



# МОЛИТВЫ в болезни и немощи

— ✝ —  
Православная поддержка,  
надежда и мир в сердце



**Людмила Сорокина**  
**МОЛИТВЫ В БОЛЕЗНИ И НЕМОЩИ.**  
**Православная поддержка,**  
**надежда и мир в сердце**  
Серия «Православные молитвы  
и слова поддержки», книга 16

*<https://litres.ru/73977059>  
SelfPub; 2026*

**Аннотация**

«Молитвы в болезни и немощи» — небольшая православная книга для домашнего чтения в дни болезни, слабости, тревоги за здоровье и заботы о близких. В сборник вошли молитвы Господу, Богородице, святым Пантелеимону, Луке Крымскому и Матроне Московской, короткие обращения на каждый день, слова поддержки, Псалом 26 и Псалом 90 с простыми пояснениями. Книга помогает обрести молитвенную опору, не заменяя врача и лечение.

# Содержание

|   |    |
|---|----|
| Вступление                                | 4  |
| Как молиться в болезни                    | 6  |
| Короткая молитва в начале дня болезни     | 8  |
| Молитва                                   | 9  |
| Господи, укрепи меня в этот день          | 10 |
| Молитва                                   | 11 |
| Молитва, когда нет сил на весь день       | 12 |
| Молитва                                   | 13 |
| Молитва, когда нужно ждать                | 14 |
| Молитва                                   | 15 |
| Молитва о мирном сердце сегодня           | 16 |
| Молитва                                   | 17 |
| Молитва, чтобы не раздражаться на близких | 18 |
| Молитва                                   | 19 |
| Слова поддержки на сегодняшний день       | 20 |
| Молитва, когда болезнь нарушила планы     | 21 |
| Конец ознакомительного фрагмента.         | 22 |

# **Людмила Сорокина Молитвы в болезни и немощи. Православная поддержка, надежда и мир в сердце**

## **Вступление**

Болезнь и немощь меняют обычный ритм жизни. То, что вчера казалось простым, сегодня может требовать усилия: встать с постели, дождаться результата обследования, принять лечение, не испугаться боли, не поддаться тяжелым мыслям.

В такие минуты человеку особенно нужна не только медицинская помощь, но и внутренняя опора. Душа просит тишины, поддержки, слов, которые не пугают и не торопят, а помогают немного выдохнуть и обратиться к Богу.

Эта книга создана для домашнего молитвенного чтения в болезни, слабости, тревоге за здоровье и заботе о близких. В ней собраны простые православные молитвы, короткие обращения на каждый день, слова поддержки, Псалом

26 и Псалом 90 с пояснениями простыми словами.

Книгу можно открыть утром, перед обследованием, в больнице, перед операцией, в тревожный вечер, в заботе о больном ребенке, родителях или близком человеке. Ее можно читать целиком или выбирать только те страницы, которые нужны именно сейчас.

Важно помнить: молитва не заменяет врача, лечение, лекарства, обследования, медицинскую помощь, церковные Таинства и духовный совет. Молитва помогает человеку не оставаться один на один со страхом, просить у Бога укрепления, терпения, ясности и надежды.

Пусть эти страницы станут тихой поддержкой в дни немощи. Пусть сердце не ожесточается от страха, не тонет в тревоге и не теряет надежды на милость Божию.

# Как молиться в болезни

В болезни не всегда есть силы читать долго. Иногда человек устал, ему больно, тревожно, он ждет врача или просто не может сосредоточиться. В такие минуты не нужно укорять себя за слабость. Можно молиться очень коротко: «Господи, помоги», «Господи, укрепи», «Господи, помилуй».

Молитва в болезни — это не попытка заставить Бога исполнить человеческое желание. Это обращение к Господу с доверием, просьбой о помощи, терпении, мудрости, правильном лечении, добрых врачах и мирном сердце.

Хорошо молиться не только об исцелении тела, но и о состоянии души: чтобы не впасть в отчаяние, не ожесточиться, не раздражаться на близких, не жить одними страшными мыслями. Болезнь часто открывает, как человек нуждается в любви, терпении и поддержке.

