

НАТАЛИЯ КОРЖЕВСКАЯ

ОТКРОВЕНИЕ

Путь к себе
длиною в жизнь



Наталия Коржевская

Откровение. Путь к себе длиною в жизнь

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73950499

ISBN 9785007000901

Аннотация

«Что, если ваша жизнь – не череда драм, а сценарий, пульт от которого вы просто забыли в другом кармане?»

«Откровение» – это живой манифест для тех, кто готов познать свою суть и истинный смысл жизни. Автор переводит сложные законы Вселенной на «человеческий» язык, превращая метафизику в алгоритм жизни. Почему болезни – это диалог Души с телом и в чем секрет свободы за «дверью на себя»? Навигация из выживания в созидание. «Жить нельзя выживать» – поставьте запятую верно.

Содержание

Введение.	5
Глава 1.	18
Конец ознакомительного фрагмента.	35

Откровение. Путь к себе длиною в жизнь

Наталия Коржевская

© Наталия Коржевская, 2026

ISBN 978-5-0070-0090-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение.

Точка невозврата. Выбор себя

Вы держите в руках не просто книгу. Это живой, манифестирующий манифест. Это книга, рождённая Потокom, – квинтэссенция базовых смыслов, распакованных и переданных мною для Вас. Просто – о сложном, и коротко – о главном, используя прожитый мною опыт, знания и мудрость в раскрытии сути смыслов потока. Книга о Вас, о жизни и о Вашей истинной Сути, что сокрыта в каждом. Она написана в самый необходимый и нужный Вам момент – Сейчас. В мире, который сегодня трещит по швам от **неизбежных** перемен, работает только одно: **Сила духа и знания, упакованные в мягкую мудрость**, что быют в самую цель, исключая возможность не достучаться.

Мы живём в уникальное время – эпоху Планетарного Перехода. Он идёт, близится к точке катарсиса и последующей стадии стабилизации. Это Эволюционный процесс, такой же естественный, как смена времён года: **энергетический сдвиг** от Эры Выживания к Эре Любви и Созидания. По тексту, для краткости и точности, мы будем использовать маркеры 3D и 5D. Это не ярлыки-клише, а системы координат: Эра Выживания и Эра Созидания. Давайте расшифруем их по сути.

3D-уровень – Эра Выживания (уходящая). Это не «плохое» место, это «старая школа». Здесь сознание человека сфокусировано вовне. Это мир, где «Я – это моё тело, мой статус, мои вещи». Это режим – «спящие». Где основная движущая сила – Страх. Страх дефицита ресурсов, времени, любви. Где Механика – это Конкуренция и разделение под лозунгом: «Чтобы я выиграл, кто-то должен проиграть». Это жизнь в режиме радара, сканирующего пространство на угрозы и возможности. Это «выживание, порой высокого качества», где успех измеряется чужим мнением.

5D-уровень – Эра Любви и Созидания (наступающая). Это разворот фокуса внимания человека внутрь себя. Осознание, что внешнее – лишь проекция внутреннего состояния. Это режим – «пробуждённые». Которому предшествует режим – «пробуждающиеся» (4D). Движущая сила в 5D: Любовь, как квантовая энергия созидания. Это не «розовые сопли», а мощь, создающая миры. Здесь механика процесса: Единство. Вместо разделения и борьбы за кусок пирога – Вы начинаете этот пирог создавать для себя своим состоянием. Здесь состояние – внутренняя зрелость и персональная ответственность. Здесь исчезает «надо» и рождается истинное «Я выбираю». Это Изобилие, генерируемое из Вашего внутреннего Света.

*Любовь! – не та, что люди чувством величают,
Где бабочки летают в животе.
Не та, о чём в веках стихи слагают,
О чём мечтают в каждом доме на Земле.*

*А та Любовь, что миром управляет,
Что есть во всём и что живёт в тебе!
И истина лишь в том, что, безусловна,
Она есть в каждом сердце и вовне.*

*Любовь! – как сила, свет, энергия,
Та, что созидает, создаёт!
Любовь! – по жилам и даже вне меня,
Источник, что в сердце ласково поёт.*

*Любовь! – как сладостна гармония,
Осмелся насладиться ей сполна!
Она способна исцелять сомнения,
Нет в ней начала, и нет в ней конца!*

*Любовь! – дар великий, своей чистой силой
Здесь будет править по воле Творца!*

#

Переход – это не про эзотерику и магию, это физика. В которой Земля и человек – это прежде всего электромагнитные системы.

У нашей Земли есть пульс – **Резонанс Шумана**. Долгое время он был стабилен (7,83 Гц), совпадая с ритмами нашего мозга. Что позволяло людям «спать» в унисоне с планетой. Но уже продолжительное время пульс Земли резко растёт, и это уже не мягкие поглаживания – «Солнышко, вставай!», а ледяной душ скачкообразного роста вибраций. Планета просыпается, переходя на высокие частоты, и побуждает нас к пробуждению и поднятию своих вибраций.

