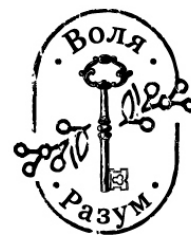
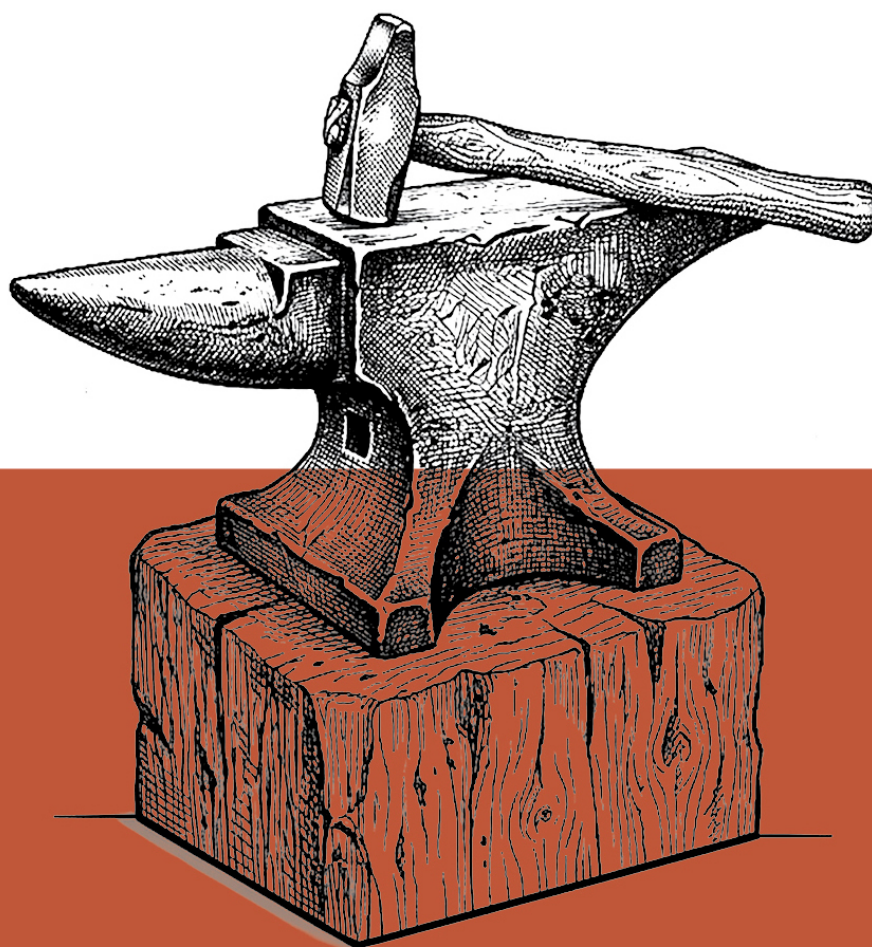


Орисон Марден



# Железная ВОЛЯ



БОМБОРА

Воля и разум. Классические труды  
о характере, силе и мышлении

Орисон Марден

**Железная воля**

«ЭКСМО»

УДК 159.92  
ББК 88.52

**Марден О. С.**

Железная воля / О. С. Марден — «Эксмо», — (Воля и разум.  
Классические труды о характере, силе и мышлении)

ISBN 978-5-04-246348-8

«Характер важнее обстоятельств» Более ста лет назад Орисон Марден сформулировал идею, которая легла в основу всей мотивационной литературы. Его книга «Железная воля» стала ярким манифестом новой философии. Марден выяснил, как закалить силу воли через настойчивость, дисциплину и умение держать курс вопреки сомнениям. Он рассказал об этом на примере военачальников, государственных деятелей, ученых и изобретателей – людей, чья решимость стала источником их достижений. Познакомившись с философией Мардена, вы: – поймете, как формируется сильный характер; – научитесь преодолевать сомнения и сохранять решимость; – увидите на исторических примерах, как воля превращает замыслы в результат; – освоите простые упражнения для ежедневного укрепления силы воли.

УДК 159.92  
ББК 88.52

ISBN 978-5-04-246348-8

© Марден О. С.  
© Эксмо

# Содержание

Предисловие	6
Глава 1. Воспитание силы воли	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

# Орисон Марден

## Железная воля

Во внутреннем оформлении использована иллюстрация: Fazaelsky. id / Shutterstock / FOTODOM. Используется по лицензии от Shutterstock / FOTODOM.