Если есть возможность, можно поставить рядом икону, зажечь лампаду или свечу, перекреститься и прочесть одну молитву. Если сил нет, достаточно одного внимательного обращения. Господь видит не количество слов, а сердце человека.

Когда болеет близкий, молитва помогает любить не только тревогой, но и заботой. Можно молиться за врачей, за правильные решения, за спокойствие больного, за терпение тех, кто ухаживает, и за то, чтобы в доме было меньше страха и

больше мира.

# **Короткая молитва в начале дня болезни**

Эту молитву можно читать утром, когда день начинается не с привычных дел, а с лечения, слабости, ожидания или тревоги.

# Молитва

Господи, благослови этот день.

Ты видишь мою немощь, мою усталость, мои страхи и все, что скрыто внутри сердца.

Даруй мне терпение, ясность мысли и мирный дух.

Помоги принять нужную помощь, не пренебрегать лечением, слушать врачей и не поддаваться отчаянию.

Сохрани меня от раздражения, паники, ропота и тяжелых мыслей.

Пусть этот день пройдет под Твоей милостью.

Господи, будь рядом со мной в болезни и укрепи меня.

Аминь.

*Домашняя заметка. Если нет сил читать всю молитву, можно повторить только одну строку: «Господи, укрепи меня в этот день».*

# Господи, укрепи меня в этот день

В болезни иногда трудно думать о будущем. Человеку кажется, что впереди слишком много неизвестности: лечение, ожидание, результаты, ограничения, усталость и тревожные мысли. В такие минуты не нужно проживать заранее все дни, которые еще не наступили.

Иногда достаточно попросить у Бога сил только на сегодняшний день: на утро, на прием лекарства, на разговор с врачом, на отдых, на терпение к себе и близким. Маленькая молитва может стать тихой опорой, когда больших сил пока нет.

# Молитва

Господи, укрепи меня в этот день.

Ты видишь, как мало у меня сил и как много тревоги может подниматься в сердце.

Не дай мне требовать от себя больше, чем я могу понести сегодня.

Помоги сделать то, что необходимо: принять лечение, попросить помощи, отдохнуть, поговорить спокойно и не мучить себя лишними страхами.

Даруй мне терпение к телу, тишину душе, ясность мыслям и мягкость сердцу.

Сохрани меня от паники, раздражения, отчаяния и тяжелых слов.

Если этот день будет трудным, не оставь меня.

Если придет облегчение, научи меня благодарить.

Господи, проведи меня через этот день под Твоей милостью. Аминь.

*Коротко можно повторять: «Господи, дай мне силы на этот день» или «Господи, помоги прожить этот день с миром».*

# **Молитва, когда нет сил на весь день**

Бывает, что с самого утра человек чувствует усталость. Кажется, что день слишком длинный, дела слишком трудные, а тело не слушается. В такие минуты можно не просить сразу больших подвигов, а тихо попросить сил на ближайший шаг.

# Молитва

Господи, у меня мало сил.

Помоги мне не пугаться своей слабости и не осуждать себя за немощь.

Дай мне силы на ближайший час, на одно нужное дело, на одно спокойное решение.

Помоги не торопить себя там, где нужно терпение, и не откладывать то, что важно для здоровья.

Пусть сегодняшний день пройдет не в страхе, а в доверии к Тебе.

Сохрани меня от уныния, одиноких мыслей и ощущения, что никому не нужен.

Господи, будь рядом со мной в моей слабости. Аминь.

*Домашняя заметка. Иногда день в болезни нужно прожить очень просто: лекарство, вода, отдых, один звонок, одна молитва. Это тоже путь.*

# Молитва, когда нужно ждать

Ожидание в болезни бывает особенно тяжелым. Ждут приема, результатов анализов, звонка врача, решения близких, действия лекарств, облегчения боли. Ожидание может растягиваться и наполнять сердце тревогой.

