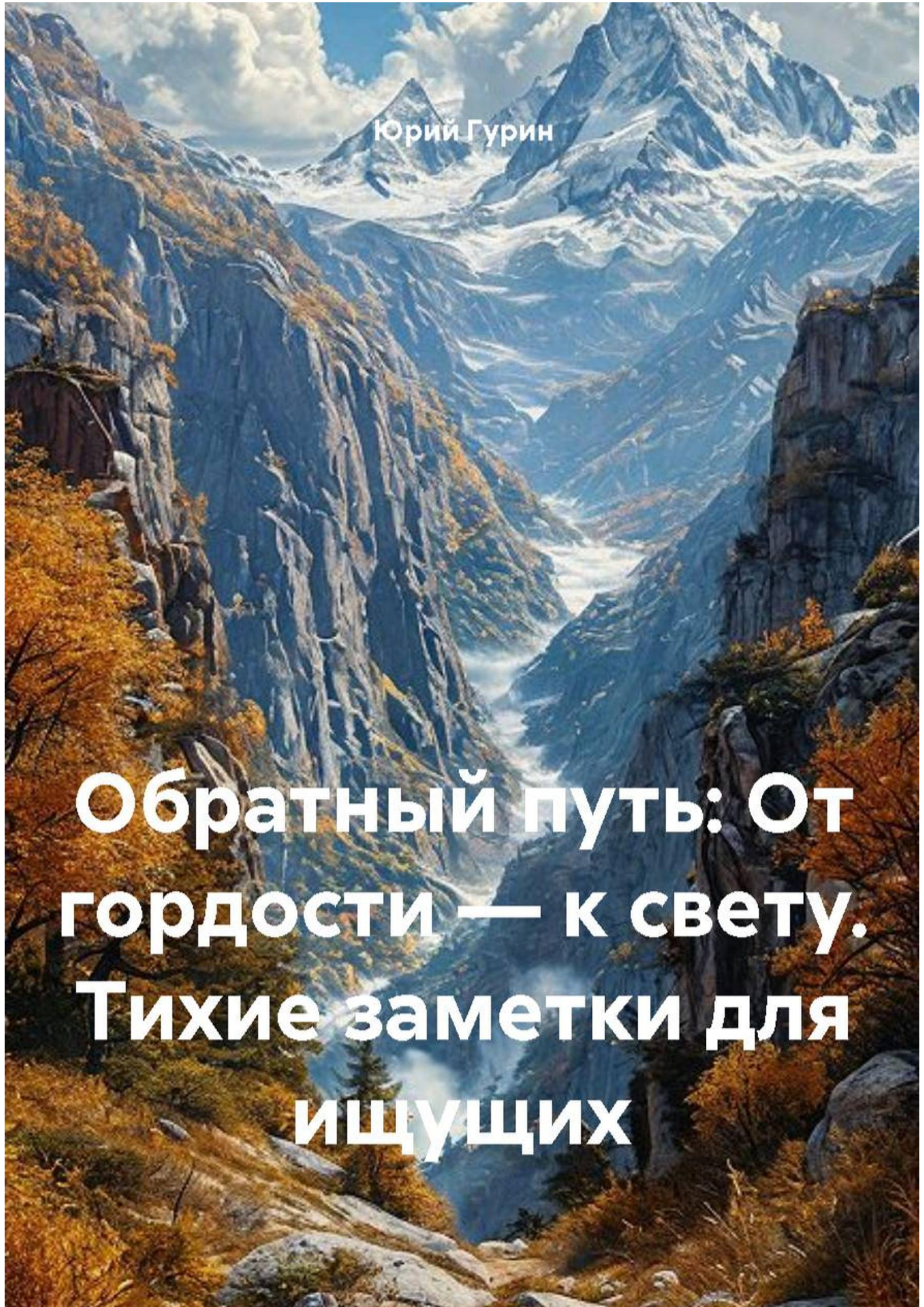


A full-page background image of a majestic mountain range. In the foreground, a steep, rocky slope is covered with trees displaying vibrant autumn foliage in shades of orange, yellow, and brown. The middle ground features a deep, narrow valley with a river or stream winding through it, surrounded by steep, craggy cliffs. In the background, towering, snow-covered mountain peaks rise against a blue sky with scattered white clouds. The overall scene conveys a sense of grandeur and natural beauty.

Юрий Гурин

**Обратный путь: От
гордости — к свету.
Тихие заметки для
ищущих**

Духовная литература

Юрий Гурин

Обратный путь: От гордости — к свету. Тихие заметки для ищущих

«Автор»

2026

Гурин Ю.

