

ЗВЕЗДНЫЕ ДЕТИ

КАК ПОНЯТЬ СВОЕ РЕБЕНКА
ЧЕРЕЗ АСТРОПСИХОЛОГИЮ



АВТОР - НАДЕЖДА ШАРАПОВА

Надежда Шарапова

**ЗВЕЗДНЫЕ ДЕТИ. КАК
ПОНЯТЬ СВОЕ РЕБЕНКА
ЧЕРЕЗ АСТРОПСИХОЛОГИЮ**

«Автор»

2026

Шарапова Н.

**ЗВЕЗДНЫЕ ДЕТИ. КАК ПОНЯТЬ СВОЕ РЕБЕНКА ЧЕРЕЗ
АСТРОПСИХОЛОГИЮ / Н. Шарапова — «Автор», 2026**

Ваш ребёнок кричит, дерётся, плачет без причины или «копается», когда вы опаздываете. Вы перепробовали всё: наказания, уговоры, слёзы. И всё равно чувствуете себя плохой матерью. Но что, если дело не в вас? Что, если ваш ребёнок не «сложный», а звёздный? Эта книга — не скучный учебник по астрологии. Это путеводитель по душе вашего малыша, написанный мамой, астрологом и психологом, которая прошла через потери, страхи. Вы узнаете, как по дате рождения расшифровать характер, страхи и таланты ребёнка. Научитесь подбирать «ключик» к его сердцу, опираясь на знаки Солнца, Луны и планет. Поймёте, как успокоить гиперактивного Овна и растормошить медлительного Тельца. Найдёте свой путь к гармонии и поддержите ребёнка в кризисах, а главное — навсегда избавитесь от чувства вины. «Звёздные дети» — это инструкция к душе, которая поможет вам перестать воспитывать и начать понимать.

© Шарапова Н., 2026

© Автор, 2026

Содержание

| | |
|--|----|
| «Звёздные дети. Как понять своего ребёнка через астропсихологию» | 5 |
| ВВЕДЕНИЕ. | 6 |
| Глава 1 | 9 |
| Почему твой ребёнок — не «сложный», а звёздный. | 9 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 10 |

Надежда Шарапова

ЗВЕЗДНЫЕ ДЕТИ. КАК ПОНЯТЬ СВОЕ РЕБЕНКА ЧЕРЕЗ АСТРОПСИХОЛОГИЮ

«Звёздные дети. Как понять своего ребёнка через астропсихологию»

Ваш ребёнок кричит, дерётся, плачет без причины или «копается», когда вы опаздываете. Вы перепробовали всё: наказания, уговоры, слёзы. И всё равно чувствуете себя плохой матерью. Но что, если дело не в вас? Что, если ваш ребёнок не «сложный», а звёздный?

Эта книга — не скучный учебник по астрологии. Это путеводитель по душе вашего малыша, написанный мамой, астрологом и психологом, которая прошла через потери, страхи.

Вы узнаете, как по дате рождения расшифровать характер, страхи и таланты ребёнка. Научитесь подбирать «ключик» к его сердцу, опираясь на знаки Солнца, Луны и планет. Поймёте, как успокоить гиперактивного Овна и растормошить медлительного Тельца. Найдёте свой путь к гармонии и поддержите ребёнка в кризисах, а главное — навсегда избавитесь от чувства вины.

«Звёздные дети» — это инструкция к душе, которая поможет вам перестать воспитывать и начать понимать.

ВВЕДЕНИЕ.

Я никогда не планировала становиться астрологом. В моей жизни не было момента, когда я сидела бы под звёздным небом и думала: «Вот оно, моё призвание». Всё было иначе. Гораздо прозаичнее и гораздо большее.

Я стала астрологом в тот день, когда перестала понимать, что происходит с моей жизнью. Когда привычные схемы «работай больше — получишь результат» перестали работать. Когда я пыталась понять происходящее в жизни, но не понимала. Хотелось найти выход, но он не находился.

Я стала астрологом не из любопытства. Я занялась астрологией, чтобы найти ответы. И найти себя.

