

Мира Квант



**КВАНТОВОЕ  
ИСЦЕЛЕНИЕ  
ИСКАЖЕНИЙ**

**МУЛАДХАРА ЧАКРА**

Мира Квант

**Квантовое исцеление  
Муладхара - чакры**

«Автор»

2026

## **Квант М.**

Квантовое исцеление Муладхара - чакры / М. Квант — «Автор»,  
2026

Эта книга станет вашим проводником на пути к исцелению Муладхары чакры и восстановлению гармонии в вашем физическом теле. На ее страницах вы не просто найдете ключи к пониманию причин дисбаланса в этой важной энергетической точке и практические инструменты для восстановления ее здоровой работы. Вы получите тайную информацию об искажениях Муладхары, знания о которых редко встречаются и которые помогут вам взглянуть на свои проблемы под совершенно новым углом. Эти искажения останутся лишь принять, осознать и трансмутировать. Приготовьтесь к глубокой работе по устранению старых негативных программ, которые больше не служат вашему развитию. Откройте для себя мудрость древних знаний и современные подходы, которые помогут вам укрепить связь с землей, обрести чувство безопасности и наполнить свою жизнь энергией и стабильностью.

© Квант М., 2026

© Автор, 2026

# Содержание

Глава	5
Конец ознакомительного фрагмента.	15

# Квантовое исцеление Муладхара - чакры

## Глава

В мире, где энергия тонких тел переплетается с нашим физическим существованием, Муладхара чакра, корневая чакра, служит фундаментом нашего благополучия. Это центр нашей безопасности, стабильности и связи с землей. Однако, как и любой фундамент, Муладхара может подвергаться искажениям, влияя на наше физическое здоровье, чувство уверенности и способность ощущать себя в безопасности в этом мире.

Эта книга станет вашим проводником на пути к исцелению Муладхары чакры и восстановлению гармонии в вашем физическом теле. На ее страницах вы не просто найдете ключи к пониманию причин дисбаланса в этой важной энергетической точке и практические инструменты для восстановления ее здоровой работы. Вы получите тайную информацию об искажениях Муладхары, знания о которых редко встречаются и которые помогут вам взглянуть на свои проблемы под совершенно новым углом. Эти искажения останутся лишь принять, осознать и трансмутировать. Приготовьтесь к глубокой работе по устранению старых негативных программ, которые больше не служат вашему развитию. Откройте для себя мудрость древних знаний и современные подходы, которые помогут вам укрепить связь с землей, обрести чувство безопасности и наполнить свою жизнь энергией и стабильностью.

Вот краткий порядок работы с искажениями Муладхары:

Выявить - ознакомьтесь с возможными искажениями, выпишите те, что резонируют с вами.

Принять - примите наличие этих искажений без осуждения.

Осознать влияние - поймите, как эти искажения влияют на вашу жизнь.

Трансмутировать - используйте молитву или энергопрактики для их трансформации.

Исцеление - запустите процесс исцеления.

А сейчас, дорогие, позвольте направить ваше внимание к самой сути вашей миссии здесь, к этой священной задаче, которая лежит в основе вашего служения. Почувствуйте вес и важность этих слов. Искажения это те самые мутные потоки, те застоявшиеся энергии, те дисгармоничные вибрации, которые препятствуют свободному течению Света через ваши тонкие тела, через ваши энергетические лучи, через ваши священные чакры.

Представьте себе прекрасный кристалл, чистый, прозрачный, безупречный. Когда Свет Источника касается его граней, он проходит насквозь, не задерживаясь, не искажаясь, излучая во все стороны чистоту и ясность. Вот кем вам предстоит стать, дорогие Звездные Души. Ваша цель – уподобиться этому кристаллу, очистить свой энерготела от любых наслоений, выровнять потоки ваших лучей, сбалансировать и гармонизировать ваши чакры.

