

# КРИТИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ

## ТОМ ЧАТФИЛД

Smart Reading. Ценные идеи из лучших книг. Саммари

Smart Reading

**Критическое мышление.  
Анализируй, сомневайся,  
формируй свое мнение.  
Том Чатфилд. Саммари**

«Смарт Ридинг»

2026

## Smart Reading

Критическое мышление. Анализируй, сомневайся, формируй свое мнение. Том Чатфилд. Саммари / Smart Reading — «Смарт Ридинг», 2026 — (Smart Reading. Ценные идеи из лучших книг. Саммари)

Это саммари – сокращенная версия книги «Критическое мышление. Анализируй, сомневайся, формируй свое мнение» Тома Чатфилда. Только самые ценные мысли, идеи, кейсы, примеры. Вас легко убедить. Достаточно уверенного тона, пары цифр и одного наглядного примера. И вот вы уже верите в вывод, не проверяя, на основании чего он сделан. Таков наш режим мышления «по умолчанию». Он здорово помогает – экономит время и силы, но постоянно жить на автопилоте опасно и грозит финансовыми, репутационными, профессиональными потерями. Критическое мышление нужно не чтобы спорить или блеснуть эрудицией – оно поможет защититься от чужих аргументов и собственных когнитивных ловушек. Начните с простого вопроса: «Почему я в это поверил?»

## Содержание

Зачем нам критическое мышление	6
Ловушки мышления	7
Логические инструменты	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

# **Smart Reading**

## **Критическое мышление. Анализируй, сомневайся, формируй свое мнение. Том Чатфилд. Саммари**

Оригинальное название:

**Critical Thinking: Your Guide to Effective Argument, Successful Analysis and Independent Study**

Автор:

**Tom Chatfield**

## Зачем нам критическое мышление

*Обычная ситуация: вы читаете новость или объяснение и сразу понимаете, «в чем тут дело». Вывод выглядит правдоподобным, укладывается в привычную картину мира – и вы двигаетесь дальше, не проверяя детали.*

Такой способ мышления можно назвать некритическим. Это наш режим мышления «по умолчанию», который экономит время и силы и в большинстве случаев безобиден – пока ситуация знакома.

Однако *в новых обстоятельствах – когда нет опыта и контекста – некритическое мышление начинает работать против нас*: мы доверяем первым объяснениям, переоцениваем единичные примеры и принимаем убедительно звучащие утверждения за истину, легче поддаемся манипуляциям, стереотипам и эмоциональному давлению, хуже отделяем факты от мнений и реже задаем уточняющие вопросы.

*Мы можем поверить письму мошенников, принять искаженную статистику за доказательство или сделать важный вывод на основе одного убедительного примера – и понести вполне реальные потери: финансовые, профессиональные или репутационные.*

Критическое мышление<sup>1</sup> – способ выйти из этого режима. Оно начинается с осознанного стремления понять, что именно происходит: проанализировать рассуждения, оценить доказательства и обратить внимание на сам процесс мышления.

Том Чатфилд подчеркивает: *критическое мышление – не врожденный дар, а набор навыков, которые можно развивать*. Они помогают ориентироваться в неопределенных ситуациях, проверять объяснения и принимать более обоснованные решения.

В основе критического мышления<sup>2</sup> лежат два ключевых принципа:

- **здоровый скептицизм**: готовность не принимать информацию на веру и задаваться вопросом, на чем основано то или иное утверждение;
- **стремление к объективности**: попытка рассматривать факты и идеи с максимально нейтральной позиции, понимая при этом собственные ограничения и предвзятости.

Человек не может быть всегда объективным и недоверчивым, но может пытаться увидеть мир настолько достоверно и реалистично, насколько это возможно.

---

<sup>1</sup> Введение в критическое мышление и теорию креативности // Джо Лау.

<sup>2</sup> Критическое мышление, логика и решение проблем. Как эффективно мыслить, избегая логических ошибок, и находить безупречные решения для любых задач // Bigrocks Thinking.

## Ловушки мышления

Стремиться к объективности не значит быть объективным. Даже когда мы уверены, что оцениваем ситуацию честно, на выводы влияют интересы, эмоции и привычные схемы мышления. Разум легко уводит нас в сторону – и делает это предсказуемыми способами.

Мы можем быть осознанно предвзятыми – специально занимать одностороннюю позицию и подавать информацию так, чтобы она выглядела выгодно для одной стороны.

*Наверняка вы сталкивались с людьми, которые намеренно отказываются слушать другую точку зрения, или замечали, что СМИ необъективно описывают факты: подсвечивают одни детали и избегают других.*

Однако мы можем полагать, что объективны, и все равно быть предвзятыми – неосознанно. Высок риск попасть в ловушку собственного разума и уйти от правды довольно далеко. Такие ловушки – когнитивные искажения. Их множество, вот лишь несколько:

- **Ошибка выжившего.** Мы делаем выводы, глядя только на тех, кто оказался «на виду»: на победителей и успешные случаи. Их легко заметить, поэтому кажется, что именно они отражают реальность. Но провалов всегда больше и они чаще остаются невидимыми, а значит, картина получается искаженной.

*Многие предприниматели думают, что достаточно изучить опыт таких компаний, как Apple и Google<sup>3</sup>, чтобы понять, как построить успешный бизнес в области информационных технологий. Однако огромное количество компаний действовали так же или почти так же, но не добились значительного успеха.*

- **Искажение подтверждения.** Мы склонны доверять доводам, которые подтверждают наши уже существующие мнения. Приятно быть правыми. Сложнее предположить, что то, в чем мы убеждены, не абсолютная истина. Тем не менее любое мнение, в том числе наше, – это всего лишь точка зрения, которую стоит подвергать проверке, а то и вовсе отказываться от нее в свете новых фактов.

---

<sup>3</sup> Четверка: скрытая ДНК Amazon, Apple, Facebook (Facebook принадлежит компании Meta, деятельность которой признана в России экстремистской и запрещена.) и Google // Скотт Гэллоуэй.

## **Логические инструменты**

Когда у решения есть серьезные последствия или нас пытаются убедить, логические методы помогают отделить корректные доводы от убедительных, но слабых и проверить, следует ли вывод из предпосылок.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.