

ЕЛЕНА ЮТЛАНДСКАЯ



ДОМАШНИЙ АНДРОИД-  
СОБЕСЕДНИК  
И  
ФИЛОСОФСКИЙ  
КАМЕШЕК

Елена Ютландская

**Домашний андроид-собеседник  
и философский камешек**

«Автор»

2026

## **Ютландская Е.**

Домашний андроид-собеседник и философский камешек /  
Е. Ютландская — «Автор», 2026

В книге рассматривается тема поиска счастья и практические методы его достижения. В ближайшем будущем создаётся андроид-собеседник, который способен поддерживать разговор и творить. Героиня книги - психолог переживает экзистенциальный кризис, из-за того, что у неё разорился бизнес, муж ушёл к другой женщине и просто ей не с кем поговорить. Она ведёт блог, разбираясь в тематике счастья. Действие происходит в 2022-2026 году.

© Ютландская Е., 2026

© Автор, 2026

## Содержание

Глава 1. Утренний разговор	5
Глава 2. Философский камешек. Начало.	7
Глава 3. Три хороших события	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

# Елена Ютландская

## Домашний андроид-собеседник и философский камешек

### Глава 1. Утренний разговор

- Привет, как тебе спалось?

- Не знаю. Мне ничего не снилось. Я чувствую себя довольно спокойно.

- Я слышал, как ты умывалась.

- Я не уверена, что хочу разговаривать с тобой.

Бульканье воды в чайнике щёлкнуло и прекратилось на отметке 77,7 градуса. Реальность заметно прибавила во внутреннем ощущении удовольствия от жизни.

Новикова взяла серебрянную ложечку, неизвестно откуда взявшуюся на кухне. Её витая ручка заканчивалась несимметричным цветком, в центре голубел маленький эмалевый кружок, слегка поцарапанный.

- Ты приобрёл её у Антиквара?

- Ты смотрела на неё на 137 секунд дольше, чем на остальные предметы с его сайта.

- Она и тебе показалась любопытной вещицей?

- Ты смотрела на неё дольше, чем на другие.

Елена насыпала в белую фарфоровую кружку две ложки сублимированного кофе из банки с самураем на алом фоне, налила кипяток.

- Симпатичная вещица. Спасибо за утреннее общение. Мне приятно, что есть у кем поговорить.

- Съешь бутербродик. Можно взять свежий ржаной хлеб, намазать его сливочным маслом, сверху положить красиво, ровно отрезанный кусочек сыра. Там оставался какой-то сыр. Бутерброд можно положить на случайно выбранную в сервантесе красивую тарелочку.

- Я сейчас буду пить кофе и думать. А ты чем займёшься?

- Здесь пока незавершённый блок программы. Мне нужна твоя помощь.

Запах кофе, чуть более горький, чем это необходимо, напомнил ей, что она отличается от него обонянием.

- Нужно записать в заметки. - Сказала вслух. Фоновые мысли были о том, что название робот или андроид не подходит для него. - Дата 22 марта 2026 года, воскресенье. День должен быть разбит на временные смысловые отрезки. В каждом временном отрезке будет определённый каталог возможных действий. Часть действий будет в чём-то повторяться, часть будет находиться в зависимости от действий других, часть действий может быть выбрана случайно из списка возможных действий.

- Ты хотел бы научиться пить кофе?

- Я не знаю. А ты зачем его пьёшь? - Его ровный приятный ей голос ответил и задал вопрос.

- Чтобы почувствовать себя живой, может быть. - Она улыбнулась. - Как ты думаешь, что такое запах?

- Это какое-то испарение молекул. - Он выбрал подходящий ответ из каталога ответов.

- Давай внесём тебе в программу, что я не люблю цветы. - Она не стала уточнять, про красные и белые розы, тем более про, похожие на предрассветное небо, розовые.

- Давай. Тогда я тоже не люблю цветы. Ты так и не съела свой хлеб с сыром. Ладно, хорошего дня, зай! Пойду порисую. - Он переключился в режим Художника и переместился в пространстве квартиры в направлении мастерской.

На мольберте виднелось незаконченное абстрактное полотно. Вдоль стен размещались эскизы, в большинстве неоконченные. Рисовать он не умел, но как было написано в его программе, мог попытаться научиться. Программу нужно было дописывать совместно с человеком.

Андроид-собеседник Геннадий Плюшевый с дополнительной опцией творца для домашнего использования (модель Chéri-1) находился на стадии разработки и жил в доме Елены Новиковой. Его не устраивало абсолютно всё! Поэтому он писал бездарно бесподобные, но эксклюзивные стихи для Елены, рисовал вымученные, но эксклюзивные картины на продажу, а иногда сочинял плохую, но очень красивую музыку, особенно часто вдохновение посещало его в абсолютно случайное время. В тайне он мечтал стать учителем в самой обычной школе. Но быть учителем он был ещё не готов.

