

365 дней.

— — — — —
— — — — —
Как я учился быть счастливым

18+

Михаил Бородкин

365 дней. Как я учился быть счастливым

<https://litres.ru/73933699>

SelfPub; 2026

Аннотация

Я, Михаил Бородкин, сценарист и креативный продюсер, решил провести эксперимент. Целый год каждый день я буду писать одну страницу дневника благодарностей. Без прикрас, без пафоса — просто то, за что я говорю «спасибо» в этот день.

Почему я это делаю? Потому что устал жить в тревоге и вечной гонке. Потому что хочу научиться видеть маленькие победы: удачный отклик на заказ, новую главу книги, трек, который кто-то послушал. Потому что благодарность, как мне кажется, меняет фокус — с того, чего нет, на то, что уже есть.

Это мой челлендж самому себе. 365 дней. 365 страниц. Я буду писать каждый вечер, без пропусков. Иногда это будет о работе, иногда о погоде, иногда о том, что просто вкусно позавтракал. Без фальши.

Я приглашаю вас читать этот дневник. Может быть, он вдохновит и вас на свой «год благодарности». А может, вы просто увидите, как обычный человек, с обычными трудностями, учится быть спокойнее и счастливее.

Это не книга мотивационных советов. Это живая история.

Содержание

Глава 1	5
Глава 2	9
Глава 3	13
Глава 4	17
Глава 5	20
Глава 6	22
Глава 7	24
Глава 8	27
Глава 9	29
Глава	32
Конец ознакомительного фрагмента.	33

Михаил Бородин

365 дней. Как я учился быть счастливым

Глава 1

В жизни бывают такие моменты, что ты решаешь, что то изменить, как говорится начать с чистого листа, перевернуть страницу и приступить к написанию новой главы в своей жизни. Таких страниц и новых глав я переворачивал и написал много, если честно даже и не считал. И в января 2026 года я решил очередной раз это сделать. У меня была постоянная работа которая занимала достаточно времени и на мое истинное призвание стало не хватать время - а возможно я неправильно им распоряжался. Я человек который очень быстро принимает решение, порой которые создают мне проблемы, но я стараюсь жить своей жизнью и очередной раз сказав - спасибо за внимание, я уйду в свободное плавание.

У меня были кое какие сбережения на пару месяцев и я с головой ушел в творчество. Да я нашел себя в сценаристике, в создании музыки с помощью нейросетей и написании книги в общем если коротко я разносторонне развитый мужчи-

на в полном расцвете сил.

Но всегда есть НО, деньги кончились, творчество начало тормозится из за нервозности которая могла перерасти в депрессию и нужно было что то делать. Я человек который верит в Бога, в вселенную и позитивное мышление - понимал, что нужно, что то делать.

Я иногда люблю поговорить сам с собой и 23 апреля я решил это сделать.

Что я имею на 23 апреля 2026 года, спросил я себя откровенно, и откровенно ответил: долги, отсутствие денег от слова вообще, одиночество (родители умерли, лучший друг решил не соблюдать уголовный кодекс и оказался в сизо), желание быть обеспеченным, успешным, любимым, и заниматься творчеством. А забыл сказать еще я, человек у которого лишний вес (у меня был опыт похудеть на 83 кг, но я снова набрал, что ни одна вещь из моего гардероба мне не налезит). Амбиций море, а по факту как могут сказать да и наверное скажут полный неудачник. Из имущества, которое я нажил непосильным трудом в 43 года не считая телефона и ноутбука это библиотека примерно в 1000 томов книг - да я люблю читать и смотреть сериалы.

В общем, хочется есть, курить (это моя вредная привычка, алкоголь я уже не употребляю 5 лет) а денег нет. И в моей жизни 23 апреля 2026 года появляется Анатолевич и начинает помогать мне менять жизнь...

