



Ольга Гурова

Сказка про ключ в волшебную страну (сказкотерапия)

Ольга Гурова

Сказка про ключ в волшебную страну (сказкотерапия)

<https://litres.ru/73977518>

SelfPub; 2026

Аннотация

Аннотация

Слушая или читая сказки, мы погружаемся в мир волшебства, счастья и радости. Сказки – это истории, которые передаются из поколения в поколение, истории, основанные на правде, но приобретшие черты домысла. В сказках есть герои и злодеи, есть существа, которые могут жить только в волшебном мире, хотя, кто знает, возможно они существуют и в нашем реальном мире, в нашем внутреннем мире.

Сказка имеет терапевтический эффект: развивает эмоциональный интеллект, творческое воображение, аналитические способности, навыки коммуникации, саморегуляции, формирует нравственные ориентиры, чувство ответственности, уверенность в себе и позитивное отношение к жизни.

Для родителей или взрослых читателей в конце сказки размещены пояснения от психолога по вопросам в тексте,

благодаря которым родители получают диагностическую информацию для психологической помощи детям.

Автор психолог, Ольга Гурова

Ольга Гурова

Сказка про ключ в волшебную страну (сказкотерапия)

Сказка про ключ в волшебную страну
(сказкотерапия от 5 до 10 лет)

Приветствую тебя маленький слушатель и читатель! Меня зовут Ольга Гурова, я психолог, мама и житель планеты Земля. Эту сказку я решила написать для своей дочери, потому что она, как и я, любит сказки.

Слушая или читая сказки, мы погружаемся в мир волшебства, счастья и радости. Сказки – это истории, которые передаются из поколения в поколение, истории, основанные на правде, но приобретшие черты домысла. В сказках есть герои и злодеи, есть существа, которые могут жить только в волшебном мире, хотя, кто знает, возможно они существуют и в нашем реальном мире. Но знаю точно, что каждая история учит, как нам относиться к миру, к людям и к себе.

А позитивный конец в русской сказке формирует «солнечное мышление». Мышление, при котором мы знаем, что выход есть всегда.

Итак, начнём рассказ для маленьких, воспитывая больших.

P.S. Для родителей: на протяжении всей сказки размещены вопросы для маленьких слушателей, они отделены горизонтальными чертами. Их следует задавать своему ребёнку и ожидать от него ответа, вопросы помогут вам больше узнать его, а ребёнку помогут развивать вдумчивость, умение рассуждать, аналитические способности. Пояснение вы найдете по вопросам в конце книги. Не спешите прочитать всю сказку за один раз, лучше больше обсуждайте, наслаждаясь общением!

Желание

Однажды летним днём на улице шёл дождь, вода лилась с крыши потоком, но всё это было снаружи дома, а внутри сидела маленькая девочка и не знала, чем себя занять. Родители работают, бабушка, которая присматривала за девочкой ушла в магазин, в садик её не пускают из-за болезни. Пять дней назад врач сказал, что у неё ОРВИ, его лечат дома иначе есть риск заразить других детей в детском саду. Всё же сегодня чувствовала она себя почти здоровой, только остался небольшой насморк, но до приёма врача оставалось ещё три дня, а после она сможет увидеть друзей и поиграть с ними. Эти мысли обнадеживали они были о радостях, которые будут в будущем, а сейчас ей было грустно.

Девочку звали – Аня. Ей было 6 лет, она была одета в платье в разноцветные цветочки, у неё были длинные светлые волосы и серые глаза. Аня любила играть в конструктор, рисовать и придумывать игры. Девочка была прозорлива и верила в чудеса, наверное, именно поэтому с ней и приключилась волшебная история, о которой пойдёт речь.

Она смотрела в окно, наблюдая за тем, как прохожие шли или бежали под дождём. Кап, кап, кап — капли стучали, задевая окно за которым сидела Аня. Прислушиваясь к дождю, она поняла, что он звучит не монотонно, ей показалось, что дождь хочет поговорить с ней. И это было действительно так. Дождь редко говорил с людьми, а еще реже люди говорили с ним, ведь это вода, а взрослые знают, что вода не может говорить.

Дождь просто напевал девочке песенку:

Кап, кап, кап, я бегу

Кап, кап, кап, я лечу

Посмотри на меня,

Улыбается земля...

Девочке понравилась песенка и она начала напевать вместе с дождем. Песни преобразуют нас, как волшебные палочки. Когда поём — мы радуемся и происходит волшебство.

Волшебство начало происходить с девочкой, вокруг неё началось движение, и внезапно Аня увидела рядом с собой волшебницу, которая улыбалась ей. Улыбалась и радовалась тому, что в мире есть ещё люди, которые слышат и понимают

дождь – открытые и светлые, особые люди.

Аню удивило появление волшебницы, потому что ранее с ней такого не случалось.

