

книга 11

О чём говорит тишина

Екатерина Е-Сей ЧАСТЬЕ

О чём говорит тишина

ЕкатеринаЕ- СейЧАСТЬЕ

О чём говорит тишина. Книга 11

«Автор»

2026

СейЧАСТЬЕ Е.

О чём говорит тишина. Книга 11 / Е. СейЧАСТЬЕ — «Автор»,
2026 — (О чём говорит тишина)

Добро пожаловать в мои мысли, здесь мысли вслух, секретов нет. "О чём говорит тишина" - это цикл книг, в которых представлены мои стихи по мере их написания. Читай, Думай, Мысли: хорошие мысли - душевный целитель.

© СейЧАСТЬЕ Е., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Самое ценное рядышком с нами	5
Исцеляю я себя	6
Сердечный свет Творца планет	7
Береги меня от слёз	8
Знай, что ты вот это тело	9
Божественное место	10
Осознания широта	11
Свет Мироздания бытия	12
Назови меня любя своей малышкой	13
Я разрешаю себе улыбаться	14
Увидеть в море суть, начало	15
Страшно, если думать страшно	16
Сейчас подумав хорошо	17
Матушка Земля, Я люблю тебя	18
Кланяюсь	19
Да прибудет с нами свет	21
Знаю верю я вернусь	22
Наполню своё сердце светом мыслей	23
Нам прощенье приносит покой	24
Здравствуй лето	25
Подумай сердцем поразмыслив	26
Душа сказала я устала	27
Действуй сердцем понимая	28
Конец ознакомительного фрагмента.	29

ЕкатеринаЕ- СейЧАСТЬЕ

О чём говорит тишина. Книга 11

Самое ценное рядышком с нами

Самое ценное рядышком с нами
В поле широком цветёт колосками,
В свете приветных лучей теплоты
Запах знакомой с детства росы,
Свет безмятежной рассветной красы.

Самое ценное рядышком с нами -
В сердце любимом часть места для нас
В свете улыбчивых искренних глаз
Счастье приветливо видеть сейчас,
В сердце осознанно чувствуем мы
Нежность любви, теплоту доброты -
Разум сознания свет понимания
Мудрость проявленной жизни-любви.

Самое ценное с нами всегда -
В мыслях приятных частичка тепла
С нами душевная радость добра
В сердце любви полнота широта
Мира разумного свет бытия.

июнь 2023

Исцеляю я себя

Исцеляю я себя -
Руку к сердцу поднося
Вспоминаю про добро,
Что по жизни нам дано
Чтобы сотворять добро.

Исцеляю я себя
Руки к сердцу поднося
Понимаю что душа
Благом неба мне дана,
Жить - добро творить любя
Совершая все дела
Думать искренне любя
С осознанием бытия.

Исцеляю я себя
Руки к сердцу поднося
Излучаю благодать
Жить добро любви являть
Благодатно поступать -
Жить добром любви сиять
Благодарность в мир являть.

июнь 2023

Сердечный свет Творца планет

Сердечный свет Творца планет -
Первоисточник бытия
Сознание мудрого всегда
Благоразумного ума
Миролюбивого добра.

Сердечный центр Мироздания
Добросердечность пониманья
Разумных истин верный свет
В нас добротой любви согрет -
Ведь понимаем мы разумно
Куда направлено внимание
Туда энергия течёт.

Подумай сердцем осознав -
Мысль существует
Когда есть внимание,
На что внимание направить
Решаем добровольно мы,
Направь же взор свой изнутри
На свет сознания любви
Благоразумной доброты.

май 2023

Береги меня от слёз

Береги меня от слёз -
Злого слова и обмана,
От предательства, измен
От ненужных мне дилемм
Чуждых страхов и проблем.

Береги меня от мрака,
Безрассудства злого страха,
От бездушного греха
Причинения вреда.
Береги меня как клад,
Что безвременно богат
Добротой любви тепла
Благодатного всегда.

