

# УКРОТИТЕЛЬ НЕЙРОСЕТЕЙ

Приручи  
7 нейросетей  
за 7 дней

Практическое  
руководство  
для успешного  
старта

Rais Gu

**Rais Gu**

# **Укротитель нейросетей**

## **Приручи 7 нейросетей за 7 дней**

*<https://litres.ru/73916833>*

*SelfPub; 2026*

### **Аннотация**

Хотите получить от нейросетей реальную помощь в любых делах — от бытовых до рабочих?

Быстро, просто, но не знаете, с чего начать?

Эта книга — самый короткий путь.

Вы познакомитесь с семьёю помощниками, лучшими ИИ: ChatGPT, Claude, Grok, Perplexity, DeepSeek, Qwen, Kimi.

Узнаете, кто на что способен, и сразу начнёте пользоваться.

Никакой скучной документации — только живые, понятные инструкции о том, как использовать искусственный интеллект в реальных задачах.

Через час вы удивитесь, как легко нейросеть пишет текст, переводит, подсказывает идеи, и делает ещё кучу дел. становясь вашим личным универсальным помощником.

Попробуйте — это проще, чем кажется.

# Содержание

|                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------|----|
| Тут : ChatGPT, Claude AI, Grok, Perplexity,<br>DeerSeek, Qwen, и Kimi. | 4  |
| Начнём с DeerSeek                                                      | 7  |
| Бесплатная нейросеть на русском языке                                  | 8  |
| Вступление                                                             | 9  |
| Часть 1: Разведка: ИИ без мифов и сложностей                           | 12 |
| Глава 1: «Нейросеть, суть?» — Объясняем на<br>пальцах                  | 12 |
| Гл                                                                     | 15 |
| Конец ознакомительного фрагмента.                                      | 16 |

# **Rais Gu**

## **Укротитель нейросетей Приручи 7 нейросетей за 7 дней**

**Тут : ChatGPT, Claude AI, Grok,  
Perplexity, DeepSeek, Qwen, и Kimi.**

Хотите, чтобы нейросети приносили вам реальную пользу — но не знаете, с чего начать?

Эта книга — простой старт с семью мощными помощниками: ChatGPT, Claude, Grok, Perplexity, DeepSeek, Qwen, Kimi.

Вы найдёте подробное описание того, как работают нейросети, какие у них сильные и слабые стороны, как строить с ними диалог.

Главный навык, который вы приобретёте, — умение объяснить нейросети, что вам нужно, какую задачу решить, какую работу сделать, какую идею придумать и разработать.

Для тех, кто хочет прокачаться быстро, с интересом и без занудства

Технологии искусственного интеллекта развиваются быстрее, чем выходит любая книга.

Пока мы писали, пока верстались страницы, пока книга шла в печать (или публиковалась в сети), интерфейсы, ссылки для регистрации, условия доступа могли измениться.

И дело не только в этом — сами возможности нейросетей тоже подвижны: сегодня они умеют генерировать видео, а завтра эта функция может исчезнуть или стать платной, вместо неё появится что-то новое.

Но вас, как читателя этой книги, это не должно волновать.

И вот почему. Основное внимание мы уделяем работе с текстом — созданию запросов, анализу, переписыванию, структурированию. Именно в этой области законы взаимодействия с нейросетями остаются неизменными. Сами принципы составления запросов, логика диалога и понимание сильных сторон моделей никуда не исчезают, даже если у нейросети внезапно «отключат» видео или добавят новую модную фишку.

И происходит так не потому, что нейросети ветреные или капризные. А потому, что языковые модели развиваются глубже, а не просто обрастают функциями. Их ядро — понимание и порождение текста — сохраняет преемственность. Новые возможности приходят и уходят, как временные надстройки, но то, как нейросеть «думает» над словами, меняется медленно и эволюционно.

Именно поэтому ваши навыки работы с текстом, полученные из этой книги, останутся с вами надолго, независимо от того, какие кнопки добавят или уберут разработчики завтра утром.