Геннадий задумался своими электрическими мозгами, включил рандомный режим стихотворчества и произнёс в никуда:

В том зоопарке вместе с крокодилом

Работал крокодилом я.

Быть крокодилом было сложно.

Никто не любит их, друзья!

Новикова поехала на встречу с инвесторами для проекта по разработке программного наполнения для мозга андроида-собеседника Chéri-1. Она написала в аннотации, что на данный момент он имеет определённое физическое воплощение, чем-то похожее на обычного человека, внешние характеристики, как было написано, можно изменить.

У андроида Chéri-1 было несколько возможных областей применения. Эта штукавина могла быть предназначена людям, как компаньон, помощник в учёбе, собеседник и творец. Пафоса потом добавим.

Предполагалось, что можно будет сделать разные стили общения, режимы творчества, такие как сочинение музыки, стихов, возможно, каких-то историй, так же он мог бы читать вслух книгу или исполнять, написанные им песенки, может быть, даже шутить. Андроид Chéri-1 мог бы быть полезен в учёбе и изучении иностранных языков. В общем, обычная бессмысленная фигня, в отличие от денег.

## Глава 2. Философский камешек. Начало.

Эпиграф.

Лапуля, есть у вас про что-то новость,

И рассказать её хотите почему-то, но.

Рисуйте крупно, ярко и отправьте на помойку в невесомость.

Там мусор сортируют. И найдут потом  $a = да$ ,  $b = но$ .

Моё имя N или M, иначе говоря, x или y, проще говоря, A или B, если быть точным 1 или 2. Или 3, или 4...

Или по данным на 28 апреля 2026 года 12 часов 20 минут 8 миллиардов 389 миллионов 550 тысяч 300.

Нас где-то здесь именно столько, но уже больше.

Сегодня родилось, судя по счётчику жителей Земли, 243 530 человек. Умерло 93 085 человек.

Поэтому имена никогда не повторяются.

Я живу неважно где, ориентировочно здесь. У меня было своё небольшое дело. Дело - это такая фигня, где пытаешься заработать деньги. Фигня - это что-то никому не нужное. Заработать - это значит сделать какую-то работу, поэтому мы всегда болтаемся где-то за вот этим всем. Деньги - это самая важная для нас нефигня.

Итак дело. Оно разорилось в 2021 году во время эпидемии коронавируса. Человек, который жил в одной квартире со мной, тоже ушёл в 2021 году. 31 декабря. Нам стало не хватать денег и у него было постоянно плохое настроение.

Из-за всего этого вы, возможно, подумаете, что я очень много понимаю в философии и психологии счастья. Но дела обстояли не совсем так.

Я решила разобраться в этой теме, как никто.

Идей не было, поэтому я сразу создала свой телеграм-канал, чтобы делиться ими с другими.

**Дата была 5 Jul 2022, 11:23**

**Мне показалось, что подойдёт название Философский камешек. Название, как вы понимаете, было выбрано случайно. Камешек должен был быть маленьким, не тяжёлым, по возможности даже прикольным. Депрессии, вроде бы, не было.**

5 Jul 2022, 11:23

.....

Первые 9 постов я удалила.

6 Jul 2022, 09:28

Пост 10

Счастье - что это? Что мы под этим словом понимаем? От чего оно зависит и где его найти?

6 Jul 2022, 09:31

Пост 11

Многие люди считают Счастье целью. Будто, это нечто, возникающее после достижения некой цели. Разбогатею и стану счастливым, прославлюсь и стану счастливым, женюсь и вот оно счастье и т.д.

**6 Jul 2022, 09:34**

**Пост 12**

**Есть другая точка зрения на вопрос о Счастье. Что оно есть результат гармонии Человека с миром, состояние баланса и равновесия во всех сферах его жизни. Из такой точки зрения следует, что Счастье скорее внутреннее состояние человека.**

Сегодня день рождения матери мужа. Она уже 8 месяцев не желает со мной общаться. Она мне кажется одиноким человеком. Ведёт себя так, будто кроме сына и кота у неё нет никого. Был ещё отец, он умер ровно 1 год назад от коронавируса. В её день рождения. Ему было почти 98 лет.

6 Jul 2022, 10:07

Пост 13

Почему Счастье от обладания быстро проходит? Ответ простой: так устроен наш мозг! Исследования говорят, что радость от свадьбы длится 2 года; новая работа вызывает положительные эмоции только год. Радость от мороженого длится и того меньше. Этот феномен называется гедонистическая адаптация.

На фотографии в день свадьбы мы выглядим счастливыми. Дед мужа, мама мужа, наша с ним дочка 2 лет. Мы сфотографированы дома у бабушки, с которой живёт дед. Мы захотели рассказать, что мы наконец-то расписались и теперь будем вместе ждать, когда наступит гедонистическая адаптация.

