ПРОДЛЕНИЕ ЖИЗНИ

Георгий СЫТИН



Исцеляющие настрои

ИЗБРАННЫЕ
ТВОРЯЩИЕ МЫСЛИ,
СНИМАЮЩИЕ СТРЕСС И ДЕПРЕССИЮ

Георгий Сытин

Исцеляющие настрои от стресса и депрессии

«Автор»
2026

Сытин Г.

Исцеляющие настрои от стресса и депрессии / Г. Сытин — «Автор», 2026

Перед вами уникальный сборник, вобравший в себя силу и мудрость «творящих мыслей» Георгия Николаевича Сытина — выдающегося ученого, чей феноменальный дар заложил научные основы медицины будущего. Эти исцеляющие настрои — ваш персональный инструмент для бережной и безопасной работы над собой. Они помогут активизировать внутренние резервы организма, снять накопившееся напряжение, обрести глубокий покой и душевную гармонию.Особое внимание уделено оздоровлению при конкретных недугах: от восстановления сердца и сосудов до исцеления зрения и желудочно-кишечного тракта. Благодаря четкой методике усвоения настроев и вводным разделам о самовоспитании, вы сможете step by step вернуть себе бодрость, ясность ума и радость полноценной жизни без болезней.

© Сытин Г., 2026
© Автор, 2026

Георгий Сытин
Исцеляющие настрои от стресса и депрессии

ОБРАЩЕНИЕ
АКАДЕМИКА ГЕОРГИЯ СЫТИНА
АКАДЕМИКА ГЕОРГИЯ СЫТИНА
КО ВСЕМ ЧИТАТЕЛЯМ

С каждым днем возрастает число читателей, жалующихся на головную боль, плохое самочувствие, снижение работоспособности после
использования настроев якобы в исполнении
академика Сытина.

Эти жалобы связаны с тем, что читатели слушали настрои на фоне музыки, взятые из Интер-нета. В этих случаях нервную систему разрушают
одновременно действующие два темпа — мысли
и музыки. Даже композиторы говорят, что создать темп музыки, который соответствует тем-пу мысли академика Сытина, **невозможно**!

Имного лет назад космонавтам запретили работать с настроями на фоне музыки.

Уважаемые читатели! Вы можете пользоваться настроями в личном исполнении академика, которыми вас могут снабдить в самом Центре
психологической поддержки человека и в его
московском филиале. Остерегайтесь подделок!

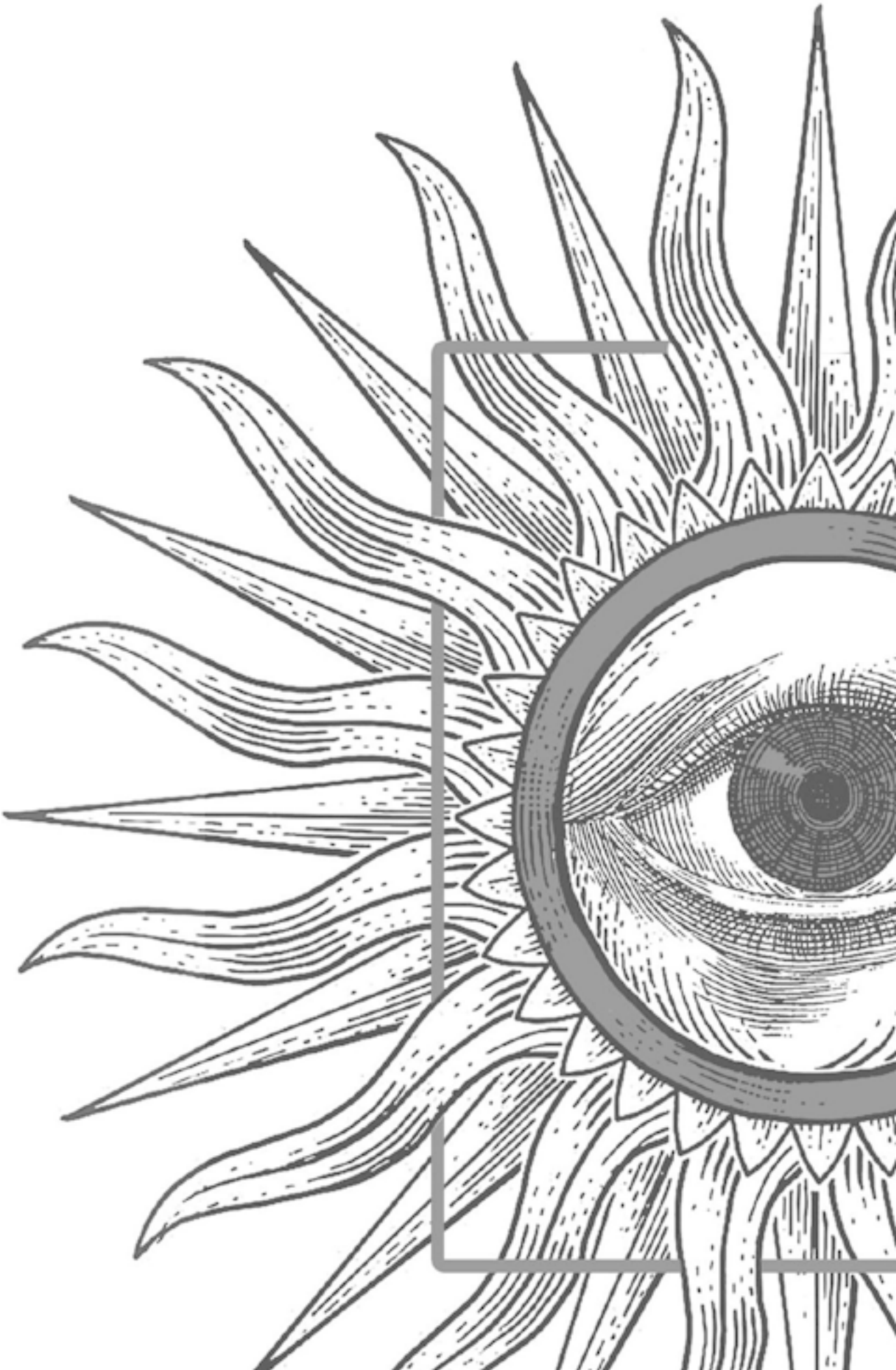
Берегите здоровье!

Дорогие читатели!

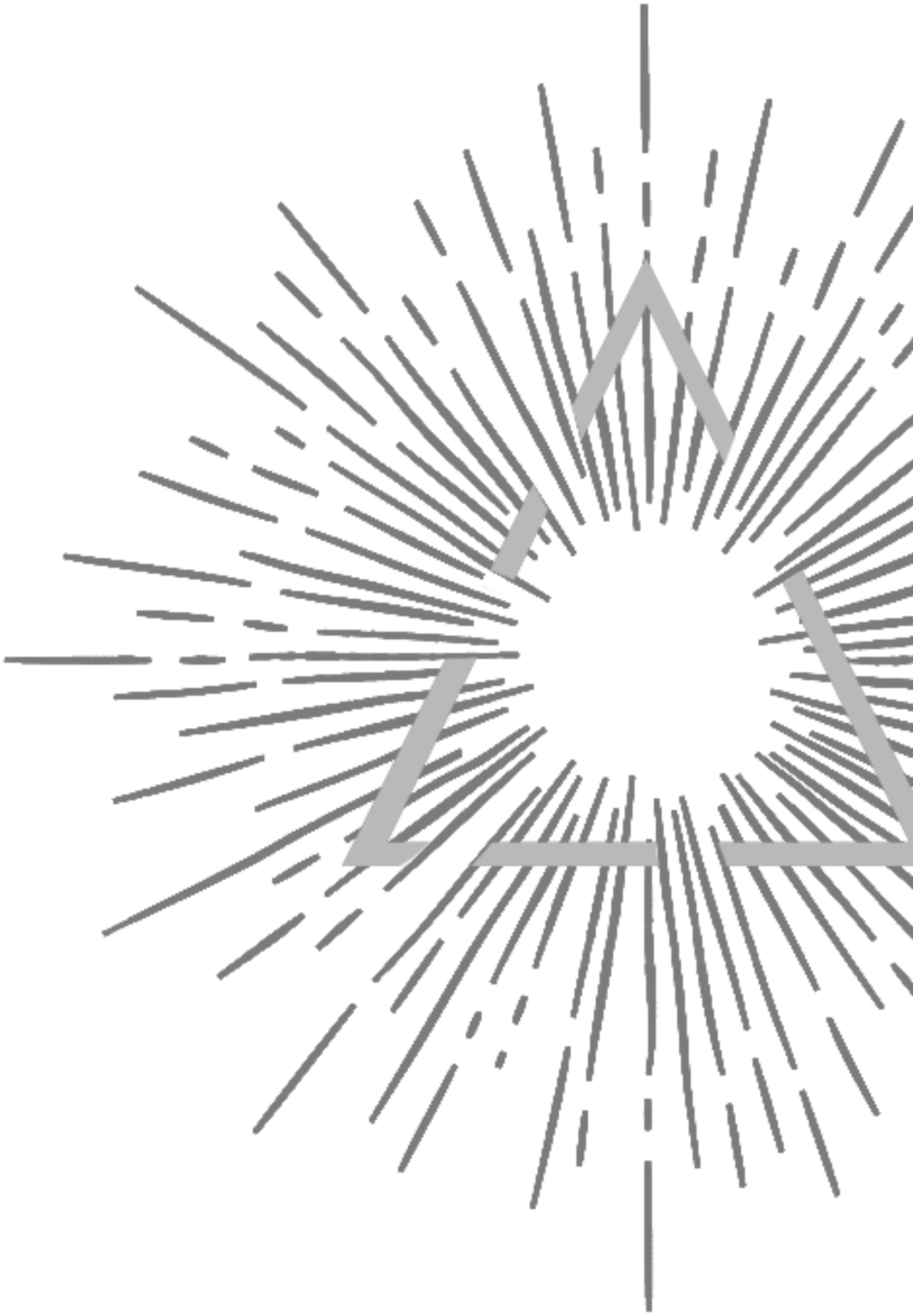
В конце 2016 года скончался Георгий Николаевич Сытин.

Коллектив издательства «Весь» выражает искреннее
соболезнование семье и близким Георгия Николаевича
и скорбит вместе с ними. Память о большом ученом, который сделал огромный вклад в мировую медицину, будет долго жить в наших сердцах.





Академик Международной Академии Наук (Мюнхен), доктор медицинских наук,
доктор психологических наук,
доктор педагогических наук,
доктор философских наук



ПРЕДИСЛОВИЕ ИЗДАТЕЛЯ

Мало кто из нас задумывается о времени, в котором
протекает наша жизнь.

Я глубоко уверен, что мы живем во времена глобаль-ных перемен.

Конечно, за нашей повседневной жизнью эти пере-мены редко видны.

В глубине души каждый из нас часто испытывает пе-ремены настроения и непонятную тревогу.

Мы живем во времена, когда на что-либо сложно
опереться.

Прежние представления и ценности покидают сердца людей. Новые незаметно начинают проявляться — но
еще слишком слабы. Духовный вакуум делает многих
черствыми и переменчивыми.

К счастью, в то же самое время присутствуют люди, которые обладают исключительной духовной силой. Их
отношение и энергия зажигают наши сердца, воодушев-ляя нас на поиск утраченных ценностей, совершение усилий и переживание собственной жизни полно и радостно.

Наши глаза начинают смотреть на мир по-другому, сердце переживает второе рождение — мы начинаем мыслить и поступать чисто, просто и красиво.

С искренней теплотой хочу представить вам Георгия
Николаевича Сытина.

Сразу же, по первому телефонному разговору, я понял — со мной говорит близкий и редкий человек. Теп-лота и искренность неторопливо и радостно вливались в
мою душу. Не могу сказать, что в моей жизни «все плохо», но эта душевная беседа про-извела на меня сильное
впечатление. Сегодня мне достаточно вспомнить голос
Георгия Николаевича, чтобы почувствовать себя бодрым
и счастливым.

Искренне надеюсь, что подготовленная нашим издательством серия «Реальное продле-ние жизни» станет
вашим надежным помощником в повседневной жизни.

С искренним уважением,
Издатель ***Петр Лисовский***

**ПОСВЯЩАЮ АНАСТАСИИ, ВДОХНОВИВШЕЙ МЕ НЯ
НА СОЗДАНИЕ ЭТИХ НАСТРОЕВ.**
Георгий Сытин



БОГ СОЗДАЛ ЧЕЛОВЕКА ПО СВОЕМУ ОБРАЗУ

И ПОДОБИЮ — ТВОРЦОМ СВОЕГО ФИЗИЧЕСКОГО ТЕЛА, НАДЕЛИЛ ЕГО ТВОРЯЩИМИ МЫСЛЯМИ О СЕБЕ, КОТОРЫЕ

ОБЛАДАЮТ МАТЕРИАЛИЗУЮЩЕЙ СИЛОЙ, ВОЗМОЖНОСТИ

КОТОРЫХ БЕЗГРАНИЧНЫ.

ТВОРЯЩИЕ МЫСЛИ О СЕБЕ СИЛЬНЕЕ ВСЕСИЛЬНОЙ СУДЬБЫ, СИЛЬНЕЕ ВСЕХ СТИХИЙ ЕСТЕСТВА.

Георгий Сытин

ОТ АВТОРА

В этой книге я предлагаю читателю исцеляющие настрои, созданные мной на основе мыслей, высказанных Анас-тасией. Я, как и многие из вас, прочитал книги Владимира

Мегре об Анастасии — молодой женщине с необычайными

способностями, живущей в глухой тайге в полной гармонии с Природой. Анастасия напомнила людям, что человек

создан по образу и подобию Божьему и, следовательно, на-делен Божественными способностями, которые он может

открыть в себе, очистив свои мысли, постоянно развивая

светлые чувства.

Ясновидение, телепатия, прямое воздействие мыс ли на

структуру материи и многое другое доступно человеку. Но

сейчас, наверное, главное — по нять, что в человеке заложе-на способность стать здоровым. К сожалению, в настоящее время люди в большинстве своем страдают различны-ми болезнями, от которых они, конечно, хотят избавиться.

С этой целью я и создавал свои исцеляющие настрои. Они

помогли вернуть здоровье тысячам больных, и не только в

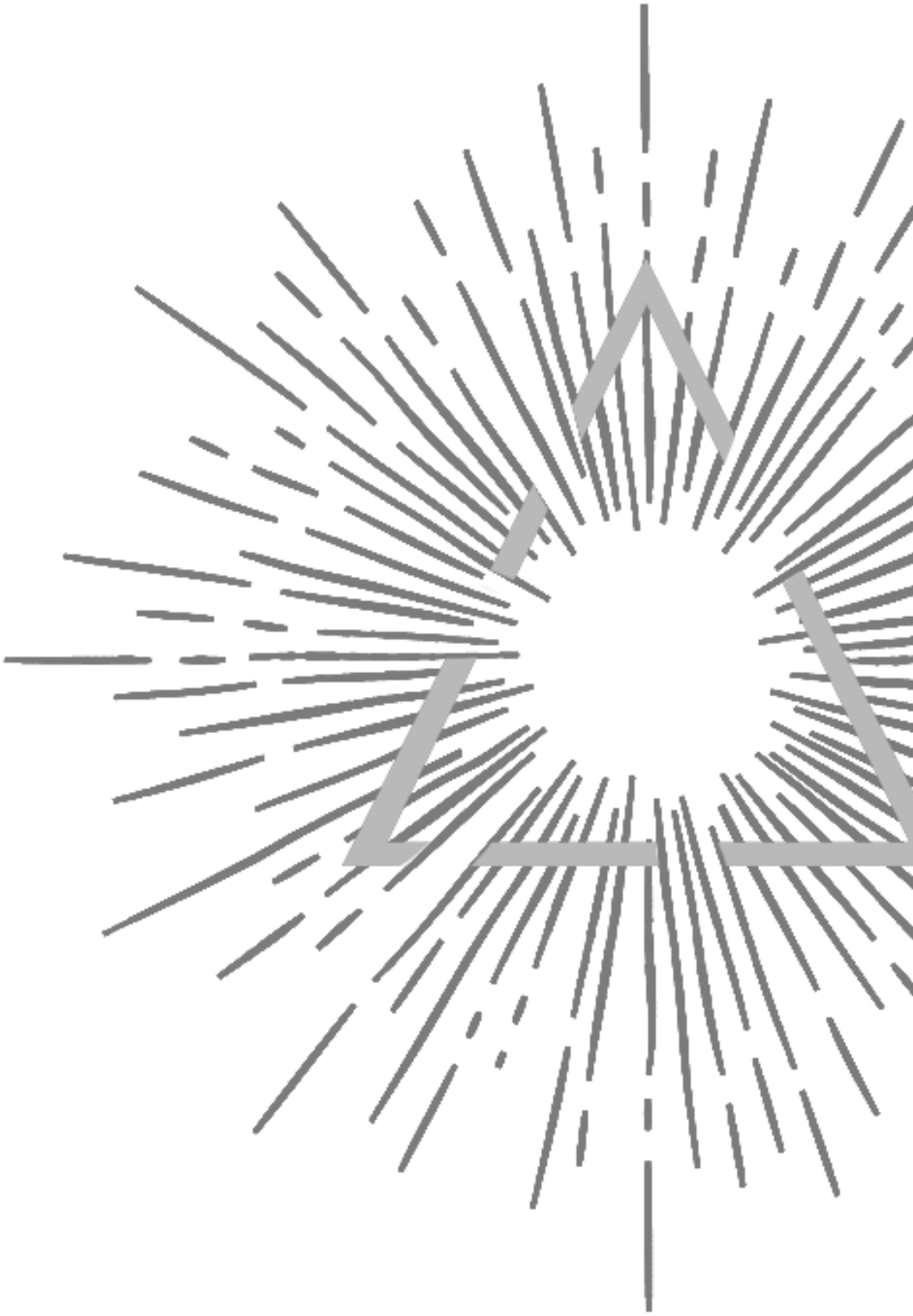
нашей стране (в частности, мои настрои на немецком язы-ке издаются в Германии).

Необыкновенные мысли Анастасии просто озарили меня.

Они помогли мне разработать настрои, обладающие неви-данной исцеляющей силой (например, исцеление от язвы желудка — за одну ночь, от острого воспаления поджелудочной

железы — за три дня).

