

АЗБУКА О САМОМ ВАЖНОМ

А Б В Г Д Е Ё Ж З И
Й К Л М Н
О П Р С Т



У Ф Х Ц Ч Ш
Щ Ъ Ы Ь Э
Ю Я

Валерий Нуждин

Азбука о Самом Важном

«Автор»

2026

Нуждин В. В.

Азбука о Самом Важном / В. В. Нуждин — «Автор», 2026

В современном мире дети окружены огромным количеством информации, но часто им не хватает самого главного — тихого, тёплого разговора о том, что такое добро и зло, совесть и душа, почему важно прощать и зачем нужно терпение. Эти темы не всегда укладываются в рамки школьных уроков, но именно они составляют фундамент настоящего Человека. Эта книга родилась из желания говорить с детьми о сложном — просто, о важном — бережно, о вечном — светло. «Азбука о Самом Важном» — это 33 маленьких урока жизни. Каждый урок включает краткое объяснение, метафорический рассказ, вопросы для запоминания, два задания (рисунок и письменный ответ), пословицы, главную мысль и вопросы для совместного разговора. Это позволяет ребёнку не просто услышать, но и пропустить тему через себя. Наша задача — не дать готовые ответы, а помочь ребёнку научиться задавать вопросы — себе, миру, Создателю. И находить ответы в своём сердце. Пусть Азбука поможет вам говорить с детьми о главном — интересно, душевно и очень просто.

© Нуждин В. В., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава	5
Уважаемые мамы и папы, бабушки и дедушки!	6
Дорогой друг!	7
А — Азбука (Знание)	8
Б-Бог (Создатель)	12
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Валерий Нуждин

Азбука о Самом Важном

Глава

Посвящается моим прекрасным внукам, Арсению и Маргарите.

Для детей 6–12 лет

Уважаемые мамы и папы, бабушки и дедушки!

Вы держите в руках не просто азбуку. Это путеводитель по внутреннему миру ребёнка — миру чувств, мыслей, ценностей и смыслов.

В современном мире дети окружены огромным количеством информации, но очень часто им не хватает самого главного — тихого, тёплого разговора о том, что такое добро и зло, что такое совесть и душа, почему важно прощать и зачем нужно терпение. Эти темы не всегда укладываются в рамки школьных уроков, но именно они составляют фундамент настоящего Человека.

Эта книга родилась из желания говорить с детьми о сложном — просто, о важном — бережно, о вечном — светло.

«Азбука о Самом Важном» — это 33 маленьких урока жизни. Каждый урок включает:

Краткое объяснение — чтобы ребёнок ухватил суть понятия.

Метафорический рассказ — чтобы понятие ожило, стало близким и понятным через знакомые жизненные ситуации.

Вопросы для запоминания — чтобы закрепить понимание.

Два задания — одно творческое (рисунок) и одно аналитическое (письменный ответ). Это позволяет ребёнку не просто услышать, но и пропустить тему через себя, через свои чувства и опыт.

Пословицы — как народную мудрость, которая закрепляет идею в яркой, запоминающейся форме.

Главную мысль — суть, которую можно обсудить и вынести с собой.

Вопросы для совместного разговора — чтобы чтение книги стало поводом для душевного общения взрослого и ребёнка.

Книгу не обязательно читать последовательно. Можно начинать с любой буквы — той, которая сегодня «болит» или интересует. Можно читать вместе, можно предложить ребёнку читать самому. Можно возвращаться к уже пройденным темам, когда жизнь задаёт новый вопрос.

Мы намеренно избегали сложных религиозных или философских формулировок. Наша задача — не дать готовые ответы, а помочь ребёнку научиться задавать вопросы — себе, миру, Создателю. И находить ответы в своём сердце.

Пусть эта Азбука станет для вашей семьи добрым другом. Пусть она поможет вам говорить с детьми о главном — интересно и не очень сложно.

В добрый путь по страницам Азбуки о Самом Важном!

Дорогой друг!

Представь себе, что ты держишь в руках не просто книжку с буквами. Это маленький ключик. Ключик к самой главной тайне на свете — тайне того, как устроен этот мир, и кто такой ты сам.

Ты, наверное, уже знаешь буквы. Азбука научила тебя читать слова. Но есть другая Азбука — о Самом Важном. Она учит читать не книжки, а... жизнь. И самого себя.

Что такое «Душа»? Почему мы говорим: «Совість замучила»? Откуда берётся радость и куда уходит грусть? Кто такой мудрый человек и чем он отличается от просто умного? Почему так важно уметь прощать и почему так трудно быть терпеливым?

На эти вопросы нет ответов в школьных учебниках. Но они есть — в твоём сердце. И в этой книжке.