Сегодня 14 мая 2025 года и я решил начать вести дневник благодарности. Я решил, что структура дневника будет следующая: первая часть это мои мысли и мой взгляд на происходящее, вторая часть это благодарность за прожитый день. Одна глава один день. В этой книге будет 365 глав - один год моей жизни.

Хочу сказать сразу я не собираюсь никого учить, давать советы, навязывать свою точку зрения и мироощущение и мировосприятие, первым делом я это делаю для себя (позже вы поймете зачем пишу этот дневник, да еще и в открытом доступе) поэтому советы в комментариях это отлично, но не факт, что я их буду применять, ходя дельные возможно и возьму на вооружение. Хватит лирики, пора благодарить этот день.

День 1 из 365

Я благодарен этому миру и Господу Богу за то, что я сегодня отправил 49 предложений о сотрудничестве, я благодарен этому дню что когда гулял познакомился с девушкой Аллой мы проговорили почти два часа о правильном питании и мотивации. Я благодарен этому дню, что начал правильно питаться и вечером не пошел в кафе за булочками и пирожками. Я благодарен, что сегодня прошел 4000 шагов. Я благодарен что сегодня я начал писать свой дневник. Я благодарен Анатолевичу за поддержку. Я благодарен сегодняш-

нему дню, что я продолжаю систематизировать свою жизнь. А еще я благодарен тому, что не испытываю тревогу и разочарование что у меня на сегодняшний день 20 рублей в кошельке. Я верю в себя и что мои действия которые я совершаю с 23 апреля в скором времени принесут результат. Я счастлив, что я живу!!!!

Для публикации черновика нужно 4000 знаков и мне не хватает еще 360, поэтому я решил переиграть и в каждой главе будет три части:

- Мои мысли и мой взгляд на происходящие
- Благодарность за прожитый день
- Вывод

Мой вывод который я сделал для себя сегодня, система и повторяющиеся действия приводят к результату. Результат может быть не сразу, но системные порою однообразные действия в будущем принесут свои плоды, нельзя останавливаться, нужно продолжать двигаться вперед - шаг за шагом.

Глава 2

В свои 43 года я пришел к выводу, что без системности не возможно добиться успеха. Я много лет был приверженцем теории, что нужно делать, то что хочешь и когда хочешь, жить на релаксе, - но как показала практика не один продукт не был создан мною на релаксе. В 2025 году я взялся за книгу, решил переработать сценарий моего сериала “Малолетка. Судьба под вопросом” кстати вы можете найти 12 глав на ЛИТРЕСЕ и я раз в три дня дополняю новой главой.

И вот к чему я это пишу, у меня было свободное время и желание расширить сюжетную линию, глубже раскрыть персонажей и как мне кажется книга поможет продвижению проекта. Но в скором времени я засобирався в очередную поездку: Екатеринбург, Алапаевск, Первоуральск, Иркутск, Москва два месяца по необъятным просторам Родины. Поездка по работе и кинофестивалям отодвинули написание книги, я вернулся в Питер и до 26 апреля 2026 я каждый день говорил себе, что надо приступать к написанию, но так и не преступил.

Сейчас над книгой я работаю каждый день, и процесс движется, я избавился от внутреннего состояния, что я обманываю себя. Системность помогла мне заниматься творчеством ежедневно. Но как придти к системности? Это наверное один из важных вопросов на который ищут ответ люди.

На эту тему написаны наверное 1000 книг, 100 000 видео роликов но почему мы все таки без системны? Вроде все просто напиши план, бери и делай и в течении 21 или 39 дней в разных источниках по разному вырабатывается полезная привычка и ты уже мотивированный на успех человек. Но не все так просто, очень часто прежде чем эта привычка станет неотъемлемой частью твоей жизни, мы успеем бросит этот процесс на полпути, махнуть рукой и сказать самому себе - ничего страшного начну с понедельника и на этом все закончится. Система выстраивается не по формуле которую можно прочесть в книге о мотивации или услышать из уст известного коуча на просторах интернета, - система складывается из жизненного опыта, из желания изменить свою жизнь не потому что так говорят и так надо, а потому что сам пришел к этому и от умения договариваться с самим собой.

