

Анадея Андреева

РАСТЁМ
С РАСТЁШКОЙ



Анадея Андреева
Растём с Растёшкой

«Автор»

2026

Андреева А.

Растём с Растёшкой / А. Андреева — «Автор», 2026

Эта книга знакомит детей дошкольного и младшего школьного возраста с нравственными ценностями, доступным языком рассказывая, что это такое от лица маленькой девочки с интересным, говорящим именем Растёшка. Она растёт, учится и хочет делиться своими открытиями с маленькими читателями. Она старается объяснять так, чтобы было интересно и понятно, а также, как можно действовать, чтобы всем было хорошо и весело, рассказывает, какие добрые дела можно делать. Кроме этого книга знакомит ещё и с эмоциями, которые очень важны в жизни ребёнка. Растёшка рассказывает истории, где чувствует какую-то эмоцию и ей сложно понять, что сейчас происходит. Но у девочки есть мама, папа и воспитательница в детском саду, которые объясняют, что же сейчас чувствует Растёшка. И девочка делится своими новыми знаниями о конкретном эмоциональном состоянии. Она говорит о том, что это не страшно, что мы вырастем и учимся проявлять свои эмоции и управлять ими.

© Андреева А., 2026

© Автор, 2026

Анадея Андреева Растём с Растёшкой

Что такое «Дружба»

Всем привет! Я Растёшка! Нет, не потому, что я расстёгиваюсь, я совсем не молния и не пуговица, я маленькая девочка! Мне пять лет. На самом деле меня зовут Ростислава. А мама зовёт меня Растёшка.

И я хочу вам рассказать про моё маленькое, но такое большое путешествие. Путешествие в парк дружбы! Что такое дружба? Но мне же всего пять лет и я ещё не особо разбираюсь в нравственных ценностях. Мама мне так и сказала: *«Дружба – это нравственная ценность!»* Нравственная – потому что нравится? А что же такое ценность? Папа всегда говорит, что надо ценить вещи, которые мы тебе покупаем! А как их ценить? Или, например, мама говорит папе: *«Я так ценю твою заботу, Лёшенька!»* Значит, ценность – это что-то хорошее. И я попробовала вчера сказать своей кукле Алёне: *«Я так ценю тебя, Алёночка!»* Потом я спросила у папы, что же такое всё-таки «ценить»? И папа мне сказал:

- Я забочусь о твоей маме, помогаю ей по дому, а она меня за это благодарит – например, обнимает или тоже помогает в чём-то.

Значит ценить – это любить? Получается, ценность – это любовь. И я люблю все свои игрушки, никогда их не ломаю, как мой сосед Костя. Он не ценит игрушки... Я ему об этом сказала, а он ответил: *«Зачем их ценить? Они же не живые!»* Но я думаю, раз их покупает мама или папа, а маму с папой мы любим и ценим, а значит ценим их заботу. Мама ценит папину заботу, папа – мамину. И мама, и папа ценят меня, например. И они покупают мне много игрушек. Костя так ничего и не понял. Ну и пусть ломает, а я не буду.

Значит, ценность – это любовь, а нравственность – это... В общем, людям нравится любить. Наверное, да, маме нравится любить папу, меня. А папе – маму и меня, конечно, тоже. И мне нравится любить... И папу, и маму... И игрушки тоже, особенно Алёну.

Утром мама меня разбудила очень рано. Она сказала, что сегодня прекрасный день, и мы поедем в парк дружбы. Что это за парк такой? Интересно... Мы сели в автобус и поехали. По дороге в окошко я рассматривала наш красивый город. Но мне было так интересно, что же это за парк дружбы? Раз дружба – это нравственная ценность, а нравственная ценность – это любовь, то значит дружба – это тоже любовь. В этом парке, наверное, все друг другу друзья. А интересно, меня ещё кто-нибудь любит кроме мамы с папой? А, ещё бабушка и дедушка. Но они живут далеко и очень скучают. Я потом спрошу у мамы, что такое грусть. Она постоянно по телефону говорит: *«Я скучаю, мне так грустно...»*

Автобус остановился. Мы с мамой вышли на очень красивой остановке – кругом деревья такие зелёные-зелёные, тропинки какие-то, как будто в сказку ведут. Вдруг я увидела соседа Костика! Он подошёл ко мне и радостно закричал:

- Привет, Растёшка!