Каждая буква здесь — не просто звук. Это целый мир. Маленький рассказ, который поможет тебе заглянуть внутрь себя и вокруг себя. Здесь нет правильных и неправильных ответов. Есть только вопросы, над которыми стоит задуматься. Есть рисунки, которые можно нарисовать самому. Есть задания, которые помогут тебе лучше понять себя.



Ты можешь читать эту книжку с начала до конца, а можешь открывать любую букву - ту, которая сегодня тебе особенно интересна или нужна.

Если беспокойно на Душе? Открой букву «С» — Совість.

Поссорился с другом? Открой букву «П» — Прощение.

Боишься? Открой букву «В» — Вера.

Эта Азбука — как твой добрый друг. Она не будет тебя ругать или ставить двойки. Она просто будет рядом. И поможет тебе вырасти не просто умным, а мудрым. Не просто сильным, а добрым. Не просто взрослым, а счастливым.

Потому что счастливым делает человека не новая игрушка и не пятёрка в дневнике. Счастливым делает человека его душа — когда она светлая, большая и полная любви.

А — Азбука (Знание)



Краткое объяснение:

Знание — это не просто запоминание фактов. Это умение видеть мир глубже, понимать его законы и своё место в нём. Знания делают человека сильнее, добрее и свободнее. Они как свет в тёмной комнате — чем больше знаешь, тем меньше страха и темноты вокруг.

Рассказ:

В одном городе жила девочка по имени Алиса. Она была очень любопытной. «Почему трава зелёная?», «Почему птицы летают?», «Почему у кошки глаза светятся в темноте?» — эти вопросы сыпались из неё как горох. Но взрослым было некогда отвечать. «Вырастешь — узнаешь», — отмахивались они. И Алиса решила искать ответы сама.

Однажды она забрела в старый парк, где стояла заброшенная библиотека. Дверь скрипнула, и Алиса вошла внутрь. Пахло пылью и старыми книгами. В глубине зала на стуле сидел старик. Он не читал, не смотрел в телефон, а просто... думал.

— Здравствуйте, — сказала Алиса. — Вы здесь работаете?

Старик поднял глаза и улыбнулся:

— Можно сказать и так. Я храню Знания. А ты зачем пришла?

— Я хочу всё знать! — выпалила Алиса. — Я хочу понимать, как устроен мир, почему всё происходит так, а не иначе, и зачем мы живём.

Старик засмеялся:



— Ого! Это очень большой список. Но знаешь, Алиса, Знание — это не когда ты читаешь все книжки подряд и что-то запоминаешь. Знание — это когда ты понимаешь, как одна вещь связана с другой. Вот смотри.

Он подошёл к окну и указал на дерево.

— Что ты видишь?

— Дерево, — пожала плечами Алиса.

— А теперь посмотри глубже. Видишь корни? Они держат дерево и питают его. Видишь ствол? Он несёт сок от корней к веткам. Видишь листья? Они ловят солнечный свет и превращают его в пищу. Дерево — это маленькая фабрика жизни. Оно не просто растёт. Оно работает.

Алиса смотрела на дерево и вдруг увидела то, чего раньше не замечала: как муравей ползёт по коре, как паутина блестит между ветками, как почки набухают в ожидании весны.

— А теперь посмотри глубже. Видишь корни? Они держат дерево и питают его. Видишь ствол? Он несёт сок от корней к веткам. Видишь листья? Они ловят солнечный свет и превращают его в пищу. Дерево — это маленькая фабрика жизни. Оно не просто растёт. Оно работает.

— А теперь посмотри глубже. Видишь корни? Они держат дерево и питают его. Видишь ствол? Он несёт сок от корней к веткам. Видишь листья? Они ловят солнечный свет и превращают его в пищу. Дерево — это маленькая фабрика жизни. Оно не просто растёт. Оно работает.

Алиса смотрела на дерево и вдруг увидела то, чего раньше не замечала: как муравей ползёт по коре, как паутина блестит между ветками, как почки набухают в ожидании весны.

— А почему солнце светит? — спросила она.

— Потому что в его сердце — огромный огонь, — ответил старик. — Оно согревает нашу планету, даёт жизнь растениям, животным, людям. Без солнца не было бы ничего. Это тоже Знание. И оно не из учебника. Оно из жизни.

— А я? — тихо спросила Алиса. — Я тоже часть этого всего?

— Конечно, — кивнул старик. — Ты — часть мира. И чем больше ты узнаёшь о мире, тем больше ты узнаёшь о себе. Почему ты грустишь? Почему радуешься? Почему тебе хочется помогать другим? На эти вопросы тоже есть ответы. Но их никто не напишет в учебнике. Их можно найти только в своём сердце. И это — самое главное Знание.

