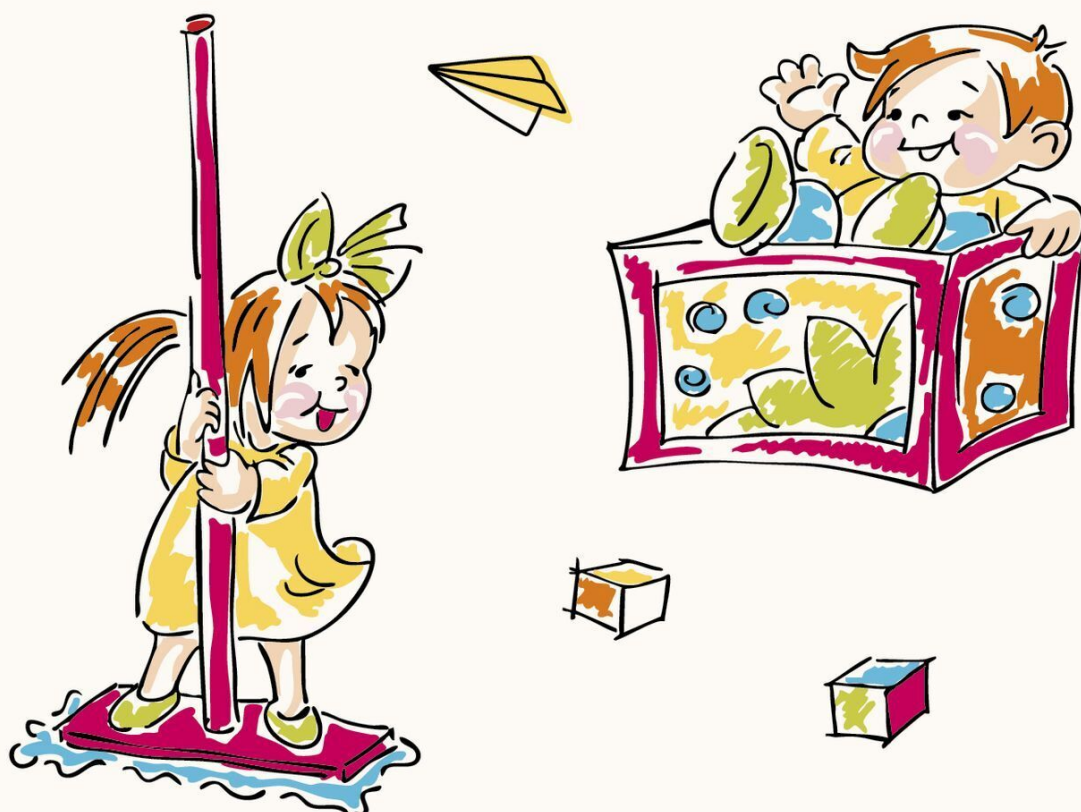


ДЛЯ ДЕТЕЙ 1–6 ЛЕТ
ПО МЕТОДИКЕ МОНТЕССОРИ

ДЕТСКИЕ ИГРЫ БЕЗ ЭКРАНА

КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА
ИГРАТЬ САМОМУ И СОХРАНИТЬ
СЕБЕ ВРЕМЯ И СПОКОЙСТВИЕ



Популярные развивающие методики

Сборник

**Детские игры без экрана.
Как научить ребенка играть
самому и сохранить себе
время и спокойствие.**

«ЭКСМО»

2026

УДК 379.82
ББК 74.100.58

Сборник

Детские игры без экрана. Как научить ребенка играть самому и сохранить себе время и спокойствие. / Сборник — «Эксмо», 2026 — (Популярные развивающие методики)

ISBN 978-5-04-247451-4

«Если бы ребенок играл сам и не требовал постоянного внимания». Как родителям помочь ему сосредоточиться, исследовать мир и получать удовольствие от игры, не превращаясь при этом в аниматора и не теряя эмоционального контакта? Эта книга посвящена самостоятельной игре детей от 1 до 6 лет и опирается на принципы Монтессори, адаптированные для дома. Вы узнаете, как уменьшить вмешательство взрослого, не оставляя ребенка без поддержки и безопасности, и создать среду, в которой игра станет источником развития, а не поводом для напряжения. Книга написана для родителей малышей и дошкольников, которые хотят развивать самостоятельность ребенка бережно, без давления и переживаний.

