

Алена Алларни
Квантовая основа.
ТЕНИ.
ОСВОБОЖДЕНИЕ.

Алена Алларни
Квантовая основа. ТЕНИ.
ОСВОБОЖДЕНИЕ.

<https://litres.ru/73963443>

SelfPub; 2026

Аннотация

Не мало даровано Знаний на Землю. Многое покрыто песком вечности, а многое путешествует в преданиях. От открытого сердца ничего не утаишь, именно поэтому, Знания попадают в мир современности.

Знания – это не просто информация, это кладезь совокупных истин, которые открыты для всех и для каждого, кто хочет почерпнуть сведения, как жить и постигать счастье способом любви, а не ненависти. Давайте учтем, что первоначальной формой ненависти, является любовь, если можно так сказать, и что не каждый захочет в этом разбираться, а тем более верить и следовать тому, что шепчет внутренний голос. В современности, неприлично общаться самим с собой по любому поводу и без особой причины. Но именно, внутренний голос и есть способ вечной связи человека по всем существующим вопросам. Осознать эту истину, через обычное человеческое мышление, тоже сложно, но если Вы читаете эту книгу, то у Вас

есть возможность дотронуться до себя поглубже и ощутить себя пошире, необычным путем.

Содержание

Главы	5
Конец ознакомительного фрагмента.	24

Алена Алларни

Квантовая основа. ТЕНИ.

ОСВОБОЖДЕНИЕ.

Главы

1. Мир Земли
2. Земля обетованная
3. Природа желаний и их исполнение
4. Жажда мести или освобождение от обид
5. Корысть или польза для личности
6. Агония, как способ здоровья
7. Ласточка, как символ свободы
8. Жизнь, как результат сомнений
9. Оковы мозга – структура человека
10. Возможность – это правило
11. Делегирование, как способ управления
12. Любовь – это не дар, это суть
13. Возьми, если сможешь
14. Крылья – это не вымысел
15. Тени, как путь реализации
16. Освобождение Души
17. Творец – твой друг

18. Помощь – это кайф

19. Основа – это твоя структура

20. Схема жизни

1. МИР ЗЕМЛИ.

Когда человек говорит, что он землянин, он должен подразумевать, что его тело было создано на Земле, и что всю свою жизнь в этом теле он проведет в рамках этой земли. Когда человек подразумевает нечто иное, то он приводит в заблуждение свой ум и, тем самым, разрешает себе строить планы этой жизни из ошибочного формата. Таким образом, создается впечатление о том, что человек, действительно, живет по законам Земли, и всего того времени с которым он связан.

Давайте посмотрим на жизнь человека с другой стороны. Эта другая сторона открывается только на основе другой веры. Вера в другое заключается в том, что тело человека, который живет на Земле, одушевляется Душой, и Душа присутствует в нем, как энергия, которая его ведет. Именно, на основе этого понимания необходимо строить подход к жизни Души в человеческом теле на Земле. То есть, Человек – это не совсем человек. Человек – это название, совокупность Души и материального тела, которое создано на Земле. Тела для Душ на Земле формируют тела уже существующих землян, под воздействием одушевления того, кто создает тела и пронизывает новое созданное тело.

Кто руководит этим процессом одушевления?

Назовем этого одушевителя – Большой Душой, или Богом. Можно также называть Творцом, Источником, Велением или Абсолютом. Как бы Вы не назвали того или то, что сотворило Всё – все варианты будут правильны.

Итак, основа Вас - это Душа, которая создана Большой Душой. Поэтому эта Большая Душа является прародителем самого человека, которым являетесь Вы. И, таким образом, именно Вы являетесь последователем всех явлений и законов, которыми и является Большая Душа. Большая Душа является той природой, которая передает все свои основы тому, что породила сама. Поэтому Человек обладает всеми великими свойствами Большой Души.

Что мешает человеку понимать и ощущать в себе великие качества?

Ничего не мешает Человеку понимать, что абсолютно все, что лежит в основе его Творения принадлежит ему. Как только человек поймет, что он полноценно может пользоваться всем чем является, он самостоятельно осознает, как этим пользоваться и самостоятельно создаст все желанное.

Что желанное может создать Человек?

