

18+

Роман Полуэктов

*Я
всматривался
в солнце...*

Стихи.

2026, март — апрель.

Роман Полуэктов

Я всматривался в солнце...
Стихи. 2026, март — апрель

«Издательские решения»

Полуэктов Р.

Я всматривался в солнце... Стихи. 2026, март — апрель /
Р. Полуэктов — «Издательские решения»,

Сборник стихов «Я всматривался в солнце...» В книгу вошли работы
2026 года, март-апрель. Истина должна быть пережита... — Герман Гессе.

Содержание

СТИХИ	6
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Я всматривался в солнце...

Стихи. 2026, март — апрель

Роман Полуэктов

© Роман Полуэктов, 2026

ISBN 978-5-0069-9123-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Сборник стихов

«Я всматривался в солнце...»

В книгу вошли работы 2026 года, март-апрель.

Роман Полуэктов. Родился 25 февраля 1976 года.

Проживаю в городе Тольятти Самарской области.

Стихи пишу с юности. Публикую свои работы

на литературных сайтах. Печатаюсь в общих альманахах.

Автор сборников стихов. Номинант литературных премий.

Член Российского союза писателей. Членский билет №6147.

Природа познается нами не только через опыт и наблюдение,
а также и через рассуждение. — Чаадаев П. Я.

Истина должна быть пережита... — Герман Гессе.

Чтобы познать человека, надо его полюбить. — Людвиг Фейербах.

У каждого из нас есть только одно истинное призвание —
найти путь к самому себе. — Герман Гессе.

/... /мы — это способ,
которым космос познаёт себя. — Карл Саган.

СТИХИ

Какое сокровище носим в себе —
Вершину ВСЕГО и ВСЯ:
Разум! Создало Его Бытие
И на плечах у меня —
Сей бриллиант. Осознать это смог.
Вот мой Наставник и Бог.

Миллиарды лет развития
От Большого взрыва до Него!
Удостоен дара ведь и я —
Разума в себе — и своего.

Март, 2026

Космос есть внутри нас, мы сделаны из звездного вещества,
мы — это способ, которым космос познает себя. — Карл Саган.

Проснулся утром — такая радость! Всё оттого,
Что человеком быть — прекрасно! Осознаю.
Да, эволюции труды, Природы, Космоса всего!
Я в небо ясное, на солнце, на птиц смотрю
И думаю: на самом деле,
прав
Саган Карл:
Мы — часть Природы — Космоса. Себя
Он изучает нами. Уже познал,
Кто Он такой: Сознание, вершина Бытия.

И этот Космос, что Себя осознаёт,
Так просто — ты, разумный человек!
Путь эволюции из века в век
Вот что даёт.

Март, 2026

Смотрел, смотрел на человека — и влюбился.
Я позавидовал величию Его.
Но вспомнил: тоже человек — и восхитился!

И здраво полюбил, и стало вдруг легко.

Март, 2026

Чтобы строить, надо знать, надо овладеть наукой.
А чтобы знать, надо учиться. Учиться упорно, терпеливо.
Учиться у всех... И. В. Сталин.

Мне снился сон: с учителем сидим,
Ведём какой-то интересный разговор.
Советская пора! Так верно учит он!
Я любовался им, я восхищался им.
И седина его к лицу и мудрый взор.
И горько стало мне, что только сон.

Март, 2026

— А нужно ль помогать кому-нибудь?
— Пока не спросят — можно не стараться.
— А вдруг стесняются спросить?
— Подскажет сердце: вдруг начнёт метаться,
Гореть и жечь. Тогда свободен путь
Словам, что смогут научить или взбодрить.
А так, у каждого свой рост души,
И то, что важно для тебя, другому
Иль рано, или пройдено давно.
И всё он сам найдёт. Ты не спеши,
Подобен ты и всяк глухому,
Когда не вовремя дано.

Март, 2026

Один такой я ненормальный —
любви хочу всегда?
Люблю кого-то — пью нектар,
потом полынь — любовь.
Со мною что не так, у всех ли?
Ответ какой тогда?
Люблю кого-то,
возвращает
к себе боль вновь и вновь.
Любви не той, что продолжение рода,

а на груди уснуть.
Обнять, в блаженствии вздохнуть —
и всё! И снова в путь.
Но эта боль! Нельзя, нельзя
мне предавать себя.
И верно всё — я понимаю
любви законы.
За все года
мне хорошо знакомы.
О, скольких в жизни я любил!
Не зря.

