

18+

АЛЕКСЕЙ СОКОЛОВСКИЙ

# ВЫЖИТЬ НА РАЙСКОМ ОСТРОВЕ

КАК ПЕРЕЕХАТЬ В ТАИЛАНД  
С ПЕРВОГО РАЗА



Алексей Соколовский

**Выжить на райском  
острове. Как переехать  
в Таиланд с первого раза**

## **Соколовский А.**

Выжить на райском острове. Как переехать в Таиланд  
с первого раза / А. Соколовский —

#что\_могло\_пойти\_не\_так и почему это получилось у: Алексея, Андрея, Владимира, Виктора, Марго и Полины? Но не получилось у: Павла, Марии, Стаса, Оли, и Ани? За каждым именем — реальная история победы или провала. Эта книга — о том, как тебе срочно попасть в список «невероятно успешных беженцев». Начни применять советы из неё уже сегодня, и счастливая улыбка станет естественной для тебя, живущего на райском острове.

## Содержание

Как уехать за границу с первого раза за 14 дней и остаться там «насовсем»?	6
ОРИЕНТАЦИЯ \ Introduction	9
Что здесь? Будет ли это мне полезно?	9
Ключевые инсайты книги, и – зачем ехать в другую страну?	11
Об авторе	16
Чем поможет эта книга	17
Предостережение, напутствие, дисклеймер	18
Краткий толковый словарь успешного беженца	23
Схема строения тела «чрезвычайно успешного беженца» (и план-карта этой книги)	25
Схема строения тела «чрезвычайно успешного беженца	25
1. Скелет	27
2. Мозг	29
3. Язык	30
4. Кукушка	31
5. Мышцы	32
6. Суставы и связки	34
#чеклист_провала	34
#рецепт_успеха	34
7 – желудок и кишки	36
8 – Лёгкие	38
Карта целей – 1: скелет	41
Условие успеха: выбрать Азию	41
Условие успеха: Выбрать, куда ехать – и не промахнуться	42
Климат в Азии	43
Расходы\доходы в Азии	46
Интересные аспекты Тайской культуры и быта	46
Лирическое отступление про особенности национального менталитета разных жителей Азии	47
«МОИ Жалобы» на тайцев	48
Как добраться в Азию	50
Условие успеха: понять, как ты решишь визовый вопрос и другие бумажные дела	51
Конец ознакомительного фрагмента.	53

# Выжить на райском острове Как переехать в Таиланд с первого раза

**Алексей Соколовский**

© Алексей Соколовский, 2026

ISBN 978-5-0069-8056-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

**Книга для тех, кто верит в мир. Посвящается всем тем,**

«кто дерзает, кто хочет, кто ищет,  
Кому опостытели страны отцов,  
Кто дерзко хохочет, насмешливо свищет,  
Внимая заветам седых мудрецов!»  
(Н. Гумилёв. Капитаны)

*Кто привык за победу бороться,  
С нами вместе пускай запоем:  
«Кто весел – тот смеется,  
Кто хочет – тот добьется.  
Кто ищет – тот всегда найдет».*  
/ К\ф «Дети капитана Гранта» (1936)

«Пыль, взлетающая из-под копыт диких коней, – такова жизнь,  
наполняющая все твари земные».  
/ Цжуан-Цзы

Песен ещё не написанных сколько?  
Скажи кукушка, пропой  
В городе мне жить или на выселках?  
Камнем лежать, или гореть звездой? Звездой?...  
/ В. Цой, «Кукушка»

True happiness is found in simple, seemingly unremarkable things  
/ Eckhart Tolle

«Эйнштейн тоже был беженцем».  
/ Плакат социальной рекламы в метро, 2000е

«Мы не потому не осмеливаемся, что трудно, – трудно потому, что мы  
не осмеливаемся».  
/ Сенека, из писем Луцилию.

## Как уехать за границу с первого раза за 14 дней и остаться там «насовсем»?

### #что\_могло\_пойти\_не\_так...

...или «почему это случилось» у:

Алексея, Владимира, Татьяны, Виктора, Глеба и Полины?

Но не получилось у:

Марии, Андрея, Ольги и Анны?

За каждым именем – реальная история победы или провала, а третьего и не дано.

Эта книга – о том, как тебе попасть в список победителей и успешных людей, а не в провальный список.

После того как ты начнёшь применять практики этой книги, переезд надолго за границу станет твоей второй натурой, а не постоянным усилием, не битвой за выживание и не крысиными бегами.

### #правдивая\_история

Давно уже, в 2000х, я жил два года под Краснодаром, на краю Большого кавказского атмосферного заповедника, в деревушке под названием Мезмай. Чудное место! Если окажусь опять на Родине, очень хочу там побывать.

А рядом с деревней там была такая большая скала, которая формально называется (до сих пор) «Скала имени Ленина», но все зовут её просто «полочка». Потому что она правда как полочка – такой выступ над пропастью. У «полочки» есть две части – общеизвестная, где все кому не лень жгут костры и поют песни под гитару, ну или просто любят голубыми далями – видом на леса и холмы, на саму деревню, и на Кавказский хребет вдалеке, с его заснеженными вершинами (смотреть на горы можно бесконечно!), а есть и «потайная» или другая, часть скалы. С неё вид ещё даже чуть лучше, и там не так грязно и не так набросано мусора.

Но чтобы туда попасть, надо пройти 3 метра прижавшись спиной (или лицом, на выбор) к скале, по выступу шириной в длину стопы. Над обрывом где-то в 80 метров высотой, то есть если сорвешься – лететь довольно высоко, и можно хорошо так прилететь на большие и малые валуны внизу. Когда я жил там, однажды с этой скалы, именно на перешейке между «общей» и «VIP» полочкой, сорвался какой-то турист, и сломал себе хребет.

Мой сосед, безработный с тех пор, как вырублен весь ценный лес, лесоруб Дядя Вова, так прокомментировал это событие: «Если – говорит, — *тяма* есть – то можно лезть, да. А если *тямы* нет – лезть не нужно». Вот и весь сказ. Ну, а ведь и правда. Если *тяма* есть – можно лезть, а нет *тямы* – не надо, довольствуйся «общей полочкой». Так вот. Эта книга для тех, у кого есть *тяма*. И для тех, кто очень хочет её внутри себя найти.

### #Прямо\_сейчас (практическое задание):

Спроси себя – «у меня есть «тяма»? Какая? Большая? Насколько большая? На сколько процентов из 100%? Есть варианты, как её (волю к победе) усилить ещё?

**Туристы, гастарбайтеры, паломники, беженцы, понаехали-тут, белые люди, земляки, путешественники... Это книга – для вас! И для тех, кто хочет таким стать.**

– Хочешь поехать пожить в другую страну, и лучше всего – на море? Но ты не миллионер – как же тебе это реализовать?

– Планируешь поработать за рубежом, но переживаешь, что там «тебя не ждут»?

– Тебе не нравится жить в твоей стране прямо сейчас, но ты полагаешь, что за границей «дорого», «трудно устроиться», или «всё по-другому и не уютно», «странные все люди» и ты боишься потом волей-неволей вернуться, потратив много денег зря?

– А может, у тебя лёгкий «кризис среднего возраста» и ты не против попробовать что-то новое? Не бойся «убежать от своих проблем» в новую страну – беги к своей мечте скорее: «потом» может быть поздно, зато самых лёгких на подъём ждёт радость, положительная личная трансформация, и успех.

### **#короче:**

**Лучшее время для переезда – это сейчас.** Не планируй переезд в другую страну «через год» – никто не знает, что будет через год, – и то сказать, а вдруг ты вообще не сможешь уехать, как тебе это понравится? Так что сердечный совет, планируй переезд как можно скорее, – но сначала ознакомься с этой книгой, в том числе прочитай главу о сезонах в Азии.

### **#Прямо\_сейчас (практическое задание):**

Спроси себя: в какую страну в Азии я хочу поехать надолго? (спойлер: эта книга в основном про Таиланд, но не только).

### **#короче:**

**С этой книгой в руках ты не наделаешь массу типичных ошибок**, и действительно сможешь переехать в Азию с первой же попытки, причём даже не имея на это накоплений, и вполне вероятно уже через 2 недели, начиная отсчёт с сегодняшнего дня! Я не жил подолгу в США и Европе (а также в Африке), а живу и работаю вот уже более 15 лет в Азии, и поэтому предлагаю тебе выбрать пунктом назначения Азию – а особенно Таиланд – страну политически нейтральную, жаркую, экзотическую, и таящую в себе множество богатств.

Эта книга поможет тебе победить сомнения и страхи, избежать ошибок и переехать в Таиланд не откладывая, – то есть, прямо сейчас! А если ты уже здесь (Савадикрап, бро! Кап-Ом, славяне!) то поможет тебе остаться, сохранить «кукушку» и нервы в порядке, почувствовать себя в свой тарелке и, наконец-таки, кайфануть от новой страны.

### **В этой книге – самое интересное (важно не пропустить):**

– Посмотреть и осознать схему «невероятно успешного беженца» – это ключ к переезду с первого раза.

– Изучить и делать практики по каждому из «жизненно важных органов беженца» (слабых мест успеха в переезде и адаптации) – включая печень, язык и кукушку – это поможет избежать грубых ошибок и действительно обжиться в новой стране

– Ежедневно принять продвинутые методы, которые я называю «Привычки невероятно успешных беженцев» – они создадут тебе спартанское здоровье снаружи и внутри и помогут не просто выжить, но прямо-таки кайфануть от жизни в новой стране;

– Узнать невероятные, но вполне реальные истории переезда других «невероятно успешных беженцев» – и не менее эпичные истории провалов отъехавших за рубеж (вплоть до пожизненного заключения в тюрьму в Азии) – они покажут, «как оно бывает, блин», в том числе «как надо» и «как не надо» и «как можно было сделать лучше»;

– Изучить и применить инструкцию по поиску работы и прохождению собеседования – чтобы получить работу твоей мечты на райском острове (как это было со мной)

### **#Прямо\_сейчас (практическое задание):**

Спроси себя – чего я жду от этой книги? Что я хочу в ней найти? Чего от неё получить? Например – мотивации, например – инструкцию или чеклист успешного переезда, например –

ответы на какие-то мои особые вопросы, и так далее. Посмотри оглавление книги и если найдёшь то, что ты ищешь – сразу перескочи туда: не обязательно читать эту книгу от корки до корки, «как в школе учат».

## ОРИЕНТАЦИЯ \ Introduction

### Что здесь? Будет ли это мне полезно?

*И – как это применить?*

*И – о чём и для кого эта книга, и как ей пользоваться?*

**В чём новизна и преимущества этой книжки?** – это не просто книга от человека, который уехал за границу насовсем, и «о том, как это здорово». А практически интерактивный само-уезжатель. Это книга-конструктор, который соберёт тебе план твоего путешествия. Я не знаю, «как надо» – потому что не знаю, как надо лично тебе – но ты узнаешь с помощью этой книги. Многие мечтают поехать за границу годами – но так и остаются дома; с этой книгой в руках – ты точно уедешь «туда», а главное – останешься. Это настоящий гид по выживанию, а не книга «про то, что надо ехать» или «как не завьить в лесу с тоски по строгому ошейнику и миске».

**В чём практическая польза этой книги?** – здесь собраны как отдельные лайфхаки, найденные на опыте 15+ лет сначала вы-живания а потом и проживания (причем, по кайфу) за границей – так и целые стратегии – ветки лайфхаков, так что читатель держит в руках не книгу «150 рецептов из картофеля» а один, но верный рецепт действительно переезда с первой попытки.

**Для кого эта книга?** – эта книга не для всех – ну, как и переезд «навсегда» в другую страну – не для всех. Если тебе 30—45 лет, у тебя есть высшее образование и средний или ниже среднего доход, и ты подумываешь переехать за границу один (или «одна») – в смысле «без детей» – это книга для тебя (котэ? собакэ? – не проблема!). Ты хочешь посмотреть мир, найти себя, найти свой трайб, найти своё место и смысл жизни, найти счастье в этой жизни, и ты не остановишься, если на пути к этому стоит полосатый пограничный столб и усатая обезьяна в мундире и с усами, пахнущими «тройным одеколоном» за версту, и которая разглядывает твой паспорт с каким-то вроде подозрением и даже неодобрением. Цель поездки – свалить из обезьянника, из всей этой современной (па) Раши, и устроиться за границей в шоколаде, так смело всем и говори (только не обезьяне, поставленной границу сторожить).

#### **#Прямо\_сейчас (практическое задание):**

Посмотри оглавление этой книги и пометь себе мысленно хотя бы 3 (лучше больше) главы, которые тебе (действительно) интересны. Спойлер: можешь начать чтение книги сразу с них, а потом вернуться к началу – так будет даже продуктивней.

#### **#лирическое\_отступление («зачем» нашего «когда»):**

«Путешествие в страну Востока» (была такая хорошая книга Г. Гессе) может стать глубоко эзотерически, духовным, – и трансформационным Путешествием, таким походом за Силой, или возвращением Домой и к Себе. Это если ты всё сделаешь правильно.

#### **#короче**

Прими поездку в страну своей мечты как вызов, как битву, как миссию.

#### **#что\_могло\_пойти\_не\_так**

Человек в пакетном туре может даже не увидеть толком страны, может не понять местной культуры, не оценить природу, вообще не получить от поездки ничего, кроме тонны никому

не нужных фотографий. Но человек, одержимый задачей, человек с миссией, человек на задании «создать себе дом \ Родину в новой стране» – не может не проникнуться замечательным пейзажем и удивительными людьми. Замечательной культурой и чудесным лайфстайлом, которые так хочется сделать своими.

Нет ничего более ложного, чем миф, что для переезда в другую страну нужны «только деньги да побольше». (Точно такой же пустой, как и миф, что жизнь – это вообще про то, как заработать денег, и побольше).

### **#Прямо\_сейчас (практическое задание):**

Спроси себя и подумай – что ты привезешь хорошего в новую страну, кроме денег? Какую пользу ты собираешься там принести людям? А себе? Если найдено – ОК, отлично, пока просто держи это в уме. Если не найдено, «никакой \ ничего» – стоит подумать, чем ты увлекаешься и чем это может принести пользу обществу. Спойлер: кроме зарабатывания денег, и и другие цели в жизни, и когда ты поймёшь, что уже точно выживешь в новой стране, этот вопрос рано или поздно перед тобой встанет всё равно, и лучше заранее озадачиться им, так будет стратегичней.

### **#неожиданный\_инсайт**

Нужна, в той или иной степени, трансформация сознания, нужно будет избавиться от шор, открыть сознание новым шаблонам и новым опытам, вообще стать немного как ребенок – стать восприимчивым. Не надо ехать за границу как на бой. Трансформация, необходимая человеку для того, чтобы действительно *адаптироваться* в новой стране и культуре, она неизбежно такая глубокая и положительная – что потом, спустя долгие годы, можно даже вернуться. Хотя это уже будет ни к чему.

Важный нюанс – мы не едем за границу становиться «как они».

Но и не «прогнать тамошних обезьян» и зажить за чужой счёт как богачи.

Мы – внимание – едем привнести свою пользу в общий котёл. Который правда в нашу эпоху общий – несмотря на мутную волну неприкрытого национализма и прочей нетерпимости в последние годы во многих странах, но особенно (**#спойлер**) у нас на Родине.

### **#а\_как\_можно\_по-другому**

Можно сидеть в радиусе 100 метров от той пещеры, где ты родился, и где тебе показали как зажигать огонь и как использовать палку-копалку для разделки туши мамонта, словно на дворе ископаемые времена. И да, можно искренне верить, что в моём племени все обезьяны – хорошие, а в других племенах по соседству в джунглях – все обезьяны плохие. Что вокруг нашей пещеры – ягоды хоть и горькие, но хоть не ядовитые, как у тех придурков за холмом.

Бывает и другая крайность. Начать жаловаться «на кухне» (в наши дни это в основном соцсети), что обезьяны в нашем племени слишком агрессивные. И дым от костра уж очень едкий. А вождь племени выжил из ума и всех достал (это если цензурно выразаться).

Можно и так и так, но... Лучше поднять свою красную, мохнатую и мозолистую задницу, познавшую жизнь уже немало – и пойти искать счастья куда глаза глядят. Да вот хоть бы и за три моря – в Азию. Собственно, так человек и перестал быть обезьяной – начал смотреть вокруг, двигаться, искать, узнавать, меняться, расти, эволюционировать. Хочешь эволюционировать? – надо двигаться по земному шару. Как – поможет эта книга. Движение – жизнь.