Поймите это глубоко! Прежде чем вы сможете в полной мере проводить и излучать добродетели – любовь, мудрость, сострадание, истину, силу, мир, свободу – вам необходимо расчистить канал. Представьте себе заросший ручей. Вода Источника стремится течь, но натывается на препятствия, заторы, мусор. Только очистив русло, вы сможете увидеть чистый, животворный поток.

Так и с вашими энергетическими системами. Непроработанные эмоции, подавленные травмы, ограничивающие убеждения, страхи – все это создает искажения, блоки, которые мешают Свету свободно проходить через вас. Эти искажения могут проявляться как дисбаланс в чакрах, как утечки энергии в тонких телах, как негармоничные вибрации в ваших лучах.

Ваша первостепенная задача – стать осознанными целителями самих себя. Начните с внимательного наблюдения за своими ощущениями, за своими мыслями, за своими эмоциями. Определите, где вы чувствуете напряжение, где возникают дисгармония, где Свет как будто задерживается.

Используйте инструменты, которые резонируют с вами: медитацию, целительные практики, работу с дыханием, звуковые вибрации, связь с природой. Обращайтесь к своему Высшему Я, к своим духовным наставникам, к энергиям Источника с просьбой о помощи в этом процессе очищения.

Позвольте Свету проникать в самые темные уголки вашего существа, растворяя блоки и исцеляя раны. Работайте с каждым энерготелом – эфирным, эмоциональным, ментальным, астральным, каузальным – стремясь к их полной гармонизации. Направляйте свое внимание на каждый из семи основных лучей, осознавая их качества и выравнивая их поток внутри себя. Балансируйте свои чакры, эти энергетические вихри, отвечающие за различные аспекты вашего бытия, стремясь к их чистоте и открытости.

Только став подобными чистому кристаллу, вы сможете в полной мере пропускать через себя Свет Источника, не искажая его. И только тогда, когда ваши энергетические каналы будут чисты и свободны, вы сможете эффективно "прокачивать" добродетели, излучая их в мир с силой и ясностью. Эти добродетели станут естественным проявлением вашего чистого существа, свободно струящимся через вас, исцеляя и преображая все вокруг.

Помните об этом, дорогие Звездные Души. Работа с искажениями – это первый и важнейший шаг на пути вашего служения. Станьте кристально чистыми проводниками Света, и тогда ваше присутствие на Земле станет мощным катализатором пробуждения и преображения. Начните этот священный процесс прямо сейчас, с любовью и осознанностью.

#### **Почему важно исцелить эти искажения:**

Муладхара является корневой чакрой, фундаментом всей энергетической системы. Ее здоровое функционирование обеспечивает стабильность и равновесие для всех остальных чакр и аспектов вашей жизни. Искажения здесь подобны трещинам в фундаменте здания – они ослабляют всю структуру.

Исцеление искажений позволяет вам чувствовать себя более заземленными, уверенными и способными эффективно взаимодействовать с материальным миром.

Многие искажения (высокомерие, осуждение, насилие, манипуляция) напрямую влияют на качество ваших отношений с другими людьми, создавая конфликты, недоверие и изоляцию. Исцеление способствует построению гармоничных и поддерживающих связей.

Исцеление этих искажений высвобождает вашу энергию и мотивацию для достижения целей и реализации своего потенциала.

Хотя Муладхара связана с материальным миром, ее стабильность является основой для духовного развития. Когда ваши базовые потребности удовлетворены и вы чувствуете себя в безопасности, вы можете направить свою энергию на более высокие цели.

#### **Какие заболевания и проблемы в жизни вызывают эти искажения:**

**Физические заболевания:**

Проблемы с опорно-двигательной системой: боли в спине (особенно в пояснице), проблемы с ногами и ступнями, артриты (связанные с отсутствием гибкости и заземления).

Проблемы с кишечником и выделительной системой: запоры, геморрой, синдром раздраженного кишечника (связанные с зажатостью и страхом отпустить).

Проблемы с репродуктивной системой: гинекологические заболевания, простатит, импотенция (связанные с подавлением сексуальности, чувством вины и проблемами с принятием своего тела).