И тогда я начала задавать вопросы. Не «почему это случилось со мной», а «что я должна понять». Эти вопросы привели меня к натальной карте. Сначала к своей. Потом к картам моих детей. А затем к картам женщин, которые, как и я, пытались быть хорошими матерями, хорошими жёнами — и при этом теряли себя.

Эта книга родилась из боли. Но она не о боли. Она о том, что я нашла по ту сторону.

В моей натальной карте есть несколько важных точек. Я не буду перегружать вас терминами, но одну вещь скажу прямо: моя душа пришла в этот мир с потребностью говорить. Меркурий, планета речи и письма, стоит у меня в накшатре Пушья — это лунная стоянка жреца, целителя словом. А Венера, планета любви и красоты, находится в Ашлеше — накшатре змеи, которая проникает в самую суть.

Но одного голоса мало. И я это тоже поняла не сразу.

Потому что параллельно с астрологией в мою жизнь вошла психология. Не как теория, не как книжки с умными терминами, а как живая практика. Когда ты сидишь на полу ванной в три часа ночи и понимаешь, что больше нет сил ни на что. Когда ты смотришь на себя в зеркало и не узнаёшь женщину, которая отражается там — измученную, дёрганую, потерянную. Когда ты понимаешь, что любви недостаточно. Что нужно что-то ещё.

Этим «что-то ещё» для меня стала связка звёзд и психики. Астрология дала мне карту местности. Психология — правила выживания на этой местности.

Сейчас объясню, что я имею в виду. Астрология говорит: у твоего ребёнка Марс в Овне. Это значит — вулкан. Это значит — потребность в движении, в битве, в экспансии. А психология добавляет: в момент истерики у этого ребёнка миндалевидное тело мозга захватывает контроль, и он не может «просто успокоиться». Ему нужен не крик в ответ, а контейнер. Безопасное пространство, где его ярость может быть прожита без разрушения.

Астрология говорит: у твоего ребёнка Луна в Тельце с Сатурном. Это значит — медленный, основательный, осторожный. А психология объясняет: когда ты кричишь на такого

ребёнка, его нервная система не ускоряется, а замирает. Это не «копание» назло. Это эволюционный механизм «замри», который включается в ответ на угрозу.

Астрология говорит: у твоего ребёнка Луна в Рыбах, Венера в Раке. Это эмпат, он считывает твоё настроение ещё до того, как ты войдёшь в комнату. А психология предупреждает: если ты будешь стыдить его за слёзы и говорить «соберись, ты же мужчина», ты не сделаешь его сильнее. Ты создашь внутренний раскол. Он будет думать, что с ним что-то не так.

В своей жизни и в этой книге я соединила оба подхода. Астрология — это навигационная карта. Психология — это инструкция по управлению. Без карты вы блуждаете в темноте и натываетесь на скалы. Без инструкции вы знаете, где вы, но не знаете, что делать. Только вместе они дают полную картину.

Есть ещё одна точка в моей карте, о которой я должна сказать. Мой Марс, планета воли и действия, стоит в пятом доме — доме детей, творчества и азарта. Он ретроградный. Это значит, что тема материнства не была для меня простой. Я прошла через замершую беременность. Я знаю, каково лежать на УЗИ и не слышать сердцебиения. Я знаю, каково видеть две полоски и не верить. Я знаю, каково через годы, уже имея детей, просыпаться от кошмара, в котором тебе снова говорят: «Плод не развивается».

Я не рассказываю это, чтобы вызвать жалость. Я рассказываю это, чтобы вы знали: женщина, которая написала эту книгу, не теоретик. Она не сидела в башне из слоновой кости и не придумывала умные концепции и не учила по книжкам других, как надо. Она прошла через потерю. Она сидела на полу ванной и рыдала.

И она вышла с другой стороны. С двумя детьми. С книгами. С гайдом, который помогает мамам понять своих детей через цвет. С пробуждённой женской энергией, которая теперь питает всё, что я делаю.

Эта книга — не учебник по астрологии. Их написано много, и вы без труда найдёте их на полках. Эта книга — путеводитель по душе вашего ребёнка, написанный женщиной, которая когда-то потерялась сама.