## Ключевые инсайты книги, и – зачем ехать в другую страну?

### **#короче:**

Поясню, о чём здесь, и кому это будет полезно: эта книга – основном про то, как переехать из России в Таиланд на среднем или ниже среднего бюджета. Книга принесет наибольшую пользу одиноким путешественникам, т.е. тем, кто собирается переезжать без семьи, самостоятельно.

Понятно, что если ты хочешь переехать не в Тай, а в Камбоджу, Лаос или Вьетнам, тебе эта книга тоже будет очень полезна – ведь это не путеводитель «по тайским кабакам» и не «сборник цен на всякие штуки», а руководство по выживанию в другой стране – применять его можно практически к любой стране, в том числе даже в Европе и США. Но я рассказываю всё с примерами и на материале Таиланда – так что, готовься к экзотике.

### **#неожиданный инсайт:**

Многие думают, что для переезда в новую страну нужно иметь солидную сумму денег в банке. Потому что это – твоя «подушка безопасности». И без неё ехать крайне рискованно и вообще легкомысленно. Это не так. Не сумма денег в банке, а навыки разумного поведения – особенно первые месяц и даже, скорее, весь первый год – за границей – вот твоя настоящая «подушка безопасности». «Разумного» – в широком смысле (обезьяна с усами, пахнущими «Шипром» – тоже вроде как разумная). К слову, даже «на этой подушке», переезд в другую страну – это всегда приключение и какие-то отдельные мелкие и большие сюрпризы будут, однако мы их сократим на 95% за счёт этой книжки.

### **#короче:**

в этой книге нет одного какого-то одного «главного» или «самого секретного» секрета как переехать «успешно». В применении которого было бы легко преуспеть или провалиться, применяя который можно было бы получить заметное преимущество. Ну, как принимать или не принимать протеиновый порошок и креатин для качков. Действительно, есть ряд правил, принять которые добровольно – с большой вероятностью оградит от множества проблем, и одно из таких решений – это принять правило трезвости на первый год в новой стране.

Но в этой книге не один, а множество советов, которые помогут тебе оградить себя от грубейших ошибок быта, не разорить бюджет и не подорвать здоровье, а также установить полезные социальные связи и не испортить отношения с законом и ключевыми для тебя местными жителями (у которых паспорт гражданина страны, где ты только осваиваешься), такими, как твои соседи, что, как следствие – могут косвенно или напрямую привести к возвращению тебя «по месту прописки», точнее – по месту выдачи паспорта. Может, обезьяны в мундирах и есть самые тупые, самые аморальные, самые вонючие, самые наглые и самые уродливые обезьяны из всех – но ссориться с ними не рационально.

### **#короче:**

Успешный переезд в новую страну – это не что-то, что надо очень напрячься и сделать таки разово прямо сейчас – или подкопить денег и сделать «потом», а набор привычек, или навыков, увеличивающих твои шансы на ассимиляцию в новой стране, то есть – не «напрягись и прорвись», и не «жди, пока накопишь», а – «просто делай это» (более точный перевод слогана компании Nike).

Это была хорошая новость, а «плохая» в том, что если на Родине можно было смело бухать и терять время зря – ведь твои твои шансы на выживание и одобрение всего, чего бы ты ни делал, от среды, были неприлично высоки, и тратить деньги на всякую ерунду вроде

новой модели популярного телефона... То в новой стране, для повышения своих шансов на успех переезда в долгосрочной перспективе делать глупости – не стоит. Ну, по крайней мере, первый год или первые пару лет. То есть, один из ключевых советов для «невероятно успешного беженства» (здесь и далее я использую этот термин в шутку) – приучить себя отказываться себя в быстрых, но не рациональных удовольствиях, в пользу долгосрочной пользе и успеху переезда в целом.

### **#а\_как\_можно\_по-другому**

Это был такой социальный эксперимент – известный Стэнфордский «зефирный эксперимент» в 1970-х – когда детей посадили в комнату, на стол поставили печенье, конфеты и зефир. И сказали: милые, вот, можете угощаться – но если вы способны потерпеть и не есть угощение прямо сейчас – то чуть погодя вам выдадут в два раза больше сладостей! Дети должны были протерпеть заранее не обозначенное время, но по чам около 15 минут. Казалось бы, ну и что такого, ну эксперимент как эксперимент. Но всё это приобрело намного более серьёзный тон, когда учёные потом проследили жизнь этих детей десятилетия спустя, и выяснилось, что у детей, которые смогли удержаться тогда, была более благополучная, успешная, более здоровая (физически) и вообще более счастливая жизнь!

**#короче:** сила воли (та самая «тяма») решает.

### **#неожиданный\_инсайт**

Ещё вот такой образ: *переезд в новую страну – это перевернутая пирамида Маслоу*. Ещё с 2000-х годов пирамида Маслоу стоит вверх тормашками: основание пирамиды, самая длинная палочка и самая настоятельная необходимость это, конечно, не безопасность, питание включая хлеб и крупы, а... быстрый WiFi, и (но это не точно) твоё Просветлённое сознание. Так же и в переезде, «подушка безопасности» не самый критичный запрос – **а кто, собственно, мешает переехать и без подушки, если у тебя стальные фаберже?**

А вот трезвость, хорошее здоровье, здоровая настойчивость, смекалка, и полезные, а не вредные и типичные сегодня потребительские привычки – совершенно критичны. Ну, правда, какой русский не сможет пропить всю свою потом и кровью добытую «подушку безопасности переезда за границу» за 3 дня безудержного кутежа?

### **#короче**

Просто «скажи нет» всему, что может помешать тебе обжиться на новом месте хорошо – именно в том самом смысле «нет», как на плакате где мужчина в костюме и при галстук (советский плакат «Не пью», 1954 г., автор – художник Говорков В. И.) отказывается от рюмки водки и продолжает поедать котлету с зелёным горошком – и навыки безопасного вождения – это очень даже основание пирамиды.

Сколько «наших» вернулись на родину просто потому, что по пьяни устроили драку! – или не надев шлема поехали домой после пьянки, дали газу на мокрой дороге и упали с байка, да хорошо так.

Я не «сгущаю краски», это правда смешно и грустно читать в новостях почти каждый день, как очередной россиянин упал с байка и разбился насмерть или впал в кому, или угробил кроме себя ещё четверых в нелепом ДТП. Так что, вот правда, настоящая подушка безопасности – это не деньги в банке, а не лезть в воду спяну и не садиться в этих же условиях за руль, да ещё без шлема.

### **#неожиданный\_инсайт**

Кстати, опасности в Азии поджидают совсем не там, где ждут те, кто здесь особенно никогда не жил.

### **Так,**

- Никто не угонит твой байк, припаркованный у моря, даже если ты забыл ключи в замке;
- Никто не обсчитает тебя в магазине – даже если ты сам дашь денег в 10 раз больше, чем надо – их тебе с улыбкой вернут;
- Если ты проедешь на красный или по встречке – последствия (я не про ДТП) вероятно будут *намного* менее суровые, чем у нас;
- Мал шанс нарваться на местную мафию и насилие от неё, хотя процент оружия здесь в 10 раз выше, чем у нас;
- Хотя про вечеринки в «злчных» местах ходят всякие байки, на деле всё достаточно невинно, особенно в сравнении, с тем, что творится в клубах вдали от центра города у нас.

### **Зато:**

- \* природа здесь кишит ядовитыми змеями и несущими лихорадку москитами, в море вне высокого сезона тоже лучше не лезть (там водятся смертельно опасные существа, которых приносит море с глубины – звучит как сказка Лафкрафта, но это не шутка);
- \* местные ездят по дорогам крайне бестолково и агрессивно – например, человек может ехать по встречной, с выключенными фарами, наперерез 6-полосному шоссе, и это почти что в норме вещей;
- \* за «невинный» вейп можно получить большой штраф, а за «баловство» с «лёгкими» наркотиками (попав под невыполненный план) можно попасть в азиатскую тюрьму на долгие годы;
- \* крайне опасно высказывать любое неуважение к королю, за это можно сесть на срок до 25 лет;
- \* хотя на лотках по городу продаётся бог знает что, далеко не всё это пригодно в пищу европейцы, и можно серьёзно попортить себе здоровья, пробуя всякую «экзотику» (в том числе, сочетание фрукта дуриан с алкоголем – смертельно опасно);
- \* в туристических районах страны, как мой «родной» Пхукет (и Бангкок тоже) орудует так называемая «таксистская мафия», с которой можно неожиданно столкнуться, встретив неожиданно плохой сервис, невежливое обращение и настойчивы просьбы оставить хорошие чаевые (важно понимать – нет, это не принято в Таиланде, в целом). По этой причине, а также в целях экономии – чтобы не платить 2—3 цены поездки – в Тае лучше НИКОГДА не пользоваться «обычными» такси, а всегда использовать приложения вроде Grab и Bolt в телефоне. Особенно НЕ советую пользоваться услугами «обычного» такси для поездки из аэропорта или в аэропорт или другой ответственной поездки (в больницу, на собеседование по работе, на свадьбу, на свидание, и т.п.) – «обычное такси» резко повышает шансы попасть в неприятную историю и застрять в «разборке» надолго, причём в самое неподходящее для этого время.

### **#короче**

*Дзенский коан: твоя подушка безопасности это не деньги, а... твоя подушка безопасности.*

### **#реальная\_история**

Один лишь раз я поехал после пары бокалов вина – ой мама дорогая, как же мне было не весело ехать, когда я понял, что водить в нетрезвом виде совершенно не так легко и уверенно, как по трезвой и я прямо чувствую, что я не «алё», и не дай боже ж какая-то сложная ситуация или второй (кроме меня) пьяный идиот попадет на дороге.

### **#спойлер**

В Таиланде (не говоря уже об Индии, и Непале) на дорогах попадаются «крейзи» водители, и это, повторю, «нормально» для Таиланда. Заранее надо подготовиться не выказывать агрессию в ответ на такое поведение, помня, что мы тут гости, а не местные, и вообще лучше сохранять галантность в любой ситуации – даже если тебя только что чуть не убили. (Тем более, что «ничего личного» – тут просто так принято).

Если хорошенько осознать ситуацию на дорогах Таиланда, приходят два инсайта:

1) понимаешь, почему Таиланд это страна номер один во всем мире по числу смертей в ДТП (и это не шутка, можешь проверить в интернете), и

2) почему таки надо соблюдать ПДД, ездить трезво, в шлеме, и так далее (включая заранее починить даже не свой байк так чтобы тормоза были в порядке а не «еле-еле работают»).

Я говорю всё это не потому что я зануда (хотя это тоже есть) а потому что несколько моих знакомых и я сам попадали на нешуточные деньги и теряли здоровье в ситуациях, которых вполне можно было избежать, если просто «включать голову». И такая ситуация может снизить шансы на успешную адаптацию в новой стране почище чем многое другое включая наличие или отсутствие у тебя «подушки» в виде пухленькой суммы на счету.

Просто для медитации, факт: ДТП с восстановлением лица может встать в 1—4 млн. бат (а это, на минуточку, 3—12 млн. рублей), и это не включая в эту сумму компенсацию другим участникам ДТП и ремонт транспортных средств (это не выдуманная сумма, а по сводкам новостей за прошлый год). После такого ДТП твои шансы на успешный переезд за границу стремятся к нулю, да ещё и в долгах останешься. Не надо так.

### **#неожиданный\_инсайт**

Как говаривал Феликс Эдмундович Дзержинский, главные качества сотрудника ВЧК – это «холодная голова, горячее сердце и чистые руки». Так же и у нас, кандидатов в «невероятно успешные беженцы». В переезд в новую страну лучше всего бросаться как в первую любовь – без оглядки, но при этом быть (холодная голова) быть педантичным стратегом, а не быть дурачком. Как говорил, по преданиям, поэт Пушкин, лучший экспромт это который подготовлен хотя бы за полчаса.

Так вот, лучший переезд – это не когда ты внезапно паникуешь «всё, надо уезжать, иначе хана», пихаешь все ценные вещи в сумку для спортзала, снимаешь налик с карточек и сломя голову «едешь на границу» – это как раз рецепт провала, как точно вернуться потом обратно (только уже без денег).

Мы с тобой спланируем переезд за 2 недели – но пошагово, логично, на опыте моих собственных путешествий более 15 лет по Азии, и на опыте других «крайне успешных беженцев». Так я называю успешно переехавших в новую страну – как ты понимаешь, без чувства юмора, порой сдобренного лёгким налётом цинизма и ностальгии по «былой демократии» и открытому до-ковидному миру начала 2000-х – в наши дни просто не выжить.

### **#вид\_с\_околоземной\_орбиты**

В рецепте успешного переезда в новую страну, как ты узнаешь из этой книжки, множество ароматных и вкусных ингредиентов, но всего 3 основных ингредиента:

- заработок,
- здоровье (как физическое, так и ментальное),
- и избегание грубых ошибок («попандосы» я их чаще называю в беседе с друзьями).

### **#чек-лист**

Если ты хорошо зарабатываешь, каждый месяц становишься здоровее телом и духом, и не теряешь свои активы и пассивы во время пребывания на новом месте – у тебя практически нет шансов не прижиться в новой стране – а если даже это и произойдет, то ты успешно переедешь в еще другую, и там тебе будет шоколадно. Став «ниндзей переезда», ты потом даже (ошеломляющий инсайт) сможешь вернуться на родину, хотя (вангую) вряд ли захочешь.

### **#короче**

Эта книга – не про путешествия ради самих путешествий и бесконечное шило в одном месте. Нет, напротив – переезжая в новую страну, я почти не езжу по ней, найдя хорошую локацию для жизни. Мне нравится путешествовать «вглубь», работая над своими проектами, а не посещая то один то другой город, или пляж. «От перемены мест слагаемых...» – хочется менять сумму. Поэтому речь пойдет в основном о том, как приехать в новую страну и зажить там (почти) как дома. (В крайних примерах, человек может вообще не бывать на море, живя на острове в Таиланде – это не так дико, как кажется).

Используя стратегии и отдельные советы этой книги, ты в считанные месяцы освоишься на новом месте, укрепить свои позиции там и даже сможешь ощутить себя немного снобом и жаловаться что «блин, понаехали тут» на (совсем) новых приезжих... Но это только если захочешь, я не настаиваю на последнем пункте.

## Об авторе

Будет ли тебе полезен мой опыт, наблюдения и советы от меня?

**Об авторе** – почему я взял микрофон. Давай знакомиться! Меня зовут Алексей (для друзей – Алекс), и я:

– По образованию журналист, потом инструктор йоги, потом нутрициолог. А ещё я люблю писать книги и создавать трансформационные интернет-курсы. Увлекаюсь инфракрасной фотографией.

– Я свободно говорю по-английски, занимаюсь переводами. Более-менее знаю французский (могу объясниться при необходимости, читаю книги и стихи), но стесняюсь разговаривать на нём. Учю португальский, а также немного тайский, японский и мандарин (китайский). «Он знал довольно по-латыни, чтоб этиграфы разбирать», короче, ха-ха.

– До 20 лет я много раз бывал в Европе, особенно мне нравятся Греция (мелкие острова!) и Турция (везде, и всё, главное – вкусного чаю и котов давай побольше!).

– А ещё люблю trekking в непальских Гималаях, где я прожил 10 лет и работал горным проводником \ тургидом. Не прочь посетить опять Камбоджу. Хочу поехать в Японию на неделю-две и побывать, наконец, на Бали.

– В перманентном путешествии 15 лет+, в 3х странах жил и работал долго: Индия (около 3х лет в несколько приездов), Непал (более 10 лет), Таиланд (начинал приезжать ещё 15 лет назад, а живу здесь постоянно 2,5 года в этот приезд, и до наст. времени).

– Попробовал разные виды работы и заработков от преподавания йоги и студийного фотографии до туров вокруг Аннапурны и Кайлаша и от преподавания йоги в зале до поддержки худеющих по интернету, и даже до организации концертов классической индийской музыки. Пробую разные состояния и занятия.

– Сейчас вот уже 4 года живу в Таиланде, кайфую от свободы жить в постоянном путешествии по экзотическим странам, и рекомендую тебе хотя бы попробовать если не сделать это твоим кредо.

– Важно: при всех этих перках и ачивках, я лишён большинства данных, которые нужны тревел-блоггерам, заикаюсь и краснею при виде камеры\телефона, и вообще тупо крайне нерешителен, поэтому «если получилось даже у меня – у тебя точно получится»!

## Чем поможет эта книга

Здесь я расскажу тебе, как избежать ошибок при переезде в другую страну и не вернуться ни с чем домой.

Чем **не** поможет эта книга:

– Хотя я кое-где привожу конкретные цены, некоторые из них в течение полгода – года устаревают (не всегда цены повышаются, иногда и наоборот), или появляются другие, более выгодные предложения, а также в некоторых случаях и просто надо торговаться – так, один и тот же дом в Таиланде можно снять и за 8 тысяч бат, и за 25, в месяц- зависит от сезона и «как договоришься».

