

18+

Елена Баранова

*Я привлекаю  
деньги и удачу*



Елена Баранова

**Я привлекаю деньги и удачу**

«Издательские решения»

## **Баранова Е. А.**

Я привлекаю деньги и удачу / Е. А. Баранова — «Издательские решения»,

Эта книга уникальна тем, что в ней собран весь мой опыт обращения с деньгами. Я прочитала множество книг и статей, прошла тренинги различных коучей. Имелся опыт вкладывания средств в высокодоходные проекты, торговли на опционах в три года. Я живо изучала денежную тему. И в итоге собрался довольно богатый материал, который изложен в книге. Как быть обеспеченным, почему финансы уходят, как сделать так, чтобы они поступали как можно чаще, как сберечь, отложить, откуда берутся долги и удача.

## Содержание

Не копить, значит, жить в минус	6
Нищета в голове, а потом в реальности	9
Финансы связаны с состоянием души	14
Чем больше нужны средства, тем их меньше	16
Что создаёт финансовые бреши	18
Конец ознакомительного фрагмента.	21

# **Я привлекаю деньги и удачу**

**Елена Александровна Баранова**

© Елена Александровна Баранова, 2026

ISBN 978-5-0069-9076-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Не копить, значит, жить в минус

С детства мало, кто приучен копить деньги. Особенно, не копят деньги люди, рожденные в советское время. Во-первых, откладывать непросто, потому что часто возникают неожиданные ситуации, в которых требуются срочно определёнными денежными суммами. Или хочется приобрести какую-то вещь, а финансов на неё не хватает или попросту нет. В итоге достаются и тратятся средства, отложенные на «чёрный день» или «заначка». Во-вторых, с совсем небольшой заработной платы трудно что-то отложить, потому что все деньги расходуются на продукты и личные нужды. Множество пенсионеров и даже молодых семей еле могут позволить себе даже просто еду. Не говоря уже об одежде. Часто даже набираются заёмы и потребительские кредиты, чтобы приобрести самое необходимое. От которых в будущем тяжело избавиться из-за грабительских процентов, сильно бьющих по кошельку.

Не всегда те вещи, которые покупаются, являются значимыми и полезными. Например, сладости, копчености, спиртное, даже гели для душа и дорогое мыло берутся почти каждый день. Хотя в таких товарах нет особой надобности. На это стоит обращать внимание, нужен ли так сильно тот или иной товар, или без него можно обойтись или заменить на более дешёвый и качественный аналог. Иногда девушки без меры набирают косметику или средства по уходу за телом и лицом. Хотя дома у них этот запас имеется. Есть множество баночек, которые ещё не закончились, а их уже выбрасывают или просто заменяют.

На самом деле можно даже на простые продукты расходовать лишние средства. Мне довелось познакомиться с одной девушкой, которая брала с полок слишком много сладостей, например, печенья и конфет, шоколада. Но сама их не ела, а просто складывала дома в шкаф. В итоге весь этот ненужный запас месяцами и даже годами лежал, а потом заканчивался срок годности у него, приходилось выбрасывать.

Много людей также затариваются мясом, колбасой, рожками, картошкой, луком и другим. Складывают их в холодильник и благополучно забывают надолго. А потом начинают часть такой провизии сгребать в мусорное ведро. Хотя деньги, которые были затрачены на это всё пропавшее и выброшенное, можно было отложить и сберечь. Или хотя бы их хватило бы на более долгий срок. А получается, что кошелек пустой и еды нет.

Откладывать деньги тяжело тем людям, которые с детства привыкли их сразу тратить и даже никак не распределять. У кого были такие же родители, которые после получения заработной платы почти сразу её расходовали, а потом бежали по соседям выпрашивать займы. В далеком прошлом ведь не было такого обилия кредитов и микрозаймов как сейчас. Занимали под ежемесячный доход и потом отдавали долги. Так и получалось, что «получка» расходилась с того дня, как доставалась. Иногда даже давали соседи под небольшие проценты.

Богатые обладают совершенно другим складом ума. Их то наши родители называли скупердями, жадинами и скрягами. Потому что при получении прибыли они откладывали хоть небольшую её часть, а потом грамотно куда-то вкладывали или просто копили средства на счету в банке.

В 90-х годах в России было страшно прослыть «богачём», которому все страшно завидовали или даже направляли на такого человека воров по наводке, зная, что у того есть дорогая бытовая техника, драгоценности и деньги, сложенные под ковриком или в шкафу под постельным бельем. Даже одеваться было опасно в роскошную одежду, носить просто золотые украшения, норковую шапку или шубу. Не говоря уже о просто накоплении средств дома и в банках, которые отчаянно закрывались. А вечные инфляции просто топят население. То товаров много и денег на них нет, то деньги появляются, а купить на них нечего. Психология человека, прожившего лихие года, тоже прошла трансформацию, наделила его страхами от обладания финансами и до их потерь. Потому что за них можно было пострадать и даже погиб-

нуть. Поэтому проще было быть «мышкой», выглядеть серо и даже убого, не носить золота, за кошельком постоянно следить, как и за сумкой. А как можно было доверять банкам? Той же пирамиде Мавроди? Да никак. В итоге психология бедности. И тратишь поступления сразу, чтобы не ограбили и не забрали их. Живёшь одним счастливым днём от получки до получки, во всём себе отказывая и экономя гроши.

Раньше ведь многие люди хранили деньги дома, опасаясь мошенников и злополучных нечестных финансовых организаций. Доверия не было почти ни к кому. Везде могли обмануть, что-то навязать, даже на обмене валют и тут находились злополучные менялы, с которыми лучше было и не встречаться. Поэтому и деньги стали связываться с опасениями за свою жизнь и здоровье. Лучше и безопаснее было быть бедным. В итоге люди советского времени, пережившие войны, инфляции и вечные кризисы, не копят и не откладывают свои заработанные, считая, что лучше хоть за один день или неделю их замечательно прокутить. Хотя бы пожить короткое время в радость и себе в удовольствие.