© Литвинчук М. О., перевод на русский язык, 2026

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

\* \* \*

5 причин прочитать книгу:

– **Система формирования сильного характера.** Последовательный подход к развитию воли как основы личной устойчивости.

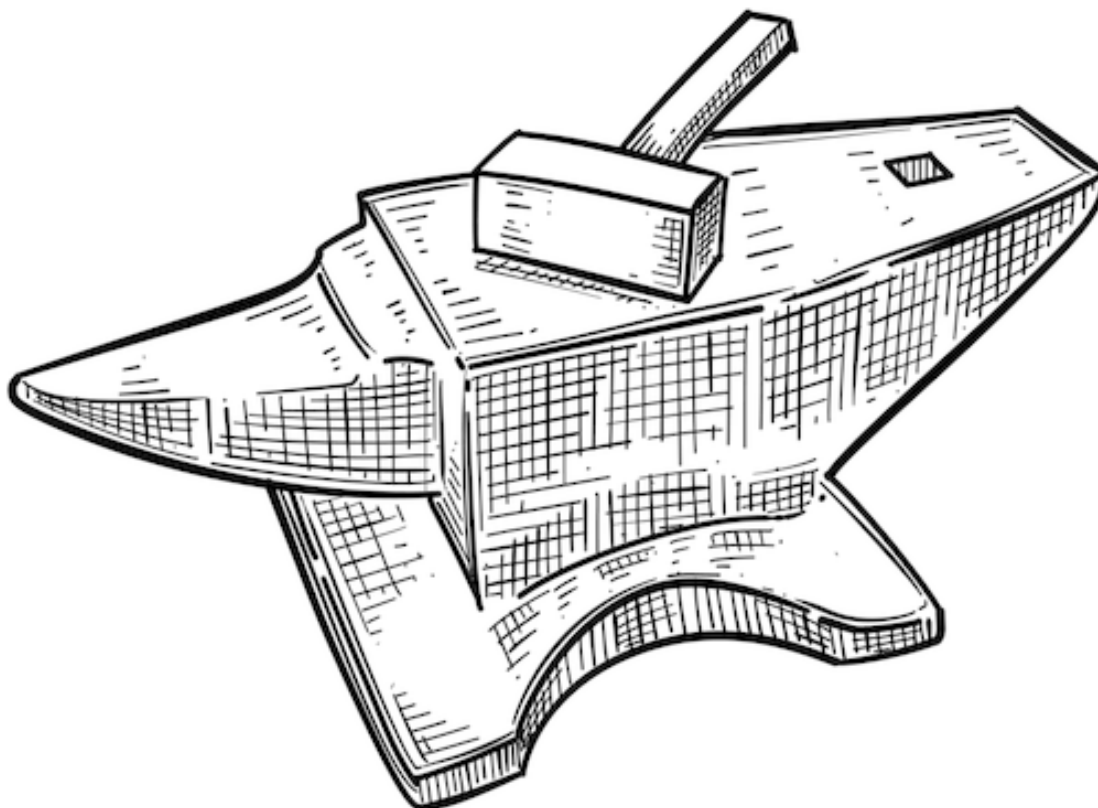
– **Практика дисциплины и доведения дел до результата.** Конкретные принципы и упражнения, помогающие преодолеть колебания, прокрастинацию и внутреннюю разобщенность.

– **Фокус на внутреннем источнике возможностей.** Переосмысление успеха как следствия личного роста: не обстоятельства определяют человека, а настойчивость и сила характера.

– **Классика, опередившая свое время.** Идеи, предвосхитившие многие подходы к работе с мышлением, личной ответственностью и внутренними установками.

– **Ясный стиль изложения.** Афористичность, яркие метафоры и реальные примеры из истории.

## Предисловие



Имя Орисон Суэтт Марден известно каждому, кто интересуется истоками мотивационной литературы. С конца XIX века его книги формировали мировоззрение целого поколения американцев – поколения, верившего, что характер важнее происхождения, а решимость способна изменить судьбу.