В этой книге я даю общую логику **ВЫЖИВАНИЯ** при переезде, а за конкретными ценами – посмотри в интернете, прозвони по телефону, прочитай и спроси на Форуме Винского – а если тебе лень или некогда – можешь нанять меня и я за деньги тебе найду и структурирую всю нужную для переезда информацию в «план переезда».

На местах – и не только в Таиланде – всё довольно быстро меняется – и далеко не всегда в худшую сторону – поэтому не покупай Lonely Planet, он устарел уже на выходе с типографского станка.

Ещё раз – если тебя интересует что-то конкретное («сколько примерно стоит бюджетное жильё на юге Пхукета в 5 минутах от моря в районе нового года») – или тебе нужен план переезда целиком, от крупных мазков и до мельчайших деталей – лучше всего напиши мне, [напиши мне](#), постараюсь тебе помочь. А ещё, загляни в [мой канал в Дзен](#) и [сообщество в Телеграм](#).

– Эта книга – **не** путеводитель, и здесь я не рассказываю об истории и культуре Таиланда, отелях, пляжах и экскурсиях. Это не книги Lonely Planet или Rough Guide. Во всех вообще случаях я советую тебе открыть и почитать Форум Винского (см. раздел по [Таиланду](#)). С конкретным вопросом по долговому проживанию \ обустройству в стране можно [обратиться ко мне](#). Я либо проинформирую сам, либо подскажу источник, или в каком направлении искать. Сразу о птичках: коротким советом помогу за «спасибо», а развернутые консультации и готовые планы переезда у меня – платные. А план переезда вообще стоит ДОРОГО, но он того стоит.

– Я **не** предлагаю (ни в книге, ни на консультациях) всевозможные *нелегальные* способы заработка и развлечений в Азии, хотя и слышал, что некоторые едут сюда именно за этим. Просто мне это не интересно: я не знаю, где тут самые дешёвые проститутки и почему грамм порошка – о таком не спрашивай. Я искренне верю, что в Азии не только разумно стараться не нарушать закон, но и имеет прямой смысл следовать неписанным даже моральным принципам. «Надо внутренне расти, иначе п...ц». Вот такая у меня философия.

На будущие выходные у меня планы – на пробежку, записать пару видеосюжетов, на велосипеде на море поехать, поесть вкусной и здоровой пищи, а ближе к вечеру в качалку, а не пивокальян-разговоры ни о чём. Надеюсь, у тебя тоже! Однако не настаиваю, и если ты хочешь познать «тёмную сторону» Таиланда, на эту тему немало написано и снято. Кто ищет, тот всегда найдёт.

Моя задача как твоего тренера по выживанию – четко предупредить, что накануне соревнований по выживанию в новой стране – бухать просто нельзя, ну, а дальше дело хозяйское.

О ментальном и физическом здоровье и здоровых привычках – которые также обезопасят тебя от множества досадных попандосов, и сэкономят много-много вкусно пахнущих денег (евро, баксов и батов) – мы ещё поговорим, подробно, ниже.

## Предостережение, напутствие, дисклеймер

Эта книжка написана в дружеском, конструктивном и позитивном ключе: «бро! делай как я: вот, так, раз, два, три – и будет хорошо». В результате более 15 лет постоянного путешествия, моя психика заточена на выживание и предельно сжатое решение любых задач, и я поделюсь с тобой этим майндсетом в этой книге – сделаешь так же или лучше, чем я. Но пусть это не введёт тебя в заблуждение: это не значит, что вот прям всё будет так легко, раз плюнуть. Переехать в новую страну – это не как два пальца об асфальт. Это потребует ой много чего от тебя! Но оно того стоит. Дзен – это не легко, Дзен – это *просто*. А переезд в новую страну этот тот же Дзен, только в Пути.

Основной сюрприз для тех, кто пытается переехать в новую страну – это что надо *меняться* самому. Многие думают, что придётся много платить, а придётся – много меняться (хотя если не читать эту книгу – платить придётся тоже, и немало). Денег Илона Маска и то не хватит оплатить то, чтобы местные в новой стране вели себя именно так, как ты хочешь! А главное, не хватит даже не денег, а нервов – потому что так это не работает.

За последние годы можно было сделать выводы по новостям событий в мире, что люди мыслят и поступают не так, как лучше, не так, как мудрее всего, и не так, как нам хочется – а порой очень нелогично и недальновидно – но уж такова людская натура, которую все мудрецы искренне презирают.

Люди действительно примитивны, грубы и подлы. Но нам с этим надо как-то жить. В том числе, на новом месте.

И единственный метод, как это сделать, который мне известен – это выстроить свою систему личных границ, да, но и адаптировать так же. Не «прогибаться под новые реалии», а именно адаптироваться. То есть если на дороге люди ездят как сумасшедшие – мы не прогибаемся и не начинаем делать так же (и ещё круче), а адаптируемся, с учётом обстановки: применяем психологические приёмы, чтобы в это не погружаться (зачем в г-но погружаться, тем более, чужое) и чётенько продолжаем делать свои дела. Сухое «mind your own business» – это вообще лучший совет, который можно дать человеку в этом мире, а человеку в Пути – тем более. «Ничего личного» нет в том, что в новой стране люди сходят с ума не так, как мы привыкли дома, а так, как им это больше нравится.

Чтобы у тебя не было такого заблуждения, что в новой стране только пройди паспортный контроль, заселись в отель – и перед тобой все начнут канкан танцевать – давай-ка я сразу сделаю подробную оговорку, – «о плохом».

### **#это\_Спарта**

Переезд в новую страну – это не сахар.

У тебя наверняка будут:

1) Ситуации, когда у тебя, как тебе покажется, не хватает личных ресурсов, талантов, сил, здоровья, IQ, строчек в CV, и так далее.

**#спойлер:** почти всё это тоже ерунда: многие «невероятно успешные беженцы» обходились и меньшим, чем ты, и ты тоже сможешь, ты только верь в себя.

2) Ситуации, когда будет «мучительно больно за бездарно прожитые годы \ месяцы \ недели \ дни \ часы» и так далее, в общем будет «ретроспективный кластерфакт» (приглашаю любителей словесности оценить многослойный неологизм) и вообще «кризис среднего возраста».

**#спойлер:** пробежка от 5 до 15 км на природе своим темпом в 100% случаев устраняет этот баг сознания. Да, возможно, «если б знать», что ты захочешь уехать в новую страну, возможно, и стоило «становиться программистом» – но (опять спойлер, да что ж такое то) уже как бы немного поздняк метаться. И стоит (пользуясь стратегиями этой книги) «используй то, что под рукою, и не ищи себе другое» (как говорили персонажи эпически годного мультфильма “[Вокруг света за 80 дней](#)”).

Мы все – «FOMO Sapiens» (игра слов – от лат. Homo sapiens – человек разумный), если процитировать название одной известной книги, т.е. «человек разумный всегда жалеет об упущенных возможностях».

Жалейку жалей, а дело делай, и всё будет хорошо.

3) Ситуации, когда у тебя не хватает на что-то денег (**#спойлер:** денег «вечно» не хватает, это правда! – но, заметь – почти всегда на ерунду, которая только кажется нужной. Не хватает денег почти всегда – для нашей же пользы...)

**#Порадуйся этому:** спустя 5 лет вся эта ерунда окажется совершенно бесполезной трагедией, прихотью (за редким исключением действительно нужных вещей).

4) **Будут, вероятно, и ситуации, когда все вокруг кажутся чужими**, и «они душу мою прекрасную не поняли».

**#неожиданный\_инсайт:** а на славной твоей Родине разве было как-то по-другому? Та же гопота была, только не в зелёных халатах, а в синих спортивных костюмах «Адидас». Смотри глубже, чем одёжка).

Людам в целом свойственна некоторая неприязнь к чужакам – обезьяне, пришедшей в нашу стаю из соседней долины, сам бог велел недодать три банана в конце месяца. Но это не «тайцы такие сволочи» или «индусы дикие всё-таки» – вспомнить, я в детстве в 1980-х в Подмоскowie дрался с мальчишками с соседней улицы куча на кучу потому, что ... «мы с другой улицы, и они – с другой улицы!». Мы с Карповича, а они – с Подлипковой! («Ну а фигли, чем же не повод для драки»; в нашу эпоху и по весьма схожим причинам начинаются и более глобальные и кровопролитные, чудовищные конфликты).

5) **Возможно, у тебя будет ностальгия**, а то и просто скука. Но, как и голода через 4 часа после еды, этих ощущений просто не надо пугаться. Это не смертельно. Наоборот, ностальгия – прекрасная приправа для экзотических заморских стран и блюд. Режь ананасы, рябчиков жуй – вспоминая «эх кабы сейчас в „Skandinavia“ у Тверской бургер взять с Пауланером». Всему своё время, и ностальжи тоже имеет место быть. Возьми трубу и позвони друзьям, если уж так прям хочется. Они будут приятно удивлены (хотя это не точно). А ещё лучше – используй ностальгию, как Дэвид Гоггинс (знаешь же такого интернет-персонажа?) использует боль и гнев – как «боеприпасы» для достижения конструктивных и актуальных целей (звучит странно, но это работает).

**#что\_могло\_пойти\_не\_так**

Дисклеймер здесь в том, что всё описанное в этой книге – это мой личный опыт, и я не гарантирую, что это сработает лично для тебя – ведь у тебя может быть другой жизненный багаж, другой набор профессиональных навыков, другие предпочтения в выборе страны, другой образ жизни, совершенно другая работа, чем у меня, а также ты можешь читать эту книгу про переезд в Азию, но планировать или совершать уже переезд, скажем, в США.

Во всех этих случаях, как и в других – уверен, книга будет для тебя информативна (если у тебя голова хорошо варит, на что у меня вся надежда), но не подойдёт как скрипт для повто-

рения точь в точь (эта книга на это и не рассчитана), но все или почти все стратегии отсюда ты сможешь так или иначе применять.

Для тех, кому нужна персональная поддержка и помощь – я [предлагаю](#) «переезд под ключ», где я планирую вместе с тобой твой переезд, нахожу все нужные ресурсы, исполнителей, документы, даты, списки, и так далее – в том числе, помогу с поиском жилья, даже с поиском работы, да и всего остального необходимого (я предлагаю такой формат только по Таиланду), либо «на полуавтомате» – помогу спланировать всю персональную стратегию переезда в общих чертах, но без предметной помощи и заказа доп. услуг на месте, только сама консультация. Ты можешь [связаться](#) со мной.

*Эта книга – не книга о том, «как классно я уехал сам» – а книга о том, как ТЕБЕ переехать в новую страну, именно тебе лично, практическое руководство для тебя. При этом, если что-то в книге непонятно, или кажется нерелевантным – ты можешь написать мне, я проверяю все сообщения, и обязательно тебе отвечу. Вот такой «дисclaimer», похожий больше на обещание помочь. Я искренне стараюсь быть полезным – ведь выживание в другой стране учит (фигурально выражаясь) спрашивать «Привет, чем я сегодня могу тебе помочь?» вместо отможенного по сути «Привет, как дела?».*

### **#что\_могло\_пойти\_не\_так**

Типичная ошибка отъезжающих жить за рубежом – да и, впрочем, пока они жили на родине тоже – это «делать то, что у тебя плохо получается, с чисто корыстной целью». Вместо того, чтобы просто спросить себя «как мне зарабатывать (или как зарабатывать больше) на том, что мне уже сейчас очень нравится, что у меня классно получается, и мне только дай, я бы вообще делал (а) это даже бесплатно, так мне это по кайфу делать!» – человек задаёт себе **неверные вопросы** вроде:

– «Как вообще быстрее всего заработать денег» (известно, как: продавая природные ресурсы, наркотики, медикаменты, энергоносители, и оружие» – не то чтобы я рекомендовал это делать, но по статистике это выгодней всего). Пример: какие-то сомнительные схемы.

– «Как зарабатывают люди там?» (куда я еду). Пример: продавая наркоту. Увы, это не годится.

– «Как зарабатывают мою друзья» или «люди, кого я (часто – очень поверхностно!) знаю?» Пример: продают яхты и строят виллы (у них бюджеты миллионные, а мне-то это как поможет?). Или – «вот эта ловкая коза заработала 20 миллионов, продавая воздух или секрет успешного успеха в интернете». Ну и что, ты же не эта коза, что тебе с того, как она заработала? Её ещё посадят, вот увидишь.

Такие скоропалительные линии размышлений могут привести к потере денег и времени (когда ты не выполняешь нужные действия, а выполняешь не нужные) и к провалу, чаще, чем к победе – потому что не учитывают твои индивидуальные особенности вопрошающего. Любой безликий (не заточенный чётко под тебя) «рецепт успешного успеха» – это верный рецепт провального провала.

### **#неожиданный\_инсайт**

Просто сравни варианты заработка – с лекарствами (ведь заработок – это тоже лекарство, только – лекарство от бедности и связанных с ней страданий):

– Какое лекарство быстрее и удобней всего принимать? («А-а, вот эти таблетки с черепашкой на упаковке, ну окей»).

– «Какие лекарства чаще всего принимают в Бангкоке?» (Ох, лучше, наверное, даже не знать!)

– «Какие лекарства принимает Маша? А Жора? А Олег?» (Сдаётся мне, лучше не знать и этого тоже).

Очевидно, что принимать лекарство нужно – такое, какое нужно мне! – а то, которое помогло \ помогает \ нравится \ платит денег за рекламу Васе Пупкину из интернета. Но нет, надо, конечно, брать пример с него и – «делать инфобиз по проверенной схеме». (Все действительно рабочие и проверенные схемы держатся в тайне, дураков нет палить проверенные схемы!). Важно: далеко не у всех есть талант к инфобизнесу и продаже воздуха. Далеко не у всех.

В «Законах человеческой природы» (автор книги – Роберт Грин) – кстати, важно не путать их с печально известным «Дизайном человека» – Грин пишет примерно так (перевод мой, не авторизированный): «Зная свои ограничения, ты даже не будешь пробовать делать то, к чему у тебя нет способностей или склонностей». «Вместо этого, – продолжает дальше Грин, – ты выберешь пути профессионального роста, которые следуют твоим природным склонностям, и хорошо сочетаются с твоей личностью. В целом, ты (просто) принимаешь свою личность и празднуешь её особенности».

Классно, да? Даже если мне долго сидеть и курить бамбук, я бы не смог лучше сказать о ключевой ошибке не-успешных беженцев.

Часто ещё человек даже не берёт чужие «проверенные» схемы, а предполагает, оказавшись в новой стране, как-то вот этак разом напрячься – и сразу начать классно жить. «Сообразить на месте». Или даже набычивается и собирается там, на новом месте, «выживать»: резко, нахрапом, при этом по схеме «как все» либо «как придётся», или «как пойдёт», к примеру не учтя, что нужно быть здоровым 20-летним парнем, чтобы мыть посуду по ночам, а днём учиться в Сорбонне (или наоборот, вечером учиться, а днём посуду мыть). А не подуставшим от жизни этой 45-летним экономистом с двумя детьми.

Еще «оптимисты» часто забывают, что, к примеру, в Таиланде иностранцам (даже с рабочей визой и т.п.) строго запрещены многие неквалифицированные специальности – и «если станет мало денег» и ты будешь готов рассмотреть самые разные варианты, то ты просто физически не сможешь устроиться ночным сторожем, или же полотером, в супермаркет! Или массажисткой. Или водителем такси.

Нет, конечно, всегда есть шанс устроиться на такую «запрещёнку» нелегально, но ты теряешь при этом все преимущества: защиту закона (и свою личную безопасность, не говоря уже о гарантиях финансовых), конкурентность заработка (просто представь, как «хорошо» платят массажистке или бровисту, которая работает втихаря, отнимая работу у местных таек, которые сами готовы работать на гроши?), удобный рабочий график, охрану труда (и твоё здоровье, в перспективе), и всё прочее приятное.

Пробуя работать по запрещенной для иностранцев профессии – скажем, тур-гидом или фотографом в Таиланде (по определению – нелегально) – ты очень рискуешь, причём рискуешь за гроши и причём не рассчитывай что это вариант надолго: по факту, тебя могут принять под белы ручки уже в первый же день такой «работы» («что тут могло пойти не так») и вернуть в 48ч по месту прописки.

### **#что\_могло\_пойти\_не\_так**

Ещё раз, сэр, плиз, не надо ехать в Азию, планируя, например, работать по официально запрещённым здесь для иностранцев специальностям: тургидом, свадебным фотографом, массажистом, или таксовать. Прищучат точно.