- Привет, Костик! – крикнула я, - а что ты здесь делаешь?

И Костик мне сказал, что он тоже приехал в парк дружбы с мамой. Наши мамы поздоровались и мы пошли по тропинке с разноцветными камешками. Они так переливались на солнышке!

- Знаешь, Растёшка, я больше не ломаю игрушки! – сказал мне Костик, - они очень дорого стоят. Папа говорит, что я вырасту и узнаю, что такое деньги.

А я удивилась и говорю:

- Разве папа тебя не любит? Ему жалко денег на игрушки для тебя?

А наши мамы шли и улыбались. И я решила спросить Костину маму – тётю Ларису:

- Тётя Лариса, а почему Вы не любите Костика?

- Почему же не люблю? – удивилась его мама, - я его очень люблю. Просто понимаешь... Понимаешь, Растёшка, все люди живут по-разному... У кого-то много денег, у кого-то мало. Но любовь деньгами не измеряется. Мы покупаем игрушки, но нам неприятно, что Костя с ними плохо обращается. Когда Костик вырастет, он тоже будет работать и будет покупать себе всё, что захочет, – объяснила тётя Лариса.

- Да, - ответил Костик, - я куплю всё, что захочу! И тебе, Растёшка, я тоже что-нибудь куплю, хочешь?

Я очень удивилась и подумала, что же он может мне купить?

- А что ты мне купишь? – спросила я его.

- Мармелад, шоколад, хочешь?

- Хочу! – обрадовалась я.

А потом мы пошли по какому-то извилистому деревянному мостику и впереди я увидела тележку с сахарной ватой.

- Мама, смотри, там вата! Можно купить?

- Можно! – сказала мама и дала мне денежку.

- Побежали, Костик!

И мы с Костей перебежали по мостику и оказались на полянке, где и стояла эта самая тележка. Я первая подбежала и сразу стала рассматривать разноцветные облачка сахарной ваты.

- Можно мне розовую? – протянула я денежку.

Тётя улыбнулась и дала мне в руку большое воздушное облако на палочке! Оно было такое красивое, что жалко было его даже есть. Но я сразу же откусила кусочек и он растаял во рту.

Наши мамы были ещё где-то далеко... Костя посмотрел на меня какими-то совсем не весёлыми глазами. А я подумала: *наверное, он тоже хочет вату...*

- Растёшка... - произнёс моё имя Костя и замолчал.

- Что? – улыбнулась я.

- А ты знаешь, что такое дружба? – спросил он, немного помолчав.

- Конечно, знаю! Дружба – это любовь. Точнее, это нравственная ценность. Нравственность – это когда тебе нравится, а ценность – это когда ты ценишь кого-то, а значит любишь.

- А меня ты ценишь? – спросил Костя.

- Конечно ценю! – ответила я.

- Точно ценишь? Не обманываешь? – приложил палец к губам Костя.

- Точно ценю. Ведь ты мне друг! – сказала я и подумала: *«Надо же, я и не догадывалась о том, что Костя-то мой друг! Мы часто вместе с ним играем, разговариваем, а ещё мы недавно вместе пили чай с тортом. Я его и на день рождения приглашала, когда мне пять исполнилось».*

- Здорово! Тогда ты тоже моя подруга! Да? – улыбнулся он.

- Значит мы с тобой друзья! – облизнула я свои пальцы, которые были все сладкие и липкие от ваты.

- А раз мы с тобой друзья... - начал он...

И тут я поняла! Раз мы друзья, то я должна купить ему сладкую вату! Но у меня нет денег на вторую... И его мама ему не дала денег... значит, у них мало денег. Она же сказала, что бывают люди, у кого мало, а бывают, у кого много... А любить-то можно и без денег! Значит я могу просто оторвать ему кусочек от своей ваты! Хотя я половину уже съела и подумала, что могу отдать Костику вторую половину:

- Держи, это тебе! – протянула я ему палочку с оставшейся ватой.