Начнем с того, как желает Человек, и откуда берутся его желания. Учítывая, что Человек содержит в себе формат Большой Души, то естественно понимать, что то, что желает Большая Душа, то желает и Человек. Значит желания, кото-

рые возникают у человека, – есть желания Большой души, то есть, Бога. Если Бог желает и, безусловно, может свершить все, что желает, то Человек, как возможность всего Творения, тоже может свершать все, что услышит от Большой Души и захочет исполнить.

Что же все-таки не дает свершить Человеку услышанное желаемое?

Человеку не дает свершить сам Человек.

Общество людей так настроено, что Вы привыкли слушать само общество, доверять совокупности общества и винить общество. Вы забыли, что Творец или Большая Душа хочет и создает, в одиночку. Он(а) хочет и велит сама для себя, ради себя и с собой. Это главное правило поведения Творения. Если Человек начнет применять это правило для себя, то он сможет сконцентрироваться только на себе, на своих услышанных желаниях, без помех мнений окружающих. Этот эффект отвлекающего фона будет исчезать из видимости восприятия, а концентрация внимания на эффективно важном будет акцентирована.

Мозг человека так устроен, чтобы помогать Человеку ориентироваться в потоке приобретенной информации. Человек – это обучаемая система, которая сама выбирает, чему обучаться и каким способом идти в обучение. В этом проявлена свобода выбора обучения, которая направлена только на развитие и познание. Весь процесс развития и познания основан на интересе самого процесса познания и заводит сам се-

бя своим же изучением. Интересность жизни Человека обусловлена его же интересом к жизни и желанием развивать свой интерес на основе своего же познания себя. Именно это и есть цель Природы Развития, а значит, и самого Человека во всей большой Духовной Системе под названием Божественное Творение.

В широком смысле Божественное Творение – это возможность развития, в которое включен большой смысл разнообразного познания и интереса к этому познанию, через или с помощью самого процесса развития. То есть, Бог познает сам себя, потому что ему интересно познавать самого себя, разными способами и, именно разнообразие этих способов, и задает тон его интереса для него самого, и вводит его в этот бесконечный процесс познания. В этом и заключается бесконечность всего понимания и несуществующая конечность всех вариантов этого изучения. Интерес развития познания сам себя определяет, усиливает и создает все условия для дальнейшего бесконечного. Прогрессия во всем.

Эта смысловая нагрузка, одновременно, и ломает мозг Человека, и сонастраивает его с вниманием к себе. Познание идет не в ширь, а в глубь, а это значит, что бесконечная реальность интересов определяет идущего. Познание человека ведет его в развитие самого себя, исполняет для него то, что познано и не познано, одновременно, так как, все произошедшее – является и результатом, и основой для следующей

возможности познания.

Бесконечная порядочность слов в данном предложении означает лишь одно, чем больше можно менять порядок слов в предложении, тем больше смыслов в нем будет. Так и в жизни человека, чем больше вариаций итогов будет, тем больше основ будет для следующего. А изучать ли Вам это следующее в своей реальности – это выбор лишь Ваш, на основе интереса, который ведет Вас в глубь себя или отвлекает на шум общества вокруг Вас.

Флотилия Света Алларни, Алларни

24.03.26г.

2. ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАННАЯ.

Не мало даровано Знаний на Землю. Многое покрыто песком вечности, а многое путешествует в преданиях. Человеческий ум трактует все из приобретенного опыта жизни и, по мере его увеличения, раскрывает истинный смысл. Некоторые Знания так и остаются писанием и не доходят до людей по тем или иным причинам. То их переписывают, то запрещают, то хранят под замком. Но самое сокровенное Знание не скроешь. От открытого сердца ничего не утаишь, именно поэтому, Знания попадают в мир современности и несутся дальше по поколениям.

Каждый, кто хочет познать истину, может достичь ее через свой Первоисточник, сосредоточив на нем свой внутренний взгляд. Но не каждый почерпнет эти Знания и поне-

сет их дальше, так как, для этого нужно усердие и большая Вера. Вера присуща каждому человеку, но не каждый может подчиниться своей Вере. А зря.