Белые (на тайском сленге – «фаранги», т.е. люди с бледно-зелёными, как плоды гуавы, лицами), имея корыстные замыслы отрезать что-то от этого пирога и достичь успешного успеха выезжая на горбу местных, огребут лишь неприятные неприятности и расстанутся со своими деньгами – это в лучшем и самом безобидном варианте событий. А в худшем – будет неприятное столкновение с бетонной стеной, которой является закон, на полной скорости. И, как

в том же Шантараме автор напоминает, вольная цитата, *«Ничто так не лишает человека человеческих качеств, как плотный контакт с правоохранительными структурами»*.

Двое из моих знакомых в Таиланде попали в азиатские тюрьмы, лишь едва-едва зайдя в этот мирок, где они – точно чужие, и точно имеют резко сниженные шансы на успех, и где для них одно место – быть «мулами» в чужом бизнесе, а мул – расходный материал, в любой стране мира, и мулы долго не живут.

Ниже в книге прямо целая глава выделена про преимущества трезвого образа жизни, и как избежать проблем с законом (спойлер: для старта, хотя бы не надо его нарушать).

Опять же – даже если нарушить закон «только совсем чуть-чуть», в тюрьму тебя могут не посадить, но срочно вернут «где взяли», то бишь по месту прописки, и (не менее обидно) внесут в «чёрный список» невыдачи визы на 10 лет – оно тебе надо, подумай? На 10 попасть в черный список можно, к примеру, если у тебя просрочка визы на 2 дня, но ты устроил (а) дикий скандал в иммигрейшене – в итоге ты не (просто) заплатишь штраф, но покинешь страну минимум на 10 лет. Классно, нет? По-моему, не очень.

Поэтому все аргументы в пользу того, чтобы вести себя с законом, и вообще всеми местными (и не местными) подчеркнуто вежливо во всех вообще случаях (даже когда «это не я, а он неправ!»), и при любой возможности НЕ нарушать местные законы.

## Краткий толковый словарь успешного беженца

Тайские выражения и полезные слова:

– **Тинг-тонг** (тайское) – сумасшедший \ сумасшедшая. (Ругательное, грубое). Допустимо в разговоре с друзьями.

– **Патонг** – пляж на Пхукете, где почти все «тинг-тонг». Если ты ищешь приключений на свою задницу и как быть депортированным в 48ч – тебе срочно туда, в нетрезвом виде, на своём мотоцикле, и лучше попозже ночью. «Кто ищет – тот всегда найдёт», гордый девиз детей капитана Гранта (спойлер: мы в нашу эпоху все – немножко дети капитана Гранта, даже если до недавнего времени б этом не подозревали).

– **Севен** (или «севен-елевен») – от англ. «Seven-eleven» – популярная торговая сеть 7—11, торговые точки которой расположены почти «езде» в 5—10 минутах езды от «чего хочешь». В «севене» продаётся всё что нужно беженцу – начиная от «миниральной» питьевой воды в бутылках (и пива) и йогуртов, и до горячей еды (хотите риса с курицей? А может, хот-дог с кофе? – Не вопрос) и даже самых ходовых лекарств и стирального порошка (и дождевиков). Если какой-то вопрос не решается поездкой в 7—11 и покупкой там нужной фигни, то это сложный вопрос.

– **Мотобайк** (или «мотобай») – от англ. Motor bike – в Таиланде (а также, иногда, в Индии и Непале) словом «моторбайк» обозначаются скутеры, реже мотоциклы (в отличие от скутеров, их называют «биг байк»). Мотоцикл можно (с натяжкой) назвать «мотобайком», но «биг байк» это всегда мотоцикл, никогда не скутер (даже если скутер – большой, макси-скутер, его никогда не назовут «мотобайком»).

– **Мак-мак** – очень. Ср.: «арой мак-мак» – «очень вкусно!»

– **Тинг-тинг** – очень, точно, наверняка. Усилитель любого заявления, ставится в конце предложения (не использовать вместе с «мак-мак», т.к. это уже перебор).

– **Сабай-сабай** – «да (успокойся) всё ништяк». Вариант: «санук-сабай» – «покой души и тела», иногда в значении или «creature comforts» (хорошая, комфортная жизнь со всеми удобствами). Значение зависит от контекста. Обычно используется в контексте того, что «тише едешь – дальше будешь» и т. п. Когда кто-то тебя пытается поторопить, или сомневается в успехе – используй «сабай-сабай» для того, чтобы успокоить гражданина.

– **Хау** – от англ. Haus, редуцируется из «хаус» до «хау». Это означает «дом» – обычно в контексте «дом под съем». ПРИМЕЧАНИЕ: для понимания местного произношения важнее всего помнить в разговоре, что тайцы очень часто проглатывают последнюю согласную (не по злему умыслу), т. е. Если вас зовут (как меня) Алекс, то тайцы будут это произносить как «Алек», – если, конечно, до них не докопаться с пристрастием (что считается моветоном).

– **Кэннот** – от англ. «Cannot» – «нельзя», «вы не можете», или «здесь этого нет», смотря по контексту, – универсальное выражение, предлагающее пойти поискать это где-то в другом месте.

*Другие языки и диалекты:*

– **Майндсет** – От англ. «Mindset» – набор ментальных установок.

– **Соушал скилл** – от англ. «Social skill» – навык, помогающий наилучшей адаптации в социуме

– **Фейл** – от англ. Fail – провал, ошибка, неудача. «Эпик фейл» – большая ошибка \неудача.

– **Риал\_стори** – от англ. «Real story» – правдивая история – то, что случилось на самом деле, анекдот из жизни.

– **Комси комса** – от франц. «Comme ci, comme ça» – как-то так, так себе, не очень-то.

– **Аста ла виста, бейби** – от исп. «Hasta la vista» – дословно «до встречи», или – «прощай, крошка» (оскорбительное прощание с кем-то или окончательное, решительное прощание с чем-то неприятным).

– **Трули** – от англ. «Truly» – что значит, «действительно», или «по-настоящему».

– **Дешманский**, или «чиповый» (от англ. «cheap») – сленг. – дешёвый, «нищесбродский» (часто ругательное), в значении «ценой и качеством заметно ниже среднего». Ср.: «дешманская кафешка», «чиповая кафешка». (Прим.: в Таиланде есть целая сеть магазинов «Суперчип», где действительно продают дешманские продукты и товары народного потребления для тех, кто на бюджетике).

– **Джим** – от англ. «Gym» – тренажёрный зал, «качалка»

– **Коуч** – от англ. Coach – спортивный тренер, либо, чаще, ментор (психолог-консультант)

– **ЗОЖ** или #зож – здоровый образ жизни

– **ПП** или #пп – правильное (или «полезное») питание

– **Имхо** или ИМХО – от англ. ИМНО – in my humble opinion – «по моему скромному (ничего не значащему) мнению». Иногда употребляется (в том же значении «позволю себе высказать своё мнение») также «ИМО» – in my opinion – по моему мнению.

– **Влогер** – «человек, ведущий дневник в интернете, он дополняет тексты графическими изображениями, видео, личными фотографиями» (определение с просторов интернета).

– **Инфлюэнсер** – «Инфлюэнсер (от англ. influence – „влияние“) в социальных сетях – пользователь (блогер), имеющий обширную и лояльную аудиторию» (определение с просторов интернета).

– **Лухери \ лухери лайфстайл** – (от англ. Luxury, luxury lifestyle) – роскошь, роскошная жизнь. Часто ироничное восторженное восклицание или констатация факта, что что-то дороже, чем остальные опции. Ср.: «лухери вилла» – более дорогая вилла, чем средняя цена на предложение на этой местности.

– **Йога-шала** – (от англ. Yoga shala) – так называют йога-зал или йога-центр в Индии, где среди туристов популярен стиль «Аштанга-йога», где и был придуман этот термин. «Йога-шала» это часто просто укрытие от солнца где-то неподалёку от моря.

## Схема строения тела «чрезвычайно успешного беженца» (и план-карта этой книги)

### #Без\_чего\_это\_не\_сработает?

Без чего, с большой вероятностью, не получится переехать в другую страну, в том числе, Таиланд?

Прежде, чем я расскажу тебе, задай себе этот вопрос. И подумай минутку самостоятельно. Важнее всего именно твоя первая реакция, первая мысль – она может точно указать, где у тебя самое слабое звено.

### #ПРЯМО\_СЕЙЧАС

**Спроси себя: «Почему \ что у меня может не получиться?»** И давай сейчас без «позитивного» и магического мышления. Например, сердце может «йокнуть» за свою профессию, которая конечно любимая («сильная, смелая», как в анекдоте про ворону), но... какая-то не очень денежная. Либо за близкого человека – которого придётся либо взять с собой, а это не кота взять в переноске, посложнее задача, – либо оставить позади, что не очень приятно обоим сторонам и чревато эпичным охлаждением отношений. При этом близкий человек может быть совершенно не готов и не замотивирован пробивать себе путь в новой стране, либо может даже мечтать о совсем другой стране! В силу возраста, мышления, предпочтений, профессии, текущей учебы, и так далее, да и в силу просто того, что это другой человек, и он тебе «не обязан»! Либо сердечко может ёкнуть ещё по какому-то поводу. Нередко фактором, резко снижающим шансы на успешный переезд, может стать слабое здоровье.

**#спойлер:** твои шансы на переезд сильнее всего режет даже не какая-то «странная» профессия, а вот точно режет полное незнание английского языка – кстати, о том, как за пару месяцев выучить разговорный минимум английского, я пишу в этой книге в целой отдельной главе. Важно: эти факторы мы обнаружили сейчас не чтобы горевать да депрессовать, и не чтобы у тебя опустились руки ещё на старте «эх, сидеть мне дома весь век», а чтобы их проработать особенно тщательно с помощью инструментов, которые ты получишь в этой книге или о которых мы здесь хотя бы поговорим. ([Обратись ко мне](#) за «распаковкой» переезжающего – посмотрим на твой «багаж» на старте, задолго до покупки билетов).

**#короче:** Теперь коротко о содержании этой книги и факторах, которые помогают успешно переехать в новую страну. Я представляю эти факторы: привычки, социальные навыки, личную эффективность, майндсет и прочее – как тело человека, но не простого человека, а «невероятно успешного беженца» (это следующий вид по эволюционной лестнице после Хомо Сапиенс). Жизненно важные органы те же, но приоритет у них чуть другой.

Ну, а теперь сама схема (нарисуй себе мысленно, в ярких красках).

## Схема строения тела «чрезвычайно успешного беженца

– **Скелет** – желание уехать и мотивация адаптироваться, т.е. меняться к лучшему с тем, чтобы обжиться на новом месте.

– **Мозг** – генеральный план действий, логика твоих действий (без мозга и скелета – можно даже не волноваться, лучше дома сидеть). Мозг это смыслы этой книги, мозг я тебе заложу, тебе надо лишь черепушку раскрыть.

– **Язык** – (как легко догадаться, это...) изучение английского языка. В современном формате, а не «по Бонк» и «синей грамматике».

– **Кукушка** – ментальное здоровье и (это скорее попугай чем кукушка) – позитивная социализация в новой стране

– **Мышцы** – это доход, деньги, баблосы, кэш, лавэ, лавандосы, деньжата, баксы, евро

– **Суставы и связки** – физическое здоровье, здоровые привычки (спойлер: это не только и не столько «ходить в качалку хотя бы раз в неделю»))

– **Желудок** – это и есть ЖКТ, кишки и вся пищеварительная система, – еда и напитки, и всё что с этим связано

– **Легкие** – это способность к обучению и позитивная социализация

– **Печень** – как ты уже догадался, это... и есть здоровая, не прожженная циррозом печень, или – практики трезвости, плюс решительное «нет» любым наркотикам (котики полезны – но «которые мурлычат на окошке, а не которые на зеркале дорожкой», и не которые в папироску забиты).

А дальше мы подробнее разберём каждую составляющую твоего успеха в переезде и адаптации.

## 1. Скелет

– без него всё рассыпется – это твоё **«намерение» (сильное желание, несгибаемая воля) поехать надолго в другую страну**. А также твоя мотивация, уже оказавшись в стране, не опустить руки, не закапсулироваться, не закиснуть в своей яичной скорлупе (читай: «не спиться, не скуриться») – а пробиваться на свет и расправлять крылышки, т.е. адаптироваться, приспосабливаться, выживать, улучшать свои условия жизни и труда – и процветать.

– **Всё «скелетное» начинается с горячего желания «попробовать»** – кстати, хотя коучи не любят это слово – а я не имею ничего против него: вся наша жизнь это одна большая череда «проб», т.к. мы всего лишь люди, и лучше не ожидать от себя «победы любой ценой», если уже раз на что-то решился – ах, как часто наш мозг подсказывает неверные цели! Что ж потом, их не менять, пока не достигнешь?! Нет стыда в том, чтобы именно попробовать, а не прям сразу «достигать». Лучше идти осторожно, и не закрывать глаза на свои ощущения, эмоции – чем переть как танк без машиниста, по прямой и напролом. Все эти заявления о том, что «один раз принял решение – и достигай, а оглядишься по сторонам уже потом» – полная ерунда. Наоборот, чем больше и лучше ты собираешься обратную связь на всём пути от цели до реализации – тем лучше. Цели меняются, но твоя осознанность, бдительность – это важнее цели, твоё состояние важнее любой цели, твоё здоровье и благополучие важнее любой цели.

### #это\_Спарта:

Задание на (прямо сейчас) сегодня: попробуй СЕГОДНЯ что-то новое. Например, сходи в другой ресторан или вернись домой из качалки ДРУГОЙ дорогой, чем обычно. И, нет, пиво вместо чая сегодня пить не надо и скачивать «новый» сериал на 100500 серий тоже не гуд – надо сделать что-то новое, но что действительно полезно, даже по мнению скептика, «твоей бабушки». В идеале – отложи книжку и сделай что-то новое прямо сейчас (заучить 10 новых английских слов – это тоже новое).

### #это\_Спарта:

Ещё одно упражнение – можешь сделать его прямо сейчас, но (спойлер) его надо будет ещё не один раз повторить. Что надо сделать: надо ВСЛУХ (это важно, да, именно вслух) себе проговорить, рассказать, что именно тебя привлекает в новой стране (вангую, что это Таиланд). Распиши сам себе это яркими красками, убедительно (и без мата и вульгарностей, нормальными словами). Рассказ может быть совсем короткий, но если воображение проснулось, то можно и подольше. То есть, это может быть и «кричалка», и целый рассказ как у Толстого. Ты можешь добавлять что-то в свой монолог о переезде, потом. Поможет также записать себя, когда ты произносишь свой монолог, на диктофон (телефоном) или видео, и потом послушать. Что-то будет звучать более убедительно, а что-то менее, обрати на это внимание.

Не убедительные заявления могут потребовать исследования – так, если ты не убедительно рассказываешь о том, как будешь увлечённо работать над новым проектом сидя с ноутбуком в гамаке на берегу моря и питьевым кокосом в руке это может быть неплохая идея продумать, как можно лучше организовать рабочий процесс (я лично не знаю людей, кто правда, серьёзно, способен работать, сидя на берегу моря, и тем более – в гамаке. Ноут греется, вайфай слабый, кокос вкусный, девочки ходят симпатные, в общем всё мешает, и ничто не помогает РАБОТАТЬ на берегу. На берегу лучше отдыхать. А работать дома. (А тем, кто вообще злобно прокрастинирует, помогает ездить в кафе или даже арендовать офисное место, чтобы подстегнуть именно рабочий процесс, а не релакс).

По той же аналогии, не убедительный рассказ о том, как ты сидишь на роскошной вилле (т.к. у тебя, на деле, пока нет бюджета на виллу, а есть на кондо) – поможет обратить внимание на то, что надо обратить внимание на а) кеш-флоу, б) поиск приятного жилья, которое

в какой-то степени модулирует приятные особенности виллы, в твоём понимании: например, найти дом с садом, где растут пальмы, и с бассейном, даже если этот бассейн придётся делить с соседями, или дом с видом на море, если это твоё желание.

Итак, скелет – это твоё желание уехать. У многих твоих соотечественников нет скелета, либо у них другое желание заменяет желание уехать: например, может быть горячее желание начать/качать свой бизнес на родине, а почему бы и нет. Кто-то же должен заводы-пароходы обслуживать, границу держать на замке, детей грамоте учить, пельмени лепить и хлеб печь – ну, а без офисного планктона так и вообще экономика встанет. Смело предоставь «без-скелетных» самим себе и своим бедам и «карме страны» (выражение из книги «Новая Земля. Пробуждение к своей жизненной цели» Э. Толле) – а мы продолжаем строить твою обворожительную жизнь на райском острове!