Человек – это антенна, энергия, а наше биополе (эфирное тело) – реальный передатчик, который заряжается от Планеты во время нашего сна и прогулок. Через него мы все и ловим эти вибрации Земли.

Если мы продолжаем вибрировать на старых частотах страха и обиды (3D), возникает конфликт частот внутренне-го с внешним. Это, как прицепить старый велосипед к скоростному экспрессу – двухколёсная конструкция не выдержит нагрузки. **Переход «в быту»** проявляется через сбои в теле: скачки давления, тошноту, головокружения, странную усталость или бессонницу. Через эмоциональные качели: старые обиды всплывают на поверхность, то, что считалось привычной нормой, – рушится, потому что высокая частота планеты буквально «вытряхивает» из нас низкочастотный мусор, так как мы не можем взять багаж из своих страхов и привычных программ поведения в мир высоких скоростей. Переход проявляется и через информационный шум: кажется, что мир сошёл с ума. На самом деле – просто старые

декорации рушатся, доходя до своего катарсиса, не выдерживая напряжения высоких частот. Время как будто ускоряется в нашем восприятии реальности. Переход чувствуется во всех сферах нашей привычной жизни, все сферы он и затронет.

В этом стремительном потоке перемен становится жизненно важным вспомнить о своей истинной Духовности – обрести связь с Источником вне любых догм и ограничений. Только так можно прийти к себе и своей сути, только так можно поднять уровень своих вибраций, который требует от нас Переход, удерживая при этом баланс с материальной жизнью.

Переход – это не про избранных, это не про разделение. В этом мире вообще нет «особенных» или «отмеченных» в обход остальных. Мы все обладаем одинаковой «базовой комплектацией», равным правом на пробуждение своей истиной Суты, но все мы находимся на разных уровнях своей эволюции сознания. Это индивидуальность каждого.

У каждого из нас есть и своя миссия, она всегда соразмерна текущему уровню нашего духовного развития. Для кого-то сегодня главная задача – просто начать чувствовать свою Суть и отделять её от навязанного шума Ума. Для кого-то – нести обрётённую истину и знания дальше и так далее. Любая миссия, какой бы «малой» или «грандиозной» она ни казалась извне, всегда служит благу – как для Вас, так и для мира в целом. Сложность миссии зависит лишь от то-

го, какой путь эволюции Вы уже прошли и какие задачи выбрала Ваша Душа для этого воплощения как приоритетные. Это путь развития, который пройдёт каждый.

Духовность и сверхсознательные состояния человека – это не мистический дар, а мышца, о которой нужно сначала вспомнить, потом обнаружить в себе, а затем осознанно её тренировать. И когда эта мышца окрепнет, состояния сознания, которые сегодня кажутся вам «магией» и чем-то сверхъестественным, станут для вас такими же естественными, как само дыхание.

Эта книга – не о моём успехе, а о Вашей возможности узнать в себе эту силу и начать её прокачивать. Мой масштаб – это лишь доказательство того, что это работает, если Вы выбираете выйти из привычной программы поведения, понимая, что Вы – гораздо большее, чем Ваш ум и Ваше тело.

Моя точка невозврата

Моя Душа выбрала честный инструмент: путь роста через осознанную ломку старых конструкций. Моя закалка началась в маленьком сибирском городе, где я родилась. Там, где другие видели суровость выживания, я бессознательно выбирала силу справедливости и мудрость: я повзрослела рано, но это стало моим фундаментом Духа.

Долгое время я жила в иллюзии бесконечного «завтра»,

в череду расписаний, планов и целей. Я выстроила карьеру, о которой многие мечтают: три высших образования, управление персоналом с зоной ответственности в более чем 10 000 сотрудников на пяти континентах. Бизнес и личные путешествия в 50 стран мира, от Китайской Стены до рудников Африки, от джунглей Гайаны до небоскрёбов Нью-Йорка. Я была Атлантом в теле хрупкой девушки, где внешность от Бэмби, а характер от бригадира шпалоукладчиков: спасатель, мотиватор, решатель проблем для всех – от рабочих до председателей правления. Я жила под лозунгом «Вижу цель, не вижу препятствий!». Я всегда видела суть людей, их потенциал, когда другие этого не замечали, и я помогала им взлетать. Но я также была и тем, кто безжалостно обнажал в людях ложные конструкции эго, если они преграждали путь истине. Я умело и с удовольствием трансформировала и трансформирую людей, процессы, бизнесы.