Эта молитва помогает не превращать каждую минуту ожидания в борьбу с воображаемыми бедами, а возвращать сердце к Богу и к тому, что можно сделать сейчас.

# Молитва

Господи, научи меня ждать без отчаяния.

Ты знаешь, как трудно мне выдерживать неизвестность и не придумывать страшного заранее.

Помоги мне не мучить сердце тем, чего еще нет, и не жить только ожиданием.

Даруй мне трезвость, чтобы делать нужное вовремя, и спокойствие, чтобы принимать то, что сейчас от меня не зависит.

Благослови врачей, результаты, решения и все обстоятельства этого дня.

Пусть ожидание не разрушает меня, а учит терпению и доверию.

Господи, будь со мной, пока я жду. Аминь.

*Коротко можно повторять: «Господи, помоги мне ждать с миром».*

# Молитва о мирном сердце сегодня

Когда человек болеет, тревога может делать сердце резким. Иногда хочется плакать, иногда — молчать, иногда — сердиться на всех вокруг. Но даже в трудный день можно просить у Бога мира, который не зависит только от обстоятельств.

# Молитва

Господи, даруй мне мирное сердце сегодня.

Сохрани меня от резких слов, от внутренней суеты и от тяжелой обиды.

Помоги мне говорить с близкими мягче, принимать помощь без раздражения и просить о нужном без гордости.

Если мне больно или страшно, научи меня не ранить тех, кто рядом.

Если я устану, помоги мне остановиться, отдохнуть и снова обратиться к Тебе.

Пусть в моем сердце будет хотя бы немного тишины, благодарности и надежды.

Господи, сохрани мой день в мире. Аминь.

# **Молитва, чтобы не раздражаться на близких**

Близкие часто оказываются рядом с больным человеком в самые трудные минуты. Они могут помогать, но не всегда понимать. Могут переживать, уставать, говорить неловко, торопиться или, наоборот, молчать. В болезни легко обидеться даже на тех, кто любит.

Эта молитва — о том, чтобы болезнь не разрушала отношения, а учила просить помощи и принимать заботу без ожесточения.

# Молитва

Господи, сохрани меня от раздражения на близких.

Ты видишь мою усталость, боль и тревогу, из-за которых мне бывает трудно говорить спокойно.

Помоги мне не отвечать резкостью на заботу, не требовать от людей невозможного и не замыкаться в обиде.

Даруй моим близким терпение, мудрость и силы.

А мне даруй благодарное сердце, чтобы замечать даже малую помощь.

Если я кого-то обижу словом или молчанием, помоги мне попросить прощения.

Господи, сохрани любовь в нашем доме во время болезни.  
Аминь.

# Слова поддержки на сегодняшний день

Сегодня не обязательно решать всю жизнь. Иногда достаточно прожить один день: принять нужное лекарство, поесть, отдохнуть, позвонить врачу, попросить помощи и не остаться наедине со страхом.

Если тело слабое, это не значит, что человек бесполезен. Немоощь не отнимает достоинства, любви Божией и права на заботу.

Если мысли пугают, это не значит, что они говорят правду. Тревога часто рисует самое страшное, но день может оказаться тише, чем представлялось ночью.

Если не получается молиться долго, можно сказать одно: «Господи, помоги». Иногда эта короткая молитва честнее и глубже многих слов.

Если сегодня удалось выдержать хотя бы немного — это уже не мало. Маленькие шаги в болезни тоже имеют цену: спокойный разговор, выполненное назначение, час отдыха, благодарное слово, молитва перед сном.

Пусть сегодняшний день будет не идеальным, а прожитым с Божией помощью. Пусть в нем найдется место для тишины, надежды и хотя бы одного доброго слова.

# **Молитва, когда болезнь нарушила планы**

Болезнь часто приходит не вовремя. Она может отменить поездку, работу, встречу, заботы по дому, привычные дела и то, на что человек надеялся. Из-за этого бывает горько: кажется, что жизнь остановилась или пошла не так.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.