



КАК ТОРГОВАТЬ НА ФОРЕКС:

ПОШАГОВОЕ РУКОВОДСТВО
ПО ВАЛЮТНЫМ РЫНКАМ

DMITRIY INSPIRER

Dmitriy Inspirer

**Как торговать на Форекс:
Пошаговое руководство
по валютным рынкам**

«Издательские решения»

Inspirer D.

Как торговать на Форекс: Пошаговое руководство по валютным рынкам / D. Inspirer — «Издательские решения»,

Эта книга — пошаговое руководство по торговле на Форекс. От основ валютного рынка до продвинутых стратегий, управления риском, психологии трейдера и автоматической торговли. Практические советы, примеры и комплексные подходы помогут новичкам и опытным трейдерам стабильно зарабатывать и минимизировать потери.

Содержание

Глава 1. Введение в Форекс	6
Глава 2. Основные валютные пары	8
Глава 3. Как работает валютный рынок	10
Глава 4. Типы брокеров и выбор надежного партнера	12
Глава 5. Основы технического анализа	14
Глава 6. Основы фундаментального анализа	16
Глава 7. Важные экономические индикаторы	18
Конец ознакомительного фрагмента.	19

Как торговать на Форекс: Пошаговое руководство по валютным рынкам

Dmitriy Inspirer

© Dmitriy Inspirer, 2026

ISBN 978-5-0069-7911-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Глава 1. Введение в Форекс

Форекс, или валютный рынок, является крупнейшей и самой ликвидной финансовой площадкой в мире. Каждый день на этом рынке совершаются сделки на триллионы долларов, а его участников можно встретить в любой точке планеты. Форекс объединяет банки, инвестиционные компании, брокеров и частных трейдеров, создавая глобальную систему обмена валют. В отличие от фондового рынка, где акции торгуются на конкретных биржах, Форекс работает круглосуточно, что позволяет трейдерам со всего мира вести сделки в любое время. Это делает его особенно привлекательным для людей, стремящихся получить прибыль на колебаниях валютных курсов.

Основная идея торговли на Форекс проста: трейдер покупает валюту по низкой цене и продает по более высокой, либо использует обратный подход — продает валюту в надежде на её падение и затем выкупает дешевле. Каждая сделка сопровождается риском, и успех зависит не только от умения анализировать рынок, но и от дисциплины, терпения и стратегии. Форекс — это не место для мгновенного обогащения, как часто рисуют рекламу. Это среда, где важно понимать, что прибыль приходит со временем, а ошибки неизбежны, особенно на первых этапах.

История Форекс насчитывает десятки лет. До 1971 года мировые валютные курсы были жестко привязаны к золоту в рамках Бреттон-Вудской системы. После её отмены валюты стали свободно колебаться, что создало предпосылки для возникновения современного рынка Форекс. С появлением Интернета и электронных торговых платформ в 1990-х годах рынок стал доступен и частным трейдерам. Сегодня любой человек с компьютером и подключением к интернету может открыть счет у брокера и начать торговать, что делает Форекс уникальным в сравнении с другими финансовыми рынками.

Форекс состоит из множества валютных пар. Каждая пара представляет собой стоимость одной валюты относительно другой. Основные валютные пары, такие как EUR/USD, GBP/USD и USD/JPY, отличаются высокой ликвидностью и низкими спредами, что делает их наиболее популярными среди трейдеров. Кроме того, существуют кросс-валютные пары, где доллар США не участвует, и экзотические пары с более низкой ликвидностью и высокими спредами. Понимание особенностей каждой валютной пары критически важно для успешной торговли, так как они ведут себя по-разному в зависимости от экономических и политических факторов.

Маркетинговая привлекательность Форекс привела к появлению множества брокеров, предлагающих свои услуги трейдерам. Однако рынок отличается отсутствием центральной биржи, что делает выбор брокера одним из ключевых решений для начинающего трейдера. Надежный брокер должен быть лицензирован и регулироваться авторитетными органами, такими как FCA, CySEC или NFA. Кроме того, важны условия торговли — спреды, комиссии, кредитное плечо, скорость исполнения ордеров и доступ к аналитике. Выбор ненадежного брокера может привести к потере денег даже при грамотной торговле, поэтому к этому этапу стоит подходить максимально осторожно.

Ключевым понятием в торговле на Форекс является кредитное плечо. Оно позволяет трейдеру контролировать позиции, превышающие его собственный капитал. Например, плечо 1:100 означает, что с депозитом в 1000 долларов можно открыть позицию на 100 000 долларов. Кредитное плечо увеличивает как прибыль, так и риск, поэтому важно использовать его разумно и строго соблюдать правила управления капиталом. Трейдеры, которые игнорируют риски, часто сталкиваются с быстрыми и полными потерями депозита.

