

[КРАТКО]

РАДИКАЛЬНОЕ ПРОЩЕНИЕ

Колин Типпинг

ОСНОВНЫЕ ИДЕИ

Культур-Мультиур
Радикальное Прощение.
Духовная технология для
исцеления взаимоотношений,
избавления от гнева и вины.
Колин Типпинг. Кратко
Серия «Бестселлер Amazon. Кратко»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73968452

Радикальное Прощение. Духовная технология для исцеления взаимоотношений, избавления от гнева и вины. Колин Типпинг. Кратко: Культур-мультиур; Москва; 2026

Аннотация

Эта книга – сокращенный пересказ произведения «Radical Forgiveness: A Revolutionary Five-Stage Process to Heal Relationships, Let Go of Anger and Blame, and Find Peace in Any Situation» by Colin Tipping.

Мы значительно уменьшили объем текста, сохранив все основные идеи.

Есть ли божественный замысел во всем, что происходит? Если вы готовы принять эту возможность, каждый аспект вашей жизни может измениться. Это теория, лежащая в основе революционного метода Колина Типпинга, позволяющего обрести свободу, мир и новую энергию, которые приходят с радикальным прощением. Радикальное прощение дает нам пошаговые инструкции по процессу, который начинается как исцеление и завершается совершенно новым образом жизни.

«Радикальное прощение» доступно как в текстовом, так и в аудиоформате. В книге представлено более десятка инструментов, которые помогут нам обрести покой в сложной рабочей ситуации или отпустить болезненные события прошлого. Она предлагает быстрые и простые в использовании практики и четкие идеи для изучения преобразующего процесса радикального прощения. В числе рассматриваемых тем:

Как преобразовать сложные эмоции, такие как гнев, страх и стыд, в безусловную любовь, благодарность и мир

- Пять основных этапов радикального прощения и как они помогают нам преодолеть архетип жертвы и принять присущее жизни совершенство

- Рабочий лист радикального прощения – эффективный и простой в использовании инструмент для использования вашей «духовной мудрости» для разрешения обид

«Радикальное прощение – это гораздо больше, чем просто отпустить прошлое», – пишет Колин. «Это ключ к созданию жизни, которую мы хотим, и мира, который мы хотим». С помощью радикального прощения он дает этот ключ в наши руки.

Содержание

Введение	7
Радикальное исцеление	9
Конец ознакомительного фрагмента.	12

**Культур-мультикультур
Радикальное Прощение.
Духовная технология
для исцеления
взаимоотношений,
избавления от гнева
и вины. Колин
Типпинг. Кратко**

Серия: «Бестселлер Amazon. Кратко»

Колин Типпинг.

Радикальное Прощение.

Духовная технология для исцеления взаимоотношений,
избавления от гнева и вины.

**КУЛЬТУР
МУЛЬТУР**



www.kulturmultur.com

© Культур-мультиур, 2026

Введение

Книга «Радикальное Прощение» открывается глубоким анализом состояния современного общества и коллективно-человеческого сознания. Колин Типпинг обращает внимание читателя на то, что куда бы мы ни посмотрели – будь то заголовки газет, телевизионные новости или наши собственные личные истории – мы повсюду видим проявления архетипа жертвы. Статистика, приводимая автором, ужасает: по его данным, каждый пятый взрослый американец подвергался физическому или сексуальному насилию в детстве. Новости ежедневно пестрят сообщениями о преступлениях, войнах, геноциде и коррупции. Кажется, что мир сошел с ума, и единственная возможная реакция на это – чувство беспомощности, страха и глубокой обиды.

Архетип жертвы настолько глубоко укоренился в коллективном сознании, что стал практически нормой жизни. Мы привыкли винить в своих несчастьях других людей, правительство, экономику, родителей или Бога. Осуждение и обвинение стали нашим привычным способом взаимодействия с реальностью. Однако Типпинг утверждает, что человечество подошло к критической черте. Мы стоим на пороге нового тысячелетия и эволюционного скачка в сознании. Чтобы совершить этот переход, нам необходимо отказаться от

старой парадигмы, основанной на страхе и разделении, и принять новую модель существования, основанную на любви и единстве.

Автор предлагает технологию, которую он называет «Радикальным Прощением». Это не просто техника психотерапии, а духовный путь, способный полностью трансформировать наше восприятие реальности. Если традиционное прощение лишь слегка облегчает боль, оставляя нас в позиции «хорошего человека, простившего плохого», то **Радикальное Прощение** полностью стирает саму концепцию жертвы. Оно позволяет увидеть, что за любой драмой скрывается Божественный порядок, и что все происходящее служит нашему исцелению и росту.

Радикальное исцеление

История Джилл

Сестра автора, Джилл, стала первым человеком, испытавшим на себе силу Радикального Прощения. Эта история служит практическим примером того, как теория работает в реальной жизни.

Джилл прилетела к Колину в Атланту из Англии вместе с их братом Джоном. Уже в аэропорту Колин заметил, что сестра находится в подавленном состоянии. Едва они добрались до отеля, Джилл призналась: ее брак, который длился шесть лет и казался идеальным, рушится. Ее любящий и заботливый муж внезапно изменился до неузнаваемости.

Джилл описала ситуацию, которая казалась абсурдной и болезненной. У ее мужа, Джеффа, была взрослая дочь от первого брака по имени Лоррейн. После того как муж Лоррейн трагически погиб, Джефф начал проявлять к дочери странную, почти одержимую заботу. Он часами разговаривал с ней по телефону, понижая голос до интимного шепота, бросал все дела по первому ее зову и полностью игнорировал присутствие Джилл, когда Лоррейн была рядом. Они уединялись, шушукались, создавая свой закрытый мир, в кото-

ром Джилл не было места.

Джилл чувствовала себя отвергнутой, униженной и ненужной. Она пыталась говорить с Джеффом, но он обвинял ее в ревности и сумасшествии, утверждая, что она все выдумывает. Все друзья и родственники, включая брата Джона, были на стороне Джилл, считая поведение Джеффа жестоким и неадекватным. Совет был один: уходи от него, он тебя не достоин.

Колин слушал сестру два дня. Он видел ее боль и понимал ее гнев. Но как духовный наставник, он видел и нечто большее. На третий день он решился предложить ей иной взгляд. «Джилл, – спросил он, – готова ли ты допустить мысль, что в этой ситуации есть скрытый смысл? Что душа Джеффа и твоя душа танцуют некий танец исцеления?». Джилл, исчерпав все другие способы справиться с болью, согласилась выслушать.

Колин начал задавать вопросы. Что именно чувствует Джилл? Гнев, обиду, но главное – чувство, что ее не любят, что она лишняя. «Чувствовала ли ты это раньше?» – спросил Колин. И Джилл вспомнила. Она вспомнила своего отца. Их отец был добрым, но эмоционально холодным человеком. Он никогда не брал Джилл на руки, не обнимал, не говорил ласковых слов. Маленькая Джилл сделала вывод: «Папа ме-

ня не любит». А затем она добавила к этому свою детскую интерпретацию: «Если папа меня не любит, значит, со мной что-то не так. Я недостаточно хороша».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.