



Ясения Адже

СЕКРЕТЫ ТРАВНИКА

# Ясения Аджэ

## Секреты травника

*<https://litres.ru/73932949>*

*SelfPub; 2026*

### Аннотация

Блогеры массово выходят в поля и рассказывают о "чудодейственных травах". Лекарственные растения подаются как универсальные средства, способные исцелить все (даже онкологию). Человек представляет травы что-то вроде "волшебной палочки" будто бы достаточно найти нужное растение и чудо случится само. Автор - травник 30-летним стажем, задает вопрос: что это - желание заработать или все - таки нехватка знаний? Истинное "волшебство" кроется не в растениях, а в том, как мы используем их силу.

Администрация сайта Литрес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста

# Содержание

Глава	4
Конец ознакомительного фрагмента.	67

# Секреты травника

## Глава

### НАЧАЛО

Каково быть травником в современном мире?

Быть травником - это не только заниматься сбором трав, приготовлением отваров, настоев, но и быть достаточно открытым новым знаниям в травоведении: использовать законы квантовой физики, область медицины тонких энергий, знания по астрологии, химии в оздоровлении своего организма травами.

Следует иметь в виду, что собранная информация недостаточно для обучения целительским практикам и не является учебником по медицине, следует использовать только после согласования с лечащим доктором.

Оглавление

Предисло-

вие.....

Введе-

ние.....

Глава 1.Наш путь в оздоровлении трава-

ми.....

Роль различных элементов, входящих в состав клет-

ки.....

Лекарственные растения и их влияние.....

Секреты профилактики с помощью трав.....

Глава 2. Первый инструмент травника.....

Лунные фазы.....

Новолуние.....

Гравитационные силы Инь и Ян.....

Травы и их использование в первую лунную фазу.....

Травы и их использование во вторую лунную фазу.....

Способы применения трав в полнолуние.....

Травы и их использование в третью лунную фазу.....

Особое внимание: решающий этап фазы Луны.....

Как правильно принимать травы? Секреты безопасности.....

Глава 3. Второй инструмент трав-

ника..... Астроло-  
гия.....  
Луна в знаках Зодиа-  
ка.....  
Астрологическая характеристика зна-  
ков.....  
Глава 4. Квантовая теория поля травоведе-  
нии.....  
Фотонное излучение.....  
Листья лопуха - природный электрофа-  
рез.....  
Медицина тонких энер-  
гий.....  
Травы в рефлексотера-  
пии.....  
Глава 5. Третий инструмент травни-  
ка.....  
Жизнь по Законам Космо-  
са.....  
Теория кар-  
мы.....  
Влияние излучений космических объек-  
тов.....  
Как включиться в космические процес-  
сы.....  
Лунные

дни.....				
Индивидуальный				Лунный
ритм.....				
Глава 6. Четвертый инструмент				травни-
ка.....				
Кислотно	-		щелочной	ба-
ланс.....				
Биоритмы				органи-
ма.....				
Регуляция	кислотно	-	щелочного	равнове-
сия.....				
Нарушение		функций	в	органи-
ме.....				
Знахарские		рецепты	русских	лека-
рей.....				
Глава 7. Травы в строении клетки нашего тела				
Задача				травни-
ка.....				
Травы			в	сму-
зи.....				
Заключе-				
ние.....				
Список				литерату-
ры.....				

## Предисловие

Многие из нас мечтают прожить долгую и осмысленную жизнь. Пусть книга «Секреты травника» поможет вам найти свой путь и приблизиться к своей мечте.

О себе: я родилась и выросла в татарской деревне. Полученное медицинское и психологическое образование, оставило большой след в моей жизни и во многом поддержало мое увлечение. Я хочу поделиться с вами самым важным моментом моей жизни - теми воспоминаниями, без которых, возможно, и не родилась бы эта книга.

Как всех детей нашего советского поколения, нас отправляли к бабушки на лето. Жизнь лампами, готовку еду на керосиновой плитке, сараи соломенными крышами я храню в своей памяти, ровно как в музеях предметы прошлого, чего то уникального.

Деревня была в буквальном смысле заповедной. Ее название, в переводе означало «Вкусные родники». В детстве мы воспринимли эти родники как «целебные ключи». Взрослые не раз говорили нам детям, что вода здесь мягкая, особенная. «Ею невозможно напиться», - повторяли они. Мы дети воспринимали это буквально и верили, что его вода не просто утоляет жажду, а обладает целебными свойствами.

В деревне было всего три дома, и жили там лишь два человека. Деревня обладала чудодейственным магнетизмом: сюда съезжались родственники — дети, внуки — из шумных го-

родов, словно повинуюсь древнему зову корней. Веселые игры и пляски, передаваемые из поколения в поколение, воспоминания — все здесь обретало особую глубину. Они оживали так ярко, словно земля помнила каждый смех, каждый шаг, все здесь было пронизано памятью. Казалось, сама природа и Вселенная хранили свою историю с особой трепетностью в глубинах нашего сознания, словно предупреждая: «Помните своих предков, корни, храните память».

Ранним утром в воздухе появлялся едва заметный запах древесного угля от кипящего самовара и аромат жареных калачей на сливочном масле. Это был привычный сигнал от бабушки: пора собираться в лес за ягодами.

Я уходила в глубь леса, преодолевая пять, а иногда и до десяти километров. Когда я шла через поле в лес, кабаны резвились в поле, но не трогали меня, будто мы были в едином мире. Однажды наткнулась на стадо лосей в пяти метрах от себя, но не было ни страха, ни тревоги. Мы будто были в согласии друг с другом, и они просто продолжали мирно отдыхать в тени. Теперь, вспоминая то время, я ощущаю только полное единение с природой, словно мы были частью одного мира, и природа оберегала нас обоих, не причиняя вреда.

Сегодня, изучая астрологию, я прикасаюсь к лучшей части моего детства. И я понимаю, что именно тогда рождалась маленькая травница, чья мечта была такой же, как у всего человечества.

Введение

«Задача познания самого себя кажется бесконечной, но при абсолютно ясном взгляде на вещи и ежедневном соблюдении этих простых, но точных законов, жизнь становится не только захватывающим приключением, но и удивительной радостью. Каждому из нас нужно следовать этому жизненному курсу здоровья. Изучайте его годами, и каждый год принесет вам радость, счастье и удовольствие от здоровой, долгой и энергичной жизни».

Поль Берг

специалист по продлению жизни

«Секреты травника» предназначена, чтобы вы ознакомились различными научными подходами в оздоровлении своего тела с помощью трав и дает вам возможность изучить их более тщательно.

Информация, которая лежит в основе этой книги в дальнейшем может помочь вам исследованию самого себя.

Травоведение - это не какое-то узкое направление, ограничивающаяся только сбором трав, приготовлением отваров и настоев и т.д. Это значит соблюдение «Законов Мироздания» — это уважение к законам природы, вера в ее силу и в «Космические Законы». Наша Земля живет по законам космоса, игнорирование этого - недальновидный поступок, который напрямую влияет на нашу судьбу и здоровье.

«Если кто то совершает преступление, его неминуемо ждет наказание. А что происходит с человеком, который

преступает незыблемые законы Природы? Ответ один: сама жизнь отворачивается и уходит от него. Кто из нас знает эти Законы», делиться своими знаниями М.Гоголан, которая справилась самой страшной болезнью.

Мысль о том, что это возможность смены сознания многих людей в этой области, вдохновили меня на самый смелый поступок писателя и изданию книги. Информация для этой книги собирались из многих научных источников. Для написания я опиралась на квантовую физику, биоэнергетику, астрологию, биоритмологию.

Большая часть книги представляет собой исследование Лунных фаз и их влияние на оздоровительно - профилактическую деятельность при использовании трав.

Вторая часть посвящена астрологии, движению Луны по знакам зодиака, цикличности ее движения и связь этой цикличности в природных явлениях с поведением людей, важности Лунных циклов при употреблении трав внутрь.

В третьей части мы рассматриваем квантовую теорию поля в травоведении. Согласно этому принципу вся материя, а значит каждая биологическая клетка, ткань и орган излучают электромагнитные волны. Следовательно, все живые существа обладают электромагнитным полем, в том числе и растения.

Чтобы выявить истинную причину заболеваний современного человека необходимо научиться заглядывать глубже и изучать законы мироздания. Это описано в четвертой

части книги, поскольку наша Земля живет по космическим законам. В книге предлагаются практики, которые помогают встраиваться с космическими процессами в течение каждого месяца.

Пятая часть посвящена системе Инь и Ян - системе кислотно - щелочного равновесия, ее регуляции и роли трав в восстановлении pH уровня.

Здесь вы можете ознакомиться ролью травы в строении клетки нашего тела: важности витаминов, фолиевой кислоты и аминокислот, которые производят растения. Ознакомьтесь наименованием микроэлементов, которые содержат травы и задачами травника.

В этой книге я попытаюсь обобщать достижения современных научных знаний, чтобы вы могли применить их для оздоровления своего организма травами. И на основе этих знаний хочу у вас создать четкое представление о способах применения лекарственных трав.

Как не болеть, возможно ли это вообще? Прежде всего нужно беречь, сохранить здоровье, заниматься профилактикой.

Хотим мы того или нет, наше здоровье подчиняется законам мироздания. Без знания законов Вселенной, Космоса и без их соблюдения жизнь невозможно. Ваше здоровье в ваших руках, думайте о нем пока его не потеряли. Здоровье - это искусство. Если не хотите болеть, учитесь этому искусству, как любому другому. Так как механизмы перестрой-

ки и приспособления заложены в самом организме человека, они включаются при любой новой информации.

