



**Александра Молчанова**

**ХОЧУ  
СВОЁ  
ДЕЛО**

**10 шагов к  
проекту мечты**

Александра Молчанова

**Хочу свое дело: 10  
шагов к проекту мечты**

«Автор»

2026

## **Молчанова А. Г.**

Хочу свое дело: 10 шагов к проекту мечты / А. Г. Молчанова —  
«Автор», 2026

Очень многие творческие люди прячут свой талант в темном ящике, или как еще любят говорить, в столе. Многие ходят на нелюбимую работу, но в тайне мечтают совсем о другом: что они займутся любимым делом и будут признаны в нем и успешны. Часто годы идут, а этого не происходит, только растет разочарование в том, что жизнь не является "той самой". Тем временем, каждому человеку даны таланты, дары и способности не просто так. А для реализации. Игнорировать свой талант или дар - значит игнорировать важную часть себя. Игнорировать свою истинную суть. Автор книги - Александра Молчанова, психолог и эзотерик, а также организатор творческих мероприятий в прошлом, делится своими наблюдениями с читателями о том, какие же это 10 самых первых шагов на пути реализации в творческой профессии. Самые первые шаги часто самые сложные, и в этой книге как раз о них, ведь иногда самое тяжелое и самое страшное - просто начать. Решиться. Изменить все привычное и пойти навстречу к себе и к своей мечте.

© Молчанова А. Г., 2026

© Автор, 2026

# ШАХМИРА, Александра Молчанова

## Хочу свое дело: 10 шагов к проекту мечты

Эту книгу я посвящаю каждому из вас.

И ей пытаюсь дать вам право на жизнь и на жизнь вашей мечте. Здесь не просто буквы и набор предложений.

Здесь переложены максимально лаконично и кратко несколько лет моей жизни. Чтобы помочь вам.

**Верьте в себя!**

**Александра Молчанова.**

**От автора.**

*Берите друг друга за руки,  
Согревайте друг друга сердца,  
Находите в себе истоки,  
Раскрывайте в себе мудреца!*

Когда-то я думала, что творчество - это сложно. Я в тайне мечтала творить, выступать перед людьми и делать что-то хорошее. Когда я оставалась дома одна, я писала дневники, смотрела клипы звезд, слушала песенки и мечтала делать что-то самой. Разговаривала с шампунем в руках в ванной, изображая ведущую и иногда прикидывалась, что разговариваю перед публикой. Мне казалось это настолько далеким, как солнышко в космосе. Нас же так учат в школе? Лететь до солнышка долго, и в сознании прописалась мысль, что «до мечты лететь тоже долго». Поэтому мечты воплощались тайно дома. И тут я получила первые в своей жизни деньги за выигранный конкурс рассказов!

Знаете ли вы, что то, за что вы получили свои самые первые деньги, сильно определяет сферу, в которой вам нужно развиваться? Детские мечты - далеко не глупые и бессмысленные! Могла ли я подумать тогда, что напишу эту книгу? Нет! Но я ее написала! Почти отказавшись от мечты быть творческим человеком! Да! Именно так! Отчаянно желая творить, я творить перестала. Пошла на работу с 8 до 17 и чуть там не умерла от скуки, однообразия. Моя душа говорила мне: «Это ведь не то, чего ты хочешь?». И я призналась себе однажды утром: «Да! Не то!». И вместо заявления на отпуск я написала заявление на увольнение.

Я считаю для себя этот поступок самым смелым в своей жизни! Не первый открытый проект (школа танцев), который я подарила партнеру! Не взятый под эти нужды кредит! Я не считаю эти поступки настолько смелыми. Скорее, это следствие! Смелость - в признании самому себе, что твои мечты имеют право жить и исполняться! Я сделала тот шаг, но он стал огромной дорогой для меня! Дорогой, на которой я искренне хочу, чтобы вы развивались! Чтобы вы верили в себя и в свои мечты! Сейчас я написала эту книгу на основе анализа программ и семинаров, которые я провела, а также на основании фестиваля креативных людей, который мы совместно организовали с моей подругой. Чтобы облегчить вам путь, который я

прошла сама к тому, что сейчас пишу книги и тренинги и показать, что дорога к мечте - не такая страшная, темная и совсем не похожа на дремучий лес!