### **#ПРЯМО\_СЕЙЧАС**

**спроси себя: насколько я хочу поехать в новую страну?** (на сколько баллов из 10, где 1 – не хочу, или еле хочу, и 10 это «готов (а) купить билеты и сразу брать такси в аэропорт! Плавки куплю на месте!»).

**ПРИМЕЧАНИЕ:** ты просто спроси – здесь нет «правильно» и «неправильно». Если ты эмоционально хочешь на 2 балла, это ещё не значит, что не переедешь.

### **#это\_Спарта:**

Для самых про-активных, «спартанцев», дополнительное задание: нарисуй образ Таиланда, как он тебе видится. Да-да, с пальмами, яхтами, со всеми «пирогамии». Идеальный образ страны. Не забудь поместить и себя на эту картинку, да где-то в центре, а не в дальнем углу!

## 2. Мозг

– как мы уже наметили выше, в строении тела «невероятно успешного беженца», «мозг» – это генеральный план сражения. Сражение – за твой успех в переезде, так что мы – «мирные воины». **Многие люди переезжают, имея лишь рудиментарный «мозг» – и это чревато проблемами.** При этом, особенно опасно воспринимать переезд в другую страну как «сражение» или «бой» в почти буквальном смысле – так, одна моя знакомая «переехала» в Германию, где (больше «за идею», из протеста, чем от нищевродства) воровала спиртное и продукты в супермаркетах и носила финский нож в сапоге, перемещаясь по автобанам автостопом. «И вечный бой, покой нам только снится...» Плыть против течение всегда трудней. В итоге, переезд не случился; потом, замечу, она успешно перебралась в США; уже без ножа в Доктор-Мартенсе. Если есть драйв к переезду – ты найдёшь свою страну! Хотя не факт, что с первой попытки; поехать туда, потом сюда – вполне норм. Но где бы ты, в итоге, ни осел, в любом случае лучше сразу, на старте, иметь хороший план переезда и следовать ему (а не «набивать шишки» с финской в кармане) – план, если не в 100% деталей, то хотя бы в общих чертах.

Чтобы нам с тобой «освежить мозг» – не побоюсь повтора, но пусть это здесь сейчас будет, вся схема «невероятно успешного беженца» (читай: твоего успеха в переезде) ещё раз.

В мозг стекаются сигналы (сделано \ не сделано, здесь – провал, а там – жаренка, и т.п.) от всех составляющих успеха переезда, и «мозг» (твой план переезда и адаптации) ими руководит. Семь столпов, на которых стоит «мозг» этой книги (как мир – на трёх слонах, а те – на черепахе) – это **девять составляющих паззла успешного переезда:**

- СКЕЛЕТ – иметь твёрдое намерение переехать из Рашки.
- МОЗГ – иметь хороший план переезда и адаптации и следовать ему.
- ЯЗЫК – иностранный язык (английский).
- КУКУШКА – иметь твёрдо закрепленную точку сборки (кукушку) и укреплять её регулярно (а не разбалтывать, как некоторые).
- МЫШЦЫ – иметь накачанные (как у той Доге, которая качок) мышцы – качающие кэш-флоу, т.е. зарабатывать.
- СУСТАВЫ И СВЯЗКИ – ежедневно укреплять физическое здоровье, использовать малейшую возможность двигаться (а не сидеть уткнувшись в телефон).
- ЖЕЛУДОК – кушать полезную и вкусную пищу.
- ЛЁГКИЕ – постоянно обучаться новым навыкам (не знаниям, а навыкам), которые тебе полезны и укрепляют мышцы, и адекватны командам «Мозга», а также не вредят «Суставам и Связкам».
- ПЕЧЕНЬ – практиковать трезвость, а если бухать – то в одиночку (меньше шансов попасть в переделку), и раз за разом говорить решительное «Не сегодня!» богу наркоты. Печень в организме «невероятно успешного беженца», если это русский человек – один из самых жизненно важных органов. Рыба начинает тухнуть с головы, а русский человек – с печени. Всегда помни об этом и практикуй соответствующие навыки, бро (да, я знаю по себе, что это не легко, но никто и не обещал, что будет).

### 3. Язык

Это и есть, как ты можешь догадаться – язык: английский, для тебя – иностранный. Изучение английского языка – это лучшее, что можно сделать для успешного переезда (особенно в плане – поиска работы) и адаптации в новой стране. Это крайне важный «орган» тела «невероятно успешного беженца» (крайне важный фактор твоего успеха), поэтому см. Ниже большую главу про эффективное, современное изучение английского языка в кратчайшие сроки. Я также [предлагаю курсы](#) по преподаванию йоги, дыхательных практик и медитации, а также гвоздестояния (йога на гвоздях) на английском, если тебе это любопытно. Я сам не преподаю английский, а вот Макс из Лондона – мой хороший знакомый, преподаёт: ты можешь связаться с Максом по телефону, и тот же номер для связи в приложении Line, популярном в Таиланде +66910845808.

## 4. Кукушка

*«Песен ещё не написанных сколько?  
Скажи кукушка, пропой...»*

В нашей истории, *кукушка* – это не только птица семейства кукушковых, но и «крыша» – та самая, которая если всё сделать неправильно, «тихо шифером шурша... едет не спеша». Если крыша отъедет, ты тоже – вангую – скоро уедешь, обратно, по месту прописки, жить в черном пуховике по 5 месяцев в году. Не честь партийца и не горячее сердце коммуниста и не мозговые и всякие там стволовые клетки пионеров глубокого космоса береги смолоду – а береги смолоду кукушку свою, особенно если тебе слегка за 40.

**Здоровая кукушка – это навык**, а не счастливая наследственность. Кукушка здоровая, если у тебя здоровые ментальные привычки, привычки «гигиены кукушки». И, напротив, кукушка твоя обречена, рано или поздно, поехать, если у тебя не проинсталлированы эти навыки, ты их не практикуешь. Ты не обязан медитировать по полчаса в день (хотя от этого хуже точно не будет) – уход за кукушкой может отнимать и меньше времени – но хотя бы какой-то (хоть по 5 минут в день) уход за кукушкой быть должен. Иначе – на фоне повышенного стресса – придёт «труба». В этой книге в главе про Кукушку мы подробно разберем самые простые и при этом эффективные навыки закрепления кукушки. Здоровая кукушка – она как песня – «работать и жить помогает». Не пускаем крышку шифером шуршать, а кукушку – ехать по «трубе».

## 5. Мышцы

это то, что держит скелет прямо и двигает его вперед. Как ты наверняка уже догадываешься, **«мышцы» – это кэш-флоу**, или, проще сказать, деньги, а точнее даже не сами деньги, а способность их зарабатывать («работа» в смысле «заработок» а не «пахота в ожидании нищенской пенсии»).

Чем больше развиты мышцы, чем быстрее ты можешь двигаться вперед. «Можешь» а не «двигаешься» – потому что бывают такие люди, которым любых денег «мало», и они растрачивают любую удачу и любой хороший период. Один получил 100 тысяч – открыл своё крошечное дело, а другой купит сначала новейшую модель телефона, потому что она, как ему представляется, крайне «нужна для бизнеса» (ой ли), и вот уже денег не осталось, можно смело пропить сдачу с телефона.

### **#что\_могло\_пойти\_не\_так:**

Бывают также ситуации, когда вроде крепкие мышцы, но есть перекосы в теле, дисбаланс мышечной массы – если человек может зарабатывать только, например, преподавая русский язык школьникам 3—6х классов на русском же языке. Тогда, применительно к возможности переезда за границу этот человек «сутулится»: мышцы развиты, но не гармонично. Надо «компенсировать» специфический род деятельности чем-то ещё, например, какими-то онлайн-консультациями, и человек «расправит плечи».

**#неожиданный\_инсайт:** если учитель русского языка для 3—6х классов без знания английского вдруг решит поехать за границу, в том числе в Азию, то не надо срочно осваивать профессию бровиста или парикмахера – хотя «в интернете пишут, что руки везде прокормят».

**#неожиданный инсайт: легально в Таиланде ты не сможешь работать бровистом.**

Так что, вероятней всего, стоит предоставить местным тайкам *колоть брови посуровой* как в песне группы «Ленинград» – не такой, чтобы вот прям бородатой (как Оби-Ван), но нормально так (как Шнур) заросшей щетиной песне.

Так вот, а вот **подучить английский очень даже стоит** – тем более, если уже лингвистические способности у тебя явно выше среднего. С базовым английским ты устроишься в русскую школу на Пхукете и твоя мечта жить на райском острове – и получать достойную зарплату, а не гроши, как на родине – реализуется. Делай то, что у тебя УЖЕ хорошо получается, либо что-то смежное. Есть также профессии, которые «всегда в цене», но большой шанс, что многие из них – как профессия бухгалтера или программиста – требуют несколько лет, а не несколько месяцев, на освоение. Я конечно дикий зануда, но всё же не предлагаю тебе реализовывать план переезда в новую страну «за 10 лет» (этак можно дедушкой уже стать, а «как деду переехать» это тема наверно какой-то другой книги).

Есть также **лайфхаки «переездных» профессий**, о них мы вскользь тоже поговорим, хотя я это и не рекомендую – из серии освоить по экспресс-курсу съёмку сториз телефоном в перспективе работы видеографом (втихую, полу-легально) за донаты со своими соотечественниками (но это при условии, что у тебя хорошее визуальное восприятие и безупречный вкус).

Подчеркну, что **АНГЛИЙСКИЙ расширяет диапазон возможной работы.**

**#личный\_опыт:** так, например, зная английский (свободно) я смог найти работу нутрициологом в Таиланде, пройдя полугодовой курс обучения на диплом (потом, правда прошёл

ещё два 6-месячных курса для повышения квалификации, но это уже после трудоустройства). Ну, короче, английский доставляет, т.к. расширяет. «Раньше был я агроном – а теперь я файтер гном».

## 6. Суставы и связки

### твоего переезда в новую страну

– твоё ментальное и эмоциональное здоровье и здоровые ментальные привычки (медитация, дневник и прочие сеансы с психологом и коучем каждую неделю). Кукушка и нервы. Если ты хорошо зарабатываешь в новой стране, то скелет и мышцы работают нормально, но если эти при этом у тебя глаз дергается и тебе надо каждый вечер набухиваться, и «не по кайфу» даже, потому что душа требует полёта, а просто чтобы не слететь с катушек – согласишься, это не оптимально, так если без мата выразиться. А точнее – полный звездац, кранты – и так ваще нельзя. Надо срочно решать вопросы.

### #чеклист\_провала

#### Если ты...

- \* чаще 2 х раз в неделю ты плотно выпиваешь,
- \* сидишь дома целыми днями уставившись в стену (т.е., возможно, слишком интроверт)
- \* или, наоборот, не мыслишь выходные без попойки и ночной пьяной гонки по острову (т.е., возможно, слишком экстраверт)

\* постоянно тусуешься или тренишь до тошноты каждый вечер в качалке просто чтобы не остаться в своей пустой комнате без включенного телевизора наедине с собой и не оказаться лицом к лицу с тем пи...цом, который у тебя в жизни – это вообще не гуд (и, спойлер, на настоящий ЗОЖ, хотя со стороны оно и похоже). И это не будет работать до бесконечности – порой, ещё немножко, или какой-то толчок – и ты слетишь с катушек уже плотно. (И – спойлер – качалка уже не поможет).

– если дело обстоит так, то это тело хотя и будет двигаться, но не очень грациозно: «суставы» не в порядке.

### #рецепт\_успеха

#### Если же ты...

- \* не принимаешь близко к сердцу случайный стресс (как ситуация, произошедшая на дороге, например) или мелкие неувязки, почти неизбежные в общении с местными,
  - \* отдыхаешь трезво, и асоциально (да, именно так, это не опечатка)
  - \* и вообще у тебя «чистые руки, горячее сердце и холодная голова»
- то, трули, двигаться в направлении своих целей ты будешь грациозно.

Это как с похудением – наилучшие результаты не у тех, кто фанатично следует списку «хороших» продуктов и суточному бюджету по калориям, а у тех, у кого позитивный настрой, кто не стрессует, что набрал 300 грамм с утра, кто после провала сразу встаёт («упал – отжался») и продолжает делать план как ни в чём не бывало, и кто способен отказывать себе во многом (но знает, что отказывать во ВСЁМ и ДОЛГО – это рецепт двинуться кукухой).

**#реальная\_история:** на новом месте работы в Таиланде я однажды сильно стрессанул, когда начальница отдела кадров по каким-то так до сих пор и не понятным мне соображениям пыталась отказать мне в полотенцах в сауне нашего комплекса, – хотя возможность посещения сауны прописана у меня в договоре, пользование полотенцами не прописано (что и понятно, а с чего бы – может, ещё право сморкаться в предбаннике надо прописать?), и эта история создала мне сильный конфликт, так что пришлось подключить первое лицо компании для его разрешения, при этом я вышел условно «победителем», но крови (мне) было попорчено

немало; потом эту сотрудницу уволили, так как такие конфликты она создавала на пустом месте постоянно (вероятно, с головой и до моего случая у неё было не всё в порядке). Мне пришлось даже потом поработать с психологом, т.к. этот (хотя уже закончившийся, разрешенный по факту) конфликт у меня триггерил уже другой и не шуточно-полотенный абьюз родом из детства, и сильно портил настроение. Если бы у меня были более прочные «связки» и здоровые «суставы», можно было бы смело пожать плечами, плюнуть и спокойно жить дальше.

## 7 – желудок и кишки

### **ЖКТ, Пищеварительная система**

– тут всё понятно: это и есть твоя пищеварительная система, это – твоё физическое здоровье и питание. Включая и питание (и форму тела) и качалку, и твои круги под глазами либо свежий и презентабельный внешний вид и крепкое рукопожатие, и всё прочее смежное с этим (гормоны, походка, осанка, тембр голоса, внешний вид кожи, волос). Ты уже понял, что это не ЗОЖ ради ЗОЖа и не кач ради кача – твой внешний вид и энергетика определяют успешную адаптацию в социуме – или провалы и проблемки с этим.

**Питание это не только и не столько «не быть жирным»** (хотя полный человек тоже может быть в удовольствие и быть ценным членом общества, мы тут не ущемляем права и не осуждаем или унижаем кого бы то ни было) – это скорее про «получать и давать максимум».

Не поспорить (оставив теперь формальную «инклюзивность» в стороне), что в здоровом и стройном тебе сподручней жить и приносить пользу и радость себе и окружающим. Если ты питаешься по ЗОЖ\ПП, то все процессы идут продуктивно, а если нет – стоит обратиться к нутрициологу или другому специалисту, смотря по сути проблемы. К сожалению, многие достаточно «здоровые» в привычном смысле люди – имеют большие провалы в понимании даже основ нутрициологии, в том числе тут вина интернета и сумасшедших фуд-блоггеров, включая «боевых веганов», «неедов» и прочих умственно неполноценных, опасных для общества. В этой книге у меня нет цели описывать какую-либо диету или даже давать общие советы по питанию вообще – мы здесь говорим предметно о питании в Таиланде, и особенно – о питании, безопасном для жизни и здоровья, и твоей личной продуктивности.

Далее по тексту будет целая глава о питании – а я здесь я суммирую для тебя в первом приближении:

– Особенно в **первое время по приезде – не экспериментировать с едой**, по возможности питайся привычной едой, европейской. Да, из серии пицца \ спагетти \ рис с курицей \ овощные салаты \ завтрак с яйцами и кофе. Потом, обжившись (я поняв, где аптека), начнёшь «ходить на разведку» в сторону тайских деликатесов. «Энтеросгель» в Тае не достать (спасибо хоть «Смекта» есть), так что не делай грубых ошибок. Правило номер один – избегать фрукта «дуриан», в том числе дуриан вообще не сочетается с любым количеством алкоголя (смертельно опасное сочетание); кстати, с алкоголем не сочетается не только дуриан, но и ряд других тайских очень вкусных фруктов и ягод.

– **Сильно ограничить алкоголь** – тоже крайне полезный фактор. Особенно в первое время по приезде. «Отметить» приезд, поехать на пляж, получить тепловой или солнечный удар, а то и проблемы в воде – это, к сожалению, слишком типично, и «никогда не надоедает» нашим туристам. Помни, что ты не пакетный турист, который пьёт всё, что льётся, и ест всё, что дают. Тебе ещё пригодится и желудок, и печень, и клетки головного мозга.

– Другая крайность против поедания дуриана запивая поддельным камбоджийским вискарём – это питаться только в «макдаке» или 7—11 бутербродами с усилителем вкуса. На одной «химии» далеко не уедешь. Поэтому найти дешёвую (по карману, в смысле) еду недалеко от дома (и/или работы) – это первое правило нашего клуба боевых беженцев. Помню, в каком-то детективном нуар-романе в полицейский участок пригласили нового детектива, и в ходе ориентации старый прожженный коп, узнав, что новичок не женат, показал новичку самое важнейшее на его новой работе... забегаловку, где можно недорого и вразумительно пожрать в 5 минутах езды от участка.