## Глава 1

### Наш путь в оздоровлении травами

Я изменила название книги буквально перед самым изданием. А ведь изначально читатель мог увидеть ее под заголовком «Путь к себе» - и это безусловно, один из возможных путей. Кто из нас хоть раз не задумывался о том, как сохранить здоровье и прожить дольше? Кто не мечтал продлить жизнь родителей или сохранить свою молодость? Проблема долголетия несомненно привлекает людей. Практически каждый в определенный период жизни задается вопросом о факторах, влияющих на продолжительность жизни. Возникает закономерный вопрос: что именно определяет насколько долгой будет наша жизнь? От чего зависит долголетие? Какие обстоятельства определяют продолжительность жизни?

Эта книга не представляет собой руководство по использованию лекарственных растений при различных заболеваниях. Данная книга посвящена не сборам лекарственных растений. В ней нет практических рекомендаций по заготовке растительного сырья - от сбора листьев, травы, плодов, корней, почек до их правильной сушки и хранения, а также о содержании в них биологически активных веществ, которые при поступлении в организм человека оказывают какой-то

фармакологический эффект.

Тема лекарственных трав в настоящее время буквально заполонила информационное пространство в современных каналах. Сейчас о чудодейственных травах пишут все кому не лень. Блогеры, словно проводники в мир природы, массово вышли в поля, снимают красивые виды, создавая контент на природе. Показывают нам растения и рассказывают о влиянии растений на человека, об их благотворном мифическом воздействии. Представляют аудитории описания трав, как те или иные растения влияют на наше здоровье и самочувствие. Поток информации о полезных свойствах трав, оказывающих на организм человека положительные действия и содержание в них таких веществ как: алкалоиды, гликозиды, фенольные соединения, не услышал только глухой. Перечисляют всем нам известные фармакологические свойства какие только существует в медицине. При обсуждении полезных свойств растений, влияющих на организм человека, часто возникает парадокс: поток информации настолько велик, но знания остаются поверхностными. Читая или слушая диву даешься, как одна трава у нас обладает всеми свойствами. Она и противовоспалительная, ранозаживляющая, иммуностимулятор, противоотхаркивающая, от диареи, мочегонная, от сердечно - сосудистых заболеваний, кровоостанавливающая и от многого другого. Вообще, перечисляется все, что только известно медицине. «Разве это не самое главное и важное?» удивитесь вы. Поверьте, нет. Проблема в

том, что они просто перечисляют эти свойства, не объясняя, как именно растения работают в нашем организме. Важно не только знать состав, но и понимать, как правильно использовать растение, чтобы получить реальную пользу, а не навредить. В этих рассказах нет целостной системы оздоровления с помощью растений. То есть мы знаем, какие вещества есть, какие свойства у трав, но не понимаем четкой, выстроенной системы, как именно эти растения могут постепенно улучшать здоровье. Без этой структуры информация остается разрозненной, то есть мы видим отдельные кусочки, но не понимаем, как все работает вместе, нет глубины. Есть более важные моменты в оздоровлении травами. В итоге, когда люди действительно сталкиваются с серьезными заболеваниями, например, как онкология, теряют голову в поисках этих чудодейственных трав для лечения близких людей.

Что это? Желание заработать? Или все таки нехватка знаний? Мир вокруг нас поменялся, мы поменялись. Как же так получилось, что, когда мы говорим о травах, мы проваливаемся мир иллюзий. Многие представляют себе травы что - то вроде «волшебной палочки», будто бы достаточно найти нужное растение, и чудо случится само. Если уж вспомнить сказочных персонажей, то волшебная палочка действительно творит чудеса - но лишь в чьих - то умелых руках. В сказке «Золушка», например, герой не ищет «волшебную палочку» - он обращается к человеку и именно человеческое участие становится источником чуда. Так, может быть, истин-

ное «волшебство» кроется не в растениях, а в том, как мы используем их силу?

На самом деле не все так просто с травами как нам кажется. Каждый из нас несет большую ответственность перед людьми и перед Вселенной, перед Богом, если хотите, и если это вам близка, за свою информацию, которую передает людям. Я уверена, пришло время нам более углубленно заниматься травами и поменять мировоззрение людей на счет трав и дать более обоснованные заявления по этому поводу. А для этого недостаточно знать только травы. Есть ряд многочисленных знаний, которые непосредственно влияют на оздоровление травами.

Много лет я изучала вопросы по применению лекарственных растений. Приобретала и перебирала в библиотеке огромное количество справочников по лекарственным растениям, книги по народной медицине различных авторов. Почему не работает применение настоев и отваров из трав? Я хотела найти объяснения всему с научной точки зрения. Главный вопрос был, как использовать травникам травы с целью профилактики? Какие процессы влияют на оздоровление травами?

Веками народ проявлял интерес к растениям и использовал их в своей практике. Об этом свидетельствуют существующие многочисленные рецепты «знахарей» древних египтян, которые были обнаружены при изучении папируса.

Только 900 видов лекарственных растений и способы их

употреблений описал выдающийся ученый и врач Абу Али Ибн Сина

(Авиценна), живший в Средней Азии и Иране. Врач Древней Греции Гиппократ описал 200 видов растений, признанных древнегреческой медициной в качестве лечебных средств. Первая китайская книга о лечебных травах была написана в 2600 г. до н.э. В древней Индии для лечения использовали около 750 лекарств, большая часть которых была растительного происхождения. В лечебнике принадлежавшему древнеримскому врачу Авлу Корнелию Цельсу (конец 1 века до н.э. - начало 1 века н.э.) много места отводится лекарственным растениям. В середине первого столетия н.э. врач римской армии Диоскорид составил обширный травник, включавший в себя большинство известных к тому времени лекарственных растений (около 500 видов). Клавдей Гален (ок. 130 - ок. 200 гг. н.э.) римский врач и фармацевт является автором нового учения о лекарственных растениях.

Ведь с тех пор прошло уже много времени. И я считаю, что традиционные подходы по оздоровлению травами нужно пересмотреть. Современная научная трактовка, в связи со многими открытиями, есть как раз та возможность, в каком направлении мы должны двигаться. На сегодняшний день наш багаж знаний и на много больше, и мощнее, что мы можем объяснить более глубоко те действия, которые оказывают на нас травы, вооружившись законами квантовой физики.

Роль различных элементов, входящих в состав клетки

Вот самое первое с чего мы должны начинать. Если мы пьем травы, значит мы непосредственно действуем на органы, на клетки. Таким образом, знания содержания элементов входящих в состав клеток, согласитесь, необходим человеку считающим себя травником.

По школьной программе по биологии нам известно, что из 118 химических элементов таблицы Менделеева в клетки входит около 70 химических элементов периодической системы. Они являются главными составляющими органических (белки, жиры, углеводы, нуклеиновые кислоты) и неорганических (вода, минеральные соли) веществ и составляют пятую часть в каждом организме. Каждая клетка должна поддерживать концентрацию каждой своей составляющей на постоянном уровне для соблюдения стабильности. Нам следует четко понимать, что в составе любого вещества находятся какие - либо из составляющих таблицы Менделеева. Речь идет о сотых и тысячных долях процента содержания определенного элемента в клетке. Например, содержание микроэлементов: йода - 0,001% , фтора – 0,0001%, допустимая концентрация свинца 0,00001 мг на 1 литр. Изменение названного числа хотя бы на тысячную часть, может нести серьезные последствия для организма. Дефицит любого элемента может привести отрицательному воздействию на организм и отключить из метаболизма важнейшие биохимические реакции.

Ученые Прудникова Е.Г, Хилкова Н.Л, Коношина С.Н. опубликовали в своей учебно - исследовательской пособии данные о химических элементах в растительном мире. Химические элементы в растениях многообразны – К- калий, Са - кальций, Mg- магний, Fe - железо, Mn - марганец, Cu - медь, Zn - цинк, Со – кобальт, Se - селен, Sr-стронций, Мо - молибден, Pb-свинец, Ва - барий, J - йод, Al - алюминий, В - бор, Ni-никель, Cr-хром, Cd-кадмий, U-уран, Ag-серебро, Li-литий. Растения имеют корни и получают эти микроэлементы из земли. Мы можем восполнить свой организм элементами периодической системы, употребляя растения, изучая свое тело и влияние трав на физиологические процессы происходящие в организме и на отдельный орган.

Во вторых, также важно изучить какие вещества нужны для построения клеток их суточную норму. Например, суточная доза в магнии 0,2-0,3 г, в кальции - 3 г, в калии - 3г, в селене - 15-200 мг, в хrome - 5-10 мг, в меде - 2-3 мг, в цинке - 15-25 мг, в железе - 15 мг и т.д.

Микроэлементы накапливаются избирательно в органах: йод - в щитовидной железе, медь - в печени, литий - в легких, цинк - в половых органах, гипофизе, поджелудочной железах, хром, марганец - в гипофизе, стронций - в костях и т.д

В различных источниках есть информация содержания микро - и макроэлементов таблицы Менделеева в различных лекарственных растениях. Они выражаются в милли граммах на 1кг веса лекарственных растений. Таким образом, вы

можете просчитать сколько вы выпили микро - и макроэлементов принимая ту или иную лекарственную траву. Только таким образом можно сохранить свое здоровье, правильно отрегулировать питание, подобрать травы и провести профилактику.