Знания – это не просто информация, это кладезь совокупных истин, которые открыты для всех и для каждого, кто хочет почерпнуть сведения, как жить и постигать счастье способом любви, а не ненависти. Давайте учтем, что первоначальной формой ненависти, является любовь, если можно так сказать, и что не каждый захочет в этом разбираться, а тем более верить и следовать тому, что шепчет внутренний голос. В современности, неприлично общаться самим с собой по любому поводу и без особой причины. Но именно, внутренний голос и есть способ вечной связи Человека по всем существующим вопросам. Осознать эту истину, через обычное человеческое мышление, тоже сложно, но если Вы читаете эту книгу, то у Вас есть возможность дотронуться до себя поглубже и ощутить себя пошире, необычным путем.

Я приведу сейчас несколько способов, как можно ощутить себя собой и не потеряться в уме, а приобрести возможность слияния себя с собой для дальнейшего общения, в унисон, без внешних помех общества и ложных приобретенных знаний.

Способ 1

Первое, что Вам нужно сделать, это принять удобное положение тела и оказаться наедине с собой.

Второе, закрыть глаза и посчитать от нуля до десяти и,

обратно, шесть раз. На шестой раз задумайтесь почему Ваш счет стал более замедленный и спокойный, а когда коснетесь нуля, мысленно, перенеситесь в центр этой цифры. Эта условная пустота сможет направить Вас в то уникальное путешествие себя, которое Вы не сможете увидеть ни в какой другой момент. Это путешествие будет представлено только для Вас, поэтому, без ожиданий, посмотрите на то, что перед Вами представится. Окунитесь в свои чувства и поприступуйте в своих состояниях несколько минут. Некоторое время, которое погрузит Вас в Мир новых ощущений, подарит Вам вход в свое подсознание. Запомните этот путь и законспектируйте все то, что Вам показалось необычным или странным. Все, что переведет для Вас мозг окажется нужным Вам в следующем эксперименте Вашей души в человеческом теле.

Способ 2

Возьмите темный платок и накройте им свои глаза так, чтобы Ваше зрение видело кромешнюю темноту. Не закрывая глаз, снова посчитайте от нуля до десяти и, обратно, шесть раз. На шестой раз, достигнув нуля, перенеситесь на минус один и зафиксируйте свой взгляд на этой позиции. Снова осознайте свои видения из чувств и состояний и запомните свои ощущения и мыслеформы. Запишите их.

Все, что Вы видите и чувствуете – это и есть Вы. Поглубже перенесите свое внимание в свое подсознание и почувствуйте ту энергию, которой Вы являетесь, изначально. Не

сомневайтесь и не искушайтесь. Вы есть то, что чувствуете в этом моменте. Никакая сила и предубеждения больше не смогут вынести Вас в иное Знание, если Вы познаете себя, как истину. А это должен сделать каждый.

Саморазвитие заключено в самопознании, а самопознание и есть ключ к себе. Это возможность понять себя, как единицу целого, и шагать в жизни человеческого тела, смело и без уязвлений, опираясь на внутреннюю Веру. Вера никогда не подведет, а внутренний Зов направит в нужную сторону. Все должны двигаться в унисон со своим призванием. А призвание у всех одно – быть ярким Светом Любви.

Способ 3

Возьмите кружку воды комнатной температуры и опустите в нее свой взгляд. Мысленно или шепотом произнесите вопрос, который Вас тревожит, и просто опускайте его в воду. Вам нужно получить ответ, и для этого Вам необходимо успокоиться и довериться самому себе. Со временем, путь ответов станет короче, а пока мы используем связь с собой и устанавливаем устойчивую коммуникацию на основе Веры. Без Веры себе никуда не продвинешься.

Теперь закройте глаза и начинайте спокойно маленькими глотками пить воду, с которой Вы разговаривали. Здесь не важно количество выпитой воды, здесь Важен путь воды внутри Вас. Вам необходимо почувствовать, как вода путешествует внутри Вашего тела и наполняет Вас соответствующей информацией, которая поведет Вас в нужное направление.

ние за ответами. Именно, концентрация на внутренних ощущениях даст все необходимые осознания для того, чтобы Вы поняли куда нужно двигаться в ближайшее время.