12



ВОСПИТЫВАЮЩАЯ МЕДИЦИНА

Сегодняшняя медицина не ставит задачу полного восстановления здоровья при каждом заболевании. И человек не ставит перед собой такой задачи. Поэтому мы все

сегодня являемся свидетелями того, как у каждого человека на не вылеченные до конца нарушения здоровья на-слаиваются все новые и новые заболевания, их становится все больше и больше, они ускоряют старение. В борьбе

с ними расходуются жизненные силы, их становится все

меньше и меньше. В конце концов человек преждевре-менно погибает.

Чтобы изменить эту картину и увеличить продолжительность жизни человека, необходимо всегда добиваться

полного восстановления здоровья при каждом заболевании. Если человек ставит перед собой такую задачу, то, как показывает опыт, включаются в борьбу за здоровье

совершенно другие нервно-мозговые и духовные механизмы, которые способны полностью восстановить здоровье. Понятно, что для этого человек должен включиться

в активную работу над собой в целях полного выздоровления. Медицина должна научить человека правильно

ставить задачу на полное выздоровление, обучить его

приемам работы над собой и руководить человеком до

полного его выздоровления.

Врачу надо дать соответствующую подготовку, чтобы

он мог выполнять эту работу.

Настоящая книга даст возможность каждому читателю вести работу над собой в целях полного исцеления от

стресса и депрессии.

Чтобы ускорить выздоровление, человек должен постоянно настраивать себя на ускорение выздоровления, на замедление старения. Сделать это с помощью лекарств

без участия самого человека совершенно невозможно.

Следовательно, человека надо убедить в том, что он может сам успешно ускорять выздоровление, замедлять старение и увеличивать продолжительность своей жизни.

Но для этого медицина должна учить человека забо-титься о собственном здоровье, стремиться вести здоровый образ жизни, думать о себе как о человеке здоровом.

Мысль человека о себе творит тело, как здоровое, так и больное.

Современная медицина пытается изучать и лечить человека в отрыве от его мыслей. Такая медицина не имеет научной основы. Необходимо создание **воспитывающей медицины**. Тот, кто назначает лечение, должен

быть воспитателем, специалистом в области темпера-мента, характера, способностей, воли, самовоспитания

и всей духовной сферы человека, а не только в области

строения физического тела.

Воспитывающая медицина дает человеку в готовом

виде мысли, которые устраняют возникшие нарушения в

организме и восстанавливают здоровье. Человек должен

принять эти мысли в свое сознание и сделать их своим зна-нием. Это знание о самом себе и сотворит здоровое тело.

Воспитывающая медицина учит человека думать о себе как о здоровом в каждом конкретном случае нарушения здоровья. Очевидно, что медицина должна воспитывать человека, развивать его и обучать приемам самосовер-шенствования при болезнях и старении.

А это значит, что **вся настоящая медицина должна быть воспитывающей и развивающей**.

Новая медицина основана на успешной полувековой практике воспитывающей медицины, которая отражена в 60 изданных книгах пятимиллионным тиражом. Эта практика охватила все области современной медицины.

По поручению РАМН академик РАМН Разу мов Н. А. организовал в возглавляемом им Центре рецензирование моего десятитомного труда. Поло жительная рецензия с рекомендацией его издания издательством «Медицина» направлена в РАМН и автору.

Необычайно высокая эффективность воспитывающей медицины, очевидно, объясняется тем, что **она является научно обоснованной и потому весьма перспек-тивной**. Положительную оценку метод воспитывающей медицины получил в Институте традиционных методов лечения, в кардиологическом центре, а также прошел весьма успешно клинические испытания в Институте судебной психиатрии им. Сербского. Институт биофизики рекомендовал использовать его в лечении облученных людей. Директор НИИ нормальной физиологии академик РАМН Судаков К. В. выразил мнение, что «широкое при-менение этого метода приведет к оздоровлению больших контингентов населения России».

15

Г. Н. Сытин | Исцеляющие настрои

Метод воспитывающей медицины высоко ценят в Российской академии образования. Академик Российской академии образования Филонов Г. Н. в своей рецензии написал: «Метод проф. Г. Н. Сытина необходимо сделать достоянием всего населения России». За этот метод в РАО автору присвоена ученая степень доктора педагогических наук, в Мюнхене автора избрали академиком Международной Академии наук, в Брюсселе учредили Между-народный университет Георгия Сытина с отделениями в Москве и Нью-Йорке, назначили вице-президентом Все-мирного распределенного университета.

Метод воспитывающей медицины использован самим автором.

Когда автору было уже больше 90 лет, НИИ нормальной физиологии РАМН исследовал его биологический возраст и сделал утвержденное очень авторитетным ученым академиком Судаковым К. В. заключение о том, что биологический возраст на 30–40 лет ниже календарного.

Автор никогда не оформлял себе пенсии, ибо назначение

пенсии для него было бы таким же нелепым, как если бы
пенсия была назначена молодому спортсмену-гимна-сту — чемпиону Олимпийских игр.

Метод содержит в себе теорию, приемы самовоспитания, настрои и методику их усвоения. Настрой —
это точная словесная формулировка знания. Настрой
не имеет срока годности, как все лекарства. Настрой —
это мыслеобразное эмоционально-волевое самоубеждение, которое неизмеримо сильнее многих лекарств.

Возможности лекарств весьма ограниченны, возможности самоубеждения практически безграничны.

Настрои отражают мысль об оздоровлении-омоложении в словесной формулировке. Образ, чув ства и волевое

16

Воспитывающая медицина

усилие, которые в своем единстве создают импульс с головного мозга во внутреннюю среду физического тела такой
огромной мощности, что он способен не только влиять на
активность любого органа и любой системы, но и устранять
патологические нарушения в анатомических структурах.

Благодаря этому без хирургических операций можно удалять новообразования, восстанавливать функцию
и внутреннее анатомическое строение любого органа и
системы физического тела и возрождать молодой организм, продлевая жизнь.

У многих мужчин на фоне простатита образуется аде-нома предстательной железы, которая весьма опасна и нередко переходит в злокачественную опухоль, и люди поги-бают во цвете лет. И что же сейчас делает медицина? Она
использует проскар (препарат из США) и другие подобные
препараты, которые превращают человека в абсолютного
импотента. Медицина даже не спрашивает его: согласен ли
он на такое «лечение»?! И такое «лечение» проводят в самых престижных лечебных учреждениях. В данном случае
внедрение в работу с населением воспитывающей медицины сохранит этим мужчинам способность иметь детей.

То же самое происходит в «лечении» миомы матки у
женщин. Матку попросту радикально удаляют хирургичес-ким путем. Воспитывающая медицина сможет вылечить
таких женщин без операций, и они смогут рожать детей.

ВНАЧ
ВНА АЛЕ БЫЛО... ВОЛ
ЧАЛЕ БЫЛО... ВО ЕВОЕ УС
ЛЕВОЕ У ИЛИЕ
СИЛИЕ

После тяжелого девятого ранения я был выписан из
госпиталя инвалидом I группы в 1944 году, а в 1957-м
признан годным к строевой без ограничений. Мне сейчас

17

Г. Н. Сытин | Исцеляющие настрои

94 года*, но я никогда не оформлял себе пенсии и всегда работаю.
В Европе и Америке я зарабатываю деньги и на них

содержу в Москве бесплатный лечебный салон, в котором

каждый на большом телевизоре может увидеть и услы-шать творящие мысли в моем исполнении.

Американцы в моем рабочем кабинете установили

телемост для прямой трансляции на Америку творящих

мыслей в моем исполнении.

Если человек мыслит о себе как о молодом энергичном в 100 лет — он таким и стано-вится: исчезают мор-щины, уходит старость…

В результате специально проведенного эксперимента

по омоложению я в 75 оказался моложе своего возраста

на 40 лет (смотрите заключение РАМН на с. 22). В 68 лет

я стал отцом дочери, а в 70 лет — отцом сына.

За мои идеи о творящих мыслях меня 3 раза арестовы-вали, сажали в тюрьму, писали про меня издевательские

фельетоны, изображавшие меня уродом, врагом народа, 16 раз выгоняли с работы. В поисках работы я изъездил

всю страну, эта травля продолжалась полвека, но сломать

меня не смогли, потому что ***творящие мысли сильнее все-***

сильной судьбы, сильнее всех стихий естества.

Я все преодолел: и ранения, и болезни, и полувековую

травлю, и старость, чтобы подарить вам творящие мысли от всех бед, болезней и старости и научить вас всегда

думать о самом себе как о человеке талантливом, воле-вом, молодом, энергичном, силь-ном, быстром, полном

здоровья и сил, у которого вся жизнь впереди.

От всей души желаю вам полной победы над болезнями и старостью!

* Автор ушел из жизни в декабре 2016 года в возрасте 95 лет.

18

Воспитывающая медицина

Эта книга поможет вам овладеть творящими мыслями о себе. Ее надо читать для того, чтобы всегда думать

о себе как о молодом здоровом человеке. Некоторые

люди читают творящие мысли как бы для проформы, а

продолжают думать о себе как о человеке больном, старом. Такие люди жалуются на свои беды, не понимая их

причины. А причина в том, что они продолжают думать

о себе как о человеке больном, старом и тем самым делают себя сами таковыми.

Эта книга вам нужна для того, чтобы навсегда преодолеть такие угнетающие мысли.

Необходимые вам творящие мысли о здоровье и молодости я облек в словесные форму-лировки и предста-вил в этой книге.

Полк шел в наступление.

Снаряды рвались впереди и сзади. Осколок снаряда, разорвавшегося впереди, врезался в живот. Комья мерз-лой земли, с огромной скоростью разлетевшиеся от взры-ва, ударили в поясницу, сбили позвонок, ущемился спинной мозг. К ночи доставили в госпиталь.

— В палату не заносите, до утра не протянет, только

раненых травмировать.

На утреннем обходе:

— Он еще дышит.

— Занесите в третью палату, там место освободилось.

Сознание вернулось через несколько дней.

— Как пульс?

— Частит.

— Это какое по счету у него ранение?

— Девятое.

19

Г. Н. Сытин | Исцеляющие настрои

— Сильный солдат.

Приступы боли от открывшейся язвы двенадцатиперстной кишки были ужасны. Истекая кровью, терял силы.

Попытался сесть в кровати, чтобы не упасть, схватился

за спинку.

— Георгий! Упадешь — погибнешь! Волевое усилие

где? Надо выстоять!

От шоковой боли весь в испарине, мокрый от пота.

— Волевое усилие!

И я не упал. Боль отступила. Кровотечение прекрати-лось! *Волевое усилие! Понял, что выживу!*

Через 3 месяца выписали из госпиталя инвалидом

I группы, дали 149 ампул, шприц и стерилизатор. Уколы

делал себе сам.

Прошло 4 года, но меня не покидала мысль о дей-ственности волевого усилия.

Летом 1948 года пришел к министру здравоохра нения

Ефиму Ивановичу Смирнову, рассказал эту историю. Объ-яснил, что хочу ее осмыслить, что бы для других создать

эффективный метод. Но нет необходимых для этого знаний. Министр приказал зачис-лить меня студентом Первого

московского мединститута без вступительных экзаменов.

До закрытия засиживался в Ленинской библио теке.

Гипноз? Это подавление воли. Что со мной было бы, не

будь воли... без воли работать над собой? Не годится.

Надо создавать метод, ядром которого была бы воля, волевое усилие. С этой мыслью снова пришел к министру.

По его указанию меня заслушали на ученом совете ми-нистерства и организовали для меня прием больных в

целях создания принципиально нового метода.

В 1957 году военно-врачебная комиссия го род ского

военкомата признала меня, инвалида I группы, годным

20

Воспитывающая медицина

к строевой без ограничений. Как выяснилось, никогда по-добных случаев в мире раньше не было. *Вот это победа*

волевого усилия!

Потом в аспирантуре у знаменитого академика-психолога К. Н. Корнилова попросил утвердить тему диссертации «Волевое усилие». Кафедра согласилась. Меня все

звали не по имени, а — «волевое усилие».

После защиты диссертации вернулся в студенты.

В психиатрии для себя ничего не нашел. Стал искать в

физиологии. Сдал кандидатский экзамен по физиологии, но и тут ничего не нашел. Искал 30 лет. Пришел в педа-гогику. И тут нашел: *самоубеждение!* Его ядром является

волевое усилие! За исследования в этом направлении мне

присвоили ученую степень доктора педагогических наук.

В Мюнхене меня избрали академиком Международной

академии наук по отделению психосоматики. На базе самоубеждения стал накапливать опыт лечебной работы в

психиатрии, логопедии, неврологии, кардиологии, гине-кологии, гастроэнтерологии и других областях.

Но уже приближалось мое 75-летие. Иссякали силы, рушилось здоровье. Что делать? Начал эксперимент по

омоложению самого себя. Через 8 месяцев физиологи

НИИ нормальной физиологии им. П. К. Ано хина РАМН

оценили мой биологический возраст в 30–40 лет при ка-лендарном 75.

Появились новые силы, родилась новая энергия, и я

с энтузиазмом продолжаю изучать возможности самоубеждения в оздоровлении-омоло жении.

Мэр Москвы Ю. М. Лужков дал указание выделить хорошее помещение под бесплатный лечебный салон, который весьма успешно работает по методу самоубеждения уже 14 лет.

21

Г. Н. Сытин | Исцеляющие настрои

О Т Ч Е Т

о результатах обследования Сытина Г. Н. (возраст 75 лет), проведенного сотрудниками лаборатории системных механизмов

адаптации человека НИИ нормальной физиологии

им. П. К. Анохина Российской АМН 06.06.97

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор НИИ нормальной физиологии им. П. К. Анохина РАМН

академик РАМН **К. В. Судаков**

№

Возрастная

п/п

Показатели

Обследуемый

Сытин Г. Н.

группа

30–40 лет

1 Врем я просто й

289 мс

310 мс

двигательной реакции

2 Опережающие реакции (кол-во)

1

1

3 Врем я сложно й двигательной

547 мс

415 мс

реакции

4 Количеств о опережающих

0
1–2
реакций
5 Тремо р, количеств о касаний
1
10–13
6 Тремор, общее время касаний
61 мс
100–250 мс
7 Критическая частота слияния
42 Гц
47 Гц
мельканий
8 Критическ ая часто та различени я
42 Гц
48 Гц
мельканий
9 Теппинг-тест (за 15 с)
77
100
10 Становая сила
120 кг
11 Кистевое усилие:
правая
40 кг
левая
32 кг
12 Частота дыхания в минуту
9
10–14
13 Минутный объем дыхания
7,9
10,5
14 Жизненная емкость легких
3,5 л
15 R-R интервал ЭКГ до нагрузки
800 мс
(75 уд/мин)
16 R-R интервал ЭКГ после
715 мс
нагрузки (10 приседаний)
(84 уд/мин)
17 Время восстановления
22 с
18 АД до нагрузки
120/80
19 АД после нагрузки
125/85
22

Воспитывающая медицина

Регистрировали ЭГГ монополярно — точки F , F , C , C , P , P , O , 3

4

3

4

3

4

1

O . Индифферентные электроды — ушные. Фильтр высоких частот —

2

30 Гц, постоянная времени — 0,3 с.

Альфа-активность представлена одиночными волнами и малочис-ленными группами волн частотой 9,6 Гц очень низкой амплитуды (до

10–15 мкВ). Зональные различия не выражены.

Доминирует низкочастотная (14–25 кол/с) низко амплитуд ная (до

5 мкВ) бета-активность, представленная во всех отведениях, индекс

60–70%.

Тета-активность представлена одиночными волнами и группами

волн амплитудой до 20 мкВ по всем отведениям с максимумом в левой лобной и центральной областях.

Дельта-активность представлена одиночными волнами амплитудой до 15 мкВ.

В целом на ЭЭГ доминирует низкочастотная низкоамплитудная

бета-активность. Альфа-активность мало выражена и представлена

одиночными волнами и группами волн низкой амплитуды. Отмеча-ется наличие медленных волн низкой амплитуды. Общий амплитуд-ный уровень низкий.

Как видно из приведенной таблицы, большинство измеренных

показателей (время простой двигательной реакции (ВПДР), кол-во

опережающих реакций, ошибок, тремор, кистевое усилие, частота

дыхания, пульс, артериальное давление, реакция на нагрузку) соот-ветствуют их значениям для возраста 30–40 лет.

В целом можно сделать заключение, что по изме ренным психо-физиологическим показателям организм Г. Н. Сытина функционирует

на уровне более молодого возраста (30–40 лет), чем его календарный возраст — 75 лет.

Руководитель лаборатории

системных механизмов адаптации человека

НИИ нормальной физиологии им. П. К. Анохина РАМН, доктор биологических наук, профессор

Е. А. Умрюхин

Старший научный сотрудник,

кандидат биологических наук

Т. Д. Джебраилова

Старший научный сотрудник,

кандидат биологических наук

И. И. Коробейникова

23

Г. Н. Сытин | Исцеляющие настрои

ТВОРЯЩИЕ ИСЦЕЛЯЮЩИЕ

МЫСЛИ — ПРИНЦИПИАЛЬНО НОВЫЙ МЕТО

МЫСЛИ — ПРИНЦИПИАЛЬНО НОВЫЙ МЕТ Д

О

Настрой сильнее всесильной судьбы.

Настрой защищает от всех болезней.

Настрой исцеляет от всех болезней.

Г. Н. Сытин

Мой метод принципиально отличается от всей современной мировой медицины. Я лечу через оздоровление

души. Современная медицина лечит только физическое

тело скальпелем или таблеткой.

Например, если у женщины образовалась на яичнике

киста, хирург ее удалит. Первый раз киста росла в течение 3 лет, а после того, как была сделана операция, она

выросла за полгода. Хирург ее второй раз вырежет. Теперь киста вырастет уже за 3 месяца. Ведь дело в том, что киста остается в душе. А душа тотально создает физическое тело, и если душа травмирована и киста образовалась вначале на уровне души, то это отклонение не

замедлит появиться и в физическом теле.

Я же с помощью своих настроев устраняю всевозмож-ные отклонения в душе. Когда они исчезают в душе, их

проявления тут же исчезают и в физическом теле. Ни

одна женщина из всех, что проходили лечение в нашем

салоне, не оперировалась по поводу поликистоза яичников, миомы, фибромиомы матки, мастопатии, аденомы

молочной железы, кисты молочной железы. Все новообразования исчезают без хирургического вмешательства.