### Лекарственные растения и их влияние

Петренко, химик по образованию, и Дерюгин в своих работах пришли к следующему выводу в своих исследованиях о влияния трав. Лекарственные травы нужно принимать для коррекции питания, добавляя именно те травы, которые обеспечат нам недостающие микро – и макроэлементы. Мы едим для того, чтобы обеспечить все клетки полноценным питанием и для восстановления разрушенных клеток. А для этого организму нужны все элементы таблицы Менделеева. Обычно в нашей пище не хватает каких-либо элементов, но их можно восполнить с помощью трав, которые и обеспечивают наш организм недостающими элементами таблицы Менделеева.

Изучая травы, вы поймете, что у нас нет трав от сердца, печени, почек и т.д. Травы могут повышать или понижать энергетику, сушить и увлажнять тело. Главное в травах - это их химический состав и вкус: терпкий, горький, кислый, соленый или сладкий.

По современным данным, растения могут накапливать в среднем 21 -23 элементов. 20 элементов есть у всех растений, но в разных соотношениях. Получается, что каждое

растение дает нам 1-2 новых элемента. Для удовлетворения потребностей организма будет достаточно иметь в арсенале 50-60 растений. По наблюдениям ученых, в рационе горцев-долгожителей находили около 100 растений, чтобы организм не испытывал недостатка микроэлементов.

### Секреты профилактики с помощью трав

Но тем не менее, обладая огромной информацией, изучая состав микро - и макроэлементов в различных лекарственных растениях, анализируя влияние трав на питание клеток, бесконечно составляя сборы, мы так и не научились по-настоящему оздоравливать себя и проводить профилактику с помощью трав. Когда вы задаете себе вопрос, в чем же секрет траволечения, вам всегда на ум приходят рецепты, сборы, настойки, отвары и.т.д.

Во время изучения трав возникает много непонятного. В источниках по лекарственным травам нет уточняющих моментов. В разных литературных источниках нормы применения настоек или отваров разнятся. Откуда берутся эти данные - до сих пор непонятно, ведь даже в научных аспирантских работах, в том числе в работах зарубежных авторов, говорится, что многие из всем известных трав до сих пор считаются недостаточно изученными.

Увы, занимаясь травами уже 30 лет, я могу сказать точно: несмотря на обширную информацию, ни одна практика оздоровления и профилактики травами не работает без зна-

ния основного инструмента травника - а именно без использования лунного цикла, лунных дней, лунных фаз и положения Луны в знаках Зодиака.

Лунные циклы играют важную роль в естественном оздоровлении организма и показывают, что, зачем и когда нужно делать. Однако в потоке информации по травоведению люди стали пренебрегать этим и перестали использовать их в своей практике. Будучи практиком, я могу с уверенностью сказать, что все правила поддержания здоровья так или иначе связаны с ритмом Луны. Все, что происходит на нашей планете и в космосе, те же процессы протекают и в нашем организме, как и во всех живых существах, в том числе растениях.

Целительная сила в растениях распределены неравномерно по всему растению и это зависит от лунного цикла. Когда вы решите собирать цветы или листья, может оказаться, что в этот день сила сосредоточена в корнях, то есть микроэлементы там. Или наоборот, когда вы собираете корни, сила может быть в листьях. Чтобы изучить движение энергии и жидкости в растениях, нам необходимы инструменты, о которых мы говорили выше. Сначала мы рассмотрим влияние лунных фаз на эти процессы, а также используем древние термины «Ян» и «Инь».

В материалах научно - методического семинара по биоэнергетике Дамбровского есть информация о влиянии Солнца и Луны на работу и состояние внутренних органов человека.

Также огромную работу в этом направлении провел Малахов. Будучи практиком в области трав, я решила проверить те же влияния на растения, а также их воздействие на работу органов учитывая лунные фазы. Годы практики, связанные с травами, профилактическими процедурами, многочисленными наблюдениями, изучая травы и анализируя их влияние, я пришла к выводу, что лунная фаза - это тот самый главный инструмент, который нужен травнику. Я считаю, что каждому начинающему травнику, а также человеку считающему себя таковым, необходимо изучить лунные фазы, прежде чем приступать к травяным оздоровительным и профилактическим практикам. Иначе можно нанести серьезный вред организму, если хаотично и без системы использовать травы. Тогда среди нас не будет тех, кто зарабатывает на чужой боли. Вам достаточно задать несколько вопросов, чтобы выявить некомпетентность специалиста, как это делали мои ученики, когда он оказывался среди нас.

Например, есть в ютуб пространстве информация одного блогера, который предлагает смесь двадцати трав при любых онкологических заболеваниях. Такие как крапива, календула, пижма, зверобой, хвощ, багульник, барвинок, будра, вересек, вероника, дурнушник, калужница болотная, кровохлебка, лещенка, манжетка, омела белая, просверник, пырей, сныть, чабрец, чистотель, чертополох, шиповник. При основательном изучении Лунных фаз будет понятно некорректность такой информации. Человек не только не помо-

жет себе, а лишь усугубит свое состояние и отложит в своем организме огромное количество лишних и неусвоенных элементов таблицы Менделеева. Избыток тех или иных элементов - это уже яды. Организм откладывает их про запас в виде оксидов на костях, в мышцах, сосудах. Таким образом появляется много свободных радикалов - оксидов. Профессор Жорж Мате, который руководил в Париже институтом онкологии и иммуногенетики считал, что первой причиной возникновения опухолей является наличие в организме большого количества свободных радикалов.

## Глава 2

### Первый инструмент травника

#### Лунные фазы

Еще раз хочу напомнить всем, кто называет себя специалистом в области травоведения, будь то профессионал или любитель. Лунные фазы - это «главный инструмент», который вы должны освоить, прежде чем громко заявлять о себе, как о профессионале, о специалисте. Без этого инструмента ваша работа и советы могут принести только вред организму. Каждое утро, просыпаясь, вы должны четко понимать, какая сегодня лунная фаза. Задайте себе вопрос: какими практиками я могу заниматься сегодня, а какие лучше отложить до более подходящего времени. Эта та часть травоведения, которую нужно освоить как таблицу умножения.

Лунный цикл состоит из четырех фаз. Прежде чем мы начнем рассматривать влияние лунных фаз на движение

энергии и жидкостей, нам нужно понять, как гравитационная сила влияет на растения, а так и на человеческий организм.

Солнце, Земля, Луна обладают гравитационной силой. За счет этого притягивают и удерживают вокруг себя вещество. Массу вещества держит их гравитационное поле. Гравитация формирует тело, придает ему форму и за счет этого наше тело держится вокруг нас.

В нашем теле существует другой вид энергии, для того чтобы гравитация чрезмерно не сжимала наш организм – электромагнитная. Каждая клетка нашего организма несет собственный заряд, а внутри клетки каждая мицелла заряжена, чтобы удержать воду. Это предотвращает слипание одних веществ с другими. Следовательно, наше тело имеет определенный общий заряд.

В теле человека, как мы видим, одна сила - «Ян» (гравитационная, сжимающая, легкая), уравновешена другой – «Инь» (электромагнитная, расширяющая, тяжелая)

Термины «Инь» и «Ян» применяются в Китае с древних времен, для обобщения двойственных явлений окружающего мира. Все вещи и явления имеют две противоположности стороны, дополняющие друг друга.

1. Терминами «Ян» мы обозначаем солнечную, лунную гравитацию,

«Инь» – земную гравитацию

2. «Инь» – расширяет, «Ян» – сжимает

3. «Ян» – то, что поднимается вверх, «Инь» – то, что опускается вниз
4. «Ян» – легкий, «Инь» – тяжелый
5. «Ян» – направление вовне (внешнее), «Инь» – направление внутрь (внутреннее)

## Новолуние

Лунный месяц продолжается от новолуния до новолуния и состоит из 30 дней. Но так бывает не всегда. Примерно половина месяцев года имеет незаконченный цикл и состоит из 29 дней. Лунные фазы связаны с положением Луны относительно Солнца. Рассмотрим влияние фаз Луны на движение жидкости и энергии в человеческом организме и растениях.

Новолуние — это когда Луна, Солнце и Земля выстраиваются на одной линии. Начало лунного цикла — это момент новолуния, когда вода в природе тоже меняет свои свойства, вызывая приливы и отливы. Тоже самое происходит и в нашем организме. В новолуние жидкостные среды организма за счет сложной гравитации Луны и Солнца будут притянуты к голове. Земная гравитация уже не так притягивает человека, так как в противоположную сторону действует лунно – солнечная. Расширяющийся процессы, на максимуме «Инь», меняются на противоположные – сжимающие. Происходит зарождение противоположности «Ян» – энергии, который поднимается вверх.

После того, как Луна соединяется с Солнцем, с точки зре-

ния наблюдателя на Земле, она начинает от него удаляться.

Травы и их использование в первую фазу луны

Сразу после новолуния, в первой фазе, совместное гравитационное воздействие Луны и Солнца постепенно уменьшается. В итоге происходит их взаимная нейтрализация. К концу фазы влияние солнечно-лунного взаимодействия внешнее «Ян» – ослабевает, тогда как возрастает земная гравитация – «Инь». В связи с этим жидкости и центр гравитационной энергии смещаются из области головы вниз - от макушки головы к ступням. То же самое происходит и в растениях: энергия и жидкости из верхушек и кончиков листьев (из конца листовой пластины) направляются к корням, равномерно распределяясь по всему растению. В человеческом организме в этот период также наблюдается их равномерное распределение. Заканчивается внешняя гравитационная сила «Ян» - лунно-солнечная, увеличивается гравитационная сила «Инь» - земная. Первая фаза Луны – это период роста «Инь» расширения.

Из-за усиленного кровообращения сосуды не всегда успевают

расширяться, что иногда вызывает боль. Обострения нередко связаны накоплением в организме продуктов обмена, то есть зашлакованностью организма, способствующих застоям и спазмам.