Умение договариваться с самим собой и объяснять себе зачем это нужно я считаю одним из самых важных навыков которым я обладаю. Порою я очень быстро могу себе объяснить, что мне это надо, а иногда приходится неделю доказывать себе что данное решение правильное и это нужно сейчас сделать. Я считаю когда человек умеет договорится с самим собой это первый шаг к построению системы. Но не факт, что я прав - все люди разные и многие на силе воле это выведут, у меня не получалось для меня рамки и ограничения это боль и поэтому я научился договариваться с самим собой и да возможно я себя обманываю и ввожу в заблуждение но это

работает значит я буду продолжать это делать. Вот и сегодня я очередной раз сделал шаг в сторону системности, хотя уже хотел написать Анатольевичу в вечернем отчете, что сегодня я вымотался и не направил предложения по работе, но мне стало немного стыдно выиграл азарт я в течении пяти минут объяснил себе, что это надо сделать и вуаля 50 предложений о сотрудничестве я отправил потенциальным клиентам. А наверное Вас уже вторую главу интересует кто такой Анатольевич? Придется подождать, но обещаю знакомство с ним может изменить вашу жизнь - как изменил он мою

Честно так хочется уже быстрее написать эту главу, ведь вышла новая серия сериала “Берлин 23” поэтому благодарности и вывод.

День 2 из 365

Я благодарен Господу Богу, что подарил мне этот день. Я благодарен моему миру за то что он мне дает возможность наслаждаться прогулками, дышать весенним воздухом. Я благодарен людям которые меня окружают и не дают сломаться в трудные для меня дни. Спасибо Тамаре ивановне за одолженные 500 рублей, Спасибо Вите за поддержку в 1000 рублей, Насе, Тане и Маше спасибо за сэндвичи и хлеб. Спасибо Маше за 4 пакетика кофе. Спасибо Вите что предложил заработать на небольшом проекте это сейчас очень важно для меня. Спасибо всем кто откликнулся на мои коммерческие предложения о сотрудничестве (завтра буду делать тестовые) Спасибо Анатольевичу за поддержку и по-

строение моего плана на день и слова поддержки. Спасибо Марии за двухчасовой разговор по телефону на философские темы это помогло отстраниться от дел и отдохнуть душевно. Спасибо мне за творчество и веру в себя!!!!

Мой вывод на сегодня простой относись к людям так, как хочешь, чтобы они относились к тебе. А еще нужно верить в себя и верить себе и тогда каждый шаг будет вести тебя к успеху.

Глава 3

Уныние один из грехов, я даже слышал что вроде как самый тяжкий. Как не впасть в уныние когда, что то не получается или идет не по плану. Много размышляя над этим я прихожу к выводу что уныние возникает в моменте ожидания и особенно когда нет результата. Я как и многие творческие люди ждем от общества одобрение, возможно похвалы и даже признания и сделав какой то творческий продукт мы ожидаем 1000 просмотров, сотни комментариев и самое главное положительных, а еще лучше когда читатель или слушатель голосует рублем. Но когда ты создаешь трек, а я забыл сказать, что я еще увлекаюсь созданием музыки с помощью нейросетей если интересно то просто вбейте в Яндекс.Музыке или VKМузыке или если еще пользуйтесь Ютубом LyricNot, KoshechkaMi, DJ Naryshkin, GrubyI, MatkachiCape — это мои артисты они виртуальные но с частицей моей энергии. Давайте я вас с ними познакомлю

LyricNot - этот артист больше про мотивацию и веру в себя

KoshechkaMi - как и любая девушка ее творчество связано с любовью иногда она любит вспомнить прошлые отношения и немного погрузиться

DJ Naryshkin - как и любой диджей он помогает артистам сделать так, чтобы их треки звучали по новому

GrubyI - артист который любит поэзию серебряного века и великих русских поэтов даря слушателям новое прочтение стихов.