Я собрала здесь много из того, что знаю. Всё, что прожила. Всё, что увидела в чужих картах за годы консультаций. Мы пройдем с вами от простого к сложному. От вопроса «почему мой ребёнок так себя ведёт» до вопроса «как мне перестать винить себя за то, что я не идеальная мать».

Мы поговорим о Солнце, Луне и планетах. О цветах, которые успокаивают и пробуждают. О кризисах и дарах. О детях особенных и детях, которые не пришли. И о вас самих — потому что мама тоже звезда. Потому что ваша карта и карта вашего ребёнка связаны задолго до рождения.

Я не знаю, как вы держите в руках эту книгу. Возможно, вы читаете её ночью, при свете ночника, пока ребёнок спит. Возможно, вы листаете её в телефоне, пока ждёте старшего с тренировки. Возможно, вы открыли её в трудный момент и ищите ответ на один-единственный вопрос.

Что бы ни привело вас сюда — добро пожаловать.

Я не обещаю, что астрология решит все ваши проблемы. Я не обещаю, что после прочтения вы станете идеальной матерью, а ваш ребёнок превратится в ангела. Нет.

Но я обещаю другое. Я обещаю, что вы начнёте видеть. По-настоящему видеть своего ребёнка. Не таким, каким вы его ожидали. Не таким, каким его хотят видеть учителя или бабушки. А таким, какой он есть на самом деле. С его звёздным кодом. С его миссией. С его душой.

И однажды утром, одевая его в сад или школу, вы вдруг поймаете себя на мысли: «Я понимаю тебя. Я больше не воюю с тобой. Я иду рядом».

Ради этого момента и написана эта книга.

Пойдёмте. Я проведу вас по этому пути. От звезды — к сердцу. И от сердца — к осознанному материнству.

Глава 1

Почему твой ребёнок — не «сложный», а звёздный.

В одной из прошлых жизней — я почти уверена в этом — мне выдали чек-лист идеальной матери. Он был простым и понятным. Ребёнок должен хорошо спать. Хорошо есть. Слушаться с первого раза. Не кричать в магазине. Не кусаться. Не ломать игрушки. Идеально читать стихи на утреннике и никогда не ставить маму в неловкое положение.

Где-то между рождением первого и второго ребёнка я этот чек-лист сожгла.

И знаете, что случилось? Я впервые увидела своих детей.

Мы все приходим в материнство с этим невидимым списком. Он достался нам от бабушек, от глянцевого журналов, от инстаграм-мам. Список всегда один и тот же — и он всегда врёт. Потому что ваш ребёнок, скорее всего, не вписывается в этот список. И не должен.

Но это знание не спасает от чувства вины. Я просыпалась с ним. Я засыпала с ним. Оно было вязким, как февральский туман, и всепроникающим. «Я плохая мать. Я не справляюсь. Со мной что-то не так. С ребёнком что-то не так».

Если вы читаете эту главу, я хочу, чтобы вы сделали одну вещь. Прямо сейчас. Положите руку на грудь и скажите вслух: «Я не виновата». Скажите это столько раз, сколько нужно, чтобы внутри что-то дрогнуло. Потому что это правда. Вы не виноваты.

И я сейчас докажу вам это с помощью астрологии и психологии. Сразу двух инструментов, которые по отдельности сильны, а вместе творят чудеса. С астрологией мы видим: «Вот здесь — вулкан, а вот здесь — глубокое озеро». С психологией мы понимаем: «На вулкане нельзя строить соломенный домик, а в озере нельзя разводить костёр».

Без этой связки мы просто блуждаем в темноте. И я блуждала. Пока не научилась соединять одно с другим.

Кейс, который изменил всё.

Это было на заре моей практики. Я ещё не была уверена, что имею право называться астрологом. Ко мне пришла женщина — Анна. Она была измучена. Под глазами — синяки, плечи зажаты, голос тихий, как будто она извинялась за сам факт своего существования.

«Я не справляюсь со своим сыном», — сказала она. — «Ему пять лет. Он неуправляем. Он дерётся в саду. Он кричит. Я перепробовала всё: наказания, поощрения, разговоры, слёзы. Ничего не помогает. Я плохая мать».

Я попросила у неё данные ребёнка. Построила карту. И увидела то, что заставило меня замолчать на минуту.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.