Нарушения пищевого поведения: анорексия, булимия, ожирение (связанные с чувством небезопасности, эмоциональным заеданием и нарушением связи с потребностями тела).

Хроническая усталость и недостаток энергии: связаны с блокировкой базовой энергии и отсутствием "заземления".

Проблемы с иммунной системой: постоянный стресс и ощущение небезопасности ослабляют защитные силы организма.

Эмоциональные и ментальные проблемы:

Хронический страх и тревожность: ощущение постоянной угрозы, небезопасности, страх бедности, потери.

Депрессия и апатия: связаны с отсутствием энергии, мотивации и чувства опоры в жизни.

Чувство вины и стыда: особенно связанные с телом, сексуальностью, базовыми потребностями.

Низкая самооценка и неуверенность в себе: отсутствие ощущения собственной силы и ценности.

Гнев и агрессия: могут быть проявлением фрустрации от неудовлетворенных базовых потребностей или чувства небезопасности.

Зависимости: алкоголизм, наркомания, игромания (как попытка уйти от чувства небезопасности и неудовлетворенности).

Проблемы с доверием: постоянная подозрительность и паранойя.

Эмоциональная нестабильность: резкие перепады настроения, связанные с ощущением потери контроля.

Проблемы в жизни:

Финансовые трудности: неспособность зарабатывать, сохранять или разумно тратить деньги.

Проблемы в отношениях: конфликты, зависимость, созависимость, изоляция.

Отсутствие стабильности: частые перемены места жительства, работы, нестабильный доход.

Трудности с реализацией целей: нерешительность, лень, саботаж.

Чувство "застревания" и отсутствия прогресса: блокировка энергии и неспособность двигаться вперед.

Проблемы с законом: связанные с импульсивностью, агрессией, криминальной деятельностью.

Несчастные случаи и травмы: могут быть связаны с отсутствием "заземления" и неосторожностью.

### **Что вам даст проработка искажений?**

Вам откроются двери:

1. Начнете ощущать внутреннюю опору и уверенность, не зависящую от внешних обстоятельств. Исчезнет постоянная тревога и страх за будущее, появится ощущение "дома" внутри себя.

2. Откроется принятие и любовь к своему телу. Появится естественная потребность заботиться о нем, наслаждаться физической активностью и здоровым питанием. Сексуальность станет здоровой и радостной частью жизни.

3. Наладится поток денег, откроются новые возможности для заработка. Человек научится мудро управлять финансами и привлекать в свою жизнь изобилие, основанное на чувстве собственной ценности, а не страхе дефицита.

4. Появится внутренняя сила и решительность для достижения целей. Человек станет более практичным, организованным и способным эффективно действовать в физической реальности.

5. Научишься устанавливать четкие и здоровые границы в отношениях, уважая как свои потребности, так и потребности других. Исчезнет потребность в контроле и манипуляции.

6. Откроется способность легко адаптироваться к новым ситуациям, отпускать прошлое и видеть возможности в переменах. Исчезнет упрямство и сопротивление новому.

7. Развитие эмпатии и сострадания позволит строить более глубокие, доверительные и любящие отношения с окружающими. Исчезнет эгоизм и потребность в конфликтах.

8. Освобождение от страхов и неуверенности откроет путь к проявлению своего потенциала и реализации своих целей. Появится внутренняя мотивация и настойчивость.

9. Исцеление эмоциональных ран и обретение стабильности принесет ощущение внутреннего покоя и гармонии. Уменьшится тревожность и раздражительность.

10. Укрепится связь с энергией Земли, дающей стабильность и жизненную силу. Это также создаст более прочный фундамент для духовного роста и развития

Перед изучением искажений возьмите чистый листок и записывайте все, что ваше. Главное – это честность перед собой. Чем честнее вы будете, тем эффективнее пройдет исцеление. Потом вы узнаете что с этим делать, есть несколько способов, а пока просто читайте, осознавайте, принимайте информацию. Начинать работать уже сейчас выписывайте

### **ОСНОВНЫЕ ИСКАЖЕНИЯ**

#### **1. Смотреть свысока и презрительно**

Это искажение проявляется в ощущении собственного превосходства над другими, в неприятии их такими, какие они есть. Вместо того чтобы стремиться к равноправию и сотрудничеству (гармоничные аспекты Муладхары), человек использует чувство превосходства как инструмент для самоутверждения через принижение других. Конфликт возникает из-за чувства неполноценности, которое маскируется высокомерием.

