тобой. Вот идет по улице человек, и вы, посмотрев на него, моментально можете описать его жизнь, его истинные проблемы и радости.

Вы мыслите словно не человек, а существо иного мира. Но все в конечном итоге становится на свои места, и вы понимаете, что так и должно быть. Я бы отдельно отметил: ваш мозг реально работает с IQ высшего уровня, ведь он наделен энергией Вселенной.

Далее — память. Вы запоминаете все, что происходит в вашей жизни, диалог, который был у вас две недели назад, вы можете пересказать в точности до слова сегодня. Вечером ложитесь спать и можете прокрутить в своей голове весь день до деталей. Вплоть до того, о чем вы думали в определенную минуту. Память становится очень хорошей, это не может не радовать.

Я всегда любил бросать мусор в урну издалека. Или, например, баскетбольной мяч в кольцо. На воздержании вы становитесь максимально точным. Каждый ваш бросок становится стопроцентным.

Стоит отметить и уверенность в себе. Однажды я уверенно шагал по улице в свою точку назначения (до этого времени у меня уже выработалась своя походка). Спереди люди снимали фильм, мужчина стоял и смотрел на то, как я иду, затем он попытался остановить меня и предложил сниматься в его фильме. Помню до сих пор, что он тогда сказал: «Мне нужна такая уверенность в себе».

Это также относится и к везению. Ведь мне настолько везло, что я просто шел по улице, и мне предлагали то, что для других могло быть мечтой всей жизни. Все аспекты энергии Вселенной играли свою роль. Тогда я уже писал книги и случайно познакомился со старым композитором. Не знаю почему, но он всегда говорил, что я далеко пойду, предлагал мне купить мои сценарии к фильмам за не слишком большую сумму. А ведь так и случилось: у меня все получалось. За три года воздержания я успел открыть свой бизнес, пишу сценарии, и у меня их хотят покупать, а также предлагают сняться в фильме. Вот что такое истинное воздержание и дарование мудрости тебе от нашего Создателя Вселенной. Это путь к той жизни, о которой вы мечтаете. Все аспекты моей жизни были на высоком уровне, я чувствовал себя соот-

ветственно, иногда создавалось впечатление что вокруг меня все создано так, чтобы мне было комфортно. И даже когда я грустил, ко мне могла прилететь птичка и сесть возле меня очень близко, наделия меня теплотой, которая успокаивала, словно мать — ребенка...

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.