



Я в Согласии. Я в полном Согласии

Система согласия для тех, кто в кризисе

Nomad Shaman

18+

Nomad Shaman

Я в Согласии. Я в полном Согласии. Система согласия для тех, кто в кризисе

<https://litres.ru/73903594>

SelfPub; 2026

Аннотация

Кризис — это не конец пути, а великое благословение и фундамент для рождения вашей новой идентичности. В моменты, когда рушатся привычные опоры — будь то финансовые потери, предательство или глубокое горе — самым мощным инструментом трансформации становится Согласие.

Автор книги, Nomad Shaman — мастер духовных практик и проводник в мир кочевой мудрости, — предлагает уникальный метод исцеления через соматическую интеграцию и принятие. Это не просто текст для чтения, это живой путеводитель, который за руку проведет вас через «темную ночь души».

В этой книге вы найдете:

Глубокие настройки-согласия для самых сложных жизненных ситуаций: от потери смыслов до физической болезни.

Авторские телесные практики (соматическая интеграция), помогающие прожить заблокированные эмоции и вернуть ресурс телу.

Эта книга станет вашим личным маяком, помогая обрести свободу там, где раньше было лишь сопротивление. Позвольте себе согласиться с жизнью, и она ответит вам своей полнотой.

Содержание

Вступление	5
Согласие с настоящим	7
Согласие с финансовыми потерями и кризисом	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Nomad Shaman

Я в Согласии. Я в полном Согласии. Система согласия для тех, кто в кризисе

Вступление

Кризис — это великое благословение, данное для эволюции, роста и развития. Будь то увольнение, банкротство, утрата дорогого и ценного, безработица или болезнь.

К большинству кризисов невозможно подготовиться — они застают нас врасплох, без предупреждения. От них замирает дыхание, меняется ритм биения сердца, и жизнь делится на две неравные части: отрезок, который был до события, и сам переломный момент, а дальше — вы будто парализованы.

Все вокруг замерло и остановилось. Вы чувствуете боль, сожаление, вину, стыд, страх, злость, обиду и бессилие.

У этого периода нет задачи вас разрушить. Кризис лишь помогает создать вашу новую идентичность. Того, кем вы можете стать и кем являетесь на самом деле в своей сути.

Начало и ядро любого кризиса — наше внутреннее несо-

гласие, именно оно блокирует энергию и ресурсы. Мы считаем, что это не должно было случиться, точно не с нами, мы этого не заслуживаем, это несправедливо, мир несправедлив! Вы имеете право на все эти эмоции. Но они не подарят вам освобождения и покоя в сердце.

Вместо этого я предлагаю вам то, что, скорее всего, вы сначала будете всячески отрицать — Согласие. Согласие со всем, что происходит и когда-то происходило с вами. Именно оно дарует свободу и энергию для перехода в совершенно новое, ресурсное состояние.

Найдите свою настройку — Согласие. И пусть оно дарует вам свободу.

Если при прочтении вы почувствуете в теле сопротивление — представьте, как сверху на вас спускается поток золотисто-голубой энергии, который омывает вас с головы до ног. Сделайте глубокий вдох и выдох, дышите глубоко, отпустите сопротивление. Подарите себе освобождение.

Согласие с настоящим

Я в согласии со всем, что сейчас происходит в моей жизни.

Я в согласии с каждым событием и своими переживаниями по этому поводу.

Все происходит ради моего высшего блага, даже если я в замешательстве, не понимаю, не согласен/не согласна и сопротивляюсь.

Каждое событие — это вклад в развитие и рост моей души.

Я в согласии, благодарю и соглашаюсь.

Телесная интеграция:

Положите правую руку на грудь, а левую - на живот. Почувствуйте свое дыхание. Не пытайтесь изменить его, наблюдайте.

Скажите вслух: «Я здесь. Это происходит. Я в согласии». Слегка наклоните голову к сердцу, чтобы признать истину этого момента.

(Если поднялись эмоции, проживите и продышите их с теплом и с сочувствием к себе, не задерживайте эмоции, выдыхайте их из тела).

Согласие с финансовыми потерями и кризисом

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.