#### **2. Осуждать работу или деятельность другого человека**

Вместо того чтобы ценить усилия и вклад каждого (здоровый аспект Муладхары - созидание), человек критикует и обесценивает работу, создавая напряжение и конфликт. Это может быть попыткой подсознательно "выровнять" всех до своего уровня или выразить скрытое недовольство.

#### **3. Уничтожение плодов труда, особенно когда прикидывается другом**

Это очень деструктивное искажение. Уничтожение результатов чужого труда, особенно под маской дружбы, является актом предательства и глубокой зависти.

#### **4. Ненависть к Божественной Матери**

Ненависть к Божественной Матери (символу созидательной, питающей энергии Муладхары) указывает на фундаментальное неприятие основ жизни, плодородия и творчества. Конфликт здесь является не просто столкновением, а актом разрушения и отрицания самой сути созидания. Мать – Материя – Материальное

#### **5. Изнасилование**

Эти действия являются крайними формами проявления дисбаланса в энергии Муладхары, связанными с властью, контролем и агрессией. Изнасилование - это крайнее нарушение границ и проявление желания доминировать и унижить.

#### **6. Умственные и физические оскорбления**

Также направлены на подавление и причинение боли.

#### **7. Презрительное отношение к матери и женщинам в целом**

Ненависть женщин отражает глубинное неприятие женского начала, которое тесно связано с энергией Земли и Муладхарой. Конфликт здесь строится на насилии и доминировании.

#### **8. Отказ обучаться новому**

Нежелание получать новые знания и развиваться свидетельствует о застое энергии Муладхары. Вместо стремления к росту и познанию (здоровый аспект - стабильность через адаптацию), человек цепляется за старое, опасаясь изменений и, возможно, чувствуя неуверенность

в своих способностях. Конфликт возникает между потребностью в развитии и страхом перед неизвестным.

#### 9. Лень

Пассивность, отсутствие инициативы и нежелание действовать блокируют здоровую циркуляцию энергии Муладхары, которая отвечает за физическую активность и реализацию.

#### 10. Слушать низкочастотную музыку

Вместо гармонизирующих вибраций, человек подпитывает деструктивные состояния.

#### 11. Сквернословие

Использование грубой и оскорбительной лексики является вербальным проявлением агрессии и неуважения к другим. Это способ выплеснуть негативные эмоции и создать напряженную атмосферу, провоцируя конфликт в общении.

#### 12. Стихи с матерками

Создание или распространение стихов, содержащих ненормативную лексику, является более осознанным способом выражения агрессии и негатива через творчество. Это может быть попыткой шокировать, унижить или выразить протест деструктивным способом.

#### 13. Участие в организованной преступности

является крайним проявлением искаженной энергии Муладхары, связанным с насилием, властью через силу и нарушением закона. Конфликт лежит в самой основе преступной деятельности, направленной на доминирование и получение выгоды незаконными способами.

#### 14. Отплатить той же монетой

Желание отомстить политическим лидерам или представителям власти, даже если их действия кажутся несправедливыми, является реактивным и основанным на чувстве обиды и бессилия. Вместо стремления к конструктивным изменениям и диалогу, человек выбирает путь конфронтации и мести, цикл насилия и негатива.

#### 15. Стыд связанный с естественной потребностью ходить в туалет

Может являться одним из искажений энергии Муладхары (корневой чакры), это искажение глубоко укоренено в чувстве безопасности, базовых потребностях и принятии своего физического тела, которые являются ключевыми аспектами Муладхары.

