



# Я в Согласии. Я в полном Согласии

Система согласия для тех, кто в кризисе

*Nomad Shaman*

18+



Nomad Shaman

**Я в Согласии. Я в полном  
Согласии. Система согласия  
для тех, кто в кризисе**

«Автор»

2026

## **Shaman N.**

**Я в Согласии. Я в полном Согласии. Система согласия для тех, кто в кризисе / N. Shaman — «Автор», 2026**

Кризис — это не конец пути, а великое благословение и фундамент для рождения вашей новой идентичности. В моменты, когда рушатся привычные опоры — будь то финансовые потери, предательство или глубокое горе — самым мощным инструментом трансформации становится Согласие. Автор книги, Nomad Shaman — мастер духовных практик и проводник в мир кочевой мудрости, — предлагает уникальный метод исцеления через соматическую интеграцию и принятие. Это не просто текст для чтения, это живой путеводитель, который за руку проведет вас через «темную ночь души». В этой книге вы найдете: Глубокие настройки-согласия для самых сложных жизненных ситуаций: от потери смыслов до физической болезни. Авторские телесные практики (соматическая интеграция), помогающие прожить заблокированные эмоции и вернуть ресурс телу. Эта книга станет вашим личным маяком, помогая обрести свободу там, где раньше было лишь сопротивление. Позвольте себе согласиться с жизнью, и она ответит вам своей полнотой.

© Shaman N., 2026

© Автор, 2026

## Содержание

|                                            |   |
|--------------------------------------------|---|
| Вступление                                 | 5 |
| Согласие с настоящим                       | 6 |
| Согласие с финансовыми потерями и кризисом | 7 |
| Конец ознакомительного фрагмента.          | 8 |

# **Nomad Shaman**

## **Я в Согласии. Я в полном Согласии.**

### **Система согласия для тех, кто в кризисе**

#### **Вступление**

Кризис — это великое благословение, данное для эволюции, роста и развития. Будь то увольнение, банкротство, утрата дорогого и ценного, безработица или болезнь.

К большинству кризисов невозможно подготовиться — они застают нас врасплох, без предупреждения. От них замирает дыхание, меняется ритм биения сердца, и жизнь делится на две неравные части: отрезок, который был до события, и сам переломный момент, а дальше — вы будто парализованы.

Все вокруг замерло и остановилось. Вы чувствуете боль, сожаление, вину, стыд, страх, злость, обиду и бессилие.

У этого периода нет задачи вас разрушить. Кризис лишь помогает создать вашу новую идентичность. Того, кем вы можете стать и кем являетесь на самом деле в своей сути.

Начало и ядро любого кризиса — наше внутреннее несогласие, именно оно блокирует энергию и ресурсы. Мы считаем, что это не должно было случиться, точно не с нами, мы этого не заслуживаем, это несправедливо, мир несправедлив! Вы имеете право на все эти эмоции. Но они не подарят вам освобождения и покоя в сердце.

Вместо этого я предлагаю вам то, что, скорее всего, вы сначала будете всячески отрицать — Согласие. Согласие со всем, что происходит и когда-то происходило с вами. Именно оно дарует свободу и энергию для перехода в совершенно новое, ресурсное состояние.

Найдите свою настройку — Согласие. И пусть оно дарует вам свободу.

Если при прочтении вы почувствуете в теле сопротивление — представьте, как сверху на вас спускается поток золотисто-голубой энергии, который омывает вас с головы до ног. Сделайте глубокий вдох и выдох, дышите глубоко, отпустите сопротивление. Подарите себе освобождение.

## Согласие с настоящим

*Я в согласии со всем, что сейчас происходит в моей жизни.*

*Я в согласии с каждым событием и своими переживаниями по этому поводу.*

*Все происходит ради моего высшего блага, даже если я в замешательстве, не понимаю, не согласен/не согласна и сопротивляюсь.*

*Каждое событие — это вклад в развитие и рост моей души.*

*Я в согласии, благодарю и соглашаюсь.*

### **Телесная интеграция:**

Положите правую руку на грудь, а левую - на живот. Почувствуйте свое дыхание. Не пытайтесь изменить его, наблюдайте.

Скажите вслух: «Я здесь. Это происходит. Я в согласии». Слегка наклоните голову к сердцу, чтобы признать истину этого момента.

(Если поднялись эмоции, проживите и продышите их с теплом и с сочувствием к себе, не задерживайте эмоции, выдыхайте их из тела).

## **Согласие с финансовыми потерями и кризисом**

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.