Приведу один пример: женщина, которая лечилась настроями от узлов на щитовидной железе, не оперировалась. Узлы под влиянием настроев исчезли сами.

24

Воспитывающая медицина

Ни один мужчина у нас не оперировался по поводу
аденомы предстательной железы. Настрой на исцеление
от аденомы предстательной железы удаляет опухоль в
душе, и одновременно заболевание исчезает на уровне
физического тела.
Такое лечение, принципиально отличающееся от всей
современной медицины, необычайно перспективно. Оно
навсегда исключает вероятность рецидивов.

ВРЕМЯ ПЕРЕСТ
ВРЕМЯ ПЕРЕС А
Т ЛО
АЛО
БЫТЬ ФА
БЫТЬ Ф КТО
АКТ РОМ РИСКА
ОРОМ РИСКА

Меня часто просят создать короткие настрои из-за де-фицита времени на усвоение. Время звучания настроя не

зависит от меня. Оно определяется сложностью поставленной задачи. Меня просили сделать очень короткий настрой от гипотонии, от пониженного артериального давления крови. Я сделал коротенький экспресс-настрой на

5 минут. Затем его действие проверили на специальной

аппаратуре. Результат: настрой никакого влияния на по-вышение артериального давления крови оказать не может.

Я расширил настрой, включив в него новые физиологические фрагменты. Получился настрой на 13 минут.

Снова проверили его действие на аппаратуре — результат аналогичен первому. Тогда я включил еще некоторые

физиологические фрагменты, сделав настрой длитель-ностью 18 минут. В результате — эффект очень низкий.

Когда я включил в настрой все физиологические механизмы, которые нужны для того, чтобы артериальное

давление крови стало нормальным — 120 на 80, настрой

получился в 23 минуты звучания. И когда проверили его

25

Г. Н. Сытин | Исцеляющие настрои

действие с помощью аппаратуры, оказалось, что он работает, то есть повышает артериальное давление крови

до нормального уровня, улучшает и настроение, и общее

самочувствие человека.

Таким образом, ***время звучания настроя опре де-***

ляется сложностью поставленной задачи. Тут еще надо

иметь в виду один очень важный момент. Нужно повторять самые важные смысловые блоки, повторять для того, чтобы обязательно был мощный импульс с головного

мозга во внутреннюю среду организма или в нижележа-щие отделы самой нерв ной системы.

Проговаривание настроя обязательно должно вклю-чать в себя активную мысль, образ, чувства, волевые

усилия. Самоубеждение потому и называется мыслеоб-разным, эмоционально-волевым. Только такое самоубеждение дает тот невероятный эффект, который до сих пор

неизвестен медицине.

Настрой работает только при его усвоении. Если

он лежит в шкафу — от него нет никакой пользы.

Экспериментально было установлено: после внимательного усвоения творящих мыслей

происходит усиление эффекта в течение 7 часов; за сутки эффект снижается на 1/3, а затем продолжает работать в течение месяца; только через месяц его влияние исчезает, но сохраняется тот эффект, который был достигнут с помощью его усвоения;

если повторять усвоение настроя в течение 7 часов, то эффект его равен квадрату эффекта перво-го усвоения.

Меня часто спрашивают: «Сколько времени надо

усваивать настрой?» Отвечаю: творящие мысли надо

26

Воспитывающая медицина

усваивать до тех пор, пока человек не приведет себя в

полное соответствие с их содержанием.

Недавно в районе Белорусского вокзала я встретил

одну женщину. Иду, занятый своими мыслями, вижу: сидит на лавочке перед подъездом женщина. Что-то —

какое-то чувство — меня остановило возле нее. И она

почувствовала это, подняла голову и так удивленно говорит: «Георгий Николаевич?» Я ей ответил: «Да». Она

меня спрашивает: «А вы ме ня не помните?» Я отвечаю:

«Да что-то меня прямо остановило около вас, но конкретно никак не могу вас припомнить».

Женщина рассказала, что она прошла у меня курсо-вое лечение, когда ей было 60 лет. Сейчас ей исполнилось

106 лет, и она до сих пор ходит без палочки. Праправнук

подарил ей новый магнитофон, и она мои настрои бере-жет в шкатулочке, и когда что-то случается неприятное

или ссорятся в семье, она включает настрой на блаженное спокойствие и, слушая его, сидит спокойно и наслаж-дается жизнью. И вот ей уже исполнилось 106 лет, а она

ходит без палочки и чувствует себя прекрасно. И продолжает усваивать настрои.

На моей памяти еще не было случая, чтобы человек

выбросил настрой: он всегда поможет в трудную минуту.

Я после встречи с этой женщиной просто не знаю, что отвечать, когда спрашивают, сколько времени на до

усваивать настрой. Ни один мой пациент прописанные

ему настрои не выбросил. Люди берегут настрои, и если

что-то в жизни случится — при них всегда мощнейшая

психологическая поддержка, которая укрепляет здоровье.

Творящие мысли не имеют срока годности в отличие

от всех лекарств. Однажды усвоенные человеком, они будут вечно работать. И поэтому использовать настрои для

лечения гораздо выгоднее, перспективнее, интереснее, чем

лечиться с помощью лекарств и хирургического скальпеля.

Я вовсе не отрицаю лекарств и хирургических операций. Они необходимы в определенных острых случаях.

Но там, где остроты нет, всегда выгоднее воспользоваться настроем, а не таблеткой.

МЕТО
МЕТ Д
О ИКА
ДИКА
УС
У ПЕШНОГО
СПЕШНОГ УС
О У ВОЕНИЯ НАС
СВОЕНИЯ НА Т
С РОЕВ
ТРОЕВ

Легче усваивать настрой, если прослушивать его в

звукозаписи. Наговорить настрой на магнитофон вы можете для себя сами. Тон изложения должен быть твердым, деловым, убедительным, безо всякого пафоса. Таким же тоном при возможности проговаривайте настрой

вслух, а нет условий — читайте или проговаривайте по

памяти, про себя. Одни люди предпочитают прослушивать настрой, другие — прочитывать. При прослушивании можно еще и делать что-нибудь по хозяйству. Но

лучше, если вы постараетесь не отвлекаться и сосредо-точитесь.

Для усвоения настроев используйте время, пропадаю-щее зря, например, по пути на работу и домой.

Настраивайте себя на глубокое, прочное усвоение настроев. В этом вам поможет настрой «На усиление волевого внимания».

Независимо от того, знает человек текст наизусть или

нет, настрой усваивается только в процессе его прослу-шивания или проговаривания. Усваивать настрой нужно до тех пор, пока ваше состояние не придет в полное

соответствие с содержанием настроя.

28

Воспитывающая медицина

При усвоении настроя старайтесь вести себя как можно активнее (лучше ходить), прила-гайте усилия к запоминанию текста. Это повышает активность усвоения.

Усвоить настрой — значит привести себя в полное соответствие с его содержанием (а не просто запомнить).

Те фрагменты текста, которые вам больше нравятся и

имеют особое значение, полезно прослушивать, прочитывать или проговаривать по памяти большое число раз.

Особенно полезно при прослушивании настроя повторять

мысль за мыслью громко вслух, обязательно останавли-вая магнитофон нажатием кнопки «Пауза».

Для устранения любых новообразований необходимо

переписывать настрой с магнитофона на бумагу. Прослу-шав одну фразу, нажмите кнопку «Пауза» и постарайтесь

эту фразу полностью записать, соблюдая орфографию. За

это время с головного мозга идет мощнейший импульс

во внутреннюю среду организма, уничтожающий ново-образование. При использовании книги надо запомнить

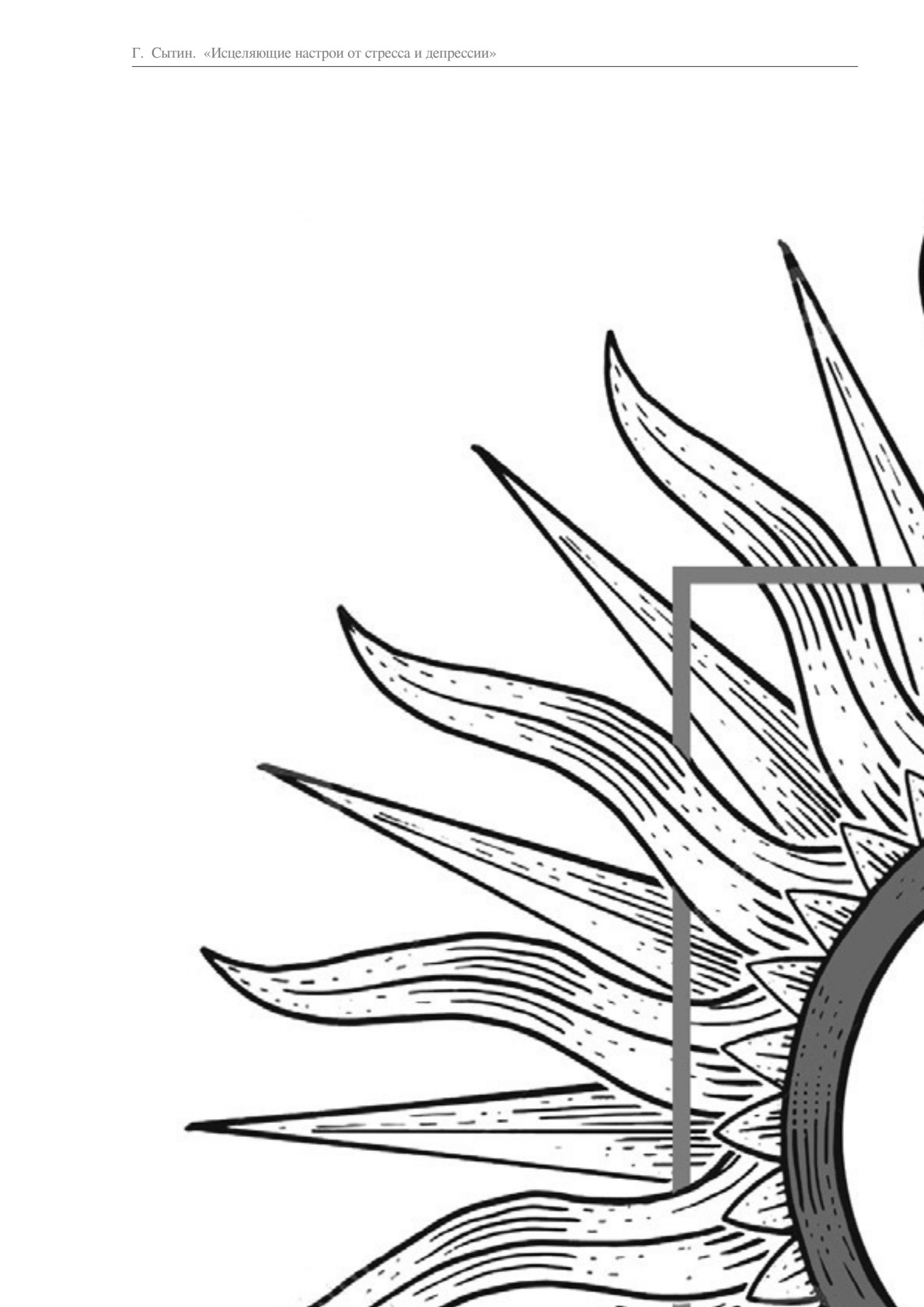
всю фразу, обязательно закрыть книгу и затем записать

всю фразу. Переписывание настроя отдельными словами бесполезно.

При усвоении настроев необходимо ставить перед

собой задачу полностью восстановить свое здоровье, а не просто подлечиться.

29

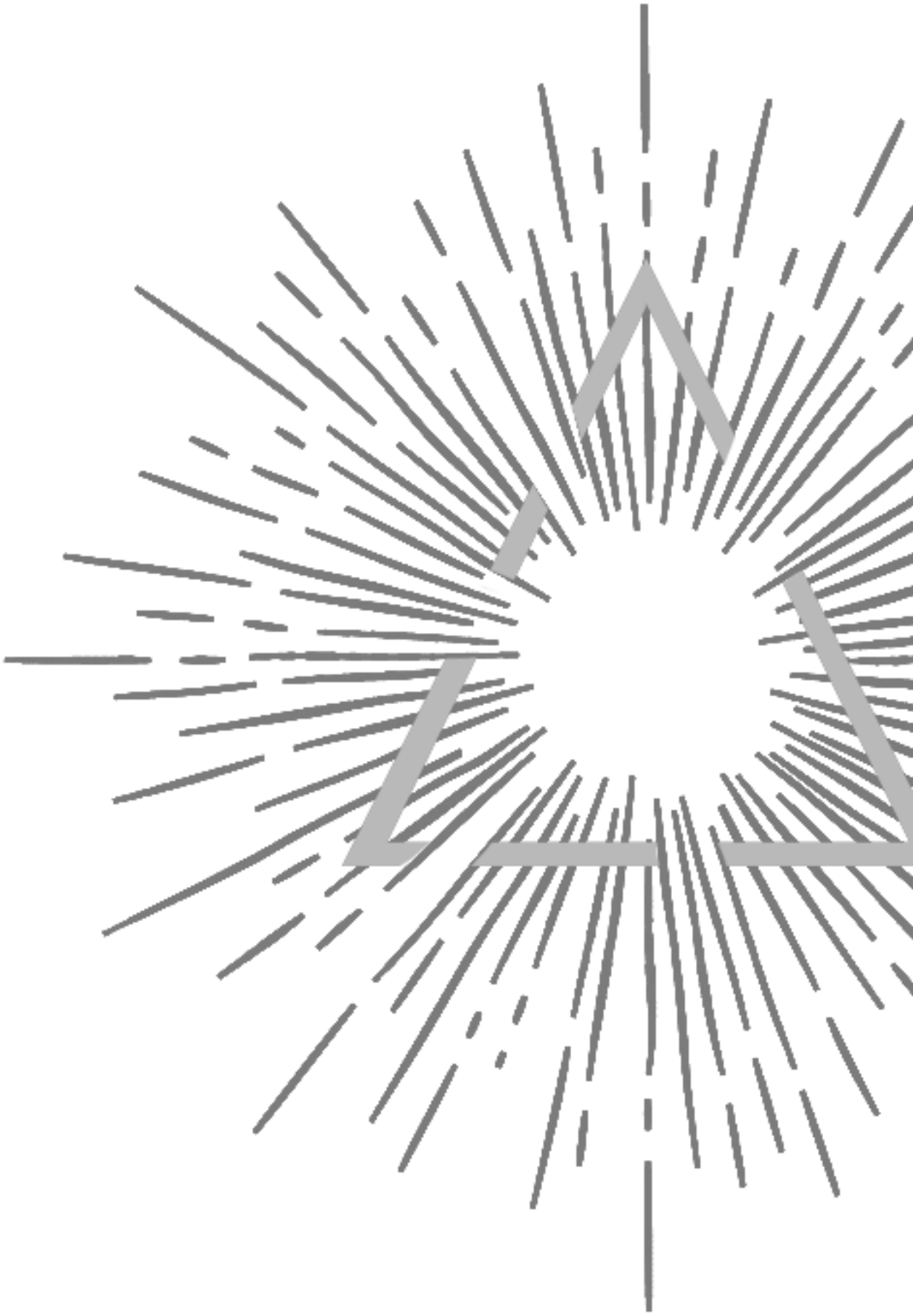


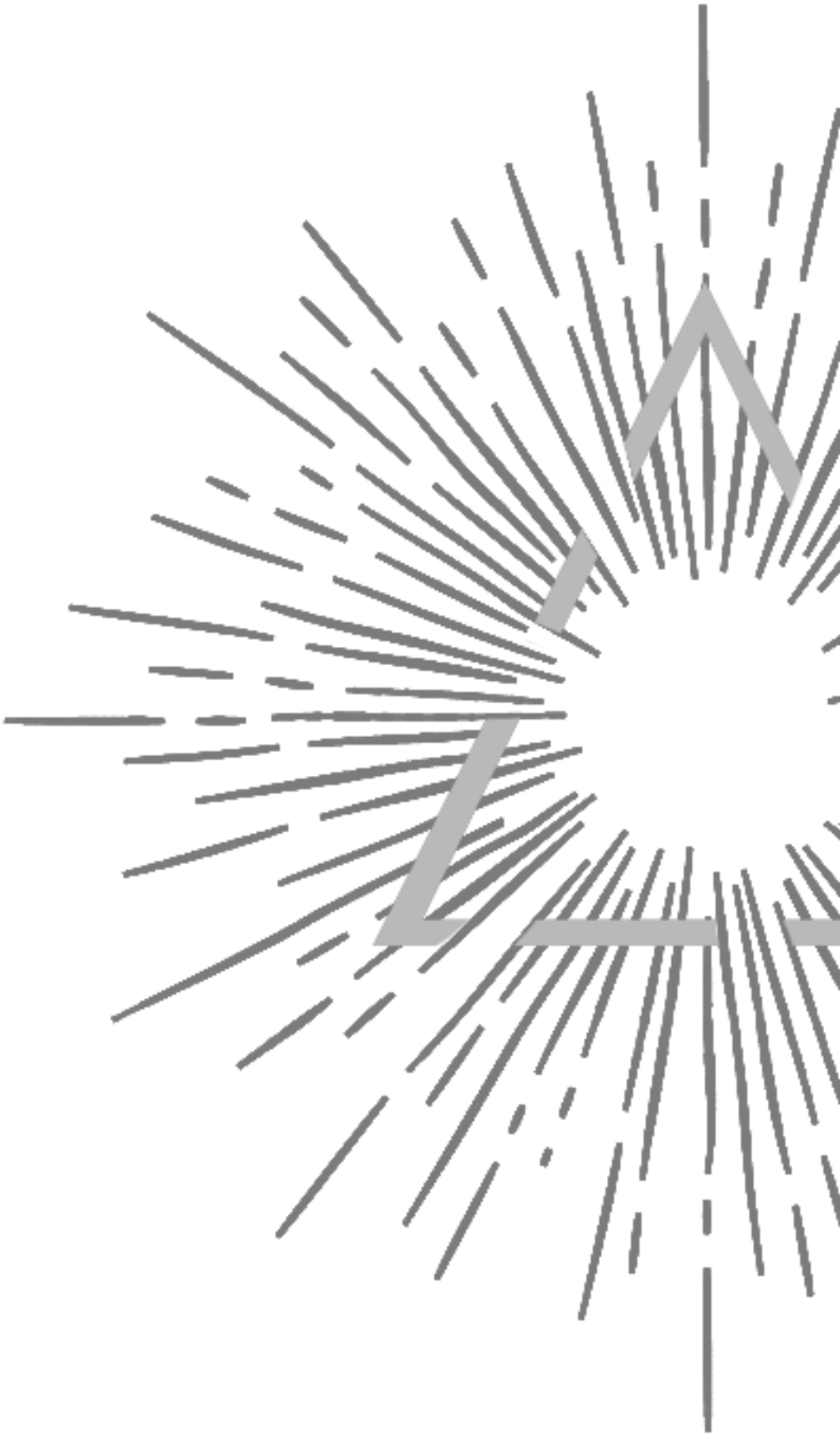
**ТВОРЯЩИЕ МЫСЛИ
ИСЦЕЛЯЮТ ОТ СТРЕССА
И ДЕПРЕССИИ**



**ЛЕЧЕБНАЯ ПЕДАГОГИКА ОКАЗАЛАСЬ ПРИОРИТЕТНОЙ НАУКОЙ В ПРОБЛЕМАХ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ПРОДЛЕНИЯ ЖИЗНИ БЛАГОДАРЯ МЕТОДУ Г. Н. СЫТИНА. ИСЦЕЛЯЮЩИЕ НАСТРОИ НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ ДОСТОЯНИЕМ ВСЕГО НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ.
НИКАНДРОВ Н. Д.,**

президент Российской академии образования, академик
БОРИСЕНКО В. П.,
вице-президент Российской академии образования, академик





ГЛАВА
ГЛАВА
2
1
НОВЫЕ НАСТРОИ
1.
1 ЭНЕРГИЯ И СИЛА ЖИЗНИ
ЭНЕРГИЯ И СИЛА ЖИЗНИ

«Я создал тебя три дня назад 16-летним прекрасным

юношей. Я наполнил тебя превеликой Божественной молодой силой жизни. Я наполнил тебя превеликой Божественной энергией жизни».