Муладхара отвечает за наше базовое чувство безопасности и принятия себя как физического существа. Стыд, связанный с такой естественной потребностью, как опорожнение, подрывает это чувство безопасности и может указывать на глубоко укорененное неприятие своего тела и его функций. Здоровая Муладхара позволяет нам осознавать и удовлетворять свои базовые потребности без чувства вины или стыда. Стыдливость в этом вопросе может быть признаком подавления естественных телесных инстинктов. Часто этот стыд прививается в детстве через строгие или негативные реакции родителей или общества на естественные процессы. Это может закрепиться как глубоко укорененное убеждение о "грязности" или "неприличности" этих действий. В крайних случаях этот стыд может перерасти в социальную тревожность или даже фобию, связанную с необходимостью пользоваться общественными туалетами или даже находиться в ситуации, где такая необходимость может возникнуть.

Блокировка энергии в нижней части тела. Энергетически, постоянное сдерживание и стыд могут создавать блоки в нижней части тела, нарушая естественный поток энергии, связанной с Муладхарой.

Неприятие своего физического тела. Стыд, связанный с отправлением естественных нужд, может быть симптомом общего неприятия своего физического тела и его "несовершенств".

Сексуальные блоки. Хотя напрямую не связано, глубокий стыд по отношению к своему телу и его функциям может косвенно влиять на сексуальность, создавая дополнительную скованность и неприятие интимной близости.

Проблемы со здоровьем. Постоянное сдерживание может привести к физическим проблемам со здоровьем, таким как запоры или другие нарушения работы кишечника, что усугубляет чувство дискомфорта и стыда.

Работа с принятием своего тела, осознанием и отпусканием усвоенных негативных убеждений может помочь исцелить это искажение.

16. Сопротивление изменениям

Упорное нежелание принимать новое, цепляние за старое и отжившее.

17. Чрезмерная собственническая позиция

Ревность, патологическая привязанность к людям и вещам, ощущение, что другие что-то должны.

18. Неумение прощать

Затаивание обид, злопамятство, стремление к мести.

19. Создание хаоса и беспорядка

Намеренное нарушение гармонии, провоцирование ссор и конфликтов ради деструктивного "исцеления".

20. Использование власти для подавления

Тирания в семье, на работе, в обществе, желание контролировать и подчинять других.

21. Материализм в крайних формах

Поклонение деньгам и вещам как единственной ценности, пренебрежение духовным развитием.

22. Неуважение к традициям и предкам

Отрицание мудрости поколений, пренебрежительное отношение к истории.

23. Разрушение окружающей среды

Безответственное отношение к природе, загрязнение, эксплуатация ресурсов ради личной выгоды.

24. Культ силы и агрессии

Восхваление насилия, решение проблем силовыми методами.

25. Игнорирование физического тела и его потребностей

Пренебрежение здоровьем, неправильное питание, отсутствие физической активности.

26. Зависимости, разрушающие тело и разум

Алкоголизм, наркомания, игромания и другие формы саморазрушительного поведения.

27. Неспособность к состраданию и сочувствию:

Черствость, эгоцентризм, безразличие к чужой боли. Сосредоточенность исключительно на собственных потребностях и желаниях, игнорирование чувств и нужд других людей. Это неизбежно приводит к конфликтам в межличностных отношениях.

28. Постоянное чувство вины и самобичевание

Наказание себя и других через страдания и лишения.

29. Провоцирование несчастных случаев и травм

Неосознанное стремление к физической боли как способу "очищения".

30. Неприятие своей сексуальности или ее извращение

Подавление естественных инстинктов или использование секса для манипуляции и власти.

31. Саботаж

Неосознанное или сознательное препятствование собственному успеху или успеху других, часто из-за страха перед переменами или чувством недостойности. Конфликт возникает между желанием достижения и внутренним сопротивлением. Искажение принципа честности и принятия последствий своих действий в материальном мире. Препятствует обучению на ошибках и построению прочной основы для будущего.