Успешный трейдер на Форекс должен уметь сочетать технический и фундаментальный анализ. Технический анализ основывается на графиках и исторических данных, выявляя тренды, уровни поддержки и сопротивления, а также модели поведения цены. Фундаменталь-

ный анализ учитывает экономические и политические события, такие как изменения процентных ставок, публикацию макроэкономических индикаторов и геополитические риски. Сочетание этих подходов помогает принимать обоснованные решения и повышает вероятность успешных сделок.

Психология торговли — ещё один важный аспект. Эмоции, такие как страх и жадность, часто становятся причиной ошибок. Даже опытные трейдеры могут допускать промахи, если теряют самоконтроль. Поэтому дисциплина, соблюдение торгового плана и умение принимать убытки как часть процесса — обязательные навыки для всех участников рынка. Ведение торгового дневника помогает анализировать свои действия, выявлять ошибки и совершенствовать стратегию со временем.

Для новичков рекомендуется начать с демо-счета, где можно торговать виртуальными деньгами без риска потерь. Это позволяет освоить платформу, понять основные инструменты анализа и научиться управлять рисками. Постепенно, с накоплением опыта и уверенностью, можно переходить к реальной торговле, начиная с небольших сумм. Такой подход снижает стресс, помогает формировать правильные привычки и постепенно вырабатывает профессиональные навыки.

В этой книге мы подробно рассмотрим все аспекты торговли на Форекс. Вы узнаете, как анализировать рынок, строить стратегию, управлять капиталом и эмоциями, а также как выбрать брокера и безопасно использовать кредитное плечо. Каждая глава будет посвящена отдельному аспекту торговли, с практическими примерами и пошаговыми рекомендациями. Цель книги — помочь вам стать самостоятельным трейдером, способным принимать обоснованные решения и достигать стабильных результатов на валютном рынке.

Форекс открывает возможности для каждого, кто готов учиться, анализировать и действовать с дисциплиной. Начало торговли может показаться сложным и даже пугающим, но постепенно, шаг за шагом, вы будете понимать рынок, прогнозировать движения валют и строить собственный путь к успеху. Ключ к успеху на Форекс — сочетание знаний, опыта и умения контролировать эмоции. Если вы готовы посвятить время изучению рынка и практической торговле, эта книга станет вашим надежным проводником в мире валютных сделок.

Глава 2. Основные валютные пары

На рынке Форекс торговля ведется исключительно валютными парами, что отличает его от других финансовых рынков. Валютная пара представляет собой стоимость одной валюты относительно другой, например EUR/USD или GBP/JPY. Первая валюта в паре называется базовой, а вторая — котируемой. Цель трейдера — спрогнозировать движение стоимости базовой валюты по отношению к котируемой. Если базовая валюта укрепляется, трейдер получает прибыль при покупке, если ослабевает — прибыль возможна при продаже. Понимание особенностей каждой валютной пары — ключевой элемент успешной торговли.

Существует несколько категорий валютных пар. **Основные пары (мэйджоры)** — это наиболее ликвидные и популярные сочетания, включающие доллар США. К ним относятся EUR/USD, USD/JPY, GBP/USD, USD/CHF, AUD/USD, USD/CAD и NZD/USD. Эти пары характеризуются низкими спредами, высокой ликвидностью и предсказуемыми реакциями на экономические новости. Например, EUR/USD — самая торгуемая пара в мире, на неё приходится большая часть всех сделок на Форекс. Анализируя такие пары, трейдеры могут использовать широкий спектр инструментов и стратегий, так как информация по ним всегда доступна.

Кросс-валютные пары — это пары, в которых доллар США не участвует, например EUR/GBP, EUR/JPY или GBP/JPY. Такие пары менее ликвидны по сравнению с мэйджорами, но предоставляют дополнительные возможности для диверсификации торговых стратегий. Торговля кросс-парами требует внимательного анализа, так как они могут быть более волатильными. Например, пара GBP/JPY часто демонстрирует резкие движения, что привлекает скальперов и краткосрочных трейдеров, готовых к быстрому реагированию на изменение настроений рынка.

Экзотические валютные пары включают валюты развивающихся стран в сочетании с основными валютами, например USD/TRY (доллар США и турецкая лира) или EUR/SEK (евро и шведская крона). Эти пары характеризуются высокой волатильностью, широкими спредами и относительно низкой ликвидностью. Торговля экзотикой требует особой осторожности, так как резкие движения цен могут привести как к высокой прибыли, так и к значительным убыткам. Экзотические пары больше подходят опытным трейдерам, которые умеют управлять рисками и анализировать политическую и экономическую ситуацию в странах происхождения валют.