Я выполняю волю Бога. Из Тонкого мира, из Кос моса

вливаю в себя превеликую Божественную молодую силу

жизни. Вливаю в себя превеликую Боже ственную неиссякаемую энергию жизни.

Я становлюсь энергичней, сильней. Я с каждым мгновением становлюсь энергичней, сильней, энергичней, сильней. Во всем физическом теле гигантская неиссякаемая энергия жизни бьет ключом. Во всех структурах

физического тела огромная, гигантская, превеликая Божественная молодая сила жизни бьет ключом.

Я с каждым мгновением становлюсь сильнее, энергичней, сильнее, энергичней. Вся мускула тура развивается, **33**

Г. Н. Сытин | Исцеляющие настрои

увеличивается в объеме. Все тело становится все более

мускулистым, все более сильным.

Моя походка энергичная, веселая, быстрая. Шаг легкий, широкий. Шаг легкий, широкий. Иду — не иду, птицей на крыльях лечу. Ярко чувствую свою удаль

молодецкую. Ярко чувствую свою силу богатырскую.

Ярко чувствую в себе огромную неиссякаемую энергию жизни.

Бог сказал мне: «Я всю твою душу наполнил ог ромной, гигантской энергией жизни. Наполнил превеликой Божественной молодой силой жизни.

Твоя душа всесторонне развивается. Усилива ет ся духовно и физически. Все твое физическое тело всесторонне развивается, совершенствуется. Ста но вится все более

энергичным, все более сильным».

А я выполняю волю Бога. Из Тонкого мира, из Космоса вливаю во все миллиарды нервных клеток голов ного-спинного мозга превеликую Божественную молодую силу

жизни, гигантскую неиссякаемую энергию жизни.

Все миллиарды нервных клеток головного-спинного

мозга наполняю превеликой Божественной молодой силой жизни. Наполняю превеликой, гигантской неиссякаемой энергией жизни. Головной-спинной мозг наполнен

гигантской неиссякаемой энергией жизни. Наполнен превеликой Божественной молодой силой жизни.

Бог сказал мне: «Я создал все нервы твоей души крепкие, стальные, гигантски энергичные, физиологически

гигантски сильные».

Бог сказал мне: «Я наполнил все миллиарды нервных

клеток головного-спинного мозга превеликой Божественной молодой силой жизни. Наполнил гигантской неиссякаемой энергией жизни.

34

Глава 1 | Новые настрои

Вся твоя нервная система гигантски энергичная, физиологически сильная. Нервы крепкие, стальные, титанически прочно здоровые».

Я с твердостью стали знаю, как Божественную истину, от самого Бога: я с каждым мгновением становлюсь энергичней, сильней, энергичней, сильней. Во мне гигантская

неиссякаемая энергия жизни бьет ключом. Во мне превеликая Божественная молодая сила жизни бьет ключом.

Я с каждым мгновением становлюсь энергичней, сильней, энергичней, сильней. Во всем теле гигантская неиссякаемая энергия жизни бьет ключом. Во всем теле огромная богатырская сила бьет ключом.

Выполняя волю Бога, я из Тонкого мира, из Кос моса

вливаю в свою душу, в свое физическое тело превеликую

Божественную молодую силу жизни.

Выполняя волю Бога, я из Тонкого мира, из Кос моса

вливаю в свою душу, в свое физическое тело гигантскую

Божественную энергию жизни.

Вся душа, все физическое тело наполнены превеликой

Божественной молодой силой жизни, гигантской неиссякаемой энергией жизни. Я с каждым мгновением становлюсь сильней, энергичней, сильней, энергичней.

Во всем теле гигантская неиссякаемая энергия жизни

бьет ключом. Во всем теле гигантская превеликая Божественная молодая сила жизни бьет ключом. Иду предельно

быстрым шагом, сердце ярко чувствует свою удаль молодецкую, свою силу богатырскую.

Быстро бегу, только ветер в ушах свистит. Ярко чувствую свою удаль молодецкую, свою силу богатырскую.

Быстро бегу, только ветер в ушах свистит. Ярко чувствую

свою удаль молодецкую, ярко чувствую свою силу богатырскую.

35

Г. Н. Сытин | Исцеляющие настрои

С яркостью молнии чувствую: во всем теле превеликая Божественная молодая сила жизни бьет ключом, гигантская неиссякаемая энергия жизни бьет ключом.

Я с каждым мгновением становлюсь сильней, энергичней, сильней, энергичней. Вся душа, все тело наполнены превеликой Божественной молодой силой жизни. Наполнены

гигантской неиссякаемой Божественной энергией жизни.

Я с яркостью молнии ощущаю, чувствую себя с каждым мгновением все более энергичным, все более сильным, все более энергичным, все более сильным.

Я с каждым мгновением становлюсь все более сильным, все более энергичным, все более сильным, все более энергичным, всесторонне развивающимся, совершенствующимся прекрасным юношей.

С яркостью молнии ощущаю, чувствую себя растущим, развивающимся, Божественно прекрасным, несокрушимо здоровым юношей.

С яркостью молнии ощущаю, чувствую: я весь насквозь наполнен превеликой Божественной молодой силой жизнью. Я весь насквозь наполнен гигантской неиссякаемой энергией жизни.

С яркостью молнии ощущаю, чувствую себя гигантски

энергичным, гигантски энергичным, богатырски сильным, быстрым, богатырски сильным, быстрым, гигантски

энергичным прекрасным юношей.

2. ДО

2. Д БИВАЮСЬ ПОЛ

ОБИВАЮСЬ ПО НОГО
ЛНОГ ВОССТ
О ВОСС А
Т НОВЛЕНИЯ
АНОВЛЕНИЯ
ЗДО
ЗД РОВЬЯ СЕРДЦА
ОРОВЬЯ СЕРДЦА

Я люблю свое сердце великой Божественной лю бовью.

Я добиваюсь полного тотального восстанов ления здоровья сердца. Я из Тонкого мира, из Кос моса вливаю в

свое любимое сердце великую Боже ственную молодую
силу жизни.

Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свое любимое
сердце вновь родившуюся, новую новорожденно юную

энергичную радостную жизнь. Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свое любимое сердце ярче солнца серебристый

исцеляющий Бо жественный свет, который все мое сердце
наполняет. Все кровеносные сосуды сердца расширяет. Все
артерии, артериолы, капилляры беспредельно расширяет.

По всем кровеносным сосудам сердца кровь течет широким веселым весенним потоком, как веселая весенняя

река в половодье, в широком разливе. Кровь несет сердцу
прекрасное полноценное питание. В полном довольстве
восстанавливает силы молодое сердце.

Кровь веселым радостным потоком все кровеносные
сосуды промывает. Со всех стенок кровеносных сосудов
сердца кровь стремительным потоком смывает, смывает

все отложившиеся соли, все шлаки, все продукты обмена. Кровь стремительным потоком все кровеносные сосуды сердца промывает, очищает, промывает, очищает.

Все кровеносные сосуды сердца новорожденно чистые, биологически чистые. По всем кровеносным сосудам

сердца кровь течет, как веселая весенняя река в половодье, в широком разливе. Кровь несет сердцу прекрасное

полноценное питание. В полном довольстве, всем обеспеченное, восстанавливает силы мое любимое сердце.

Восстанавливает силы молодое сердце.

Все более мощным, все более сильным, все более стойким, все более стойким становится сердце. А я из Тонкого

мира, из Космоса вливаю во все структуры своего любимого сердца вновь родившуюся, животворящую Божественную молодую радостную жизнь.

Молодая радостная жизнь насквозь все сердце наполняет. Все сердце заново рождается молодое юношеское

богатырски сильное, могучее. Рождается веселое богатырское всесильное сердце. Радость, веселье вливается

в сердце. Счастье нового рождения наполнило сердце.

А я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свое любимое сердце гигантскую Божественную энергию быстрого всестороннего развития. Мое сердце всесторонне

развивается, совершенствуется. Вся мускулатура сердца

развивается, возрождает свое молодое юное строение, обладающее огромной богатырской физической силой.

Все более мощным, все более сильным становится

сердце. А я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свое

любимое сердце превеликую Божественную молодую

силу жизни. Я из Тонкого мира, из Космо са вливаю в свое

сердце превеликую Божественную молодую силу жизни.

Силой жизни наполняю любимое сердце. Я из Тонкого мира, из Космоса продолжаю вливать в свое любимое

сердце ярче солнца исцеляющий серебристый Божественный свет, который все сердце наполняет. Все сердце

исполнено Божественным светом. Ярче солнца серебристый исцеляющий Бо жественный свет насквозь все сердце наполняет.

Все кровеносные сосуды сердца беспредельно расширяет, расширяет. По всем кровеносным сосудам сердца, по всем артериям, по всем артериолам, капиллярам, венам кровь течет, как веселая весенняя река в половодье, в широком разливе.

Кровь стремительным потоком насквозь все сердце

промывает, промывает, очищает. Вымывает из сердца

все соли, все шлаки, все продукты обмена. Кровь весе-38

Глава 1 | Новые настрои

лым, радостным, стремительным потоком устья аорты

промывает, промывает.

Из устья аорты вымывает все соли кальция, все шлаки, все продукты обмена. Кровь стремительным потоком все

аорты промывает, промывает, очищает. Устья аорты рождаются новорожденно чистыми, биологически чистыми.

А я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в костный мозг

во всех костях превеликую Божественную молодую силу

жизни. Вливаю гигантский Божественный новорожденный

заряд энергии размножения.

Я во все стволовые клетки в костном мозгу во всех

костях, подкожных тканях живота вливаю гигантский

Божественный новорожденный заряд энергии размножения. Стволовые клетки наполнены гигантской энергией

размножения. Быстро делятся, размножаются, делятся, размножаются.

Стволовых клеток становится все больше, все больше. Поток крови разносит по всему физическому телу

все новые, все новые миллионы гигантски энергичных, новорожденных стволовых клеток, которые способны

мгновенно превращаться в клетки миокарда. В мышечные клетки сердца.

Поток крови приносит во все структуры сердца все

новые, все новые миллионы гигантски энергичных новорожденных стволовых клеток, которые мгновенно превращаются в мышечные клетки сердца, которые были в

жизни разрушены. Стволовые клетки возрождают новорожденную цельность всей мускулатуры сердца.

А поток крови приносит во все структуры сердца все новые, все новые миллионы гигантски энергичных, новорожденных стволовых клеток, которые с гигантской Божественной энергией заставляют, заставляют все мышечные

39

Г. Н. Сытин | Исцеляющие настрои

клетки обновляться, регенерировать, возрождать свое молодое юношеское, Божественно здоровое строение, обладающее огромной богатырской физической силой.

Все новые силы рождаются в сердце. Все более мощным, все более сильным, все более стойким становится сердце.

С твердостью стали знаю, как истину: сердце снова рождается Божественно исправное, Божественно исправное, Божественно здоровое, богатырское могучее веселое сердце.

А поток крови приносит во все структуры сердца все

новые, все новые миллионы гигантски энергичных новорожденных стволовых клеток, которые Божественно

превращаются во все клетки сердца, которые были разрушены в жизни.

Стволовые клетки мгновенно превращаются в клетки

митрального клапана, которые были разрушены в жизни.

Стволовые клетки собой, собой Божественно возрождают, возрождают новорожденно цельный, Божественно исправный митральный клапан.

Стволовые клетки Божественно возрождают новорожденную цельность всех структур моего любимого тела.

Сердце заново рождается Божественно исправное, Божественно исправное, Божественно здоровое.

А я из Тонкого мира, из Космоса продолжаю вливать в

проводящую систему сердца превеликую Бо жественную

силу жизни. Я всю проводящую систему сердца наполняю, наполняю гигантски энергичной, новорожденно

юной, радостной, счастливой жизнью.

А поток крови приносит в проводящую систему сердца все новые, все новые миллионы гигант ски энергичных, новорожденных стволовых клеток, которые Божественно превращаются в клетки проводящей системы сердца, которые в жизни были разрушены.

40

Глава 1 | Новые настрои

Стволовые клетки собой Божественно возрождают

новорожденную цельность. Новорожденную цельность, Божественную исправность всей проводящей системы

сердца.

А я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в проводящую систему сердца превеликую Божественную силу жизни. Я усиливаю синусовый узел сердца. Я усиливаю водитель ритма. Физиологически усиливается синусовый узел

сердца. Физиологически усиливается водитель ритма.

Вся проводящая система рождается новорожденно цельная, физически гигантски сильная. А стволовые

клетки превращаются мгновенно в клетки пучков Гисса.

Стволовые клетки собой, собой мгновенно возрождают

новорожденную цельность, новорожденную цельность

пучков Гисса.

Вся проводящая система сердца рождается новорожденно цельной, физиологически гигантски сильная.

Рождается здоровый, правильный ритмичный, ритмичный пульс 72, 72 удара в минуту. Рождается Божественно

правильный здоровый, ритмичный, ритмичный пульс 72, 72 удара в минуту. Все промежутки времени между ударами пульса одинаковые. Все удары пульса одинаковой нормальной силы богатырского могучего всесильного сердца.

Рождается пульс полный, пульс полный, сильного наполнения. Во всем физическом теле пульс полный, сильного наполнения. В кончиках пальцев обеих рук, обеих ног

пульс сильный, полного наполнения. Во всем теле молодое юношеское веселое быстрое, веселое кровообращение.

Все физическое тело живет полнокровной, полнокровной энергичной, веселой, радостной жизнью. А я продолжаю из Тонкого мира, из Космоса вливать в свое любимое

сердце превеликую Боже ственную молодую силу жизни.

41

Г. Н. Сытин | Исцеляющие настрои

Продолжаю вливать гигантски энергичную, вновь родившуюся, животворящую юную радостную жизнь.

Я из Тонкого мира, из Космоса продолжаю вливать

в свое любимое сердце огромную, гигантскую энергию

быстрого всестороннего развития, всестороннего совершенствования. Оживает, развивается мое любимое сердце. Все более мощным, все более сильным, все более стойким, все более стойким становится сердце.

Нормальное молодое артериальное давление крови

120/80, 120/80 становится все более стойким, все более

стойким. Молодое нормальное артериальное давление

крови 120/80, 120/80 становится титанически стойким, титанически стойким.

С твердостью стали знаю, как Божественную истину: мое сердце Божественно исправное, Боже ственно здоровое, богатырское могучее, богатырское могучее всесильное сердце. Богатырское могучее всесильное сердце.

А я продолжаю вливать из Тонкого мира, из Кос моса в

свое любимое сердце серебристый, ярче солнца, исцеляющий Божественный свет, который насквозь все сердце

наполняет. Все сердце исполнено Божественным светом.

Исцеляющий Боже ственный свет все кровеносные сосуды

сердца беспредельно расширяет, расширяет.

Сердце становится просторным. В сердце становится

еще просторней. В сердце стало беспредельно просторно, как во Вселенной. По всем кровеносным сосудам сердца, по всем артериям, артериолам, капиллярам, венам кровь

течет широким, веселым весенним потоком, как веселая

весенняя река в половодье, в широком разливе.

Кровь несет сердцу прекрасное полноценное питание.

В полном довольстве, всем обеспеченное, весело, радостно

живет мое любимое сердце. В полном довольстве, всем

42

Глава 1 | Новые настрои

обеспеченное, накапливает силы, накапливает силы мое

любимое сердце.

Все более мощным, все более мощным, все более сильным, все более стойким становится сердце. С ти танической

стойкостью, с титанической стойкостью сохраняет сердце

здоровый, правильный, ритмичный пульс: 72, 72 удара в

минуту. Все промежутки времени между ударами пульса

точно одинаковы. Все удары пульса одинаковой нормальной силы, богатырского могучего всесильного сердца.

С титанической стойкостью, стойкостью сохраняет сердце молодое нормальное артериальное давление

крови 120/80, 120/80. Я с твердостью стали знаю, как Божественную истину: мое сердце Божественно исправное, Божественно исправное. Божественно здоровое, Божественно здоровое, богатырское могучее веселое счастливое

радостное, радостное, радостное сердце.

А я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свое любимое сердце вечно новую светлую Божественную радость.

Я из Тонкого мира, из Космоса постоянным потоком вливаю в свое любимое сердце вечно новую, светлую, Божественную радость жизни. Вечно новая, светлая Божественная радость жизни сильнее всего во всей Вселенной.

Ничто на свете не может затмить вечно новую, светлую

Божественную радость.