Обратный путь: От гордости — к свету. Тихие заметки для ищущих / Ю. Гурин — «Автор», 2026 — (Духовная литература)

В мире, где всё зовёт вверх — к успеху, самореализации, величию, — эта брошюра предлагает иное. Не путь наверх, а путь обратно. Вниз. К собственной малости. К простоте. К принятию. Это третья часть трилогии о безмолвии. Она не учит. Она приглашает остановиться и всмотреться в слова, которые звучат уже тысячи лет. В Псалтирь. В Евангелие. В опыт преподобного Паисия Святогорца и других святых отцов, прошедших этот путь — от иллюзии собственного величия к свету, который не зависит ни от чего внешнего. Что, если гордость — это просто искривлённая оптика? Что, если смирение — не слабость, а самая прочная сила во вселенной? Что, если путь потери себя оказывается единственным способом обрести Себя — не своё эго, а ту глубину, где мы действительно созданы по образу Божию? Приглашение к тихому путешествию. Просто — обратный путь.

Содержание

Вступление	5
Глава 1. Когда мы смотрим не туда	6
Глава 2. Чем мы укрываемся	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Юрий Гурин

Обратный путь: От гордости — к свету. Тихие заметки для ищущих

Вступление

Вслушаемся...

Мир вокруг нас полон советов. Как стать успешным, как обрести мир, как стать лучше. Кажется, что ответы уже найдены, нужно только взять и применить.

А что, если путь лежит в другую сторону?

Не вверх, к вершинам самореализации, а вниз — к собственной малости. Не к величию, а к простоте. Не к обладанию, а к принятию.

Эта брошюра — приглашение остановиться. Прислушаться к тихому голосу, который звучит в глубине. Голосу, который говорит не о том, что *надо делать*, а о том, что *уже есть*.

Мы будем всматриваться в слова, которые звучат уже тысячи лет. В Псалтирь. В Евангелие. В опыт тех, кто прошёл этот путь — от иллюзии собственного величия к свету, который не зависит ни от чего внешнего.

Не правда ли, есть в этом что-то удивительное?

Глава 1. Когда мы смотрим не туда

Преподобный Силуан Афонский учил: «Держи ум твой во аде и не отчаивайся».

Остановимся здесь.

Удивительные слова. Держать ум во аде — что это значит? Это не значит жить в страхе или отчаянии. Это значит помнить о своей немощи, о своей греховности, о том, что без Бога мы — ничто. Это значит не забывать, Кто мы на самом деле. И эта память, по слову старца, становится источником смирения.

А что такое ад в более широком смысле? Это состояние, когда взгляд замкнут на себе. Когда человек смотрит на мир, но видит только собственное отражение.

Как интересно! В книге Бытия есть одна деталь, которую часто проходят мимо. Бог приводит к Адаму животных, *«чтобы видеть, как он назовёт их»*. Творец словно приглашает человека посмотреть на мир Его глазами. Не просто дать имена, а увидеть суть. Сотворчество. Общение.

А что происходит потом? Змей предлагает: *«Будете как боги, знающие добро и зло»*. Не любящие. Не творящие. **Знающие**. Самостоятельный критерий истины. Взгляд, замкнутый на себе.

И первый результат этого выбора — стыд. Не потому что тело стало другим. А потому что изменилась оптика. Человек впервые смотрит на себя не в свете Божьей любви, а в свете своего испуганного, отделённого «я».

Слышите? Это и есть начало того искривления, которое мы так хорошо знаем. Когда мир видится не как дар, а как арена. Когда другие люди — не живые образы, а зеркала или препятствия.

Заметим: мы часто думаем, что главная проблема — в поступках. А оказывается, проблема — в направленности сердца. Куда устремлён наш внутренний взор? На себя? Или на Источник света?

И здесь слова преподобного Силуана обретают особый смысл. *«Держи ум твой во аде»* — то есть помни о своей греховности. Но *«не отчаивайся»* — потому что даже в этом осознании ты не один. Ты в руках Бога, Который любит тебя. Память о своей малости и упование на милость — вот что побеждает гордость. Вот что возвращает взгляд к Источнику.

Глава 2. Чем мы укрываемся

Преподобный Паисий замечал: когда человек теряет живую связь с Богом, он неизбежно начинает заполнять образовавшуюся пустоту собой. И тогда это «я» раздувается, как пузырь. Оно кажется большим и значительным, но внутри — пустота и страх.

Остановимся на образе. Пузырь. Он красив, переливается на солнце. Но достаточно лёгкого прикосновения — и его нет. Остаётся только влажное пятно.

А что, если всё то, что мы называем своей личностью — достижения, репутация, мнения, духовный статус, — всего лишь тонкая оболочка? Одевание, которое мы сшили себе сами, чтобы прикрыть ту самую наготу, которую заметили ещё в Эдеме?

Обратим внимание: гордость хитра. Она не всегда выглядит как высокомерие. Часто она рядится в скромность. «Я всего лишь скромный труженик» — но внутри звучит: «Какой я хороший, что не горжусь». «Я хуже всех» — но в глубине теплится удовольствие от собственной глубины.

Преподобный Паисий рассказывал историю об одном монахе, который гордился своим послушанием. Он нёс корзину фруктов для братии и думал: «Какой я хороший, как я тружусь». А старец, глядя на него, покачал головой: «Лучше бы ты нёс эту корзину с ропотом, но смирялся, чем с такой гордостью».

Почему? Потому что Бог смотрит не на корзину. Не на количество дел. Не на красоту одеяния. Он смотрит на сердце. На то, что под одеждой.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.