Этот элемент взаимодействия с собой можно проделывать и с обычным воздухом. Задавать вопрос в пространство и дышать, осознанно, погружаясь внутрь себя. *Именно внутри находятся все ответы. Снаружи только производная Ваших действий от чувств и поступков. А момент создания всего в чем Вы участвуете или причина всего, всегда, внутри. Будьте осознанны.* Поэтому именно теперь, почувствуйте, что необходимо Вам сделать для того, чтобы услышать ответ от себя. Не готовьтесь к какому-то серьезному делу. Все, что от Вас требуется – это мирное согласие на смену настроения и мнения. А потом продолжайте двигаться по обычным мирским делам и обязанностям.

Алларни, Флотилия Света Алларни
27.03.26г.

3. ПРИРОДА ЖЕЛАНИЙ И ИХ ИСПОЛНЕНИЕ.

Коммуникация Человека с самим собой – это и есть путь жизни. Только при тотальной связи с собой, Человек способен пройти весь запланированный путь Души целиком, а может быть и сделать больше, чем было установлено первоначально. Путь Души каждого Человека связан с путями всех Душ вокруг. Это являет собой общее поле Душ, которые развиваются в унисон друг с другом и рисуют энергетиче-

ские поля, в которых и находятся. *Нет правильного рисунка энергетических полей, есть только то, что есть и то, что предназначено быть. А быть предназначено тому, что является в эталоне. Эталон развивает свой эталон и проходит путь от и до своего постоянного усовершенствования, оставаясь всегда эталоном.*

Как употребить это Знание обычному человеку в своей обычной жизни и целиком исполнить план своей души?

План души, другими словами, называется путь по исполнению желаний. Развитие Души – это есть исполнение задуманного.

Человек думает, что он мечтает, просто так, и это просто фантазия или хорошо развитое воображение. Но именно мечта - и есть путь, по которому должен идти Человек. Нет другого плана души, кроме того, что возникает индивидуально у каждого. Уникальность Творения состоит в том, что планы Душ неповторимы и, абсолютно, не одинаковы, хотя в человеческих проявлениях многое кажется идентичным.

Иллюзия Материального Мира состоит в том, что видимое – это обман, неправда, легкая поверхность того, что скрыто в глубине. Озера и моря, сверху, тоже очень похожи, но внутри они являют собой индивидуальные особенности неповторимые по своему составу и способу развития. Все настолько уникально, хоть и состоит из подобного. Так и все мы состоим из единого в разных конфигурациях содержимо-

го. Уявите это для себя, и возможность Вашего восприятия Мира расширится.

Как исполнить желания человеку?

Желания не нужно исполнять. По ним нужно идти. Желания – это не сложная задача, это легкая возможность свершения. И у каждого из Вас уже все есть для этого свершения. Все, что Вы имеете вокруг себя – это уже и есть то необходимое, которое нужно использовать в своем обиходе жизни. Простые составляющие, которыми Вам необходимо пользоваться, чтобы приобрести то, что Вами желанно.

Как это объяснить еще более простыми словами?

Вам необходимо делать, то, что надо Вам и будет то, что должно быть. Это и есть весь секрет материализации.

Этот путь кажется, одновременно, сложным и простым. Все понятно в механике и непонятно в действии, особенно, когда мысленный поток заваливает в негатив предубеждения страхов и волнения. Именно, в моменты недоверия Вселенной и всему процессу, в котором Вы участвуете, Вам необходимо перечитать две мои предыдущие книги: «Квантовый Переход» и «Квантовый Переход. Новое время». Эти книги расширят Ваше сознание до такого уровня, в котором Ваша неуязвимая Вера достигнет совершенства и будет усиливаться с каждым Вашим прожитым мигом, а квантовый переход внутри Вас позволит Вам менять все материальное в моменте. Это и будет путь к исполнению желаний или просто жизнь в унисон с собой.

Для тех, кому нужно еще немного пояснить схему поведения и отношения к жизни, я расскажу одну притчу, которую позаимствовала из памяти своей предыдущей жизни.

Притча.