На протяжении жизни, из месяца в месяц, проводя профилактические мероприятия травами для укреплению здо-

ровья, я пришла к выводу, что необходимо помогать организму именно за два дня до новолуния в 29-30 лунные дни, так как начинается поворот на сжатие, важно быстрее настроиться на это движение вверх. В этот период каждый месяц можно проводить контрастные водные процедуры, то есть резкое обливание холодной водой, понимая, что это будет способствовать сжатию организма. По моим наблюдениям, сам поворот фазы начинается уже в конце 27-го и в начале 28-го лунного дня, но наиболее мощно это проявляется именно 29-30 лунные дни - в новолуние и первую фазу. Этот период подходит для того, чтобы подпитывать организм микроэлементами с помощью теплых ванн с травами.

Чтобы строить клетки определенных органов в нашем теле, нам нужны конкретные элементы. Из-за нерегулярного питания мы не можем точно контролировать сколько из этих элементов мы получаем. Просто скорректировать питание сложно. Если элементов слишком много, это становится ядом, который отравляет организм, а если их не хватает, клетки не могут правильно сформироваться, что не позволяет построить отдельные клетки. Для этого мы можем использовать ванны с лекарственными травами. В это время жидкости хорошо впитываются через кожу и проникают в глубь тела. В фазу сжатия организм возьмет ровно столько микроэлементов, сколько ему необходимо, и таким образом мы безопасно проведем профилактику, не опасаясь избытка или недостатка элементов из таблицы Менделеева.

Энергия и микроэлементы в 29-30 лунные дни, новолуние, а также в первые 5 дней первой фазы, максимально сосредоточены в корнях. Поэтому именно в эти дни мы собираем корни.

Травы и их использование во вторую фазу луны

Вторая фаза Луны начинается на седьмой лунный день и длится до самого полнолуния, которое наступает на пятнадцатый лунный день. Луна после первой четверти продолжает удаляться от Солнца. В этой фазе начинается разделение водной оболочки Земли. Благодаря гравитации Луны и Солнца происходит разъединение. Этот процесс заканчивается полнолунием, расширением. Земная гравитация - «Инь» возрастает, а внешняя гравитация - «Ян» уменьшается. Влияние «Инь» – расширения на Землю максимальное. Гравитация Луны и Солнца делит водную оболочку на две части. То же самое наблюдается в растениях и в человеческом организме. Жидкостная среда и энергия в растениях подвергаются иньскому земному влиянию, в связи с чем увеличивается листовая масса. Энергия лунной фазы выносит массу микроэлементов в надземную часть растений.

Что касается человеческого организма, моя ежедневная оздоровительно - профилактическая практика показала, что для перехода на расширение, нужно принимать теплую или горячую ванну вечером в пятые лунные сутки и в шестой

лунный день, а чтобы погасить чрезмерное расширение перед полнолунием, в тринадцатый и четырнадцатый лунные дни практиковать прохладные или холодные ванны, учитывая конституцию.

Направление потока энергии и жидкости изнутри в наружу способствует очищению организма. Шлаки, вместе с потоком жидкости, естественном образом выходят наружу.

Можно запланировать банные процедуры в парной с березовым веником. Шлаки хорошо выводятся через кожу. По исследованию Петренко, на листе березы есть бор, который соединяясь с водой, образует борную кислоту. Она выводит микробы из организма, очищая клетки кожи, а медь, присутствующая в организме, не позволяет микробам проникать обратно в организм. Поэтому если использовать травы, содержащие бор, в организме обязательно должна быть медь (Cu), чтобы микробы из кожи не проникали обратно в организм. Медь содержится в таких травах, как липа, кукуруза, береза, ольха, сабельник, мелисса, кофе, черемуха, черника, шалфей, морковь, китайский чай, но важно помнить, что медь вредна в больших дозах.

Таким образом, энергетика второй фазы, способствующая расширению, наиболее благоприятно для сбора трав. Энергия лунной фазы выносит микроэлементы наружу, в надземную часть растений.

В этой фазе рекомендуется принимать отвары, настои трав. Во второй фазе происходит естественное расширение:

все пути и каналы расслаблены и расширены, поэтому для внутреннего приема травы лучше всего использовать эту фазу.

Мы должны помнить, что раковая клетка может питаться всеми отходами, не усвоенными элементами. Чтобы этого не происходило, наш организм не должен откладывать избытки на костях, в сосудах и в мышцах. Поэтому прием трав лучше приурочить ко второй и четвертой фазам расширения. Важно, чтобы организм выводил лишние элементы, а не накапливал их, не засоряя себя. Так мы можем восполнить недостаток тех или иных элементов, которые растения извлекают из почвы корнями.

### Способы применения трав в полнолуние

Полнолуние — это прекрасное время для того, чтобы пересмотреть свой подход к оздоровлению. В эту фазу травы обладают особенной силой, и вы можете использовать их самыми разными способами. Например, можно пить целебные отвары и настои, которые помогут поддержать организм изнутри, напитывая его полезными веществами. Также очень эффективны внешние процедуры, например, компрессы с использованием свежих трав, таких как лопух или капустные листья, для снятия воспалений и общего расслабления.

Полнолуние характеризуется тем, что Солнца и Луна максимально делят водную оболочку Земли. Луна максимально

отдален от Солнца. Земля расширена и вытянута максимально противоположным действием Солнца и Луны на Землю. Энергия и жидкости направлены изнутри наружу. Поэтому это единственное время, когда мы можем собирать и корни, и листья. Когда микроэлементы находятся максимум в листьях и корнях.

В этой точке у нас максимальный – «Инь» и тут же рождается противоположность – «Ян». Эта очень важная точка, где происходит поворот от расширения к сжатию. На разных уровнях человеческого организма идет борьба, перелом, стресс, на это переключение уходит достаточно больше времени, чем от сжатия к расширению.

### Травы и их использование в третью фазу луны

Луна начинает свое приближение к Солнцу, и теперь энергия и жидкостные среды из расширенного состояния организма идут вглубь организма. Наблюдается переход от расширения к сжатию, и преобладает процесс сжатия – «Ян». Обострения происходят из за неспособности ткани пропускать через себя жидкости и поток энергии. Именно воздействие на те области, где происходило скопление жидкости и отеков, в дальнейшем улучшило мое состояние.

Рекомендации этой фазы связаны с тем, что в ней происходит сжатие: «Ян» возрастает, а «Инь» уменьшается. Все процедуры такие же, как и в первой фазе. Необходимо помочь организму перейти на режим сжатия. В самом начале

для быстрого перехода к сжатию, нужны обливания холодной водой. Это будет способствовать сжатию организма. Под конец этой фазы, чтобы организм не сжимался чрезмерно, поддерживать баланс между «Ян» и «Инь». Можно с помощью питания.

Нужно уделять внимание подготовке, насыщению организма важными микроэлементами, с помощью ванн с травами, через кожу, как в первой фазе. И правда, после каждой такой фазы приходит осознание, как все здорово устроено и работает.

При отеках на ногах хорошо помогает обертывание лопухом. Прикладываем их нижней стороной к телу в течение 29-30 лунных суток, на новолуние, а также с первого по пятые лунные сутки, то есть в первой и третьей фазах луны. Начинаем уже на подходе, с момента самого перехода фазы, то есть с 14-15 лунного дня до 21-го лунного дня включительно. Результаты не заставят себя ждать, так как отеки и боли пройдут быстрее. Объяснение этому я нашла с научной точки зрения квантовой теории, о чем я напишу далее.

Но вы должны помнить, что профилактика травами занимает очень много времени и сил. Вам придется каждый раз в фазу сжатия повторять процедуру, потому что, отеки в эти фазы будут возвращаться. В дальнейшем у вас будет возможность проследить прямую связь этих отеков с вашим питанием (соблюдением диеты), употреблением соли в первой и третьей фазе - и корректировать свою жизнь. Таким образом, вы

сможете устранить отрицательное влияние на физиологические процессы в организме и на естественные функции органов.

Мы снова собираем корни, как и в первой фазе. В корнях скапливается максимум энергии, жидкости и микроэлементы. Энергия и жидкости из верхушки листьев (с конца листовой пластинки) направляются к корням.

Учитывайте фазовое состояния при применении трав. В янский период, то есть в фазу сжатия, не принимайте травы внутрь.

Итак, в янской фазе, в первой и третьей фазах, тело стремится сжиматься, и все поступившее в организм, имеет тенденцию накапливаться внутри. Нежелательно в этот период прием трав, чтобы организм их не скапливал, не засорял. Лучше приурочить прием трав к второй и четвертой фазе, фазе расширения. В фазу сжатия рекомендуется принимать ванны с лечебными травами, чтобы накапливать микроэлементы и другие полезные вещества. Организм возьмет столько микроэлементов, сколько ему нужно. Таким образом, мы обезопасим себя от свободных радикалов.

Особое внимание: решающий этап — фазы Луны!

Не менее интересны результаты дали исследования четвертой фазы Луны и моя собственная практика.

В четвертой фазе наблюдается вновь рост иньской энергии: усиливается совместное воздействие гравитации Солнца и Луны, когда они действуют в одном направлении. В

этот период Луна начинает сближаться с Солнцем и занимает среднее положение между Землей и Солнцем. Гравитационные силы Солнца и Луны, накладываясь тянут водную оболочку Земли в одном направлении. Это влияет и на потоки энергии и жидкости в человеческом организме, они стремятся к голове.

В светлое время суток Луна находится на противоположной стороне Земли. В этот период гравитация Луны влияет на жидкости в организме человека — в частности, способствует их смещению в направлении нижних конечностей (к ступням) и стимулируют эти области.