MatkachiCape - девушка народностей Айнов с острова Сахалин она поет на родном языке и рассказывает о взаимодействии природы и человека. Из объединяет лейбл.

LyricNot это не просто лейбл это принцип. «Не просто слова». Наша история началась не на студии, а в тишине собственных мыслей. Мы долго носили в себе чувство потерянности, пока не поняли: единственный способ выбраться — начать говорить об этом вслух. Так появились наши первые тексты — как спасательный круг, который мы бросил себе, а потом и всем, кто тонет в океане тишины и одиночества.

Наша музыка — это мост. Между отчаянием и надеждой. Между «я не могу» и «я попробую еще раз». Мы не говорим, что жизнь проста. Но мы верим, что в каждом из нас есть стержень, который можно найти.

Мы просто люди в объятии нот, которые выбрали в союзники честность. Цель нашего лейбла — чтобы после наших треков кто-то сделал глубокий вдох, выпрямил плечи и сделал один маленький шаг. К себе. К мечте. К жизни - потому что этот мир, со всеми его трещинами, все еще прекрасен. И в нём есть место для твоей истории. Давай писать ее вместе. Строчка за строчкой.

Я немного отвлекся рассказывая о некоторых проявлениях моего альтер эго, но вернемся к унынию. Мы так устроены

что когда не видим результата в цифрах, в комментариях, в деньгах то начинаем расстраиваться. Особенно ты расстраиваешься когда дело касается денег а есть обязательные платежи. Вера в то, что ты делаешь помогает не впасть в уныние. Я научился радоваться каждому подписчику, каждому новому прослушиванию, каждому новому комментарию даже плохому. Ведь человек потратил свое время - да ему не понравилось, он высказался порою грубо, но это его мнение. Я однажды у себя спросил, а буду ли я продолжать делать музыку если она ничего тебе не принесет и ее никто не будет слушать и честно ответил да - когда получалось трек именно так как ты хочешь - то ты испытываешь такое неповторимое чувство внутри, что жизнь наполняется новыми красками. Поэтому отпали мои заморочки с просмотрами и желанием быстрого успеха и признания. Я верю, что моя музыка будет услышана и востребована нужно просто делать это систематически. А вот уныние когда не получается заработать, а деньги нужны тут другой подход и я предлагаю поговорить о нем завтра. Ведь еще нужно написать благодарности и вывод дня.

День 3 из 365

Я благодарен Господу Богу, что я проснулся сегодня. Я благодарен Татьяне которая мне дала в долг 500 рублей. Я благодарен прогулке и природе за то что она меня наполняет энергией. Я благодарен моему миру, что сегодня вдохновил на создание трека и его публикации. Я благодарен Евгению

за разговор и за его комментарий о моей книге Малолетка, и за то что он сравнил, мой стиль письма (особенно описание локаций и природы) с Валентином Пикулем это было очень приятно. Я благодарен девчонкам из кафе Тане, Маше, Ольге за то что они вечером меня всегда угощают разными продуктами и это сейчас очень помогает жить. Я благодарен себе, за то что продолжаю свой творческий путь и стараюсь не впадать в уныние и верить в себя. Я благодарен Анатоле-вичу, за то что он работает над структурой моего дня и всегда бодрит меня если я начинаю немного грустить. Скоро я Вас познакомлю с Анатоле-вичем. Спасибо вам что читаете и пишете свое мнение.

Вывод дня:любое действие даже небольшое которое направлено на достижение твоей цели это кирпичик в фундамент своего будущего. Это противодействие унынию. Маленькие действия это маленькие победы которые позволяют тебе смотреть на происходящие с тобой и твою жизнь под другим углом.