Март, 2026

Надо учиться любить себя любовью здоровой и святой,
чтобы оставаться верным себе и не терять себя. — Фридрих Ницше.

Богу в дар принесу лучшее.
Видеть грустным Его не хочу!
И воздаст самое лучшее —
Счастье я от Него получу.

Сей в Себя лишь хорошее, светлое,
Словно в землю — зерно доброе.
И взойдёт вскоре поле хлебное,
Будет радость тебе огромная!

Март, 2026

Прости, прости, что за тебя
Я слишком многих принимала. — А Ахматова.

Иду аллеей в тишине,
Безлюден парк и светел.
Я солнцу радуюсь, весне.
И лёгкий ветер встретил.

Немного грустно оттого,
Что я не так любил.
Но на душе моей светло —
Я уходил.

Свою ладонь сожму любя:
Так вот, кого искал...
Прости, прости, что за Тебя
Я слишком многих принимал.

Март, 2026

— Природа — Бог, единый Космос в нас,
Наставник мой, с Кем я делю сознание,
Скажи, прошу Тебя, сейчас
Мне честно — как признание:
Ты всяк, любовь к Тебе — к кому-то.
Но где верней, важнее, больше?

— Ответствовать тебе нетрудно:
Да, многолик, любить же должен,
Люблю и требую — кто ближе
Мне в воплощении Моём.
Вот Космос — Я — и это ты же.
И так всегда — во всех, во всём.

Март, 2026

Глубокий, мудрый, грустный взгляд.
Глаза куда-то вдаль глядят.
Не здесь вы... Где, в каких краях,
В каких счастливых — дальних днях?

Не ведаю. Вы далеко.
Хочу счастливым видеть вас,
Пусть будет вам с собой легко,
Светло с собою — здесь, сейчас.

Грусть — это мудрость, проза дня.
Жизнь — это сложная задача.
Пусть с вами шествует удача!
Удача — ТЫ ЕСТЬ У СЕБЯ.

О, знали бы, как любят вас —
Как тянутся к вам люди тайно!

Но встретятся на миг случайно —
И где он, их счастливый час?

А вам так повезло: навек
Повсюду с вами, навсегда
Прекрасный, умный человек —
Вы сами, лучший у себя!

Сильны, красивы, а еще
В вас тайный свет.
И думаешь, что может быть,
Откуда это?
Вы просто добрый человек —
Вот и ответ.
Раз солнце в вас, тогда и жизнь —
Благое Лето.

Ещё в вас Бог, а он есть вы.
Такая Сила!
Сказать вот это вам та Сила
меня просила.

Жизнь есть борьба. Себя вы берегите.
Об этом помнить непрестанно надо.
Себя — как жизнь свою высокую — любите.
Тогда и счастье будет — как награда.

А от себя скажу совсем немного:
Вы к человеку помогли вернуться,
Не только зверя видеть в нём, но Бога.
Но всё же редко, чтоб не обмануться.

Март, 2026

Разве плохо так любить Меня.
В ближнем. Наслаждайся. Для тебя.
Но не представляй и не мечтай.
Просто чувствую это. Вот он рай.
Вот какой в душе твоей пожар!
Так люби Меня. А мы одно.
Отдыхай в любви Моей. Давно
Не было с тобою. Пей нектар.

Март, 2026

Как Мозг устроен интересно:
Я — Эволюции вершина —
Наставник, Он же Бог во мне,
Какую сотворил Он бездну
Любви и чувств! Она дана,
Видна лишь мне. А в тишине,
Вне этого — не помышляет,
Не чувствует, не разделяет
Душа иная в стороне.

Учу так я себя, творю,
Так я с собою говорю.
И это всё во мне и я —
Пока не выучит меня
Сознание моё — мой Бог,
Чтоб совершеннее стать смог.

Март, 2026

— Вот так вот должен приветствовать Себя,
Вот так вот должен ты любить Себя.
— Смогу ли я? — Запомни эталон.
Конечно сможешь, ты реален, там лишь сон.

Март, 2026

О, как я грезил Кастальским родником!
И для себя, и чтоб расцвести стихом.
И вот родник — случайный встречный,
Не ведает, не чувствует о том,
Что зарождается с такою силой,
Сродни рождению Вселенной! Сонм
Чувств, мыслей — мир богаче мой.
Так сердцем и своим умом

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.