– Неожиданный инсайт, специфический для Азии и Таиланда: даже в «хорошем» большом и дорогом супермаркете, к сожалению, иногда можно купить испорченные продукты. Все-

гда смотри на срок годности, и если он «подходит» – не бери такой продукт. Особенно рискованны уценённые (по этой самой причине «подходящего» срока) продукты. Внешне продукт может быть вполне годным, при этом! – несколько раз так отравился сосисками и ветчиной; были пару раз непонятные истории с молоком; были испорченные по факту (хотя нормальные про сроку годности) яйца. Короче, внимательно. Вокруг жара, и сохранить продукты не так просто. (Понятно, это не относится к продуктам, которые могут «терпеть» против срока годности, таким, как рис в мешках).

**#а\_не\_пойти\_ли\_тебе:** прямо сейчас (заложи эту страницу пальцем и) посмотри бегло главу «твое здоровье» и подглавку «Здоровая еда» подробнее о питании «невероятно успешных беженцев».

## 8 – Лёгкие

– это способность быть лёгким. Быть любопытным. Быть воздухом для людей вокруг.

Это способность к обучению и восприятию новой информации, способность открыться навстречу новым стереотипам поведения. Адаптация в новой стране. Не секрет, что переезжая в новую страну, лучше забыть национализм, шовинизм, и гомофобию в старых штанах.

**#пицца\_для\_ума:** Позволь уточнить, ведь правда, что «оставить передние зубы в первом же прибрежном баре» – не твой челлендж месяца, правда?

Так что, помогает в новой стране быть открытым новым опытам: приятным, не очень приятным, и разным – «будь готов» как пионер, или, там нинзя или джедай – а ведь «пионер» это, в переводе (вовсе не «юный ленинец») а первооткрыватель, смелый исследователь, «разведчик» (скаут) новых рубежей.

### **#вид\_с\_околоземной\_орбиты:**

Когда мы переезжаем в новую страну, мы идём на разведку, а не повышаем комфорт быта. Это важный инсайт \ attitude (настройка). Если, конечно, ты не 30-летний миллиардер, который «вышел на пенсию» с капиталом как годовой бюджет европейской страны, на крипто-счетах в Эмиратах. То есть, сразу всё хорошо не будет, сначала будет непривычно и «вокруг люди странные». Постепенно ты адаптируешься, и всё станет замечательно – либо твоя формулировка «замечательно» поменяется так, что опять же всё станет замечательно. Так, у меня под окном орут лягушки, воют полудикие собаки и ржут кони, т. к. я живу «в Простоквашино», на краю джунглей с фермой прямо под боком – но я бы не променял этот дурдом обратно на тишину квартирки в Мозгве.

**Если человек идёт куда-то как на разведку, он ступает легко**, вежлив и предупредителен (шутка), открыт новому, обучаем, и так далее. Если человек приехал шиковать, с ним рядом противно, он хамит, ему все всё должны, ему везде всё не так, он не обучаем, он не адаптируется, а всех строит, и в итоге ему самому от себя становится тошно (не всегда). С «разведчиком» – легко и приятно, с туристом \ клиентом – тошно. Будь как разведчик, май френд.

Ступай легко, и будь лёгким (на подъём, и вообще) человеком.

(Как именно? – об этом вся эта книжка).

Вот ты – лёгкий человек, человек-разведчик (а значит, без пяти минут – «невероятно успешный беженец»)? Или человек-беда, человек-затычка-в-каждой-бочке? Человек-солнце, с которым всем тепло? Или, блин с грибами, ты – человек-туча, что всем вокруг только портит хорошее настроение? «Мистер Твистер», которому всё всегда везде не то, и который всех строит и подгоняет палкой, так что его в воду хочется скинуть со всеми чемоданами? Ты – забыл совковую установку, что тебе все везде всегда должны, и уже научился воспринимать всё как чудо и подраок, или ещё нет, не забыл совковое детство? А вот давай-ка и проверим!

### **#Проверка:**

на сколько баллов из 10, как тебе кажется, с тобой будет приятно поговорить, и помолчать? Если менее 7 баллов – «тебе есть над чем работать».

Собравшись заделаться «почти как местным» в новой стране – прямо с трапа самолёта не будь хмурой тучей или затычкой в каждой бочке. Обезьяны в густых джунглях чуют таких бусурман и кусают за ж\*пки, а люди просто не любят и не дают ходу как только могут.

«Продаю мудрость, покупаю восхищение!» – говорил один восточный мудрец.

#### **#неожиданный\_инсайт:**

как отличник трудовой и спортивной подготовки и вообще юный пионер, ты твёрдо знаешь, что... *изучение английского языка – только часть паззла «лёгкости» (скиллов «невероятно успешных беженцев»)*. В плюс к «иглишу» очень помогают в новой стране такие навыки, как интерес, желание и упорство больше исследовать свой район и близлежащие («разведка местности» – обычно делается пешком или на велосипеде, иногда на скутере). Это интерес, желание и упорство знакомиться с новыми людьми – особенно если твоя работа с этим связана; если же ты программист – всё равно полезный *social skill*, т. к. Можешь найти заказчика, или коллегу под какой-то проект. Как в том (не бородатом, но сильно небритом, как Шнур) анекдоте, когда заказчик находит себе под проект программиста в чате для юных девочек.

**#реальная\_история:** я полтора года проработал в спортивно-оздоровительном центре, где у нас стоял пегборд (загугли, что это такое) прежде чем один мой знакомый ЗОЖник начал на нём тренироваться и заразил меня тоже этим. Нет, конечно, я видел что на площадке перед качалкой стоит *pegboard*, но мой мозг (видимо стареющий уже) не воспринял это адекватно.

Порой нужно специально «включать ребёнка» и радостно, без страха и стеснения исследовать мир «на ощупь и на вкус», чтобы расширить круг своих реальных возможностей.

Пока мой знакомый не начал подтягиваться на пегках\* и лазить по пегборду, я не осознавал для себя возможность делать то же самое! Хотя пегборд стоял там, где я проходил по 2 раза в день, полностью готовый к использованию. Уверен и моём, и в твоём непосредственном окружении ещё немало таких «невидимых» возможностей, которые только ждут, пока в мозгу щёлкнет какой-то невидимый тумблер, чтобы начать приносить пользу.

\*BTW: Польза от занятий пегбордом – укрепление плечевого пояса, укрепление запястий и локтей, улучшение координации и через это сокращение риска получения травмы при занятиях спортом, тренировка кора (глубоких мышц пресса), повышение скорости принятия решений (ментальный фокус, долгая концентрация, стратегическое мышление – очень нужные вещи всем нам).

Подытоживая схему строения тела «невероятно успешного беженца», я бы сказал так:

#### **#что\_могло\_пойти\_не\_так:**

Какие большие, твёрдые и волосатые (как кокосовая пальма) челленджи стоят перед нами?

Работа (точнее – кэш-флоу) – это самый насыщенный челлендж, т.к. когда мы наладим его, остальные подтянутся.

Ментальное состояние (кукуха; нервы) – нельзя забывать. Также, как и здоровье печени.

На первых порах в новой стране можно потерять ощущение лёгкости и гармонии, в погоне за баблшком. Хотя, вангую, может случиться и обратно – приехав на райский остров, ты, напротив, кайфанешь и расслабишься. Это тебе не в промерзлую маршрутку в 6 утра в полной темноте садиться. Но всё же, есть шансы, что недостаток понимания и качественного общения, человеческого тепла, именно ощущения глубокого понимания (как ты понимаешь, с девочками из Патонга контакт не на верхних чакрах) и вообще взаимодействия с единомышленниками, своим «трайбом» – могут заметно подпортить удовольствие.

«Нет трайба? – это ТРАБЛ» (от англ. Trouble – проблема, попандос).

Этот вопрос надо решать системно – это положительно отразится на «кукушке» и прочих параметрах. Это мы разбираем дальше по тексту в связи с «октагоном глубокого здоровья».

**Далее, каждый жизненно важный орган «невероятно успешного беженца» мы разберём уже совсем подробно, и я поделюсь практическими советами, инструментами, как каждый из них укрепить. Выполняя этот квест, «беженец» (ты) – выживет и адаптируется в новой стране. Прокачаем нашего перса, наберём кучу ачивок, и начнём «призовую игру», чтобы как никогда прежде кайфануть от жизни!**

## Карта целей – 1: скелет

### #облако\_смыслов:

«Скелет» – это то, что держит всё остальное in place, это твоё несгибаемое намерение уехать и твоя воля к тому, чтобы прижиться в новой стране. Это скиллы, обучение \ дисциплина, особенно обучение профессии. Это экономия (стратегия экономии, конкретные траты \ тактика это глава «мышцы» – кэш-флоу). Это твои моральные качества. Этика. Закон. Интегри. Призвание.

**Ты беженец. Бежать – твоя профессия и призвание, твой конёк... А позволь спросить о стратегии достижения твоей главной цели – как именно ты бежишь?**

*Захотелось вороне с гусями на юг полететь. Подлетает к ним и говорит:  
гуся, возьмите меня с собой!*

*Они ей:*

*– Ворона, лететь далеко, через море, ты не долетишь.*

*– Я сильная, я смелая, я долечу!!!*

*– Ну смотри, ворона...*

*(начало известного анекдота)*

## Условие успеха: выбрать Азию

### #неожиданный\_инсайт

«Так. Минуточку. А почему вообще – Азия?»

Вроде бы и нет особых причин ехать именно в Азию. Но... а почему бы и нет? Прочитую Кастанеду (очень рекомендую ознакомиться с текстом полностью, вдохновляет на Перемены):

*«Есть ли у этого пути сердце? Если есть, то это хороший путь; если нет, то от него никакого толку. Оба пути ведут в никуда, но у одного есть сердце, а у другого – нет. Один путь делает путешествие по нему радостным: сколько ни странствуешь – ты и твой путь нераздельны. Другой путь заставит тебя проклинать свою жизнь. Один путь дает тебе силы, другой – уничтожает тебя.»* – Карлос Кастанеда, «Учение Дона Хуана».

**Поясню, почему «вдруг» Азия**, почему летим в Таиланд и почему далаем зум именно именно острове Пхукет – ведь это далеко не единственный остров в Таиланде. И уж точно не единственный остров с тёплым морем и приветливо махающими туристу пальмами в этом мире.

– **Азия – потому что здесь:**

А) *тёплый климат*, и тёплое море (сравни с Европой большую часть года),

Б) *«изи» менталитет*, наиболее отвечающим моим собственным чаяниям (сравни с майндсетом в США или Мозгвой, где даже едят люди и то – набегу, а чувствовать, дышать, жить – так и вообще некогда в погоне за баблишком),

В) мне просто нравится *сеттинг с пальмами*, яхтами, фруктами, заголеными стройным девушками-сёрфершами, возможностью перемещаться круглый год на скутере в майке-шортах, и вообще солнце, солнце, солнце круглый год. К слову, самая солнечная (по количеству солнечных дней в году) страна в мире – это «страна восходящего Солнца» – Япония – но там жить крайне дорого, плюс клаустрофобические стандарты метража жилья, когда комната тебе «тесновата в бедрах».

– Зумим чуть ближе – **почему Таиланд?**

Потому что я давно хотел сюда: сначала «за девчонками», а потом, по приезду, совершенно по другой причине – мне просто нравится здешняя природа и уровень комфорта. Для сравнения, за те же деньги, что я снимал комнату в Новых Черёмушках в 15 минутах от метро, здесь я сразу снял домик на 2 спальни в пышном саду с пальмами в 5 минутах от моря – даже ежу понятна разница в лайфстайле. С утра тебя будят не вороны, а выездной с мороженым и свежей выпечкой. Это всё даже без учёта политических и прочих смежных вопросиков – про которых не будем, лишь кратко процитирую группу Ленинград: *«я хотел бы любить свою Родину, но она мне любить не даёт»*.

– В целом, почему я живу там, где живу – понятно. **А всё-таки, почему именно Пхукет?** Я бывал и в Камбодже, и в Таиланде есть места альтернативные – но нравится именно остров Пхукет – за что, скажу. За баланс между урбанизацией – и экологией. То есть, именно здесь есть и «большой город», с шоппинг-центрами на 6 этажей, и офисными зданиями, – и в 20 минутах езды отсюда – сразу пляж, какие-то хибары местные под жестяной крышей, лошади-куры-коровы, навозом пахнет и разгоняя протестующих курей в обе стороны, проносятся местные паренки с сигаретой в зубах и с потухшей фарой на «Яве» (условно) – короче, полнейшая деревня.

Отъехав 20 минут от «Централ Фестиваля» (самый центр города) где в прижимку припаркованы новенькие «Теслы», можно под стрекот цикад уткнуться в стену джунглей, в конец дороги.

Да-да, именно не в криминальные пригороды с проходящими мимо пахнущими сутью происходящего (нефтью) товарняками, на которых едут танки, а в невинный «киплинговский» лес с обезьянками и птичками.

От «Маска до Маугли – за 20 минут».

Я не видел где ещё такое, хотя возможно в Сингапуре и где-то ещё этого тоже полно, я не знаю. Я подумывал ещё пожить на Бали, за красоту культуры и т.п., но пока до туда не доехал (а Камбоджа, на мой вкус, чудесна, но похожа на «эконом-версию Таиланда», сорян).

**#так\_а\_что\_дальше:** Эта книга – про переезд в Таиланд. Поэтому, раз ты ещё читаешь, будем считать, что ты хочешь поехать пожить и поработать именно в Тае. Отлично, летим дальше. Хорошая новость в том, что Таиланд – великолепен. И у тебя не будет (если всё сделать правильно) FOMO в таком ключе, что «а может всё-таки надо быть сруливать в Черногорию...». Сейчас я расскажу про Таиланд на опыте 15 лет счастливой (в основном) жизни в Азии (из них больше 4х лет в Таиланде), и ты кайфанёшь от того, что тебя ждёт!

## **Условие успеха: Выбрать, куда ехать – и не промахнуться**

**#неожиданный\_инсайт:** у поезда на полной скорости тормозной путь от 300 метров (минимум), до полутора километров (!) в зависимости от скорости до начала торможения. *А какой тормозной путь у человека, который весь в своих мыслях* и у него планы на сегодня, и на сегодняшний вечер, и вообще на несколько лет вперед? И тут вдруг – впереди – какой-то непонятный объект: то ли человек стоит на пути, то ли событие грянет... То ли облом какой-то, то ли реальный шанс на что-то чудесное. Человек такой – бах по тормозам. Ан нет! Тормозной путь будет тут немалый. И, что примечательно, человек всю дорогу именно «тормозит» по полной. А человек без тормозов – тот вообще сразу сходит с рельсов. Но еще забавнее «машинист», который вообще не видит, что надо тормозить – тот, конечно, едет до конечной станции.

Это так, вроде эпитафия к дальнейшему. О том, что иногда важно не быть совсем уже «танкистом», а всё-таки хотя бы порой но да выглядывать из башни.

### **#неожиданный\_инсайт**

Выбирай страну сердцем, а не сметой расходов т. к. Доходы в стране часто им прямо пропорциональны. Выбрал «где дешевле» – получил из зарплату «подешевле»... **Не выби-рай страну «где дешевле жить».** Например, я не рекомендую ехать в Индию (если у тебя нет цели изучить Йогу или приглашения на работу туда или других веских причин ехать именно туда) или Непал (если ты не хочешь ходить по горам или работать горным проводником в горах).

Не бойся дать себе челлендж: чем выше уровень доходов в стране – тем труднее устроиться на работу – но и зарплаты выше, так что всё в балансе.

Посему я рекомендую Таиланд, а в перспективе рассматриваю Сингапур и Японию на Востоке, по этой же причине. Китай тоже интересный вариант, если тебе не претит китайская культура быта, все эти их оголённые животы, харчки, вонючее курение, и плебейская манера поведения в целом по жизни. Мы сейчас именно о туристах: доктора наук по ядерной физике – не в счёт.

**«Так. А давай ещё раз. Почему, по-твоему, всё-таки стоит ехать именно в Азию?»  
Хорошо, а теперь – подробнее.**

## **Климат в Азии**

*Коротко:*

– В Азии тепло и влажно (твоё? Не переключай волну)

– В Тае зима – это высокий сезон (т. е. В принципе можно жить на 2 страны (или 3): например, зимой ты в Азии, а летом... в Европе (в родном Щёлково – ответ неправильный, садись, Петров, двойка). Приехать осенью или зимой в Азию – это хорошее начало.