Есть особый тип личностей, у которых деньги сами не задерживаются. Это такой склад характера, как транжиры. Они как только видят финансы у себя в руках, сразу бегут в магазины, чтобы избавиться от них быстрее. И способны спустить от 10 тыс. рублей за день до миллиона за неделю. Даже порой удивляешься, как они умудряются всё так быстро прокутить. На что можно израсходовать такие, казалось бы, большие суммы. Но они находят применение им, раскидывая то тут, то там, даже просто раздавая друзьям и родственникам. Возле таких людей много тех, кто любит больше их средства, чем их самих.

Как откладывать, каждый решает сам для себя. Можно открыть счёт в банке, а можно в самом начале просто складывать деньги в старый кошелек или копилку. Пока не появится привычка с каждого дохода отложить десятую часть или более. Но иногда бывает трудно выделить десятую часть, то можно попробовать с маленьких сумм, чтобы развить в себе полезную привычку. А когда она закрепится, увеличить количество отложенных средств. Чем меньше будет сумма, тем дольше её придется копить. Сначала можно не думать, что на неё приобрести в будущем. Пусть она растёт и множится какое-то время, пока не станет существенной. А потом уже найдутся возможности её грамотно инвестировать. Главное, чтобы это были инвестиции или вложения в себя и свое развитие, которые в будущем принесут доход. А не покупка бытовой техники, продуктов, мебели и косметики или даже путешествие. Это будут просто пассивные траты, не несущие ничего. И деньги уйдут просто так, не будет даже смысла в том, что они были собраны.

Пожалуй, самое сложное на первых этапах, это не залезть в свою копилку и не вытащить оттуда даже немного денежек. Часто бывает так, что, как специально, возникают такие ситуации, где финансы нужны срочно. И если их вообще нет ни дома, ни в кошельке, ни на карте, то остается взять только с зачатки. Тут вопрос будет в силе воли и дисциплине. Перед соблазном взять хоть немного трудно устоять, и в будущем вы будете так регулярно вытаскивать деньги из сбережений, пока постепенно они совсем не закончатся.

Что ещё такого важного дают сбережения? Это чувство уверенности в завтрашнем дне. Согласитесь, хочется не просто верить и надеяться, что завтра откуда не возьмись, придут деньги на продукты и одежду. А знать, что они есть всегда и греют душу своим присутствием. Ведь уровень богатства как раз и измеряется количеством средств на счетах, прибыли от бизнеса и инвестиций, а также доходов от любой деятельности, в том числе и творческой. Кроме того, чувство независимости, защищенности, лёгкости. Ведь деньги — это не просто бумага, они наш уровень энергии и жизнеспособности. Как раньше невозможно было идти в лес на охоту без копья и рыть землю без мотыги, так и сегодня невозможно жить без них. Если относиться к ним неразумно и расходовать большую их часть почти сразу после их прихода, то их не будет в будущем. Возникнет депрессия, даже паника, недовольство, раздражение и ощущение

ние бессмысленности и безысходности существования. Поэтому откладывать их так важно и необходимо.

Ещё, что самое страшное, это кредиты и заёмы. Потребность в них как раз и возникает из-за финансовой расточительности и неграмотности. Хочется тратить больше, чем получаешь в реальности. Есть желания приобрести вещи, в которых нет особой надобности, например, новый телефон или телевизор. Но иногда деньги берутся в долг даже ради того, чтобы просто поесть. В самом начале крупные затраты при получении средств создадут такую ситуацию, что через неделю или две придётся уже набирать долги. Поэтому траты должны быть равномерными каждый день и рассчитанными на весь месяц, чтобы до нового прихода денег, кошелек и холодильник не были пустыми и не вызывали грусть. Это ошибка неравномерности самая распространенная, потому что большинство людей при виде заработной платы считают, что нужно отметить её приход, закупить себе всякой вкуснятины или выбрать в магазине бытовую технику, или предметы одежды. Контролировать траты очень трудоемкий процесс.

После того, как скопится довольно крупная сумма денег, их можно инвестировать в бизнес, в ценные бумаги или даже своё хобби. Главное, чтобы не расходовать на те вещи, от которых не будет в будущем никакой пользы и дохода. Деньги должны производить ещё деньги. А еще если копить их и прибыльно инвестировать, то вырастет уверенность в завтрашнем дне.

## Нищета в голове, а потом в реальности

«Где мы находимся сейчас — это результат наших мыслей». Такое высказывание можно встретить во многих книгах по саморазвитию и тренингах. И с ним можно согласиться. Сначала не имеешь представления, как неправильные убеждения влияют на повседневность, пока не начинаешь все действия совершать осознанно и контролировать свой мыслительный процесс. Убеждения как навязчивые идеи или паразиты, которые живут в голове любого человека. И они появились там не случайно. У каждого они свои, но они всегда идут рука об руку со страхом, сомнениями и даже комплексами неполноценности. Они, как правило, выглядят как устойчивые выражения типа: «не жили богато, незачем и начинать», «деньги — зло», «это слишком дорого», «я не могу этого себе позволить», «много денег вредно для здоровья», «богатые тоже плачут», «работать за копейки», «гол как сокол», «не в деньгах счастье», «я этого не достоин» и др.

Чаще всего такие вот устойчивые выражения повторяли старшие родственники или учителя в школе, друзья, и они прочно засели в голове. И их часто не просто выявить, для этого нужен глубокий самоанализ и работа над собой. Многие такие слова создают в голове картинку отсутствия финансов, в кошельке, нет еды в холодильнике, на банковской карте ноль. А мысли создают чувства, если они негативные, то они способны даже вызывать болезни. Так связан весь процесс: убеждения — мысли — действия и слова — отражение в реальности. Прокручивая постоянно негативные мысли, мы создаём действительность. И если большинство убеждений прокручиваются про бедность, и слова тоже говорят о ней, значит, она и будет реализовываться.

Мало, наверное, кто-то задумывается о силе слов и веры в них. Но сказанные на сильных эмоциях и громко вслух слова способны влиять на ход событий, если в них присутствует ещё и сила веры. Негатива в жизни намного больше, поэтому он и управляет большинством людей. Им просто трудно поверить в свои мечты, высокие цели и возможность их осуществления, особенно, когда никто из родни и приятелей не поддерживает морально и финансово. Проще, когда есть влиятельные родители, которые могут помочь деньгами. А если их нет и не было? Тогда что?