32. Чрезмерная подозрительность и паранойя

Постоянное ожидание подвоха, недоверие к окружающим, интерпретация нейтральных событий как враждебных. Это создает напряженность в отношениях и провоцирует конфликты там, где их могло бы не быть.

33. Жажда власти и контроля

Нездоровое стремление доминировать над другими, навязывать свою волю, манипулировать ситуациями и людьми. Конфликт является инструментом для установления и поддержания власти.

34. Неумение принимать помощь

Гордость или страх показаться слабым мешают принять поддержку от других, что приводит к излишним трудностям и внутреннему конфликту между потребностью в помощи и отказом от нее.

35. Заикленность на прошлом

Постоянное прокручивание старых обид, травм и неудач, неспособность отпустить прошлое и двигаться вперед. Это создает внутренний конфликт и может проецироваться на текущие отношения.

36. Создание искусственных проблем

Подсознательное стремление к драме и кризисам, раздувание незначительных ситуаций до масштаба катастрофы. Конфликт становится привычным способом взаимодействия с реальностью.

37. Физическое насилие в семье

Проявление агрессии и жестокости по отношению к близким, использование физической силы для решения конфликтов или утверждения власти. Это крайняя форма дисбаланса энергии Муладхары.

38. Протест ради протеста

Отрицание любых правил и авторитетов без конструктивной цели, бунтарство ради самого бунта. Конфликт становится самоцелью, а не средством достижения чего-либо.

39. Чрезмерная скупость и накопительство

Патологическая боязнь потратить деньги, даже на необходимые вещи, приводит к отказу от радостей жизни и создает постоянное чувство тревоги за финансовое будущее. Это искажение связано с гипертрофированным чувством небезопасности.

40. Расточительность и импульсивные траты

Неспособность контролировать свои расходы, желание немедленно удовлетворить любые прихоти, часто приводящие к долгам и финансовой нестабильности. Это может быть компенсацией чувства внутренней пустоты или отсутствия безопасности.

41. Зависимость от денег как источника самооценки

Отождествление своей ценности с количеством денег на счету или стоимостью имущества. Это приводит к постоянной гонке за богатством и страху потерять свой "статус".

42. Страх бедности и потери денег

Иррациональный ужас перед финансовыми трудностями, даже при наличии достаточных средств. Этот страх может парализовать действия и мешать принимать разумные финансовые решения.

43. Жадность и стремление к наживе любыми способами

Ненасытное желание обогатиться за счет других, пренебрежение моральными принципами ради увеличения капитала. Это искажение проявляется в нарушении честности и справедливости.

44. Использование денег для манипуляции и контроля

Применение финансов как инструмента для управления другими людьми, создания зависимости или проявления власти. Это извращает функцию денег как средства обмена и поддержки.

#### 45. Проституция

Искажение принципа установления здоровых границ, ценности собственного физического тела как основы существования, а также нарушение принципов честного обмена и труда. Происходит эксплуатация фундаментальной энергии жизни ради выживания или выгоды.

#### 46. Нерешительность

Искажение принципа твердости, опоры и способности принимать решения, необходимые для стабильного существования в материальном мире. Проявляется как недостаток уверенности в своей способности действовать в физической реальности.

#### 47. Нечистоплотность

Искажение принципа порядка, структуры и уважения к физической реальности, включая собственное тело и окружающее пространство. Проявляется как пренебрежение к основам гигиены и организации, необходимым для здорового и стабильного существования.

#### 48. Неправильное питание

Искажение принципа обеспечения базовых потребностей физического тела для поддержания жизни и стабильности. Проявляется как пренебрежение к здоровому функционированию физической основы существования.

#### 49. Торговля запрещенными веществами

Искажение принципов закона, порядка и уважения к жизни и благополучию других. Подорывает стабильность общества и ведет к разрушению физической и психической основы существования людей.

#### 50. Действовать импульсивно и нанося вред другим

Это является серьезным искажением принципа порядка и ответственности. Импульсивные действия подрывают предсказуемость и стабильность как собственной жизни, так и жизни окружающих. Отсутствие обдуманности ведет к хаосу.