Алиса замолчала. Она никогда не думала, что Знание — это не только цифры и буквы. Это умение видеть, чувствовать, понимать.

— Можно мне приходить к вам ещё? — спросила она.

— Можно, — улыбнулся старик. — Но запомни: я не буду давать тебе готовые ответы. Я буду показывать, где искать. А искать будешь сама. Потому что настоящее Знание — это то, до чего ты дошла своими ногами и своей головой.

С того дня Алиса часто навещала старого хранителя. Он учил её читать следы птиц на снегу, понимать язык ветра, видеть красоту в простых вещах. И однажды Алиса поняла: Знание — это не тяжёлый груз, который нужно носить с собой. Это крылья. Чем больше знаешь — тем выше летаешь.

А старый библиотекарь, провожая её в последний раз (библиотеку закрывали на ремонт), сказал:

— Ты спрашивала, зачем мы живём. Я отвечу: чтобы узнавать. Каждый день — новое знание. Каждый день — новое открытие. И каждый день становиться немного лучше, немного совершеннее.

Вопросы для запоминания:

Что сначала думала Алиса о Знании и что поняла в конце?
Почему старик не давал ей готовых ответов, а показывал, где искать?
Какое Знание, по мнению старика, самое главное?
Чем Знание отличается от простого запоминания?

Задание-рисунок:

Нарисуй «Дерево Знаний». Нарисуй большое дерево. Корни — это то, что ты узнал от родителей и старших. Ствол — это твой опыт. Ветви — это школьные предметы и книги. Листья — это открытия, которые ты сделал (а) сам(а). А плоды — это ответы на вопросы, которые ты нашёл (нашла). Подпиши каждый элемент.

Задание-письменный ответ:

Ответь на вопросы:
Что для тебя самое интересное знание, которое ты получил(а) за последнее время?
Вспомни случай, когда ты понял(а) что-то сам(а), без подсказки. Что это было?
Как ты думаешь, можно ли узнать всё на свете? Почему?
Закончи фразу: «Знание — это не то, что у тебя в голове, а то...»

Пословицы для запоминания:

«Век живи — век учись»
«Знание — сила»
«Не стыдно не знать, стыдно не учиться»
«Корень учения горек, да плод сладок»
«Ум без знания — что птица без крыльев»

Главная мысль:

Знание — это не список фактов. Это умение видеть связи между вещами, понимать мир и себя в нём. Настоящее Знание не даётся готовым — его нужно добывать самому. Но оно того стоит, потому что знающий человек никогда не одинок и никогда не боится темноты.

Вопросы для разговора с родителями:

Как вы сами добывали самые важные знания в своей жизни?

Чему жизнь научила вас, чему не учат в школе?

Как помочь ребёнку полюбить учиться не из-под палки, а по зову сердца?

Согласны ли вы, что знание делает человека свободнее? Почему?

Б-Бог (Создатель)

Краткое объяснение:



Бог — это не дедушка на облаке и не волшебник с палочкой. Это великая сила, которая создала весь мир: звёзды и планеты, моря и океаны, деревья и цветы, животных и людей. Бога нельзя увидеть глазами, но Его можно почувствовать сердцем. Он есть Любовь. И Он есть в каждом из нас.

Рассказ:



Маленькая девочка Соня очень любила смотреть на ночное небо. Звёзды казались ей волшебными фонариками, развешанными кем-то невидимым. Луна — серебряной лодочкой,

плывущей по тёмной реке. Однажды вечером она сидела на крыльце с дедушкой и смотрела, как зажигаются первые звёзды.

— Дедушка, а кто зажигает звёзды? — спросила Соня.

— Создатель, — ответил дедушка.

— А кто такой Создатель?

Дедушка помолчал, посмотрел на небо и начал рассказывать.

— Представь себе, Сонечка, что ты пришла в пустую комнату. В ней нет ничего — ни столов, ни стульев, ни игрушек. А потом ты начинаешь её обустраивать. Ставишь стол, вешаешь картины, расставляешь книжки. Ты создаёшь уют. Вот так и Создатель. Когда-то давным-давно не было ничего. Только темнота и пустота. И Создатель сказал: «Пусть будет свет!» — и появился свет. Он разделил воду и сушу, создал небо и землю, солнце и луну, рыб и птиц, зверей и цветы. А потом — человека. Это не сказка, Соня. Это самая главная правда.

— Значит, Бог — это как дизайнер? — спросила Соня. — Который всё придумал?

— Значит, Бог — это как дизайнер? — спросила Соня. — Который всё придумал?

— И дизайнер, и архитектор, и художник, и самый добрый Отец, — улыбнулся дедушка.

— Но Бог — это не просто тот, кто создал мир и ушёл. Он остался. Он везде. В каждой цветке, в каждом луче солнца, в каждом биении твоего сердца.