Иногда глубокие детские травмы способны закрыть приход денег в жизнь. Например, когда-то в какой-то ситуации что-то не получилось из-за них, или произошло трагическое событие.

Бедность находится изначально в голове, а потом осуществляется в реальной жизни. Если постоянно размышлять о нехватке денег, о покупке дешёвых продуктов, одежде и невозможности выйти из нищеты, представлять образы жилища, в котором небогатая обстановка.

Представления о бедности формируются ещё в раннем детстве, также как и о богатстве. Потому что ребёнок, приходя в этот мир открытым и любознательным, поглощает всю информацию о нём через органы чувств. Он запоминает обстановку дома, где живут его родители, копирует их модели поведения, слова, даже мимику и действия. Если родители необеспеченные, то, как правило, дети тоже вырастают именно такими. Даже не потому, что в обществе существует классовое неравенство, а из низшего сословия трудно попасть в высшее. Да, в других государствах, возможно это так, например, в Индии, где исторически существовали несколько разных сословий. И из одного попасть в другое было проблематично. В России и во многих других странах таких явных границ нет. Но переход в другое обеспеченное и изобильное состояние всегда осложняется несколькими факторами.

Пожалуй, многим бросались в глаза малыши из многодетных семей. Они как-то сразу отличаются от тех, кто вырос в семьях, где было двое детей, или был один единственный ребёнок с двумя родителями. Внешность говорит о многом. Хоть многодетная мать и пытается,

чтобы её чада выглядели благополучными, но одежда их почти всегда выглядит скромной, а на лицах тоска, забитость, и глаза бегают везде. Само поведение и речь выдают происхождение. А также воспитание. Невозможно усмотреть за всеми детьми сразу и дать каждому из них достаточно внимания, отсюда безнадзорность и отстраненность. Старшие должны заботиться о младших, помогать делать уроки, а также работу по дому. В то время, когда мать часто занята своими делами или просто находится на работе.

Малышам, выросшим с многочисленными братьями и сёстрами, приходится рано повзрослеть. И они уже с детства впитывают в себя ложные и ведущие к бедности убеждения. Бывают исключения, конечно, но редко. У них часто не было личного пространства, достаточного внимания родителей, возможно, их поколачивали или часто ругали. Денег постоянно не хватало, а холодильник был пустой. В тарелке было мало ужина и обеда, а хотелось добавки. На карманные расходы ничего не давали. В некрасивой и немодной и порой не по размеру одежде они ощущали свою убогость и ущербность. Мама постоянно твердила, что вот получит средства и купит сладости и новые кроссовки, а пока денег мало или нет. Это хорошо, когда в семьях не присутствует вечное пьянство.

И вот такая нищенская обстановка, где вещи постоянно валяются, мусора на полу много, невымытая посуда в раковине, отсутствие достаточного количества еды и многое другое оставляют след на психике и развитии детей. Которые в будущем тоже не будут чистюлями, которые не будут откладывать деньги, а сразу их тратить, будут занимать. Они ещё часто будут покупать то, что им в детстве недодали, чтобы наконец-то испытать удовольствие от жизни, хотя бы кратковременное. Их не учили уважать и любить себя, потому что на воспитание не оставалось времени, оно всё почти тратилось на быт. Постоянно обделённые, жившие ограниченной жизнью, где невозможно было быть собой, мечтать, даже просто играть без присутствия других детей, отсутствие личного пространства. Образ матери, которая часто не в настроении, подгоняет, ругает, не поддерживает. И, возможно, такого же безразличного отца. Отсюда и берётся психология бедности. Только в том случае, если многодетная семья изначально обеспеченная и родители образованные, только так дети могут чего-то сами добиться в будущем. Но иногда и при таких раскладах они тратят всё состояния родителей и остаются в нищете.

Таким вот примером показывается то, откуда в головах уже взрослых берутся неправильные образы и убеждения о действительности. Ведь каждый видит мир через искажённую систему восприятия. То есть через свои собственные представления и ожидания, которые порой с реальностью разнятся. На самом деле негативные установки очень сильно влияют на судьбу людей. Например, одному человеку суждено было стать пилотом самолета, и он грезил об этом с малых лет. Но стал экономистом или юристом, как хотели того родители, или подсказали друзья. И он предал себя и своё давнее желание в угоду другим.

Кто-то считает, что мир несправедливый. И получает подтверждение этому от окружения, которое без конца продолжает мучить и издеваться именно над этим индивидом. Также и в отношении денег. Любая неправильная установка по поводу финансов способна делать из человека бедняка и неудачника, а их, как правило, много.

Если ребёнком увидел ограниченный, ничтожный, невежественный, нищий мир, то в будущем будет тяжело выбраться из-под влияния его. Он будет как ад в голове вечно преследовать. Поэтому происходят денежные потери, разорение, долги, дороги к мечтам закрываются, вместо больших сумм приходят маленькие. Ведь часто место работы и определяется самооценкой работника. Если она низкая, то он будет трудиться там, где мало платят, унижает начальник, сама работа трудная и даже неприятная. Степень уважения и любви к себе, которая закладывается ещё с рождения и на этапах взросления, определяет судьбу и тот путь, который каждый из людей выбирает.

Очень редко, кому удаётся из человека низкого или даже среднего достатка перерасти в кого-то значительного, например, миллионера или миллиардера. Сам образ мышления, харак-

тер, привычки и убеждения не дадут так просто этого сделать. Если человек даже захочет стать богатым, они будут словно силками стаскивать его назад и возвращать на прежнее место. Такое состояние называют еще саботажем на тренингах или в книгах по саморазвитию. Большинству людей свойственно возвращаться к старому уровню после даже работы над собой. Потому что там они чувствуют себя комфортно и безболезненно. А стремление к чему-то большему, это всегда напряжение, стресс. Потому что в мозге есть определенные нейронные связи, которые выстраиваются за годы жизни. Они диктуют человеку вести себя каждый день почти одинаковым образом. Т.е. совершать похожие действия на автомате. Ходить на работу, возвращаться домой, покупать продукты в магазине, смотреть телевизор. Вредным и полезным привычкам человек служит почти неосознанно. Например, дергать ногой, покачиваться из стороны в сторону, кусать губы и др. — эти действия выполняются как бы сами собой.