Понимание **взаимосвязи валютных пар** также важно для построения успешной стратегии. Некоторые валюты демонстрируют положительную или отрицательную корреляцию. Например, EUR/USD и GBP/USD часто движутся в одном направлении, так как обе пары содержат доллар США в качестве котируемой валюты. Понимание этих корреляций помогает трейдерам управлять рисками и избегать чрезмерной концентрации капитала в тесно связанных позициях. Корреляции могут меняться со временем, поэтому регулярный анализ и обновление данных являются частью профессионального подхода.

Каждая валютная пара имеет свои особенности волатильности и реакции на новости. Например, USD/JPY чувствителен к действиям Банка Японии и экономическим показателям США, а пары с евро реагируют на публикацию статистики Евросоюза. Для успешной торговли необходимо отслеживать календарь экономических событий, знать графики релизов важных данных и понимать, как эти события могут повлиять на движение конкретных валютных пар.

Торговля основными валютными парами дает новичкам возможность начать с более предсказуемого рынка. Низкие спреды и высокая ликвидность снижают издержки и позволяют торговать более комфортно. При этом, даже на мэйджорах существует риск, и трейдер должен использовать **стоп-лоссы** и правила управления капиталом.

При выборе валютных пар важно учитывать **стиль торговли**. Скальперы предпочитают пары с высокой ликвидностью и низкими спредами, например EUR/USD или USD/JPY, чтобы быстро входить и выходить из сделок. Свинг-трейдеры и позиционные трейдеры могут использовать кросс- и экзотические пары для поиска более значительных движений и потенциально высокой прибыли. Таким образом, выбор пары зависит от временного горизонта, стратегии и личной терпимости к риску.

Кроме экономических и технических факторов, на движение валют влияет **психология рынка**. Мнения крупных инвесторов, действия центробанков, слухи о политических событиях — всё это формирует настроение участников и приводит к резким колебаниям курса. Новичкам важно понимать, что рынок не всегда движется логично и иногда реакция цены может быть непредсказуемой. Поэтому важно сочетать знание валютных пар с фундаментальным и техническим анализом, а также иметь чёткий план управления рисками.

Для эффективной торговли на Форекс трейдеру необходимо:

- понимать особенности каждой валютной пары;
- учитывать корреляции между парами;
- отслеживать экономические и политические события;
- использовать стратегии, соответствующие выбранным парам;
- постоянно анализировать свои сделки и корректировать подход.

Знание валютных пар — это фундамент торговли на Форекс. Понимание их особенностей, волатильности и реакции на новости позволяет принимать обоснованные решения, снижать риски и увеличивать шансы на прибыль. В последующих главах мы будем подробно рассматривать анализ графиков, использование индикаторов, построение стратегий и управление капиталом, но всё это будет основываться на понимании того, какие валютные пары подходят именно вам и как их особенности влияют на торговлю.

Форекс предлагает огромные возможности для тех, кто готов изучать рынок и применять знания на практике. Основные валютные пары — это отправная точка, на которой строится всё понимание рынка. Освоив их, трейдер получает основу для дальнейшего развития, анализа кросс- и экзотических пар и создания собственной торговой системы.

Глава 3. Как работает валютный рынок

Форекс — это глобальный рынок обмена валют, который работает круглосуточно, пять дней в неделю. Его уникальность заключается в отсутствии центральной биржи: сделки совершаются через электронные торговые платформы и межбанковские сети. Основные участники рынка — это центральные и коммерческие банки, инвестиционные компании, хедж-фонды, корпорации и частные трейдеры. Каждый из них выполняет свою функцию: одни обеспечивают ликвидность, другие управляют рисками, третьи используют рынок для спекуляций и получения прибыли.

На Форекс ежедневно совершаются сделки на триллионы долларов, и это делает его самым ликвидным финансовым рынком в мире. Валютные котировки меняются каждую секунду под влиянием множества факторов — экономических, политических и психологических. Основной принцип торговли прост: трейдер покупает валюту, когда ожидает её рост, и продает, когда предполагает падение. Несмотря на кажущуюся простоту, успешная торговля требует глубокого понимания механизмов работы рынка, анализа тенденций и правильного управления капиталом.

Основой торговли являются валютные пары. Каждая пара показывает стоимость одной валюты относительно другой. Первая валюта называется базовой, а вторая — котируемой. Если трейдер покупает пару, он приобретает базовую валюту и одновременно продает котируемую. Например, покупка EUR/USD означает покупку евро и продажу доллара США. При снижении стоимости евро по отношению к доллару прибыль достигается при продаже позиции. Понимание этих механизмов является фундаментом для любого трейдера.