Волшебнице захотелось подарить Ане исполнение желания. И она сказала:

— Здравствуй, я волшебница Аврора. Я пролетала мимо твоего дома и услышала, как ты подпеваешь дождику. Это так красиво! Я рада, что в нашем мире есть такие люди, как ты. За твою открытость и сердечность я хочу выполнить твоё желание, подумай, пожалуйста над ним и скажи мне.

Аня обрадовалась тому, что волшебница выполнит любое желание. Такое бывает не каждый день, даже не каждую неделю, месяц или год.

Девочка серьёзно отнеслась к предложению и задумалась над желанием.

Вопрос ребенку: «скажи, а ты бы, что попросил (-а) у волшебницы?»

После долгого раздумья Аня сказала:

— я хочу, чтобы у меня всегда была возможность попасть в волшебную страну: там, где солнечно и есть много друзей, там, где радость и любовь.

Волшебница ещё раз улыбнулась, взмахнула палочкой и сказала:

— Да будет так! Аня, когда ты захочешь посетить волшебную страну, закрой глаза и обрати внимание в Сердце.

После этих слов вдруг дождь перестал идти. Волшебница исчезла. А девочка проснулась.

Она подумала, что это был замечательный сон и что теперь у неё есть ключ, который открывает двери в волшебную страну.

На встречу приключениям опаздывать нельзя

— Солнце светит сегодня так ярко, что радость переполняет меня – улыбаясь сказала Аня. Она оглянулась. Вокруг неё было много деревьев, цветов, животных. Все животные куда-то спешили, улыбаясь ей в ответ, когда смотрели на неё.

Вопрос ребенку: «как думаешь, где оказалась Аня?»

Аня очутилась в волшебной стране, по случайным обстоятельствам. Хотя мы знаем, что всё случайное не случайно.

Итак, что же произошло и почему она сюда попала?

Одним прекрасным днём в сон час, самый многострадальный период времени каждого ребёнка, Аня решила проверить, работает ли её ключ и сможет ли она попасть в волшебную страну.

Она закрыла глаза и обратила внимание в Сердце — в эту же секунду она очутилась там, где мы её встретили – на лесной полянке в волшебной стране.

— На встречу приключениям опаздывать нельзя – сказала Аня и пошла по тропинке, которая вела в лес.

Лес был доброжелательным, если так можно сказать о месте, где растут деревья. В воздухе то и дело мелькали цвет-

ные существа похожие на маленьких птичек, но с большими коронами на голове.

— Наверное, это местные королевы и короли – подумала девочка. И на всякий случай стала с ними здороваться. Здравствуйте, здравствуйте, здравствуйте...

Спустя время Аня прошла место с птицами и сделала глубокий выдох, чтобы снять напряжение. По своей сути здороваться — приятное дело, но когда ты поздоровался раз пятьдесят подряд, то начинаешь уставать.

Она вышла на полянку, где находилась маленькая избушка, у которой не было ног, хотя, избушка, возможно, этого бы хотела. Мы то знаем что такое встречается в волшебных странах.

Около избы сидела бабушка и вязала что-то разноцветное, похожее на радугу.

Девочка поздоровалась, представилась и спросила бабушку:

— Могу я чем-то помочь вам?

Аня была доброй девочкой и предполагала, что пожилым людям в чём-то всегда нужна помощь. Бабушка посмотрела на неё, поздоровалась и улыбнулась. Она увидела в девочке искренний «свет», который приободрил бабушку.

— Знаешь, Аня, я совсем старая стала, а колодец у меня далеко. Сможешь ли ты придумать что-то, чтобы воду мне не приходилось носить домой? Вот сижу вяжу и думаю, как бы это сделать?

Девочка задумалась, она знала, что есть водопровод, но как он работает — не могла предположить. Тут она вспомнила, что находится в волшебной стране и может найти способ помочь бабушке. Она обратилась к своему Сердцу.

— Сердце, ты такое доброе, мудрое, скажи, пожалуйста, как мне помочь бабушке?

Сердце, как маленький фонарик, зажглось в ней и его луч начал искать что-то вокруг неё. Девочка сообразила, что Сердце хочет показать ей что-то. Она начала пристально смотреть во все стороны, где был луч Сердца. Вдруг она увидела силуэт. Это был

Вопрос ребёнку: «Кто это был? Пофантазируй.»

Это был Ведун. Ведун – это тот, кто знает всё благодаря подключению к «информационному полю» и находится рядом с каждым человеком, но не каждый его видит. Ведун внешне выглядит, как уплотнение воздуха, он почти прозрачный, его можно только ощущать рядом, а не видеть глазами. У него нет сомнений и страхов, он помогает и вселяет уверенность в собственные силы.

Сердце познакомило девочку с Ведуном и сказало, что он сможет помочь.