Береги меня мой милый
Зная что люблю тебя,
Чтобы в нашей жизни счастье
Здесь сегодня и всегда
С нами в нас любовь жива.

июнь 2023

Знай, что ты вот это тело

Знай, что ты вот это тело,
Но ведь в нас душа безмерна,
В нас душа частичка Бога
Что с любовью в мир пришла
Излучать любовь всегда.

Помни зная ты душа,
Что добра любви полна
Генерируя всегда
Светоч мысли бытия
Создаёт свои слова
Размышляя о вчера
Вот сейчас любви полна.

Я сейчас вот это тело,
Но моя душа безмерна
Жизнь во мне сердечный свет
Что добром любви согрет -
Я помыслив с осознанием
Думаю сейчас добро -
Полна радости теперь
В завтра открываю дверь.

июль 2023

Божественное место

Божественное место -
В душевности людей
Суть доброты сознанья
Разумной стороны
Сердечности любви.

Божественное место
В сердечности людей
Для разума просторы
Осознанной любви -
В нас мудрость пониманья
Суть счастья осознанья -
Честь, совесть, созиданье.

Божественное место
В сердечности моей
Душевный фильтр – мудрость,
Чтоб различить что счастье,
А что порочность мглы.
В нас помыслы чисты
В нас разум – свет любви.

июнь 2023

Осознания широта

Осознания широта -
Глубина и полнота
Доброй мысли бытия
Здравомыслия ума
Благодатного всегда.

Помни жизни красота
Нам доступна здесь всегда,
Ведь в любой момент сейчас
Можно радость ощущать
Посмотрев на небеса
Иль в озёрные глаза
Осознать - мне жизнь мила
Ведь природна красота.

Доброй мысли красота
С нами в нас жива всегда,
Чтоб являть сердечный свет
Добрым взглядом и поступком
Словом, мыслью, тишиной
Привносить в мир свет святой
Любви истинно живой.

май 2023

Свет Мироздания бытия

Свет Мироздания бытия
Сердечным добром исцеляет меня,
В здесь открывая благодать
Жить жизнь свою осознавать -
Я с верою в сердце с любовью живу
Творю с осознанием молчу, говорю,
Являя свет сердца – любви чистоту.

Свет Мироздания Творца
Первоисточник бытия
Первопричина моих дел
Добросердечности удел -
Сознания любви слова
Благоразумия дела
Раздумий сердца доброта.

Источник Истиной Любви
Добросердечной красоты
Свет счастья веры доброты -
Умиротворения слова
Благоразумные дела
Миропознания глубина -
В нас совесть разум благодать
Жить честность с честью проявлять.

июнь 2023

Назови меня любя своей малышкой

Назови меня любя своей малышкой
И к груди тихонечко прижми
Проявляя мягкость, обними -
Чтобы снять с меня печаль тоски
С лаской прошепчи слова любви.

Назови меня своим сердечным счастьем -
На меня с любовью посмотри
С нежностью сейчас прижав к груди
Добрым словом сердце освети
Помогая просто понимать,
Что я счастье чувствую опять -
Ведь в моей руке твоя рука
В нас с тобой любовь наша жива.

Назови меня любя своей малышкой -
С радостью в глаза мне посмотри
В мир являя красоту любви
Сердце добротой благослови
Проявляя искренность любви.

июль 2023

Я разрешаю себе улыбаться

Я разрешаю себе улыбаться,
Жить чувствовать жизнь
И с любовью смеяться,
Во мне живо чувство природы добра -
Я с радостью жизнь принимаю любя.

Я разрешаю себе улыбаться
Быть с радостью, чувством любви наполняться
Во счастье сегодня хорошего дня
С любовью почувствовать образ всегда,
Ведь если сейчас в моей жизни добро,
То с радостью я замечаю его -
Являю природные чувства любви
С добром сонастроив все ритмы свои.