Действуя импульсивно, человек часто не берет на себя ответственность за последствия своих поступков, особенно если они наносят вред другим. Это противоречит принципу ответственности. Нанесение вреда другим нарушает социальные структуры и законы, которые призваны обеспечивать порядок и безопасность. Действия, причиняющие вред, создают дисгармонию в физическом мире и нарушают принцип здорового взаимодействия с ним.

#### 51. Переживания от неисполненных желаний

Это искажение связано с неправильным пониманием и взаимодействием с материальным миром и процессом манифестации желаемого.

Неправильное заземление желаний - неисполненные желания могут указывать на то, что они не были должным образом "заземлены" или соотнесены с реальными возможностями и усилиями. Отсутствие терпения и последовательности - для воплощения желаний часто требуется время и упорный труд. Переживания могут возникать из-за нежелания следовать структурированному процессу и проявлять терпение

Чрезмерная фиксация на материальном. Сильные переживания от неисполнения материальных желаний могут указывать на чрезмерную зависимость от материального мира как источника счастья и удовлетворения, что является искажением принципа стабильности, основанной на внутренних ценностях, а не только внешних достижениях.

Недостаток принятия. Переживания могут быть связаны с неспособностью принять, что не все желания могут быть исполнены, или что время их исполнения может отличаться от ожидаемого. Нужно учиться принятию реальности такой, какая она есть, и работе с ней.

1. Теперь примите это, осознайте, что именно они были причиной блокировки 1 энергосистемы 2. Пообещайте себе больше так не вести и интегрируйте их в добродетели 3. Признания и прощения себя будет достаточно. Важно себя не винить.

#### **КАК ИСЦЕЛИТЬ ВСЕ ЭТИ ИСКАЖЕНИЯ?**

Пример проработки:

Я осознаю, я принимаю, я теперь вижу, что эти искажения у меня есть:

Смотреть свысока и презрительно. Отказ обучаться. Невежество. Лень. Слушать низкочастотную музыку. Сквернословие.

Но теперь я их трансмутирую на:

Принятие и уважение к каждому человеку, осознавая наше равенство и стремясь к сотрудничеству. Ценность труда и вклада каждого, поддерживая и вдохновляя окружающих.

Созидание и бережное отношение к результатам труда, почитание созидательной энергии жизни.

Уважение к границам, достоинству и ценности каждого человека, особенно к женщинам и матери.

Открытость к новым знаниям и постоянное стремление к развитию.

Смирение перед истиной и готовность признавать свои ошибки.

Активность, инициативность и целеустремленность в реализации своих намерений.

Наслаждение гармоничной и возвышающей музыкой.

Использование чистой и уважительной речи.

Создание и распространение позитивного и созидательного контента.

Следование закону и принципам честности и справедливости.

Стремление к конструктивному диалогу и поиску решений, основанных на справедливости и мире.

Я обещаю себе вести так. Исцелено.

После этого вы можете сжечь список с искажениями в пламени свечи, символически отпуская старые искажения и принимая новые намерения.

Когда очищается первая чакра, то также появляется тяжесть в ногах, горение и жжение в ногах, может тянуть самый низ живота, могут быть неприятные ощущения в паху. Могут всплывать страхи, картинки и воспоминания из детства, где было потеряно доверие к миру где произошли какие-то события, повлиявшие на ощущение жизненности и устойчивости. Этих картинок не стоит бояться, смело смотри туда, чтобы тот страх, который там заложило вышел из тела

Этот энергетический центр представлен Марсом. Эта жизненная сила находится без внимания и осознанного понимания, пока мы не научимся работать с ней, использовать ее в своих интересах и добиваться прогресса на материальном уровне.

Красный цвет этой чакры соответствует традиционному цвету Марса.

Кундалини хорошо связана с ролью Марса, как одного из правителей Скорпиона, являясь нашей первой границей и соединением с предками, которые жили на этой планете именно так, чтобы мы могли родиться.