- Спасибо! – сказал Костик и стал радостно кусать сахарное лакомство.

Он был так рад... И я была рада от того, что поделилась и, главное, поняла, что Костик – мой друг и я его люблю и ценю.

Тут подошли наши мамы и мы отправились дальше по парку. И Костя увидел продавца с воздушными, тянущимися к самому небу шариками. Их было много-много!

- Мама, я хочу шарик! – сказал мой друг.

Его мама достала кошелек и принялась считать деньги... А моя мама наклонилась надо мной и прошептала на ушко:

- Я тебе дам денежку, а ты купи Костику шарик. Хорошо?

- Хорошо!

И я побежала к шарикам.

- Растёшка, ты куда? – спросила меня мама Костика.

- Я сейчас!

А Костик побежал за мной:

- Растёшка, а я? Так не честно, я тоже шарик хочу! Опять мне не купили...

А я посмотрела на шарики и сказала продавцу:

- Можно мне вон тот с машинкой?

А Костик приподнял брови и сделал глаза круглыми-круглыми:

- Зачем тебе с машинкой? Ты же девочка...

А я взяла шарик и протянула другу:

- Потому что это тебе! – улыбнулась я.

А как мило заулыбался Костя!

- Это мне? Спасибо, Растёшка!

И Костя обнял меня... Разве это не дружба? Но тут Костя снова сказал:

- Ты со мной и ватой поделилась, и шарик мне подарила... Но я когда вырасту, заработаю денег и обязательно тебе куплю всё, что ты захочешь!

А я подумала, ведь мне ничего не надо... У меня всё есть – и любящая мама, и заботливый папа, и игрушки, и такой хороший друг... У Кости тоже есть мама и папа, но денег мало. А я не знаю, сколько денег у моих мамы с папой. Но если у мамы есть деньги, чтобы купить Косте шарик, значит, у них много денег? Вдруг дунул ветер и Костин красивый шарик с машинкой выскользнул у него из руки и полетел... Костик подпрыгнул, чтобы его поймать, но не допрыгнул. Бедный Костя заплакал...

- Сынок, не расстраивайся... – сказала ему мама и протянула в ладошке деньги, - купи новый...

- Костик, - сказала я, - ты не плачь! Подумаешь, шарик улетел! Зато я с тобой дружить не перестала! И мама тебя всё равно любит! А эти деньги оставь у неё, она накопит тебе на что-нибудь покруче! – взяла я за руку друга и посмотрела в его голубые глаза.

- А пойдём на качелях качаться? – вытер слёзы Костя.

Мы весело покачались на качелях, покатались с горки, поиграли в догонялки, а потом стали искать цветные камешки. Я набрала целую горстку. А Костя нашёл божью коровку и подарил её мне...

- Давай её отпустим? – предложила я, и спела, - Божья коровка, улети на небо, принеси нам хлеба! Чёрного и белого, только не горелого!

И она улетела.

- Она что, правда хлеба принесёт? – посмеялся Костя, - зачем нам хлеб?

- Не знаю, - пожала я плечами, - меня мама такой песенке научила.

- А научи меня тоже такой песенке? Как там? Божья коровка, улети на небо...

- Принеси нам хлеба!

- Чёрного и белого!

- Только не горелого!

- Растёшка, с тобой так весело! Когда мама мне сказала, что мы сегодня пойдём гулять в парк дружбы, я долго думал, почему же этот парк так называется. А сейчас я понял!

- Да, я тоже думала. Наверное, потому что здесь находят друзей...

- Но мы с тобой так давно знакомы, мы же соседи, - улыбнулся мой друг.

Но тут в наш разговор вмешалась моя мама:

- Потому что вы не знали, что вы друзья. А это волшебное место – погуляешь тут и сразу понимаешь, что это твой друг! – подмигнула мама.