Я разрешаю себе улыбаться,
С любовью по жизни идти любоваться,
Жить чувствовать радость сейчас и всегда
Во счастье сегодня жить с чувством добра
С любовью природной по жизни всегда.

июль 2023

Увидеть в море суть, начало

Увидеть в море суть, начало
Огромной капельки воды,
Что омывает часть Земли,
Суть капли нежностью полна -
Приливом и отливом волн
Напоминая про любовь
Ласкает мягко берега
Целуя камни не шутя.

Увидеть в океане суть
Безмерных капелек воды,
Что воедино слившись нежно
Синхронно чувствуют любовь -
Качая на волнах корабль,
До берега его доставив,
Явили доброту сознания
Любовью наполняя мир.

Увидеть в роднике исток -
Как зарождается любовь,
Даруя миру чистоту
Нас поит пресною водой,
Рождая ручейки добра,
Что с лёгкостью текут в моря
Наполнив речек берега
С любовью обнимая мир
Плетут узоры доброты
Питая жизнь родной Земли,
Стремятся в капельки моря,
Чтоб нежно берега ласкать
Любовью Землю наполнять.

июнь 2023

Страшно, если думать страшно

Страшно, если думать страшно,
Если мысль переключить
Сердцем свет любви включить,
То вот стало мне светло
Радостно и хорошо -
Ведь я мыслю хорошо
Про любовь и про добро.

Страшно, если думать страшно,
Если мысль переключить
Свет сознания включить,,
То мы можем вдруг понять
Сердцем явно осознать -
Что мы сами выбираем
Что вниманием питать,
Что нам думать сотворять.

Страшно, если думать мрак,
Если сердцем свет включить
В мир добро любви явить,
То нам просто и легко
Радостно творить добро
Мысли думать сотворяя
Благодатно хорошо.

июнь 2023

Сейчас подумав хорошо

Сейчас подумав хорошо
Поразмышляй о чём мечтаешь,
Чего желаешь с осознанием
Подумай сердцем хорошо -
Яви сознательно добро.

Подумай сердцем хорошо
И осознай душа жива
Она с любовью в мир пришла
Своим решением добровольно
Во чреве жизнью зародилась
И плоть Земную обрела -
С любовью мамой рождена,
Чтоб излучать сердечный свет
Любви естественный рассвет
Творца Всевышнего завет
В нас разума живой ответ.

Сейчас подумай хорошо
Сердечно искренне легко
Наполни добротой сознание
Являя сердцем пониманье -
Я свет душевной красоты
Добросердечность Мироздания,
Могу я думать с осознанием
Жить в мир являть добро любви.

май 2023

Матушка Земля, Я люблю тебя

Матушка Земля
Я люблю тебя -
Все твои поля, реки и моря,
Горы, облака,
Страны, континенты, сёла, города.

Матушка Земля
Я люблю тебя -
С осознанием сути
В озеро смотря
Понимаю сердцем,
Что жива душа -
Излучая радость
В мир добро несёт
Понимая мудро
В нас любовь живёт -
С осознанием глядя
Прямо в небеса
Понимаю сердцем
Я люблю тебя
Матушка Земля.

Матушка Земля
Я люблю тебя
Глядя на природу
Пробуждаюсь я
Наполняя сердце
Светом бытия
Все просторы мира
Искренне любя
В мир несу сознанием
Светоч бытия
Искренность добра.

июнь 2023

Кланяюсь

Кланяюсь,
Подвигу прадедов кланяюсь,
Их героизму отважному -
Смелости, воле и стойкости,
Разуму верного выбора
Жить на свободной земле
Быть на родной стороне.

Кланяюсь,
Каждому подвигу кланяюсь,
Кто нет сказав порочной мгле
Являя мужество отважно
За мир сражался благородно -
Родину Мать отстоял,
Чуме фашизма нет сказал,
Нам даровав возможность жить.