Среди мыслителей, повлиявших на Мардена, были Ральф Уолдо Эмерсон, Сэмюэл Смайлс и Оливер Уэнделл Холмс-старший – предшественники того направления, которое к 1890-м годам получило название «Новое мышление» (англ. New Thought). Подобно его представителям, Марден верил, что мысль формирует реальность: человек в буквальном смысле создает среду, в которой живет. Однако, в отличие от поверхностных интерпретаций этой идеи, он неизменно подчеркивал: успех – особенно финансовый – является следствием внутреннего роста. Возможность, которую мы ищем, находится не во внешних обстоятельствах, а в нас самих.

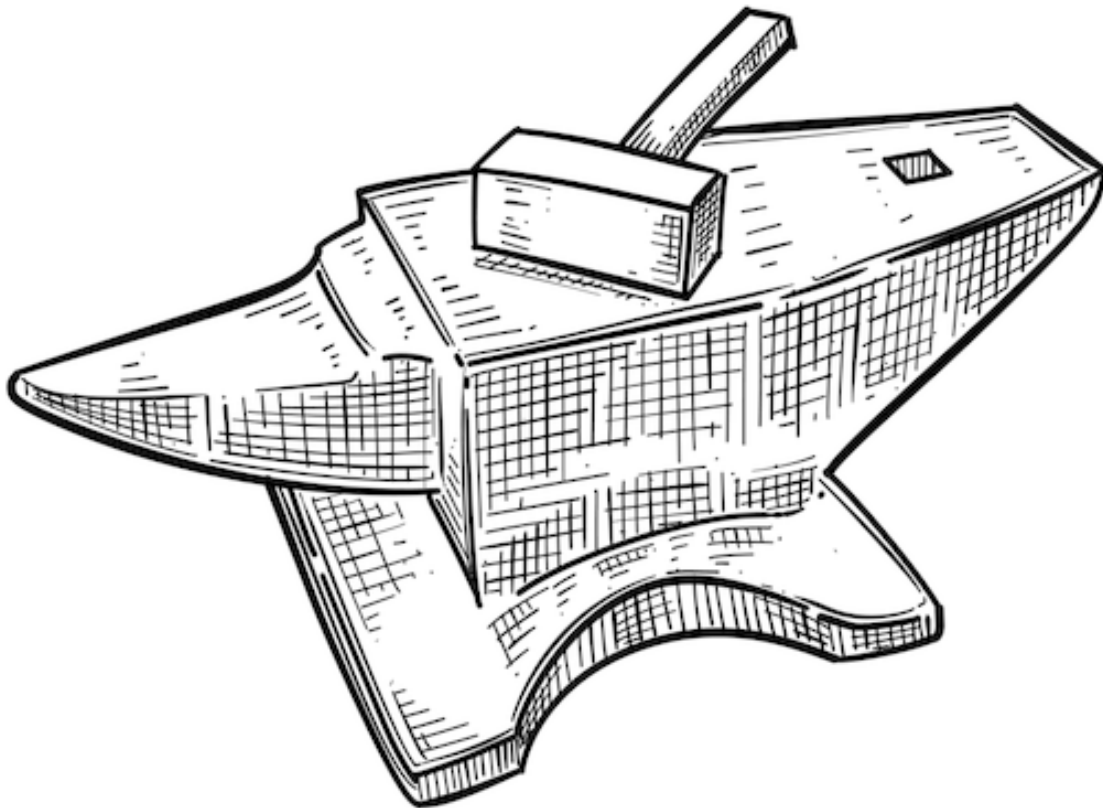
Мардена интересовали темы бизнеса, предпринимательства, искусства продаж, но еще больше – искусство уравновешенной, цельной жизни. Как и Смайлс, он развивал добродетели, из которых складывается успех: самостоятельность, настойчивость, трудолюбие.

Книга «Железная воля» – одно из наиболее концентрированных выражений идей автора. Это вдохновляющий манифест силы характера, построенный на исторических примерах, афористичных формулировках и яркой риторике. На ее страницах проходят военачальники, государственные деятели, ученые и изобретатели – все те, кого автор считает воплощением этой самой «железной воли».

Сегодня, более века спустя после первого издания, слова Мардена звучат не менее актуально. Мир изменился, но вызов остался прежним: сумеем ли мы управлять собой? Сумеем ли

сохранить устойчивость среди неопределенности? Сумеем ли сказать «я смогу» – и выполнить это обещание?

## Глава 1. Воспитание силы воли



«Развитие воли – это цель нашего существования»<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Ralph Waldo Emerson. Fate // The Conduct of Life, 1860.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.