Неправильные установки в голове управляют поведением, а люди не замечают, что живут под их влиянием. И из-за них часто личности живут не так, как хотели бы. Да и вообще многие из них уже просто разучились о чем-то мечтать и чего-то хотеть. Потому что часто свои собственные желания ставили на последнее место из-за нехватки денег или стремления помочь в первую очередь близким или друзьям. Кстати такое поведение блокирует приход денег, потому что они приходят именно на желания, а не на нужды. На нужды часто набираются именно долги и тратится почти вся заработная плата.

Негативные установки можно вычислить только через чувства, если осознанно к ним отнестись и суметь услышать свой внутренний голос. Обычно именно он подсказывает, когда что-то не так, появляются неприятные эмоции, раздражение, злость, обида или разочарование. Например, можно прийти в магазин и вместо вещи, которая понравилась, приобрести другую, более дешевую и менее красивую и качественную. Можно заметить, как от этой покупки внутри что-то перевернулось, и напало расстройство. Так установка, что денег нет или мало, сыграла сначала на выборе покупки, а потом и на внутреннем состоянии. Только человек решает, что так и нужно поступать, если ограничен в финансах.

Ещё стоит обратить внимание на то, что в мире больше всего именно бедных людей, а не богатых. Есть средний класс. Но у многих единственное средство для существования — это только заработная плата. Поэтому сотрудники так рьяно держатся за свои рабочие места. Хотя это не совсем правильно иметь только один источник дохода, всегда будет страх его лишиться. И он будет вполне обоснован. Как говорил Роберт Кийосаки: «Когда ты работаешь, тебе некогда зарабатывать деньги». Потому что часто оплата труда годна только для покупки еды и иногда одежды. Для повышения дохода всегда стоит искать и другие способы зарабатывания денег.

Ещё не мало важная причина того, что многие живут бедно, это то, что политика государств направлена на то, чтобы население работало на фабриках, заводах, фирмах, стройках и др., чтобы поддерживать жизнеспособность самого государства, и платило стабильно налоги. Ведь граждане стран — это винтики системы, без которых невозможно её существование.

Если смотреть на некоторые фильмы и мультики более осознанно и даже просто ролики, то можно заметить в них то, что богатые выставляются, как правило, жадными, алчными, капризными, вредными, высокомерными, заносчивыми. А вот бедные — полная противоположность им. Они весёлые, добрые, щедрые, отзывчивые, жизнерадостные, искренние. А ещё очень часто отказываются от денег и всего материального, что с ними связано. Словно ходить в тряпье и питаться помоями — это самое лучшее, что может быть в жизни. Зато с совестью, честные и неподкупные. Но почему-то в реальности не все нищие отличаются добротой и бескорыстностью. Больше попадаются те, кто, наоборот, пытается любыми способами завладеть финансами. Просить их у прохожих, воровать, жульничать. Бедность порождает как раз жадность и мелочность. Денег ведь мало, их ограниченное количество, поэтому их нужно жалеть, стараться экономить. Хотя встречаются и те, кто умудряется тратить все средства в один день, ещё раздать кому-то на улице.

Да, богатство измеряется накоплениями, прибылью от бизнеса и инвестиций, а у низших слоев населения вся надежда только на заработную плату или пособия от государства. Обеспеченные люди ведь тоже экономят, ведут расчет каждый месяц доходов и расходов. Всё их отличие в том, что они грамотно распределяют деньги, распоряжаются ими, стараются экономить, где это необходимо. А не тратят большую часть от доходов на удовольствия, покупку ненужных вещей. Разумные траты и сбережения дают свою пользу. Они не живут одним днём, а все рассчитывают наперёд.

Почему бедные так и остаются бедными? Потому что они редко когда прикладывают усилия, чтобы что-то изменить в своей судьбе. Они постоянно надеются на что-то или на кого-то, отдают ответственность за свою жизнь другим. А ещё, чтобы поменять мировоззрение, нужно просто глобально над собой потрудиться. Совершать ошибки, быть раскритикованным, сидеть в долгах порой, учиться новому — ведь это всегда утомительно, нудно и болезненно. Проще находиться там, где находишься. Хоть многое и не устраивает, но ведь можно и потерпеть. А потом годы проходят, а уровень жизни и развития остается тем же.

Ещё одно самое большое отличие богача от бедного — степень уважения и любви к себе, принятия себя и своих слабых и сильных сторон, познание себя и своих способностей. Успеха в основном добиваются те, кто находится на своём месте, т.е. занимается своим делом, используя свои таланты и постоянно их оттачивая. Редко, кому удаётся разбогатеть, находясь на нелюбимой работе. Потому что она постепенно будет отнимать все силы и энергию, превращая человека в немощного старика. Причём смерть уже наступает при жизни, потому что прекращается процесс собственного развития и совершенствования. Рутинная и однообразная работа просто топчет. Теряется вкус к жизни, к достижениям, но хуже всего, что люди перестают мечтать и чего-то хотеть. Им кажется, что всё так и должно быть. Но почему же тогда другие, более удачливые и рискованные, живут совсем по-другому. Потому что они не идут по проторенным дорожкам и кем-то протоптанным тропинкам, они идут по своему трудному личному пути и учатся на своих ошибках. Не ругая себя за них, а ища зерно мудрости и правды.