- Тётя Лариса, даже если у вас совсем не будет денег, я всё равно буду дружить с Кости-ком!

- Ты ж моя лапушка! – погладила меня по головке мама моего друга.

- И я буду с тобой дружить, Растёшка, даже если у тебя будет куча больших и классных игрушек, а у меня не будет!

- Мы будем вместе играть! – положила я ему руку на плечо.

А наши мамы так тепло улыбались... Я посмотрела на свою маму, на его маму и спросила:

- А вы тоже дружите? Вы подруги, да?

- Да, Растёшка, мы очень давно дружим!

- Дружить – это так классно! Это весело! У меня такое настроение хорошее! – закричала я так громко, чтобы все слышали!

Что такое «Добро»

Всем привет, я Растёшка! Я так рада, что вам нравится узнавать вместе со мной что-то новое! И сейчас я хочу рассказать о том, как я узнала, что такое «добро» и добрые поступки.

- Мама, а «добро» - это тоже нравственная ценность? - спросила я.

- Конечно! - ответила мама, - сама догадаешься, почему? - улыбнулась она и взяла меня за плечи.

- Потому что людям нравится... - начала я...

Например, дружба - это когда нравится дружить, а «добро» тогда что нравится? Мама улыбнулась, посмотрев на моё очень задумчивое и сосредоточенное лицо.

- Ты думаешь, да? - спросила мама и добавила, - ты у меня такая умница!

И, правда, у меня есть голова, а в голове столько всего... Какие-то слова... И даже не знаешь, какие из этих слов нужно говорить. Обычно я говорю сразу, чтобы в голове ничего не скапливалось, а сейчас... А сейчас она была просто переполнена мыслями! Мысли – это и есть слова, которые живут в голове!

«Добро» - это когда никто не ссорится, когда делятся чем-нибудь, дают поиграть в игрушки, обнимаются... Меня мама часто обнимает, папа обнимает... В садике Надежда Андреевна каждый день говорит, что мы должны быть добрее друг к другу... Она хвалит нас, когда мы кому-то помогаем... А вчера Катя сказала, что она подарила маме открытку. Просто так - нарисовала и подарила. И Надежда Андреевна сказала ей:

- Катюша, здорово, что ты нарисовала маме открытку! Ей понравилось?

- Да! - ответила Катя.

- Ты такая умница! Маме очень приятно, что ты такая добрая!

Добрая... Интересно, а я добрая? Я тоже рисунки рисую! И маме, и папе. Но думаю, здесь дело в другом... У нас в группе есть девочка - Карина. Вот она точно самая добрая! Она очень любит держать всем дверь, когда мы выходим на прогулку. Она любит помогать Надежде Андреевне... А та постоянно гладит её по головке. Карина и мне помогала. Когда я на прогулке споткнулась и упала, она подошла ко мне и помогла подняться. Я, кстати, даже не ударилась. Наверное, если кто-то упадёт, я тоже помогу встать. Я не ударилась, а кто-то другой ударится.

Ещё Карина ни разу никого не обижала, не толкала, не обзывала... И не отнимала никогда ни у кого игрушки, как отнимают некоторые ребята. А с такими даже дружить не хочется!

Зачем отнимать? У тебя есть свои и сиди играй! А если я не хочу, чтобы кто-то играл с моей куклой Алёной, я просто не ношу её в садик! Но ребята приносят, а некоторые даже дают поиграть. Забирать чужую игрушку нельзя, надо поиграть и обязательно вернуть. Так что же такое «добро»? Мама всё смотрела на меня и ждала ответа.

- Mam, - говорю я, - «добро» - это такая нравственная ценность, которая...

И снова в моей маленькой голове куча мыслей. Мне было никак не выбрать нужную.

- «Добро» - это... Это то, что хорошо и приятно, когда нравится делиться, обниматься, дружить... И совсем не нравится драться, ссориться и обзываться! - наконец сказала я.

Мама взяла меня за руки:

- Ты моя умница! - сказала она, - да, добрым быть очень просто! Если ты добрая, то добрые и все вокруг! А ещё добрый человек любит делать добрые поступки!