Кланяюсь,
Павшему каждому кланяюсь,
Кто пал без боли сожалений
Мир защищая беззаветно
Геройски действуя в беде
Смог честным подвигом отважно
Фашизм греха остановить,
Нам даровав возможность жить.

Кланяюсь
Каждому мирному жителю,
Кто был загублен безбожностью
Злостных карателей пытками,
Злом истязаний жестокости
Жизни лишён был безжалостно
В страшной кровавой войне.

Кланяюсь,
Всем партизанам я кланяюсь,
Кто смог отважно и доблестно
Общими силами здоровыми
Ослабить фашистский напор -
Давая суровый отпор
Нам неба вернули простор.

Кланяюсь
Всем безымянно замученным,
Всем безрассудно истерзанным

Подлюстью зверств истязателей
Нечисти злостных карателей,
Что допускали вредительство -
Совесь забывши во мгле
Деток губили в огне.

Кланяюсь
Каждому сердцу разумному,
Кто сердцем верил - Победим,
Кто героически сражался
Забыв про личный эгоизм
Свой страх отважно победив
Нам даровал возможность жить
Детей своих любя растить.

Кланяюсь,
Подвигу прадедов кланяюсь,
Что устояли безропотно
Стойкость свою проявив
Дали отпор злему умыслу
Выдержав все испытания
С честью отваги и смелости
Мир от фашизма спасли.

9 мая 2023

Да прибудет с нами свет

Да прибудет с нами свет -
Доброй радости привет
Милосердия ответ
Здравомыслия совет
Чести совести рассвет.

Да прибудет с нами свет -
Излучая сердцем свет
Я добро распространяю
Словом, делом помогая
Светоч истины являю
Добродетельно разумно
Мудрость честно проявляю.

Да прибудет с нами свет
Добро в сердце умножая
Разум мысли прославляя -
В нас извечна доброта
Светоч мысли бытия.

май 2023

Знаю верю я вернусь

Знаю верю я вернусь
И к жене щекой прижмусь,
Сына крепко обниму,
Дочку на руки возьму
И поверю жизнь честна
Ведь со мной моя семья,
Что меня любя спасла
Светом веры сберегла.

Знаю веря я вернусь
И сердечно улыбнусь
Глядя в мамины глаза
Обниму её любя -
Ведь она меня спасла
Добрим словом защищая -
Светом веры сберегла.

Верю я, что я вернусь
Отцу в ноги поклонюсь
Благодарно обнимая
Его к сердцу прижимая -
Знаю, чувствую любя
Вера в нём меня спасла,
Защитивши от врага
Он нацизма сберегла,
Даровав победный свет
Здравомыслия ответ
Ведь со мной моя семья,
Что меня любя спасла
Верой сердца защищая
От зла мрака сберегла.
Светоч доброго сознания
Нам Победу принесла
Здравым смыслом бытия.

май 2023

Наполню своё сердце светом мыслей

Наполню своё сердце светом мыслей
Я просто радость разбужу от сна
Вдруг вспомнив что во мне жива душа
Частичка неба радость бытия -
Ведь если я смотрю на небеса,
То понимаю что жива душа
Микрочастичка макро бытия,
Макро Вселенная любви всегда.

Наполню своё сердце светом мысли
Я с пониманьем радость разбужу,
Чтобы смотря сегодня во вчера
Увидеть счастье завтрашнего дня,
Сейчас счастливой быть любя
Добросердечно радуя себя
Несу в мир светоч доброго всегда.

Наполнив своё сердце светом мысли
Я излучаю счастье бытия
Воспоминания оставив во вчера
Живу осознанно и радуюсь любя
Смотря с любовью на свои года
Разумно мыслю с добротой любя
Я излучаю искренность всегда.

июль 2023

Нам прощенье приносит покой

Нам прощенье приносит покой -
Очищая душевность от мрака
Проявляет в нас добрые чувства
Помогая нам радость познать -
Нам полезно обиды прощать
Оставляя всю боль во вчера
Наполняться любовью добра.