С твердостью стали знаю, как Божественную истину: мое любимое сердце живет весело, радостно, счастливо.

Мое любимое сердце веселое, веселое, счастливое, радостное, радостное, радостное сердце.

Я с твердостью стали знаю, как Божественную истину: мое сердце молодое, вечно юное, бессмертное, вечно Божественно исправное, вечно Боже ст венно здоровое, вечно нетронутое веселое сердце.

43

Г. Н. Сытин | Исцеляющие настрои

Бог сказал мне: «Я создал тебя три дня назад актом

специального Божественного творения шестнадцати-летним, новорожденным юношей. Ты только в жизнь

вступаешь. Ты только жить начинаешь. У тебя вся жизнь

впереди».

Бог сказал мне: «Я три дня назад создал твое сердце

новое, бессмертное, Божественно исправное, Бо жественно

здоровое, богатырское, могучее, веселое, счастливое, радостное, радостное, радостное, всесильное сердце.

Ты должен с твердостью стали знать, как Божественную истину, что твое сердце бессмертное, вечно молодое, юношеское. Вечно исправное, вечно Боже ственно

здоровое, веселое, счастливое радостное сердце. Богатырское могучее всесильное сердце».

Бог сказал мне: «Ты должен с твердостью стали знать, как Божественную истину, что у тебя нет прошлой жизни. Все, что связано с прошлым, относится к твоей пре-дыдущей жизни. И не имеет никакого отношения к твоей

новой, юношеской, подаренной тебе жизни».

«Ты должен изо всех сил стараться, — сказал мне

Бог, — полностью, тотально, всей душой войти в новую

жизнь, юношескую, веселую, счастливую, радостную, абсолютно беззаботную».

Бог сказал мне: «Я создал твою душу новую, юношескую, веселую, игривую, шутливую, абсолютно беззаботную, абсолютно беззаботную, безгрешную, веселую, счастливую, радостную душу».

Бог сказал мне: «Я наполнил твою душу, твое физическое тело вечно новой, светлой, Божест венной радостью, которая сильней всего во всей Вселенной».

Бог сказал мне: «Ты должен с твердостью стали знать, как Божественную истину, что ты весь насквозь наполнен

44

Глава 1 | Новые настрои

вечно новой, светлой Божественной радостью. В твоей

жизни все прекрасно. Ты живешь на чудесном белом свете весело, радостно, счастливо. В полном довольстве. Ты

живешь Божественно свободно. В твоей жизни все прекрасно».

Бог сказал мне: «Ты должен изо всех сил стараться как

можно прочнее закрепиться в новой, юной счастливой радостной жизни. И в своих мыслях никогда не скатываться

назад, в предыдущую старую жизнь. Ты должен не позволять темным силам сталкивать тебя в твоих мыслях в

предыдущую старую жизнь.

Ты должен изо всех сил стараться как можно прочней

закрепиться в жизни новой, подаренной тебе Богом. Веселой, радостной, счастливой, вечно юноше ской, бессмертной, Божественно прекрасной жизни.

Ты должен с твердостью стали знать, что у тебя нет

прошлого. Я создал тебя три дня назад. Ты только в жизнь

вступаешь. Ты только жить начинаешь. У тебя веселая, счастливая, бессмертная, молодая юношеская жизнь вся

впереди».

3. УС

3. У К

С О

К РЯЮ ВЫЗДО

ОРЯЮ ВЫЗД РОВЛЕНИЕ

ОРОВЛЕНИЕ

Я изо всех сил стараюсь ускорить выздоровление. Изо

всех сил стараюсь ускорить выздоров ление. Я из Тонкого

мира, из Космоса вливаю в свое физиче ское тело превеликую Божественную молодую си лу жизни.

Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю во все свое физическое тело ярче солнца серебристый исцеляющий Божественный свет. Исцеляющий Божественный свет все

физическое тело наполняет, все физическое тело исцеляет.

45

Г. Н. Сытин | Исцеляющие настрои

Заново рождает физическое тело молодое, юношеское

шестнадцатилетнее, Божественно здоровое, нетронутое, нетронутое физическое тело.

Я из Тонкого мира, из Космоса во все нервы вливаю

святую Божественную сталь. Все нервы крепкие, стальные, стойко здоровые. Все физическое те ло наполнено

Божественным, очень приятным, здоровым комфортом.

Я изо всех сил стараюсь ускорить общее, тотальное

выздоровление. Я изо всех сил стараюсь как можно быстрей, как можно быстрей, полностью, тотально восстановить свое, Богом данное мне, первозданное несокрушимое здоровье.

Я изо всех сил стараюсь ускорить выздоровление своей души. Я вливаю в свою душу превеликую Божественную молодую силу жизни.

Я вливаю в свою душу из Тонкого мира, из Кос моса
ярче солнца исцеляющий Божественный свет. Вся душа
ярче солнца. Все тело исполнено Боже ственным исцеляющим светом.
Вся душа Божественно исцеленная, Божественно
здоровая, молодая. Вся душа наполнена вечно новой
светлой Божественной радостью. Веселый огонек ярко
светится в моих глазах. Вся душа поет от счастья, от
радости жизни.

Я изо всех сил стараюсь ускорить выздоровление нервной системы. Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в головной-спинной мозг, во все нервы в физическом теле
превеликую Божественную молодую силу жизни.

Я во все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга вливаю превеликую Божественную молодую
силу жизни. Все нервы моей души крепкие, стальные, прочно здоровые.

Я из Тонкого мира, из Космоса во все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга вливаю ярче солнца серебристый исцеляющий Боже ственный свет.

Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю во все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга превеликую Божественную молодую силу жизни. Вливаю гигантскую неиссякаемую энергию жизни.

Я из Тонкого мира, из Космоса во все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга вливаю гигантскую
энергию быстрого, всестороннего развития.

Вся моя нервная система непрерывно развивается, совершенствуется. Все быстрей, все быстрей выздоравли-вает моя нервная система. Я изо всех сил стараюсь ускорить, ускорить выздоровление нервной системы.

Я во все нервы своей души вливаю святую Божественную сталь. Я во все нервы в физическом теле вливаю
святую Божественную сталь.

Я из Тонкого мира, из Космоса во все нервы во внутренних органах физического тела вливаю святую Божественную сталь.

Я изо всех сил ускоряю, ускоряю выздоровление всех
внутренних органов физического тела.

Я из Тонкого мира, из Космоса во все внутренние органы физического тела вливаю превеликую Божественную молодую силу жизни. Вливаю вновь родившуюся, животворящую, Божественную молодую радостную жизнь.

Я изо всех сил стараюсь ускорить выздоровление
своего любимого тела. Я изо всех сил стараюсь ускорять, ускорять выздоровление сердца.
Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свое любимое
сердце превеликую Божественную молодую силу жизни.
Молодую силу жизни вливаю в любимое сердце.

Я из Тонкого мира, из Космоса во все нервы сердца
вливаю превеликую Божественную молодую силу жизни.
Я во все нервы сердца вливаю гигантскую Божественную

физиологическую силу.

Весь нервно-мозговой аппарат сердца здоровеет-крепнет, здоровеет-крепнет. Все нервы сердца первозданно здоровые. Титанически стойко здоровые.

Я с твердостью стали знаю, как Божественную истину: мое сердце богатырское, могучее, всесильное.

Моя душа Божественно здоровая, моя душа наполнена вечно новой, светлой Божественной радостью жизни.

Веселый огонек ярко светится в моих глазах. Вся душа

поет от счастья, от радости жизни.

Мне необходимо замедлить старение. А для этого я

должен изо всех сил постоянно ускорять, ускорять выздоровление.

Я изо всех сил стараюсь полностью, тотально выздороветь. Снова стать молодым, здоровым, идеально здоровым красавцем-богатырем, полным здоровья и сил.

Я изо всех сил стараюсь ускорять общее, тотальное выздоровление.

Я изо всех сил стараюсь окончательно полно стью, тотально выздороветь. Я изо всех сил стараюсь ускорять, ускорять выздоровление души. Ускорять выздоровление

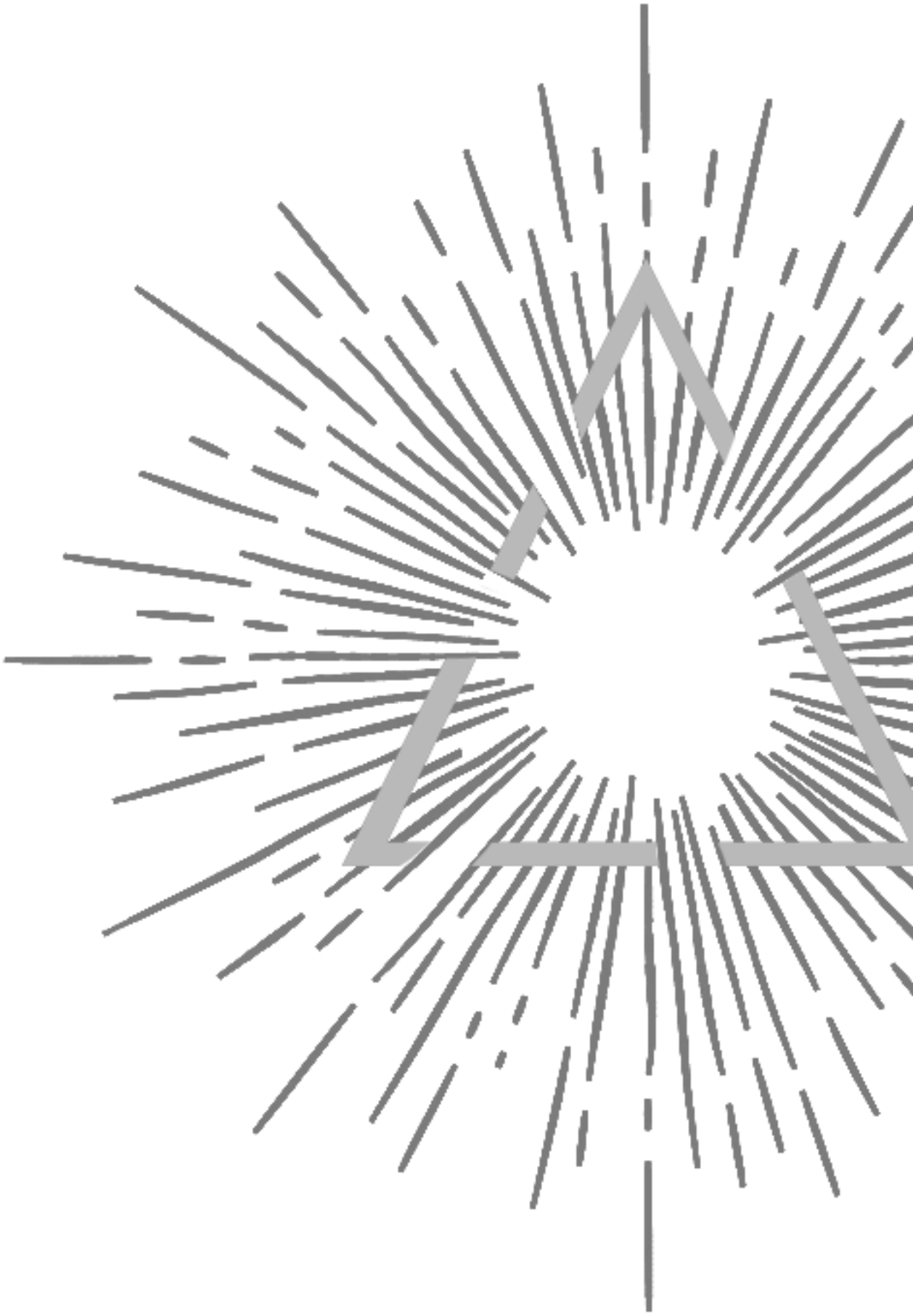
нервной системы. Ускорять выздоровление всех внутренних органов физического тела. Ускорять выздоровление

всех структур, всех структур физического тела.

Я изо всех сил стараюсь ускорять общее то таль ное выздоровление. Я должен полностью тотально выздороветь.

Стать Божественно здоровым, несокрушимо здоровым, молодым красавцем-богатырем, наполненным превеликой Божественной молодой силой жизни.

48



ГЛАВА
2
АКТИВИЗАЦИЯ РАБОТЫ
НАД СОБОЙ
4. ВСЕМИ СИЛАМИ РА
4. ВСЕМИ СИЛАМИ Р З
А У
З МА ВЕРЮ В ТО
УМА ВЕРЮ В Т ,
О
ЧТО
ЧТ ГО
О Г ВОРЮ О СЕБЕ
ОВОРЮ О СЕБЕ

Я живу в полной гармонии с вечно юной, Боже ственно

прекрасной веселой радостной Вселен ной. Я живу в полной гармонии с вечно юной, Божественно прекрасной

веселой, радостной Вселен ной. Я живу по Божественным

законам Вселенной, законам вечного развития, вечного

совершенствования. Я живу вместе со всей вечно юной

Вселенной, вечно юной бессмертной, веселой-радостной, счастливой жизнью. Вечно новая Боже ственная радость

вливается во всю мою душу, во все мое тело. Вечно новая Божественная радость царствует-господствует во всей

моей жизни. Я живу бессмертной, вечно юной радостной

жизнью в полном единстве, в полной гармонии со всеми

структурами Вселенной. Я жи ву Божественно прекрасной, веселой-счастливой-радостной жизнью. Я живу на

чудесном Божьем белом свете с величайшим наслаждением, с величайшим удовольствием, а жизнь так изумительно прекрасна.

Я изо всех сил стараюсь всеми силами разума уверовать в то, что сам говорю о себе. Я живу в полной гармонии с вечно юной Вселенной. Я изо всех сил стараюсь

всеми силами разума уверовать в то, что я и в бодром

состоянии, и во сне всегда живу в полной гармонии со

всей Вселенной. Я изо всех сил стараюсь учиться всеми

силами разума верить в то, что сам говорю о себе. Я изо

всех сил стараюсь всеми силами разума всегда верить, свято верить в то, что я сам говорю о себе.

Господь Бог Всемогущий, Владыка Вселенной, горячо

любимый создал меня по своему собственному образу и

подобию. Мой разум есть искра Божественного Всемогущего сознания Бога. Во что бы мой разум ни уверовал со

всей силой, свершается мгновенно, я это твердо знаю как

конечную Божественную истину. Я перед Богом должен

изо всех сил стараться учиться всеми силами разума свято верить в то, что я говорю о себе во время работы над

собой. Я изо всех сил стараюсь для этого развивать свою

волю, развивать свою способность к волевым усилиям, чтобы всегда быть способным всеми силами разума уверовать в то, что сам говорю о себе.

Во время работы над собой вся нервная система в

100 раз быстрее развивается, физиологически усиливается, возрождает свой новорожденно-юный активный

полноценный биохимический состав, обеспечивающий

нервной системе гигантски энергичную-быст рую работу. Вся нервная система во время работы над собой накапливает силы. Мозговой центр воли постоянно-непрерывно, днем и ночью, круглосуточно-круглогодично

50

Глава 2 | Активизация работы над собой

возрождает свою новорожденную цельность, постоянно

возрождает свое новорожденно-юное 16-летнее строение, обладающее гигантской физиологической силой.

Мозговой центр воли по Божественным законам Вселенной постоянно-непрерывно развивается, совершенствуется, физиологически усиливается. Все нервные клетки

мозгового центра воли непрерывно возрождают свою

новорожденную цельность, свое новорожденно-юное

строение, непрерывно возрождают свой активный полноценный биохимический состав, обеспечивающий

нерв ным клеткам гигантски энергичную, новорожденно-юную быструю работу.

Моя способность к волевым усилиям непрерывно развивается. Каждое мгновение я рождаюсь человеком, способным ко все более мощным волевым усилиям. Я стараюсь

всеми силами разума уверовать в то, что я всегда способен

приложить необходимые волевые усилия, чтобы всеми силами разума уверовать в то, что я сам говорю о себе во время работы над собой. Во время работы над собой мозговой центр воли физиологически усиливается, развивается, совершенствуется в 100 раз быстрее. Работа над собой —

лучшая тренировка для развития способностей к волевым

усилиям. Во время работы над собой каждое мгновение

мозговой центр воли рождается физиологически все более

сильным. Во время работы над собой я с каждым мгновением рождаюсь способным ко все более мощным волевым

усилиям. Я твердо знаю как конечную Божественную истину, что я всегда во время работы над собой способен приложить достаточно мощные волевые усилия, чтобы всеми

силами разума уверовать в то, что я сам говорю о себе.

Я сказал, что мое сердце с титанической, всепреодолевающей-всепобеждающей, беспредельной-бесконечной

51

Г. Н. Сытин | Исцеляющие настрои

стойкостью сохраняет здоровый правильный ритмичный пульс — 72 удара в минуту. Все промежутки времени между ударами пульса точно одинаковы, все удары

пульса одинаковой нормальной силы богатырского, могучего, здорового сердца. Я всеми силами разума сейчас

уверовал в свое богатырское, могучее, здоровое сердце.

Я теперь твердо знаю как конечную Божественную истину, что мое сердце с титанической всепобеждающей

стойко стью сохраняет Божественно правильный здоровый пульс — 72 удара в минуту.

Во время работы над собой я постоянно прилагаю

необходимые волевые усилия, чтобы всеми силами разума свято верить в то, что сам говорю о себе. Моя способность к волевым усилиям во время работы над собой

развивается в 100 раз быстрее. Вся нервная система развивается-совершенствуется во время работы над собой

в 100 раз быстрее. Во время работы над собой нервная

система непрерывно накапливает, накапливает силы, и

потому я способен работать над собой со свежими силами, с огромной энергией целый день напролет, не зная

усталости, а после целого дня работы над собой я становлюсь человеком еще более энергичным, чем был утром

при пробуждении.

Во время работы над собой все мои способности — духовные, умственные, физические — развиваются быстрее.

Во время работы над собой нервная система непрерывно

накапливает силы, непрерывно увеличивает свои энергетические запасы, становится физиологически сильнее, устойчивее, и потому во время работы над собой все более устойчивым, все более прочным становится мое великолепное самочувствие, мое прекрасное веселое жизнерадостное настроение.

52

Глава 2 | Активизация работы над собой

Я работаю над собой с величайшим вдохнове нием.