Я искренне считаю, что творчество - это не материальное, а ментальное. Точнее, творчество - это энергия. Которая проходит через каждого из вас и принимает ту или иную форму: танца, песни, картины, книги. Вариантов полно! Поэтому вы увидите техники, основанные на энергии! Не удивляйтесь и не бойтесь этого! А привыкайте! Творить – это значит понимать и чувствовать энергию, идущую к тебе и через тебя!

Ну что, начнем?

С любовью и верой в вас, Александра Молчанова.

Часть 1. История о клетке.

*Мне кажется, что я хочу летать,  
Дышать любовью и встречать рассветы!*

*Мне кажется, что я хочу мечтать,  
Творить по жизни и искать ответы!*

Не секрет, что многие из нас ненавидят свою работу. Ненавидят, матерят, но ежедневно встают утром, выводят себя из состояния зомби и идут. Идут туда, куда идти совсем не хочется. Нам хочется от работы кайфовать, а не думать о том, что работа закончится через 4 часа, все фильмы на работе пересмотрены, отчеты я делать ненавижу, а начальник в очередной раз не радуется своим поведением. «Вот приду домой, буду ходить в растянутой футболочке и творить». Свобода, радость и счастье! Шить, рисовать, строгать, танцевать... Отключаться от этой матрицы. Вылезти из айфона. Перестать тыкать пальцем в айпад. Восстанавливаться. Становиться настоящим.

И в одно утро, хотя нет. В один вечер. Даже не так опять. После очередного измотавшего тебя дня, вечеринки с друзьями или "тусовочки" с девочками, третьего чизкейка, пары бокальчиков шампанского... ты приезжаешь часа так в 4 утра домой и думаешь: «Не хочу идти никуда, хочу быть сам себе начальник».

С Чего начать?

И ступор. На этом вопросе заканчивают свое существование много идей, классных идей, так и не получивших свое право на свет и существование. Нас настолько страшит неизвестный путь, что мы предпочитаем просто ничего не делать и оставить все как есть! Зона комфорта, она самая! Теплая, обволакивающая и убивающая миллионы идей в год!

И мы думаем, откладываем, но мысленно возвращаемся к идее «быть свободным» и «кайфовать от того, что делаешь». Особенно в моменты, когда действительно «все достало и мир не мил».

Это так сложно?

Ищем мы ответа у знакомых и родных и чаще всего получаем ответ «Да». Не тот ответ, который воодушевит разнести надоевшую жизнь к черту, не так ли? Но это именно тот ответ, который мы чаще всего услышим от людей.

Так что же делать?

Просто делать уже что-нибудь. Первый и единственный и самый правильный ответ, который только может быть. Пока вы ничего не делаете - ничего не происходит. А если вы не растете вверх - вы растете вниз. Нет, вы не стоите на месте. Вы растете вниз! Третьего не дано! Мысли о возможных последствиях ваших поступков - не то, что дает вам рост. Вы когда-нибудь видели сильное, мощное дерево, которое боится расти вверх к небу в неизвестность? Оно просто растет. Действует. Или же...птицы. Как они учатся летать? Они просто начинают. Падают, вываливаются из гнезда (читать из «зоны комфорта»). Но рано или поздно взлетают!

Так как тогда начать расти?

Делать шаг! Вы видели, чтобы птицы рождались и сразу улетали? Они учатся, падают, выпадают из гнезда, снова пробуют, постепенно крепчают и взлетают! Зато потом они так красиво, естественно и грациозно парят в небе! Достоин восхищения! Также и у вас! Каждый, решивший начать расти, неизбежно столкнется с рядом проблем. И это НОРМАЛЬНО!