Анна поздоровалась с Ведуном и после того, как поняла кто он, обрадовалась. Ведун рассказал и показал, как сделать водопровод: вместе они сделали скважину и протянули с помощью подручных материалов воду в дом. Да, даже в волшебном стране не всё волшебное, руками тоже приходится

работать.

После проделанной работы начали испытание: первый запуск привёл к тому, что вода поступала слишком быстро, потом чуть не затопила дом, но всё же это удалось.

— Ура, всё получилось! Водопровод работает!

Бабушка хлопала в ладоши от радости. Ей захотелось отблагодарить девочку, и она дала свой радужный плед Ане, сказав, что он волшебный.

— Ты можешь сесть на него и сказать – «взлетай, пожалуйста», и он взлетит, а когда захочешь приземлиться, скажи – «приземлись, пожалуйста», и он приземлится. А когда ты захочешь поесть, скажи — «накорми, пожалуйста», и он покормит. А когда станет тебе холодно просто накинь его на себя.

Аня поблагодарила бабушку и снова проснулась.

В путь

Теперь девочку сопровождали два верных друга – Сердце и Ведун, а также у неё был волшебный плед, это был отличный набор для того, чтобы Аня смогла справиться с любыми испытаниями.

Испытания никогда не заставляют ждать героев. А всё потому, что каждого героя нужно проверить на силу духа, смекалку и отвагу.

— «Сегодня среда» — начинала рассуждать Аня — «Сегодня придёт в садик Катя, я расскажу ей про волшебную

страну».

Катя была лучшей подругой Ани, они вместе играли, делились самым сокровенным и игрушками, создавали свои секретки.

— «Хорошо иметь лучшую подругу, есть с кем поделиться» – продолжала рассуждать Аня.

Утром в садике, когда девочки заметили друг друга, то побежали навстречу и обнимались крепко-крепко, ведь они не виделись уже целых 2 недели.

Аня тут же рассказала Кате про свои приключения. Подруга порадовалась новым событиям и тоже захотела попасть в волшебную страну. Аня пообещала, что как только узнает, как это сделать сразу расскажет.

Дневной сон для Ани стал долгожданным, ей непременно хотелось всё разузнать про волшебную страну, она надеялась, что в сон час ей это удастся.

Вопрос ребёнку: «А есть ли у тебя такие друзья, как Ведун и Сердце? Назови их»

Заснув, Аня оказалась в волшебной стране, она уже легко открывала ключом двери в неё.

Неожиданно увидела волшебницу Аврору, девочка поздоровалась и спросила её – скажите пожалуйста, как мне привести в волшебную страну Катю? Это моя лучшая подруга я хочу показать ей всё и познакомить с друзьями.

Волшебница ответила – когда ты поймёшь почему ты оказалась здесь, пройдёшь свой путь, тогда я тебя найду и рас-

скажу об этом.

Волшебница исчезла, как всегда неожиданно.

Светило солнце, на небе не было ни одного облачка. Ощущение благодати и единства не покидало девочку. В руках у Ани был плед, Сердце её светило и рядом стоял друг Ведун. Нужно было разобраться почему она оказалась здесь.

— Итак, с чего бы начать? А может ты мне подскажешь Сердце?

И тут Сердце начало светить на путь, по которому советовало идти. Эта была тропинка в поле. Вокруг тропинки было много разноцветных цветков, чем то напоминая её платье, слышен был стрекот кузнечиков.

— Красота какая, даже если я ничего сегодня не узнаю, то полюбуюсь природой – проговорила Аня. Тропинка вела на холм, когда они взобрались на него, то увидели вдалеке город.

Город был похож на сказочный замок, у него были башни из камней, стены из камней, он напоминал каменного человека, решившего отдохнуть на полянке. Даже из далека было видно, что в городе «кипит жизнь»: дым из труб, музыка, гул голосов доносился до них.

— Интересно, что это за город.

Ведун рассказал Ане, что город называется Каменвечик. Существует легенда, которая гласит, что когда-то это был каменный человек, он устал, решил отдохнуть и уснул, с тех пор не просыпался. Людям понравилось это место, тут были

готовы для них дома, постепенно они заселили его и так образовался город.

— Ну что же, навстречу приключениям опаздывать нельзя, пойдёмте друзья, наверняка в этом городе есть тот, кому нужна моя помощь.

Заколдованный город

Зайдя в город, друзья удивились его красоте, на камнях росли цветы, на домах были вырезаны узоры. Каменные стены выглядели древними и обжитыми людьми. Друзья долго гуляли, пока не решили передохнуть. Они сели около фонтана и начали разглядывать людей. Люди в городе улыбались и радовались жизни. Людей, к слову, было много, город процветал. По словам жителей Правитель города был добрый и щедрый купец, он находил работу каждому, кто хотел работать и помогал в беде нуждающимся. На первый взгляд в городе царил мир и порядок.

Аня задумалась – «что же ей делать в таком счастливом месте?»

Вопрос ребёнку: «А ты бы что делал (-а)?»

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.