– Расходы и доходы зависят от климата – не только погода! В районе Нового года цены на отели и билеты могут вырастать в 2—3, и более раз, в общем, кратно. Это стоит заранее учесть, чтобы не потратить лишних денег на старте на совершенное ненужное.

**#неожиданный\_инсайт:** на сайте [aviasales.ru](http://aviasales.ru) («авиа-сейлс точка ру») есть поиск по датам и поиск акционных билетов).

**В Азии тепло и экзотическая природа**, и, плюс-минус, в основном культура релакса. В некоторых странах Азии, например, в Таиланде (и Камбодже) фактически круглый год можно ходить \ ездить в футболке и шортах (исключая какие-то официальные поводы, например визит в иммиграционный центр или на свадьбу, понятно).

**#real\_story:** это и стало для меня решающим фактором при выборе следующей страны в пользу Таиланда.

Для сравнения, в Индии зимы бывают очень холодные – в Варанаси, где я жил (это далеко не самый север) ночью до +5 градусов (нищие в Индии порой замерзают насмерть зимой, если нет топлива для костра), горожане ходят замотанные в шарфы поверх головы (шапки почему-то мало кто носит, а стоило бы), и вообще «нахохленные» как снегири.

Незабываемо посидеть выпить горячего масала-чая рядом с Гангой в Варанаси среди таких «снегирей», и поймать этот ускользающий момент в Вечности за хвост.

Некоторые города и достопримечательности на севере страны (Кедарнатх, Бадринатх, Ганготри, Ямунотри, в том числе, и т.п.) закрываются «на зиму» (на дороге стоит кордон и заворачивает крезанутых туристов, типа меня) ещё с начала осени.

В Джамму и Кашмире – ах, как же шикарно было пожить на «шикаре» – в доме-лодке – почти как Дункан Маклауд из клана Маклаудов – посреди плавающих садов на озере Дал в Шринагаре! Здесь и вообще всегда круто, а особенно – когда цветут лотосы (июль, август), но и весной и даже поздней осенью (в октябре я там завис) тоже колоритно и приятно, и весьма прохладно.

В Дхарамсале (где базируется, дайте Будды ему здоровья и долгих славных лет жизни, Е. С. Далай-Лама, которому на сегодня 88 лет) осенью уже холодно, ходишь с утра и вечером в шапке – впрочем, в Тибете и летом то не жарче, так что Е. С. Далай-Ламе, наверное, такой климат ближе.

В Непале зимой (если не в горах совсем) не так холодно, хотя кому как, то есть опускается до 5—15ти градусов ночью, так что хотя днём потеешь в шортах и майке, но утром и вечером одеваешься у нас осенью или как там же в Непале в горный поход, – ну а если едешь на байке, то тем более (т.к. сильно обдувает ветром).

**#рецепт провала:** поехать на север Индии в местность вроде Дхарамсалы, думая, что там вроде бы более «сбалансированный климат» (и вообще «на кондиционере сэкономлю»), а в итоге прожариваться как в духовке летом и дрожать от холода без нормального отопления под промозглым октябрьским и апрельским дождем осенью (зимой) и весной.

**#real\_story:** для сравнения, в благословленном буддами Таиланде же я год, прожил прежде чем осознал, что у меня вообще нет ничего с длинным рукавом (помогает от солнца \ редко-редко в самые холодные дни сезона дождей для тепла) и спал (и сплю) под пододеяльником без одеяла: жарко, да и зачем зря кондей гонять – потом же счёт придёт, плюс я лично не люблю холод от кондиционера, мне кажется, что я под кондёром простываю.

То есть, одежду можно брать с собой (если конечно вы не собрались работать в офисе – и в Индии, и в Таиланде в офисах холодно, и есть дресс-код) только «пляжно-летнюю»: футболки, шорты, и пляжные костюмы, плюс одежду для спорта (на жару).

В итоге, расходы на одежду в Тае – минимальные, одежда (и тем более, формальная) это скорее фэшн-стейтмент, покупаешь что-то новое, чтобы прилично выглядеть, или для тренировок, чем необходимость. «Здесь можно прожить всю жизнь без носков».

*«Я смотрю назад на зад, и он чёрный. \ Я дома, мама» – нельзя не процитировать в этой связи песню группы 5'Nizza (которая в этом году под НГ приедет к нам сюда).*

**#глубокий\_стратегический\_инсайт:** климат в Азии – это не только погода. Часто, климатические сезоны это также и сезоны занятости, когда Новый год и вокруг него – это пик сезона, а с весны по середину осени почти ничего не происходит (зависит от региона страны, конечно).

Так, в Индии ещё с весны во многих регионах идут дожди – в Гоа, например, не стоит рассчитывать на какую-либо подработку и вообще движ (в том числе йога-тичерам, фотографам, психологам, массажистам и другим «помогающим» и вообще творческим профессиям) с начала весны и до глубокой осени.

**#рецепт провала:** поехать на Юг Индии вроде Гоа и планировать там работать йога-тичером. В несезон придётся «чистить организм», голодая по 3—4 месяца: а жить тоже придётся, видимо, как просветлённые йоги (и как один мой хороший знакомый, монах Ghosh, жил) – просто в джунглях посреди поляны, и тайком ходить в туалет в близлежащие кафе... Вердикт: «Просветлеть» так может и возможно, но вот стать «крайне успешным беженцем» – не светит (мой знакомый Гош это осознал, и перебрался сначала в Германию, а потом и в родной Суринам).

**#real\_story:** Один сертифицированный инструктор и владелец аштанга-йога-шалы в Палолем бич, Гоа, так вообще поразил меня, поделившись, что он **уходит в... запой** с апреля по август, в сентябре голодает и проводит себе детокс, «встает на голову», крутит виньяски и махает растяжки, и вообще с октября начинает опять преподавать йогу в своих двух залах (тут, как говорится, «без комментариев»). Хм, даже если ты йог, и владелец йога-шалы – не надо в запой уходить, не надо. А зачем.

**В Непале два туристических сезона:** это октябрь-ноябрь и апрель-май, в другое время либо жарко, дожди и горы в дымке (не очень фотогенично), либо холодно и может выпасть (в горах) снег, мешая движению тургрупп, и даже вызывая гибель туристов, носильщиков и проводников, как в ходе известной трагедии 2014-го года, когда в результате внезапного снегопада и схода лавин на перевале Торонг Ла (5416 м) погибло более 40 человек; я сам в этот момент, по счастью, не был с группой в горах, а только готовился к походу вниз, в Покхаре. Вне пика двух сезонов, т.е. суммарно около 3х месяцев, тоже что-то происходит, но намного меньше.

**#что\_могло\_пойти\_не\_так:**

В Таиланде туристический сезон (пост-Ковид) – фактически круглый год, но на лето он отчасти «закрывается» на, условно, низкий сезон... Условно, потому что, например, летом 2023 года был всё равно большой наплыв туристов и очень мало кто закрывал бизнес даже на лето. Высокий сезон идёт с сентября по март-апрель, а пик сезон декабрь-январь («вокруг» нового года).

**На пике сезона в Таиланде заметно поднимаются цены на жильё** и отдельные услуги, но не так, как (в несколько раз) на пике сезона в Гоа, например. «Когда же мне ехать в Таиланд» – вопрос не такой простой, т. к. *Снимать жильё на долгий срок определённо лучше в течение низкого сезона;* в том числе, в середине или конце низкого сезона – август, сентябрь – лучшее время заключения договора аренды жилья. Но на работу в низкий сезон рассчитывать не приходится, за редким исключением (международных организаций, с иностранцами в топ-менеджменте особенно) компании нанимают сотрудников в начале высокого сезона.

Так что, приехав, например, в августе и сняв выгодно жильё на год, вероятнее всего придётся поехать поискать работу, возможно и до начала октября. А приехав в ноябре, можно сразу же найти работу – но и дом снимать придётся на 20—30% дороже: что выгоднее – сказать сложно, зависит от конкретной ситуации (от типа работы, от типа снимаемого дома, и других факторов).

Точно не стоит ехать искать работу и жильё в декабре-январе, т.к. сотрудники на вакантные места с большой вероятностью уже наняты, а жильё сдаётся за максимальную цену. Такой вариант имеет смысл только в том не типичном случае, если у тебя есть солидная подушка безопасности или отличная стабильная удаленка (например, удаленка в РФ), и ты хочешь сначала насладиться страной на пике погодного сезона, отпраздновать новый год, спокойно поработать удалённо лето, а уже «в следующем сезоне» (возможно, с сентября или даже октября) начать работать на местности – такой вариант на деле лучший, если ты приезжаешь в Таиланд чтобы открыть свою фирму здесь, т. к. ты познакомишься со страной зимой, пройдёшь оформление компании и обустройство офиса/магазина/сервисной площадки (включая ремонт, покупку мебели, и т.п.) летом, и с начала тур. сезона начнешь работать с клиентами.

## Расходы\доходы в Азии

Зарплаты в Азии в среднем (очень «в среднем» – т.к. разница может быть большой) ниже, но и жизнь в среднем дешевле, чем в Европе и США, это за исключением отдельных стран, таких как Сингапур (где и жизнь дорогая, и зарплаты высокие, почти как в Японии).

Только в Азии (конкретно в Таиланде, на о. Пхукет) можно снять бутик-отель с собственным бассейном за \$25 в сутки, такого больше нигде нет (хотя, я ещё не доехал до Африки! Может, там тоже?).

В Азии можно жить на \$1.5 в сутки (этой мой личный опыт жизни в Сием-Рипе – Камбоджа – а не байка старого джанки у костра в Бенаресе), при этом укрепляя, а не руша, своё здоровье.

Впрочем, как именно не порушить своё здоровье даже на более солидном бюджете – задача нетривиальная, и про это в этой книге отдельный блок ЗОЖ\ПП. В целом, именно в «расслабленной и дешманской» Азии можно жить на разумные (и даже порой минимальные) средства, при этом ощущая себя даже «чуть выше среднего уровня местных», а не полным бомжом и пустой тратой яйцеклетки, как почти неизбежно будет в Европе и США.

Почему так важно ощущать себя «чуть лучше, чем трындец» (хотя бы) – я расскажу на примерах и не только в блоке про ментальное и физическое здоровье отъезжающих, т. к. Это в двух словах не объяснишь, но я против «автостопа» и полного «дауншифтинга», разрушающих веру в себя, мотивацию, идентичность (и пенсионные ожидания). Пока просто осознаем, что Азия – «это где в целом дёшево, и средние зарплаты \ можно не расшибаясь в лепёшку прожить удалёнкой\в найме».

## Интересные аспекты Тайской культуры и быта

– **Тайцы крайне преданы своему королю, а также религиозны**, и надо понимать специфику, что у них общество густо замешано на культе короля и королевской семьи, которых считают чуть ли не богами (кстати, в Непале этого не меньше). Второй нюанс, это что буддизм пронизывает общественную жизнь, словно религия не отделена от общества (хотя по конституции, может, формально и должна быть, но это ещё не факт).

Фактически, в Таиланде хочешь не хочешь, а надо уважать короля и буддистскую религию, на этот счёт нет никакой «свободы мысли» и так далее – либо уважаешь, либо ты уже нарушил закон и ты не прав.

Так, за проявление неуважения к королю из серии «не встал (а) когда на экране появился портрет короля и заиграла торжественная музыка» могут даже дать срок до 15-ти лет. Нам это может показаться дико и смешно, но это на полном серьёзе. И, как говорится, «незнание закона не освобождает от ответственности».

К изображениям короля, личности короля и членов его семьи не допустимо любое проявление неуважения. Лучше просто решить для себя, что здесь такие правила игры, и сильно не вдумываться в логику следования этим правилам. Достаточно той логики, что тебя вполне реально накажут, если ты эти (надуманные – только на твой взгляд) правила нарушишь.

*«В чужой монастырь со своим уставом не ходят».*

*Чем дальше живу, тем чаще осознаю, что эта фраза – не только про монахов.*

Правило выше выражается в том числе в том, что **в кинотеатре надо вставать, когда начнётся (обязательный) ролик про короля**. А также в том, что есть определённые часы продажи алкоголя: 11:00 – 14:00 и 17:00 – 24:00, минус все буддистские и некоторые секулярные праздники (например, в дни выборов обычно действует запрет на продажу алкоголя). Бес-

полезно спорить и говорить, что «я турист, мне эти ваши правила не интересны» или «я не буду пить сейчас, покупаю про запас \ для протирки запчастей». Не продадут. Штраф за продажу \ покупку алкоголя в неположенные часы \ дни составляет около \$300 (плюс испорченная «история» пребывания в стране, что крайне нежелательно для тех, кто хочет здесь жить и работать в долгосрочной перспективе).

**Тайцы (особенно молодежь, но не только) очень любят «тайский чай»** – напиток на основе ароматизированного чёрного чая с большим содержанием сахара \ сгущёнки. Чай очень крепкий и ощутимо «шибает» (фактически, это сильно подслащённый «чифир»). К «тайскому» чаю модно то один, то другой десерт, на момент написания к чаю модно взять сладкие вафли, клейкий рис с манго, или «жареное мороженое» (мода стремительно меняется, так что в этом месяце, может, уже модно что-то совсем другое).

## **Лирическое отступление про особенности национального менталитета разных жителей Азии**

Мой личный опыт такой, что Азия – имеет особый менталитет, и азиат – азиатку рознь. В целом, азиаты более расслабленные и пофигистичные, чем мы. В отличие, скажем, от организованных и пунктуальных немцев, и гиперактивных и подчеркнута позитивных американцев, или до фанатизма целеустремленных и загадочных (т.к. «нечитаемых» по лицу и мимике \ жестам) японцев.

В Азии, даже если ты (приезжий из СССР) лодырь и разгильдяй, есть шанс чувствовать себя нормально, а не полным дауном, на ерасслабленном общем фоне. В некоторых ситуациях, и особенно в **Таиланде, ты даже не должен проявлять лишнюю инициативу и расторопность**, если не хочешь показаться выскочкой: люди могут подумать, чтобы ты ищешь, как заставить их более четко и расторопно делать их работу, или делать её лучше, чем сейчас – и то и другое крайне невежливо и всех раздражает (без шуток здесь). Если у нас так: хочешь повышения – работай головой и за двоих, то здесь с точностью до наоборот – хочешь ежегодных бонусов – не давай другим лишней работы \ не гони волну и не раскачивай лодку (если ты – в Таиланде).

В народной массе своей, обычные (которые не VIP) индусы живут плотно, скученно, и как я себе это представляю, в такой плотной толпе ты, как сперматозоид, вынужден буквально пробиваться к жизни, если хочешь жить – при этом пунктуальность почему-то в Индии не в чести, а порой и просто налицо лень-матушка, в то же время индусы умудряются подчеркнута суетиться и создавать видимость бешеной активности; в сочетании с анекдотической болтливостью и привычке к совершению множества ненужных и бесцельных действий, всё это может сильно оттолкнуть европейца от идеи создать своё дело или вообще осесть в Индии в целом (что и произошло со мной): договориться о чём-либо с уверенностью совершенно нет возможности, да и желание быстро пропадает. Я не советую делать никакой бизнес в Индии, и это не какой-то расизм, а просто мой личный вывод.

Непальцы по сравнению с индусами обычно просто лапочки, и очень спокойные, (почти) не норовят тебя надуть на каждом шагу и повороте. При этом, непальцы, как кажется, и более работающие: единственная страна мира, где я видел мужчин среднего возраста, которые сидят на пороге дома и в буквальном смысле ничего не делают, а просто глазают, была Индия – те же мужички в Непале что-то там себе мастерят или хотя бы читают газету. И в этом великая красота этой удивительно сильной (во всех смыслах) и работающей нации (это не говоря уже о других сильных качествах непальцев). Но – в бочке мёда не без ложки дёгтя: при всех этих Гималаях духа, у них – как на мой опыт пришлось – крайне низкий уровень медицинских услуг – в отличие от той же пресловутой Индии, где с (чем-чем а с) медициной, как правило, всё замечательно.

В Таиланде же никто вообще не сидит на месте (и не читает газет): человек либо что-то ест, либо что-то делает (арбайтен), обычно третьего не надо (единственное где можно увидеть совсем ничего не делающего тайца – это на пляже, и то они что-то делают, из серии распаковывают ланч или играют с детьми).

Таец, нанятый что-то сделать, сделает более-менее вовремя, на 90%, и сделав на 90%, с улыбкой с тобой попрощается (а ты гадай, почему 90% а не 100%). Для сравнения, непалец сделает без улыбки, но на 100% того что может (правда, не факт, что это 100% того, что ты хотел, это 100% как он себе это представил), правда через 2 дня после последнего срока. А индус выпросит всё про тебя и твою семью, включая зарплаты всех её членов и имена всех родственников до 10го колена, а потом расшаркиваясь на прекрасном английском отлучится на минуточку и ты его вообще больше никогда в жизни не увидишь – и в этом будет, по сути, не его вина, а твоя: надо понимать особенности, а не зевать (и плюс аксиома «you come from the West, – you have to invest»).