Приходится пройти целую тьму или лес неудач, прежде чем доберешься до своего. Никто не сказал, что, когда будешь заниматься истинно своим делом, то будет легко и безмятежно. К тому же вниз всегда будет тянуть окружение, родственники, коллеги, да кто угодно. Никому ведь не нравится, когда кто-то хочет стать выше, успешнее, влиятельнее. А еще главный враг будет сидеть внутри, убеждая, что ничего не получится, подталкивая к провалу, бездействию и лени. Нужно будет сломать практически всё преграды и барьеры, если с детства не было поддержки, если не было влиятельных родственников. Перевернуть сначала своей прежний внутренний мир, уничтожая свои заблуждения и страхи, сомнения. Иногда чувствовать себя одиноким, ненужным, порой плакать по ночам от безысходности. Часто никого не будет рядом, чтобы протянуть руку помощи и поддержать. Да что там, даже простого понимания ни от кого не будет. Иногда будет казаться, что весь мир против, а ты борешься с каким-то невидимым болваном, которого сам же и создал. Но он настолько мощный, что его невозможно победить просто так. Он не сдаётся, стоит на своём и упорно сопротивляется. Вот на этом этапе многие люди и поддаются отчаянию и перестают совершать попытки что-то исправить. Или сразу после первой же неудачи и осечки.

Успех складывается по кирпичикам страданий, неудач и большой самоотдачи. Можно отдавать средства, вкладывать во что-то и прогорать, много трудиться, но взамен ничего не получать, постоянно испытывать давление со стороны общества и очень долго терпеть. Это всё слишком энергозатратно. Поэтому важно снова восстанавливаться и действовать. На это способные только мужественные и целеустремленные люди. Слабохарактерный быстро прогнётся и сдастся.

Поэтому бедные и остаются бедными, чтобы лишний раз не испытывать дискомфорт, не рисковать ничем, не быть одиноким и никому не нужным, не проходить мучительных испы-

таний и жестоких уроков. Такова расплата за богатство, если не родился богатым. Оказаться гадким утенком среди других, никому не хочется такой участи, потому что это действительно тяжело. Быть непонятым, униженным, растоптанным, даже голодным и неудачливым. Но тем смельчакам, кто проходит этот путь, тем потом и достаётся подарок от Бога. Который за всем наблюдает и потом щедро вознаграждает за усилия и стойкость.

Изменения снаружи возможны только после изменений внутренних, принятия своей ценности и развития своих способностей. Но многие люди боятся что-то менять, потому что не желают остаться в итоге без поддержки моральной и финансовой, их пугает уход с ненавистной работы, возможно, развод и другое. Хотя они давно уже понимают, что прошлая жизнь им не идёт на пользу и никак не развивает. Из-за страха неизвестности всё остаётся, как есть. А ещё из-за невозможности отказа от прошлым привычек, образа жизни, нежелания оставить тех, кто уже многие годы был рядом. Даже если эти так называемые единомышленники вовсе то и не тянули вперёд, а, наоборот, топили в «болоте».

Вот этот переход от бедности к богатству самый болезненный, и на пути к нему как раз большинство теряется и возвращается к тому, что было раньше. Прошлое ведь так сладко манит к себе, оно такое родное уже и привычное, что от него никуда не хочется уходить. Как же можно оставить возлюбленных и старых приятелей, посиделки с ними. А что там новая жизнь, она ведь может и подождать. К тому же есть вероятность, что она просто не сложится.

## Финансы связаны с состоянием души

Как это ни странно звучит, но именно так и есть. Деньги являются не просто бумагой, на которую можно приобрести, что угодно. От них самих ощущается какая-то магическая сила. Вы попробуйте взять самую крупную купюру в руки или несколько банкнот. Что вы ощутите? Радость, волнение, уверенность, лёгкость, счастье, независимость, даже вождление или наваждение. Да разные чувства могут прийти. Но просто так держать наличные в руках и ничего совершенно не испытывать практически невозможно. Потому что они реально не просто бумага, а особый вид энергии. Сколько трудов и усилий люди прикладывают, чтобы их заработать. Иногда даже идут не самым честным путём и у кого-то их отнимают, воруют и даже убивают опять же за них. Какой огромной силой они наделены! А казалось бы, что собой ничего особенного внешне не представляют.

Почему так трудно порой с ними расстаться? Потому что будет тяжело, без них и существование то в современном мире невозможно, даже просто купить еды в магазине, не говоря об одежде и путешествиях. Но нельзя из них делать идолов и чуть ли не поклоняться им. Хотя это действительно бывает непросто. Финансы порой даже ставятся выше чьей-то жизни. Хотя на самом деле человеческая жизнь намного дороже любых денег.

Можно говорить о том, что человек может как притягивать, так и отталкивать деньги. И как связать его внутреннее ресурсное состояние с приходом больших и не слишком сумм. Здесь стоит отметить, что люди тоже являются хранилищем энергетики, как отрицательной, так и положительной. Но чаще именно отрицательной, потому что заряжены негативно. Это можно объяснить тем, что всё же неприятного происходит больше, чем чего-то позитивного. Многие происходящие события окрашиваются в тёмные тона и относятся к абсурдным, злым, неправильным, несправедливым, надоедливым и раздражающим. Хотя все ситуации по сути нейтральны. Именно сам человек, исходя из своей же картины мира, ценностей и представлений, окрашивает их в разные оттенки.

Например, увольнение с работы расценивается как ужасная, почти безвыходная ситуация. И никто ведь не задумывается в этот момент, что найдёт в будущем место лучше. А впадает в отчаяние и порой депрессию. Потери денежные тоже всегда считаются просто крахом. На самом деле после любой потери в жизнь приходит что-то новое и ценное. Расставание с любимым человеком самая болезненная процедура, которая трудно переносится морально. Она всегда оставляет неизгладимый след в душе. И порой после одного расставания уже трудно начинать новые отношения с кем-то другим. Или опять же повторяется старый сценарий, но с иным партнёром. Хотя в самой боли физической и духовной всегда есть свои плюсы. После них мы уже не становимся прежними. А переходим на другой этап своего развития и осмысления происходящего.

Как связано душевное состояние и деньги. Напрямую. Когда энергия бьёт ключом, всегда находятся возможности, а когда они находятся, то появляются и финансы. Причём порой из неожиданных источников — их дарят, они лежат на асфальте на улице, просто приходят на банковскую карту, появляются необычные подработки, которых раньше не было. И это не волшебство, хотя и похоже на него.

