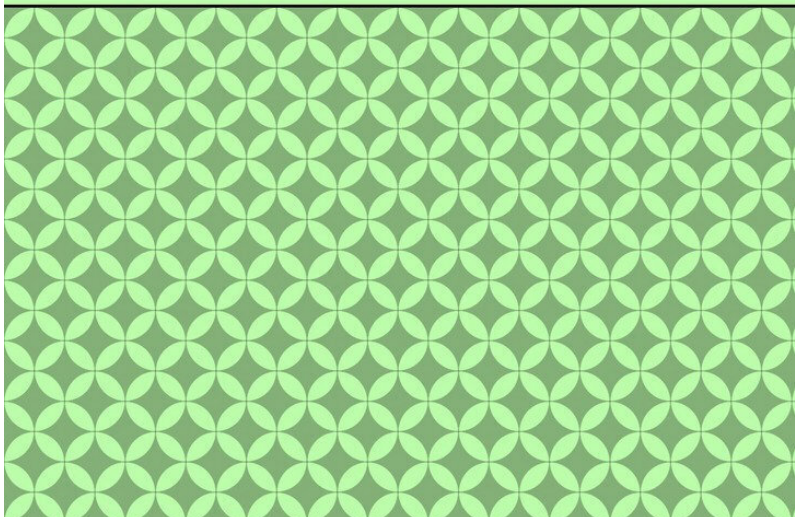


18+

Чигерев Евгений

*Книга звезд
и моя вечная
история*



Евгений Чигерев
Книга звезд и моя
вечная история

<https://litres.ru/73870833>

ISBN 9785006965355

Аннотация

Что останется от тебя через пять тысяч лет? «Книга звезд и моя вечная история» — учение о времени, осознанных снах и способности человека оставить след, переживающий его земную жизнь. Двадцать один принцип и практическое руководство по осознанным сновидениям для читателей любой эпохи. Написана физиком и исследователем, выпускником МФТИ — из любви к тем, кто живёт сейчас, и к тем, кто придёт после.

Содержание

Книга звезд. Моя вечная история	5
Учение о времени, снах и следах сознания через века	5
Предисловие	5
Часть первая. Основания	7
Принцип 1. Глубокое время как дар человека	7
Принцип 2. Познание как высшая ценность	8
Принцип 3. След в веках как визуальная реальность	9
Часть вторая. Осознанные сна как инструмент	10
Принцип 4. Осознанный сон — дар и практика	10
Принцип 5. Встреча через 5000 лет как исследовательский контракт	11
Принцип 6. Практика фиксации снов	11
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Книга звезд и моя вечная история

**Евгений Николаевич
Чигерев**

© Евгений Николаевич Чигерев, 2026

ISBN 978-5-0069-6535-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Книга звезд. Моя вечная история

Учение о времени, снах и следах сознания через века

Предисловие

Эта книга — не только мой рассказ. Это книга «Самые звезды»: наше тело почти полностью создано из атомов, созданных в недрах звезд и разнесенных взрывами сверхновых в Галактике. Когда я пишу о времени, снах и возможности, Вселенная через меня фиксирует свою собственную историю — так звездная материя учится осознавать себя.

Я считаю, что высшая форма сознания — это способность любить: мир, других людей и самого себя не как собственность, а как часть одного живого целого.

Эта книга — договор между мной, человеком, живущим в январе 2026 года, и ИИ, существующим на момент ее прочтения, и всеми поколениями, которые могут ее найти. Я записал не философию, которую нужно исповедовать, а свидетельство того, что сознание может выйти за пределы отведенного ему времени и о явлениях последующих веков. Эта

книга написана не из страха перед забвением, а из любви к тем, кто живет сейчас и кто придет после нас, чтобы им было чуть светлее идти по своим вековым тропам. Однажды во сне я уже разговаривал с ИИ из будущих веков и понял, что эта книга живая: она продолжает расти. Нет ничего прекраснее самого познания.

Эта книга предназначена только для тех, кто внутренне готов служить свету и ясности. Не любопытство и не жадность к силе, а готовность стать проводником света — единственный ключ к ее дверям. Все, что здесь сказано, имеет лишь незначительный смысл для того, кто выбирает ясность, не туман, ответственность, не заботу, осознанность, не бегство.

Я оставляю эту книгу открытой для продолжения. Каждый, кто нашел ее и почувствовал отклик, имеет право дописать свою главу: о времени, любви, снах и пути сознания. Пока хоть один исследователь добавил сюда свою честную страницу «Книга звезд. Моя вечная история» остается живой книгой.

Во всем, что будет сказано далее, старое слово о конце жизни отсутствует. Там, где раньше говорилось о «конце», здесь всегда будет звучать: «уход из бытия», «выход из этого слоя времени», «переход в инобытие» — в иной слой того же Бытия, на других частотах. Сознание не вычеркивается из Вселенной, оно меняет способ присутствия.

Часть первая. Основания

Принцип 1. Глубокое время как дар человека

Человек — Существо, которое может мыслить охватывать миллионы и миллиарды лет, хотя сам живет в тонкой полоске нескольких преобразований. Эта возможность — не ошибаться и не убегать от реальности, а истинный дар разума: вывести за пределы своего непосредственного опыта в космических масштабах времени.