УДК 379.82
ББК 74.100.58

ISBN 978-5-04-247451-4

© Сборник, 2026
© Эксмо, 2026

Содержание

Раздел I	6
Введение	6
Приветственное письмо для родителей и других взрослых	7
Обращение к детям	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Сборник
Детские игры без экрана
Как научить ребенка играть самому и
сохранить себе время и спокойствие

* * *

© Оформление. ООО «Издательство „Эксмо“», 2026

Раздел I

Введение

Нет ничего лучше радости, которая приходит от совместной игры, особенно с детьми! Но что собой представляет игра? Ее можно воспринимать как возможность сделать что-то приятное для себя или как шанс осознанно провести время вместе со своим ребенком. Кроме того, игра дает большое количество преимуществ для людей всех возрастов:

- наполняет тело энергией, а ум – ясностью;
- учит видеть необычное в простом;
- превращает сложные задачи в увлекательные приключения;
- раскрывает внутренний источник творчества;
- сметает стресс и тревогу;
- делает процесс познания мира живым и интересным;
- строит мосты доверия между поколениями;
- улучшает умение решать проблемы;
- увеличивает способность к сотрудничеству;
- повышает обучаемость;
- зажигает в глазах тот самый огонек счастья.

Игры и занятия, собранные в этой книге, родились из опыта жизни в суровом северном климате, где зима длится по полгода, а мороз порой не выпускает на улицу даже на полчаса. Куда деть неумную энергию малышей, когда привычные детские площадки и прогулки недоступны неделями? Как сохранить мир в семье и родительское здравомыслие, когда пространства становится мало, а потребности в движении и открытиях – очень много?

С этим вызовом столкнулась наша команда авторов: практикующие детские психологи, игропрактики, специалисты по двигательному развитию, организаторы пространства, многодетные родители и просто родители. Нам захотелось помочь укрепить семейные связи с помощью веселья и легкости, поэтому мы объединили наши знания, чтобы создать коллекцию игр, которая стала бы спасением и источником вдохновения. Наша цель была проста и практична: превратить ограничения – тесное пространство дома, плохие погодные условия, недостаток движения – в безграничные возможности для развития и радости. Мы хотели дать родителям не просто «затычку» на время, а инструмент для построения теплых, живых отношений с детьми, даже когда за окном бушует метель.

То, что начиналось как наш профессиональный и родительский ответ на вызовы природы, превратилось в систему, которую стали использовать семьи по всей стране, когда нужно быстро перезагрузить атмосферу в доме. Мы увидели, как эти игры, рожденные из необходимости, дарят семьям неисчерпаемый ресурс веселья и остаются теплыми воспоминаниями о детстве навсегда. Их эффект – как круги на воде – продолжает расходиться безмерно.

Мы, команда этой книги, от всего сердца желаем, чтобы на ее страницах вы нашли для себя источники легкости, взрывы смеха, всплески творчества, минуты полного присутствия и ощущение неразрывной связи. Каждая игра в этой книге – проверенный способ превратить обычный день в любой точке мира в маленькое приключение, а ограничения – в толчок для фантазии.

Желаем вам с головой окунуться в это игровое путешествие и по-новому, легко и радостно соединиться со своими близкими через магию простого веселья, которое не зависит от погоды за окном!

Приветственное письмо для родителей и других взрослых

Приветствуем родителей, бабушек, дедушек, учителей, тренеров, воспитателей и всех, у кого в руках оказалась наша история! Мы рады, что вы ищете способы добавить больше радости в жизнь ваших учеников или семьи. Надеемся, что предложенные занятия помогут создать много веселых моментов и отличных воспоминаний. Наши игры предназначены для того, чтобы разжигать креативность, укреплять связи между участниками, улучшать внимательность и координацию движений, привносить в отношения доброту и многое другое. Для игр понадобится минимальное количество материалов, вы даже можете найти новые способы их использования. Будьте готовы, так как вскоре вы обнаружите, что ваши дети любят находить необычные пути к новым формам игры. Позвольте им творить и следуйте за детской фантазией! Работайте вместе, слушайте их мнение, но не забывайте и о собственных границах – если вы ненавидите грязь, вам, возможно, стоит пропустить игру «Грязевая кухня».