Простив обиды вдруг пойми -
На сердце лёгкость тишины
Без угрызений темноты
Зловредной глупой жёсткой мглы,
Что тяжестью обид лежала
И к сердцу свет не допускала.
Сейчас мне на душе светло
Ведь осознание пришло -
В обидах глупых счастья нет,
В них эгоизма мрачный цвет,
В обидах тяжкие пороки
Гордыни тёмные штрихи
Порочной глупости грехи.

Нам лучше вправду честно знать -
Мы можем с лёгкостью прощать,
Переключив сознанья мысли
На явно добрый свет любви.
Прощая забывай печаль,
Но делай выводы всегда
С благоразумием ума
Спокойно чувствуя себя
На доброту настрой свой взгляд,
Чтоб с разумом легко понять
Как верно смысл разделять.
Что нам оставить во вчера,
А что с собою взять любя -
С собой во мне моя душа
Сердечный центр бытия
Благоразумия дела -
Любовь ведь истинно добра.

июнь 2023

Здравствуй лето

Здравствуй лето -
Щедрость света,
Бодрость ясного рассвета -
Солнечных лучей тепло
В сердце с радостью добро.

Здравствуй лето -
Щедрость цвета
Трав зелёных на лугу,
Красных ягодок в лесу,
Синь бездонной вышины,
Цвет лазурной глубины,
Жизнь природной красоты
В счастье замечаем мы.

Здравствуй лето доброты
Мудрость разума любви -
Облаков волшебных краски
Проплывая шлют нам ясность
В вышине лучами Солнца
Всем даруя благодать
Жизнь любя осознавать -
В мир являя добродетель
Сердца теплоту являть
Добрым делом проявлять -
Радость сердцем ощущать.
Краше жить - добро творить
Миру свет любви дарить.

1 июня 2023

Подумай сердцем поразмыслив

Подумай сердцем поразмыслив
И осознав пойми сейчас -
В нас в каждом жив отважный рыцарь,
Ребёнок радостный весёлый,
Мудрый и знающий старик –
Позволь себе добросердечно
Жить выбирать – добро являть.

Мы все безмерно уникальны
Ведь сердцем мы являем то,
Что сами мыслями желаем -
Открой любви сердечный центр
И в мир являй добро любви
Разумно истинно живи -
Являя в мир добросердечно
Сердечных граней красоту.
Помыслив сердцем хорошо
Являй сознательно добро
И подсознательно запомни
Во мне жива добросердечность
Ведь человеком я рождён
Мне разум дан и понимание,
Я сам решаю добровольно
На что вниманье направлять
И что вниманием питать.

Направь сердечный взор на радость
В мир мудрость сердцем проявив
Живи отважно честно с честью
Благоразумно мысли сердцем -
Распространяй добро любви.

май 2023

Душа сказала я устала

Душа сказала я устала
Порочно жить в бездумной лжи,
Душа сердечно осознала
Я свет сознания любви
Благоразумной доброты,
А значит я могу любя
Являть сердечность бытия.

Душа устала от скандала
И в тишине подумав сердцем
Вдруг поняла и осознала -
Я свет спокойствия любви
Добросердечной красоты,
А значит я могу любя
Являть сознательность добра
Миролюбивого всегда.

Душа устала жить во мгле
Зловредной глупой темноте,
Душа подумала любя
И с осознанием поняла -
Я свет разумного всегда
Добросердечность бытия
Ведь мне осознанность дана
А значит я могу всегда
Свет мыслей в мир являть любя,
Разумно жизнь осознавая
Миролюбиво созидать
Благоразумие являть -
Поступком, чувством, словом, мыслью
Жить излучать добро сознанья
Свет Мироздания проявляя
Являть сознательность любви
Миролюбивой доброты.

май 2023

Действуй сердцем понимая

Действуй сердцем понимая
Что, зачем и для чего -
Если понимаешь – свет,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.