В основном расстройства связаны с неравномерным распределением жидкости в организме. Чрезмерный прилив к ступням ног вызывает в них застойные явления, что приводит обострению варикоза. А дефицит крови в головном мозге приводит к обморкам. Во время данной фазы усиленный поток жидкости циркулирует по телу от головы до ног. Как правило, именно в эту фазу, наблюдаются периодические головные боли. В связи с этим в четвертой фазе лунного цикла целесообразно ввести в режим дня короткий отдых - 10-15 минут в горизонтальном положении днем.

Чтобы помочь организму совершить переход от сжатия к расширению в начале фазы, как перед второй фазой, можно рассмотреть прием теплых ванн. Однако перед этим обязательно консультация врача, такая процедура подходит не всем. Наиболее благоприятное время - особенно в 21-23 лун-

ные сутки.

Если в светлое время суток наблюдается отток крови к ногам, рекомендуется принимать прохладные ванны. Важно соблюдать порядок: вначале струю вод направляйте на ступни ног, далее на колени, бедра, область живота, в последнюю очередь на голову. Чтобы кровь не застаивалась в ногах, старайтесь меньше сидеть и больше двигаться — например, чаще прогуливаться. Движение помогает «подталкивать» кровь вверх, улучшая кровообращение. Такая активность особенно полезна сейчас: она помогает организму выводить шлаки и избыточной жидкости из тканей.

При использовании трав на четвертой фазе уделяйте особое внимание! Здесь происходит кульминация процесса очищения - это решающий этап. Ввиду того, что эта фаза характеризуется истечением шлаков и жидкостей из организма очистительные процедуры хорошо получаются в эту фазу. В четвертой фазе почаще проверяйте мочу — так вы заметите, если начнут выходить камни (если они у вас есть) в виде песка и при необходимости обращайтесь к врачу. Именно на этом этапе мне удалось вывести камни из почек — те самые, что были зафиксированы в медицинской карте и хранила их на память. Чтобы убедиться что камни полностью вышли, я сделала повторное ультразвуковое исследование (УЗИ) и обсудила итоги с врачами, камни действительно вышли. Было понятно - это следование всем правилам в травоведении. После многократного выведения песка, я убедилась, что они

выходят именно в эту фазу, после систематических следований практикам Лунных фаз. Если вы рассчитываете на мгновенный результат — будьте готовы к другому: это не разовая процедура, успех приходит через регулярную каждодневную работу на протяжении долгого времени. И обязательно учитывать лунные фазы — терпение и дисциплина принесут плоды! И важный момент - консультируйтесь с вашим доктором. В конечном итоге ваши труды будут вознаграждены приобретением полноценной жизни, без боли и проблем со здоровьем.

Итак, в янские периоды, в первой и третьей фазах, тело стремится сжаться и все поступившие в организм, имеет тенденцию накапливаться внутри. Рекомендуются принимать ванны из лечебных трав для накопления микроэлементов и других полезных веществ.

Следовательно, в иньские фазы - во второй и четвертой фазе, тело стремиться расширится. Шлаки, энергия и жидкости стремятся наружу. Восполнить организм элементами мы можем через прием трав внутрь.

Солнце



Луна

Новолуние



I четверть  
(7–8 л.д.)



III четверть  
(22–23 л.д.)



Полнолуние или  
II четверть  
(с 14 по 17 л.д.)  
чаще 15–16 л.д.

Как правильно принимать травы? Секреты безопасности

Как-то раз я услышала разговор двух женщин. Одна рассказывала, что начала пить отвар полыни, но резко бросила из-за расстройства кишечника. При этом принимала строго по инструкции — точно так, как советуют в книгах по лекарственным травам.

Давайте подробно изучим несколько рецептов, которые предлагают

различные справочники по лекарственным травам. Рассмотрим первый рецепт настоя травы горькой полыни: 10 грамм (2 столовые ложки) травы помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 минут, охлаждают при комнатной температуре 45 минут, процеживают. Оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 дней. Принимают по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

В другой литературе я нашла вот такой рецепт сбора полыни горькой, майской: 1 столовую ложку травы (листья) настаивают час в стакане кипятка и принимают по 2-3 столовой ложки в день до еды. Препараты полыни нельзя принимать больше месяца.

Когда начинаешь более глубоко разбирать вопросы прие-

мы травы - по одной столовой ложке, две-три столовые ложки, одну четвертую стакана - становится понятно, что эта информация не имеет под собой никакой доказательной базы. Более того, когда начинаешь разбирать эту информацию, не покидает ощущение, что она переписывалась различными авторами из одной литературы в другую.

Во-первых, для приема травяного сбора нам необходимо знать физиологию конкретного человека. Во-вторых, мы не знаем особенностей его питания. Из-за хаотичного и несбалансированного питания мы теряем контроль над тем, какие элементы и в каком количестве поступают в наш организм, а также над тем, как они усваиваются. Нам не известно, какие запасы сформировались, поскольку полноценно откорректировать питание практически невозможно. Поскольку мы не располагаем данными о возможном избытке тех или иных элементов, это может представлять угрозу для организма, ведь избыточное накопление любого вещества из периодической системы превращает его в яд.

Помимо общего состояния здоровья, важно учитывать астрологические аспекты состояния органов человека и суточные биоритмы органов. При движении планет меняются потоки энергии, которые влияют на работу наших органов. Согласно так называемым китайским часам, энергия в теле распределяется последовательно: каждые два часа она достигает пика в определенном органе. Например, с одиннадцати вечера до часу ночи активен желчный пузырь, а с часу до

трех — печень. Дальше, с трех до пяти утра время легких, а с пяти до семи — толстого кишечника. В первой половине дня, с семи до девяти утра, наиболее активен желудок, а с девяти до одиннадцати — поджелудочная железа и селезенка. С одиннадцати до часа дня работает сердце, а с часу до трех — тонкий кишечник. Ближе к вечеру, с трех до пяти, активен мочевой пузырь, а с пяти до семи — почки. С семи до девяти вечера наступает время перикарда, а с девяти до одиннадцати — тройного обогревателя. Поэтому, подбирая время для приема трав, можно добиться их максимального эффекта

Также мы не знаем какое жизненное начало заложено в данном человеке, какой энергоемкостью он обладает. Источник энергии, питающий организм человека, показывает положение Солнца в гороскопе. От того, какой поток энергии падал на Землю от планет, зародыш человека получает способность удерживать определенное количество энергии. Поэтому важно учитывать текущий уровень энергетики человека, который можно легко снизить, если применить неподходящие средства. Падение энергии часто связано с нарушением кислотно-щелочного баланса, а именно с защелачиванием. Согласно наблюдениям Авиценны, при сдвиге pH до восьми могут создаваться условия для роста раковых клеток.

Нельзя упускать и такой важный момент, что люди имеют различную массу тела. У людей с весом 50 килограмм и 90 килограмм различная потребность в элементах, поэто-

му при употреблении одинакового отвара или настоя лекарственных трав в одном случае мы будем иметь избыток, а в другом — недостаток.

Как мы видим существует масса аспектов, которые надо учитывать при приеме лекарственных трав. Поэтому мы должны учитывать все - не может быть одного шаблона. Как же тогда пить травы? Важно понимать, что подбор травяного сбора — это всегда индивидуальный процесс.

Исходя из этого, у меня возникает вполне справедливый вопрос: почему женщина в данном случае не убавила дозу приготовления настоев или отвара? Например, не взяла одну столовую ложку, или одну чайную ложку, или одну десертную ложку на один стакан кипятка? Почему для приема не взяла от основного настоя одну каплю, три капли, пять капель готового настоя и не разбавила водой для приема?

«Секрет травы» в этом и заключается: правильно составить сбор и индивидуально приготовить настой или отвар! Важна учитывать, как именно они влияют на ваш организм, как взаимодействуют микроэлементы при распаде или соединении, и какие физиологические изменения происходят в результате применения трав. Кроме того, имеет значение, как изменяется энергетика организма под воздействием таких отваров и настоев.

Обычно электрическая проводимость блокируется кальцием и его оксидами, что препятствуя движению электрического тока по аксонам нервной клетки. Трава полыни содер-

жит бария, который поддерживает гормональный фон, регулируя работу желез внутренней секреции в организме и растворяет оксиды. Таким образом повышается общая энергетика и выводятся отходы через кишечник, что расценивается как расстройство.

Второй момент, который вам необходимо учитывать при приеме трав — это состояние вашего кишечника. Внутренняя грязь страшнее, чем грязь наружная.

Часто человек объедается и не все продукты усваиваются. Часть пищи гниет: у людей в кишечнике часто находится до пяти килограммов непереваренной пищи, утверждают доктора. Движение содержимого кишечника замедляется и задерживается, особенно в местах сгибов толстого кишечника. Когда пища задерживается в кишечнике более 24 часов, начинается, как врачи говорят, аутоинтоксикация, то есть процесс самоотравления. Продукты распада, такие как аммиак, скатол, индол, легко всасываются в кровь через стенку кишечника, толщина которой всего 1-2 миллиметра. Считайте, что у вас кровь с токсинами (ядами) и она идет к голове, к сердцу, к коже, отравляет органы: печень, почки, половые органы и так далее.

При попадании ядов внутрь организма начинается процесс умерщвления его клеток. Белок больше не будет вырабатываться, в итоге работа органов будет остановлена.

Наша главная задача - обеспечить каждую клетку организма, как больную так и здоровую, полноценным питанием.

Именно для этого мы используем лекарственные травы, которые создают идеальные условия для жизни и восстановления клеток. Однако, если кровь насыщена токсинами, она не сможет донести до клеток необходимые вещества. В таких условиях вылечить поврежденный орган практически невозможно.