Я добилась всех целей, которые ставила себе на тот момент, атрибутов «успешного успеха», это была великолепная часть моего жизненного пути, по мере прохождения которого внутри меня нарастала звенящая тишина. Это был не дефицит – это было место под новый масштаб. Старые смыслы стали мне тесны, как детская одежда, из которой вырос, и я начала копать глубже.

Моя точка невозврата случилась однажды ночью: поход за стаканом воды, внезапный двойной обморок на кафельный пол, разбитая голова, скорая... Придя в себя, я осозна-

ла: «завтра» может не настать. Это произошло на шестой год моей глубокой трансформации, поиска ответов, получения новых знаний, осознаний и духовного роста. Когда я каждый раз, пройдя очередной этап трансформации, думала: «Ну всё, я – молодец, справилась. Теперь мне всё понятно». И тут Вселенная: «Ты же моя хорошая. Всё понятно тебе? Да неужели? Смотри ещё глубже!»

За период личной трансформации, глубокой внутренней работы я прошла через обнуление смыслов и паралич воли, когда тело физически сопротивлялось старым целям и бесконечным «надо» и «должна». Это был момент встречи со своей Тенью, где я осознала тайну: подавленная тень, будучи принятой, трансформируется в самую мощную силу. Я «сняла обувь» своих достижений и статусов, те социальные роли и защиты, которые мешали мне почувствовать живое тепло и пульс Земли под ногами. Когда мы босы – мы уязвимы, но именно в этой уязвимости обретается истинное могущество и своя Суть. Иллюзорность восприятия жизни как «выживания», паттернов поведения, программ и гонки бесконечных достижений ради достижений – рухнула и разлетелась на мелкие осколки. Дверь в Прошлое захлопнулась, оставив лишь бесценный опыт и мою благодарность за всё, что было, и всем, кто был.

Прошло девять лет с начала пути моей глубокой трансформации. Я понимаю также и то, что у этого Пути не бывает и конца. Пройдя свой путь к Себе, вспомнив свою истинную

Суть, ты переходишь на другой уровень и эволюционируешь уже в новом качестве. Это бесконечный путь эволюции. Это жизнь, а не выживание. И она прекрасна. Нет, я не бросила всё, не уехала в Тибет распевать мантры, сидя в позе лотоса, сетуя на тщетность бытия. Конечно нет. Те, кто призван для этих целей, рождаются там, исполняя свою миссию, и они там есть. Я же продолжаю свой жизненный Путь, гармонично балансируя между Духовным и материальным в своём перерождённом состоянии.

И вот я пишу эту книгу для Вас. Не потому, что я решила вдруг стать писателем, а потому что это мой естественный отклик на полученный Дар. Я передаю эту книгу Вам. Стихотворные коды, вплетённые в главы, – это не философская поэзия, это прямая трансляция, это поток, это коды. Они не сочинялись мной, а записывались за минуты, чтобы Вы могли вдыхать их, исцеляясь и отрезвляясь одновременно.

Для меня не имеет значения количество – я знаю, что те, кому пришло время открыть эту книгу, прочтут её. Если мир заиграет новыми красками хотя бы для одного человека, который сделает свой первый шаг на пути к Себе, – моего Дара достаточно. Качество важнее количества.

Я вижу и чувствую Вас. Я вижу Вашу боль, страхи, броню Ваших защит и масок эго. Но за всем этим я также вижу и нечто большее – Вашу истинную Суть, Вашу уникальность. В каждом из Вас. Эта книга призвана напомнить Вам об истине о самих себе, через объяснение всего, чем напол-

нена Ваша жизнь и Вы сами. Чтобы Вы начали по-настоящему жить, жить из Любви, а не выживать из Страх, крутясь в бесконечном цикле колеса из вчера-сегодня-завтра.

#

#

*Ты уверен, что ты завтра проснёшься?
Нет, не уверен, надежда лишь есть.
Так почему ты от страха трясёшься,
В иллюзиях тонешь, но не находишься в здесь?*

*Ведь тебя нет ни в прошлом, ни в завтра,
Ты есть у себя, прямо здесь и сейчас.
То, как ты мыслишь, – рождает тревоги,
Здоровье теряешь, множа свой стресс.*

*Наполни себя ты доверием к Богу,
К себе, к своей сути и к вере в себя.
И выстли себе из талантов дорожку,
То будет опорой день ото дня!*

*Ты мысли с надеждой, любовью и верой
И действий своих суть сочетай.
Ты в мир наш пришёл не страдать без разбора,
А жить! Так люби, и твори, и мечтай!*

#

Ах да. Многие, читая этот текст, наверняка преисполнены скепсисом. Это нормально. Скепсис – признак живого ума.

Однако если Вы чего-то не знаете или не помните, то это ещё не значит, что этого нет. Поэтому давайте договоримся на берегу, о чём эта книга и о чём она НЕ.