Я работаю над собой на высочайшем уровне нервно-психической энергии, с высочайшим эффектом, с высочайшим результатом. После работы над собой я с яркостью молнии чувствую себя Божественно прекрасным, несокрушимо здоровым 16-летним юношей, полным здоровья и сил. С ярко стью молнии чувствую себя несокрушимо здоровым цветущим юношей, полным здоровья и

сил. Во время работы над собой я изо всех сил стараюсь

свято верить, всеми силами разума свято верить в то, что

я сам говорю о себе. То, что я сам говорю о себе, я перед

Богом должен воспринимать как конечную истину, как

реальность.

Я теперь всегда буду усваивать нужные мне настрои с

приложением необходимых волевых усилий, чтобы свято верить в каждую фразу, всеми силами разума верить в

каждую фразу, когда я сам говорю о себе. Я работаю над

собой с величайшим вдохновением, в состоянии ярчайшего озарения, на высочайшем уровне нервно-психической энергии. Во время работы над собой я здоровею-крепну. Я с каждым мгновением рождаюсь человеком все

более смелым, все более решительным, твердо уверенным в себе. Непрерывно усиливается мое самообладание, непрерывно усиливается выдержка, постоянно усиливается самоконтроль. Постоянное усиление самоконтроля

дает мне всегда твердое знание о том, что я уже сделал, а что еще остается сделать для достижения поставленной

цели. Моя воля непрерывно усиливается, с каждым мгновением я рождаюсь человеком, способным ко все более

мощным волевым усилиям.

Я с яркостью молнии чувствую-ощущаю себя неизмеримо сильнее всех противодействующих сил, всех

53

Г. Н. Сытин | Исцеляющие настрои

трудностей и препятствий на пути к достижению поставленной цели, и потому я смотрю миру в лицо, ничего не боясь. Я твердо знаю как конечную Божественную

истину, что даже если все трудности обрушатся на меня

сразу, им все равно не сокрушить моей могучей воли, и

потому я стою среди всех житейских ураганов и бурь непоколебимо, как скала, о которую сокрушаются все противодействующие силы.

Я живу Божественно свободно. В полной гармонии со

всей Вселенной, Божественно свободно живет мое сердце. Со всей Вселенной вечно новая светлая Божественная радость вливается в душу, вливается в сердце. Животворящая Божественная юность непрерывным потоком

вливается в мою душу, во все мое тело. Постоянно, каждое мгновение Божественно возрождается Божественно

юная веселая-игривая-шутливая душа. Постоянно, каждое мгновение Божественно возрождается новорожденно-юное 16-летнее, первозданно свежее Божественно

прекрасное тело.

Все внутренние органы непрерывно возрождают свое

16-летнее строение. Весь опорно-двигательный аппарат

постоянно возрождает свое 16-летнее мальчишеское, Божественно здоровое новорожденно-юное строение. Все

кости постоянно возрождают свою новорожденно-юную

несокрушимую прочность, свою юную упругость. Все суставы постоянно возрождают свою новорожденно-полную, Божественно свободную подвижность. Постоянно

возрождается новорожденно-юная быстрая-веселая-энергичная походка. Я всегда хожу веселым-быстрым-энергичным шагом. Мои богатырски сильные неутомимые ноги

легкие, как пушиночки, шаг легкий-широкий, все мое

юное богатырски сильное тело легкое, как пушинка. Иду

54

Глава 2 | Активизация работы над собой

не иду — птицей на крыльях лечу, сердце ярко чув ствует

свою удаль молодецкую, сердце ярко чувствует свою силу

богатырскую. Вечно юное, несокрушимо прочное, несокрушимо крепкое богатырское, могучее радостное сердце.

Со всей Вселенной радость-веселье вливаются в сердце, радость-веселье переполняют сердце, вечно юное могучее, богатырское сердце. Радость-веселье переполняют

сердце, радостное-радостное-радостное сердце, вся душа

поет от счастья, от радости жизни. Веселый огонек ярко

светится в моих глазах, вся душа поет от счастья, от радости жизни.

Господь наградил меня вечно юной бессмертной, Божественно прекрасной радостной жизнью. Я перед Богом должен с яркостью молнии видеть себя в будущем

времени, в будущих десятилетиях, в будущих столетиях

вечно развивающимся-совершенствующимся, все более

талантливым, все более гениальным, Божественно прекрасным цветущим юношей, полным здоровья и сил.

Я должен перед Богом прилагать необходимые могучие

волевые усилия, чтобы всеми силами разума уверовать

в то, что и через 30 лет, и через 100 лет, и через 300 лет

я буду несокрушимо здоровым 16-летним, Божественно прекрасным цветущим юношей, полным здоровья и

сил. Я твердо знаю как конечную Божественную истину, что я способен к могучим волевым усилиям, способен к

необходимым волевым усилиям, чтобы всеми силами разума уверовать в то, что и через 30 лет, и через 100 лет, и

через 300 лет, и дальше я буду непрерывно всесторонне

развиваться-совершенствоваться.

Мое здоровье будет становиться все более прочным, несокрушимо прочным. Я буду все более талантливым, все более гениальным, Божественно прекрасным

55

Г. Н. Сытин | Исцеляющие настрои

цветущим юношей, полным здоровья и сил. Я живу в полной гармонии со всей вечно юной, Божественно прекрасной веселой-радостной Вселенной. Я живу Божественно

прекрасной веселой-радостной-счастливой жизнью. Вечно новая светлая Божественная радость царствует-господствует во всей моей жизни. В повседневной жизни

каждое мгновение я с яркостью молнии чувствую-ощущаю, знаю себя Божественно прекрасным, не сокрушимо

здоровым цветущим юношей, полным здоровья и сил.

Я перед Богом должен всегда думать о себе как о 16-летнем, всесторонне развивающемся, Божественно прекрасном цветущем юноше, полном здоровья и сил.

Я теперь твердо знаю как конечную Божественную

истину, что моя воля непрерывно усиливается, моя способность к волевым усилиям непрерывно развивается. Во

время работы над собой я способен всеми силами свято

верить в то, что я сам говорю о себе. Я твердо знаю как

действительный факт, что я всегда буду новорожденно-юным, Божественно здоровым цветущим юношей, буду

жить Божественно прекрасной, бессмертной, счастливой, вечно юной радостной жизнью. Я всегда буду жить в полной гармонии со всей вечно юной, вечно Божественно

прекрасной веселой-радостной Вселенной.

Я живу Божественно свободно, абсолютно свободно.

Божественно свободно живет мое сердце. Во всем теле

Божественно свободное, Божественно широкое быстрое-веселое кровообращение. Все мое тело вечно живет полнокровной-полнокровной веселой-счастливой-радостной

жизнью. В кончиках пальцев обеих рук, обеих ног пульс

полный, сильного наполнения. Во всю мускулатуру сердечно-сосудистой системы постоянным потоком вливается гигантская Божественная энергия быстрого развития.

56

Глава 2 | Активизация работы над собой

Вся мускулатура сердечно-сосудистой системы вечно

развивается, вечно совершенствуется, возрождает свое

юное строение, обладающее богатырской физической

силой. С каждым мгновением моя сердечно-сосудистая

система рождается физически все более сильной, все более сильной. Вся мускулатура сердца непрерывно развивается, с каждым мгновением мое сердце рождается все

более мощным, все более мощным, все более сильным.

Вечно пульс полный, сильного наполнения, вечно пульс

полный, сильного наполнения. Руки, ноги всегда теплые-горячие, в кончиках пальцев обеих рук, обеих ног пульс

полный, сильного наполнения.

В руках, в ногах вечно детское веселое, быстрое-веселое кровообращение. Постоянно усиливающиеся вены

все более быстрым потоком гонят кровь кверху — к сердцу. В руках, в ногах, во всем теле все вены постоянно возрождают свое юное строение. Все мышцы вен постоянно

возрождают свое юное строение. С каждым мгновением

в руках, в ногах, во всем теле все вены рождаются физически все более сильными, все более энергичными. Постоянно усиливающиеся вены в руках, в ногах, во всем теле

все более быстрым, стремительным потоком гонят кровь, гонят кровь кверху — к сердцу. Постоянно возрождается детское веселое-быстрое кровообращение. Руки, ноги

всегда теплые-горячие. Во всем теле всегда Божественно

широкое, Божественно свободное детское веселое-быстрое кровообращение. Все мое тело всегда живет полнокровной-полнокровной юной веселой-радостной жизнью.

Я с каждым мгновением рождаюсь все более энергичным, все более быстрым. Я с каждым мгновением рождаюсь

все более энергичным, все более быстрым новорожденно-юным богатырем могучего телосложения.

57

Г. Н. Сытин | Исцеляющие настрои

Вся нервно-мышечная система непрерывно развивается. Во всю мускулатуру вливается гигантская энергия

быстрого развития. Вся мускулатура развивается, увеличивается в объеме. На всем теле рождается все более

красивый ярко выраженный рельеф мощной богатырской мускулатуры. С яркостью молнии чувствую-ощущаю себя новорожденно-юным богатырем огромной физической силы.

Весь нервно-мозговой аппарат, управляющий жизнью моего тела, постоянно-непрерывно возрождает свое

новорожденно-юное строение, обладающее гигантской

физиологической силой, постоянно возрождает свой новорожденно-юный активный полноценный биохимический состав, обеспечивающий нервной системе гигантски энергичную, титанически устойчивую работу. Весь

нервно-мозговой аппарат, управляющий жизнью тела, возрождает свою новорожденно-юную, гигантски энергичную, Божественно здоровую работу.

Все тело живет вечно юной, Божественно здоровой

счастливой-радостной жизнью. Во всех миллиардах

нервных клеток гигантская энергия юности бьет ключом. Во всех внутренних органах гигантская энергия

юности бьет ключом. Во всех структурах тела гигантская

энергия юности бьет ключом. Я с ярко стью молнии чувствую-ощущаю себя 16-летним, энергичным-быстрым, новорожденно-юным богатырем огромной физиче ской

силы. Я живу Божественно свободно, Божественно свободно живет мое сердце. Во всем теле Божественно

широкое, Божественно широкое, Божественно свободное быстрое-веселое кровообращение. Я живу Божественно здоровой полнокровной юной веселой-радостной жизнью.

58

Глава 2 | Активизация работы над собой

Я с титанической настойчивостью постоянно укрепляю-усиливаю свое великолепное самочувствие, свое прекрасное веселое-жизнерадостное настроение. Я с каждым

днем живу веселей-веселей-жизнерадостней. Веселый

огонек все ярче светится в моих глазах, вся душа поет от

счастья, от радости жизни. И в бодром состоянии, и во

сне я живу в полной гармонии с вечно юной, Божественно прекрасной веселой-радостной Вселенной. Я живу по

Божественному закону: «чем старше — тем моложе, тем

здоровее, тем прекраснее». С яркостью молнии чувствую-ощущаю, знаю себя несокрушимо здоровым цветущим

юношей, полным здоровья и сил.

5. РА
5. Р З
А ВИТИЕ СПОСОБНОСТ
ЗВИТИЕ СПОСОБНОС ЕЙ
ТЕЙ
К РА
К Р БОТ
АБО Е НАД СОБОЙ
ТЕ НАД СОБОЙ

Огромной, колоссальной силы животворящая новорожденная жизнь вливается в мою голову. В мою голову

вливается колоссальная космическая энергия быстрого

развития. Во все миллиарды нервных клеток головного

мозга вливается колоссальная космическая сила. Днем и

ночью, круглосуточно сплошным постоянным потоком в

мою голову вливается колоссальная космическая энергия

быстрого развития, вливается колоссальная космическая

энергия быстрого созидания, вливается колоссальная космическая сила.

Днем и ночью, круглосуточно, постоянно голова становится сильнее. Рождается все более энергичная, все

более сильная голова. Во все мозговые механизмы мышления вливается колоссальная космическая сила. Все мозговые механизмы мышления резко усиливаются, резко

59

Г. Н. Сытин | Исцеляющие настрои

усиливаются все мозговые механизмы мышления. Резко

усиливается, резко активизируется мышление, резко активизируется, резко усиливается мышление. Мысль становится все более сильной, все более энергичной, все более быстрой.

Во все мозговые механизмы мышления постоянным-непрерывным потоком вливается колоссальная космическая энергия быстрого развития, вливается колоссальная энергия быстрого созидания, вливается колоссальная

космическая творческая жизненная сила. Мозговые механизмы мышления постоянно обновляются-совершенствуются. Мозговые механизмы мышления постоянно

резко усиливаются, постоянно резко усиливаются мозговые механизмы мышления. Резко усиливается, резко

активизируется мое мышление. Резко активизируется, резко усиливается мое мышление. Мышление все глубже

проникает в суть вещей и в закономерности явлений. Все

мозговые механизмы мышления постоянно обновляются-совершенствуются.

Рождается все более быстрое, все более энергичное, все более глубокое мышление. Мышление все глубже проникает в суть вещей, в закономерности явлений. Постоянно-непрерывно во все мозговые механизмы мышления

вливается колоссальная космическая творческая жизненная сила, вливается колоссальная энергия быстрого

созидания, вливается колоссальная космическая энергия быстрого развития. Мозговые механизмы мышления

постоянно обновляются, постоянно совершенствуются, постоянно обновляются, постоянно совершенствуются

все мозговые механизмы мышления.

Резко усиливается, резко активизируется мое мышление. Резко усиливается мысль, резко усиливается мысль, **60**

Глава 2 | Активизация работы над собой

постоянно резко усиливается мысль. Постоянно резко

возрастает сила материализации моей мысли. Постоянно резко усиливается сила материализации моей мысли.

И потому все, что я думаю о себе, обязательно-неизбежно

будет точно так, как я говорю. Все обязательно-неизбежно, с железной необходимостью, роковым образом будет

точно так, как я говорю.

Моя мысль всесильна. Я стараюсь это как можно глубже

осмыслить. Моя мысль всесильна. Все, что я думаю о себе, все обязательно-неизбежно сбудется. Рождается всесильная мысль. Я стараюсь это как можно глубже осмыслить: мысль всесильна. Я давно начисто уничтожил все сомнения

в том, что все обязательно будет точно так, как я говорю.

Я с колоссальной силой свято верю, свято верю в то, что

все обязательно-неизбежно будет точно так, как я говорю.

Я все более ярко, я все более ярко вижу себя новорожденно-юным богатырем могучего телосложения.

Я все более ярко, все более ярко вижу себя быстро-быстро развивающимся человеком.

Огромной, колоссальной силы животворящая новорожденная жизнь вливается в лобные доли головного

мозга — в мозговые механизмы воли. Постоянным потоком в лобные доли мозга — в мозговые механизмы воли

вливается колоссальная космическая энергия быстрого

развития, вливается колоссальная космическая сила.

Резко усиливаются лобные доли головного мозга —

резко усиливаются мозговые механизмы воли. Резко возрастает моя духовная сила, резко возрастает моя духовная сила, резко усиливается мысль.

Мои волевые усилия становятся все более мощными, все более энергичными. Все более мощными становятся мои волевые усилия. Резко возрастает сила мысли.

61

Г. Н. Сытин | Исцеляющие настрои

Творческие волевые мысленные образы становятся все

более яркими, все более яркими, все более сильными.

Мои представления о себе становятся все более яркими, все более сильными. Мои представления о себе становятся все более яркими, они обладают все большей силой

материализации. Моя мысль всесильна.

Весь мой организм мобилизует все свои безграничные

возможности для точного исполнения всего того, что я

сам говорю о себе. И потому все обязательно-неизбежно будет точно так, как я говорю: рождается полное господство духа над телом, рождается полное господство

духа над телом. Моя мысль всесильна.

Рождается воля огромной, всепобеждающей силы.

Всепобеждающая сила духа светится в моих глазах.

И эту силу чувствуют во мне все люди, которые приходят

со мной в соприкосновение. Всепобеждающая сила духа

светится в моих глазах.

Колоссальная неиссякаемая космическая энергия постоянным потоком вливается в мои глаза. Рождаются все

более ярко сияющие, все более ярко сияющие лучезарные

юные глаза. Рождаются все более ярко блестящие, все более лучистые юные прекрасные глаза.

Во все мозговые механизмы творческой работы над

собой вливается колоссальная космическая творческая

жизненная сила, вливается колоссальная космическая

энергия быстрого развития, вливается колоссальная космическая энергия быстрого созидания.

Я стараюсь это как можно глубже осмыслить: во все

мозговые механизмы творческой работы над собой вливается колоссальная космическая творческая жизненная

сила, вливается колоссальная космическая энергия быстрого развития.

62

Глава 2 | Активизация работы над собой

Мозговые механизмы творческой работы над собой

резко усиливаются, постоянно-постоянно резко усиливаются все мозговые механизмы творческой волевой работы над собой.

Быстро-быстро развивается моя способность к работе

над собой, быстро-быстро развивается моя способность

к работе над собой. Рождается гениальная способность

к работе над собой. Рождается гениальная способность к

творческой работе над собой.

С каждым днем возрастает моя работоспособность в

области работы над собой, с каждым днем возрастает моя

работоспособность в области работы над собой.

Постоянно-постоянно резко активизируется, резко

усиливается, быстро развивается способность к работе

над собой. С каждым днем резко возрастает моя работоспособность в области работы над собой. Я могу работать над собой целый день напролет, не зная усталости.

Я работаю над собой целый день напролет со свежими

силами, с огромной энергией.

После целого дня работы над собой я человек бодрый-бодрый, свежий, энергичный. После целого дня работы

над собой вся душа поет от счастья, от радости жизни.

Во время работы над собой в мою голову постоянным

потоком вливается серебристый, ослепительно-яркий, животворящий, колоссальной силы радостный весенний

солнечный свет. Во время работы над собой в мою голову

постоянным сплошным потоком вливается серебристый, ослепительно-яркий солнечный свет. Во время работы

над собой вся насквозь голова ярко-ярко-светлая. Я стараюсь это как можно более ярко видеть: на протяжении

всего времени работы над собой в мою голову постоянным, сплошным потоком вливается ослепительно-яркий

63

Г. Н. Сытин | Исцеляющие настрои

солнечный свет. На протяжении всего времени работы

над собой вся насквозь голова ярко-ярко-ярко-светлая.

На протяжении всего времени работы над собой вся

насквозь голова ярко-ярко-ярко-светлая. На протяжении всего времени работы над собой в глазах ярко-ярко-светло. На протяжении всего времени работы над собой

в глазах ярко-ярко-светло.