Форекс работает благодаря **спреду** и **лотам**. Спред — это разница между ценой покупки (Bid) и продажи (Ask). Чем меньше спред, тем дешевле совершается сделка, что важно для краткосрочных стратегий, таких как скальпинг. Лот — стандартная единица объема сделки. Стандартный лот обычно равен 100 000 единиц базовой валюты, мини-лот — 10 000, микролот — 1 000. Размер лота влияет на потенциальную прибыль и убыток, поэтому правильный выбор объема сделки является ключевым элементом управления рисками.

Ключевым инструментом, делающим торговлю доступной для большинства трейдеров, является **кредитное плечо**. Оно позволяет контролировать позиции, превышающие собственный капитал. Например, с депозитом в 1 000 долларов и плечом 1:100 можно открыть позицию на 100 000 долларов. Плечо увеличивает потенциальную прибыль, но также и риск потерь. Неправильное использование плеча часто становится причиной быстрого обнуления счета. Поэтому управление кредитным плечом и соблюдение правил управления капиталом — обязательные условия для успешной торговли.

Валютный рынок делится на **основные торговые сессии**: азиатскую, европейскую и американскую. Азиатская сессия открывается в Токио и включает валюты Японии, Австралии и Новой Зеландии. Европейская сессия начинается в Лондоне и характеризуется высокой ликвидностью, особенно в парах с евро и фунтом. Американская сессия открывает торги в Нью-Йорке и часто сопровождается сильными движениями доллара США. Понимание особенностей каждой сессии помогает выбрать время для торговли, когда рынок наиболее активен и предсказуем.

На рынке Форекс работает принцип **маржинальной торговли**. Депозит трейдера используется как гарантия для открытия позиции. Маржа — это минимальная сумма, необходимая для поддержания сделки. Если баланс счета падает ниже установленного уровня, брокер может автоматически закрыть позиции, чтобы предотвратить отрицательный баланс. Этот механизм защищает как брокера, так и трейдера, но требует внимательного контроля за размером позиций и уровнем риска.

Важным аспектом является **ликвидность**. Ликвидность показывает, насколько легко можно купить или продать валюту без значительного влияния на цену. Основные валютные пары обладают высокой ликвидностью, что обеспечивает узкие спреды и стабильные котировки. Экзотические пары, наоборот, менее ликвидны и могут демонстрировать резкие скачки цен, что увеличивает как возможности прибыли, так и риски. Понимание ликвидности помогает трейдеру выбирать подходящие инструменты для своей стратегии.

Валютный рынок подвержен влиянию множества факторов. **Экономические показатели**, такие как ВВП, уровень безработицы, инфляция и процентные ставки, напрямую влияют на движение валют. **Политические события**, включая выборы, международные соглашения и конфликты, также создают волатильность. Кроме того, рынок реагирует на **психологию участников**: массовые ожидания, слухи и новостные заголовки могут вызывать резкие колебания курсов. Успешный трейдер учитывает все эти факторы, сочетая фундаментальный и технический анализ для принятия решений.

Для начинающих трейдеров важен **пошаговый подход**: сначала освоить работу с платформой, понять котировки и лоты, научиться использовать кредитное плечо и спреды, а затем постепенно внедрять технический и фундаментальный анализ. Рекомендуется начинать с демо-счета, чтобы без риска изучить механику рынка и привыкнуть к его особенностям. Только после накопления опыта стоит переходить к реальной торговле с небольшими суммами, постепенно увеличивая объемы по мере роста уверенности и навыков.

Понимание работы валютного рынка является фундаментом для всех последующих шагов в торговле. Без знания основных принципов, таких как структура рынка, механика сделок, использование лотов и плеча, невозможно эффективно применять стратегии и управлять рисками. Эта глава закладывает основу для понимания того, как функционирует Форекс и почему дисциплина, аналитика и управление капиталом так важны для достижения успеха.

Форекс — это не просто обмен валют, это динамичная система, где взаимодействуют экономика, психология и технологии. Освоив базовые принципы работы рынка, трейдер получает возможность анализировать движения цен, разрабатывать стратегии и постепенно превращаться в профессионала. В следующих главах мы углубимся в анализ валютных пар, технические и фундаментальные инструменты, стратегии торговли и управление рисками, но всё это будет строиться на понимании того, как устроен сам рынок.

Глава 4. Типы брокеров и выбор надежного партнера

Выбор брокера — один из ключевых шагов на пути к успешной торговле на Форекс. От этого зависит не только удобство работы, но и безопасность средств, качество исполнения сделок и доступ к различным инструментам анализа. Форекс-брокеры действуют как посредники между трейдерами и межбанковским рынком, предоставляя платформу для совершения сделок, котировки валют, аналитические данные и дополнительные услуги. Несмотря на кажущуюся простоту выбора, новичку важно понимать различия между типами брокеров и критерии их надежности.