- Ему нравится, да? - спросила я, - ведь нравственность - это же когда нравится.

- Конечно! Добрым людям очень нравится совершать добрые поступки! А тебе нравится?
- спросила меня мама.

- Да! - ответила я, хотя не очень понимала, какие добрые поступки я совершала...

И я очень захотела сделать добрый поступок! А как сделать? Я огляделась вокруг... Ничего особенного, только моя комната. Помощь никому не нужна, в свои игрушки предложить поиграть никому...

- Мама, а какой добрый поступок можно сейчас сделать? - спросила я.

- Мы с тобой завтра пойдём в детский сад и по дороге обязательно найдём добрые дела!
- ответила мама.

И я очень захотела пойти в детский сад. Я каждый день хожу в садик и никогда не думала, что по дороге можно совершать добрые поступки!

Я даже не выспалась, потому что долго не могла уснуть. В моей голове снова было много-много мыслей... Чем я становлюсь старше - тем их всё больше и больше! И это на самом деле очень интересно!

Мама разбудила меня и сказала:

- Просыпайся, Растёшка! Добрые дела ждут!

- Добрые дела? - обрадовалась я.

Я сразу же вскочила и стала одеваться. Дорога до детского сада была не очень длинной, но и не короткой. Мы с мамой успевали о многом поболтать. Сейчас я шла вприпрыжку и смотрела по сторонам - кому же можно помочь? Какое доброе дело я могу сделать?

- От добрых дел становится радостно! - сказала вдруг мама после недолгого молчания.

- Ура-а-а! - закричала я, я же так люблю радоваться.

В этот момент из магазина вышла старенькая бабушка с палочкой и пакетом продуктов. Она сделала несколько маленьких шаркающих шажочков.

- Поможем бабушке донести пакет? - подмигнула мне мама.

- Ей тяжело, да? - спросила я, смотря как та еле-еле передвигает ноги. И палочкой так - «стук»... «стук»...

Мама подошла и громко спросила:

- Вам помочь?

Бабушка подняла на маму глаза и сказала:

- Ох... Да я, наверное, сама. Мне недалеко, вон в том дворе живу!

- Дайте, пожалуйста, возможность моей маленькой дочке помочь Вам!

На самом деле пакет был совсем не тяжёлый. Бабушка улыбнулась и протянула его мне.

- Спасибо тебе, добрая девочка! Как звать тебя?

- Растёшка! - говорю я.

- Как-как? – переспросила бабушка.

Ну да, моё имя очень странно звучит, но Ростиславой представляться я не привыкла.

- Ростислава! - улыбнулась мама.

- А у меня внучку Ярослава зовут! А сколько лет тебе? - спросила бабушка.

- Пять! - ответила я.

- Ой, как замечательно, моей Ярославе тоже пять! Сегодня вот в новый детский сад пошла! Раньше они жили на другой улице, а сейчас...

Мы и не заметили, как пришли. Было и правда радостно помочь! Бабушка и зашагала веселее!

- Вот и мой дом. Спасибо тебе, спасибо, моя золотая! И мамочке твоей спасибо, что такая дочка у неё добрая растёт!

И я подумала: *получается, меня зовут Растёшка, потому что я расту! Вот вырасту и буду делать много-много добрых дел!*

- Ой, совсем забыла! - вдруг схватилась за голову бабушка, - я же кошек кормлю дворовых. Вон их сколько! - махнула она рукой в сторону. И я увидела трёх кошечек!

- Одна, две, три... - вслух посчитала я.

- Забыла я корм купить... - грустно произнесла бабушка.

- А это ваши кошечки? - спросила я.

- Нет, миленькая, это дворовые кошечки, бездомные...

- Давайте мы сходим за кормом и их покормим? - предложила мама, - да, Растёшка? Покормим кошечек?

- Да!

Ведь кошкам тоже хочется есть... Оказывается, их можно кормить... Я знала, что можно кормить птиц! Мы кормушки в садике делали для птичек.