- **Здесь не будет «духовного фастфуда»** и заумных трактовок из метафизики, психологии, философии, религиозных учений и мировоззрений. Здесь будет суть, вибрирующая в ваших клетках.

- **Я не обещаю Вам исполнения желаний, быстрых лайфхаков по изменению жизни одним днём, как и внезапного богатства – через «три прихлопа и два притопа».** Путь к себе – это не прогибание реальности под свои хотелки. И это не выдёргивание Вас из одной иллюзии, погружая в другую. Это возвращение Вашей силы через «слом привычного». Это Ваша работа с собой, над собой и для себя. Ежедневная. Это прокачка Себя и мышц своего Духа. Это усилия. Потому что за всё нужно платить, я не про деньги, это вообще всегда не про деньги – это про фокус Вашего внимания. Внимание – единственная валюта в работе над Собой, управлении своей жизнью, своим Духом. И да, Свет должен быть сильным, а не бесхребетной слабостью под ширмой «благости». Свет – это «добро с кулаками», способное защитить свои границы из глубокого Милосердия к себе. Это смелость идти туда, где Вы себя точно не искали, не вовне, а внутри. Путь к Себе не лежит через Дверь, которую многие пытаются выломать наружу, она всегда открывается только на Себя.

• **Здесь не будет ложного аскетизма.** Я люблю Бога и люблю комфорт. Духовность – это способность управлять материей из состояния своего изобилия, это гармония баланса, а не побег от реальности в розовые облака.

• **Никаких поучений.** Сократ говорил: «Я знаю только то, что ничего не знаю». В этом заключён парадокс познания. Я – вечный ученик Вселенной. Я не учу Вас – **я помогаю Вам вспомнить, Кто Вы Есть.**

Любое знание на Земле – лишь фрагмент огромного пазла Истины. Ни один человек на нашей планете не владеет всей полнотой картины, потому что все мы «смотрим в океан» Истины через своё маленькое окошко – через своё восприятие, свой уровень эволюции, знаний, опыта, через наше внутреннее наполнение. Кто-то видит шторм, кто-то штиль, а кто-то – блики солнца. Кто-то подошёл к истине ближе, кто-то ещё ближе, а кто-то застыл в заблуждении. Пытаться познать и измерить **Бесконечность** мерками человеческого мозга – невозможно. Это «за гранью понимания» – и это не про признание слабости, это про признание Масштаба. Как только кто-то говорит: «Я знаю всё», – он попадает в ловушку снобизма.

Я не прошу Вас верить мне. Я предлагаю Вам проверить это на собственном опыте. Читайте и слушайте свой внутренний резонанс – сердце всегда откликается на истину.

Пришло время снять обувь и пойти к Себе босыми ногами. Это будет путь. Вы готовы? Идём!

#

#

*Я буду светить, я буду сиять
И светом своим вам путь озарять!
Не надо пугаться, не надо мне врать,
Чтоб в хилой стабильности жизнь прозябать.*

*Я вижу всю суть, всё ваше нутро,
Все страхи, все боли, и мне всё равно!
Обнажу все программы, что ваш ум навязал,
Пойду до конца, в наш общий финал.*

*Я сделаю это, потому что должна¹,
И в этом мой выбор, что желает душа.
Любовь в моём сердце путь осветит всегда,
Я – ваша часть, вы моя, навсегда.*

#

¹ Так пришло из потока, где «должна» – это сакральный зов Духа, а не принуждение ума.

Глава 1.

Архитектура Мироздания: от Автографа Творца до Штурвала Вашей Судьбы

Вся Вселенная создана и действует по законам энергии Любви. Это не просто возвышенное слово – это физика высочайших вибраций, чистый Свет и энергия абсолютной мощи. Это сам Творец, пребывающий в вечном и бесконечном «Сейчас». Или, как выразил философ Спиноза: «Бог – это не Он, который есть, а То, что есть».

Наша планета в рамках нашей Вселенной – не случайный сгусток материи, а творение Грандиозного Архитектора, созданное с математической точностью и изяществом, где каждый миллиметр реальности помечен автографом Творца. Загляните в закрученную спираль галактики, в изгиб ракушки на берегу океана, в структуру цветка или в код нашей ДНК – везде прошита **сакральная геометрия**. Это не плод «слепой эволюции» и не набор случайностей (случайностей вообще не существует). Это безупречный расчёт и энергия Любви, облечённая в форму. Но в чём же замысел?

Мир создан для нас, как идеальный полигон для эволюции наших Душ. И главная особенность этого сотворённого

пространства – **Дуальность**, усиленная **Законом Относительности** и линейностью времени.