Самой ценной частью любой игры является время, проведенное вместе: тренируя умы находить уникальные способы сделать что-то веселым, вы в первую очередь наслаждаетесь семейной связью. Мы призываем вас использовать наши игры как отправную точку. Как вы заметите дальше, они не всегда приводят туда, куда мы думали, но это тоже часть удовольствия.

Игра – мощный путь к обучению и созданию новых нейронных связей. Вы можете научить детей большому количеству интересных вещей, причем так, что они даже не узнают – просто будут играть! Даже всего пять минут в день полного погружения друг в друга, без отвлечений, могут увеличить вашу креативность и, что наиболее важно, укрепить взаимопонимание.

Небольшое пояснение для тех, кому важно понимать наш принцип работы. Мы в своих ролях коучей, тренеров, авторов, игропрактиков, психологов и спикеров изучаем коммуникацию, благополучие и счастье на протяжении десятилетий. Создавая игры, мы осознанно вставляли обучающие моменты, где только могли. Мы очень любим помогать своим клиентам, друзьям и читателям проектировать жизнь вокруг вещей, которые для них наиболее важны и значимы, – уверены, что ваши отношения с детьми попадают в эту категорию!

В дополнение к веселым занятиям мы добавили несколько советов для вас как для взрослого. Пробуя новые игры с детьми, не забывайте, что они могут и будут полностью менять правила. В любой момент. Класс! Суть как раз в том, чтобы играть вместе, так что используйте все наши предложения как отправную точку. Также мы старались задействовать в занятиях предметы, которые есть дома у большинства. Надеемся, это облегчит вам подготовку и позволит веселиться в любое время.

В описании для каждой игры вы найдете приблизительное время, необходимые материалы, инструкции и небольшой список вопросов для обсуждения – используйте их по-своему. Часть радости совместного времени заключается в разговорах, которые возникают в процессе получения нового опыта, поэтому мы придумали интересные вопросы, которые могут сблизить вас. Когда вы играете вместе и активно занимаетесь совместной деятельностью, то можете позволить своим детям больше открыться и поделиться личными мыслями.

Также вы найдете здесь раздел, как организовать игровые зоны дома, чтобы увеличить время самостоятельной игры ваших детей и количество свободного времени для вас самих.

Желаем вам много часов беззаботной игры, любви и крепкой связи!



Обращение к детям

Привет и спасибо, что заглянул(а) к нам! Мы очень рады, что вы с семьей решили попробовать что-то новое и поиграть вместе. Знаешь, нам всегда интересно – а что тебе нравится больше всего? Может, у тебя есть любимая игра, в которую ты можешь играть снова и снова? Или такое занятие, от которого душа сразу летает? Иногда это могут быть самые простые вещи: строить крепости из подушек, придумывать истории про игрушки или просто смеяться до слез с близкими. Что насчет твоих друзей, братьев или сестер? У них такие же увлечения или совсем другие? Правда здорово, что у каждого из нас – свой мир интересов и идей? Это как палитра красок: чем больше оттенков – тем ярче получается картина.

А если подумать про взрослых – маму, папу, бабушек, дедушек, тренеров или учителей... Интересно, что любят они? Может, у них тоже есть свои секретные «взрослые» игры или хобби, о которых ты не знаешь? Если не уверен(а) – можно просто спросить! Иногда они сами удивляются, отвечая, или говорят: «Ой, я уже и не помню...»

Но ведь это так классно – вместе с ними вспомнить, во что они играли, когда были маленькими! Все взрослые когда-то строили шалаши, играли в прятки или выдумывали свои правила для обычных вещей. Может, когда-нибудь вы даже попробуете их детские игры – наверняка в них было что-то волшебное.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.