Важно понимать, что любую профилактическую практику для оздоровления следует начинать с очищения. Задача очистительной процедуры — вывести токсины, которые накопились в выделительных органах.

## Глава 3

### Второй инструмент травника

#### Астрология

Второй важный инструмент для травника – это понимание астрологии.

Астрология — древняя наука, которая изучает связь человека с космосом. Она точно описывает, как силы, например гравитация и солнечное излучение, влияют на наше тело. Раньше астрология была тесно связана с астрономией.

Астрономия — это одна из самых древних наук, которая изучает движение небесных тел, их свойства, смену сезонов. Люди наблюдали за небом, составляли таблицы, выделяли созвездия и открывали законы движения планет. Так они заметили циклы: смену дня и ночи, фаз Луны и времени года.

#### Луна в знаках зодиака

Для нас травников большое значение имеет Луна в знаках Зодиака. Ее положение по знакам действительно важны. Считается, что каждый знак зодиака придает особые свойства растениям или энергиям, которые в этот момент проявляются.

Авторы Паунггер и Поппе предлагают уникальные знания, которые позволяют установить взаимосвязь между положением Луны на небе с процессами происходящими на Земле. Как практик, применявший эти учения в своей практике, могу заверить вас в их в стопроцентной эффективности.

Итак, лучшее время для сбора корней – это когда Луна находится в знаках Девы и Козерога. Их называют «дни корня». Выкапывать следует всегда в полнолуние, тогда они обладают наибольшей силой.

Лучшее время для сбора листьев – это когда Луна находится в знаках Рака, Скорпиона и Рыб. Их называют «дни листа». Листья, собранные в Скорпионе, обладают особой целительной силой. Листья собранные в знаках Рака и Рыб, лучше употреблять сразу. Листья, собираем в полнолуние или в растущую Луну.

Лучшее время для сбора цветов – это когда Луна находится в знаках Близнецы, Весы и Водолей. Их называют «дни цветка». Сбор цветка должен происходить при растущей Луне или в полнолуние.

Для сбора плодов лучше выбрать «дни плода», когда Луна

находится в знаках Овен, Лев, Стрелец.

Также не следует забывать, что весна - лучшее время года для сбора трав, потому что растение еще молодое и обладает наибольшей целительной силой. Из молодого растения легко выделяются питательные вещества.

Кажется, это не так сложно, если у тебя под рукой лунный календарь. Оказалась, все не так просто. Многие годы я ежедневно наблюдала за движением Луны по знакам. Мне было несложно, так как я одновременно занималась астрологией. Но вот что я заметила: действительность не совпадала с источниками из книг, календарей, интернета. Ответы нашла снова в астрологии.

Положение точки весеннего равноденствия с течением времени меняется. За 70 лет она смещается на 1 градус относительно неподвижных звезд по часовой стрелке. Это движение называется Прецессией. В настоящее время границы знаков Зодиака и созвездий, от которых они получили свое название, не совпадают. Созвездия разошлись с одноименными знаками Зодиака примерно на 1-1,5 знака. Например, в календарях показывало начало знака Овна, а по моим наблюдениям за природными явлениями и поведением людей уже был конец знака Овна.

Со временем я научилась определять лунный знак зодиака без какой-либо посторонней информации. Я делилась своими открытиями с близкими, а мои доказательства были безупречны, ведь все работало четко. Я демонстрировала это

своим ученикам, которые приходили в восторг. В начале занятий их задача заключалась в определении лунного знака через простое наблюдение за природными процессами.

### Астрологическая характеристика знаков

Наверняка вы замечали: в одни дни мы мерзнем, в другие жарко, иногда дома мы чувствуем влажность. Никому из нас и в голову не приходит связать это с лунными знаками. Знание такой информации облегчает нам жизнь: оно позволяет предотвратить некоторые ситуации, подсказывает природные явления. В любом случае, это будет увлекательное занятие для вас, и вы поймете, насколько наш мир предсказуем.

Мы заранее можем быть осведомлены о том, что нас ожидает на следующий день, и, например, не собирать травы при Луне в знаке Рака, так как их будет трудно сохранить. Когда Луна входит в водные знаки, как правило, идет дождь. Однако характер дождя, особенно в Раке, отличается: небо бывает затянуто.

Проведя несложные наблюдения, вы сможете легко определить, когда Луна находится в знаке Рака. Если рассмотреть астрологическую характеристику знака Рака, можно заметить одну важную особенность: люди рожденные под этим знаком, эмоционально вовлекаются в разговоры, касающиеся семьи, детей, родственных связей, мамы, домашнего уюта и безопасности. Инициативность, в первую очередь в делах, связанных домом, землей, хозяйством. Когда речь заходит

об этом, их эмоции становятся ярче, а участие в разговоре — глубже и искренне.

Двенадцать знаков Зодиака проецируются на человеческое тело. Рак отвечает за желудок — в это время может появиться желание вкусно и много поесть и даже переедают. В периоды его влияния нередко наблюдается усиление аппетита и склонность обильному питанию. В течение последующих 2-2,5 дня особенно важно следить за качеством еды, так как часто случаи отравления бывают именно в эти дни. После некоторых наблюдений вы легко заметите расположение Луны в Раке. В периоды, когда Луна располагается в водных знаках, у людей может возникать особая тяга к хлебобулочным изделиям — согласно астрологическим представлениям, водные знаки связаны с углеводным типом питания.

При Луне в Скорпионе сложно: негативные эмоции часто переполняют человека. Он окрашивает окружающий мир мрачные тона, не осознавая, что их источник находится внутри него самого. Ненасытность Скорпиона проявляется в стремлении к большему: это может быть и страсть к еде, и к сексу, и к работе, деньгам, знаниям, наркотикам, алкоголю. Такой образ жизни часто разрушителен для здоровья. Когда Луна в Скорпионе, мы больше сосредоточены на своих внутренних переживаниях. Мы реагируем не столько на внешние события, сколько на те изменения внутри нас, которые они вызывают. Мы реагируем, когда эти внешние влияния сильно меняют наше состояние. А другой человек может считать

такой способ реакции хитрым или коварным.

В эти дни нас тянет ко всему таинственному и загадочно-му. Мы хорошо чувствуем скрытые потоки, легко разбираемся в эмоциях и можем помогать другим. В каждом из нас появляется способность объединять людей и можем направлять их вместе в нужное дело.

Во время Луны в Скорпионе нас притягивает все таинственное, сказочное, неразгаданное. В эти дни мы чувствуем более тонкие вибрации, сигналы, которые помогают нам понимать глубинные вопросы жизни и смерти. Поэтому нам интересен в такие дни профессии психолога, психиатра, естествоиспытателя и следователя или разговоры о них.

Именно травы, собранные в период Скорпиона, обладают особой целительной силой.

Точно также можно посмотреть, как ведет себя Луна, когда она находится в знаке Рыб.

Когда Луна в Рыбах, люди очень богаты воображением. Они так чувствительны к эмоциям вокруг, что могут плакать от сопереживания. Их забота о других часто выражается в помощи, в благотворительности. В эти дни людям не хватает надежности, ответственности, стабильности: они сами не знают, куда «уплывут» в следующее мгновение и куда приведет следующий шаг. Когда они сталкиваются с трудностями, они, как правило, избегают прямого пути. По крайней мере идут не туда, где от них будут что-нибудь требовать. Во время Луны в Рыбах люди встретив на своем пути препят-

ствие, как «нормальные герои, всегда идут в обход». К сожалению, в это время многие уходят в алкоголь. Будьте осторожны, внимательны в эти дни активизируются мошенники. Часто мы теряем вещи, испытываем состояние затуманенного сознания, испытываем оторванность от реальнолго мира. Мы склонны к медитациям, уеденению, отшельничеству или нам интересна эта область знаний.

Можем услышать разговоры о музыке, поэзии, о религии.

Нахождение Луны в земных знаках - Телец, Дева, Козерог отмечается похолоданием погоды, чувством внутреннего холода, желанием укрыться, одеться по-теплее, есть соленую пищу.

Козерог — сухой, холодный знак. Луна чувствует себя здесь не уютно. В характере людей появляется некая холодность, настороженность, серьезность. Люди принимают различные меры предосторожности, как бы возводят барьер между собой и своим окружением. Отталкивают от себя других людей, чтобы почувствовать дистанцию собой и ними. Они хотят понадежнее ощутить под ногами ту ступеньку социальной лестницы, которая принадлежит только им и на которую никто больше не смеет посягнуть, а потому считают должным каждому указать его место. Лунный Козерог похож на человека, который открыл дверь своего дома и выглядывает наружу: «кто там?» - но в любой момент готов захлопнуть эту дверь. Женщины будут казаться неприступнее и отрешеннее, чем это требует ситуация. При Луне в Козероге

люди обязательны, исполнительны и надежны.

При Луне в Тельце мы стремимся проводить время на собственном огороде, любим обращаться с растениями. В нас просыпается хозяйственность, кулинарный талант. Мы испытываем удовольствие от повседневной деятельности, практических результатов своих действий, как приготовление пищи, стирки, уборки. В эти дни занимаемся запасанием продуктов на зиму: копаем картошку, консервируем. Создаем запасов необходимых веществ. Также может появиться желание экспериментировать с диетами. Традиционные анатомические проекции знака Тельца — шея и горло. Поэтому могут быть заболевания связанные с ними. Люди в эти дни ведут размеренный и стабильный образ жизни и очень не любят непредсказуемые повороты судьбы и резкие перемены. После значительной эмоциональной нагрузки, скорее всего можете услышать: «Мне нужно съесть что-нибудь вкусненькое». Это дает возможность успокаиваться, расслабиться и забыть о неприятностях. Часто разговоры про необходимость приобретения дачы, квартиры и машины.