Существует несколько основных типов брокеров: **маркет-мейкеры**, **ECN-брокеры** и **STP-брокеры**. Маркет-мейкеры создают внутренний рынок и выступают контрагентом сделок клиента. Они гарантируют исполнение ордера по указанной цене, но иногда могут быть заинтересованы в том, чтобы клиент терял деньги, так как прибыль брокера формируется за счет спреда и убытков трейдера. Этот тип брокеров часто привлекает новичков минимальными депозитами и простотой регистрации, но требует осторожности при выборе.

ECN-брокеры (Electronic Communication Network) предоставляют прямой доступ к межбанковскому рынку, соединяя заявки трейдеров с предложениями банков и других участников. Такие брокеры не выступают контрагентом, а лишь передают сделки на рынок, зарабатывая комиссию за исполнение. Преимущества ECN — узкие спреды, высокая ликвидность и прозрачность цен. Однако минимальные депозиты часто выше, чем у маркет-мейкеров, и исполнение ордеров может зависеть от рыночной волатильности.

STP-брокеры (Straight Through Processing) — промежуточный вариант между маркет-мейкерами и ECN. Они направляют сделки клиента напрямую на ликвидный рынок, но могут использовать собственный пул поставщиков ликвидности. STP-брокеры предлагают относительно узкие спреды и высокую скорость исполнения ордеров, что делает их популярными среди трейдеров, использующих различные стратегии, включая скальпинг и дейтрейдинг.

При выборе брокера важно обращать внимание на **регулирование и лицензии**. Надежные компании имеют разрешения от авторитетных финансовых регуляторов, таких как FCA (Великобритания), CySEC (Кипр), NFA (США) или ASIC (Австралия). Регулируемый брокер гарантирует защиту средств клиентов, разделение собственных и клиентских депозитов и соблюдение стандартов прозрачности. Игнорирование этого критерия может привести к потере капитала, особенно если брокер оказывается недобросовестным.

Условия торговли — ещё один важный аспект. К ним относятся спреды, комиссии, кредитное плечо, минимальный депозит и скорость исполнения ордеров. Узкие спреды выгодны для краткосрочных стратегий, таких как скальпинг, а низкие комиссии уменьшают издержки при частых сделках. Кредитное плечо позволяет увеличивать объемы позиций, но требует внимательного контроля рисков. Минимальный депозит определяет порог входа для новичка, а скорость исполнения ордеров важна для точного открытия и закрытия сделок в условиях высокой волатильности.

Платформа для торговли — ещё один ключевой элемент. Популярные торговые терминалы, такие как MetaTrader 4, MetaTrader 5 или cTrader, предоставляют доступ к графикам, индикаторам, аналитическим инструментам и функциям автоматической торговли. Важно выбирать платформу, которая удобна лично вам, стабильно работает и поддерживает необходимые функции для выбранной стратегии. Некоторые брокеры предлагают собственные платформы, но чаще всего трейдеры предпочитают проверенные решения, где есть поддержка скриптов, роботов и расширенных индикаторов.

При выборе брокера также стоит учитывать **поддержку клиентов и обучение**. Для новичка наличие обучающих материалов, вебинаров, видеоуроков и оперативной технической поддержки может существенно облегчить вход на рынок. Некоторые брокеры предлагают аналитические обзоры и торговые сигналы, которые помогают понимать движение рынка, но важно не полагаться на них слепо и развивать собственные навыки анализа.

Особое внимание следует уделять **репутации брокера**. Отзывы других трейдеров, длительность работы на рынке, участие в профессиональных рейтингах и независимых проверках помогают оценить надежность компании. Даже при привлекательных условиях торговли брокер с сомнительной репутацией может представлять значительный риск. Проверка информации через официальные источники и регуляторов — обязательный этап перед открытием счета.

Для начинающих трейдеров рекомендуется начать с **демо-счета** у выбранного брокера. Это позволяет оценить скорость исполнения ордеров, работу платформы, условия торговли и спреда без риска потери реальных средств. Параллельно стоит изучать материалы по основам анализа, управлению капиталом и психологии торговли, чтобы к моменту перехода на реальный счет быть подготовленным к условиям рынка.

Важной частью выбора брокера является **анализ тарифов и дополнительных услуг**. Некоторые компании предлагают бонусы, программы лояльности и кешбэки, но их условия нужно внимательно читать. Не всегда бонусы выгодны, особенно если они сопровождаются ограничениями на вывод средств или повышенным риском. Опытные трейдеры рекомендуют ориентироваться прежде всего на надежность и качество исполнения сделок, а не на рекламные акции.