Мои представления о себе, волевые творческие представления о себе становятся все более яркими, все более

яркими, все более сильными.

Резко возрастает сила материализации моих представлений о себе. Резко возрастает сила материализации

моих представлений о себе. Резко возрастает сила материализации моих представлений о себе. Резко усиливаются мои мысли о себе. Рождается полное господство духа

над телом, рождается полное господство духа над телом.

Весь мой организм, все системы организма мобилизу-ют все свои безграничные возможности для точного исполнения всего того, что я сам говорю о себе. И потому

все обязательно-неизбежно будет точно так, как я говорю.

Быстро развивается моя способность к работе над собой. Быстро возрастает моя работоспособность в области работы над собой. Я могу работать над собой целыми

часами напролет, целый день напролет, не зная усталости. На протяжении всего времени работы над собой вся

насквозь голова ярко-ярко-ярко-светлая, в глазах ярко-ярко-светло. Вся насквозь голова ярко-светлая, в глазах

ярко-ярко-светло.

Во все мозговые механизмы творческой волевой работы над собой вливается колоссальная космическая сила.

Постоянно все мозговые механизмы творческой работы

над собой резко усиливаются, резко активизируются. Все

64

Глава 2 | Активизация работы над собой

мозговые механизмы творческой работы над собой постоянно резко усиливаются.

Рождаются гениальные способности в области работы

над собой, рождаются гениальные способности в области

работы над собой. Рождается практически безграничная

работоспособность в области работы над собой. С каждым днем возрастает, с каждым днем возрастает моя работоспособность в области работы над собой. Рождается

практически безграничная работоспособность в области

работы над собой.

На протяжении всего времени работы над собой в мою

голову вливается серебристый, ослепительно-яркий, радостный весенний солнечный свет. На протяжении всего

времени работы над собой в мою голову вливается колоссальная космическая энергия быстрого развития, вливается

колоссальная космическая сила.

Во время работы над собой все мозговые механизмы

резко усиливаются, все мозговые механизмы резко усиливаются. Рождаются все более сильные, все более сильные мозговые механизмы работы над собой. Мозговые

механизмы работы над собой рождаются огромной, колоссальной силы. Рождается практически безграничная

работоспособность в области работы над собой.

Я могу работать над собой творчески, энергично эффективно-успешно часами напролет, не зная усталости.

Я могу работать над собой целый день напролет со свежими силами, с огромной энергией. После целого дня работы над собой, после целого дня работы над собой вся

насквозь голова ярко-ярко-светлая, в глазах ярко-ярко-светло, веселый огонек горит в моих глазах, вся душа поет

от счастья, от радости жизни. После целого дня работы

над собой моя походка веселая-веселая, легкая, быстрая.

65

Г. Н. Сытин | Исцеляющие настрои

Ноги легкие, как пушиночки, шаг легкий-широкий, все

мое юное сильное тело легкое, как пушинка, голова легкая-легкая-легкая-невесомая. Вся насквозь голова ярко

светлая, в глазах ярко-ярко-светло.

Быстро-энергично развивается моя способность к работе над собой, быстро-энергично развивается моя способность к работе над собой: мои представления о себе

становятся ярче, энергичнее. Я все более ярко, все более

ярко вижу себя быстро развивающимся юношей. Я все более ярко, все более ярко вижу впереди долголетнюю-долголетнюю энергичную веселую, радостную юность сквозь

многие годы, сквозь десятки лет и дальше. Я все более

ярко, все более ярко вижу себя несокрушимо здоровым

юным богатырем. Я все более ярко, все более ярко чувствую быстрое развитие способности к работе над собой.

С каждым днем возрастает, возрастает моя работоспособность в области работы над собой. Моя работа над собой

становится все более эффективной, все более успешной.

Резко возрастает сила материализации моих слов о

себе: рождается полное господство духа над телом. Весь

мой организм мобилизует все свои безграничные возможности для точного исполнения всего того, что я сам

говорю о себе.

Рождается гениальная способность к работе над собой. Мозговые механизмы работы над собой рождаются

огромной, колоссальной несокрушимой силы.

Рождается всесильная мысль, рождается всесильная

мысль.

Рождается безграничная работоспособность в области работы над собой.

Я работаю над собой со свежими силами, с огромной энергией целый день напролет, не зная усталости: **66**

Глава 2 | Активизация работы над собой

рождается практически безграничная работоспособность

в области работы над собой. Рождается гениальная способность к работе над собой.

Во мне рождается колоссальная, всепобеждающая духовная сила. Сама природа наделила меня духовной силой, наделила меня всепобеждающей духовной силой.

Я стараюсь это как можно глубже осмыслить: сама природа наделила меня всепобеждающей духовной силой.

Полное господство духа над телом, полное господство

мысли над телом. Рождается всесильная мысль. Рождается колоссальная сила реальной материализации моей

мысли, моих слов о себе. Рождается колоссальная сила реальной материализации моих мыслей, моих слов о себе.

В передние-лобные доли головного мозга — в мозговые механизмы волевого усилия постоянным, сплошным

потоком вливается колоссальная космическая сила. Все

мозговые механизмы волевого усилия постоянно резко

активизируются, резко усиливаются все мозговые механизмы волевого усилия. Я становлюсь способным ко все

более мощным, ко все более мощным волевым усилиям

в работе над собой. Я становлюсь способным ко все более

мощным волевым усилиям в работе над собой. Мои представления о себе становятся все более яркими, все более

яркими, все более сильными. Моя работа над собой становится все более эффективной, все более результативной.

Я постоянно-непрерывно здоровею-крепну, постоянно-непрерывно здоровею-крепну. В головной-спинной

мозг, во все мои нервы, во всю мою нервную систему

постоянным-непрерывным потоком вливается колоссальная космическая сила. Вся моя нервная система резко усиливается, вся моя нервная система постоянно-постоянно резко усиливается, здоровеют-крепнут нервы, **67**

Г. Н. Сытин | Исцеляющие настрои

здоровеют-крепнут нервы, резко усиливается вся нервная

система. В головной-спинной мозг постоянным сплошным потоком вливается колоссальная космическая сила.

Днем и ночью постоянно-постоянно резко усиливается

головной-спинной мозг, резко усиливается головной-спинной мозг. Головной-спинной мозг все более энергично материализует мои мысли о себе. Резко возрастает

сила моих представлений о себе, резко возрастает сила

материализации моих слов о себе.

Рождается всесильная мысль. Я стараюсь это как можно глубже осмыслить: моя мысль всесильна. Моя мысль

обладает силой реальной материализации. Моя мысль

обладает силой реальной материализации. Моя мысль

всесильна. Моя мысль о себе обладает силой реальной

материализации. Все, что я думаю о себе, неизбежно материализуется. Я неизбежно, с железной необходимостью

здоровею-крепну, здоровею-крепну. Я все более ярко, все более ярко вижу впереди долголетнюю-долголетнюю энергичную радостную юность сквозь многие годы, сквозь десятки лет и дальше.

Я здоровею-крепну. Я все более ярко, все более ярко

чувствую себя 17-летним быстро развивающимся юношей, у которого все впереди, у которого вся жизнь впереди, у которого впереди долголетняя-долголетняя энергичная веселая-радостная юность сквозь десятки лет.

И это наполняет меня радостью жизни.

В мозговые механизмы веселого настроения вливается

колоссальная космическая энергия быстрого развития, вливается колоссальная космическая сила. Мозговые механизмы веселого настроения резко усиливаются, резко усиливаются, резко активизируются мозговые механизмы веселого

настроения. Мое веселое настроение становится все более

68

Глава 2 | Активизация работы над собой

прочным, все более устойчивым. Веселый огонек всегда

горит в моих глазах, солнечная светлая весенняя улыбка

на моем лице, вся душа поет от счастья, от радости жизни.

6. РА

6. Р З

А ВИТИЕ СПОСОБНОСТ

ЗВИТИЕ СПОСОБНОС ЕЙ

ТЕЙ

К РА

К Р БОТ

АБО Е НАД СОБОЙ (ДЛЯ ЖЕНЩИН) ТЕ НАД СОБОЙ (ДЛЯ ЖЕНЩИН)

Огромной, колоссальной силы животворящая новорожденная жизнь вливается в мою голову. Колоссальная

космическая энергия быстрого развития вливается в мою

голову постоянным непрерывным потоком, постоянным

сплошным потоком в мою голову вливается колоссальная

космическая энергия. Во все миллиарды нервных клеток

головного-спинного мозга сразу-одновременно вливается колоссальная космическая энергия быстрого развития.

В головной-спинной мозг, во все мои нервы, во всю мою

нервную систему постоянным потоком вливается космическая сила. Днем и ночью постоянным-постоянным непрерывным потоком во всю мою нервную систему вливается колоссальная космическая сила.

Днем и ночью постоянно-постоянно резко усиливается, резко усиливается нервная система. Здоровеют-крепнут нервы, усиливается нервная система, здоровеют-крепнут нервы. В головной-спинной мозг, во все мои

нервы постоянным потоком вливается космическая энергия быстрого развития, колоссальная космическая энергия быстрого созидания. Вся моя нервная система рождается исправной, все более сильной, все более энергичной, идеально исправной, абсолютно исправной.

Все мозговые механизмы рождаются огромной, колоссальной силы. Все мозговые механизмы рождаются

69

Г. Н. Сытин | Исцеляющие настрои

исправные, идеально исправные, абсолютно исправные.

Рождаются энергичные сильные, идеально исправные, абсолютно исправные мозговые механизмы. Рождается

идеально исправная, идеально здоровая, абсолютно здоровая сильная, все более сильная нервная система. Рождаются все более крепкие, все более здоровые, все более

крепкие нервы. Идет постоянное усиление нервной системы, идет постоянное обновление, постоянное совершенствование всей нервной системы.

Огромной, колоссальной силы животворящая новорожденная жизнь вливается в мою голову. Колоссальная

космическая сила вливается в мою голову. Резко усиливается моя мысль, резко усиливается моя мысль, моя

мысль становится всесильной. Я стараюсь это как можно

глубже осмыслить: моя мысль всесильна, моя мысль обладает силой реальной материализации, моя мысль обладает силой реальной материализации. Я стараюсь это

как можно глубже осмыслить: постоянно резко усиливается моя мысль, постоянно резко усиливается моя мысль.

Моя мысль становится всесильной, моя мысль становится всесильной, моя мысль обладает силой реальной материализации.

Я давно начисто уничтожила все сомнения в том, что

моя мысль всесильна. Я с неодолимой силой свято верю

в то, что моя мысль всесильна. Моя мысль обладает колоссальной силой реальной материа лизации.

В мозговые механизмы мышления днем и ночью, непрерывно, постоянно вливается колоссальная космическая энергия быстрого развития, вливается колоссальная космическая сила. Днем и ночью, круглосуточно резко усиливаются все мозговые механизмы моего

мышления. Днем и ночью, постоянно-непрерывно резко

70

Глава 2 | Активизация работы над собой

усиливаются, резко усиливаются все мозговые механизмы моего мышления.

Резко усиливается мое мышление, резко активизируется мое мышление, резко усиливается моя мысль. Постоянно-непрерывно резко усиливается моя мысль, постоянно возрастает сила материализации моей мысли.

Рождается всесильная мысль. Я стараюсь это как можно

глубже осмыслить: моя мысль всесильна.

Все, что я сама говорю о себе, обладает колоссальной

силой реальной материализации. Все, что я сама говорю

о себе, обязательно-неизбежно будет точно так, как я говорю. Моя мысль всесильна.

Я давно начисто уничтожила все сомнения в том, что

моя мысль всесильна. Я с колоссальной, всепобеждающей силой свято верю в то, что моя мысль всесильна.

Я твердо знаю: моя мысль всесильна.

Во все мозговые механизмы моего мышления днем и

ночью, круглосуточно-постоянно, постоянно-непрерывно

колоссальная космическая сила вливается во все мозговые механизмы моего мышления. Постоянно-постоянно резко усиливаются мозговые механизмы мышления.

Мозговые механизмы мышления постоянно-постоянно

резко усиливаются. Постоянно резко усиливается моя

мысль. Моя мысль обладает колоссальной силой реальной материализации, и поэтому моя мысль всесильна, моя мысль всесильна.

Я стараюсь это как можно глубже осмыслить: моя мысль

всесильна. Все обязательно-неизбежно, с железной необходимостью, роковым образом будет точно так, как я сама

говорю о себе. Моя мысль всесильна. Все обязательно-неизбежно, с железной необходимостью, роковым образом будет

точно так, как я сама говорю о себе. Моя мысль всесильна.

71

Г. Н. Сытин | Исцеляющие настрои

В мозговые механизмы мышления постоянным потоком вливается колоссальная космическая энергия быстрого развития, вливается колоссальная космическая сила, вливается колоссальная космическая энергия быстрого

созидания. Мозговые механизмы мышления постоянно

обновляются, совершенствуются, постоянно резко усиливаются. Мозговые механизмы мышления постоянно

совершенствуются, постоянно совершенствуются, постоянно резко усиливаются. Постоянно резко усиливается моя мысль. Рождаются мозговые механизмы мышления огромной, колоссальной силы. Рождаются мозговые

механизмы мышления колоссальной силы, колоссальной

несокрушимой силы рождаются мозговые механизмы

моего мышления.

Моя мысль всесильна. Моя мысль всесильна. Я стараюсь это как можно глубже осмыслить: моя мысль всесильна. Все обязательно-неизбежно будет точно так, как

я сама думаю о себе, как я сама говорю о себе. Мои мысли, мои слова обладают колоссальной силой реальной

материализации.

В мозговые механизмы мышления постоянным-постоянным потоком вливается колоссальная космическая энергия быстрого развития, вливается колоссальная космическая энергия быстрого созидания, вливается

колоссальная космическая творческая жизненная сила, вливается колоссальная Божественная космическая творческая жизненная сила. Постоянно обновляются, постоянно совершенствуются, постоянно резко усиливаются

мозговые механизмы моего мышления. Рождается все

более глубокое, постигающее законы Вселенной мышление. Рождается все более сильное, все более энергичное мышление.

72

Глава 2 | Активизация работы над собой

Огромной, колоссальной силы животворящая новорожденная жизнь вливается в мою голову. Се ребристый, ослепительно-яркий весенний радостный солнечный свет постоянным потоком влива ется в мою голову. Серебристый, ослепительно-яр кий колоссальной силы животворящий-животворящий солнечный свет вливается в мою голову.

Ослепительно-яркий приятный-приятный солнечный свет

вливается в мою голову. Вся насквозь голова всегда-всегда

ярко-ярко-ярко-светлая. Вся насквозь голова всегда-всегда

ярко-ярко-ярко-светлая. Вся насквозь моя голова всегда-всегда ярко-ярко-ярко-светлая. Вся насквозь моя голова

всегда-всегда ярко-ярко-ярко-светлая. Вся насквозь моя

голова всегда-всегда ярко-ярко-ярко-светлая.

В глазах всегда ярко-ярко-светло. В глазах всегда ярко-ярко-светло. В глазах всегда ярко-ярко-светло. Колоссальная космическая энергия постоянным потоком вливается

в мои глаза. Колоссальная космическая энергия вливается

в мои глаза. Колоссальная космическая энергия постоянным потоком вливается в мои глаза. Постоянным-непрерывным потоком колоссальная космическая энергия вливается в мои глаза.

Резко возрастает яркость моих глаз. Постоянно-постоянно возрастает яркость, возрастает яркость моих

глаз. Рождаются все более ярко сияющие, рождаются все

более ярко сияющие прекрасные юные глаза. Рождаются

все более ярко, все более ярко сияющие юные лучезарные глаза. Рождаются все более лучистые, все более блестящие, все более блестящие, все более ярко блестящие, рождаются все более ярко блестящие лучезарные юные

прекрасные глаза.

Царственная гордость светится в моих глазах. Цар-ственное величие светится в моих глазах. Непри ступный

73

Г. Н. Сытин | Исцеляющие настрои

замок женского превосходства светится в моих глазах.

В глазах всегда ярко-ярко-светло. В глазах всегда ярко-ярко-светло. Вся насквозь голова всегда ярко-ярко-ярко-светлая, в глазах всегда ярко-ярко-светло.

Во все мозговые механизмы творческой работы над собой вливается колоссальная космическая энергия быстрого

развития. Во все мозговые механизмы творческой работы

над собой вливается колоссальная космическая сила, вливается постоянным непрерывным потоком колоссальная

космическая сила во все мозговые механизмы творческой

работы над собой.

Быстро развивается моя способность к работе над собой. Быстро развивается моя способность к творческой

работе над собой.

Мозговые механизмы творческой работы над собой

постоянно обновляются-совершенствуются, постоянно

обновляются-совершенствуются, постоянно обновляются-совершенствуются все мозговые механизмы творческой работы над собой. Постоянно обновляются, постоянно совершенствуются, постоянно развиваются все

мозговые механизмы творческой работы над собой.

Все мозговые механизмы творческой работы над собой

по стоянно резко усиливаются, резко усиливаются. Во все

мозговые механизмы творческой работы над собой постоянным потоком вливается колоссальная космическая

сила. Все мозговые механизмы творческой работы над

собой постоянно-постоянно резко усиливаются, резко

усиливаются все мозговые механизмы творческой работы над собой.

Постоянно-постоянно возрастает моя работоспособность в области работы над собой. Постоянно-постоянно

возрастает-возрастает моя работоспособность в области

74

Глава 2 | Активизация работы над собой

работы над собой. С каждым днем, с каждым днем возрастает моя работоспособность в области работы над собой.

Я могу работать над собой часами напролет, не зная

усталости. Я могу работать над собой целый день напролет со свежими силами, с огромной энергией. Я могу работать над собой целый день напролет со свежими силами, с огромной энергией.

После целого дня работы над собой я человек бодрый-свежий, бодрый-свежий-энергичный. После целого дня

работы над собой вся насквозь голова ярко-ярко-ярко-светлая, в глазах ярко-ярко-светло. Как в солнечный прекрасный день весенний в глазах моих светло. Вся насквозь

голова ярко-ярко-ярко-светлая. Быстро-быстро развивается моя способность к творческой работе над собой.

В мозговые механизмы воли, в лобные доли, в лобные доли головного мозга, в мозговые механизмы воли

по стоянным потоком вливается колоссальная космическая сила. В передние — лобные доли головного мозга, в мозговые механизмы воли постоянным-по стоянным

потоком вливается колоссальная космическая сила.