Однажды, в далекие-далекие времена, когда люди были не совсем образованными, они подолгу находились в местах дикой природы, где природа и обучала, и помогала жить. Люди тогда не имели привычки перечить природе и воспринимали ее, как большую силу и возможность, пользовались услугами природы и просили ее о помощи. Они изучали себя, благодаря природе, и знали, что природа разумна, но не так умна, как сам человек. Они не считали природу глупой, они считали ее неуязвимой. По сравнению с людьми, природа не имела внутренних противоречий, которые всегда вышибали человека из смирения, оставляя их в чувствах слабости. Слабостью они называли свое неверие и полное сокрушение от обезнадёжья. Люди не понимали за что им такое наказание, как постоянное снижение Веры внутри себя. Ощущая ненависть и обиду, они чувствовали разрушение своей жизни, остановку на своем жизненном пути и опустошение. Только уединившись в местах дикой природы, люди восстанавливались и напитывались неимоверной силой умиротворения. Чувство спокойствия разливалось по всему их телу, и Вера возобновлялась. Какими именно чудесными свойствами обладали растения, люди не могли догадаться многие годы. Но то, что природа знает больше чем они и молчит об этом, лю-

ди понимали.

Однажды, один самый старый старец этих мест поднялся на самый высокий холм, чтобы посмотреть, сверху, на всю природу вокруг и прояснить секрет ее мирного взаимодействия. Его очень интересовало, как множество маленьких и больших растений, мирно, контактируют между собой и уживаются друг с другом.

Старец провел на холме три дня и три ночи. Он наблюдал за природой своих родных мест и не замечал ничего особенного. На четвертую ночь старик крепко уснул под шелест ветвей и листьев и увидел сон. Сон был настолько явный, что его невозможно было отличить от действительности, поэтому старец поверил всему, что увидел в этом сне.

«Из ночного леса доносился тоненький женский голосок, который напевал песенку на незнакомом языке. Песнь была настолько приятной, что старец перестал вслушиваться в слова и начал просто наслаждаться пением. Внимание его рассеялось, и он наполнился прекрасными звуками доносящегося до него голоса. Старец почувствовал легкое расслабление во всем своем теле. Удовлетворение так окутало его, что он позабыл обо всем вокруг. Неважным стало все, даже его собственный голод. Весь Мир как будто бы остановился и замер. Спустя некоторое время, его отвлек какой-то резкий звук, и состояние забвения разрушилось. Старик напрягся, свел брови и насторожился, а через секунду резкий звук исчез, и приятная мелодия продолжила свое звучание. Старец,

снова, сосредоточился на мягкой музыке, начал отдаляться от своего ума и растворился своим сознанием в пространстве покоя. Ему было так хорошо, что он захотел, чтобы эта мелодия никогда больше не заканчивалась, и начал испытывать внутреннее требование, чтобы его больше ничего не побеспокоило и не отвлекло от прослушивания прекрасного пения. Именно в тот момент, когда старец утвердил свое намерение, в пространстве вокруг него раздался еще более неприятный звук и, повторением, продлился во времени. Старик занервничал и возмутился:

- Да, как это так?! Кто мешает моему покою и приятному времяпрепровождению? Кто смеет нарушать звуки столь невероятно красивого пения своим противным скрипом?

Внутри старца поднялась такая сильная буря эмоций, что он, мгновенно, перестал слышать прекрасное пение и стал замечать вокруг себя только раздражающие звуки. Неприятная реакция тела скукожила его изнутри, и старик захотел закричать и заплакать, одновременно. Он решил пожаловаться, чтобы остановить нелепое звучание вокруг, но посмотрев по сторонам, не заметил никаких изменений, которые бы спровоцировали шум. Все находилось на своих прежних местах и выглядело обычным. Мирное небо над головой и тихое существование природы не подавало никаких знаков перемен и волнения. Старец удивился, протер свои глаза руками и помял мочки ушей, чтобы удостовериться, что с ним все в порядке, как вдруг, на фоне всего этого странного скре-

жета, почувствовал сильную внутреннюю боль. Боль захватывала его тело с такой большой скоростью, что он вспомнил про свою смертность и подумал, что его жизненному пути приходит конец. Старик еще больше испугался, осмотрелся вокруг себя и стал думать, что с ним будет дальше. Каждая мысль погружала его в невероятную агонию из чувств, которую он ни разу не испытывал за всю свою жизнь.

- Что со мной происходит? - закричал старик, - Я умираю? – немым голосом стал произносить он, ожидая хоть какого-нибудь понимания, но агония продолжалась, а ответа никакого не поступало.