Выбор брокера — это фундаментальный шаг, который определяет комфорт и безопасность торговли. Надежный партнер обеспечивает прозрачность цен, защиту средств, качественную техническую поддержку и доступ к необходимым инструментам анализа. Ошибки на этом этапе могут стоить гораздо дороже, чем неудачные сделки, поэтому важно подходить к выбору взвешенно, сравнивая несколько вариантов и проверяя их соответствие вашим требованиям и уровню опыта.

Понимание типов брокеров, условий торговли и факторов надежности позволяет трейдеру строить долгосрочную стратегию развития. Независимо от выбранной платформы и типа брокера, успешная торговля требует дисциплины, системного анализа и умения управлять рисками. В следующих главах мы будем подробно рассматривать технический и фундаментальный анализ, стратегии торговли и управление капиталом, но всё это будет строиться на выборе надежного брокера как основы для безопасной и эффективной работы на рынке.

Глава 5. Основы технического анализа

Технический анализ — это одна из основных методик, которые используют трейдеры на Форекс для прогнозирования движения валютных курсов. Он основывается на изучении графиков цены, исторических данных и закономерностей, которые формируются в процессе торгов. Основная идея технического анализа заключается в том, что вся информация о рынке уже отражена в цене, а история повторяется: прошлые движения могут служить индикатором будущих тенденций. Для новичка освоение технического анализа — это первый шаг к системной и дисциплинированной торговле.

Важным инструментом технического анализа являются **графики**. На Форекс используют три основных типа графиков: линейный, столбиковый и свечной. Линейный график показывает только цену закрытия за выбранный период и удобен для общей оценки тенденции. Столбиковый график отображает цену открытия, максимумы, минимумы и закрытия, позволяя увидеть диапазон движения валюты за период. Свечной график, самый популярный среди трейдеров, передает ту же информацию, но визуально нагляднее: тело свечи показывает разницу между ценой открытия и закрытия, а фитили — экстремумы. Понимание и умение читать графики — фундамент технического анализа.

Тренд — это основное понятие, которое необходимо освоить. Тренд показывает направление движения цены: вверх (бычий), вниз (медвежий) или боковое движение (флэт). Определение тренда позволяет трейдеру принимать решения в направлении основного движения, что повышает вероятность успешной сделки. Для идентификации тренда используют линии тренда, скользящие средние и визуальный анализ графика. Торговля против тренда возможна, но требует более точного расчета и высокой дисциплины, так как против тренда риск выше.

Уровни поддержки и сопротивления — еще один ключевой инструмент. Поддержка — это уровень, на котором цена имеет склонность останавливаться при падении и разворачиваться вверх. Сопротивление — уровень, на котором цена останавливается при росте и может начать падение. Определение этих уровней помогает выбирать точки входа и выхода из сделок, ставить стоп-лоссы и тейк-профиты. Часто уровни поддержки и сопротивления совпадают с историческими максимумами и минимумами, психологическими ценовыми отметками или линиями Фибоначчи.

Индикаторы — это инструменты, которые рассчитывают различные показатели на основе цены и объема торгов. Они делятся на трендовые и осцилляторы. Трендовые индикаторы, такие как скользящие средние, помогают определить направление и силу тренда. Осцилляторы, например RSI и MACD, показывают перекупленность или перепроданность валютной пары, что помогает находить возможные точки разворота. Индикаторы следует использовать как дополнительный инструмент, а не полагаться на них полностью, сочетая с графическим анализом.

Одной из популярных техник является **анализ свечных моделей**. Свечные паттерны, такие как «доджи», «поглощение», «молот» или «повешенный», позволяют трейдеру понять поведение участников рынка в конкретный момент. Эти модели часто сигнализируют о развороте тренда или продолжении движения, особенно если подтверждаются другими индикаторами или уровнями поддержки и сопротивления. Свечные паттерны помогают принимать решения без эмоций, опираясь на конкретные сигналы графика.

Графические фигуры, такие как «голова и плечи», «треугольники», «флаги» и «клины», помогают прогнозировать продолжение или разворот тренда. Например, фигура «голова и плечи» обычно сигнализирует о предстоящем развороте, а «треугольник» — о консолидации и возможном сильном движении после прорыва. Анализ таких моделей требует

опыта и внимания к деталям, но со временем позволяет трейдеру определять более точные точки входа и выхода.

Не менее важным аспектом технического анализа является **анализ объемов и волатильности**. Объем показывает активность участников рынка, а волатильность — диапазон движения цены. Высокий объем и высокая волатильность часто сопровождают начало сильного движения или пробой уровней. Анализ этих параметров позволяет оценить силу движения и принимать решения с меньшими рисками.