Состояние внутреннего счастья и довольства похоже на внутренний заряд, когда летаешь словно на невидимых крыльях, глаза горят. Появляется столько сил, что хочется делать так много дел одновременно. Причём все они интересны и идут просто замечательно, без труда, дисциплины и усилий. Таким же простым способом поступают деньги. Они как будто притягиваются сами собой. За них не нужно бороться, страдать, заставлять себя что-то делать. В состоянии одухотворенности даже появляются таланты, о которых не подозревал. И причём за новые дарования тоже можно получать деньги.

Поэтому количество средств, которое есть у любого человека, можно соотнести с количеством энергии, которая у него имеется. Если финансов мало, значит, и энергии мало. И с этим трудно не согласиться. И деньги вовсе не нужно зарабатывать тяжелым трудом, как в детстве говорили старшие родственники. Большие суммы могут приходиться легко. Но опять же ничего не делая, их получить невозможно. Потому что главный закон Вселенной гласит, что если растворяешься в любимом занятии, то и тяжкий труд будет не нужен. Если приносишь пользу окружающим, помогаешь безвозмездно, то и это отличный вклад в дальнейшее процветание и изобилие. А творческий человек всегда благородный, сердечный, воодушевленный. Причем он всегда открыт новым возможностям и прелестям жизни.

## Чем больше нужны средства, тем их меньше

Какой-то странный жизненный парадокс: когда очень сильно на что-то нужны деньги, то их никогда нет, не получается заработать, даже занять. На примере своей жизни могу сказать, что эта ситуация повторялась очень часто. Финансы имеют свойство греть собой как огонь и радовать своим появлением и существованием, но иногда до поры до времени. И если их тратить, не задумываясь, то они начинают утекать как вода сквозь пальцы. Вроде и была крупная сумма на руках. То на продукты понадобились, то одежда у детей порвалась или обувь, то у мужа или жены заработную плату задержали, то сосед пришёл займы взять, машина сломалась или дома бытовая техника. Ситуаций бывает очень много, на что требуются деньги. И вот сначала отщипываешь от своего дохода понемногу, а потом смотришь, а средств то почти уже и нет.

Когда остаётся последняя тысяча, или из кармана вытаскиваешь последнюю сотню, то возникает незабываемое состояние паники, страха, адреналин зашкаливает. И уже не до светских бесед с подругами и друзьями, даже родственники со своими проблемами уже больше раздражают, чем привлекают. Весь мир становится унылым, серым, однообразным, бессмысленным, земля уходит из-под ног. Наверное, каждому знакомо это ощущение. И, конечно же, первый вопрос, который сразу же появляется в голове: «Где достать деньги?»

И тут включается довольно часто какой-то странный механизм. Казалось бы всё просто, сходить к друзьям или родне и занять у них, взять в долг в финансовых организациях. Продать что-то ненужное у себя дома или найти подработку, если до заработной платы еще далеко. Вот сколько ходовых и проверенных способов раздобыть денежки.

Берешь в руки телефон или ноутбук, начинаешь судорожно искать вакансии на подработку, тратишь на это весь день, потом второй и третий. А в ответ только, что вакансия уже занята, мы с вами свяжемся позже. Но в итоге то никто и не торопится связываться. Все работодатели дружно ушли в подполье. Как будто они догадываются, что у вас нет денег, и они с ними вам не собираются помогать, даже если вы их отработаете.

Следующий вариант — это родня и приятели. Тут уже отдельная история. Но у них тоже часто ничего не оказывается. Сами «с голоду пухнут», получку уже не видят полгода. В итоге после унижений и их косых хитрых взглядов идёшь к себе домой снова пустым и просто подавленным.

Банки тоже не торопятся давать кредиты, особенно, если кредитная история когда-то была подпорчена, а доход, мягко говоря, небольшой. И, зная, что гарантия получить отказ намного вероятнее, чем согласие, уже изначально заходишь туда неуверенным в себе и сомневающимся клиентом. Естественно, которого потом отпускают восвояси опять же без средств к существованию.

Остаётся вариант с продажей ненужных вещей дома. Но там вроде они все пригождаются для чего-то. Можно попробовать выставить телевизор или старый фотоаппарат, обувь и одежду. Но голодный желудок просит уже, чтобы его накормили сейчас, а не потом. Живот уже ноет. И уже даже не со злостью, а просто от бессилия и отчаяния выставляешь на сайт с объявлениями фото и описание своих вещей. Вроде бы когда-то они расходились довольно быстро, а сейчас тоже застревают надолго, и за целый день один или два просмотра.

И все микрофинансовые конторы будто сговорились между собой, никто не хочет давать заём, находя какие-то глупые и странные отговорки. И вот все подходящие варианты уже перебраны, а карман и кошелек, а также холодильник по-прежнему пустые. Тоскливо, не то слово. Просто безнадежно.

Вот так происходит, когда деньги нужны срочно, когда их вообще нет, хочется есть, нужно чем-то платить за съём жилья, как нарочно, ещё куртка порвалась, а большой палец вылез из носка.

Почему же так происходит? Вообще, обычно на что концентрируется мозг человека и его чувства в эти моменты. На нехватке денег и том, что с ней связано. От негативных мыслей появляются упадочные ощущения. То есть мозг расценивает эту ситуацию не как задачу, а как серьёзную и почти безвыходную проблему. Он начинает предлагать варианты её решения, какие были описаны выше. И человек обычно и пробует эти варианты. Он ведь не ждёт спокойно, пока всё решится само собой. Он как будто всё больше разжигает пламя внутри, начинает суетиться, переживать, искать средства. То есть его по сути добивают его собственные сомнения и неправильные установки.

Мощное желание чем-то обладать, особенно деньгами, не приводит ни к чему хорошему. Нельзя слишком сильно чего-то хотеть, иначе, как правило, это не сбывается, не идёт в руки. Например, если девушка очень хочет замуж, то мужчины это замечательно чувствуют. Она даёт им невербальные сигналы, по которым они понимают, что на них идёт «охота». Естественно, они от такой особы быстро убегают и стараются держаться в стороне. Также люди обычно сторонятся навязчивых друзей или поклонников. Потому что навязчивость и надоедливость раздражают почти всех, даже финансы. Деньги часто ведут себя как живые люди. Они приходят к тем, кто их не преследует, не молится на них, а спокойно впускает в свою жизнь и также свободно отпускает.