Земля – это уникальный тренажёр контрастов для получения опыта нашего познания. Мы не можем познать Свет, не имея понятия о Тени, а Изобилие – без опыта Нужды. Дуальность – одна из наиважнейших составляющих мироздания. И чтобы понять, как устроен весь механизм, нам нужно заглянуть в самый фундамент Механики Вселенной – в закон Триединства.

Всё во Вселенной, от бесконечных галактик до мельчайших повседневных земных дел, подчинено единому ритму – **закону Триединства**. Это не просто религиозная концепция, а фундаментальный чертёж реальности. Если Вы понимаете, как взаимодействуют эти три силы, то Вы перестаёте быть зрителем и становитесь Архитектором.

Итак, мы привыкли встречать Триединство в разных формах:

- в религиях: **Отец, Сын и Святой Дух**;
- в метафизике: **Творящий, Проявленный, Связующий**;
- в человеке: **Дух, Ум, Тело** (или Сверхсознание, Сознание, Подсознание).

Но как именно этот чертёж оживает в материи? Чтобы импульс стал плотным объектом, он должен пройти три этапа:

1. **Отец (Дух)** – это Искра. Чистая мысль, воля и желание создать. Это точка входа энергии в мир;

2. **Сын (Ум)** – это посредник, без которого искра угаснет. Это Энергия и Магнетизм. Ум берёт импульс Духа, наполняет его смыслами, планами, логикой. Это сила, которая удерживает атомы вместе, придавая мысли очертания. Это процесс «вынашивания» идеи, где намерение превращается в энергию действия;

3. **Святой Дух (Тело)** – это финал, материализация. Проявленный результат Вашей воли в физическом мире. Это само Действие и его осязаемый плод. Когда Дух захотел, Ум сфокусировал – Тело проявляет это в материи.

Без этой триады процесс невозможен: без Воли (Отца) нет начала, без Ума (Сына) нет формы, а без Тела (Святого Духа) – нет самой Жизни в её плотном воплощении.

Чтобы эта схема перестала быть для Вас теорией, посмотрите на самое базовое чудо человеческого творчества – рождение ребёнка. Всё начинается с Импульса (Отец/Дух) – невидимого желания, воли к продолжению жизни. Затем этот импульс переходит в стадию Вынашивания (Сын/Ум) – невидимого глазу, но мощнейшего процесса формирования, наполнения энергией и построения структуры тела. И, наконец, происходит Рождение (Святой Дух / Тело) – явление живого, осязаемого человека в плотный мир.

По этой же схеме создано всё, что Вы можете увидеть или

пощупать: от кофейной чашки в Вашей руке до небоскрёбов и целых империй. Сначала – чистая воля, импульс, затем – невидимый труд энергии мысли, и только потом – твёрдая материя.

Вы – гораздо больше, чем физическое тело, с которым большинство людей себя прочно ассоциируют. Вы устроены по принципу Матрёшки, где Ваше физическое тело – лишь самая маленькая видимая фигурка, «малышка», скрытая внутри тонких тел (эфирного, астрального, ментального). Ваш Ум – это важное связующее звено. Если Ум не настроен с импульсом Духа, то он обслуживает только потребности Тела и базовые инстинкты (выживание). И тогда Ваше Триединство распадается, превращаясь в лебедя, рака и щуку, где Дух хочет взлететь, Ум пятится назад в сомнениях, а Тело тянет в привычное и понятное болото повседневности – Ваша реальность замирает, превращаясь в день сурка, потому что Ваша Матрёшка не собрана в единое целое. Чтобы воз сдвинулся с места, нам нужно понять, кто является истинным водителем этой системы. И здесь мы подходим к главному вопросу: что есть Душа?

Душа – это не то, что у Вас «есть». Это то, кем Вы Являетесь на самом деле. Это чистая частица Божественного Сознания, искра той самой энергии безусловной Любви, которая единственное, что вообще Есть.

Представьте, что Единый Океан Божественного Созна-

ния – Бог – решил познать себя через мириады отдельных капель – так возникли мы, Души. Где каждая Душа отправляется в своё путешествие в материю, на Землю, чтобы через проживание уникального опыта, через плотность и чувства, через взаимодействие с другими продолжать свою эволюцию.

*Душа – частица Божественного Сознания, энергия
Любви.*

У каждой Души есть «подпись», своя уникальность – индивидуальный набор вибраций и частот, накопленных ею за все воплощения. Это Ваш подлинный космический паспорт, который Вы предъявляете Вселенной в каждом своём выборе, Ваша идентификация в пространстве.

