



ДОБРЫЕ  
ЗАГОВОРЫ  
И ШЕПОТКИ

НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

БОЛЬШАЯ  
КНИГА

**Народное творчество (Фольклор)**  
**Добрые заговоры и шепотки на  
каждый день. Большая книга**  
**Серия «Славянский оберег:  
тайны доброй магии»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=73947922](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73947922)*

*Добрые заговоры и шепотки на каждый день. Большая книга: ООО*

*«Издательство «Эксмо»; Москва; 2026*

*ISBN 978-5-04-246968-8*

### **Аннотация**

Каждый из нас знает силу слов, которые вдохновляют или останавливают, придавая уверенность или, наоборот, связывая нас по рукам и ногам.

В этой книге – старинная мудрость слова: 365 коротких заговоров и обрядовых шепотов из народной традиции: для дома и дороги, для мира в семье, для удачи в делах, для защиты и поддержки, для ясной головы и крепкого настроения, богатства, здоровья и счастья.

Только белая, добрая магия – только бережные, светлые формулы, которыми наши предки сопровождали повседневную жизнь. Открывайте на нужном месяце – и пусть слова станут

вашим маленьким ритуалом спокойствия и уверенности, принося  
помощь высших сил.

# Содержание

Введение	6
Январь	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

# **Добрые заговоры и шепотки на каждый день. Большая книга**

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

\* \* \*

# Введение

Когда я была ребенком, каждое лето проходило в деревне у бабушки. Дом стоял на краю улицы, за огородом начиналось поле, а по вечерам все вокруг становилось удивительно тихим и спокойным. После ужина бабушка занималась обычными домашними делами: убирала со стола, закрывала ставни, растапливала печь. Часто во время этих нехитрых занятий она произносила слова – негромко, шепотом.

Я слышала их много раз. Сначала мне казалось, что бабушка просто разговаривает сама с собой. Но однажды я спросила, что это значит. Тогда она рассказала, что это шепотки – особые слова, которые женщины в нашей семье передают из поколения в поколение. По ее словам, эта традиция идет очень давно, не меньше чем через двадцать поколений женщин.

Со временем бабушка стала рассказывать мне больше. Мы могли сидеть на кухне вечером, и она объясняла, какие слова говорят перед дорогой, какие – чтобы в доме сохранялся мир, какие – чтобы поддержать человека перед важным делом. Были и простые действия, которые сопровождались специальными шепотками: над водой, у порога дома, перед началом работы или перед разговором, от которого многое зависит.

Для бабушки все это было естественной частью жизни.

Она говорила, что сила таких слов не только в их звучании, но и в настрое, с которым они произносятся. Шепотки помогают человеку собраться, почувствовать внутреннюю опору, направить мысли в нужное русло. И вместе с этим они словно открывают дорогу удаче.

Я не раз замечала, как это проявлялось в самых обычных ситуациях. Перед важной встречей бабушка могла тихо сказать несколько слов – и разговор складывался легче, чем ожидалось. Перед дорогой она произносила короткий шепоток – и путь проходил спокойно. В детстве я не придавала этому большого значения, но со временем стала вспоминать такие моменты все чаще.

Когда я выросла, моя жизнь стала совсем другой. Учеба, работа, постоянные дела. Многие деревенские привычки постепенно остались в прошлом. Но слова, которым когда-то меня научила бабушка, со временем начали возвращаться в память. Иногда я вспоминала их перед важным разговором, иногда – когда нужно было успокоиться или принять решение.

Постепенно я стала внимательнее относиться к тем знаниям, которые получила от нее. В этих рассказах и записях встречалось многое, что современному человеку кажется лишним: сложные формулировки, непонятные объяснения, элементы старых суеверий. Но за всем этим сохранялась простая основа – немногие слова и небольшие действия, которые помогают человеку настроить себя и направить свою

энергию на удачу и процветание.

Я начала постепенно перерабатывать те знания, которые получила от бабушки. Смысл шепотков сохранился, но сами формулировки стали проще и понятнее для современной жизни. То же произошло и с ритуалами. Некоторые из них я упростила, чтобы их можно было использовать без сложных приготовлений и без ощущения, что это что-то далекое от обычной жизни.

Со временем эти практики стали частью моей повседневности. Иногда это несколько тихо сказанных слов утром, иногда небольшой ритуал перед важным делом, иногда простая фраза, которая помогает вернуть спокойствие и уверенность. И каждый раз я замечаю одну и ту же вещь: когда человек настраивается правильно, события вокруг начинают складываться более благоприятно.

Эта книга выросла из той традиции, которую когда-то передала мне моя любимая бабушка. Светлая ей память. Я всегда помню ее, ее спокойный голос и тихие слова древних шепотков.

Пользоваться этой книгой просто. В каждом месяце вы найдете универсальные шепотки – для повторяющихся жизненных тем, которые не зависят от времени года: здоровья, защиты, денег, отношений, внутреннего состояния. Есть и конкретные шепотки и ритуалы месяца – они связаны с особенностями самого месяца, настроением, поворотными точками. Эти названия условны: мне близки именно такие сло-

ва, а вы можете назвать их по-своему. Важна суть: к одним текстам можно возвращаться снова и снова, другие лучше раскрываются в свое время.

# Январь

Январь – первый месяц года, время перехода и нового начала. Старый год уже позади, однако новый еще не обрел четких очертаний – в этой неопределенности происходит важная внутренняя настройка. Та самая, что во многом определит следующие одиннадцать месяцев.

В январе много праздников, но за внешней суетой в нем скрывается что-то очень важное. Мы невольно оглядываемся на прожитое: всплывают важные события, разговоры, решения. Хочется осмыслить, что было по-настоящему ценным, а что уже отслужило свое. И январь с его многочисленными праздниками и долгими каникулами дает нам эту возможность.

Этот месяц приносит ясность. То, что раньше казалось значимым, может вдруг померкнуть. А едва заметные мысли или желания, наоборот, звучат внутри четче и настойчивее. Январь не требует сиюминутных действий – он помогает почувствовать, куда направить силы в следующие месяцы года.

Для января естественно замедление. После предновогодней гонки тело и душа просят отдыха. Хочется расслабиться, уйти от суеты, побыть одному или с близкими людьми. Январь – не месяц для рывков; он дан нам, чтобы собраться с мыслями и прийти в равновесие.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.