Мощное хотение чем-то обладать создаёт в пространстве огромное напряжение, которое блокирует приход новых денег в жизнь и возможностей. Это похоже на невидимый забор или стену, которую человек сам перед собой ставит. Просто на самом деле ситуация не так страшна, как рисует её он себе или его воображение. И, скорее всего, мозг даёт в ней ещё и неправильные решения. Обычно самое нужное решение посылаётся интуицией или Вселенной. То есть выход то по любому найдётся, если не напрягать пространство вокруг себя. Никто и ничто ведь не добивается вашей смерти. Это неприятное обстоятельство ещё раз просто доказывает, что, чтобы такого не происходило, стоит иметь сбережения, рационально тратить деньги и где-то, возможно, сократить расходы или не делать ненужных покупок. Здесь необходимо просто посидеть и подумать, для чего всё произошло и разобраться, а главное, успокоиться и принять всё, как есть. И внезапно какая-то возможность придёт сама собой, она будет отличаться от тех, что раньше приходили в голову. Но именно она и принесёт финансы.

Вообще жизнь и состоит из уроков, испытаний, на которые люди расходуют силы и энергию, а также свои нервы. Они даются не для того, чтобы добить морально или физически, а лишь получить опыт и больше не совершать старых ошибок. То же касается и денег, которые не терпят к себе безрассудного и расточительного отношения. Они созданы для того, чтобы сделать жизнь удобнее, комфортнее и сытнее. И обладать ими на самом деле большое счастье, потому что, когда они есть, настроение реально прекрасное, хочется на крыльях вдохновения облететь весь мир. А когда их нет, то всё теряет свой смысл, наступает упадок сил, безразличие или паника.

Поэтому деньги — это энергия каждого человека, они дают силы, когда рядом. Они хорошие друзья и помощники не только одному, но и многим, если попадают в добрые руки. Никто не хочет, чтобы они резко заканчивались, значит, стоит пересмотреть своё отношение к ним и обращение с ними. Правильно ли они расходуются и на что? Возможно, они где-то бездумно «улетают на воздух».

## Что создаёт финансовые бреши

Из ситуации полного отсутствия средств стоит поговорить о том, куда лучше деньги не вкладывать и не тратить, чтобы они не уходили впустую.

Деньги — это сила. Но могут разжигать в одних личностях слабость, жадность, алчность и злость. А в руках транжиры быстро испаряются.

Бывают случаи, когда человек зарабатывает довольно крупные суммы за месяц, но может растянуть их на две недели или даже меньше. А бывает, что в месяц имеет заработную плату 50 тыс. рублей, и у него получается не только приобрести всё необходимое, но и какую-то часть отложить.

Можно, не раздумывая, идти в дорогие магазины и покупать продукты без скидок. Также приобретать брендовую одежду, которая сама по себе иногда ничем не отличается от обычной, только одним ценником. Получать удовольствия от жизни, например, в саунах, банях, шикарных ресторанах, барах, клубах, салонах красоты и массажных салонах. А также девушкам делать маникюр, педикюр, пользоваться услугами дорогого парикмахера, делать кератиновое выпрямление волос, приобретать недешёвую косметику, наращивать ресницы и волосы. Но даже эти процедуры очень много денег тянут из кармана и кошелька. Одно дело, когда на них действительно есть дополнительные средства, а другое, когда тратится семейный бюджет. Деньги, которые предназначены для кормления и обеспечения одеждой и всем необходимым детей, возможно, старших немощных членов семьи. То это уже просто расточительство.

У мужчин финансовые бреши могут создавать предметы для рыбалки и охоты, похода, особенно, если эти самые рыбалки, походы совершаются один раз в год и то с друзьями или вообще не совершаются. Ещё траты на самих женщин, если они имеют любовниц, и если тратятся деньги из общего бюджета. Бывают представители сильного пола, которые могут зачем-то скупать себе наручные часы, кольца, браслеты, рубашки, костюмы, которые потом все благополучно укладываются в шкаф.

Стоит отметить, что крупные покупки часто могут совершаться на эмоциях, например, приобретение второго или третьего авто, мотоцикла, стиральной машины или холодильника. Но в том случае, когда эта вещь просто стоит без особой надобности. К тому же машины затратные сами по себе, если их не брать с какой-то целью. Много финансов уходит на их обеспечение, на покупку бензина, запчастей и аксессуаров, а также порой просто на штрафы и налоги. Если на них таксовать или сдавать в аренду, они хотя бы смогут принести дополнительные деньги, но выгода здесь тоже относительная. Потому что при работе в такси авто сильно разбивается, и на него требуются дополнительные средства. А при сдаче его в аренду чужому лицу с ним может произойти всё, что угодно, вплоть до аварии.

Приобретение жилья, особенно, в ипотеку — это просто мощнейший удар по кошельку. Потому что квартира или дом — это уже пассивные траты в плане ежемесячной оплаты за услуги ЖКХ, которые имеют свойство расти каждый год. А ипотека — вообще непосильная для многих ноша, которая длится годами. В вечно нестабильных условиях так трудно удержаться на одном месте работы и не потерять доход, а желательно его даже и повысить, чтобы на всё хватало. Хотя вот с ипотекой это сделать становится непросто.

Перед покупкой продуктов тоже стоит хорошенько задуматься, что именно нужно приобрести полезного и питательного. Потому что еда и должна быть такой для организма сытной и разнообразной. Я иногда, когда иду в магазин, записываю, что нужно купить. Но чаще всего, покупаю уже по памяти. Бывают моменты, когда что-то забывается, но основное складывается в продуктовую корзину. Я не веду ни с кем общего бюджета, потому что живу одна и воспитываю двоих детей. Поэтому всегда необходимо, чтобы были средства на еду и одежду, а иначе не прожить.