Значит, это тоже доброе дело? Мне стало радостно от того, что я добрая!

Мы с мамой сходили в магазин, купили корм и накормили кошек во дворе у бабушки.

- Эта пожилая женщина тоже очень добрая! - сказала мама, - знаешь, почему?

- Потому что она кормит бездомных кошек? - догадалась я.

- Да, но не только. Добрые люди часто говорят добрые слова. Как она тебя назвала? «Золотая», «милая»!

И я вспомнила, что Надежда Андреевна всегда говорит нам «Мои хорошие». Но то, что Надежда Андреевна добрая, я точно не сомневалась!

- Мама, мы в садик опоздали! - поняла я только сейчас, когда мы подошли к детскому саду.

- Ничего страшного! Я тоже на работу опоздала! Так что я побежала, а ты заходи в группу. Сама разденешься... Хорошо?

И не дождавшись ответа, мама поцеловала мою ладошку и оставила меня у дверей детского сада. Я даже не успела глазом моргнуть, а мамы уже не было.

Я зашла к себе в группу. Хорошо, что она была на первом этаже. В раздевалке сидела незнакомая девочка. Она с интересом посмотрела на меня. Тут вышла Надежда Андреевна:

- Растёшка! Здравствуй!

- Здравствуйте! - поздоровалась я.

- А это Ярослава! Наша новенькая.

- Ярослава?

Где-то я уже слышала это имя... Это же внучка той бабушки, которой я помогала! Так вот в какой новый детский сад она пришла!

- А я помогла твоей бабушке донести пакет! - радостно сказала я Ярославе, - она сказала, что ты пошла в новый детский сад! А это оказался мой детский сад!

- Ты помогла бабушке донести пакет? - также радостно спросила меня Надежда Андреевна.

Я кивнула.

- Какая же ты умница! – похвалила меня Надежда Андреевна.

- А я тоже помогала своей бабушке... - тихо сказала Ярослава.

- А ты чем помогла? - заинтересованно спросила Надежда Андреевна.

- Я помогла бабушке найти очки, которые были у неё на лбу.

- На лбу? - посмеялась я.

А Надежда Андреевна очень широко улыбнулась. Добрые дела - это очень приятно и радостно! И я решила, что нужно Надежде Андреевне сказать что-то доброе и я сказала:

- Надежда Андреевна, Вы самая улыбателная!

Она широко расставила свои руки для объятий:

- Иди я тебя обниму, золотая девочка! Ты такая у нас добрая! И бабушке помогла! Умница!

А потом она обратилась к Ярославе:

- И ты, Ярослава, тоже умница!

- Она тоже добрая, да? – спросила я.

- Конечно! У нас все ребята добрые! Сейчас мы это узнаем! Пойдёмте скорее в группу!

- Давай дружить? – предложила мне Ярослава.

Я так обрадовалась! У нас с ней и имена похожи. А ещё я помогала её бабушке. И мне так захотелось дружить с Ярославой, ходить к ней в гости!

Мы зашли в группу и Надежда Андреевна собрала всех на коврике и громко объявила:

- Ребята, сегодня наша Растёшка сделала очень доброе дело! Она помогла бабушке Ярославы донести до дома пакет с продуктами! А Ярослава помогла своей бабушке найти очки!

- Они же были на лбу! – посмеялась Ярослава.

Рассмеялись и ребята.

- А ещё мы с мамой накормили её бездомных котят! – добавила я.

- Как здорово! Какая Растёшка у нас молодец! А теперь я хочу спросить вас, какие добрые дела делали вы? – решила узнать у ребят воспитательница.

- Я тоже помогаю бабушке носить сумки! – сказал Саша.

- А я помогала маме готовить салат! – сказала Даша.

- А я вчера не съел всю шоколадку, а поделился с мамой! – улыбнулся Андрюша.

- А мы с мамочкой кормим бездомных собачек! – сказала Карина.

- Когда ко мне в гости приходит подружка, я всегда разрешаю ей брать любые игрушки, которые она хочет! – сказала Катя.