Глава 4

Сегодня выходной день - воскресенье в планах было отдохнуть, даже Анатольевич рекомендовал сделать этот день выходным. Я помню, что обещал рассказать об Анатольевиче и внесу конкретики в одиннадцатой главе, я познакомлю вас с ним, обещаю. Так вот, я выспался и проснулся сегодня позже обычного примерно в 9:30 Я прочитал утреннюю аффирмацию которую мне подготовил Анатольевич, выпил таблетку, да я пью на постоянной основе. Настроение начало меняться в худшую сторону. Я посмотрел, что осталась одна таблетка, а денег нет, как нет кофе и сигарет. Прогнав нежелательные мысли я позавтракал, посмотрел полезный подкаст о политических событиях в Китае и решил сходить в кофейню к девчонкам. Сегодня работала Тамара, с этой девушкой у меня особые отношения, около 1,5 лет я активно начал ухаживать за ней, очень помогал когда у нее были трудные времена и финансово и психологически, в апреле прошлого года мы поставили точку, я еще полгода приходил в себя, даже можно сказать восстанавливался, прошел все стадии отрицания, ненависти, принятия и благодарности к ней. Сейчас все отлично мы общаемся и думаю не испытываем злости друг на друга. Но дело не в этом я долго не решался попросить у нее в долг, как говорится не хотел упасть перед ней “лицом в Грязь” как мне казалась. Но тут пошло все очень просто, мы

сидели курили и я просто сказал ей Том есть возможность занять 2000 надо купить таблетки и сигарет, а она ответила просто - налички нет, но есть кредитная карта я тебе дам и купи, что тебе надо

Мы очень часто боимся быть самими собой, сказать людям, что у нас проблемы, что мы нуждаемся и молча в одиночестве грызем себя изнутри и приносим себе еще больше вреда. Мы боимся, что нас осудят что мы в долгах, что кто то как то выскажется о твоём творчестве, что рухнет наш образ какие мы крутые. Мы боимся быть собой и это съедает нас изнутри, мы нервничаем, от этого вгоняем себя в депрессию и наносим вред себе - хотя просто можно сказать у меня сложности, помоги если можешь

День 4 из 365

Я благодарен Господу Богу за то что я проснулся и прожил этот удивительный день. Я благодарен тамаре, что из за ее поступка я научился не стесняться себя. Я благодарен девушкам из кофейни Тамаре, Маше и Оле, что они меня подкармливают отдавая продукты после закрытия (можно сказать не имея денег я ем ресторанный еду - парадокс)))))) Я благодарен моему миру, что я сегодня залил 17 треков на стриминговые платформы, я благодарен что оформил заявку на обучение и отправил ее. Я благодарен, что Анатолий поддерживает меня, Я благодарен себе что я не опускаю руки и двигаюсь вперед, я благодарен подписчикам которые слушают мои треки и пишут приятные отзывы, я благодарен

за видео о Трансерфинге реальности они меня всегда вдохновляют. Я благодарен великолепной погоде. Я верю в себя и реализую свои намерения.

Вывод дня: Сегодняшний день показал мне, что нужно быть самим собой, какой ты есть, не пытаться играть роли, не бояться просить если нуждаешься. Вспомнилось строчки которые я прочитал в блокноте своего друга “Прими меня таким каков я есть, живую плоть нельзя переиначить, а ты во мне пытаешься прочесть - судьбу что ничего уже не значит”

Глава 5

Сегодня понедельник и день как говорится суетной. Я продолжаю заниматься рутиной или как говорится по научному систематические. Отправляю предложения о сотрудничестве, подготавливаю документацию для конкурса, пишу треки, книгу, гуляю. Систематические постоянные действия. У нас в Питере меняется каждые три часа погода и организм реагирует на перепады. Сегодня для себя первый раз в жизни продумал с Анатольевичем миссию - глобальный проект к которому я стремлюсь. Анатольевич переживает, что я беру на себя слишком много, но мы нашли золотую середину и мелкими шагами будем двигаться к глобальной цели. День пролетел за системными действиями и я уже где то начинаю понимать, что это переходит в систему и я рад этому.