#

*Нет, ты не просто винтик в стае!
Нет, ты не просто человек!
Ты уникален в своей сути, в тебе есть Бог!
В тебе есть Свет!
Нет, он не на небе и не в церкви!
Он есть везде, он есть во всём!
Он в каждом есть, чьё сердце бьётся,
В каждой душе горит огнём!
Часть жизни мы все убегаем
От своей высшей сути прочь.
Под натиском людей, событий
Бежим во мрак, галопом в ночь.*

*Но день придёт, мы понимаем —
Мы дети Бога... сын и дочь!
В глубинах сердца мы находим
Тот яркий свет и понимаем,
Что, выбор свой мы изменяя
И боль из сердца отпуская,
Судьбой своею управляем,
Всё принимаем, что дано.
Любовью мысли наполняя,
Таким, как есть, всё принимая,
Мы благодарно получаем —
Всё лучшее, что послано!*

#

В чём же сакральная важность дуальности, существующей на нашей планете, для наших Душ? Напомню, Бог есть Любовь – и это единственная истинная реальность, которая Есть. Но как Чистому Свету познать свою суть (Любовь), не имея сравнения? Как понять, что такое горячо, не изведав холода? Как оценить сладость, не попробовав горечи?

Сама по себе наша Душа бессмертна и всезнающа, как часть Божественного сознания, но она – чистая информация. Сама по себе она не может почувствовать вкус жизни, пока у неё нет органов чувств и физического тела. Ей нужно воплощение, чтобы ощутить холод морозного утра на коже или то, как физически сжимается сердце от пронзительной строчки в стихах.

Здесь происходит важнейшая магия:

- Душа – это чистая информация, потенциал, замысел;
- Тело – это единственный инструмент, превращающий этот потенциал в **Опыт**.

В этом суть воплощений. На Земле через нас, познавая многообразие опыта контрастов, Бог познаёт Себя через нас и наш опыт. Подобно тому, как пилоты тренируются на авиатренажёрах, наши Души на Земле получают опыт проживания.

Творец создал «чистоту эксперимента» получения опыта познания, разделив реальность на полюса Дуальности. Против единственного, что Есть, против энергии Любви – Он добавил энергию Страх и низких вибраций. Это сделано не для того, чтобы нас наказать, а для того, чтобы создать тот самый контраст. Обида, гнев, дефицит и прочие низкие вибрации – это лишь инструменты для нашей возможности сравнивать. Только пройдя через них, мы можем осознать истинную ценность своей сути – Любви, во всех её проявлениях. **Пока нет того, чем ты не являешься, невозможно познать то, кто ты есть на самом деле.** Это и есть фундаментальный **Закон Противоположностей** в действии.

Второй составной частью «Чистоты эксперимента» является наша **Свобода Выбора**.

Творец наделил нас величайшим даром – **Свободой Воли** и инструментом её реализации – **Мыслью**. Это наш главный рычаг управления реальностью. Будущее многовариантно и не предрешено для каждого, пока Вы не сделали свой выбор, который мы делаем каждый день, постоянно. В момент сделанного Выбора все ветки альтернативных событий схлопываются в одну, которая отвечает сделанному Вами Выбору. Каждый раз. При этом Вселенная никогда не выступает в роли карающего судьи за наш выбор. Она всегда говорит: «Да! Хорошо, если тебе нужен этот опыт, – проживи его».

Чтобы понять это отсутствие осуждения, вспомните ребёнка. Вот он, из чистого любопытства познания, решил надеть кастрюлю на голову и... застрял. Он не стал «плохой» – он сделал выбор, осуществил действие и, как результат, познаёт границы материи и акустику внутри металла. Он получает опыт. Исходя из полученного опыта он будет координировать свои дальнейшие действия: повторять этот трюк или больше никогда к нему не возвращаться.

То же самое происходит, когда малыш делает свои первые шаги. Когда он падает, разве родители гnevаются, разве они кричат на него за отсутствие баланса? Нет, они смотрят на него с нежностью, зная, что без этих падений он никогда не почувствует опору и не обретёт баланс.

Творец так же смотрит на наши выборы «падения» в негатив, в обиды или в дефицит, с такой же нежностью родителя. Для него это не ошибки, а процесс расширения Сознания. Ваша свобода выбора абсолютна, всегда. Вопрос лишь в том, какой опыт Вы выбираете проживать сегодня: тесноту кастрюли на голове или радость уверенного шага? Идти в истину или в заблуждение? С выбором придёт опыт, придут и последствия.

Да, выбор опыта всегда остаётся за Вами. Но чтобы этот выбор был осознанным, а не продиктованным страхом «кастрюли на голове», важно разобраться с главным понятием – Любовью.