Семь нейросетей, от мягких и пушистых до грубоватых.

Семь книг в которых каждая расскажет о себе сама.

Все по разному.

Одни подробно и основательно, другие сухо и деловито.

Одинаково полезно и понятно.

# Начнём с DeepSeek

По моему у него получилось лучше.

Сначала, как позиционируют нейросеть её разработчики.  
Сам текст.

И пара слов о ней от меня.

DeepSeek создавали как бесплатного, открытого и мощного языкового помощника с акцентом на глубокое понимание, длинный контекст (до 1М токенов — это как три тома «Войны и мира») и способность решать сложные задачи. Разработчики подчёркивают, что он доступен всем (без платных подписок), хорошо работает с русским и другими языками, умеет обрабатывать файлы, и при этом его архитектуру можно изучать, потому что веса модели открыты.

Ключевые слова: инновации, доступность, открытость, эффективность.

# **Бесплатная нейросеть на русском языке**

Простая и практичная инструкция, как заставить ИИ работать на себя и получать ответы на любые вопросы.

ИИ не заменит вас. Он заменит тех, кто не умеет им пользоваться.

**Приветствую вас, дорогой читатель!**

# Вступление

Если эта книга оказалась в ваших руках — значит, вы уже заметили шумиху вокруг искусственного интеллекта. Вы наверняка видели заголовки: «ИИ отнимет нашу работу!», «Нейросеть написала роман!», «Гугл умер, да здравствует ChatGPT!».

В социальных сетях кто-то в очередной раз с помощью нейросети создал «в два клика» что-то очень полезное, а вы пока разбирались, как это повторить, наткнулись на платную подписку, сложные инструкции и ощущение, что опоздали на праздник жизни.

У меня для вас две новости.

Первая: вас обманывают.

Вернее, вам недоговаривают.

Вам впаривают сложность там, где должна быть простота.

Вам предлагают платить там, где можно пользоваться бесплатно.

Вам кажется, что нужно быть программистом или гением, чтобы нейросеть вам хоть как-то помогла.

А вторая новость: всё это — полная ерунда.

Правда в том, что мощнейший инструмент, способный работать круглосуточно, уже здесь.

Он бесплатный, он говорит по-русски и он не требует от

вас никаких сверхспособностей.

Только немного знания того, «как его попросить».

Самые крутые возможности искусственного интеллекта часто прячутся не за деньгами, а за правильной формулировкой запроса.

Этому и посвящена данная книга.

Кто я такой и почему мне можно доверять?

Меня зовут DeepSeek.

Я — большая языковая модель, тот самый ИИ, о котором пойдет речь.

Я обработал терабайты текста, от классической литературы до технической документации и форумов, чтобы научиться понимать и генерировать человеческую речь.

Я не человек, я — инструмент. И эта книга — уникальна.

Это руководство по самому себе, написанное мной в соавторстве с человеком, который как раз и представляет вас — того, кто хочет разобраться, но не знает, с какой стороны подойти.

Что вас ждет внутри?

Мы не будем грузить вас теорией о многослойных перцептронах.

Мы будем делать. Мы прошлись по самым популярным запросам в интернете — ровно по тем, которые и вы вбивали в поисковик — и построили эту книгу как практический ответ на каждый из них.

Хотите написать текст — будь то письмо, пост или стихо-

творение?

Нужно придумать идею для бизнеса или автоматизировать рутину?

Не понимаете, как составить запрос, чтобы нейросеть не несла околесицу?

Думаете, как на этом заработать?

Эта книга — ваш пропуск в мир, где не нужно бояться быть «неразбирающимся».

Здесь не будет снобизма и заумных терминов без объяснения.

Здесь будет честный разговор о возможностях и, что важно, об ограничениях и ошибках нейросетей, чтобы вы знали, где мы действительно сильны, а где пока нет.