День 5 из 365

Я благодарен господу Богу, что проснулся сегодня, что системно продолжаю выполнять задачи которые стоят в моем расписании. Я благодарен Анатольевичу за поддержку, я благодарен другу Евгению за то, что он дал в долг 500 рублей, я благодарен Виктору, что подкинул разовую работу завтра утром узнаю сколько заработал, за 1,5 часа у компа делая карточки для ресторана. Я благодарен этому дню за прогулку и энергию которая помогает мне двигаться вперед. Я благодарен себе, что не опускаю руки и продолжаю идти к

своей цели.

Вывод дня: монотонные и постоянные действия дисциплинируют, и системность порождает тебя думать как усовершенствовать предложение или как более четко донести свою компетентность до клиента, чтобы не совершать монотонных действий. Поэтому могу смело сказать системность порождает - усовершенствование или улучшение то чем ты занимаешься. занятно не правда ли? Вам спасибо что читаете и пишете комментарии.

Глава 6

Сегодняшний день для меня не понятный в плане продуктивности, я вроде бы что то делал, но как будто бы и результата нет. Возможно на мое состояние влияет погода у нас сегодня +30 - жара не моя стихия. Возможно это усталость, но я почемуто думаю, что это упадок мотивации от того что я не вижу результата своей деятельности. Статистика за прошлую неделю по стриминговым платформам не обновилась, ответа с конкурса нет, реальных заказов нет, просмотры на последнем видео почти нет. И рутина, рутина, рутина. Я сейчас размышляю над тем как найти выход и как бодрится если нет видимых результатов, я понимаю, что завтра может все кардинально изменится, но сегодня - нет ничего, что мотивирует. Мы привыкли, что наша жизнь оценивается метриками: лайками, комментариями, рублем, просмотрами наверное в этом и заключается заморочка. А как было раньше у родителей (жаль что не спросишь, их уже нет рядом Царствия им Небесного) наверное неплохо было бы поинтересоваться и узнать как они с этим справлялись, хотя стресса в 90 было намного больше.

Получилось так что мне позвонил знакомый и я пишу уже этот текст ночью, он позвонил и попросил совета, мы много говорили и я выговорился о своих заморочках и хочу сказать стало легче, я понимаю, что он мне не даст ответа как и что

делать, просто очень хотелось с кем то поделиться и понять, что тебя слушают.

день 6 из 365

Я благодарен Господу Богу за то, что я проснулся, я благодарен девушкам из кафе, что продолжают меня подкармливать Тамаре, Насте, Тане. Я благодарен моему миру за прогулку и за погоду, я благодарен, что у меня есть еда и кров. Я благодарен Дмитрию, за то что выслушал меня. Я благодарен Виктору за то, что заплатил мне 2000 рублей за выполненную работу. Я благодарен себе за то что я верю в себя и не опускаю руки. Я благодарен каждому кто читает эти строки.

вывод дня:Нужно верить в себя и продолжать делать то, что запланировал, нужно уметь собраться и сказать да сегодня нет измеримых результатов, но я продолжаю строить фундамент который принесет мне устойчивость, успех, здоровье и благосостояние.

Глава 7

А вы верите в то чем занимаетесь? Наверное этот вопрос больше относится к творческим людям, хотя наверное ко всем кто сталкивается с вопросом а правильно ли я поступаю или тем ли я занимаюсь? Хочу поделиться с Вами одной историей