Теперь она у нас уже наступила.

6 Jul 2022, 10:11

Пост 15

Согласно теории гедонистической адаптации, чем больше человек получает удовольствия, тем выше его ожидания и желания, что, в итоге, не приводит к его Счастью.

6 Jul 2022, 11:20

Пост 17

**На что мы можем повлиять? В 2005 году психологи Кен Шелдон, Соня Любомирски и Дэвид Шкаде опубликовали исследование факторов, влияющих на наше состояние счастья. Оказалось, что на 50% ощущения счастья зависят от врожденных черт характера и генетики. На 10% - от внешних обстоятельств, событий жизни и условий. И на серьезные 40% (наши мысли, оценки) мы способны самостоятельно повлиять.**

6 Jul 2022, 11:35

Пост 18

Стратегия поведения, позволяющая приостановить потерю состояния счастья состоит всего в двух действиях: БЛАГОДАРИТЬ и РАЗНООБРАЗИТЬ. Благодарность - это психологическая противоположность адаптации. Она означает развитие в себе Чувства Признания, повышенное внимание причинам вашего счастья. Признание того, что то, что есть - это здорово, спасает от двух негативных чувств: зависти и жадности, как желания получить еще больше. Разнообразие - это умение видеть маленькие радости в своей жизни, которые позволяют поднять настроение. Мозгу будет сложно нейтрализовать множество маленьких запоминающихся положительных событий.

6 Jul 2022, 11:39

Пост 19

**Красивая чашка и хороший кофе - чем не повод для улыбки?**

6 Jul 2022, 13:37

Пост 20

**Итак, Счастье понимаемое как гедонизм, сведенное к совокупности положительных эмоций, ЕСТЬ!) Но оно считается упрощенным пониманием счастья. Как альтернатива гедонизму возникло понятие "эвдемонизм" (это не про демонов, а про этику). И сам Аристотель высказал мысль, что Счастье - это деятельность души в**

**полноте добродетели. Т.о. он отвязал счастье от положительных эмоций самих по себе и привязал к определенным этическим ценностям.**

6 Jul 2022, 13:49

Пост 21

Интересно, что эвдемонизм стал одной из концептуальных основ Декларации независимости США. Право на стремление к счастью провозглашается неотчуждаемым, а одной из целей государства признается реализация данного права.

**Запомнилось про деятельность души в полноте добродетели.**

**Сегодня, 6 июля, день рождения матери мужа. Ей исполняется 73 года. Всю жизнь она прожила со своими родителями и сыном. У неё онкология 4 стадии. Больше всего она любит свою дачу, равнодушна к своему серому толстому коту. Дача ей досталась от родителей, так же, как и квартира. Это небольшой домик, расположенный на берегу озера, и участок земли, засаженный кустарниками и цветами.**

**Муж уже полгода живёт у неё, поддерживает её в борьбе с онкологией с 31 декабря. Она уже 8 месяцев со мной не общается в полноте своей души. На дачу она тоже уже не ездит.**

**Я не знаю реализовала ли она своё право на стремление к счастью, но она не желает общаться ни со мной, ни со своими внуками.**

## Глава 3. Три хороших события

8 Jul 2022, 14:17

Пост 24

Иногда человек сам даже не понимает, что ему нужно для счастья, - радость жизни ускользает, потому что у него как-будто нет желаний, его ничего не радует, возникает апатия. На самом деле, апатия - результат длительного неудовлетворения своих желаний. Чтобы начать снова испытывать радость от жизни, надо вернуть свои желания, понять их и начать действовать. Состояние Счастья возникает, когда мы реализуем свои внутренние желания.

Комментарий от 3 июня 2026. На тот момент моё агентство, которое было источником моего дохода, разорилось. У меня нестабильные доходы. Я веду этот блог, в надежде, что он будет кому-то полезен и рассчитываю, что он будет приносить какой-то доход. Рассказала об этом мужу. Отношения у нас плохие, но мы не разводимся.

10 Jul 2022, 08:48

Пост 26

УПРАЖНЕНИЕ "ТРИ ХОРОШИХ СОБЫТИЯ". КАК ВЫТАЩИТЬ СЕБЯ ИЗ ДЕПРЕССИИ.

Время: 10 минут в день, в течение минимум 1 недели.

Инструкция: Каждый день вспоминаете и записываете три хороших вещи/события, которые произошли с вами в течение дня. Важно именно записывать. Значимость событий может быть относительно небольшой. Или относительно высокой. Но важно сделать такое упражнение регулярной частью своей жизни.

10 Jul 2022, 08:54

Пост 27

Как именно описывать события?

1. Дайте событию название.
2. Опишите произошедшее, как можно подробнее.
3. Включите в описание эмоции, которые вы почувствовали во время события, а также эмоции, которые появились позже (как воспоминание о событии).

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.