С какими проблемами сталкиваются те, кто решил выйти из темноты на свет и сделать хобби делом жизни?

### **1. Кто я?**

Очень сложно сделать что-либо стоящее, пока ты не разобрался сам в себе. Хотя бы потому, что вам будет нечего предложить людям. Хочется искать ответы везде, начиная с поисковиков, заканчивая умными книгами. Друзья, родственники - все выступают в роли советчиков. Бессонные ночи, депрессии и атакующие стаи мыслей - явление обычное.

### **2. С чего начать?**

Довольно непонятно, в каком направлении начать двигаться, когда ты привык сидеть ровно сами знаете на чем и не вылезать из своей зоны комфорта больше миллиметра. Все новое будет казаться страшным и непостижимым аналогично тому, как крот впервые вылезает из своей норы на свет.

### **3. Смогу ли я?**

Вечно одолевающие мысли о собственной значимости, силе, умениях и степени подготовки, выбивающие тебя из радостного эмоционального состояния и желания что-либо делать вообще. Обычно сопровождается поиском всех своих достижений и мыслимых и немислимых комплексов.

#### **4. Как перестать бояться?**

Постоянно живущий в твоей голове, как милый домашний хорек, страх, что, собственно, ничего не получится. И что проще остаться там, где лежишь на диване, вероятно, с ноутбуком или смартфоном в руках. Зона комфорта она же такая теплая, правда?

#### **5. Как взять ответственность?**

Однозначное стремление убежать куда угодно, только не туда, где сильные и независимые мира сего. Пусть кто-то другой решит за меня мои проблемы! Мне так лень осознавать, что внутри меня может жить маленький ребенок, который боится взрослеть.

#### **6. Почему меня не понимают?**

Меня никто не понимает в том, что я хочу. Никто не понимает моей мечты и важности ее для меня. Отчего я логично делаю вывод, что все, что я придумываю - абсолютная ерунда и не стоит даже ломаного гроша, что уж говорить о проекте.

#### **7. Почему меня не поддерживают?**

Я хочу помощи, а ее нет. Нет и нет. Иногда я даже прошу ее, но ее все равно нет. Зачем делать свою мечту, если мне кажется, что у меня нет на нее сил, а мне так отчаянно нужен кто-то, кто будет верить в меня?

#### **8. Зачем мне все это?**

Иногда в мою светлую голову закрадываются мысли, что все это нужно только мне и никому кроме меня. Борьба с ветряными мельницами бессмысленно, да и откуда у меня столько на это сил?

#### **9. Зачем быть очередным?**

Таких специалистов, как я, полно. Полно людей, которые также пляшут, поют, рисуют, вышивают и вырезают по дереву. Никому не нужен 10001 человек, который станет просто незаметным на фоне всех других.

#### **10. Как на этом зарабатывать?**

Я абсолютно не уверен, что за то, что я создаю, можно брать деньги. Можно брать хорошие деньги. Ведь я абсолютно уверен, что этого не заслуживаю!

Если вы нашли у себя хотя бы несколько пунктов, то я вас поздравляю! Казалось бы, нужно печалиться, но во всем всегда нужно искать хорошее! Раз вы нашли что-то в себе, значит, вы встали на путь развития!

Все гораздо проще, чем кажется!

Так что же необходимо сделать, чтобы начать путь к своей мечте? И перевести хобби в дело своей жизни?

Часть 2. О ключах, открывающих клетку.

*Полеты в тысячу шагов,  
Ключи от неба и пароли света,  
Замков на счастье, блоков и оков.*

*Дыши свободно и снимай запреты!*

Как говорится, не стоит решать проблемы или отчаянно с ними бороться. Любая борьба с той или иной мыслью делает ее еще сильнее. Поэтому я вам предлагаю другой подход! Просто изменить свой подход к ситуации!

Почему это важно? Немного отступлю от темы и открою секрет.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.