


Сергей Шейкин

# СЕМЬ ЭНЕРГИЙ ДУШИ

Инструкция  
по применению жизни

ОТ АВТОРА  
МГНОВЕННОГО  
БЕСТСЕЛЛЕРА  
«ЗАКОНЫ  
ВСЕЛЕННОЙ»

 **БОМБОРА**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Книги-драйверы

Сергей Шейкин

**Семь энергий души. Инструкция  
по применению жизни**

«ЭКСМО»

2025

УДК 133  
ББК 87.2

**Шейкин С. С.**

Семь энергий души. Инструкция по применению жизни /  
С. С. Шейкин — «Эксмо», 2025 — (Книги-драйверы)

ISBN 978-5-04-246047-0

Мы часто ищем проблему не там, где стоило бы. Ощущаем «дыру» в груди и пытаемся заткнуть ее вещами, работой, скроллингом соцсетей и мимолетными связями. Но настоящая причина ноющей пустоты внутри – дефицит, который испытывает ваша душа. Автор объясняет, что душу каждого из нас питают семь энергий: свободы, наслаждения, любви, гармонии, порядка, реализма и связи со Вселенной. Важно понять, какой из них вам не хватает, и добавить ее в свою жизнь. Тогда и только тогда вы почувствуете, как «дыра» затягивается и ваше существование наполняется смыслом. А заодно появляются силы для глубоких отношений, воспитания детей, работы с полной отдачей, радости и наслаждения каждым прожитым днем. Сергей Шейкин – исследователь природы энергий человека с 12-летним стажем, автор книги «Законы Вселенной». Его метод соединяет рациональность и метафизику, помогая людям наводить порядок в жизни и бизнесе, становиться богаче, выбираться из выгорания и находить смысл и счастье.

УДК 133

ББК 87.2

ISBN 978-5-04-246047-0

© Шейкин С. С., 2025

© Эксмо, 2025

# Содержание

Введение	6
Конец ознакомительного фрагмента.	9

# **Сергей Шейкин**

## **Семь энергий души. Инструкция по применению жизни**

© С. Шейкин, текст, 2026

© В. Вандакуров, фото, 2026

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

\* \* \*

## Введение

Вы знаете, что такое душа?

Наверняка хоть раз задумывались. Можно следовать религии, быть идеалистом или материалистом, – это совершенно не важно. Практически каждый человек на планете имеет свое представление о душе. Оно обычно очень абстрактное и порождает только больше вопросов.

*Где именно в организме находится душа, какие функции она выполняет?*

*Живет ли она вечно, и если да, то с чем она сталкивается? И что происходит с ней после смерти человека?*

*Если душа «болит», как ее лечить?*

*Люди становятся великими, потому что сделали великой свою душу?*

*И главное: как пользоваться своей душой? Это что-то «воздушное» и нереальное или она может быть инструментом для обычной жизни, как интеллект?*

Отвечаю на последний вопрос: не только может, но именно им она и является.

**Душа – это уникальный метафизический инструмент, позволяющий улучшить нашу повседневную жизнь, сделать ее гораздо легче.**

И им можно научиться пользоваться.

Меня зовут Сергей Шейкин. Уже больше 12 лет я исследую природу энергий человека, эзотерику, рациональный мистицизм. Я не спорю с академической наукой и не подменяю ее, я лишь расширяю круг интересов – обращаюсь к чувствам, из которых рождается мысль, поступок, а следом появляется и результат. За все эти годы я проконсультировал тысячи людей и помог им наладить свою жизнь, научив следовать законам Вселенной. Об этом вы можете прочитать в моей предыдущей книге, она так и называется – «Законы Вселенной»<sup>1</sup>.

Я много лет наблюдаю, как мои клиенты налаживают отношения с миром на энергетическом уровне, – и в итоге добиваются успехов в бизнесе, находят любовь, узнают, что жизнь может быть радостной и приятной без преодоления сложностей и столкновения с миром... Конечно, я тоже задумывался о природе души. И о том, какую роль она играет в нашей жизни – не после смерти, не в моменты каких-то откровений, а **ежедневно**. Когда мы общаемся с близкими за обедом, ходим на работу к 9:00 или выбираем новую машину. Где в этот момент душа? Что ей нужно?

Расскажу вам историю.

*Одна моя клиентка, назовем ее Светлана, на консультации пожаловалась, что полностью перестала чувствовать. У нее все было хорошо: муж и дети, успешная карьера, денег хватало. Жили дружно, все были здоровы. Но Светлана не чувствовала себя полноценной, как будто внутри была какая-то пустота, которой не хватало любви. Ее это очень удивляло – супруг любит, дети тоже, да и она их. Но как она сама говорила:*

*– Мне не хватает какой-то другой любви, которая бы давала импульс, чтобы жить.*

*Внутри у моей клиентки не доставало чего-то, что дало бы ей стимул к развитию, к ощущению, что жизнь полноценна.*

*Ее душа требовала энергии любви.*

*Я отправил ее побыть волонтером в приюте для бездомных животных.*

*Теперь Светлана несколько раз в неделю меняла строгий костюм на потертую куртку и резиновые сапоги и шла прибираться в вольерах, выгуливать собак и «нянчить» кошек. Смот-*

---

<sup>1</sup> С. Шейкин. Законы Вселенной. Инструкция к счастливой жизни. – М: Бомбора, 2025 г. – 224 с.