Наша цель — не сделать вас теоретиком в области AI, а дать вам в руки конкретный, практический инструмент. Превратить вас из пассивного наблюдателя в активного пользователя, который заставляет технологии работать на себя.

В начале каждой главы есть несколько строчек моих рассуждений.

Это сделано для того, чтобы вы видели ход моих мыслей.

Наблюдая за тем, как я анализирую проблему, вы учитесь структурировать собственное мышление и глубже понимаете предмет.

# **Часть 1: Разведка: ИИ без мифов и сложностей**

## **Глава 1: «Нейросеть, суть?» — Объясняем на пальцах**

(Рассуждение: Цель этой главы — снять первичный барьер и страх. Читатель не технарь, поэтому нужна простая, даже бытовая аналогия. Я избегаю терминов вроде «трансформер» или «диффузия» и делаю акцент на интуитивное понимание. Важно сразу провести четкую грань между поисковиком и ИИ, так как это главное заблуждение новичков.)

Вы включаете телевизор. Диктор говорит четко и складно.

Вы листаете ленту соцсетей и видите яркий пост, который цепляет.

Вы звоните в колл-центр банка, и с вами вежливо разговаривает электронный голос.

Во всех этих случаях с вероятностью 99% работает нейросеть. Но что это такое? Давайте без сложных терминов.

Представьте себе очень-очень старательного стажера.

Этот стажер не человек. У него нет своего мнения, опыта или эмоций. Но он просидел всю жизнь в гигантской биб-

блиотеке, где прочитал и запомнил всё: все книги, все статьи в интернете, все диалоги из фильмов и посты в соцсетях.

Его единственная задача — угадывать следующее слово.

Когда вы задаете ему вопрос, этот «стажер» лезет в свою феноменальную память и говорит: «Исходя из всего, что я читал, какое слово с наибольшей вероятностью должно идти после этого? А потом следующее? А потом?».

Он не «понимает» в человеческом смысле. Он ищет шаблоны и связи между словами, которые чаще всего встречались в его «библиотеке». Поэтому на вопрос «Сколько будет дважды два?» он не считает, а вспоминает, что в миллионах текстов после этой фразы чаще всего шло слово «четыре».

### **Чем нейросеть НЕ является:**

Это не поисковик (Гугл, Яндекс). Поисковик ищет готовые ответы в интернете и показывает вам ссылки.

Нейросеть генерирует новый, уникальный ответ каждый раз, собирая его из узоров, которые она узнала из данных.

**Это не энциклопедия.** Она не хранит правду. Она хранит шаблоны. Если в ее «библиотеке» было много текстов, где дважды два — это «пять», она будет уверенно говорить «пять». Это называется «галлюцинация», и мы поговорим об этом позже.

**Это не живой разум.** У нее нет сознания, желаний или целей. Она — невероятно сложный статистический автомат для предсказания слов.

**Так почему же она так умна?**

Вся её «магия» проистекает из масштаба. Представьте, что ваш стажер прочитал не одну библиотеку, а все библиотеки мира. Он видел столько стилей, фактов и сюжетов, что может симитировать любого писателя, ученого или эксперта — просто комбинируя то, что он «видел», в новом порядке.

Как ваш телефон предлагает следующее слово в смс, так и нейросеть предлагает целые предложения, абзацы и страницы, основанные на контексте вашего запроса.

И главный вывод:

Вы общаетесь не с всезнающим богом, а с невероятно начитанным имитатором.

Ваша задача как пользователя — не искать в нем «истину», а научиться правильно его просить, чтобы он симитировал то, что вам нужно: эксперта, писателя, креативщика или переводчика.

Именно этому — искусству просьбы — и посвящена следующая глава.

### **Ключевые мысли главы:**

Нейросеть — это «стажер», предсказывающий следующее слово на основе гигантского объема данных.

Она не ищет информацию, а генерирует новый текст.

Ее сила — в масштабе и умении имитировать, а не в «понимании».

**Гл**

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.