



МАРИЯ МЕЩЕРЯКОВА

**МЕТА-СПОСОБНОСТИ.
УРОКИ ИЗОБИЛЬНОЙ
ВСЕЛЕННОЙ**



Мария Мещерякова

**МЕТА-СПОСОБНОСТИ. УРОКИ
ИЗОБИЛЬНОЙ ВСЕЛЕННОЙ**

«Автор»

2026

Мещерякова М.

МЕТА-СПОСОБНОСТИ. УРОКИ ИЗОБИЛЬНОЙ ВСЕЛЕННОЙ /
М. Мещерякова — «Автор», 2026

Ваш путь к исполнению желаний уже начался! Мой курс по воплощению мечты в реальность основан на уроках, которые я усвоила сама и готова передать вам. Эта книга предназначена для тех, кто хочет достичь своих целей и воплотить мечты в жизнь. Если вы готовы легко и просто воплощать свои желания, она станет вашим надёжным проводником:— Она научит вас освобождать разум от повседневных забот и сосредотачиваться на своих истинных стремлениях.— Вы освоите умение замечать знаки Вселенной и правильно их трактовать. — Вы сможете привлекать деньги, дружбу, любовь и признание в свою жизнь, словно по волшебству. — Книга поможет вам вырваться из замкнутого круга недовольства собой и обид на окружающий мир.

© Мещерякова М., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Введение	5
Пробуждение. Уроки 1 - 15	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

МЕТА-СПОСОБНОСТИ. УРОКИ ИЗОБИЛЬНОЙ ВСЕЛЕННОЙ

Введение

Автор: Мария Мещерякова

Об авторе: Клинический психолог, провокативный психотерапевт, EMDR - терапевт, системный расстановщик, специалист по работе с подсознанием, психосоматикой, ПТСР, паническими атаками, практикующий МАК-специалист, писатель. А также является эзотериком с опытом более 20 лет, режиссером и актрисой театра.

Страница в ВК: https://vk.ru/meri_mescheri группы: <https://vk.ru/sozertcayhttps://t.me/Sozertcay>

«Как перестать тратить сердце на страх и открыть дверь чуду?»- этот вопрос меня тревожил сколько я себя помню.

«Могу ли я больше не растрчивать своё сердце на страх?» — этот вопрос Джона О Донохью стал для меня не просто красивой фразой, а настоящим компасом на пути к себе.

Мы привыкли искать ответы вовне: в книгах, в советах, в чужих историях успеха. Но что, если самые важные слова написаны на языке нашего собственного сердца, а мы просто разучились их понимать?

Что, если твой Создатель, твоя Вселенная стоит за твоей спиной и пытается до тебя достучаться?

Эта книга родилась из моего личного жизненного путешествия — тернистого, местами ужасного, порой нелепого, но всегда искреннего. Когда я начала делиться своими открытиями в книгах и блоге, я была удивлена, как много людей откликнулись на простую мысль: духовное преображение может быть не только глубоким и искренним, но и весёлым.

Читатели и клиенты писали: «Так вот что значит прощение?», «Так вот как получить доступ к этому ресурсу?». Они просили собрать больше моих заметок в книги, потому что люди хотят видеть путь к мечте простым, понятным и живым.

Здесь нет сложных теорий и заумных терминов. Это кладёз техник и способов превратить энергию в богатство. Я решила собрать массу коротких уроков, тех, которым меня учил мой Высший Я, моя Вселенная.

Это мысленные эксперименты, разговоры с моим Создателем. Это его уроки, которые мягко распутывают клубок страхов и сомнений, мешающих нам чувствовать радость и покой.

Моя цель — сделать духовное пробуждение доступным каждому, кто готов попробовать. Я, как всегда, не претендую на роль гуру или высококлассного эксперта. Я — искатель, который неоднократно оказывался на самом дне. Именно в такие разы я понимала: если я смогла создать столько проблем, значит, во мне есть сила создать и другую жизнь — ту, о которой я мечтала. Если я мастерски создаю проблемы, то почему бы также феерично не распутывать их?

Эта книга — мой дерзкий и честный перевод вечных истин на язык современной жизни. Я приглашаю вас в путешествие, где мы вместе будем учиться у Высших отпускать старые обиды, видеть мир без страха и открывать своё сердце для любви, радости и безграничных возможностей Вселенной.

Но я сразу хочу договориться с тобой: всю ответственность за происходящее с тобой несешь ты сам! И если что-то тебе покажется странным или ненужным, не стоит идти по моему пути. Я никого не принуждаю и не отвечаю за то, как измениться или не измениться совсем, твоя жизнь. Готов попробовать? Тогда внимли. Твоё чудо уже ждёт тебя.

Пробуждение. Уроки 1 - 15

Урок 1. Переосмысление реальности или Новый взгляд на мир

Человеческое общество незыблемо верит и постоянно внушает нам, что наше восприятие мира объективно и неизменно. Однако существует учение, которое предлагает радикально иной подход, ставя под сомнение привычные представления. Подобно тому как квантовая физика изменила наше понимание классической механики, это учение бросает вызов основам нашего мировоззрения. Многие эксперименты показывают нам, что не все так, как мы привыкли считать.

Это книга, попробует изменить ваше представление и показать, что истина, которую мы считаем очевидной, на самом деле таковой не является. Сейчас по прошествии времени, я знаю точно, что истина только внутри тебя самого и та, которую ты таковой назначишь, исходя из своего мировосприятия. Книга призывает вас пересмотреть восприятие мира и самих себя, чтобы избавиться от ограничивающих убеждений и раскрыть свой потенциал.

Основная идея «Уроков Вселенной» заключается в том, что наше восприятие реальности искажено и создает массу иллюзий: страха и ограничений. Культура, в которой мы живем, внушает нам, что мир опасен и непредсказуем, а наши возможности ограничены. Но это не так, поверьте дорогие!

Книга «Уроки Вселенной» стремится помочь вам осознать истинную природу реальности и изменить наше восприятие. Она предлагает упражнения и размышления, которые помогают перестроить разум и увидеть мир по-новому.

Одним из ключевых упражнений является осознание того, что всё, что мы видим, не имеет значения.

У

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.