Соня задумалась. Она подняла с земли травинку и повертела её в руках.

— И в этой травинке есть Бог? — спросила она.

— Есть, — кивнул дедушка. — Потому что эта травинка — Его творение. А раз творение — значит, частичка Творца в ней живёт.

— А во мне? — Соня прижала руку к груди. — Во мне тоже?

Дедушка положил свою большую тёплую ладонь на её маленькую ладошку.

— В тебе — больше всего. Потому что человека Создатель создал по Своему образу и подобию. Это значит, что в тебе есть то, что есть у Него: способность любить, прощать, творить, выбирать между добром и злом. Ты — как маленькая искра от большого костра. Искра не отделена от костра. Она — часть его. Так и ты — часть Создателя.

— Но я же Его не вижу! — почти заплакала Соня. — Почему, если Он есть, я Его не вижу?

— А ветер ты видишь? — спросил дедушка.

— Нет...

— А чувствуешь?

— Чувствую. Он шевелит волосы, гонит листья, качает деревья.

— Вот так и Создатель, — сказал дедушка. — Ты не видишь Его лицо, но ты видишь Его дела. Рассвет — это Его кисть. Твоя улыбка — это Его свет. Дружба, которая согревает в трудный час — это Его любовь. Когда ты чувствуешь, что тебя кто-то обнимает, а рядом никого нет — это Он. Когда ты не знаешь, как поступить, и вдруг находится правильное решение — это Он подсказывает.

Соня замолчала. Она смотрела на звёзды, и они больше не казались ей просто фонариками. Они были как маленькие окошки в дом Создателя.

— Дедушка, — спросила она тихо, — а Он меня слышит?

— Конечно, — дедушка притянул её к себе. — Каждую твою мысль. Каждое слово. И не только слышит. Он рядом. Всегда.

— А почему тогда люди делают плохие вещи? — спросила Соня. — Если Бог есть и Он всё видит?

— Потому что Бог дал человеку свободу, — ответил дедушка. — Он не хочет, чтобы мы были роботами, которые делают только хорошее по команде. Он хочет, чтобы мы сами

выбирали добро. Сами учились любить. Сами росли. А когда ошибаемся — приходили к Нему с покаянием. И Он прощает. Всегда прощает.

Соня положила голову дедушке на плечо. На душе у неё было тепло и спокойно. Как будто кто-то огромный и добрый накрыл весь мир невидимым одеялом.

— Дедушка, а как мне поговорить с Ним?

— Скажи просто: «Создатель, я Тебя люблю. Спасибо за этот день. Помоги мне быть доброй». И этого достаточно.

Соня закрыла глаза и прошептала. Звёзды на небе замерцали чуть ярче. Или ей только показалось?

Она не знала точно. Но точно знала одно: она не одна. И никогда не была одна. Потому что Создатель — это Тот, Кто всегда рядом. Даже когда Его не видно. Особенно — когда Его не видно.

Вопросы для запоминания:

- Почему дедушка сказал, что Создатель — это как дизайнер и архитектор?
- Как можно почувствовать Бога, если Его не видно?
- Почему Бог не заставляет людей делать только хорошее?

Задание-рисунок:

Нарисуй «Следы Создателя в мире». Нарисуй рассвет, цветок, улыбающегося ребёнка, звёздное небо, бабочку — всё, в чём ты чувствуешь присутствие Создателя. А в центре рисунка нарисуй маленькое сердечко и подпиши: «Бог есть Любовь».

Задание-письменный ответ:

Ответ на вопросы:

Где ты чувствуешь присутствие Создателя в своей жизни?

Что значит «Бог есть Любовь»?

В чём человек похож на Создателя?

Закончи фразу: «Я знаю, что Бог есть, потому что...»

Пословицы для запоминания:

«На Бога надейся, а сам не плошай»

«Без Бога — ни до порога»

«Бог не в силе, а в правде»

«Где любовь — там и Бог»

«Не место красит человека, а человек место — и Бог в сердце, не в храме»

Главная мысль:

Бог — это не старичок на облаке. Это великая сила любви и созидания, которая создала мир и живёт в каждом из нас. Его не нужно искать далеко — Он рядом. В утреннем луче, в маминой улыбке, в твоём добром сердце. И главное, что Он хочет от нас — чтобы мы любили друг друга. Потому что Бог есть Любовь.

Вопросы для разговора с родителями:

Как вы сами чувствуете присутствие Создателя в своей жизни?

Чем отличается вера в Бога от простого знания, что Он есть?

Почему Бог дал человеку свободу выбора, а не сделал его «идеальным роботом»?

Как говорить с ребёнком о Боге, чтобы не напугать и не навязать своё мнение?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.