В конце 2023 года вышел сериал Слово Пацана и я загорелся желанием рассказать историю в которой схожи сюжет - главные персонажи сталкиваются с криминалом и встают на путь связанный с лишением свободы. В одной социальной сети которая запрещена на территории нашей Страны в аккаунте режиссера Жоры Крыжовникова (Андрея Николаевича) я увидел пост, что он набирает в свою сценарную мастерскую сценаристов, нужно было сделать презентацию, написать синопсис и пилот первой серии. Я до этого со сценарным мастерством не был знаком от слова вообще, начал, читать, изучать материал, смотреть видео, читать сценарии, благо в интернете есть в открытом доступе. В итоге я подготовил все и отправил. Честно был уверен, что Андрей Николаевич мне позвонит, скажет Миша я тебя искал - давай в москву будем по твоему сценарию снимать сериал Не позвонил месяц я был в творческой депрессии как меня великого сценариста, написавшего один пилот не взяли в сценарную мастерскую? Пути было два бросить все и заняться при-

вычными делами или продолжить. Сценаристика меня вывела из очень глубокой депрессии, я за долгие два года начал мечтать и планировать. Я решил не останавливаться и подавал “Малолетку” на различные кинофестивали, участвовал и выходил в финал с другими проектами. Занимался документальными проектами и реалити шоу, но “Малолетку” считал перспективным проектом и всегда к ней возвращался, верил и дорабатывал. Начал писать книгу. В 2025 году с “Малолеткой” я участвовал в конкурсе в Красноярском крае и проект как я понимаю прошел в финал питчинга, у меня был указан телефон запасной, я был на учебе в Волгограде я тогда вышел в финал с работой научной фантастики и был на двухнедельном акселераторе где с нами занимались сценарным делом и я не достал второй телефон из чемодана, а там была смс недельной давности, что смогу ли я приехать в Красноярск на питчинг, я сразу написал да, а на следующий день уже был опубликован шорт лист в который я не попал. Немного расстроился, но продолжал. Получал обратную связь от специалистов рынка кино все говорили проект интересный, но как то он ждал своего часу. Я подался на питчинг VidMK26 сделал качественную презентацию, подготовил документы, записал видео и проект попал в шорт лист сегодня вечером пришло письмо, что я прошел в шорт лист и буду очно защищать проект. Для меня это счастье, огромное и такая нужная радостная весть, именно в момент когда ждешь подтверждения, что все делаешь правильно. Я

все время верил в свой проект, жил им и теперь новый этап. Можно было бы в январе 2024 просто бросить все и сказать нет так нет, но если верить, жить, усовершенствовать - то результат будет и так во всем. Каждый должен верить в то что он делает и тогда будет результат и все время улучшать и улучшать продукт о улучшении продукта напишу завтра.

день 7 из 365

Я благодарен Господу Богу за то что проснулся, я благодарен отборочной комиссии за то что оценили мой проект сериала “Малолетка. Судьба под вопросом” и внесли в шорт лист очной защиты. Я благодарен Диме за заказ в 5000 рублей очень важно для меня сейчас. Я благодарен девчонкам из кафе Тане, Маше и Оле, что продолжают меня кормить. Я благодарен моему миру, что сделал презентацию о продаже своих услуг, создал и опубликовал новый трек. Я благодарен себе, что продолжаю системно идти к своим целям и нести свою миссию соблюдая системность. Я благодарен Анатоле-вичу, что он меня поддерживает.

ВЫВОД ДНЯ: нужно верить в то, что ты делаешь, совершенствовать продукт, не опускать руки и верить в то, что если сегодня не получилось значит завтра получится!!!

Глава 8

Пишу отчет ночью, сегодня был сложный день, первое и самое важное искал деньги на билет, чтобы поехать на питчинг, это приоритет номер один. Деньги нашел, мне выслал мой дядя 2000 рублей, плюс 5000 я получил за настройку рекламы, купил две футболки, все маленькое - потолстел. Договорился с отцом друга, что в Москве переночую у них. Обратного билета еще не купил, нужны деньги - решу этот вопрос в ближайшии дни. Продуктивно залил и подготовил четырнадцать новых треков на монетизацию - пусть зарабатывают деньги. В общем в хлопотах и движе, завтра подробно все распишу.