Технический анализ тесно связан с **таймфреймами**. Графики можно рассматривать в разных временных интервалах: минутные, часовые, дневные, недельные. Выбор таймфрейма зависит от стратегии трейдера: скальперы используют минутные и пятиминутные графики, свинг-трейдеры — часовые и дневные, долгосрочные инвесторы — недельные и месячные. Анализ нескольких таймфреймов позволяет видеть общую картину и находить оптимальные точки входа.

Для эффективного применения технического анализа необходимо **вести дневник трейдера**. Запись сделок, наблюдений за графиками, результатов анализа позволяет отслеживать собственные ошибки и находить закономерности. Такой подход помогает развивать системное мышление, минимизировать влияние эмоций и улучшать стратегию с течением времени.

Освоение технического анализа требует практики и терпения. Важно не пытаться использовать сразу все индикаторы и модели, а постепенно внедрять новые инструменты по мере роста опыта. Наиболее успешные трейдеры строят свою систему на комбинации нескольких ключевых методов: анализ тренда, уровни поддержки и сопротивления, свечные паттерны и индикаторы. Такой подход позволяет принимать обоснованные решения, снижать риски и повышать стабильность прибыли.

Технический анализ — это фундамент для построения любых торговых стратегий. Понимание графиков, моделей поведения цены и индикаторов позволяет трейдеру видеть рынок объективно, а не полагаться на догадки или эмоции. Эта глава закладывает основу для всех последующих тем, включая стратегии торговли, управление капиталом и психологию трейдера.

Глава 6. Основы фундаментального анализа

Фундаментальный анализ является неотъемлемой частью торговли на Форекс, дополняя технический подход и позволяя трейдеру понимать, почему валюты движутся именно так, а не иначе. В отличие от технического анализа, который опирается на графики и исторические данные, фундаментальный анализ изучает экономические, политические и социальные факторы, влияющие на валютные курсы. Он помогает определить долгосрочные тенденции и предсказать сильные движения на рынке, которые могут быть неочевидны при изучении графиков.

Основная цель фундаментального анализа — оценить экономическое состояние страны и понять, как оно влияет на стоимость ее валюты. Для этого трейдеры обращают внимание на **макроэкономические показатели**, такие как валовой внутренний продукт (ВВП), уровень инфляции, безработица, промышленное производство и потребительские расходы. Например, рост ВВП обычно свидетельствует о сильной экономике, что поддерживает укрепление национальной валюты. Высокая инфляция может снизить покупательную способность валюты, а рост безработицы может сигнализировать о замедлении экономики.

Процентные ставки центральных банков — один из важнейших факторов, влияющих на валютные курсы. Повышение ставок делает валюту более привлекательной для инвесторов, так как они получают более высокую доходность от вложений. Снижение ставок, наоборот, может привести к ослаблению валюты. Трейдеры внимательно отслеживают решения центральных банков и их заявления, поскольку они напрямую влияют на движение рынка. Например, решения Федеральной резервной системы США (ФРС) часто вызывают резкие колебания доллара, влияя на большинство валютных пар.

Не менее важны **публикации экономических индикаторов**, которые регулярно выходят в календарях событий. Среди ключевых показателей — индекс потребительских цен (CPI), индекс деловой активности (PMI), данные по розничным продажам и торговому балансу. Каждый из этих индикаторов отражает отдельный аспект экономической активности и позволяет оценить здоровье экономики. Например, рост CPI может указывать на ускорение инфляции, что способно спровоцировать действия центрального банка, влияя на валютный курс.

Политические события также оказывают значительное влияние на рынок. Выборы, международные соглашения, конфликты и санкции могут вызывать резкие и непредсказуемые движения валют. Трейдеру важно отслеживать новости и уметь оценивать их потенциальное воздействие. Иногда реакция рынка бывает мгновенной и сильной, поэтому фундаментальный анализ требует не только знания экономики, но и умения быстро интерпретировать события.

Баланс внешней торговли страны — еще один важный фактор. Страна с положительным торговым балансом (экспорт превышает импорт) демонстрирует высокую потребность иностранцев в национальной валюте, что поддерживает ее курс. Отрицательный баланс может приводить к ослаблению валюты. Анализ торгового баланса помогает трейдеру понимать долгосрочные тенденции валютной пары и оценивать влияние глобальной экономики на курс.

Фундаментальный анализ тесно связан с **рыночной психологией**. Реакция участников рынка на новости может быть более эмоциональной, чем рациональной. Иногда даже позитивные данные вызывают краткосрочное падение валюты из-за ожиданий или массового перенаправления капитала. Понимание психологии рынка помогает трейдеру не поддаваться панике и использовать фундаментальные события для планирования сделок.

Для начинающих трейдеров рекомендуется комбинировать фундаментальный и технический анализ. Например, если экономические показатели страны указывают на укрепление валюты, а технический анализ показывает формирование восходящего тренда, это увеличивает вероятность успешной сделки. Фундаментальный анализ особенно полезен для долгосроч-

ных стратегий, когда трейдеры удерживают позиции несколько дней или недель, ориентируясь на макроэкономические события.