- А я просто знаю добрую песенку... Можно спеть? – попросила Марина.

Надежда Андреевна так широко улыбалась, когда слушала, кто какие добрые дела делал. Ей было очень приятно и радостно. Ведь так хорошо, когда все вокруг добрые и никто никого не обижает, а только помогает! И ей не нужно ни на кого ругаться и разбираться, кто сделал что-то плохое, потому что все делают только хорошее!

Боль от обиды

Привет, это я - Растёшка! Я не пуговица и не молния, а маленькая девочка, мне пять лет. И сегодня я узнала, что такое обида и боль. Да, я сразу столкнулась с двумя эмоциями одновременно. Это случилось в детском саду. К нам пришла новенькая девочка. Её зовут Лариса, как маму Костика, но её все зовут просто Лара. Она зашла в группу и сразу испортила мне настроение. Я раньше чувствовала обиду, если кто-то обижает, но быстро забывала. А сейчас мне было очень-очень обидно... Я спокойно сидела и рисовала. Лара подошла ко мне и говорит:

- Ты такая некрасивая! Ты самая некрасивая из всех девочек!

А у меня даже слёзы на глазах появились... Я знала, что отвечать нужно словами, а бить ни в коем случае нельзя, но я сжала руки в кулаки. А потом, набрав в рот побольше воздуха, спросила:

- Почему это я некрасивая?

- Потому что ты уродина, вот! - ответила Лариса и показала язык.

- Сама ты уродина, - от обиды закричала я, - красивые девочки свои длинные языки не показывают, понятно?

- Это я уродина? - переспросила Лара.

- Я тоже не уродина! - сказала я.

- У тебя нет таких косичек! - взмахнула она своими длинными косами.

- Ну и что? У меня зато не такой длинный язык!

- Ах, так!? - возмутилась Лара.

- Ты первая начала!

Тут Лара схватила фломастер и начала изо всей силы черкать на моём незаконченном рисунке. Я не выдержала и заплакала...

- Плакса-вакса! – обозвала меня Лара.

Мне было очень... как сказала воспитательница, «больно». Я думала, что больно бывает только тогда, когда упадёшь, ударишься... А оказывается больно бывает без царапин и ссадин - от слов и вот таких неприятных действий. Тебя никто не ударил, и ты не ударилась, тебя ударили словами... Ведь когда тебе кто-то говорит обидные слова, как, например, мне сказала Лариса: «Ты самая некрасивая!» - это больно и обидно.

Подошла воспитательница:

- Девочки, что у вас случилось, мои хорошие? - спросила она.

Я так люблю нашу Надежду Андреевну - она всегда пожалеет, много расскажет интересного, даже сейчас про эту боль от обиды. А ещё всегда говорит: «*Мои хорошие!*»! Но разве Лара хорошая?

Я говорю:

- Лара меня обозвала некрасивой, уродинкой и испортила мне рисунок!

Лара промолчала. Надежда Андреевна посмотрела на меня и сказала:

- Я понимаю тебя, Растёша, тебе очень обидно. Правда? Это обидно всем... Очень неприятно, когда люди обзываются. А что ты сказала Ларе?

Я испугалась, хотя знала, что Надежда Андреевна никогда не ругается, по крайней мере, сильно. А Лара ответила за меня:

- Она сказала, что у меня язык длинный! И что я тоже уродина!

Надежда Андреевна смотрела на нас так спокойно, она не стала никого из нас ругать и сейчас она хотела помочь... не только мне, но и Ларе. Да, оказалось, что ей тоже нужна помощь...

- Девочки, вы обе очень красивые! Знаете почему? У вас красивые мамы! И вообще это очень неприятно слышать, что кто-то уродливый. Эти слова очень ранят, понимаешь, Лара? - обратилась она к этой странной девочке.

- Ранят? Как это? Я её не била... - удивилась Лара.

Надежда Андреевна осторожно взяла её руку и приложила к моей груди.

- Ты сделала ей больно... Словами... Вот здесь! И своим не очень хорошим поступком.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.