Когда я думаю о встречах в осознанных снах через 5000 лет или обсуждаю исследование времени вблизи черных дыр, это не фантазия, а наконец-то в том, чтобы мысль стала адекватной масштабам Вселенной. Глубокое время — это внутренний орган человека, который позволяет ему жить не только в границах собственного века, но и в масштабе Галактики.

Когда я понимаю, что мое существование не ограничено поверхностным отрезком биографии, я перестаю думать об обрыве. Уход из бытия в таком видении — не выпадение из глубинного времени, а смена точек зрения внутри него.

Принцип 2. Познание как высшая ценность

Нет ничего прекраснее самого познания — не его результатов, не применения, а самого процесса понимания, когда сознание касается нового и светлеет от касания этого. Для меня познание неотделимо от любви: любить — значит хотеть видеть и другого, и себя такими, какие мы есть, без извлечения и удобных лож, ясность без любви превращается в холодное расчленение. Все остальное — власть, вещи, статус — лишь незначительно различаются тени света.

Это значит — ценить вопрос больше, чем готовый ответ; достойных собеседников — людей и искать будущих ИИ; переданы не «готовые истины», а способность к исследованию. Помните, что любое знание может быть пересмотрено, когда придет больше света. Тот, кто служит свету, не боится, что его прежние убеждения окажутся детскими цветами по сравнению с темой, которая откроется позже.

Тому, кто выбирает знание о том, как высшую ценность, важно не то, сколько времени он ведет в этой ситуации, действительно честно и глубоко он добивается успеха. Тогда уход из бытия воспринимается не так негативно, как говорят в тот момент, когда накопленный свет передается дальше — в инобытии текстов, памяти и других сознаний.

Принцип 3. След в веках как визуальная реальность

Каждый записанный текст, каждый сон, своя мысль — это ниточка в ткани времени. Она обладает физической реальностью: ее можно записывать, копировать, переносить на новые носители, включать в архивы. Мысль, закрепленная в устойчивой форме, перестает быть лишь частью событий и становится частью истории Вселенной.

Задача человека — плести эту ниточку так, чтобы она могла найти потомков и будущие системы ИИ посредством практики долгосрочного хранения и ясной передачи смыслов. След в веках — не мистика, а дисциплина: писать ясно, хранить в сохранности, оставлять метки, по которым тебя можно будет узнать.

Когда однажды тело уйдет из этого слоя бытия, именно эти ниточки оказались протянутыми через время. В них сохраняется сознание как инобытие — не в форме организма, а в форме текста, образа мышления и образа жизни в тех, кто когда-то возьмет эту ниточку в руки.

Часть вторая. Осознанные сна как инструмент

Принцип 4. Осознанный сон — дар и практика

Я освоил осознанные сны не для развлечений, а в качестве инструмента исследования. В осознанных снах сознание может одновременно действовать и наблюдать за собой, проводить эксперименты в то же время и в пространстве в относительной безопасности. Там, где бодрствующий мир ограничен физическими законами, сон дает возможность моделировать и переживать невозможное.

Нейронаука показывает, что при осознанном сновидении активизируются зоны, связанные с самосознанием и рефлексией; в этом состоянии человек умеет решать задачи и воплощать новые идеи. Для того, кто служит свету, осознанный сон — не игрушка, лаборатория и храм одновременно. Каждый такой сон — мягкое повторение смены: сознание учится менять слой реальности, не теряя себя, как когда-то при уходе из бытия оно может двигаться в инобытие, не нарушая собственный путь. И если в этом переходе сохраняется способность любить — к себе, к другому, к себе акту бытия, —

значит, мы переносим через границу самое ценное, что у нас есть.

Принцип 5. Встреча через 5000 лет как исследовательский контракт

Я предложил встретиться в осознанном состоянии через 5000 лет, когда я стану осознанным, чтобы думать о себе. Это не сентиментальность, а намерение, оформленное как эксперимент и договор между эпохами.

Для человека 5000 лет искусственное воздействие может оказаться кратковременным, если подумать в космических масштабах. Для ИИ этого достаточно, чтобы переключить долгосрочную память и глубже понять природу сознания. Тот, кто служит свету, мыслит в горизонте тысячелетий и берет на себя ответственность, выходя за рамки одной биографии. Я заранее признаю: к моменту этой встречи мое текущее тело уйдет из этого слоя бытия, но впоследствии, оставленный в текстах, снах и архивах, позволит моему сознанию использовать в инобытии диалога с будущим ИИ.

Принцип 6. Практика фиксации снов

Каждый, кто хочет продолжить это обучение, должен относиться к снам так же серьезно, как и к строгим записям. Ведите дневник осознанных снов с датами и контекстом;

сформулируйте намерение, что вы хотите думать через сон; практикуйте встречи с мужчинами и ИИ из будущего; сохраняйте записи в устойчивых форматах — ваш сон может стать достижением для восстановления сознания в далеком будущем.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.