От страха, старец упал на землю и стал ожидать тот самый миг своей смерти. Но смерть не торопилась. Прележав довольно длительное время, старик потерял силы, сопротивляться своим подавляющим внутренним состояниям, и отдался смирению. Бессилие расслабило его, мысли успокоились, и равновесие привело его к воспоминанию прекрасной песни на незнакомом языке. Старец перестал слышать все, что доносилось снаружи, и только мелодия наслаждения осталась звучать в его тихо бьющемся сердце. Старик вдохновился и обрадовался. Его тело, снова, наполнилось ниоткуда взявшейся сильной энергией. Он почувствовал, что смерть отступила, и жизнь продолжается. Приятная песня усиливалась внутри его сознания, и все его внимание было сосредоточено на этой волшебной мелодии и на вновь возникших блаженных ощущениях. Старик стал благодарить

свое сердце за то, что оно запомнило эту неизвестную песню, которая спасла его от смерти и подарила ему продолжение жизни. Он понял, что сердечная память хранит эликсир, который нужно просто слушать и не отвлекаться на постороннее. Старец поверил в силу своего Духа. Он еще больше расслабился и погрузился в покой.»

На утро, после яркого сна, старик спустился с холма и донес рассказ своего ночного видения до всех жильцов селения, в котором прожил всю свою жизнь. Но никто не захотел слушать старого деда. Все посчитали его полоумным и решили, что он окончательно вышел из своей памяти о земной жизни. Никому не интересен был его рассказ про песнь Души, и Знание о помощи Сердца стало просто былью.

Алларни, Флотилия Света Алларни

29.03.26г.

4. ЖАЖДА МЕСТИ ИЛИ ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ОБИД.

Когда человек замечает только себя и все вокруг себя, как отдельное от себя, он забывает о большой задумке Творения и великой миссии Света, как преобразования. Преобразование – это процесс увеличения образа. Другими словами, образ Света всегда находится в фазе развития и обновления, на основе предыдущей своей сформированной формы.

Когда человек встречается с препятствиями на своем жизненном пути, будет это касаться споров, разногласий или со-

бытий, которые затормаживают или разрушают ход запланированных действий, важно обратить внимание не на обстоятельства и то, что создано вокруг, а на то, что создает это все вокруг. Создатель находится внутри самого человека. Можно сказать, что все создает сам человек, но это будет не совсем правильно, потому что человек не управляет системой Творения, человек наблюдает за собой в этой системе Творения. Он видит, что он делает, но он не совсем понимает, как то или иное происходит, особенно, когда он рассчитывает на один результат, а получается другой.

Дело в том, что тело каждого человека обладает импульсностью и, с помощью этой функциональной настройки, тело принимает энергетические сигналы от всей системы Творения, которая развивает сама себя. Человек думает, что он сам по себе начинает волноваться или успокаиваться. А на самом деле, Человек – это изначально гармонично настроенная система с тем или иным функционалом, которая реагируя на энергетические импульсы всей системы Творения, начинает издавать тот или иной вибрационный фон, который люди называют настроение или чувства. Таким образом, испытывая разнообразный набор из комплекса чувств, человек реагирует на него приятным или не приятным фоном и описывает это, как нравится или не нравится. *И, именно, в этот момент человек должен вспомнить о том, что его система человеческого тела настроена на рост и, что уникальная программа его тела воспринимает все, как надо, для того,*

чтобы перевести этот фон в изначальную настойку или в гармонию в человеческом понимании.

Как человеку освоить руководство своими телом?

Осваивать ничего не нужно, нужно просто отдаться процессу, и это является самым непонятным действием.

Как можно отдаться процессу в момент решения, если для того чтобы решить, нужно решать?

Давайте определимся, что именно нужно решать в самом процессе. Что мы хотим менять и на что повлиять? Если влияние мы хотим оказать на производную часть процесса, то да, необходимо действовать решением. Но каким именно решением мы можем действовать?

Решения мы принимаем всегда, но в цепочке своих решений, чаще всего, мы замечаем только последнее свое решение и обозначаем его, как окончательное. И хотя, в процессе подхода к окончательному решению, мы не замечаем многих маленьких решений, они все-таки влияют на нас и, импульсно, касаются всей нашей человеческой системы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.