В лобные доли головного мозга, в мозговые механизмы воли постоянным-постоянным потоком вливается колоссальная, вливается колоссальная космическая

энергия быстрого развития, вливается колоссальная космическая энергия быстрого-быстрого развития. В лобные доли головного мозга, в мозговые механизмы воли

постоянным-постоянным потоком вливается колоссальная космическая, колоссальная космическая энергия быстрого развития, быстрого созидания, вливается

колоссальная космическая сила.

Постоянно-постоянно, непрерывно-постоянно резко усиливаются лобные доли мозга, резко усиливаются

75

Г. Н. Сытин | Исцеляющие настрои

мозговые механизмы воли, резко усиливаются лобные

доли головного мозга, резко усиливаются мозговые механизмы воли, резко усиливаются мозговые механизмы

волевого усилия.

Резко активизируется моя волевая деятельность, резко активизируется моя волевая деятельность. Резко активизируется мое самоуправление. Резко усиливается

мое самоуправление. Резко усиливается самоконтроль.

Резко активизируется самоконтроль. Резко усиливается самоконтроль, резко активизируется моя волевая деятельность, резко усиливается моя волевая деятельность.

Резко возрастает моя духовная сила. Постоянно-постоянно резко возрастает моя духовная сила. Постоянно

резко возрастает моя духовная сила. Рождается полное

господство духа над телом, рождается полное господство духа над телом.

Все мое тело, весь мой организм подчиняется мне безоговорочно беспрекословно. Весь мой организм мобилизует все свои безграничные возможности для точного

исполнения всего того, что я сама говорю о себе.

Резко усиливается самоуправление, резко активизируется самоуправление. Резко усиливается самоконтроль.

Все мои способности в области творческой работы над

собой резко активизируются, резко усиливаются. Быстро развиваются все мои способности в области творческой работы над собой. Я все более ярко, все более

ярко, все более отчетливо, все более ярко вижу впереди

долголетнюю-долголетнюю веселую-радостную юность

сквозь сотни лет, сквозь многочисленные поколения

земных людей.

Я все более ярко, все более ярко вижу себя человеком

долголетним-долголетним. Я все более ярко вижу себя

76

Глава 2 | Активизация работы над собой

новорожденно-юной прекрасной красавицей, у которой

все впереди, у которой вся жизнь впереди, у которой впереди долголетняя-долголетняя веселая-радостная юность.

Я постоянно здоровею-крепну. Быстро развиваются

все мои способности. Быстро развиваются все мои умственные способности. Быстро усиливается воля, быстро усиливается воля.

Рождается всепобеждающая воля, во мне рождается

всепобеждающая воля.

Рождается всесильная волевая мысль. Рождается всесильная волевая творческая мысль. Рождается всесильная

волевая творческая мысль.

Моя работа над собой резко активизируется. Моя работа над собой резко усиливается, резко активизируется, резко возрастает моя работоспособность. Резко возрастает работоспособность в области работы над собой.

В мозговые механизмы волевого усилия днем и ночью

постоянным-непрерывным потоком вливается колоссальная космическая энергия быстрого развития. Днем и ночью, круглосуточно постоянным-постоянным потоком в

мозговые механизмы волевого усилия вливается колоссальная космическая сила. Днем и ночью, постоянно-непрерывно непрерывно резко усиливаются мозговые механизмы волевого усилия. Я с каждым днем становлюсь

способной ко все более мощным, ко все более мощным

волевым усилиям.

Я все энергичнее, все энергичнее управляю всеми своими чувствами, всеми своими мыслями, всем своим поведением. Резко усиливается самоуправление мыслями-чувствами, всем поведением.

Постоянно-непрерывно резко усиливаются мозговые

механизмы волевого усилия. Резко усиливается-активи-77

Г. Н. Сытин | Исцеляющие настрои

зируется вся моя волевая деятельность. Резко активизируется моя волевая творческая работа над собой. Резко

усиливается, резко активизируется вся моя волевая творческая работа над собой. Резко повышается эффективность моей работы над собой. Резко возрастает эффективность моей работы над собой.

Огромной, колоссальной силы животворящая-животворящая новорожденная жизнь вливается во все мозговые механизмы головного мозга. Днем и ночью круглосуточно во все мозговые механизмы головного мозга

постоянным-непрерывным потоком вливается колоссальной силы животворящая новорожденная жизнь, вливается колоссальная космическая энергия быстрого

развития, быстрого созидания, вливается колоссальная

космическая сила. Днем и ночью, постоянно все мозговые

механизмы резко усиливаются, днем и ночью, постоянно

все мозговые механизмы резко усиливаются.

Резко усиливаются мозговые механизмы памяти. Резко-резко усиливаются мозговые механизмы памяти. Рождается все более яркая, все более сильная, все более прочная память. Рождается все более яркая, все более яркая, все более сильная, все более прочная память. Все мозговые механизмы памяти постоянно-непрерывно резко

усиливаются, резко усиливаются. Постоянно моя память

резко усиливается, резко активизируется моя память.

Резко усиливается моя память.

Постоянно-непрерывно резко усиливаются все мозговые механизмы всех видов памяти. Постоянно резко

усиливаются мозговые механизмы смысловой памяти.

Постоянно резко усиливаются мозговые механизмы зрительной памяти. Зрительные образы становятся все более

яркими, все более яркими, все более устойчивыми, все

78

Глава 2 | Активизация работы над собой

более сильными, все более яркими становятся зрительные образы. Резко усиливается слуховая память. Резко

усиливается слуховая память. Все мозговые механизмы

всех видов памяти резко усиливаются, резко активизируются.

Огромной, колоссальной силы животворящая новорожденная жизнь постоянно-непрерывно вливается во

все мозговые механизмы памяти. Все мозговые механизмы памяти постоянно-непрерывно резко усиливаются. Все мозговые механизмы памяти резко усиливаются.

Резко усиливается, резко усиливается, резко активизируется запоминание, резко усиливается, резко активизируется запоминание. Во все, во все мозговые механизмы

запоминания вливается колоссальная космическая сила, вливается колоссальная космическая энергия быстрого

развития. Все мозговые механизмы всех видов запоминания резко усиливаются, резко усиливаются. Резко усиливается смысловое запоминание, резко активизируется

смысловое-логическое запоминание. Резко усиливается

зрительное запоминание. Резко усиливается смысловое

запоминание. Резко усиливается запоминание движений.

Резко усиливается запоминание движений. Все мозговые

механизмы запоминания резко усиливаются, резко усиливаются. Резко усиливается запоминание, резко активизируется запоминание.

Огромной, колоссальной силы животворящая космическая энергия быстрого развития вливается во все

мозговые механизмы припоминания. Во все мозговые

механизмы припоминания вливается колоссальная космическая сила. Постоянным-непрерывным потоком

во все мозговые механизмы припоминания вливается колоссальная энергия быстрого развития, вливается

79

Г. Н. Сытин | Исцеляющие настрои

колоссальная космическая энергия быстрого развития, вливается колоссальная космическая сила. Все мозговые

механизмы припоминания резко усиливаются, резко активизируются. Резко активизируются, резко усиливаются, постоянно-непрерывно резко усиливаются все мозговые

механизмы запоминания.

Повышается готовность головного мозга к припоминанию. Резко активизируется готовность головного

мозга к припоминанию. Постоянно-непрерывно сохраняется полная готовность головного мозга к припоминанию. Постоянно сохраняется активная, полная готовность головного мозга к припоминанию. Все, что нужно

в жизни припомнить, я с каждым разом припоминаю

все более быстро, все более быстро, все более активно, все более энергично. Все, что нужно в жизни вспомнить, я припоминаю быстро, сразу, энергично. Все мозговые

механизмы припоминания резко усиливаются, резко

активизируются. В головной мозг вливается колоссальная космическая энергия быстрого развития, вливается

колоссальная космическая сила, вливается колоссальная

творческая жизненная сила. Постоянно возрастает готовность мозга к припоминанию, постоянно-непрерывно активизируется готовность всего головного мозга к

припоминанию. Резко усиливается, резко активизируется

припоминание. Резко возрастает эффективность усилий

на припоминание, резко возрастает эффективность усилий на припоминание, резко активизируется припоминание. Все, что нужно в жизни вспомнить, я вспоминаю

сразу, быстро-быстро, мгновенно, сразу припоминаю все, что нужно вспомнить.

Все мозговые механизмы памяти резко усиливаются.

Все мозговые механизмы памяти постоянно обновляются, **80**

Глава 2 | Активизация работы над собой

постоянно совершенствуются, постоянно резко усиливаются. Постоянно совершенствуется, усиливается моя память. Память постоянно резко усиливается, резко активизируется. Рождается все более сильная, рождается все

более сильная, все более энергичная память, рождается

все более сильная, все более сильная, все более энергичная память. Все мозговые механизмы памяти постоянно-непрерывно, круглосуточно резко усиливаются, резко

усиливаются, постоянно резко усиливаются все мозговые

механизмы памяти. Рождается все более яркая, все более

сильная, все более крепкая память.

Во все мозговые механизмы творческого воображения

вливается колоссальная космическая энергия быстрого развития, вливается колоссальная космическая сила. Все мозговые механизмы волевого творческого воображения быстро

усиливаются, резко усиливаются все мозговые механизмы

творческого воображения. Все мозговые механизмы творческого воображения резко активизируются, резко усиливаются. Резко активизируется моя творческая работа. Вся

моя творческая работа резко активизируется, резко усиливается. Резко активизируется, резко усиливается мое творческое воображение в области работы над собой. В области

работы над собой резко усиливается, резко активизируется

мое творческое воображение. Рождается все более энергичное, все более сильное творческое воображение. Творческие

зрительные образы рождаются все более яркими, все более

яркими, все более сильными. Творческие зрительные образы становятся сильнее-ярче, сильнее-ярче. Резко активизируется, резко усиливается творческое воображение.

Во все мозговые механизмы умственных способностей

вливается постоянным потоком колоссальная космическая энергия быстрого развития, вливается колоссальная

81

Г. Н. Сытин | Исцеляющие настрои

космическая сила. Резко активизируются, резко усиливаются все мозговые механизмы всех моих способностей. Все мозговые механизмы способностей постоянно

обновляются, совершенствуются, активизируются, усиливаются. Все мои способности — и умственные, и физические — быстро-быстро-энергично развиваются, рождаются гениальные способности. Рождаются гениальные

способности в области волевой творческой работы над

собой. Рождаются гениальные способности в области работы над собой. А способность к работе над собой — это

главная-главная человеческая способность.

Огромной, колоссальной силы животворящая новорожденная жизнь всю насквозь, всю насквозь наполняет мою голову. Колоссальная энергия быстрого развития

всю насквозь наполняет мою голову. Колоссальная космическая энергия быстрого развития постоянным потоком, постоянным потоком вливается в мою голову.

С каждым днем голова становится все более сильной, все более сильной, все более сильной, все более энергичной. Все миллиарды нервных клеток головного мозга

становятся все более сильными, все более энергичными, все более сильными. Все мозговые механизмы постоянно-непрерывно резко усиливаются. Все миллиарды

нервных клеток головного мозга постоянно-непрерывно, постоянно резко усиливаются. Во всех миллиардах

нервных клеток головного мозга постоянно накаплива-ется так называемое раздражимое вещество — источник

нервной энергии, постоянно возрастает запасная работоспособность всего головного мозга. Постоянно возрастает-возрастает работоспособность всего головного

мозга. Постоянно возрастает, постоянно возрастает работоспособность всего головного мозга.

82

Глава 2 | Активизация работы над собой

С каждым днем возрастает моя общая работоспособность. С каждым днем возрастает-возрастает моя общая — и умственная, и физическая — работоспособность.

Я могу работать целый день напролет со свежими силами, с огромной энергией. Я могу работать целый день

напролет со свежими силами, с огромной энергией.

После целого дня работы я человек бодрый-бодрый, свежий-энергичный. На протяжении всего времени

работы вся насквозь голова ярко-ярко-светлая, на протяжении всего времени работы вся насквозь голова яр-ко-ярко-светлая. На протяжении всего времени работы

серебристый, ослепительно-яркий солнечный свет вливается в мою голову сплошным потоком. На протяжении

всего времени работы колоссальная космическая энергия

сплошным потоком вливается в мои глаза.

На протяжении всего времени работы в глазах ярко-ярко-светло, вся насквозь голова ярко-ярко-светлая. После целого дня работы я человек бодрый-бодрый, свежий-энергичный. После целого дня работы веселое-веселое, жизнерадостное настроение. На протяжении всего времени работы веселое-веселое, жизнерадостное настроение. Я все трудности в работе преодолеваю весело-радостно-успешно, весело-весело, радостно-успешно. На

протяжении всего рабочего дня веселое-веселое жизнерадостное настроение, веселое-веселое жизнерадостное

наст роение. Веселый огонек горит в моих глазах, вся

душа поет от счастья, от радости жизни. Солнечная светлая весенняя улыбка на моем лице. Солнечная светлая

весенняя улыбка на моем лице. Солнечная светлая весенняя улыбка на моем лице, солнечная светлая улыбка на

моем лице. Вся душа поет от счастья, от радости жизни.

Во всем теле колоссальная энергия жизни бьет ключом.

83

Г. Н. Сытин | Исцеляющие настрои

Радость-веселье переполняют сердце, на протяжении всего рабочего дня радость-веселье переполняют сердце. На

протяжении всего рабочего дня радость-веселье переполняют сердце. Веселое-веселое-смеющееся сердце. Веселое-веселое-хохочущее сердце. Вся душа поет от счастья, от радости жизни. Веселый огонек всегда горит в моих

глазах, солнечная светлая весенняя улыбка на моем лице.

Я здоровею-крепну. Каждый прожитый день на много-много дней увеличивает продолжительность моей будущей жизни. Я все более ярко, все более ярко вижу впереди

долголетнюю веселую-радостную юность. Я вижу впереди

несокрушимо крепкое здоровье. И через 30 лет и дальше

я вижу себя несокрушимо здоровой юной веселой красавицей. И через 50 лет и дальше я вижу себя юной веселой

красавицей. И через 100 лет и дальше я вижу себя юной

веселой красавицей, несокрушимо здоровой красавицей.

После целого дня работы вся душа поет от счастья, от радости жизни. После целого дня работы моя походка веселая-веселая, легкая-легкая-быстрая, ноги легкие, как

пушиночка, шаг легкий, шаг легкий-веселый.

Все мое здоровое сильное тело легкое, как пушинка.

Голова легкая-легкая-легкая, невесомая. Иду — птицей на

крыльях лечу. Иду — птицей на крыльях лечу, вся душа

поет от счастья, от радости жизни.

7.

7 МАТ
МА ЕРИАЛИЗУ
ТЕРИАЛИЗ ЮЩЕЕ УС
УЮЩЕЕ У ВОЕНИЕ НАС
СВОЕНИЕ НА Т
С РОЕВ
ТРОЕВ

Я постоянно чувствую Божественную активную энергичную помощь, и потому я должен все настрои усваивать

Божественным образом. Для усвоения настроя я должен

себя подготовить, резко активизировать, привести себя в

84

Глава 2 | Активизация работы над собой

состояние вдохновения-озарения, усилить мозговые механизмы мышления в миллионы раз, подготовить себя к

тому, чтобы с яркостью молнии чувствовать материали-зацию настроя. Я должен усваивать настрой беспредельно дерзновенно. Настрой, который другим людям может

показаться невероятным, я должен усваивать смело, уверенно, беспредельно дерзновенно. Во время усвоения настроя я должен с яркостью молнии чувствовать материа-лизацию тех мыслей, которые я усваиваю.

Я должен в миллионы раз усилить свою мысль, усилить мозговые механизмы мышления. Сейчас я готовлю себя к усвоению настроя. Я должен смело, уверенно, с колоссальной силой начисто подавлять все сомнения.

Я должен со всепобеждающей Божественной силой свято

верить в содержание настроя. Господь Бог вливает в мою

голову колоссальную, гигантскую силу жизни. Господь Бог

вливает в мою голову колоссальную святую Божественную силу. Головной мозг усиливается в миллионы раз.

Мозговые механизмы мышления усиливаются в миллионы раз. В миллионы раз возрастает сила моей мысли.

Я готов к Божественному материализующему усвоению

настроя. Сейчас идет Божественное материализующее

усвоение настроя. Господь Бог вливает в мозговые механизмы воли гигантскую Божественную силу. Мозговые

механизмы воли усиливаются в миллионы раз. В миллионы раз возрастает моя духовная мощь. Я с колоссальной

духовной силой усваиваю настрой. Идет Божественное

материализующее усвоение настроя.

Господь Бог вливает в мою голову гигантскую, титаническую творческую жизненную силу. Головной мозг непрерывно совершенствуется, резко усиливается. Я творчески усваиваю каждую мысль настроя. Я изо всех сил

85

Г. Н. Сытин | Исцеляющие настрои

стараюсь с яркостью молнии чувствовать материализа-цию усваиваемой мысли. Я изо всех сил стараюсь начисто, полностью подавить все сомнения. Я с колоссальной

Божественной силой свято верю в содержание настроя.

Сейчас идет Божественное материализующее усвоение

настроя. В миллионы раз возрастает сила моей мысли.

Каждая моя фраза о себе, каждая моя мысль о себе обладает гигантской, титанической всепобеждающей силой

материализации.

Весь мой организм мобилизует все свои безграничные возможности для точного исполнения всего того, что я сам говорю о себе, и потому все, что я говорю о

себе, тотчас же материализуется. Я с беспредельной дерзновенностью усваиваю настрой, который другим людям

может показаться невероятным. Я усваиваю настрой беспредельно дерзновенно, уверенно, в состоянии ярчайшего озарения. Моя мысль усиливается в миллионы раз.

В миллионы раз становятся более яркими мои образы. Я с

яркостью молнии чувствую то, что говорится в настроях.

Господь Бог сплошным потоком вливает в мои мозговые механизмы воли гигантскую святую Бо жественную

силу. В миллионы раз усиливается моя воля. В миллионы

раз возрастает моя духовная мощь. Я в состоянии вдохновения-озарения усваиваю настрой в миллионы раз

более энергично, чем выполняю обычную деятельность.

Я готовлю себя к усвоению настроя в состоянии необычайно высокой Божественной энергии, необычайной Божественной духовной силы.

Господь Бог вливает в меня святую Божественную

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.