Финансовые отчеты компаний, хотя и больше относятся к фондовому рынку, могут косвенно влиять на валютный рынок. Крупные корпорации, ведущие международную торговлю, оказывают воздействие на спрос и предложение валют. Например, увеличение экспорта крупных компаний может поддерживать валюту страны. Трейдеры, работающие с валютными парами, включающими валюту страны с развитым экспортом, учитывают такие факторы при построении долгосрочных прогнозов.

Важным инструментом фундаментального анализа является **календарь экономических событий**. Он позволяет заранее планировать торговлю, знать время выхода ключевых индикаторов и оценивать потенциальную волатильность. Многие платформы предоставляют встроенные календари с прогнозами аналитиков и предыдущими значениями показателей. Использование этого инструмента помогает трейдеру избегать неожиданных убытков и своевременно реагировать на значимые события.

Фундаментальный анализ требует системного подхода и постоянного отслеживания новостей. Трейдеру необходимо уметь фильтровать информацию, выделять важные события и понимать их влияние на конкретные валютные пары. Не все новости имеют одинаковое значение, и опытный трейдер всегда оценивает их потенциал воздействия на рынок.

Для эффективного использования фундаментального анализа рекомендуется вести **аналитический дневник**. Запись наблюдений за экономическими событиями, реакцией рынка и результатами сделок помогает выявлять закономерности, улучшать прогнозы и развивать навыки оценки ситуации. Такой подход снижает влияние эмоций и повышает системность торговли.

Фундаментальный анализ — это ключ к пониманию «почему» движется рынок. Он позволяет видеть за графиком цену реальные экономические процессы, политические события и рыночные настроения. Освоение фундаментального анализа дает трейдеру преимущество: возможность прогнозировать долгосрочные тренды, выбирать подходящие валютные пары и управлять рисками более осознанно.

В сочетании с техническим анализом фундаментальный подход делает торговлю на Форекс более обоснованной и предсказуемой. Понимание экономики, процентных ставок, ключевых индикаторов и политических факторов позволяет трейдеру принимать взвешенные решения и строить стратегию на основе фактов, а не догадок. Эта глава закладывает основу для всех последующих тем, включая стратегии торговли, использование индикаторов и управление капиталом, делая фундаментальный анализ неотъемлемой частью успешного трейдера.

Глава 7. Важные экономические индикаторы

Успешная торговля на Форекс невозможна без понимания экономических индикаторов. Эти показатели отражают состояние экономики страны и позволяют трейдеру прогнозировать движение валютных курсов. Экономические индикаторы бывают различными: макроэкономические, финансовые, производственные и потребительские. Каждый из них по-своему влияет на рынок, и знание их особенностей помогает трейдеру принимать обоснованные решения и снижать риски.

Одним из ключевых индикаторов является **валовой внутренний продукт (ВВП)**. Он показывает общий объем произведенных товаров и услуг в стране за определенный период. Рост ВВП свидетельствует о развитии экономики, что обычно укрепляет национальную валюту. Замедление роста или падение ВВП может сигнализировать о проблемах в экономике, что приводит к ослаблению валюты. Трейдеры внимательно отслеживают публикацию ВВП, так как она часто сопровождается высокой волатильностью на рынке.

Уровень инфляции — еще один важный показатель. Он отражает скорость роста цен на товары и услуги. Высокая инфляция снижает покупательную способность валюты, что может привести к ее ослаблению. Центральные банки используют процентные ставки для контроля инфляции: повышение ставок сдерживает рост цен, а снижение стимулирует экономику. Трейдеры анализируют данные по инфляции вместе с действиями центрального банка, чтобы понять, в каком направлении может двигаться курс валюты.

Процентные ставки центрального банка напрямую влияют на привлекательность валюты для инвесторов. Высокие ставки делают валюту более доходной и стимулируют приток капитала, укрепляя ее курс. Низкие ставки, наоборот, снижают интерес к валюте и могут вызывать ослабление. Решения центральных банков и пресс-конференции с комментариями экспертов часто сопровождаются резкими колебаниями курсов, поэтому трейдер должен уметь своевременно реагировать на изменения и учитывать их при построении стратегии.

Уровень безработицы отражает состояние рынка труда и экономическое здоровье страны. Снижение безработицы сигнализирует о росте занятости и стабильности экономики, что положительно влияет на валюту. Рост безработицы может указывать на экономические трудности и давление на валюту. Индикатор безработицы особенно важен для краткосрочной торговли, так как его публикация часто сопровождается резкими движениями на рынке.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.