*реть в их полные тоски, жадные до любви глаза и пытаются хоть немного наполнить их существование теплотой.*

*Уже через месяц ее чувства проснулись – расцвела любовь в семье, в жизнь вернулся смысл. Они с мужем взяли из приюта двух собак и теперь вместе с детьми заботятся о них. Душа Светланы получила нужную энергию.*

Главный вывод, который я сделал после многолетних исследований феномена души: это наш партнер, живущий параллельную с нами жизнь. Это компас, подсказывающий, каких энергий нам не хватает, где та брешь, в которую утекают силы и позитивные чувства.

**Душа помогает нам принимать важные решения и зарабатывать деньги.** Находить общий язык с людьми. Она берет управление в свои руки тогда, когда сдается ум.

Вспомните выражения из нашего богатого русского языка: «*сделано с душой*», «*поздравил от души*», «*душевно посидели*». Это высшая степень личного участия, как будто человек действительно заложил и передал частицу себя, своей энергии. И наоборот – нечто «*бездушное*» одним лишь словом ставит крест на ценности чего-либо.

В большинстве мировых культур душа – объект, который требует бережного отношения и сохранения здесь, в «земном» мире. Но никто не говорит, как именно этого достичь. Наше тело нуждается в заботе, и для этого существует медицина. Ухода и внимания просит ум, его здоровьем и ясностью занимаются психология и психиатрия.

А что с душой? Она слишком абстрактна, чтобы мы могли как следует о ней позаботиться. Но при этом наша душа умеет:

*тревожиться*

*дышать*

*летать*

*радоваться*

*замирать*

*горевать*

*болеть*

*отчаиваться*

*оживлять*

Вы наверняка чувствуете внутри себя некую неведомую силу, которую трудно постичь. Человек не понимает, как ее толком назвать, определить и главное – как применить в реальности. Эта сила иногда пугает, а бывает и так, что как будто мешает жить.

Приведу некоторые базовые мысли о душе, которые накопило человечество.

Согласно Платону, душа бессмертна и нематериальна. Она предшествует нашему существованию в физическом теле. До рождения душа созерцает идеи в нематериальном мире, а после, «вселяясь» в тело, забывает о них. Отсюда суждение Платона о том, что все наши знания – лишь воспоминания об идеях, увиденных душой до воплощения.

Авраамические религии говорят нам, что душа – это частица Бога.

В Талмуде, своде правовых и религиозно-этических положений иудаизма, душа обозначена как отличная от тела человеческая часть, непосредственно созданная Богом. В христианстве она предстает божественной сущностью, носителем разума, чувств и воли («*троичность души*»). В исламе она описывается как нечто неосязаемое и непостижимое, то, что человеку не стоит и пытаться понять – не сможет.

Хорошо, религии не дают нам никакой конкретики. Как насчет ученых?

Американский медик и биолог Дункан Макдугалл в 1901 году решил доказать существование души. Свои научные опыты он проводил несколько лет в больнице для туберкулезников. На особую кровать, сделанную из промышленных весов, он клал умирающих – от чахотки уходят тихо, что было на руку Макдугаллу. Он измерял их вес перед смертью и сразу после

нее, разницу считая за вес души, покинувшей тело. Результаты были разные: от 22,4 до 14 граммов, в итоге Макдугалл вывел среднее число, объявив, что вес души составляет около 21 грамма. В принципе, такой потере есть физиологические объяснения, но опровергнуть теорию Макдугалла попросту невозможно. Кстати, ставил эксперименты он и на собаках – и при этом никакой потери в весе не было.

Уверен, вы знаете еще десятки различных представлений о душе. И все они сводятся к одному: *нематериальна и непостижима*. Умрешь – вот и узнаешь. А может и нет.

**Ни одна из известных концепций о душе – религиозных, философских, светских – не дает конкретного понимания, как интегрировать душу в повседневную жизнь.**

И эту задачу я беру на себя. С помощью этой книги я помогу вам овладеть уникальным метафизическим инструментом, раскрыть потенциал, таящийся абсолютно в каждой душе. Эффективность этого инструмента сложно переоценить, особенно в контексте последних лет, когда все мы проходим через серьезные испытания. Мы перешагнули времена, когда нужно было выживать физически, спастись от хищника или голода. Прошли эпоху разума, логики и всего материального, когда критерием успеха были только богатство и дом с золотым унитазом. Сейчас люди обратились к чувствам, к самопознанию, психообразованию, к проживанию впечатлений – а значит, к энергиям души.

Душа – это неизвестный большинству людей ингредиент личностного и финансового развития, счастливой жизни. Вот, что возможно с ее помощью:

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.