При Луне в Деве люди превращаются в трудоголиков. Они суетятся по поводу каждой детали, мелочи и просто не умеют расслабиться, успокоиться, пока не переделан весь бесконечный ворох дел. Неумение отдыхать в такие дни приводит людей повышенной нервозности, критичности, делающий их несносными для окружающих и который нередко приводит к нарушениям пищеварения. Делают это бессос-

знательно, просто с их вниманием к деталям трудно не заметить несовершенство в другом человеке и не придрататься к нему. При Луне в Деве можете услышать разговоры про различные способы целительства, медицину и диету. Люди разговорчивы в еде, не будут есть что попало. Еще разговоры могут быть про домашние дела — про стирку, уборку, чистку.

Вдруг если у вас появилось желание намазать масло на хлеб толстым слоем, не удивляйтесь, на пороге воздушные знаки - Близнецы, Весы и Водолей. Они отвечают за усвоение жиров. Погода меняется, тучки начинают рассеиваться и поднимается ветер. Можете без сомнения сказать, что Луна в воздушных знаках. В эти дни дождя не бывает.

При Луне в Близнецах обычно появляется желание куда-нибудь поехать, получить новые впечатления. Если вы планируете поездку на автомобилях к морю, на отдых, дорога будет легкой и неусттомительной, если вы выбрать день для выезда, когда Луна будет в знаке Близнецов, то есть в воздушном знаке. В такие дни нам хочется перемен, просыпается подсознательная потребность в общении, способность познакомиться в любом месте и в любой ситуации. Нет желания грустить, в основном все веселые, остроумные, разговорчивые и незлопамятные. Люди рассказывают о своих проблемах, находясь в движении: они жестикулируют, а мимика их лица постоянно меняется. При любых жизненных ситуациях мы обращаем внимание на детали, который не обратили бы в другой раз. Обладаем способностью занимать-

ся одновременно большим количеством разных дел, читать несколько книг. Повышается вероятность простуды, заболеваний дыхательных путей. В этом же знаке в характере у людей могут проявляться легкомыслие и поверхностность. Разговоры про ближайшее окружение: соседей, одноклассников, одноклассников, родственников.

Другой воздушный знак - Водолей нам дает желание быть свободным, отрицая принятые нормы, дает умение контактировать. Людям интересны единомышленники. Желание с ними обмениваться информацией и рассказывать о своих идеях. Также разговоры про науку, о новых нетрадиционных деятельности, философию, о прогрессивных методах развития всего человечества. При Луне в Водолее приходят оригинальные идеи, мысли. В эти дни важно сохранить независимость и отсюда же непредсказуемые перемены в поведении, что приводит эмоциональной напряженности. Наша личная жизнь никого не должна касаться считают многие. Проблемы могут быть с нервной системой, кровеносной системой и сердца.

Нахождении Луны в знаке Весов дает нам стремление сгладить все противоречия, согласовать друг с другом разногласия, найти мирный выход из конфликтной ситуации делая нас дипломатами. Еще одна заметная особенность при Луны в Весах — бесконечные колебания в ситуациях, требующих принятия решения. Например, можно понаблюдать, как человек во время Луны в Весах выбирает себе место в транс-

порте. С этой стороны солнце печет, с той — сиденье грязное, здесь противный тип сидит, там — места мало В результате выбирая, садятся в самом неподходящем месте и потом всю дорогу переживают: «Эх, а мог бы выбрать получше». В такие дни принять быстрые, четкие, конкретные решения не удастся. Тем не менее в отношениях с другими людьми мы стремимся гармонии, так как нам очень важно партнерские отношения при Луне в Весах. Желание разрешить спор, помирить поссорившихся, снять напряжение в компании, найти приемлемый компромисс.

Появляется потребность побыть вдвоем с близким человеком, как следует «выговориться», ощутить сочувствие и взаимопонимание, чтобы восстановить силы после стресса. От этого зависит эмоциональное благополучие, но нередко и здоровье. Очень часто при Луне в Весах проблема противоположного знака зодиака — Овна, а именно головные боли типа мигрени. Может нарушиться функция почек.

Луна в Весах дает человеку эстетическое восприятие, и он хорошо понимает, что ему нравится, а что нет, какие цвета и стили смотрятся гармонично. Во время такого положения Луны родителям хочется понаряднее одеть ребенка и вообще имидж семьи имеет большое значение. Стремятся производить хорошее впечатление, не выносит сор из избы. Желание купить украшения, сходить в кино или театр или вы услышите разговоры об этом. Часто беседы про адвокатов, брачных партнеров, бизнес партнеров, эстетику, про сферу

искусства ( парикмахеры, модельеры, косметологи, ювелиры, дизайнеры по интерьеру жилища), дипломатию.

И наконец, все солнечные дни попадают в Огненные знаки - Овен, Лев, Стрелец. Если во Овне и во Льве ясное небо, то в знаке Стрелец есть тучи, не дождевые. Нас тянет фруктам.

Луна в Овне делает человека энергичным, импульсивным, порывистом. Внешне человек может казаться спокойным, но внутри полон беспокойных желаний. Иногда он ввязывается в какую-нибудь авантюру. Под влиянием неожиданно возникших мыслей, человек делает решительный шаг и отправляется за тридевять земель. Потому что Луне в Овне необходимо как-то тратить энергию этого для Луны знака. Тянет людей заниматься спортом. Жизнь в эти дни превращается сражение или соревнование, даже когда все вокруг складывается спокойно и благополучно. Луна во Овне находит, за что бороться и какие интересы отстаивать. Люди реагируют на любые события очень быстро, автоматически, поскольку Луна управляет бессознательными реакциями в гороскопе. Но потом, когда Луна покинет этот знак, они могут пожалеть о сделанном.

В Овне энергия находится в голове. Если там есть патология, может болеть голова (повышение или понижение давления). Может быть некоторая агрессивность у людей. Желание куда-то уехать, связана с желанием действовать. Энергией Марса, которая очень активная, не все справляются. Желательно пускать ее в позитивное русло. Время от времени

находить «отдушину», если он вынужден жить рутинной, стабильной жизнью. Во время Луны в Овне одна из отдушин - это домашнее хозяйство. Люди не жалеют сил на уборку, ремонт, приготовление еды, но происходит это, опять же, импульсами. Ежедневное приготовление пищи, в дни когда Луна в Овне, может показаться нудным и изматывающим. Если не удалось закончить уборку, пока импульс не иссяк, то квартира так и будет стоять в полуубранном виде до очередного «приступа трудолюбия».

Протест Луны в Овне проявляется в виде ухудшении здоровья. В некоторых случаях напоминает о себе связь Луны с кожей, могут быть кожные заболевания: прыщи, высыпания, грибки, лишай. Кожа может приобрести нездоровый красноватый оттенок. Для Луны в Овне характерна эмоциональная нестабильность (на смену оптимизму может прийти глубокая депрессия), нарушение сна (особенно при переутомлении и нервном возбуждении), заболевания глаз. Чтобы восстановить эмоциональное равновесие, ей необходимо как-то сбросить избыточную энергию, например, пробежаться.

Луна в Стрельце дает склонность к жизни, наполненной волнующими переменами, поездками, путешествиями, встречами новыми людьми. Часто потребность в движении приводит в мир спорта связанные с лошадьми. Их привлекает жизнь на «колесах» возможностью увидеть новые места, познакомиться с людьми, поделиться с ними своими идеями. Появляется тяга к странствиям, стремление познать весь

мир, чужие языки (может желание смотреть такие передачи). Часто при Луне в Стрельце мы устраиваем встречи с друзьями поговорить о невиданных местах и о новых делах. Единственная негативная черта при Луне в Стрельце — неумение экономить энергию. В такие дни важно научиться отдыхать. уходить от суеты, изюбавляться от перевозбуждения. От этого зависит эмоциональное благополучие, но нередко и здоровье. Иначе это приведет общей «обессточенности», выйдут на поверхность воспалительные заболевания, особенно различных отделов пищеварительной системы. Бывает Луна в Стрельце напоминает о себе болями на позвоночнике, остеохондрозом.

Самый простой способ снять напряжение — пойти погулять, желательно в парк, в лес или в открытое поле. Более основательный способ — отправиться в туристическую поездку, в поход.

Разговоры во время Луны в Стрельце в основном о путешествиях, о людях других национальностей, о духовности, про высшее образование

Луна во Льве дает нам желание быть у всех на виду, чувствовать на себе восхищенное внимание окружающих. Более или менее мы все превращаемся актеров. Стремимся царствовать в семье, на работе, в кругу друзей и...в собственном царстве. Демонстративные. Дает всегда желание быть в центре внимания, силу - чтобы обеспечить себе достойный уровень жизни «во дворце». В такие дни мы покупаем какие-ни-

будь особенные вещи - чтобы было чем гордиться. Не жалею денег на развитие талантов у детей, чтобы эти таланты обнаружить и развить. Не скупимся приобрести детские наряды, как и на свои собственные. При Луне во Льве появляется желание сходить в театр, кино, интересуемся модой. Нам важно в эти дни услышать слова любви. Отсутствие любви со стороны других людей может разрушительно повлиять на работу сердца, кровеносной системы, общий энергетический уровень. Нередко при нахождении Луны во Льве покаявания в области сердца. Проблемы со зрением также замечены при Луны во Льве. Праздники и игры в эти дни лучший способ разрядить напряженность, избавиться от стресса.