Заповедь *«Возлюби ближнего как самого себя»* (Мф. 22:39) — самая искажённая фраза в истории человечества с точки зрения понимания смысла. Многие её трактуют как призыв к «хорошести», удобству и самопожертвованию. Но истинный смысл здесь иной: **всё начинается с Вас.**

Любовь к себе – это не эгоизм и не самолюбование. Это базовая техника безопасности и гигиена Вашего Духа. Невозможно налить воды из пустого сосуда. Если Вы дефицитарны, если внутри Вас дыра вместо опоры, то Вам нечего дать другому, кроме своей нужды и ожиданий. Не возлюбив себя – не приняв свою искру Творца в себе, – Вы физически не сможете увидеть её в ком-то другом.

В этой заповеди зашит ещё один уровень глубины: **Мы**

все Едины. Мы – клетки одного грандиозного «Организма». Поэтому любить себя – это абсолютно естественный способ любить всё Мироздание.

Важно отличать Здоровую Любовь к себе (Целостность) от Нарциссизма (Дефицита).

Признак	Здоровая Любовь (Целостность)	Нарциссизм (Дефицит)
Источник	Внутренний свет и опора. Вам себя достаточно.	Поиск внешнего одобрения и восхищения.
Отношение к другим	«Я ценен, и ты ценен». Сотрудничество.	«Я ценен, а ты ресурс или зритель». Конкуренция.
Границы	Спокойное «нет», без вины и агрессии.	Подавление других или истерика.
Реакция на критику	Поиск зерна правды для роста.	Удар по самолюбию, ярость или обида.
Состояние	Тихая радость, спокойствие, избыток энергии.	Постоянное сравнение: «Кто лучше?»

Здоровая любовь к себе всегда тихая. Она не требует трибун, доказательств или унижения других, чтобы почувствовать своё величие. Ей достаточно факта своего Бытия. Нарциссизм же всегда «голоден». Ему нужны зрители, внешние атрибуты и постоянное подтверждение своей значимости за счёт окружающих. Он зависим, потому что пуст внутри.

Любите себя по-настоящему – из избытка, а не из нужды. Только так Вы становитесь истинными сотворцами.

Со свободой воли и выбора мы разобрались, любой опыт – это опыт, но в чём же тогда суть последствий сделанных выборов? Разберём механизм безупречной честности и справедливости Творца и что такое Карма.

Карма – это не карательный меч и не проклятие, преследующее Вас из прошлого. Это актуальный набор жизненных задач, которые будут возникать в Вашей реальности до тех пор, пока не будут решены. Представьте безупречный навигатор: если Вы ушли с маршрута, он не ругает Вас, не вызывает к совести и не наказывает штрафом. Он просто сообщает: «Маршрут перестроен». И он будет перестраивать его снова и снова, каждый раз предлагая Вам кратчайший путь к пункту вашего назначения – к Вашей истинной сути. Приведу примеры некоторых кармических задач.

- **Любовь и уважение к себе.** Этот урок активируется, когда Вы добровольно выбираете роль «жертвы». Обиды, обесценивание себя, хронические сомнения – это сигналы о том, что Вы потеряли связь со своим внутренним Источником.

- **Баланс и внутренняя опора.** Если Вы ищете радость только во внешних стимулах, живёте ожиданием будущего или впадаете в зависимость от чужого мнения – навигатор вернёт Вас в точку здесь и сейчас, пока вы не научитесь быть счастливыми без внешних причин.

- **Самодостаточность.** Актуально для тех, кто привык «спасать» других в ущерб себе. Если Вами постоянно пользуются, а эмпатия превратилась в самопожертвование, – это знак, что пора научиться слышать свои истинные «хочу» вместо чужих «надо».

- **Доверие и Ответственность.** Если мир кажется несправедливым, а за спиной тянется шлейф предательств и обманов – это приглашение перестать вопрошать «За что?» и честно спросить: «Для чего мне этот опыт?».

У кармы есть ещё один фундаментальный инструмент – **Закон причины и следствия.**

Это идеальный механизм самопознания. Вселенная – это огромное зеркало, которое возвращает Вам ваше же эхо: поступков, эмоций, резонанса. В этом нет гнева Творца, но есть Его **безупречная честность.**

Что излучаешь – то и получаешь.

Бить, предавать, обесценивать другого – значит бить, предавать, обесценивать себя, ведь мы Едины. Излучать любовь и Свет – значит получать ещё больше Любви от пространства.

Карма – это школа мудрости, где каждый «плохой» сценарий – указатель, помогающий Вам вернуться домой, к самим себе, к своей Сути, которая есть Любовь. Да, порой от решения кармических задачек бывает больно, но роста и развития без боли не бывает, как физического, так и духовного.