Если коротко описать различия менталитетов и возможные связанные с этим проблемы, то получится примерно так:

\* **в Индии**, даже покупая что-то по фиксированной цене в приличном торговом центре в центре города, нужно тщательно проверить как товар, так и сдачу, причём строго не отходя от кассы. Если что-то не сошлось – ты же сам и виноват (здесь принято всё чекать и пере-чекивать, а не расслабляться, вот и ты не расслабляйся). В течение 30 минут после приземления в Индии тебя с большой вероятностью уже где-то обсчитали или везут в свой магазин вместо твоего забронированного отеля. Да, но зато и цены на отель и в магазине – тебя приятно удивят!

\* **в Непале** нужно проверять качество и срок годности покупаемого товара (а сдачу сдадут как надо – для сравнения, за 10 лет проживания в Непале меня ни разу не обсчитали продавцы, видимо, это просто не принято);

\* **в Таиланде** сдачу дадут в большинстве случаев с приятной улыбкой и пожеланием добрейшего дня, и даже если ты её вместе с кредиткой и всем кошельком забудешь на кассе, тебя догонят и всё тебе отдадут. Но пока не спеши открывая здесь свой магазин – об этом в отдельной главе про регистрацию бизнеса в Тае.

*Понимаешь, почему я выбираю Таиланд и тебе тоже советую ехать, да причём надолго, именно сюда?*

Но. Чтобы не показалось всё приторно сладко,

## «МОИ Жалобы» на тайцев

Мои жалобы на тайцев могут не совпасть с твоими, но есть вероятность, и это:

– **Специфическое и одновременно обостренное понимание рабочей этики**, не контактирующее с нашей. (Дальше пойдёт грустное лирическое отступление о том, что «тише едешь – дальше будешь» в тайском офисе).

**#правдивая\_история:** На примерах лучше, о чём я: вот у нас в клинике отрубился свет в розетках, которые дают ток на ряд приборов, включая холодильник и чайник на кухне (в медицинском отделе). Я – к начальнице и её секретарю: дескать, звоните скорей в техничку, надо чинить розетки, а то разморозится холодильник (в нём – лекарства, помимо вкусняшек и обеда для тех наших коллег, кто носит с собой в коробочке из дома). Реакция – не «ты ж красавец, хорошо что заметил, возьми с полки пирожок за бдительность» – а недовольство по типу «и без тебя много дел, а ты тут со своим». (Правильный ответ – самому звонить в техничку, и то не точно, что правильный: в техничке тоже занятые все сидят ведь). В техничку позвонят в течение 2х часов, когда все, кого это касается, попьют чаю с пузырьками и проверят почту двадцать раз. То что это не «мой», а в холодильнике дорогие лекарства разморозятся и при-

дётся выкинуть – нет, не такая логика. При этом – в девять, даже 10 часов вечера, HR отдел или лично начальник могут прислать совершенное не срочное сообщение, какое-нибудь просто информационное. У меня – немного судороги начинаются, вроде так не красиво в нерабочее время (а я вообще так сплю уже в 9 вечера) слать по рабочей группе сообщение, я понимаю, если был бы экстренный случай какой-то «пожар», так нет. А для них – это норм, типа «на то и щука в реке, чтобы карась не дремал», и начальник может тебе послать на ночь глядя мало значащее сообщение просто «для поддержки командного духа» и чтобы ты не забывал своё место. В сочетании с философией «не нагружай никого работой» (как в случае с холодильником) получается просто бомба (для нашего мозга).

– Сильно развитое и крайне надоедливое в Индии, здесь тоже (на 20% где-то) это есть – что если ты что-то у местного спросил, а он (она) не знает – **человек может тебе не сказать «не знаю» или просто «нет»**, а «вежливо» (в кавычках!) сказать что-то типа «да-да, вы проедьте ещё 300 метров и поверните направо» – просто чтобы а) тебя не огорчать, что «нет», б) чтобы не выглядеть глупо, а выглядеть умно, в глазах своих товарищей которые тут же рядом слышат этот разговор. Это крайне раздражает, когда случается, причём иногда это так завуалированно, что ты ещё не сразу поймёшь, что тебя «вежливо послали» а не правда надо «300 метров и направо» (не только в прямом смысле). Надо понимать, что это «ничего личного» и просто «особенности менталитета».

Мораль сей басни – при любой возможности (и без неё) всегда уточнять, точно ли вот там через 300 и направо, или там, где был магазин\заправка\кафе – уже давно закрыто, и человек просто не хочет тебя огорчать \ решил поумничать (зная, что последствий для него не будет).

– **Опасная езда**, особенно в часы пик («когда мне срочно надо»). «Какой же таец не любит быстрой езды!» – перефразируя Гоголя. Это просто ужас, что вытворяют местные, особенно в часы пик и вообще в любом случае, когда им сильно срочно надо куда-то доехать. Из серии, что поехать 100 по встречной с выключенными фарами вечером, ещё и зачем-то виляя зигзагами (предполагаю – человек высматривает нужный адрес или магазин, вообще не глядя на дорогу даже, при том что по встрече летит) – это прям норма. Гудеть и нервничать бесполезно, т. к. Это не исключение, не единичный случай, который можно исправить («Идиот! Ты, что, слепой, или права купил? А ну поди сюда!») – это правило, так делают многие, а не единицы.

Особенно рискованны в плане сумасшедшей езды: такси (в т.ч. в направлении аэропорта) – он хочет клиента быстрее доставить и получить чаевые, а то что он тебя и себя угробит (и туриста) – это наплевать. А также (по неясно для меня до сих пор причине) – минивэны и грузовики (одну мою знакомую не на шутку сбил грузовик с кока-колой! У меня была потом большая по площади «асфальтовая болезни» и, между нами, нервный срыв и лёгкое расстройство психики).

А также (на третьем почётном месте) – местные дядьки на самых убитых мотороллерах (видимо, «кому уже всё нипочём и «хуже уже не будет»), это как раз которые ездят без фар ночью, по встречке, зигзагами, поперёк, и вообще как им захочется, «они ведь местные». *Расстраиваться, нервничать, стучать пантами об дорогу и тем более об чужое авто – бесполезно*: я уже писал, почему, а ещё добавить – в Тае выходить из себя «не принято, точка, абзац, новая глава».

В завершение скажу – всё сказанное ни в коем случае не меняет мои планы пожить в Тае подольше – это просто нюансы, которые просто надо учитывать. Помним – что в любой стране свои нюансы, и у нас, и где-то ещё, как в той же Индии «много нюансов», а в Тае не так уж и много. Помним, и соблюдаем «спокойствие, только спокойствие», но себе помечаем и на будущее делаем выводы, как надо, а как не надо, и как воспринимать то или иное (спойлер: почти ничего из всего – как личное оскорбление).

## Как добраться в Азию

Не буду здесь дублировать множество хороших статей о том, как взять самые дешёвые билеты, или о том, что надо проверить отсутствие долгов до старта в аэропорт. Вместо этого увещеваю: *действительно хорошо продумай даты прилёта* (не по ценам на билеты!) и вообще **сезон прилёта**. Это важно, ведь ты не хочешь попасть в не-сезон, когда никто никого не нанимает на работу, а только скорее увольняют не самых годных сотрудников (как раз под этим предлогом, что «не-сезон»).

Также ты не хочешь попасть на Новый год, когда самые сумасшедшие цены на билеты (и жильё и транспорт в аренду – тоже), а работники на работу уже давно (в октябре ещё) набраны – ну вот целом «и всё», если это позади, то останется купить\забронировать билеты, и приехать.

Ты также, по сути, не хочешь попасть в самое начало высокого сезона, когда работники уже наняты, и все только ждут «отмашки» начать пахать (и пытаются использовать последние дни затишья перед бурей с толком и без лишней суеты) – ты со своим CV в эти дни никому не интересен, в том числе HR отделам, ты будешь просто нежелательный и раздражающий (вот, припёрся, теперь работать надо) элемент в их картине мира.

**Вакцинация** и подтверждающий её QR-код на сегодня не нужна для поездки в Индию \ Непал \ Таиланд на момент публикации книги – но ты всё равно обязательно уточни на Форуме Винского текущую ситуацию, если в новостях были какие-то тревожные сообщения о новых вспышках пандемии.

Корона-вирус – на конец 2023 года в Азии уже почти не проблема. Но, в то же время, для некоторых видов занятости в Таиланде (в том числе в сфере туризма и здравоохранения, и гос. служащие) тебе таки могут понадобиться аж ТРИ последовательные вакцинации (1 вакцинация и 2 «бустера» – как, кстати, и рекомендует ВОЗ \ WHO) – но если у тебя предстоит такая работа, вероятнее всего что ты об этом заранее узнаешь от работодателя в Таиланде. Возможно, аналогичные правила действуют и в других странах (Непал, Индия и др.) – если у тебя какая-то особенно ответственная работа, лучше это проверить на форуме Винского (и у работодателя).

Теперь всё-таки совсем коротко коснусь вопроса, как взять самые дешёвые билеты в Азию. Факт в том, что **цены на билеты в Азию (и по Азии) могут сильно отличаться** в зависимости от:

– того, в один или в оба конца сразу берёшь (это как всегда; дешевле взять туда-обратно, чем отдельно взять туда, а потом (вспомнив, что на въезде в страну у туриста могут спросить билеты из страны) ещё и обратно. Самый невыгодный вариант – это покупать «обратный» билет (из страны на вылет) по требованию пограничной службы на въезде (т. е. Покупать придётся что есть, т. е. Вероятно, самые невыгодные билеты – при условии, что ты их так и так не собираешься использовать, за них вдвойне обидно переплачивать).

– от конкретных дат поездки \ поездок – в районе Нового года цены взлетают, на выходных дорожке, вокруг национальных праздников дешёвые билеты могут быть раскуплены уже за полгода, и др.

– страны (естественно). В отдельных случаях даже может быть выгодно прилететь в одну страну, и потом перелететь или переехать в другую (хотя это всё усложняет)

– от аэропорта прилёта – вот это ВАЖНО и не очевидно. В Бангкоке есть «дорогой» (Суварнабхуми) и есть «дешёвый» (Донмыанг) аэропорты, где цены на билеты могут отличаться почти в два раза, но (учти!) и дорога до центра города (и обратно для вылета) может быть длиннее в 2—3 раза из «дешёвого». Поэтому, иногда (но далеко не всегда) выгодно прилетать в «дешманский» аэропорт (Донмыанг), а иногда (смотря по тому, куда тебе надо и куда тебе надо после этого) – наоборот, выгодней прилететь в «дорогой» аэропорт, зато сэкономить

на такси из\в него, такси по городу, возможно на отеле, на трансфере до экскурсии, на такси до торгового центра, и т. п. В целом, если у тебя намечено решение визовых вопросов, подойдёт «дешманский» аэропорт, а если ты планируешь активно «смотреть» Бангкок, тщательно рассмотри оба варианта. В том же «Чайна Тауне», кстати (на пути движения такси из\в дешёвого аэропорта ДонМыанг) есть вероятность снять приличный отель сравнительно дешевле (ну и сам район просто колоритный, к тому же).

– естественно, цена билета также зависит от наличия или отсутствия у тебя включенного в стоимость билеты багажа (или же у тебя только ручная кладь), багаж может добавить до 30% к стоимости билеты.

– обрати внимание на возможные дополнительные траты, такие как выбор кресла, питание на борту, и варианты страхования на время перелёта (обычно они есть на выбор, более и менее премиальные).

– Плюс, естественно, везде и всегда есть и просто «дорогие» и «дешевые» авиакомпании – при этом, уровень сервиса и пространство для ног в них могут быть крайне схожими. Так, прилетая в Непал АК «Etihad Airways», рискуешь сильно переплатить за очень сомнительный сервис, а прилетая в Непал АК «Qatar Airlines», получаешь премиальный сервис и еду за премиальную же цену (и обычно хорошие условия по багажу), Turkish Airlines дадут эффект где-то «средний по больнице» (как и Аэрофлот), ну и так далее.

Летать между странами по Азии можно (и нужно) лоукостерами (дешевыми авиакомпаниями) – к примеру, Air Asia, Lion Air, Nok Air, и другие (не удержусь подметить, что «Нок Эйр» формально банкрот, хотя и держится на плаву, а Lion Air, наоборот, открывает новые направления, но всё меняется – читай форум Винского и новости, а также свежие публикации турагентств). Так, билет Бангкок-Пхукет (или обратно) «пафосной» авиакомпании Bangkok Airlines будет стоить примерно в 2 раза дороже (при плюс минус тех же условиях перевозки и сервиса), чем билет Air Asia. Есть и «ещё более лоукостеры», с билетами ценой около \$25 (вместо ~\$100 у Bangkok Airlines) на маршрут Бангкок-Пхукет.

Важный нюанс – хотя для **успешного прохождения пограничного (визового) контроля по прилете в Таиланд могут попросить показать обратный билет**, зачастую его можно заменить на бронь (не оплаченную), для пущей экономии средств отъезжающего в новую страну. Уточни актуальные варианты «показать бронь» и какого именно типа, на «[Форуме Винского](#)», почитай отзывы и поспрашивай бывалых на «Тревел-Аске» <https://travelask.ru/>, и уточни цены на [aviasales.ru](http://aviasales.ru) и особые условия и новости, опять же, на Форуме Винского, задолго до вылета).

## **Условие успеха: понять, как ты решишь визовый вопрос и другие бумажные дела**

### ***#Неожиданный инсайт:***

*Не пытайся решить визовые вопросы заранее – решишь их на месте.* Пытаясь решить вопрос с бизнес- или образовательной визой удалённо и заранее, ты потратишь в 3 раза больше денег, времени, а возможно и нервов, чем на месте. Ты можешь приехать в Таиланд по обычной туризме (3-месячной), здесь найти работу на месте (очаровав всех своими достижениями, навыками, и персоной) и дальше все просто, либо тебе оформят деловую визу силами компании нанимающей тебя, прямо никуда не выезжая, либо в крайнем случае придётся выехать и въехать обратно в страну (часто – в тот же день). Другой популярный вариант – это приехать по туризму, дальше найти школу, где ты будешь учиться (которая имеет право выдывать годовые студенческие визы) и учиться, проживая в стране по студенческой визе; при этом, может понадобится краткосрочно выехать из страны, на 1—3 дня, на последнем шаге для получения

годовой студенческой визы. В любом случае, лучше решать вопросы прямо на месте, не отправляя никому заранее денег.

### **#Сделай\_прямо\_сейчас (практическое задание):**

Я люблю разделять любую проблему на 3 части: цель, проблема проблемы (или инсайт), и действие (направленное на решение вопроса).

В плане визы, цель – это получить годовую визу.

Проблема проблемы – это А) понять, какую визу ты хочешь: деловую или студенческую.

И решение – это (каждый день хотя бы понемногу, а лучше помногу) искать и найти, узнать, кто тебе её даст, и на каких точно условиях (цены, сроки, все дела).

Топовые решения (актуальную инф-ю уточняй на Форуме Винского, на тур. форуме страны приезда – например, в "[Таиланд-форуме](#)»):

### **Индия:**

– Въехать по турвизе, затем (после успешного прохождения собеседования о приёме на работу) поменять её на рабочую;

– Жить по студенческой визе (изучать, например, индийскую философию в ВНУ в Варанаси для мальчиков и девочек, или танец «катак» для девочек) и работать удалённо;

– Жить по туристической визе, выезжая из страны и получая новую по необходимости;

– Создать свой бизнес и получить деловую визу (при этом бизнес может быть успешным или лишь поводом для получения визы, а доход идёт с удалёнки).

### **Непал:**

– Въехать по тур. визе в июле, продлить её (максимум 5 месяцев в календарном году), после Нового года получить новую (понадобится ненадолго выехать из страны – например, съездить на автобусе в Варанаси через границу в Сунаули), посетив по дороге живописный непальский курорт Тансен. В будущем году запланировать поездку в Индию, Таиланд, Камбоджу или на Бали на 7 месяцев.

– Въехать по тур. визе в любое время, на месте нанять юриста (либо оформить все самостоятельно, – это вполне реально, но придётся побегать по инстанциям и посидеть под дверями кабинетов, базовый английский (либо нанятый переводчик на него и с него) также будет необходим) и взять гектар земли в аренду, под сельхоз. деятельность получить 3 деловые визы, выращивать шампиньоны \ салат \ яблоки и поддержать местную экономику. Этот вариант может быть долгосрочным.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.