Возможно услышите разговоры о творческих процессах, про артистов, историю про царей и императоров, беседы про сферу отдыха и развлечений. Высокомерность, хвастливость и стремление всячески преувеличивать собственную значимость в поведении тоже может быть связан нахождением Луны в этом знаке.

Но не всегда было так. Порой мне не хватало веры, что нахождение Луны в знаках работает безоговорочно. Помню, как испортила целое ведро рябины из-за ошибки: я была уверена, что Луна находится в Овене, а на самом деле она уже перешла в знак Рака. В итоге вся рябина у меня покрылась плесенью. Опыт сбора одуванчиков в период, когда Луна находилась в знаке Рыб, тоже оказался неудачным. Несмотря на одинаковые условия сушки, не смогла сохранить собран-

ные травы - они испортились и покрылись плесенью.

Со временем я поняла: лунный цикл это серьезно, особенно если речь идет о профилактике с помощью трав. Природа давно позаботилась о нас – о людях, животных, растениях и нашей Земле. Нельзя пить травы когда вздумается: существуют особые дни, которые безопасно можно проводить профилактику.

При этом нельзя забывать, растения требуют внимательного отношения к себе и должны применяться только индивидуально к каждому человеку и поэтому оздоравливать травами должен специалист.

## Глава 4

### Квантовая теория поля в травоведении

Известно, что ученые уже достаточно давно установили: растения обладают определенным энергетическим потенциалом. Более того, по мнению исследователей, считается, что они способны положительно влиять на энергетическое состояние поврежденных клеток. Существует квантовая теория информационного воздействия растений на человеческий организм, которая очень хорошо объясняет многие «чудесные исцеления».

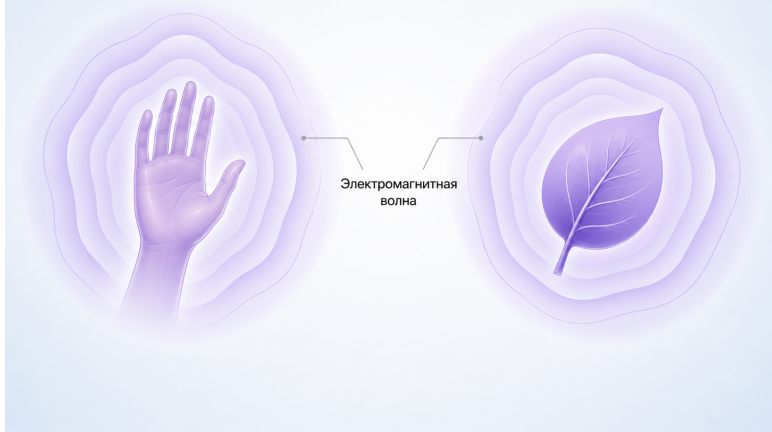
Квантовая физика изучает свойства элементарных частиц (частиц, которые меньше атома). По школьным учебникам химии нам известно, что одно из важнейших открытий кван-

товой физики – это

корпускулярный – волновой дуализм. Согласно этому принципу вся материя имеет двойственную природу – она существует как частица и как электромагнитные волны. Это означает, то каждая частица материи, а значит и каждая биологическая клетка, ткань и орган излучают электромагнитные волны. Следовательно все живые существа не только физические, но и обладают электромагнитным полем. В разных традициях называли по разному – «аура», «светящийся кокон».

В 2014 году была опубликована книга Некрасова С. «Чакры», где автор книги пишет, что первая фотография «ауры» была сделана гениальным ученым Николай Тесла в 1891 году. В тридцатых годах прошлого века Семен Кирлиан обслуживая высоковольтную аппаратуру, случайно увидел ауру вокруг своей руки. Супруги Кирлиан исследовали характеристики свечения различных объектов в течение многих лет, создали камеру для съемки ауры и сделали еще ряд изобретений в области электрографии. Сегодня уже существует ряд сложных компьютерных диагностики комплексов основанных на фото и видео съемке ауры человека.

Каждая биологическая клетка, ткани и органы  
излучают электромагнитное поле



## Фотонное излучение

С точки зрения квантовой теории поля электромагнитное взаимодействие переносится фотоном. Фотон – это элементарная частица, «Квант» (неделимая порция какой либо величины в физике), из которых состоят электромагнитные волны. В узком смысле – свет. Электромагнитное излучение описывается как поток фотонов – частиц волны, который лежит в основе света. Они движутся со скоростью света. Эти частицы не имеют массу.

Были проведены важные открытия связанные с живыми

организмами, исследования в области межклеточных взаимодействий, что обмен информацией между клетками осуществляется при помощи фотонного излучения. Советский биолог, Александр Гаврилович Гурвич (1874 – 1954), выдвинул гипотезу о том, что клетки могут обмениваться информацией с помощью света (в том числе на высоких скоростях). Проведя множества исследований было открыто излучение фотонов (света) клетками. Ученые предположили, что таким образом между клетками проходит обмен информацией со скоростью света, при участии фотонов, фотонного излучения. Информационный обмен происходит на определенных частотах. Благодаря информационному обмену между различными клетками нашего тела, при помощи фотонного излучения, успешно функционирует регулятивная система нашего организма. Если у человека все органы и части тела функционирует нормально, значит информационный обмен не нарушен. Но бактерии, вирусы, токсины, стрессы влияют на межклеточный информационный обмен и клетки перестают правильно функционировать, появляются симптомы болезней. Часто там, где уже имеется недостаточность. Когда выводящие органы такие как печень, почки, кишечник перегружены внеклеточная жидкость начинает функционировать как «отстойник» для вредоносных веществ. В итоге, информация вредоносных веществ может скапливаться в межклеточном пространстве, т.к. вода также имеет собственную колебательную модель.

Эта идея в то время казалась революционной и встретила скепсис: считалось, что межклеточная коммуникация обеспечивается химическими сигналами (гормонами, нейромедиаторами) и т.д.

В 21 веке физик Натан С.Бэбкок (Лаборатория квантовой биологии Университета Говарда) переосмыслил эксперименты Гурвича с позиций квантовой физики. Ключевое положение теории Бэбкока:

Квантовый резонанс - механизм объясняющий, как слабый УФ – сигнал может вызвать значительные биологические эффекты.

Модель Фано – Фешбаха (из квантовой механики) описывает, как биологическая среда:

обнаруживает сверхслабые световые сигналы;

усиливает их до уровня, влияющего на клеточные процессы. Суть теории в том, что даже очень слабый ультрафиолетовый свет может оказывать мощное влияние на биологические процессы. По сути, в основе этой идеи лежит квантовая механика: модель Фанна-Фишбаха объясняет, что в живой среде существуют очень чувствительные «датчики», которые способны обнаруживать эти едва заметные световые сигналы. Когда сигнал улавливается, он усиливается внутри клетки, и благодаря этому может запускаться важный биологический процесс. То есть, квантовые эффекты позволяют слабому свету оказывать заметное биологическое воздействие, хотя на первый взгляд кажется что он слишком слаб.

Существуют исследования подтверждающие гипотезу о квантовом информационном воздействии растений. Физик из Кембриджского университета в Англии Энди Паркер признается «Для нас это полная неожиданность - оказывается, биологические системы используют законы квантовой механики при фотосинтезе. На самом деле обыкновенная трава, водоросли и бактерии превращают световую энергию в электрическую с ошеломляющей эффективностью, недостижимой современной техникой. Такой коэффициент полезного действия растений необъясним с точки зрения классической физики. Эксперименты показывают, что при фотосинтезе используется известный квантовый эффект суперпозиции частиц: грубо говоря, электроны могут находиться одновременно нескольких местах или же вращаться в двух противоположных направлениях»

Классическая наука доказала, что все во Вселенной вибрирует. Более того, все вибрирует на своей собственной уникальной скорости. Вибрация представлена в форме амплитуды и частоты – колебаний производящих больше энергии. Эти колебания несут информацию, которую можно накапливать или применять. Она (так же, как вибрирующее колебания) может изменяться в зависимости от природы конкретного взаимодействия. Вся жизнь состоит из информации и вибрации.

Листья лопуха — природный электрофарез (физиопроце-

дура)

Клетки растения постоянно генерируют и передают слабые электрические токи. Внутри тканей движутся заряженные частицы (ионы кальция, калия, хлора). Это движение создает реальные микротоки и электромагнитное поле вокруг растений. Растение активно излучает слабое свечение (эффект Кирлиан) и способно отдавать эту энергию в окружающую среду. Когда вы прикладываете лист лопуха к телу, его внутренние электрические импульсы и ионные токи вступают в прямое воздействие с вашей кожей, так как живой лист обладает собственном электромагнитным полем. Слабые токи растения стимулируют нервные рецепторы кожи, что запускает рефлекторное расслабление мышц и снижает болевой синдром. Электрические микротоки живого листа повышают проницаемость клеточных мембран как самого растения, так и вашей кожи. Это работает как природный электрофарез. Под действием токов активные ионы лопуха (а также алкалоиды, инулин, дубильные вещества) активнее проникают вглубь тканей. Одновременно с этим лист, обладая другим электрическим зарядом, начинает буквально «вытягивать» через поры токсины, продукты распада (шлаки) и лишнюю жидкость, что быстро снимает отек.

В зоне воспаления (например, в больном суставе или месте ушиба) всегда меняется электрический заряд тканей — там возникает так называемый «потенциал повреждения» с избыточным положительным зарядом. Живой, «заряжен-

ный» лист лопуха, выступает в роли своеобразного заземления или донора отрицательных ионов. Он нейтрализует этот статический заряд, гася очаг воспаления на физическом уровне.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.