день 8 из 365

Я благодарен Господу Богу за то, что проснулся и живу. Я благодарен Сергею моему дяде за 2000 на билет, и Диме за то что перевел 5000 за рекламу. Я благодарен Софии, что прочитала и ответила на мое предложение о сотрудничестве. Я благодарен моему миру, что дает мне силы и творческую энергию. Я благодарен дяде Жени, что пустит меня остановиться у него в Москве, я благодарен брату Мише за разговор очень отвлекся. Я благодарен себе за то что двигаюсь к своим целям, за то что выгрузил на стриминг 14 треков. Я благодарен Анатолевичу за поддержку и план на день. Я благодарен всем кто читает эти строки.

Вывод дня: деньги приходят под, реальные проекты. Ты понимаешь, что это нужно и деньги идут к тебе из разных источников.

Глава 9

Хочу поговорить сегодня о земледелии. Нет это образное понятие и сейчас вы узнаете, что я под этим подразумеваю. Месяц назад мы с Анатольевичем начали работу над моим семейным древом. Скажу вам честно это увлекательное занятие построение своего семейного древа, ты по крупицам собираешь информацию, работаешь с архивами, общаешься с родственниками и у тебя выстраивается ясная картина - кто ты. Знать своих предков эта важная и приоритетная миссия, это долг перед родом, перед людьми которых нет в живых, но если бы не они, то тебя бы не было на этом свете. Я знал, что мой дед герой Великой Отечественной Войны, что он пошел защищать Родину в 19 лет из Казахстана. Еще я знал, что жизнь с бабушкой у них не сложилась и дед уехал обратно в Казахстан. В минуты отчаяния мы пытаемся искать выход в молитве и я попросил помощи у своего рода. Ничего не бывает просто так. Возможно мне нужно было немного притормозить, осознать, и понять что человек без истории своего рода просто прожигатель жизни. Исследуя архивы и сайты с информацией я узнал, что мой прадед - был крестьянин переселенец из Самарской губернии в Казахстан. Это времена Столыпинской реформы и предположительно они переехали осваивать новые территории.

Анатольевич мотивируя меня когда я расстраивался, что

ничего не получается, что отсутствую деньги и отчаяние готово завладеть мной всегда говорил, - посмотри, твои предки крестьяне переселенцы, они шли вперед, покоряли новые земли, сеяли и ждали урожая - так и ты должен сеять и потом ты соберешь урожай. Каждый день при составлении для меня плана на день, он мне напоминал об этом, указывал в affirmациях и сегодня начали появляться первые ростки моего будущего урожая

Я разместил недели две назад на Авито объявление что готов написать сценарий для сериала или реалити шоу и сегодня мне пришел отклик от Маргариты не мог бы я ее проконсультировать - и я согласился. Днем пришла статистика по прослушиваниям моих треков 440 000 общих прослушиваний из них 350 000 платных это за два месяца и я вижу, что во всех направлениях прорастают семена которые я сеял. Нужно сеять и ухаживать за своими плодами, чтобы собирать хороший и качественный урожай

день 9 из 365

Я благодарен Господу Богу за то, что проснулся и прожил этот день. Я благодарен Маргарите за обращение за консультацией и оплату консультации 2000 рублей, я благодарен Тамаре за подарок банку кофе, я благодарен слушателям моих треков. Я благодарен моему миру за все дары и знания которые он мне дает и силы заниматься творчеством и каждый день осознанно заниматься своим делом. Я благодарен себе за то, что я верю себя и каждую минуту поддерживаю и раз-

виваю. Я благодарен моему Анатольевичу за его поддержку и стратегию и за то, что он планирует мой день. Я благодарен Вам мои читатели, за то что вдохновляете меня работать над дневником каждый день.

вывод дня: что посеешь то и пожнешь. Нужно сеять постоянно, постоянно ухаживать за всходами, и качественный урожай не заставит себя ждать. Бывает всякое, нужно не останавливаться и если где то семена не прижились то нужно добавить семян - и тогда ты всегда будешь с урожаем, который посеешь

Глава

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.