*И каждый новый день встречая —
Ты благодарен будь всегда!
То есть не данность, дар великий
И чудо жизни, бытия!
Каким он будет, день твой новый,
Лишь одному тебе решать,
Свободен в выборе ты снова,
И мысли все твои, поступки —
Лишь будут ход определять.
Отпустишь ли с души обиды,
Тревоги все, гнев и печаль?
Поймёшь ли ты, что ты есть ценность
И самый главный человек?
Заполнишь ли ты день свой светом?
А там, где день, там год и век.
Верни себя в своё сегодня,
Уверенно, прямо в сейчас!
В тебе есть воля, сила духа,
Что разум нам не даст понять.
И насладиться чашкой чая,
Вдохнуть рассвета аромат.
И улыбнуться что есть силы
И выбрать снова лучшие стать!
Ведь день ушедший не вернётся,
А завтра может не настать.
Вы с благодарностью встречайте
Свой новый день как новый старт!
Всё, что вас ранило однажды,*

*Ниспослано, чтоб лучше стать,
Пройти уроки, испытания
И свет души не расплескать,
Любовью сердце наполнять
И с силой веры Мир менять!
Вы каждый день благодарите
За опыт, радости, блага.
И в мир несите с чистым сердцем
Вы благих помыслов дела!
Бег времени так скоротечен.
Важно не гнаться и понять —
Что всё, что можешь ты представить, —
Способно явью в жизни стать!*
#

Хорошо, но если мы – творцы, а Вселенная состоит из Любви, почему же реальность для большинства людей напоминает затяжное выживание и бесконечную борьбу с обстоятельствами и преодоление препятствий?

Дело в том, что мы живём в условиях колоссального психологического давления внешнего фона. На каждого из нас давит «гравитация» **Коллективного Бессознательного** – вековые пласты страха, дефицита и боли, накопленные миллиардами людей за затяжную Эру Выживания. Это невидимая, но плотная энергия, похожая на многокилометровую толщу воды в океане. Она буквально тянет нас на дно, к привычному, «безопасному» сценарию, где «жизнь – это

борьба», а «деньги даются только тяжёлым трудом». Чтобы не быть раздавленным этим давлением и всплыть к свету своей истинной сути, необходим мощный внутренний импульс – перестать это выбирать! Без осознанного усилия эта «вода» просто заставляет нас плыть по течению, лишая воли.

В зависимости от того, насколько мы осознаём это давление, можно выделить **три уровня управления жизнью**.

1. **«В потоке толпы» (Жертва обстоятельств)** – это жизнь на автопилоте. Ваше внимание полностью поглощено внешним миром: новостями, чужими мнениями, страхами, шаблонами, борьбой. Вы пассажир в тумане, который не видит дороги и просто надеется, что автобус куда-нибудь доедет. Здесь нет выбора, есть только реакции.

2. **«Пробуждение наблюдателя» (Ученик)** – точка, где Вы начинаете замечать связь между своими мыслями и тем, что происходит вокруг. Вы понимаете, что мир – зеркало. Здесь начинается «гигиена ума»: Вы учитесь фильтровать входящий шум и **выбирать, на что направлять внимание**. Вы уже не просто пассажир, Вы начали изучать карту.

3. **«Осознанное управление» (Капитан)** – жизнь из точки **«Я выбираю»**. Вы берёте штурвал в свои руки. Вы знаете, что любая внешняя буря – лишь декорация, а истинный курс прокладывается внутри. Здесь Вы перестаёте бороться с «толщей воды» и начинаете использовать её плотность, чтобы двигаться в нужном Вам направлении.

Помните: куда человек направляет своё внимание – туда и течёт его энергия. **«Что поливаешь – то и растёт».** В пространстве всегда есть множество вариантов из контрастов, как негатива и «всё плохо», так и позитива и «всё великолепно». А вот что «поливать» своим вниманием – решаете Вы, своей свободой Выбора.

С выбором более-менее разобрались, давайте обсудим нашу жизнь в материи.

Обустроивая свою земную жизнь, мы часто попадаем в ловушку «обладания». Нам начинает казаться, что нам принадлежат наши дома, социальные статусы, счета и даже близкие люди. Но правда в том, что в этом материальном мире нам не принадлежит **ничего**. Всё, чем мы владеем, – временно. Даже наше тело, этот совершенный биологический костюм, выдано нам «в аренду» на миг земной прогулки.

Единственное истинное сокровище, которое наша Душа заберёт с собой после этого путешествия в мир, – это опыт познания своей Сути.

Когда мы, живя, смещаем фокус с «иметь» на «быть», материальное перестаёт быть клеткой и становится просто комфортной декорацией для нашей жизни и творчества.

Комфорт, эстетика, материальные блага – это, безусловно, важно и нужно, ведь мы пришли в этот плотный мир в том числе за получением удовольствия от материи. Насла-

ждайтесь своим «инвентарём», создавайте вокруг себя красоту, но в этой погоне за внешним – остановитесь на мгновение и проверьте: **получает ли ваша Душа в этом опыте не меньше Света, чем осязают Ваши руки?**

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.