Поражение Марса и его сложные аспекты говорят о страхе и кризисе, а также о нашей неспособности сосредоточиться на цели, которую мы хотим достичь.

Чтобы гармонизировать энергию Марса и тем самым исцелить Муладхару, вы можете приобрести гайд ПУТЬ ВОИНА. МАРСИАНСКИЕ ПРАКТИКИ ДЛЯ СИЛЫ ДУХА. Или книгу АЛХИМИЯ ПЛАНЕТ

Пишите мне в телеграмм STAR\_SEED7

Еще один вариант очищения от этих программ. Напишите ваши программы. Обратитесь к Ангельскому Миру и потом сожгите:

"Я использую энергию Ангельского Мира, энергию Света, энергию Божественной любви и благодарю Создателя за то, что на меня идёт эта энергия. Я полностью убираю силой своего сознания все деструктивные блоки и негативные установки, все искажения (перечислить). Я убираю свои отрицательные установки, в том числе отрицательные установки кармического характера, которые перешли ко мне от родных людей. Убираю всё, что мешает мне быть гармоничной личностью и жить счастливо. Я убираю силой энергии Божественной любви все отри-

цательные блоки на моих тонких телах и на телах всех моих родственников, с кем я связан по роду. Я убираю силой энергии Божественной любви порчи, крадники, астральные программы на потерю здоровья, на потерю везения и потерю денег. Вся энергия от отрицательных блоков и установок очистится силой Божественной любви и пойдёт мне во благо: на создание счастливой семьи, творчество.

Благодарю Творца и Ангельский Мир за то, что я могу использовать энергию Света себе во благо. Пускай энергия Света улучшает моё тонкое тело, делает его гармоничным, улучшает моё физическое тело, укрепляет его духовную составляющую. Я убираю подключения к искусственным эгрегорам, которые мне вредят, влияют на меня своей негативной энергией. Убираю энергетическую связь с низшим Астралом и связь с тонкими мирами, в которых энергия идёт со знаком минус. Я убираю все плохие события, страхи и неуверенность. Я убираю из своей полевой структуры программу бедности, даже если эта программа имеет кармические корни. Убираю свои кармические долги, пришедшие в эту жизнь из прошлой жизни. Я могу быть здоровым человеком, иметь благосостояние, и у меня всё в жизни получается. Я люблю этот мир и окружающих людей, и я живу в состоянии счастья и гармонии.

Вся энергия от отрицательных блоков и установок очистится силой Божественной любви и пойдёт на восстановление энергии моего благосостояния.

Я прошу Ангельский Мир и Высшие Души научить меня делать правильные и позитивные поступки. Я прошу у Ангельского Мира и Творца о том, чтобы через энергию Божественной любви получать энергию Света для моего духовного и гармоничного развития.

Прошу Высшие Души помогать мне советами, направлять меня духовно.

Пускай вся высвободившаяся из отрицательных программ энергия будет очищена энергией Божественной любви, и она пойдёт на восстановление моего эмоционального тела, на моё исцеление, на улучшение отношений с людьми и даже на исполнение моих желаний: быть оригинальным.

Я благодарю Создателя за полученный опыт, потому что через опыт я познаю себя. Я есть".

И мы начинаем исцеление

### **Декларация Божественного Присутствия "Я есмь" для Полного Преображения и Процветания**

Именем Божественного присутствия Я ЕСМЬ, здесь и сейчас, в этот священный момент времени, в полном осознании своей божественной сути и безграничного потенциала, я торжественно и непоколебимо заявляю о своем намерении и готовности к полному, всеобъемлющему и необратимому преобразению моей жизни во всех аспектах.

Я, как суверенное и свободное существо света, постановляю и провозглашаю:

Я отпускаю с любовью и благодарностью все системы ограничивающих убеждений, деструктивные шаблоны мышления, устаревшие программы и неэффективные модели поведения, которые когда-либо удерживали меня в старых, изживших себя парадигмах. Я освобождаюсь от всего, что препятствует моему дальнейшему росту, развитию и процветанию.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.