



**Арина Вестровская**

**Среда**

# Арина Вестровская

## Среда

*<https://litres.ru/73882198>*

*SelfPub; 2026*

### **Аннотация**

Не просто так выбрано название для этого сборника терапевтических стихов. Среда – такое глубинное слово: это и условия, и место нашего обитания, и наше окружение, и срединный день недели, и еще так много. Именно тут я хотела передать, насколько важно то, где мы находимся и в каком состоянии. С данной книгой вы можете остановиться и прислушаться к себе, своему внутреннему голосу. Помедитировать на разные темы, понять себя, отпустить эмоции, что так долго сидели в вашем теле, и полюбить себя. Искренне надеюсь, что ваша трансформация пройдет для вас нежно и комфортно.

# Содержание

Море в нас	6
Весна	8
Любовь	10
Страдание	12
Воля	13
Уют	15
Конец ознакомительного фрагмента.	17

# Арина Вестровская

## Среда

### **Истина внутри**

В лучах неземной красоты  
И в высоких вибрациях Мира,  
Отличать истину от тьмы  
Стало так невыносимо.

Учителей большой уж пласт  
Окутал Мир как жёлтый купол.  
Что истинно, что ложно в нас,  
Понять даётся просто чудом.

Дорогу осиливает каждый сам.  
Возьми ответственность за руку.  
Что ложно, что истинно внутри у нас,  
Ответ посилен всему духу.

У силы есть свои мечты.  
Вибрации ведут всех к цели.  
Понять ты сможешь из мечты,  
Что движет тобой в этом Мире.

Открыться сердцу уж пора

И снять все маски тех призрений,  
Что в поколениях как стена  
Сформировали утопленье.

Проснись, увидь в лучах тот свет,  
Что движет думами мгновенья.  
И всё, что истинно и ложно,  
Откроет дверь в тот Новый Свет -  
Свет нового Творенья.

# Море в нас

Капля томной слезы с наших глаз  
Падает словно листок прозрачный.  
А что внутри? Знает только Душа,  
Ведь Ум наш скрывает все шрамы.

Словно айсберг холодный в сердце застрял.  
И так тошно Тень рвётся наружу.  
Иллюзорно замок свисает с петель,  
А ведь двери изгнали всю стужу.

Море в каждом из нас лечит все шрамы,  
Ведь сила не дремлет, не тлеет.  
Инь и Янь, Тьма и Свет  
Нас ведут к нашей Цели.

Внутри потоки идут вперёд,  
Разливаясь в Моря-Океаны.  
Дай расширению тому путь,  
Принимай всю силу Яви.

Открываясь потоку – принимаешь себя:  
Свою Силу, свой Род, своё Солнце.  
Все сомненья пора отбросить в сторонку.

Знай, что Море внутри тебя.

# Весна

Когда зажегся свет внутри,  
Как щебет птичьей трели,  
Росток проснулся с под Земли,  
Раскрыв талантам путь мгновений.

Мечта внутри дала намёк  
Сквозь силу проявления,  
Куда расти и где порог,  
Где силы брать для вдохновенья.

За ним дожди волшебной силы,  
Росы прекрасный звон в глуши,  
Зверей забавные мотивы,  
Как маски яркие в ночи.

А впереди желанные творенья,  
Тепло лучей от Солнечной Души  
И сквозь Тьму к тебе стремится  
Вселенский звон твоей мечты.

Потока яркая колонна  
В Душе искру зажгла давно.  
Объединив с Луною Солнце,

Дав ключик к мудрому окну.

Весна внутри сплела веночек,  
Ручей путь Воли держит вскорь.  
Так помни о мечте, что вольна,  
Ведь волен ты как День и Ночь.

# Любовь

Как Феникс из пепла возрождаясь,  
Ключ к твоему здоровью открывает дверь.  
С теплом и нежностью к себе касаясь,  
По замыслу Творца – ты женщина теперь.

Приняв свой Дух, телесный образ,  
Открыв сердечный центр вновь,  
Ты как Богиня и как Воля,  
Потока вдохновенья суть.

Любовью воздух покрываешь.  
Внутри огонь горит Души.  
По твоему желанью исполняют  
Все самые сакральные мечты.

Вселенная даёт надежды,  
Ведёт легко вперёд, любя.  
Канал твой денежный ответно  
Одаривает всю тебя.

Принятие себя – большое дело.  
Любовь к себе – здоровья суть.  
Ты сила – мощь, что так хотела.

Ты Луна-дева и в этом Путь.

# Страдание

По прошлому слёзы роняя,  
Внутри разъедаем себя.  
Стыда чувство словно пиранья  
Не даёт жить спокойно – сполна.

Жить в иллюзиях больше не надо  
И печать отпустить нам пора.  
Целый пласт страданий заглушен.  
То энергией сдвинем со дна.

То, что было – прошло. То, что будет – то будет.  
Важен миг - то, где ты есть сейчас.  
И внутри словно зимней стужей  
Кружит ветер переменчивый лад.

Очищаем сознание,  
Пропускаем сквозь свет.  
Свет безумной любви.  
Той любви ко Вселенной.

Шрамы, боли, страданья мы впредь  
Залечили небесною трелью.

# Воля

Каждому дана при жизни Воля -  
Путеводная внутри звезда.  
Светом Маяка и без укора  
Она светит нам всегда.

Утомились её люди слушать,  
Закопали глубоко внутри.  
Но прошли века и снова выюга  
Со дна подняла её в Мир.

Услышьте Волю и примите.  
Она-то Дар небесный Вам.  
Откроет каждому темницу  
И выпустит потенциал.

Мы учимся, ошибки принимаем,  
Преобразуя мысленно энергию внутри.  
И Воля в этом помогает.  
Решит все сложности в короткий миг.

Так пусть же воля помогает  
Исполнить все заветные мечты.  
И время ближе придвигает

К реализации внутри.

Откроет шире двери к сердцу,  
Что сжалось в страхе там в глубь.  
И исцелит всю ту систему,  
Закрытую у нас в груди.

Поверьте, Воля она ближе,  
Чем ложь, которая сидит.  
С ней вы мудрее – Сила.  
В ней та победа, в ней Вся жизнь.

# Уют

Уют, он ведь в Душе бывает,  
Когда спокойствие живёт.  
И на деревьях, словно пламя,  
Кружится вольный хоровод.

Звенят внутри колокола,  
Пространство нежно очищая.  
И пробуждает ото сна  
Спокойствие и ликование.

И соловьиный голос слышен.  
Поёт волшебно он внутри.  
Щебечут птицы, всё там пышет,  
Текут стремительно ручьи.

Уют раскроет сердце наше,  
Очистит горе, даст покой.  
Наполнит чистой водой

Сосуд глиняный, но пустой...

С Сосудом полным так Душевно.  
Он сил даёт на продвиженье.

К себе лицом нас повернёт  
И Путь откроет – ввысь, вперёд.

Дорога есть – осилит каждый.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.