Поскольку в моем регионе в основном фрукты и овощи привозные, например, из Китая, я не приобретаю их зимой, потому что именно в это время они ужасно отдают какими-то химическими веществами. Короче, невкусные. Поэтому покупаю обычно по акциям и скидкам качественные продукты, например, всегда курицу или мясо, потому что зимой в мороз они незаменимы. И без них как-то и не наедаешься. Фрукты могу взять в виде компота и пюре, пока не наступает лето и не появляются свежие на прилавках. Сыр плавленый или твердый, обязательно хлеб и булочки, печенье, молочные продукты и соки. Спиртное и сигареты не употребляю. Масло растительное беру, а вот сливочное редко. Солёное, копчёное и острое почти не покупаю. Яйца куриные часто пригождаются. Сладости люблю, но не слишком много, как и пирожные и торты.

Самое главное, пожалуй, не приобретать ничего лишнего. Многие люди берут слишком много за раз, я покупаю каждый день понемногу. Потому что каждый день что-то заканчивается, например, хлеб. Когда берёшь всего много за раз, тогда сразу уходит много денег. А дома кажется, что холодильник полный. И домочадцы начинают таскать всё, что можно из него, без расчета на завтра и последующие дни. В итоге средства затрачены, а еды снова нет. Так уже устроены люди. Им кажется, что всего много, и они поедают продукты в один присест. Детям тем более не скажешь о чувстве меры, а иногда и прожорливому мужу с зверским аппетитом. Который может даже по ночам голодным «охранять» припасы еды.

Вот такое коварное самое насущное, к тому же продукты дорожают довольно часто. И с каждым разом на них уходит всё больше средств. И они опустошают кошелек просто молниеносно. Особенно, летом, когда большую часть времени проводишь на открытом воздухе или в отпуске, где всё хочется попробовать. Здесь так важно вспомнить о чувстве меры и в чём-то ограничиться. Не всегда человеку нужно всё, что на первый взгляд кажется необходимым. Иногда это просто пиарход продавцов, втюхать что-то из магазина, доказав, что покупателю его товар пригодится. На деле часто многое выбрасывается, ставится на полку, кладётся в шкаф до лучших времён, которые часто не наступают. В итоге всё это выбрасывают.

Продукты да и многие вещи брендовые ненамного лучше обычных, просто в их цену входит их реклама и упаковка. Поэтому я беру простые проверенные продукты, если со скидками, то смотрю срок годности. Дешёвые и некачественные не трогаю. Покупаю приличные, но, если возможно, по сниженной цене. Зачем переплачивать? Иногда замечаю, что йогурты приобретаются слишком часто, как и конфеты, например. Тогда в какие-то дни их не покупаю, без них можно прожить. Рожки не беру в огромных количествах, у нас их мало, кто ест. А вот крупы можно купить, но немного, не килограммами. Не хватаю всего и побольше, потому что срок годности выходит, и многое приходится выкидывать. Кстати, это ошибка была в семье моих родителей, а также у семьи подруги и её родителей. Они в больших супермаркетах скупали всё, что можно было, вплоть до множества гелей для мытья посуды и тела, сладостей и косметики. А потом всё это залеживалось и просто выбрасывалось за ненадобностью. Вопрос: Зачем было всё это брать? Нужно покупать, что действительно нужно и важно. А то, без чего можно легко обойтись, вовсе не годится. Ведь по сути это и есть выбрасывание денег на ветер. Средств, которые можно было потратить с пользой, отложить, инвестировать или просто распределить на будущее.

Косметика, гели для душа, крема, средства по уходу за волосами — это уже женская тематика. Но стоит тоже поговорить о ней. Есть девушки, которые купят себе огромный чемодан или отведут целый шкаф для таких вещей. Как для украшений. И притом многое из этого также имеет свой срок годности и через какое-то время, простояв без надобности, опять же отправляется в мусорное ведро. Если не будет отдано подругам и родственницам. Деньги ушли, и их не вернёшь. Стоит задуматься, какой бюджет тратится на это всё, и нужно ли каждый месяц приобретать эти средства в том же количестве, или лучше сэкономить.

Помощь кому-то из родственников или друзей. Если эта помощь измеряется не только в моральной поддержке, но и материальной и при том из месяца в месяц, то в любом случае создаст финансовую брешь, куда будут течь деньги. Бывают такие люди, которые постоянно находятся в затруднительном положении, почти всегда без работы и имеют множество денежных проблем. Они словно своей испорченной кармой отягощают вашу и постепенно тянут на дно. Вообще они знают, на кого можно положиться и к кому обратиться за поддержкой. У них отличное чутье на тех, кто безотказно будет давать средства, порой жертвуя даже последним. В современности не так много тех, кто будет просто так отдавать свои кровные, но такие редкие личности всё же есть.

Такому «вампиру» будет сложно отказать, ведь у него что ни день или месяц, то вечно какое-то затруднение происходит, неудачное событие, требующее вложений, иногда немалых. Это может быть ваш самый близкий друг или родственник, которому отказать практически невозможно. А потом, отдав один раз деньги, вы незаметно попадёте на его крючок, а он будет только дёргать за свою «удочку», постоянно находя «наживку». То у него машина сломалась, то приятель скончался, или бабушка заболела, коллекторы покоя не дают. Вначале вроде жалко и даёшь средства, потом во второй, третий раз. И не замечаешь, что уже «подсел» на его просьбы и безотказно их выполняешь. Просто как замечательного манипулятора.

Он ведь мог и сам заработать финансы, но не хочет, проще ведь их у кого-то взять. На работе ведь нужно трудиться, а здесь они сами идут в руки. К тому же такие люди, которые всегда в беде, они часто не возвращают своих долгов. У них копятся заёмные суммы, а возврата нет. Бывают, конечно, ещё и просто мошенники, а также альфонсы. Кстати, женщин, которые мечтают пожить за чужой счёт тоже немало, особенно, среди молодых дам, до них ведь не доходит, что такой дорожкой не станешь богатым и обеспеченным. Скорее, быстрее останешься нищим и в заёмах, это ещё в лучшем случае. Всегда стоит брать ответственность за свою жизнь на себя, а не рассчитывать на других.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.